

SARDAIGNE

Tout baigne en Sardaigne !

8 jours

Les **Covoyageurs.com**
Des voyages à partager entre solos

SARDAIGNE

Itinéraire de 8 jours



Circuit randonnée (niveau modéré)



Entre mer turquoise et sentiers sauvages, vivez une aventure 100 % nature en Sardaigne !

Chaque jour, vous partirez à pied explorer les paysages spectaculaires de la côte de Baunei, l'une des plus sauvages et authentiques de l'île. Falaises colorées, maquis parfumé, criques turquoise... vous profiterez de panoramas à couper le souffle !

Du Supramonte d'Orgosolo aux célèbres gorges de Gorropu, en passant par la Punta Salinas, vous découvrirez une Sardaigne brute, secrète et fascinante. Randonnées, baignades, moments partagés... les journées seront rythmées par la nature et la convivialité. Le soir, vous retrouverez la douceur du bord de mer à Santa Maria Navarrese, charmant village où vous logerez une grande partie du séjour.

Un voyage entre terre et mer, à vivre en toute simplicité !

Les points forts

- ✓ La randonnée dans les Gorges de Gorropu, deuxième plus grand canyon d'Europe
- ✓ La découverte de criques secrètes en bateau
- ✓ La Cala Mariolu, réputée plus belle plage d'Europe
- ✓ Des balades dans des villages pittoresques

TOUT BAIGNE EN SARDAIGNE !

✈ Jour 1 : Vol pour Olbia

Vous serez accueillis à l'aéroport d'Olbia et prendrez la route pour Orgosolo, où vous rejoindrez votre hébergement niché au cœur d'une forêt de chênes et d'oliviers.

🏠 Hôtel ou agriturismo (pas de chambre individuelle possible)

✖ Dîner

🚗 2h

📍 Jour 2 : Orgosolo

Après le petit-déjeuner, vous partirez vers le massif du Supramonte d'Orgosolo pour une première randonnée à travers la forêt. Le sentier vous mènera jusqu'au sommet du Monte Novo San Giovanni, dont les versants escarpés rappellent les Dolomites. Depuis son mirador, vous profiterez d'un panorama grandiose. L'après-midi, vous explorerez le village d'Orgosolo, célèbre pour ses 150 fresques murales engagées, véritables symboles de l'identité sarde.

🏠 Hôtel ou agriturismo (pas de chambre individuelle possible)

✖ Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚶 3h30 (dénivelés : +350m -350m)



Le saviez-vous ?

La Sardaigne compte plus de **7 000 nuraghes**, ces énigmatiques tours en pierre datant de l'âge du bronze. Leur fonction reste encore un mystère pour les archéologues : forteresses, temples ou habitations ?

📍 Jour 3 : Santa Maria de Navarrese - Gorges de Gorropu*

Vous rejoindrez en voiture le col de Silana, point de départ de votre randonnée vers les gorges de Gorropu. Deuxième plus grand canyon d'Europe après les gorges du Verdon, le canyon de « Gola di Gorropu » est l'une des principales attractions de l'île. En marchant dans ce décor spectaculaire, vous vous sentirez tout petit face aux falaises vertigineuses, hautes de plus de 400 mètres, ponctuées de piscines naturelles verdoyantes. En fin de journée, vous prendrez la route pour Santa Maria Navarrese, charmante ville côtière où vous poserez vos valises pour les cinq prochaines nuits.



✗ Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner



1h



4h30 (dénivelés : +200m -700m)



📍 *Programme alternatif possible entre juillet et août, en raison des températures élevées sur l'île :

Le troisième jour, vous prendrez de la hauteur pour randonner sur les crêtes du Bruncu Spina, deuxième plus haut sommet de Sardaigne. À 1 829 mètres d'altitude, vous profiterez d'une vue imprenable à 360° sur les vallées et montagnes environnantes. Mouflons, aigles royaux... peut-être croiserez-vous quelques habitants discrets des lieux ! En fin de journée, vous redescendrez vers la mer et rejoindrez Santa Maria Navarrese.



✗ Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner



2h



4h30 (dénivelés : +450m -450m)

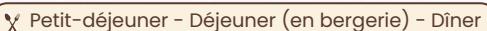


📍 Jour 4 : Punta Salinas - Golgo

Vous partirez pour une randonnée en boucle sur le plateau de Golgo dans le Supramonte, chaîne de hauts plateaux calcaires située au centre de la Sardaigne. Vous marcherez sur les traces des bergers, jusqu'à atteindre l'un des plus beaux belvédères de l'île : Punta Salinas. Ce dernier offre un sublime panorama sur le golfe d'Orosei et ses criques d'eau turquoise. Vous irez ensuite déguster un repas typique dans une bergerie à proximité. Vos yeux et vos papilles seront comblés ! L'après-midi, vous reviendrez sur vos pas pour découvrir le gouffre de Golgo, le plus profond d'Europe. Retour à votre hôtel en fin de journée.



Hôtel



Petit-déjeuner - Déjeuner (en bergerie) - Dîner



1h

🚶 4h30 (dénivelés : +300m -300m)





📍 Jour 5 : Cala Mariolu

Le matin, vous rejoindrez la sublime Cala Mariolu, considérée comme l'une des plus belles plages de la Méditerranée. Vous pourrez profiter de ce magnifique cadre aux couleurs paradisiaques. Dans l'après-midi, vous partirez en bateau à la découverte des criques secrètes de la côte de Baunei et des hautes falaises calcaires. Vous apercevrez notamment la célèbre Cala Goloritzè et le Portu Quau. Retour à Santa Maria Navarrese en fin de journée.

 Hôtel

 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

 1h30

 1h30

 4h (dénivelés : +200m -550m)

📍 Jour 6 : Punta Giradili - Pedra Longa - Santa Maria Navarrese

Après le petit-déjeuner, vous longerez le littoral en direction de l'impressionnante Pedra Longa, une aiguille calcaire qui surgit de la mer. Le sentier en balcon offre des vues spectaculaires sur la côte, et avec un peu de chance, vous apercevrez peut-être des dauphins jouant dans les vagues ! Vous ferez une pause déjeuner face à Cala Fenile, avant de profiter d'un moment de baignade dans ses eaux turquoise. En milieu d'après-midi, vous reprendrez le chemin vers Pedra Longa, où votre chauffeur vous attendra pour le retour à Santa Maria Navarrese.

 Hôtel  Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner  20 min

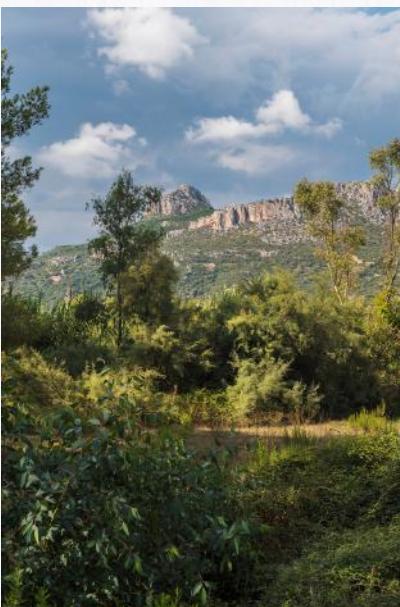
 4h (dénivelés : +170m -170m)

📍 Jour 7 : Monte Oro - Cala Sisine

Aujourd'hui, vous partirez pour une randonnée sur les hauteurs de Santa Maria Navarrese, par une route panoramique menant au Monte Pittaine (480 m) puis au Monte Oro (580 m). Depuis les crêtes, vous profiterez d'une vue spectaculaire sur le littoral et ses criques sauvages, avant de redescendre tranquillement.

L'après-midi, vous pourrez profiter d'un moment de baignade à proximité de l'hôtel. Une option plus farniente pourra être proposée, sous réserve de l'accord du groupe : une escapade à Cala Sisine, sublime plage accessible après 30 minutes de marche dans le maquis. Un moment de détente dans un décor paradisiaque.

 Hôtel  Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner  4h30 (dénivelés : +580m -580m)



✈ Jour 8 : Vol retour

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre avant le transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

 Petit-déjeuner

 2h30



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement en hôtel ou/et agritourisme (base double)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ Le guide accompagnateur local francophone
- ✓ La balade en bateau
- ✓ Les transferts comme indiqués dans l'itinéraire
- ✓ L'entrée dans les Gorges de Gorropu

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Le supplément single éventuel (460€/personne pour les 5 dernières nuits)
- ✗ Les taxes de séjour (entre 1€ et 2,50€/nuit/personne à régler sur place)
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement et multirisques
- ✗ Les frais de dossier (15€)

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir Un budget d'environ 150 à 300 € pour couvrir vos dépenses sur place : pourboires, boissons, souvenirs, petits extras et éventuelles activités supplémentaires.

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

De **4 à 15 participants.**



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.

NIVEAU

Circuit randonnée de niveau **modéré**.

Le circuit comprend **entre 3 et 5 heures de randonnée par jour**. Il s'adresse à des personnes ayant déjà une expérience de la marche sur sentiers caillouteux et en terrain vallonné.

Même si les dénivelés restent modérés, certains passages peuvent être relativement pentus. L'accès à Cala Mariolu comporte notamment quelques sections un peu vertigineuses.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif, hors pauses.

En été, la chaleur peut rendre l'effort plus soutenu.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.



Les **petits déjeuners** seront pris à l'hôtel.



Les **déjeuners** seront pris sous forme de **pique-nique** sur le terrain, ou en **bergerie** (J5).



Les **dîners** seront pris à l'**hébergement** ou à l'**extérieur**.

** Les boissons ne seront pas incluses.

TRANSPORT

Minibus



Bateau



HÉBERGEMENT

Vous serez logés en chambre double partagée (deux lits séparés) ou en chambre individuelle avec supplément (option possible uniquement pour les 5 dernières nuits). Les hébergements sont de petits hôtels confortables, classés 3 étoiles. Selon la taille du groupe, les participants pourront être répartis dans plusieurs établissements proches les uns des autres.

Vous passerez 2 nuits près d'Orgosolo et 5 nuits à Santa Maria Navarrese.

*Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France



INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Un bagage en soute et un petit bagage à main sont inclus. Les dimensions et le poids varient selon la compagnie aérienne et vous seront précisés lors de la réservation de vos billets. Pensez à prendre un sac à dos pour vos affaires de la journée.



Env. 30L



15kg recommandés

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.

AÉRIEN

Les vols entre Paris et l'aéroport d'Olbia s'effectuent sur des compagnies régulières ou charters. Votre convocation aéroport avec les horaires définitifs de vol vous sera envoyée quelques jours avant le départ.

Pour vos pré- et post-acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégier des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hébergements) en cas de modification ou d'annulation du voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



max 100ml



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez :
<https://www.parisaeropорт.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Tee shirts respirants



Polaire chaude



Veste coupe-vent



Pantalon trekking



Short de randonnée



Maillot de bain

ACCESSOIRES



Chaussures de randonnée



Tennis



Bâtons de marche



Casquette ou chapeau



Lunettes de soleil



Tongs (facultatif)

ÉQUIPEMENTS



Sac à dos (30L environ)



Gourde 2L minimum



Protection solaire



Appareil photo



Serviette de plage



Tupperware pique-nique

EN +



Lotion anti-moustiques



Recharge/piles pour vos appareils



Boules Quies



Chaussons de plage

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

Ils ont aimé, ils en parlent



Magali - 47 ans



1ère expérience de voyage en Sardaigne avec les Covoyageurs réussie ! Que du positif : programme respecté et varié entre les randonnées, les visites culturelles et les pauses baignades, les paysages magnifiques, les animaux en liberté, les plages paradisiaques, la qualité (et quantité) des repas servis le soir, les hébergements, la météo idéale et bien sûr, notre formidable guide, Paolo, passionné par son île et son métier et d'une grande gentillesse ! Grand merci à toi, sans oublier les supers co-voyageurs de notre petit groupe !



EliseMF - 31 ans



Très beau séjour en Sardaigne le circuit est top, les paysages de montagnes et mers sont splendides. Rien à dire sur le circuit et les repas qui étaient excellents !!! Merci à Paolo notre guide pour sa bonne humeur son humour et sa bienveillance et merci aux covoyageurs avec qui j'ai fait ce voyage j'ai passé des supers moments avec vous 😊. Je recommande ce circuit les yeux fermés 😊



Gillesrm - 67 ans



Une semaine absolument réussie avec un groupe extra, fou-rires et bonne humeur ont accompagné ces belles journées. Beau temps au rendez-vous et températures clémentes au mois de mai. Magnifiques randonnées avec des points de vues à couper le souffle. Hébergement et nourriture au top avec deux types différents de nuitées, montagne et mer, vraiment sympas et typiques. Un excellent repas à la bergerie dans la montagne dont on se souviendra longtemps et une visite extraordinaire d'Orgosolo... je n'en dis pas plus . Un très grand merci au guide Paolo qui mérite tous les superlatifs de la terre , humour, attentionné, prévenant, professionnel, chaleureux, il a su nous faire découvrir et aimer son pays dans son intimité, un séjour vraiment exceptionnel .



Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de partir avec d'autres voyageurs solos.



Des chambres à partager pour éviter le supplément single.



Des voyages authentiques avec des guides locaux francophones.



Les profils des covoyageurs inscrits visibles sur chaque voyage.



Des conseils d'experts et une assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en Janvier 2026

