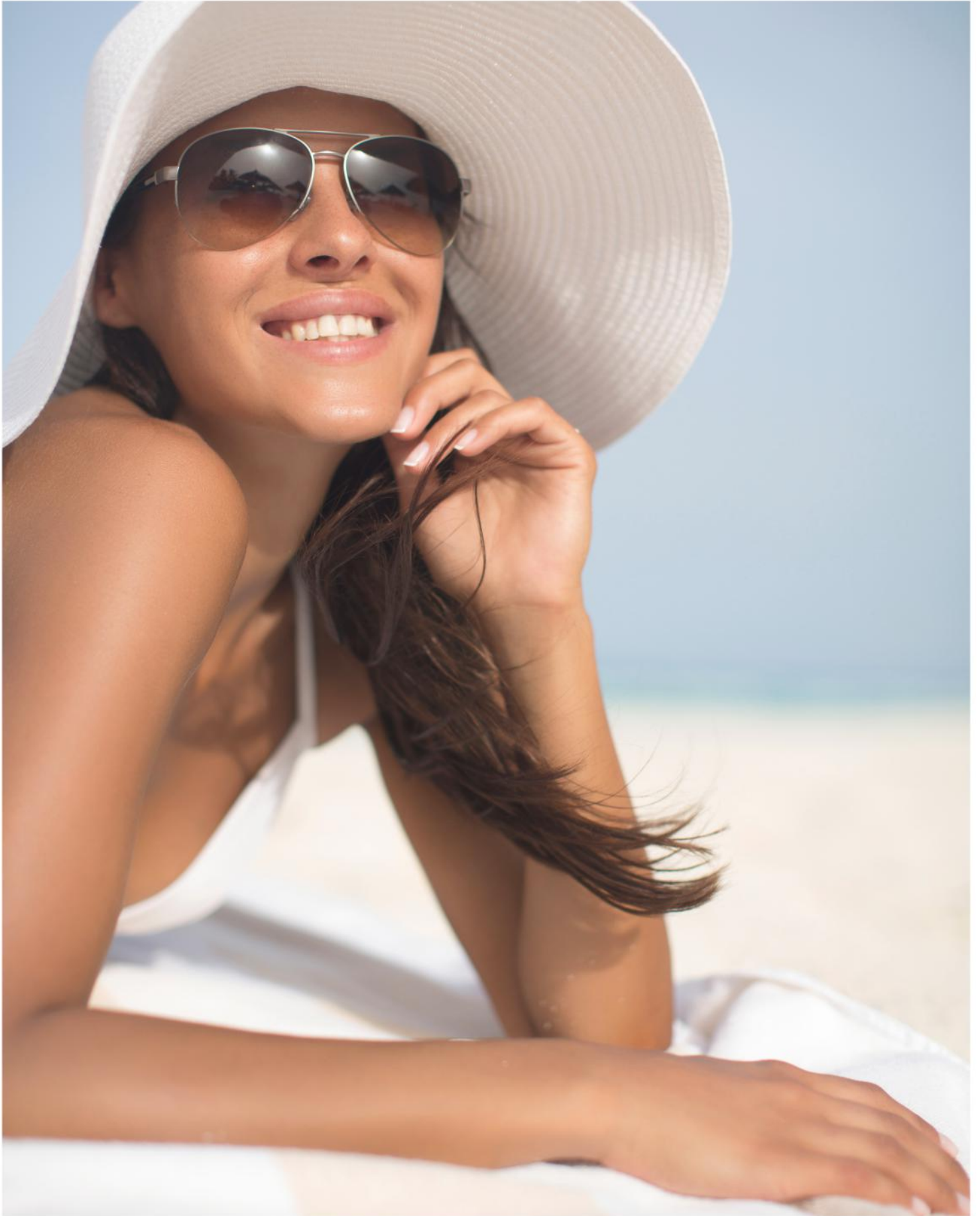


LE MAG' BEAUTÉ

VOTRE ALLIÉ BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

PRINTEMPS ÉTÉ 2025



CE MAGAZINE VOUS EST OFFERT PAR TAYABA

A woman with dark hair is lying on her back, eyes closed, receiving a facial massage. A hand is gently touching her forehead. The background is a blurred spa environment with green plants and a wooden structure. The overall mood is relaxing and serene.

VOS RENDEZ-VOUS BEAUTÉ

**24/24 SUR NOTRE SITE INTERNET
TAYABA.FR**



L'été approche à grands pas, et avec lui cette effervescence si particulière dans l'institut ! Vous êtes nombreuses à préparer vos vacances, et nous adorons cette période où vous partagez vos projets d'évasion et où vous nous demandez des conseils pour prendre soin de vous, même quand vous êtes en vacances à l'autre bout du monde.

Pour vous garantir vos créneaux préférés et prendre soin de vous dans les meilleures conditions, pensez à anticiper vos rendez-vous. Et si vous avez un contretemps, contactez-nous au plus vite pour que nous puissions proposer ce créneau à une autre cliente qui attend une disponibilité.

Nous adorons vous voir partir profiter de vos vacances toutes rayonnantes, et encore plus vous retrouver avec vos peaux bronzées et vos histoires de vacances.

Toute l'équipe de TAYABA est prête pour vous conseiller les soins et routines qui vous accompagneront tout l'été.

En attendant de prendre soin de vous AU SPA découvrez le dernier numéro de notre magazine avec nos conseils pour l'été et les soins à découvrir ou à redécouvrir.

Bonne lecture,

Cynthia

SOMMAIRE



3 L'édito de cynthia

6 Les packages de l'été

7-8 Abusez de l'hydratation cet été

9 Article

10-11 Idées cadeaux fête des mères

13-14 Cet été, déconnectez !

15-16 Team juillet : prolongez l'effet vacances

17-18 Nos horaires de l'été & notre compte Insta

Issue 2
February 2023

photography by
Drew

BEAUTE

**CET ÉTÉ,
VOTRE
BEAUTÉ
PREND**
*beauty in
dance*
LE POUVOIR



LES PACKAGES DE L'ÉTÉ

Cet été, offrez-vous encore plus de moments beauté : découvrez nos packages estivaux où chaque soin se complète à la perfection pour que vous sentiez encore plus belle.

POUR UN BRONZAGE PARFAIT

- Gommage du corps
- Massage au beurre de karité

Tarif : **92€**

POUR UN TEINT ÉCLATANT

- Soin du visage
- Massage kobido 30mn

Tarif : **98€**

POUR UN REGARD RENVERSANT

- Epilation et teinture des sourcils
- Rehaussement de cils
- Teinture des cils

Tarif : **68€**

POUR METTRE EN VALEUR VOS NU-PIEDS

- Soin des pieds anti-callosités
- Pose de vernis semi-permanent

Tarif : **77€**

**FIXEZ VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE
24/24 SUR NOTRE SITE INTERNET
TAYABA.FR**

L'ABUS D'HYDRATATION EST BON POUR VOTRE PEAU

L'été approche et comme chaque année, le sujet qui revient le plus lors de nos rendez-vous avec nos clientes est : "Est-ce qu'il faut que je modifie ma routine beauté en été ?" Et notre réponse est : oui !

Avec la chaleur, le soleil et les baignades, notre peau a besoin d'une attention particulière.

Dans cet article nous vous expliquons comment adapter votre routine beauté pour garder une belle peau tout au long de l'été.

LES GESTES ESSENTIELS AU QUOTIDIEN

La première chose que nous conseillons à nos clientes, c'est de revoir leur routine de nettoyage. Surtout pas de produits trop agressifs ! Privilégiez des nettoyants tout doux, surtout si vous avez la peau sensible.

Après le démaquillage, nous insistons toujours sur l'importance d'utiliser une lotion tonique :

"Mais à quoi ça sert ?" nous demandent souvent nos clientes. C'est simple : elle prépare la peau à recevoir les soins suivants. C'est comme arroser une plante : sur une terre humide, l'eau pénètre mieux !



LES SOINS ADAPTÉS À L'ÉTÉ

"Quel type de crème dois-je utiliser ?"

C'est LA question que nous entendons le plus dès le retour des beaux jours. En été, oubliez les textures riches qui peuvent vite devenir inconfortables et collantes. Dès que les températures remontent, nous conseillons plutôt une crème de jour à la texture légère ou une émulsion ultra-fluide.

Et si vous vous demandez s'il faut aussi utiliser un sérum en été, notre réponse est OUI !

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, sa texture légère en fait l'allié parfait de la saison estivale. Le sérum pénètre rapidement et profondément dans la peau grâce à ses molécules plus fines que celles d'une crème. En été, nous recommandons particulièrement les sérums riches en acide hyaluronique qui apportent une hydratation intense sans effet gras.

Notre conseil : appliquez votre sérum juste après votre lotion tonique sur votre peau légèrement humide, puis superposez votre crème hydratante. Cette combinaison permet d'obtenir une hydratation optimale sans sensation de lourdeur, même pendant les journées les plus chaudes !

Le soir, profitez du temps de repos de votre peau pour la chouchouter. Un masque hydratant deux à trois fois par semaine fait des merveilles. Nos clientes adorent ce petit rituel qui transforme leur salle de bain en mini-institut !

LES ZONES QUI DEMANDENT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE

Le contour des yeux : cette zone est si fine qu'elle a besoin d'un soin spécifique, été comme hiver. Donc l'application d'un soin contour des yeux est importante. Et pour éviter les ridules dues au plissement des yeux à cause du soleil, n'oubliez pas de mettre vos lunettes de soleil dès que vous mettez le nez dehors !

Le décolleté : Il est souvent oublié dans la routine beauté, et pourtant, il est particulièrement exposé au soleil en été ! Vous pouvez utiliser un soin spécifique ou tout simplement étendre votre crème de soin jusqu'au décolleté.

Un geste simple mais efficace : lors de l'application de votre crème hydratante, massez délicatement du bas vers le haut pour préserver l'élasticité de la peau. Et bien sûr, n'oubliez pas la protection solaire, indispensable pour éviter les taches et le vieillissement prématuré de cette zone sensible.

L'INDISPENSABLE SÉRUM

C'est le liposome le plus hydratant que l'on connaisse ! Appliquez-le matin et soir sous votre crème et votre peau ne sera plus jamais déshydratée !



***Si votre peau tire ou est inconfortable,
n'hésitez pas à venir nous voir à spa
pour que l'on discute ensemble de votre routine.
Souvent, il suffit de changer 1 ou 2 petites choses
dans vos habitudes pour retrouver une peau
parfaitement hydratée.***

SHOPPING AU SPA TAYABA

LE DUO NETTOYANT FRAÎCHEUR



Tous types de peau, ce lait fluide et cette lotion tonique nettoieront votre peau en douceur et la prépareront à recevoir vos soins.

LE CONTOUR DES YEUX



Hydratant et anti-rides, il hydratera votre contour des yeux tout en luttant contre les radicaux libres.



VOUS ALLEZ ADORER LA MADEROTHÉRAPIE

Ce soin est bien plus qu'un simple massage : c'est une méthode naturelle, profondément efficace, qui va aider à sculpter votre silhouette tout en réactivant la circulation de votre corps.

Grâce à la Madérothérapie, chaque mouvement va stimuler votre drainage lymphatique, favoriser l'élimination des toxines et tonifier votre peau. Vous allez ressentir une sensation de légèreté immédiate, un vrai coup de boost pour votre bien-être !

Séance découverte 25€

LES CARTES CADEAUX À OFFRIR POUR LA FÊTE DES MÈRES

Il n'est pas toujours facile de trouver le cadeau parfait à offrir à votre maman pour la fête des mères. Et si nous vous faisions une petite sélection ...



À OFFRIR À UNE FUTURE MAMAN

Le massage pré-natal. Dès le 3ème mois c'est le massage que toutes les futures mamans adorent ! Déclinable en version 1 heure ou 1h30, ce massage soulage les tensions musculaires et offre un moment de pure détente pour vivre sereinement sa grossesse.

00h50 : 77€ 1h40 : 156€

À OFFRIR À UNE MAMAN QUE VOUS NE VOYEZ PAS SOUVENT

Un massage en duo, pour transformer un simple soin en un moment complice. Choisissez la durée et partagez bien plus que le temps d'un massage : vous créer un souvenir et vous n'aurez qu'une envie, recommencer !

00h50 : 150€ 1h20 : 190€



À OFFRIR À UNE MAMAN QUI N'A JAMAIS LE TEMPS DE S'OCCUPER D'ELLE

Un abonnement de 3 mois ou de 6 mois pour qu'elle prenne un peu de temps pour elle pendant quelques mois. Massage, soin du visage nous choisirons avec elle en fonction de ses envies.

à partir de 215 euros pour 3 heures de prestation



Tous les autres soins de notre carte de prestations se déclinent aussi en cartes cadeaux.

Découvrez-les sur notre site internet.

www.tayaba.fr



LES COFFRETS BEAUTÉ POUR LA FÊTE DES MÈRES

Venez découvrir au spa des coffrets de soins à offrir ou à s'offrir pour une routine beauté parfaite.

COFFRET HARMONIE

Ce beau coffret ouvre les portes d'une expérience sensorielle ludique, où la subtilité des senteurs s'allie aux bienfaits des huiles pour un bien-être complet
35€



COFFRET PARFUM

Pour offrir ou pour vous faire plaisir. Coffret ayurvédique
69.90€



AUMONNIÈRE PARFUMÉE

Tel un objet précieux, elle se fait tour à tour presse-papier ou serre-livre parfumé au gré des envies.
39€



HYDRATATION ABSOLUE

Les liposomes multilamellaires augmentent l'hydratation de votre peau ; les céramides renforcent la fonction de barrière des couches supérieures de la peau ; l'allantoïne, la provitamine B5, les vitamines E, A et C protègent et régénèrent votre peau.
175€



L'avantage de venir au spa pour acheter vos produits cosmétiques c'est que vous profitez d'un diagnostic cutané et de notre expertise.

Vous serez sûre de repartir avec les produits parfaits pour votre routine beauté.



**SUMMER
LIFE STYLE**

DÉCONNECTEZ !

OFFREZ-VOUS UNE VRAIE PAUSE CET ÉTÉ



Avez-vous remarqué que votre téléphone est devenu comme une extension de votre bras. Entre les mails qui n'en finissent pas, les réseaux sociaux qui vous happent et les groupes WhatsApp qui s'affolent... Il est parfois difficile de décrocher. Mais l'été est là, et c'est le moment parfait pour souffler un peu et lever le nez de votre écran.

POURQUOI EST-CE LE BON MOMENT ?

L'été, c'est simple, tout vous pousse à sortir : les journées sont plus longues, il fait beau, les terrasses vous font de l'œil... C'est la saison idéale pour se libérer en douceur de cette dépendance numérique qui vous suit toute l'année. Bref, c'est LE moment pour tester une petite cure de détox digitale !

COMMENCEZ DOUCEMENT...

Pas de panique, personne ne vous demande de jeter votre téléphone à la mer ! L'idée, c'est de commencer petit à petit. Par exemple, le matin, au lieu de vous jeter sur votre téléphone dès le réveil, pourquoi ne pas prendre le temps de boire votre café tranquille ?

Vous verrez, ça change tout de commencer votre journée sans un shoot de dopamine numérique ! Ces quelques minutes de calme vous permettront de vous connecter avec vous-même, de définir vos priorités et d'aborder votre journée avec plus de sérénité.

QUELQUES ASTUCES QUI MARCHENT VRAIMENT

- Mettez votre téléphone en mode silencieux pendant les repas et pendant les moments en famille ou avec des amis.
- Laissez-le dans une autre pièce quand vous dormez (oui, il survivra sans vous).
- Désactivez les notifications qui vous stressent pour rien.

LES BONS CÔTÉS QUE VOUS REMARQUEREZ VITE

- Votre sommeil est plus réparateur (moins de cortisol le soir = nuits plus paisibles).
- Votre peau vous dit merci (moins de lumière bleue = meilleure mine).
- Vous profitez vraiment des moments avec les autres.
- Votre estime de vous-même s'améliore (exit la comparaison constante sur les réseaux).



ET POUR LE BOULOT ?

Ok, vous ne pouvez pas toujours tout couper. Mais vous pouvez prévenir : "je consulte mes mails deux fois par jour" ou "je ne suis pas disponible après 18h". Et vous savez quoi ?

Le monde continue de tourner !

LES PETITS PLUS BEAUTÉ

Et puis moins d'écrans, c'est aussi moins de rides d'expression ! Sans parler de tout ce temps gagné, qui va se transformer en temps pour prendre soin de vous : un masque visage, un automassage en appliquant votre lait corporel, une balade en respirant en pleine conscience... Autant de petits rituels beauté qui vous reconnectent à l'essentiel : vous-même.



DES IDÉES POUR VOUS OCCUPER AUTREMENT

- Ressortez les jeux de société (si, si, c'est encore plus drôle qu'avant !)
- Lisez un bon bouquin à la plage (un vrai, en papier !)
- Faites des photos avec un appareil jetable (ça fait des souvenirs sympas un brin vintage)
- Écrivez des cartes postales (vos amis vont adorer).

LE CONSEIL POUR RÉUSSIR VOTRE DÉTOX DIGITALE

Allez-y progressivement ! Commencez par une heure sans téléphone, puis une matinée...

Vous verrez, c'est comme le sport : au début vous râlez un peu, et puis vous y prenez goût !

Êtes-vous prête à faire une détox digitale ? Et si elle commençait par un soin au spa ? Pendant que l'on s'occupe de vous, vous n'avez pas d'autre choix que de couper votre téléphone pour profiter de chaque instant entre nos mains !

VOUS PARTEZ EN VACANCES EN JUILLET ?

NOS CONSEILS POUR PROLONGER VOS VACANCES !



Vous faites partie de la "team juillet" et vous voilà de retour au bureau alors que les stories Instagram de vos amies débordent de photos de plage... Un retour qui peut sembler bien précocé.

Votre bronzage est encore parfait, vos souvenirs de vacances sont encore tout frais dans votre esprit, mais le réveil a déjà repris ses droits. Ne vous inquiétez pas, nous avons quelques secrets bien gardés pour prolonger cet état d'esprit vacances, même quand le bureau est vide en août.

CES PETITS MATINS QUI CHANGENT TOUT

Vous vous souvenez de ces réveils en douceur pendant les vacances ? Offrez-vous ce luxe, même en semaine. Pas question de traîner deux heures au lit, mais pourquoi ne pas garder ce petit rituel du café en terrasse ? Même 15 minutes suffisent pour commencer la journée avec le sourire.

Installez-vous confortablement dans votre coin préféré, que ce soit un balcon ensoleillé ou près d'une fenêtre lumineuse. Savourez votre boisson chaude en prenant le temps d'observer la nature qui s'éveille doucement. Ces quelques minutes, rien qu'à vous, sont précieuses : elles donnent le ton de votre journée et prolongent subtilement cette sensation de liberté estivale.

JOURNÉE ESTIVALE AU BUREAU

Non, il ne s'agit pas de recréer une ambiance vacances au bureau, mais plutôt d'insuffler quelques touches de légèreté dans votre quotidien professionnel. Une playlist ensoleillée pendant votre trajet matinal, un petit cadre discret avec votre plus belle photo de vacances, ou cette délicieuse eau aromatisée qui vous rappelle vos pauses détente... Ces petits détails prolongeront un peu l'effet vacances.

LA PAUSE DÉJEUNER, VOTRE NOUVEAU MOMENT DÉTENTE

Exit le sandwich devant l'ordinateur ! L'été est encore là, alors profitez-en. Une salade en terrasse, un coin d'herbe dans le parc d'à côté, ou même ce petit banc au soleil... Ces moments sont précieux, ne les gâchez pas avec des "je n'ai pas le temps" !



LES SOIRÉES, ON GARDE LE RYTHME !

Qui a dit que les apéros entre amis étaient réservés aux vacances ? Les terrasses sont encore là, les soirées sont douces... Alors oui, demain il faut aller au bureau, mais un dîner dehors et une petite balade digestive, ça fait tellement de bien !



LES WEEK-ENDS, ÉVADEZ-VOUS !

Même sans partir loin, gardez cet esprit d'aventure. Un nouveau restaurant à tester, un petit marché pas encore exploré, une balade dans un quartier inconnu... Les micro-aventures, c'est le secret pour garder cette sensation de découverte si précieuse en vacances.

ET N'OUBLIEZ PAS...

Ne culpabilisez pas de vouloir garder ce rythme plus doux. L'été nous rappelle souvent l'essentiel : prendre le temps de vivre, tout simplement. Alors même si le bureau a repris ses droits, gardez ces petits moments qui vous font du bien.

Les vacances, c'est surtout dans la tête. Alors continuez à planifier vos prochaines escapades, gardez contact avec vos amis de l'été, et surtout, surtout, conservez ce petit sourire en coin qui dit "je sais profiter de la vie" !

TAYABA

SPA

8 Rue Saint-Paul

89100 SENS

03 86 83 34 40

HORAIRES D'ÉTÉ

Du lundi au vendredi : 10H-19H

Samedi : 10H-18H30

Sur rendez-vous uniquement

www.tayaba.fr



SUIVEZ-NOUS

SUR INSTAGRAM



tayaba_89

