

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 **데일리** SungGong 成功 성공

제 973 호 2026년 2월 6일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theonelogisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인아시안력 운영

• 택배 • 이사 • 수, 출입운송 • 창고보관 • 자체 통관사 운영

253-872-8181




11년의 복수나 왕조의 귀환이나...슈퍼볼 LI, 시애틀-뉴잉글랜드 재격돌

2015년 악몽 되갚으려는 시애틀, 6년 만의 정상 노리는 뉴잉글랜드
수비 우세 평가 속 언더독 반란 가능성도 주목

제60회 슈퍼볼이 오는 8일 미국 샌타클라라 리바이스 스타디움에서 열린다. 시애틀 시호크스와 뉴잉글랜드 패트리어츠는 2015년 이후 11년 만에 다시 슈퍼볼 무대에서 맞붙는다. 시애틀은 샘 디널드의 반등과 리그 최소 실점을 기록한 수비를 앞세워 설욕을 노린다. 뉴잉글랜드는 2년 차 쿼터백 드레이크 메이와 탄탄한 수비를 앞세워 언더독 반란을 꿈꾼다. 전문가들은 시애틀의 근소한 우세를 점치지만, 큰 경기에서 뉴잉글랜드의 저력을 변수로 꼽힌다.

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

SLEEPING CAMEL

Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위 제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 **사업체**
주택 **생명보험**

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 파실때
언제든지 편안하게
연락주세요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real-Estate Broker MiMi Kwon
mimbestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S, 320th St, #255, Federal Way, WA 98003
2702 S, 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037
16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

OK Handyman
정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 / 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어
한국
스포츠서울 USA
한국

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문
253.588.2399

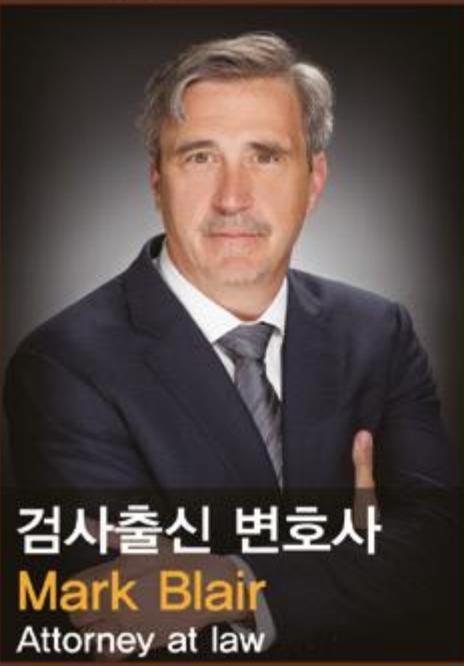
타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레이어 앤 킴 합동 법률 사무소



검사출신 변호사
Mark Blair
Attorney at law



Sara Kim
Attorney at law



Travis Moeller
Attorney at law

예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이 혼 · 형 사 법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배,
자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄,
절도, 강도, 상품절취, 라이센스
파기, 뺏소니, 음주운전, 마약
범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘,
기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order,
Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



B BUCKLEY &
ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

긍지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



Super Lawyers



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100

바이어 고객님들
광고 이외에도 알짜 매물이 많습니다.

셀러 고객님들
합리적인 수수료와 최고 가격으로 팔아드립니다.

**일매상 1,000
south 테리야끼 9만불**

- ▶점심장사 현재 안하고 있음
- ▶저렴한 렌트비 ▶깔끔 인테리어
- ▶부부가 직접 운영 추천드립니다

햄버거 식당 15만불

- ▶최근 일매상 1,400 ▶종업원으로만 운영중
- ▶부부가 직접 운영하면 안정적 생활비
- ▶대로변 좋은 위치 ,저렴한 렌트비

맞춤상담 받아보세요!

**엠 마
부동산**

**좋은 매물이 항상 실시간으로
업데이트 되고 있습니다.**



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

"재외동포, 단순 해외 거주자 아니라 대한민국의 소중한 국민"

미주한인회총연합회, 재외국민 전자투표 제도 도입 촉구 성명 발표

미주한인회총연합회(총회장 서정일)는 재외국민의 참정권 강화를 위한 전자투표 제도 도입을 대한민국 정부에 공식 촉구하는 성명서를 발표했다.

총연합회는 성명을 통해 "대한민국 헌법은 모든 국민에게 평등한 참정권을 보장하고 있으나, 해외에 거주하는 재외국민들은 물리적 거리와 시간의 장벽을 허물어 재외국민이 보다 공정하고 안전하게 투표에 참여할 수 있어 형식적 권리가 아닌 실질적인 참정권 보장이 가능하다고 밝혔다.

이어 "전 세계 곳곳에서 대한민국의 정체성과 국격을 지켜온 재외동포들은 단순한 해외 거주자가 아니라 대한민국의 소중한 국민"이라며 "국가의 미래에 대해 목소리를 낼 권리가 있다"

고 강조했다.

미주한인회총연합회는 전자투표 제도 도입이 필요한 이유로 네 가지를 제시했다.

첫째, 전자투표는 거리와 시간의 장벽을 허물어 재외국민이 보다 공정하고 안전하게 투표에 참여할 수 있어 형식적 권리가 아닌 실질적인 참정권 보장이 가능하다고 밝혔다.

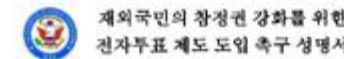
둘째, 선거 참여를 제한이 아닌 권리로 회복시키는 수단으로서 민주주의 완성에 기여한다는 점을 들었다.

셋째, 이미 여러 선진국이 안전한 전자투표 시스템을 도입·운영하고 있으며, 대한민국 역시 이를 충분히 감당할 수 있는 기술적·제도적 역량을 갖춘 기술 강국이라는 점을 강조했다.

넷째, 전자투표 도입은 재외국민을 국가 공동체의 동등한 구성원으로 존중한다는 분명한 메시지로, 재외동포와 국가 간 신뢰 회복과 유대 강화로 이어질 것이라고 밝혔다.

총연합회는 "재외국민의 한 표는 대한민국의 미래를 향한 소중한 목소리"라며 "그 목소리가 더 넓고 공정하게 반영될 수 있도록 대한민국 정부가 책임 있는 결단을 내려줄 것을 강력히 촉구한다"고 덧붙였다.

이번 성명은 2026년 2월 2일 자로 발표됐으며, 미주한인회총연합회 서정일 총회장과 회원 일동의 명의로 대한민국 정부에 전달됐다.



대한민국 정부에 드립니다.

대한민국 헌법은 모든 국민에게 평등한 참정권을 보장하고 있습니다. 그러나 현재 해외에 거주하는 재외국민들은 물리적 거리, 시간적 제약, 제한된 부표소 접근성 등으로 인해 실질적인 참정권 행사에 큰 어려움을 겪고 있는 것이 현실입니다.

전 세계 곳곳에서 대한민국의 경제성과 국격을 지켜온 재외동포들은 단순한 해외 거주자가 아니라 대한민국의 소중한 국민이며, 국가의 미래에 대해 목소리를 낼 권리가 있습니다.

이에 미주한인회총연합회는 다음과 같은 이유로 대한민국 정부에 재외국민 전자투표 제도 도입을 강력히 촉구합니다.

1. 참정권의 실질적 보장

전자투표는 거리와 시간의 장벽을 허물어 더 많은 재외국민이 공정하고 안전하게 투표에 참여할 수 있도록 합니다. 이는 형식적 권리가 아닌 실질적인 참정권 보장입니다.

2. 민주주의의 확장

전자투표는 선거 참여를 제한이 아닌 권리로 회복시키는 핵심 수단입니다.

3. 기술 강국 대한민국에 걸맞은 제도

이미 여러 선진국들이 안전한 전자투표 시스템을 도입 운영하고 있으며, 대한민국 역시 충분한 기술적·제도적 역량을 갖추고 있습니다.

4. 재외동포의 신뢰 회복

전자투표 도입은 재외국민을 국가 공동체의 동등한 구성원으로 존중한다는 명확한 메시지이며, 이는 국가에 대한 신뢰와 유대 강화로 이어질 것입니다.

재외국민의 한 표는 대한민국의 미래를 향한 소중한 목소리입니다. 그 목소리가 더 넓고 공정하게 반영될 수 있도록 대한민국 정부의 책임 있는 결단을 강력히 촉구합니다.

2026년 2월 2일
미주한인회총연합회
총회장 서정일의 회원 일동

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik
haninsosik.com

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 **Auto Accident Personal Injury**
(교통사고/개인 상해)

📌 **Immigration Law (이민법)**

📌 **Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

사고 피해, 억울하게 당하지 마세요

- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM

Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질

(1~3일)

자궁

(2~6일)

유방

(2~5일)

척추

(1~5일)

편도선

(1~5일)

담낭용종(담석)

(2~4일)

요실금

(2~4일)

갑상선

(3~4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)

(3~14일)

암수술

(5~14일)

탈장

(2~3일)

난소

(2~3일)

전립선

(1~14일)

하지정맥류

(1~3일)

* ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사 하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

* 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



권정종합보험 메디케어

1. 최고의 서비스 Best Service

한국어 전용 클레임 서비스

2. 최저의 보험료 Best Price

여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료

3. 최고의 회사들 Best Companies

A 급 이상 보험회사들로 견적비교



대표 권 정

65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을
도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600

민주평통 시애틀협의회, 통일강연회 및 의장표창 전수식 개최

오는 2월 28일 주시애틀 총영사 초청해 라마다 바이 윈덤 터킬라 사우스센터서

민주평화통일자문회의 시애틀협의회는 한반도 평화통일에 대한 공감대 확산과 지역사회 소통 강화를 위해 오는 2월 28일(토) 오후 5시, 주시애틀 총영사를 초청한 통일강연회와 의장표창 전수식을 개최한다.

이번 행사는 라마다 바이 윈덤 터킬라

사우스센터에서 열리며, 민주평통 시애틀협의회 위원들을 비롯해 이 지역 한인 단체장 및 커뮤니티 인사들을 초청해 진행될 예정이다.

민주평통 시애틀협의회는 매년 한반도 평화통일에 대한 올바른 인식을 확산하고, 통일 담론을 지역사회와 공유하기

위한 강연회를 개최해 왔으며, 올해 행사에서는 시애틀협의회의 발전과 평화통일 활동에 기여한 공로자들에게 대통령 직속 민주평통 의장표창을 전수하는 뜻깊은 시간도 함께 마련된다.

황규호 회장은 “2026년 새해를 맞아 한반도 평화통일이라는 민족적 과제를 다시

한번 되새기고, 지역사회가 함께 지혜와 의지를 모으는 자리가 되길 바란다”며 “바쁜 일정 속에서도 많은 분들이 참석해 자리를 빛내주시길 기대한다”고 전했다.

이번 행사는 평통위원회와 지역 단체장, 한인사회 주요 인사들이 함께 모여 통일에 대한 의견을 나누고, 평화통일을

위한 실천적 역할에 대해 고민하는 계기가 될 것으로 기대된다.

행사 참석을 희망하는 경우 2월 21일까지 사전 RSVP가 필요하며, 문의 및 신청은 준비위원장인 김준아 간사(206-228-3005, KimSoonA@gmail.com)를 통해 할 수 있다.



스포츠서울USA
Sports Seoul SEATTLE

WOMAN'S

MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

스포츠서울USA

발행인 박재영
편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003, 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices. 우송하여 드립니다.

Sports Seoul Seattle is published weekly for POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp., 31411 6th Ave S \$150 per year by MS Media Group Corp. Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에

www.haninsosik.com



J-1 · H2B · EB3 취업스폰서를 모십니다

- ★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 지원을 원하십니까? 수시로 지원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co에서 해결해드립니다.
- ▶ 자격기준: 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ 사업체 종류: 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다

CBMC

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026 MAY 7~MAY 9
대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라
(로마서 12: 2)

주 강사

오경현 목사
학교법인 승실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사

권 준 목사
전 서울 온누리교회 부목사
시애틀 행제교회 담임목사

김요셉 목사
중앙기독학교의 이사장
수원 원천침례교회 담임목사

말씀과 전도, 양육
FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER
31510 Pete Von Reichbauer Way
S., Federal Way, WA 98003

Come & See ! Kingdom Of God

4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥Ken리 경비행기/트램

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어

QR 코드
투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오윤호총회장 (206) 769-4141 서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
윤요한부회장 (907) 884-1080 최명희시애틀지회장 (206) 227-0700

함께라서 즐겁고, 함께라서 더 따뜻한 교회

페더럴웨이 새소망교회, 열린 공간으로 새로운 공동체를 만들어갑니다



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부 전경.



페더럴웨이 새소망교회 내부 모습.

페더럴웨이 새소망교회는 언제나 ‘편안한 교회’를 지향해 왔습니다.

형식과 절차를 최소화하고, 누구든지 부담 없이 들어올 수 있는 열린 공간을 만들고자 노력하고 있습니다.

예배뿐 아니라, 사람들이 서로 만나 위로받고 힘을 얻는 따뜻한 쉼터가 되기를 바라며 문을 넓게 열어두고 있습니다. 이 교회를 섬기는 손현주 목사님은 지역사회에서 사업가로서 성공을 이룬 분입니다.

그는 자신의 경험과 노력의 결실을, 이 신앙의 공간 뉴홉교회와 지역 공동체를 위해 기꺼이 나누고자 합니다.

누구에게나 편안하고 열린 교회를 만드는데 마음을 쏟고 있습니다.

예배는 복잡한 순서를 줄이고, 삶 가까이에서 공감할 수 있는 말씀과 나눔 중심으로 진행됩니다.

앞으로는 함께 부르는 찬송을 더욱 늘리고, 친양팀의 역할을 강화하여 예배가 더 풍성하고 감동적인 시간이 되도록 준비하고 있습니다.

■ 서로의 이야기가 꽂피는 교회
새소망교회는 요즘 ‘이야기 나눔의 힘’을 중요하게 생각하고 있습니다.

처음 만나는 사람도 편하게 마음을 열고, 서로의 일상과 고민을 자연스럽게

나눌 수 있는 분위기를 만들고 있습니다. 최근 지역사회에는 다양한 재능을 가진

분들이 점점 더 많이 모여들고 있습니다. 그분들은 교회 옆 문화원에서 노래, 취미, 기술 등을 서로 나누며 즐거운 시간

을 보내고 있습니다.

전문가라고 하기보다는, 함께 즐기고 좋은 시간을 만드는 따뜻한 이웃들입니다.

이분들의 작은 나눔이 많은 사람들에게 기쁨과 위로가 되고 있으며, 교회와 문화원은 이런 재능 있는 분들을 언제나 환영하고 기다리고 있습니다.

새소망교회는 예배 공간을 넘어, 들어올 때보다 더 가벼운 마음으로 나갈 수 있는 따뜻한 만남의 장소가 되고자 합니다.

■ 중장년층 싱글모임, 따뜻한 호응 속 출발

지난주 열린 중장년층 싱글모임은 첫 모임부터 활기가 넘쳤습니다.

참석자들은 서로를 격려하며 웃음을 나누고, 노래와 이야기 속에서 오랜만에 밝은 에너지를 얻었습니다.

“새 사람들을 만나 즐거웠다”, “삶에 활력이 생겼다”, “이런 공간이 필요했다”라는 말들이 이어지며, 모임은 앞으로도 꾸준히 이어질 예정입니다.

■ 청년층 싱글모임도 시작 준비 중

좋은 흐름을 이어, 곧 20~40대 청년층 싱글모임도 시작됩니다.

부담 없이 대화를 나누고 서로를 알아갈 수 있는 자연스러운 만남의 장이 될 것입니다.

함께 있는 것만으로도 힘이 되는 공동체, 앞으로 청년들이 새로운 인연과 지지를 얻을 수 있는 자리가 되기를 기대하고 있습니다.

■ 함께 모일 때 더 깊어지는 교회
새소망교회는 앞으로도 사람들의 실제 삶에 도움이 되는 공동체를 만들어갈 계획입니다.

생활 정보 나눔, 어려운 일에 대한 조언, 이민 생활에서 필요한 도움, 각자의 재능과 경험을 나누는 시간 등 실제로 삶에 힘이 되는 모임들을 확장해 나가고 있습니다.

문화원에서는 지역 재능자들이 다양한 모임과 나눔을 통해 교회 공동체에 새로운 활력을 불어넣고 있습니다.

전문가가 아니어도, 함께 즐기는 그 마음이 서로에게 큰 힘이 되고 있습니다.

■ 열린 공간에서 새 희망을 찾다
새소망교회가 바라는 공동체는 혼자 걷지 않아도 되고, 누군가 내 이야기를 들어주며, 웃음과 위로가 자연스럽게 오가는 곳입니다.

문화원과 교회를 중심으로 다양한 사람들이 모여 서로의 재능과 마음을 나누고 있으며, 이 따뜻한 흐름은 공동체를 더욱 풍성하게 만들고 있습니다.

■ 마무리하며

새소망교회는 형식보다 사람의 마음을 중심에 두고, 서로 돋고 지지하는 공동체를 계속 넓혀가겠습니다.

중장년층·청년층 싱글모임과 문화원에서 이어지는 다양한 재능 나눔 활동은 앞으로 교회를 더욱 따뜻한 공간으로 만들어갈 것입니다.

그리고 미국이라는 낯선 땅에서, 신앙과 취미를 통해 이민자의 어려움과 외로움을 서로 위로하며 함께 성장하는 이 공동체가 더 크게 자라가는 모습을 우리 모두가 함께 즐기기를 바랍니다.

언제든 편하게 오십시오.

문은 열려 있고, 당신을 따뜻하게 맞아줄 사람들이 있습니다.

“편안한 교회, 열린 교회, 함께하는 교회—페더럴웨이 새소망교회”

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배시간: 주일 오후 2시

▲문의: 253)508-8902



새롭게 시작되는 중장년 싱글모임 모습



페더럴웨이 펠로우십센터 평생교육원 일식 강좌 모습.

엠마부동산

고객님에게 맞춤으로
비즈니스를
매칭시켜 드립니다.

NEW

식당 건물 매매 140만불

- ▶ 식당 단독 건물 (시설완비)
- ▶ 아시안 식당 업종 추천
- ▶ 대지면적 21,000 스퀘어피트,
- ▶ 건물 면적 약 2,000스퀘어피트
- ▶ 넓은 주차장

NEW

벨뷰 식당자리 32만불

- ▶ 현재 성업중인 식당으로
- ▶ 자세한 문의 전화주세요

NEW

세탁소 1만불

- ▶ 자리값만 받습니다

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로
- ▶ 한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

엠 마
부동산

좋은 매물이 항상 **실시간으로**
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 카이로프라틱 치료로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- ❖ 교통사고 통증
- ❖ 두통, 요통, 디스크
- ❖ 좌골신경통, 근막통증
- ❖ 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



■ 휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간

49만원 ~ 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원

65만원 ~ 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원

115만원 ~ 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원

210만원 ~ 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행)

462만원 ~ 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역) H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역) 안산한도병원(선부역)

광동병원[양방&한방](봉은사역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



“꿈의 무대에서 같이 꿈꾸다”



2026 동계올림픽 개최 기념 퀴즈 대잔치

1. 2026년 동계올림픽 개최지는?

- ① 프랑스 알프스 ② 중국 베이징 ③ 이태리 밀라노, 코르티나 ④ 미국 솔트레이크

2. 대한민국 선수 최초로 동계올림픽 피겨스케이팅 금메달을 획득한 선수는 누구일까요?

- ① 박소연 ② 김연아 ③ 이해인 ④ 최다빈

3. 2018 평창 동계올림픽에서 한국 최초로 스켈레톤 금메달을 획득한 선수는 누구일까요?

- ① 원윤종 ② 윤성빈 ③ 이한신 ④ 김지수

4. 대한민국이 동계올림픽에서 가장 많은 메달을 획득한 종목은 무엇일까요?

- ① 알파인스키 ② 피겨스케이팅 ③ 쇼트트랙 스피드스케이팅

5. ‘빙속 여제’라는 별명으로 불리는 한국 동계올림픽 선수는 누구일까요?

- ① 이승훈 ② 김보름 ③ 이상화 ④ 정재원

- 참여방법 -

- 이메일 : winter@sportsseoulusa.com / 메일 : 3580 Wilshire Blvd. LA, CA 90010
- 혹은 웹사이트(www.sportsseoulusa.com)를 통해 참여 가능합니다.
- 정답 제출시 반드시 이름과 연락 가능한 전화번호를 기재해 주시기 바랍니다.
- 경품안내 : 정답을 보내주신 분들을 중 추첨을 통해 푸짐한 경품을 드립니다.
- 행사 기한 : 1/30(금) ~ 2/28(토) 까지
- 당첨자 발표 : 3월 10일(화)



특별후원 :

Hanmi Bank

SMG
서울미디어그룹

Bank of Hope
Bankers. Experts. Neighbors.

ASIANA AIRLINES
A STAR ALLIANCE MEMBER

PCB BANK

cbb Bank

주최 및 주관 : 스포츠서울USA 코리아타운데일리

Best Choice
REALTY

■ 주택

■ 비지니스

■ 커머셜

■ 상담환경



살때도, 팔때도!



권미경 부동산 253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com



www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon



권미경부동산



Facebook: Mimi Kwon



Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000

New Price



3 beds / 2 bath • 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 I-5·쇼핑·코스트코 접근성이 뛰어난 투마워 학군 내 희소 매물.

Tacoma

\$550,000



3 beds / 2 bath • 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능.

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath • 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입자·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia NEW \$475,000



3 beds / 3 bath • 1,184 sqft

2카 차고 트ライ레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 쿼츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, I-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

NEW Rent ■ \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지샵이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



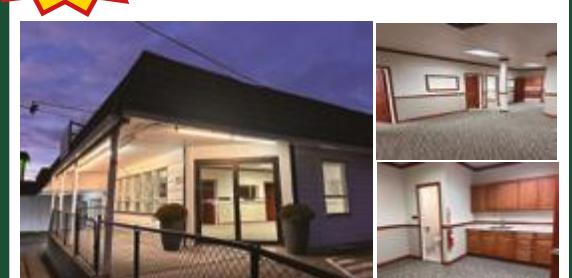
4 beds / 3 bath • 3,692 sqft
1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 화이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디태일 완비, 호수가 끌자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath • 3,244 sqft
고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택, 매인하우스+별도 게스트 스위트(총오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고매 키친, 프라이머리 뒷단 워크인 클로젯, 대형 로프트, 커버드 아외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Office Rent ■ \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



한차원 높은 고국 방문 **치과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이들면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!

휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- ① 임플란트 오스템 [99만원~]**
- ② 임플란트 외산 [165만원~]**
- ③ 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]**
- ④ 라미네이트 [40만원~]**
- ⑤ 미백 [30만원~]**
- ⑥ 전체틀니 [180만원~]**
- ⑦ 크라운 [40만원~]**
- ⑧ 충치치료 [국내수가]**

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 – 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 샛강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (RealtyAll.com)

since 2002 Year



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호
대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunnyoung@gmail.com

**가격 \$6,200,000**

Everett 66 Unit 모텔
빌딩 19872 Sq.Ft / 대지 42253 Sq.Ft



NEW 가격 \$8,500,000

2024년 매상 \$2백만
NO PIP

NEW**가격 \$4,800,000****SOLD**

가격 \$649,950
Federal Way / 방 3개 / 화장실 2.25 / 1870 Sqft

**▶ 주유소 매물 리스트**

GAS STATION	GS0326	마진
그로서리 월매상	\$110,000	30%
가스 갤런/월	60,000	40 CENTS
가격	\$3,100,000	

GAS STATION	GS1526	마진
그로서리 월매상	\$115,000	35%
가스 갤런/월	60,000	60 CENTS
가격	\$4,400,000	

GAS STATION	GS1426	마진
그로서리 월매상	\$30,000	30%
가스 갤런/월	30,000	30 CENTS
가격	\$1,200,000	

GAS STATION	GS1126	마진
그로서리 월매상	\$90,000	38%
가스 갤런/월	9,000	90 CENTS
가격	\$2,500,000	

GAS STATION	GS1726	마진
그로서리 월매상	\$110,000	40%
가스 갤런련/월	25,000	75 CENTS
GAS CONTRACT	NO	
가격	\$3,700,000	

▶ 올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.

김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	조 해경	425-761-1469
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	

린샤오쥔-김민석, 이젠 중국-헝가리 대표팀... 불명예 귀화 후 한국과 맞대결

불명예스럽게 떠나 귀회를 선택한 린샤오쥔(30·중국)과 김민석(27·헝가리)이 2026 밀라노·코르티나 동계올림픽에서 모국에 창을 겨눈다.

린샤오쥔은 임효준이라는 이름으로 2018 평창 대회 쇼트트랙 남자 1500m 금메달과 500m 동메달을 목에 건 한국의 간판 스타였다. 그러나 이듬해 국가대표 훈련 중 동성 후배 선수의 바지를 내리는 장난을 쳤다가 대한빙상경기연맹으로부터 선수 자격 1년 정지 징계를 받았다. 강제 추행 혐의로 번졌는데 법적 다툼 끝에 무죄를 선고받았다. 그러나 재판 과정에서 2022 베이징 대회 출전을 언급, 중국 귀화를 선택했다. 다만 ‘한 선수가 국적을 바꿔서 올림픽에 출전하려면 기준 국적으로 출전한 국제대회 이후 3년이 지나야 한다’는 국제올림픽위원회(IOC) 올림픽 현장에 따라 베이징 대회 출전이 무산된 적이 있다.

장기간 중국 국내 대회에만 출전한 린샤오쥔은 2022년 9월 중국 국가대표로 선발된 뒤 2022~2023시즌 국제빙상경기연맹(ISU) 쇼트트랙 월드컵을 통해 국제 무대에 돌아왔다. 지난해 하얼빈 동계 아시안게임에서 한국 선수들과 경쟁했다. 그리고 2025~2026 시즌 월드투어 3차 대회 남자 500m에서 은메달을 따내는 등 제궤도에 오르면서 밀라노·코르티나 대회를 밟게 됐다. 주종목인 단거리와 앞세워 태극마크를 단 시절 옛 동료와 치열한 사투를 벌일 전망이다.

린샤오쥔은 최근 ‘시나스포츠’와 인터뷰에서 “처음엔 적응 시간



중국 쇼트트랙 국가대표로 올림픽 무대를 밟는 린샤오쥔(왼쪽). 헝가리 스피드스케이팅 대표팀 김민석.



텐츠뉴스-헝가리빙상경기연맹 SNS

이 필요했지만, 지금은 중국인이라고 생각한다. 중국 국가가 올려 펴질 때 자부심을 느낀다”고 말했다.

2018 평창과 2022 베이징 대회 스피드스케이팅 남자 1500m에서 동메달을 목에 건 김민석은 헝가리 국가대표로 이번 대회에 참가한다.

그는 2022년 7월 진천 국가대표선수촌에서 음주운전 사고를 냈

다. 대한빙상경기연맹스포츠공정 위원회로부터 자격 정지 1년 6개월 징계를 받았다. 또 이듬해 5월 재판에서 벌금 400만 원을 선고받아 대한체육회로부터 2년 국가대표 자격 정지 처분이 내려졌다.

국내에서 설 자리를 잃은 김민석은 2024년 헝가리 빙상 대표팀에서 지도자로 활동한 이철원 코치로부터 귀화 제의를 받아 수락했다. 다만 2025~2026시즌 ISU

스피드스케이팅 월드컵 1~4차 대회 남자 1500m에서 시상대에 오르지 못했다.

헝가리 빙상 대표팀 내 한국에서 귀화한 자원으로는 김민석 외에 쇼트트랙 문원준도 있다. 그는 2021년 루체른 동계 유니버시아드 대표팀에 선발됐지만 코로나 19 팬데믹으로 대회가 취소된 뒤 이듬해 대표 자격을 잃었다. 이후 헝가리에서 훈련 파트너로 활동하

다가 김민석과 같은 시기에 귀화를 선택했다. 헝가리빙상경기연맹은 국제 경쟁력 강화를 목적으로 귀화 정책을 지속하는 분위기다.

다만 린샤오쥔과 김민석은 국내에서는 불명예스럽게 물러나 귀화를 선택한 사례여서 시선이 곱지는 않다. 이들이 밀라노·코르티나 대회에서 어떠한 영향을 끼칠지 관심사다.

김용일 기자
kyi0486@sportsseoul.com

구아이링·가기야마, 주목할 인터내셔널 스타에 선정

구아이링(중국)과 가기야마 유마(일본) 등이 2026 밀라노·코르티나담페초 동계 올림픽에서 주목할 인터내셔널 스타 26명에 이름을 올렸다.

미국 스포츠 전문매체 디에슬레이트는 3일 올해 동계 올림픽에서 지켜볼 세계 스타 26명을 소개했다. 이 인터내셔널 스타는 미국 매체 입장에서 자국 선수들을 제외

한 외국 선수들 가운데 인기가 높거나 의미 있는 기록에 도전하는 선수들 위주로 선정했다.

한국 선수는 이 명단에 들지 못한 가운데 아시아권에서는 구아이링, 가기야마 외에 다카기 미호(일본) 3명이 선정됐다.

구아이링은 2022년 베이징 동계 올림픽 2관왕에 오른 프리스타일 스키 선수다. 이번 대회에서는

프리스타일 스키 빅에어, 하프파이프, 슬로프스타일 등 3관왕에 도전한다.

미국인 아버지와 중국인 어머니 사이에서 태어난 구아이링은 미국 경제 전문지 포브스가 지난해 12월 발표한 여자 스포츠 선수들 연간 수입 순위에서 2천310만달러(약 331억원)로 4위에 오른 ‘월드 스타’다. 2022년 베이징 동계 올림픽에서 금메달 2개, 은메달 4개, 동메달 1개를 획득했다.



해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 껀풀 + 눈 밑 쳐짐	360 만원	콧대 + 코끝	350 만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함)	700 만원	지방흡입(복부)	500 만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이)			600 ~ 1,000 만원

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다.

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나



Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



우리쿨리 *Kooli*

합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면
\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버쉽 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요합니다.
단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다.
이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 \$100 상당 전용 단말기를 무료로 드립니다.
1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면,
모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버쉽 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!

우리쿨리 *Kooli*

나는 언제 어디서나
모바일로!

ONDemand
PREMIUM Membership

LAFC, 프리시즌부터 손흥민 ‘철통 관리’



2026년 장기
레이스를 펼쳐야
하는 ‘귀한 몸’인
만큼 철통 관리
다.

새 시즌을 앞두고 프리시즌 평가전을 시행 중인 미국 메이저리그사커(MLS) LAFC는 핵심 전력인 ‘베테랑’ 손흥민을 배려하며 컨디션 조율에 힘을 신고 있다.

LAFC는 지난달 바이에른 뮌헨 23세 이하(U-23), 오렌지 카운티 SC, 포틀랜드 팀버스와 세 차례 프리시즌 평가전을 치렀다. 초반 평가전은 백업 요원 위주로 소화했다. 포틀랜드전엔 손흥민과 지난해 ‘흥부 듀오’로 맹활약한 공격 수드니 부양가, 골키퍼 위고 요리스 등 일부 주전급이 출전했다. 다만 손흥민은 출전 엔트리에서 빠진 채 동료의 경기만 바라봤다.

부상 등 몸 상태엔 아무런 문제가 없다. 일각에서는 마크 도스 산토스 신임 감독 체제에서 손흥민의 입지와 관련한 말을 쏟아내지만 억측에 가깝다.

LAFC는 포틀랜드전에서 일부 주력 요원 결장에 대해 ‘손흥민과 다비드 마르티네스, 제레미 애보비세는 경기에 뛰지 않았지만 매일 훈련에 정상적으로 참여하고



2026시즌 대비 프리시즌 훈련 중인 LAFC 손흥민.



LAFC 소셜미디어

있다’고 밝혔다.

독일 분데스리가와 잉글랜드 프리미어리그까지 빅리그에서 15년을 보낸 손흥민은 지난해 8월 LAFC 유니폼을 입으며 MLS 무대에 뛰어들었다. 춘추제 시즌을 처음 경험한 그는 하반기 13경기를 뛰면서 12골 4도움을 기록, 강한 임팩트를 남겼다. LAFC를 넘어 MLS 전체를 통틀어서 최상위 레벨 선수인 손흥민의 가치는 올해 더 커질 것으로 보인다.

MLS 사무국은 오는 22일 로스 앤젤레스 메모리얼 콜리세움에서 손흥민의 LAFC와 리오넬 메시

(아르헨티나)가 베티는 인터 마이애미의 경기를 2026시즌 개막전으로 꾸렸다. 두 상징적 존재 간의

평가전서 제외… 훈련만 정상 참여
첫 ‘풀타임’ 춘추제, 신중하게 접근
월드컵-3개 대회 출전… 컨디션 조절

대결로 포문을 연다는 것이다.

이런 손흥민을 LAFC에서 배제할 가능성은 극히 낮다. 기본적으로 관리가 필요한 나이다. 1992년 생인 손흥민은 한국 나이로 어느덧 서른 중반에 다다랐다. 커리어에서 ‘풀타임’ 춘추제를 맞이하는 건 올해가 처음이다. 겨울 루틴이

달라졌으니 신중하게 접근할 수밖에 없다. 또 LAFC는 MLS 개막전에 앞서 오는 18일 레알 에스파뇰(온두라스)와 북중미 챔피언스컵 1라운드를 새 시즌 첫 공식전으로 치른다. 올해 MLS컵과 북중미 챔피언스컵까지 동시

에 노리는 LAFC로서는

긴 호흡으로 주력 자원의 컨디션을 관리해야 한다. 게다가 손흥민은 오는 6월 2026 북중미 월드컵에 참가하는 축구 대표팀 ‘홍명보호’에 승선해 주장 완장을 달고 뛸 가능성이 크다.

빅리그 시절과 다른 시즌 개막 시기와 더불어 한 해 소화해야 할

경기가 많은 만큼 현재 산토스 감독의 방침은 ‘손흥민 아끼기’에 가까워 보인다. 다만 개막이 다가오는 만큼 오는 5일 새너제이 어스퀘이크스, 9일 뉴욕 시티와 프리시즌 평가전 잔여 2경기엔 출전할 것으로 보인다.

김용일 기자

KBS WA™
24시간 무료
인터넷 라이브 스트리밍 방송
KBSWA.com에서
고품격 프로그램들을 무료로 시청하세요!

유튜브 채널 KBS-WATV
페이스북도 KBS-WATV

베르너, 손흥민 따라 MLS 입성… “여전히 연락 주고받아… 맞대결 기대돼”

독일 국가대표 출신 공격수 티모 베르너(새너제이 어스퀘이크스)가 손흥민(LAFC)과 미국 메이저리그사커(MLS)에서 재회한다.

베르너는 지난달 30일(한국시간) 새너제이 어스퀘이크스 이적

을 확정했다. 그는 연봉 총액 상한(샐러리캡) 규정을 적용받지 않는 ‘지정선수’로 새너제이와 2028년 6월까지 계약했다. 등번호는 11.

베르너는 손흥민과 과거 잉글랜드 프리미어리그 토크넘에서 한솥밥을 먹었다. 지난 2024년 1월부터 한 시즌을 반을 손흥민과 함께 했다. 다만 베르너는 이렇게 할 훨약



MLS 입성한 베르너.
개인 SNS

기 품을 찾지 못한 채 출전 시간을 많이 얻지 못했다. 이번 시즌 라이프치히에서 공식전 3경기에 교체로 출전해 13분을 뛴 게 전부다.

사실상 ‘전력 외’ 자원으로 분류됐다.

MLS에서 다시 제 기량을 발휘할 수 있을지 주목된다. 베르너는 여전히 손흥민을 기억하고 지속해서 연락하고 있다고 한다.

베르너는 MLS 이적 후 인터뷰를 통해 “손흥민과 얘기를 나눴다. 우리는 토크넘에서 좋은 친구가 됐다. 그가 LAFC에 이적했을 때도 내게 알려줬다. 새너제이 어스퀘이크스로 이적이 발표된 뒤

손흥민으로부터 ‘MLS에 온 것을 환영한다’는 메시지를 받았다. 그와 경기하는 게 정말 기대된다”고 밝혔다.

베르너는 오는 4월 20일 LAFC의 홈구장인 미국 캘리포니아주 로스엔젤레스의 BMO스타디움에서 미국 이적 이후 처음으로 손흥민과 맞대결한다.

한편, 새너제이는 베르너가 MLS 행을 결정할 때 가장 먼저 협상할 수 있는 ‘디스커버리 권리’를 보유한 레드불 뉴욕에 5만 달러(약 7000만 원)를 주고 협상권을 얻었다고도 밝혔다. 박준범 기자
beom2@sportsseoul.com

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik



미디어한국, 스포츠서울, 코리아타운데일리, 우먼즈 전자신문을
한 눈에 로컬뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼, 베룩시장까지



cau 중앙대학교병원

휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



* 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램

검사항목

종합검진
기본항목

신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여])

휴람 남성 검진프로그램

프로그램

검사항목

검진가

휴람 남성
종합검진

[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT

1,071,000

휴람 정밀
종합검진

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파

1,836,000

휴람 VIP
종합검진

[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파
+ 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)

2,979,000

휴람
VVIP 검진
(2일간 진행)

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)

4,622,550

프로그램

휴람 여성 검진프로그램

검사항목

검진가

휴람 여성
종합검진

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파

1,098,000

휴람 정밀
종합검진

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파
+ 뇌 MRI, 심장초음파

1,863,000

휴람
VVIP 검진
(2일간 진행)

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT
+ 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT
+ 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)

3,204,000

[휴람기본항목]
+ 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT
+ 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT
+ 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)

4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램

검사항목

검진가

휴람 뇌건강 검진

혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT

2,562,000

휴람 치매 검진

알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT

2,230,000

휴람 심혈관 검진

혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT

903,000

휴람 유전자검사

뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 * 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요

각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나



Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com

* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

IRA / Roth IRA / 401(K) *
 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
 평생연금 – Annuity **
 은퇴계획 – Retirement Plans
 상속계획 – Estate Planning
 개인&비지니스 생명보험 – Life Insurance for Personal & Business
 간병보험 – Long Term Care
 생명보험을 활용한 학자금 플랜 – College Funding using Life Insurance

* products offered through NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com



상업용 부동산은 김원현 부동산

김원현 Won Kim
206.370.2382
 wonkim1974@hotmail.com

테리야기 / 음식점

1. 테리야끼	\$550,000	일매상: \$4,000
2. 테리야끼	\$530,000	일매상: \$3,500
3. 테리야끼	\$230,000	일매상: \$1,700
4. 테리야끼	\$280,000	일매상: \$2,300
5. 테리야끼	\$180,000	일매상: \$2,000
6. 테리야끼&Sushi	\$50,000	일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
7. 테리야끼 (부동산포함)	\$830,000	일매상: \$2,200

Grocery

1. \$105,000	월매상: \$55,000
2. \$280,000	월매상: \$65,000
3. \$300,000	월매상: \$80,000
4. \$350,000	월매상: \$90,000
5. \$600,000	월매상: \$110,000
6. \$100,000	월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)





정병국 칼럼

1. 매일 장미꽃이 피는 것을 바라본다. 그것은 즐거운 하루의 시작이다.
2. 매일 새가 지저귀는 소리를 듣는다. 주위의 목소리를 보다 잘 듣기 위해서이다.
3. 아이들을 위해 시간을 비워 둔다. 아이들이 장성하여 곧 곁을 떠나기 때문이다.
4. 노인들과 함께 즐긴다. 무료한 삶을 위로해 주고 인생의 지혜를 얻기 위해서이다.
5. 여행을 떠난다. 그것은 심신을 정화해 주고 새로운 에너지를 준다.
6. 책을 읽는다. 지식은 힘이다. 그리고 성공적인 삶을 살아간 스승들의 가르침을 접할 수 있다.
7. 건강을 지키기 위해 노력한다. 건강이 없으면 아무것도 할 수 없다. 그것을 잊기 전에 보전해야 한다.
8. 일을 잊지 않는다. 정상에 오르기 위해선 벼랑이든 둔덕이든 걸어 올라가야 하기 때문이다.
9. 사랑을 외면하지 않는다. 사랑하는 사람들이 있기에 그의 오늘이 있고 내일이 있다.
10. 항상 여유로운 웃음을 띠고 있다. 승리자는 보다 많이 배울 수 있는 여유가 있기 때문이다.

이상은 데일 카네기가 말하는 '성공한 사람의 열 가지 벼룩'이다. 물론 성공한 사람이 모두 그렇다는 것은 아니지만 대체로 그렇다는 이야기이다. 각자 자신을 평가해 보기 바란다. 나 자신은 이 열 가지 중 여섯 가지 정도를 하고 있다. 반은 넘었지만 역시 성공할 수 있는 사람은 아닌 성싶다. 나머지 네 가지는 시간이 없어서 못 한다는 핑계를 댈 수 있지만 다른 사람이라고 해서 시간이 남아돌지는 않을 것이다. 성공의 기준을 어디에 두느냐도 문제가 된다. 어떤 사람은 성공은 못 했는지 모르지만, 행복하게 살고 있다. 성공하려는 것도 행복하게 살기 위해서라면 행복하게 사는 사람은 이미 성공한 사람이 아니겠는가? 집이 가난하고 공부를 많이 못 했다고 해서 행복을 못 느끼는 것은 아니다. 또한, 출세를 못 했다고 불행한 것도 아니다. 종교적으로 깊은 경지에 도달하면 아무것도 부러운 것이 없다. 이런 사람은 사회적인 성공은 헤아리지도 않는다. 그러나 그는 이 세상에서 가장 행복하다고 생각한다. 모두 막집에서 근근이 가

난하게 살고 있지만, 가족과 더불어 행복을 느끼며 산다면 이 사람도 행복한 사람임이 틀림없다.

하여간 성공한 사람은 위에 열거한 열 가지를 모두 습관적으로 할 수 있어야 한다는 데에는 공감한다. 어제는 하나의 꿈이며 내일은 하나의 희망이다. 오늘의 삶을 충실히 살았을 때 지난날은 즐거운 꿈이며 모든 앞날은 빛나는 희망이다. 그러므로 오늘을 똑똑히 바라보자.

"우리는 살아가면서 많은 과오를 범한다. 하지만 그것들은 고칠 수 있는 것이다. 과거의 잘못된 그늘 속에서 벗어나지 못한다면 우리에게 내일은 없다."

이는 아이아코카 크라이슬러 회장의 말이다. 사람은 누구나 실수를 하고 잘못을 저지른다. 그러나 같은 실수를 반복하는 사람은 성공할 수 없다고 그는 말한다.

장미꽃이 피는 것을 바라볼 수 있는 여유와 즐거움이 있어야 한다. 새가 지저귀는 소리를 듣는다는 것은 주위의 목소리를 귀담아들으라는 말이다. 나는 이 두 가지를 제대로 못 한다. 많은 사람들이 남의 이야기를 들으려 하지 않는다. 나도 마찬가지이다. 거기서부터 불협화음이 생기고 불화가 생기게 된다.

꽃과 대화는 못 할망정 꽃을 바라볼 수 있는 여유와 기쁨이 있어야 하는데 이것도 나는 어렵다. 이유는 그럴 만한 시간적 여유가 없다는 것이다. 나만 시간이 없는 것도 아닌데…….

남북전쟁 당시 링컨은 폭탄이 떨어지는 데에서 후퇴하기 전에 자기 막사에서 무릎을 꿇고 기도했다고 한다. 시간이 없다고 발을 동동 구르는 부관에게 "급할 때일수록 한 번 더 생각해 보고 기도해야 한다"라고 말했다.

아이들을 위해, 노인들을 위해 시간을 비워 두고 함께 즐길 수 있어야 하는데 그것도 못 하고 있다. 부모의 사랑이 필요한데 아이들을 내버려 둔 채 우리는 돈벌이에만 급급했고 지금도 그러고 있다.

나중에 사고가 나면 "우리는 너희들을 위해 열심히 일했는데 왜 그것도 모르느냐?"라고 야단을 친다. 아이들에게는 돈보다도 부모의 사랑이 더 절실히 필요하다. 사랑은 모든 것을 감싸주고 덮어주기 때문이다.

노인들은 몸이 늙어서 기력이 부족하나 지혜로운 눈을 가지고 있다. 그래서 노인들과 함께 있으면 많은 것을 배우고 찾을 수 있다. 노인을 깔보거나 무시하지 말아야 한다. 청년도 금세 늙은이가 되니까…….

성공한 사람이라도 그를 사랑하고 아끼는 사람이 없으면 말짱 혀일이다. 자기를 사랑하고 알아주는 사람이 있기에 그가 성공한 것이다. 성공하려면 혐의한 바다나 벼랑을 두

성공한 사람

려워해서는 안 된다. 혐한 파도를 넘어야 하고 가파른 벼랑을 올라야 한다.

성공해도 건강을 잃으면 끝이다. 건강을 잃으면 아무것도 할 수 없기 때문이다. 그것을 잃기 전에 잘 보전하고 건사해야 한다. 건강할 때 건강관리를 잘해야 한다. 일단 건강을 잃으면 다시 회복하기가 어렵다.

성공한 사람은 다른 사람보다 책을 많이 읽는다. 그리고 성공적인 삶을 산 사람들의 가르침을 듣는다. 그들은 책을 통해 남의 지식과 경험을 자기의 알찬 보물로 간직한다.

인간은 때때로 피할 수 없는 상황을 맞게 된다. 대개의 경우 사람들은 어려운 일이 닥쳤을 때 자포자기하거나 실망한다. 그러나 현명한 사람은 이런 피할 수 없는 폭풍과 흥수를 만나면 고개를 숙인다. 고개를 숙인다고 해서 기권하는 것이 아니라 그것을 그대로 받아들인다. 반항해 봤자 파멸밖에 남는 것이 없으니까……. 그것을 받아서 감수한다. 즉 고뇌와 풍파를 이겨 나가는 것이다. 그런 다음에는 반드시 희망이 온다. 즉 참고 이겨낸 보람을 찾을 수 있다는 말이다.

프랑스의 사라 베르나르는 세계적인 연극 배우였다. 그녀는 뜻하지 않은 사고로 대서양 횡단 도중 배 안에서 넣어져 다리를 심하게 다쳤고, 배 안에서 응급조치가 제대로 되지 않아 다리를 절단하게 되었다. 다리를 절단하기 전 그녀는 한동안 침묵을 지키다가 입을 열었다.

"피할 수 없는 일인데 어찌겠어요?"

그녀는 자신에게 닥친 현실을 담담하게 받아들였다. 수술실로 가기 전에 눈물을 흘리는 아들에게 그녀는 명랑한 목소리로 말했다.

"한눈팔지 말고 기다려라. 금방 끝날 테니까……." 수술대 위에서도 그녀는 쾌활함을 잃지 않고 간호사와 의사에게 자신이 공연했던 연극의 스토리를 이야기해 주었다. 그녀는 수술 후 한쪽 다리만으로 몸을 지탱하면서도 연극을 포기하지 않았다. 그 후로도 7년 동안이나 세계 여러 나라를 순회하면서 공연을 했다.

이런 말이 있다. 사람이 죽을 각오로 무슨 일을 한다면 못 할 일은 없다. 그러므로 자살할 굳은 의지로 새 삶의 길을 찾는다면 새길이 열릴 것이다. 헬렌 켈러의 생애를 한 번 생각해 보라.

그렇다면 성공한 사람의 열 가지 벼룩 중에서 여덟 번째가 가장 중요한 벼룩이다. 성공한 사람은 일을 잊지 않는다. 그리고 일을 잊지도 않는다. 항상 여유로운 웃음으로 만인을 즐겁게 해준다. 이보다 더 큰 성공이 어디 있을까?



미디어한국
MEDIA HANKOOK

스포츠서울USA
Sports Seoul SEATTLE
MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:
 □ 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
 □ 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
 □ 시민권 시험 공부가 필요하신 분
 □ 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분
 정부 서비스 신청도 도와드립니다:
 □ 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
 □ 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.
 ► 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로
 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.
 • 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
 o (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
 o 최적화된 음향 시스템 제공
 o 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
 o 이벤트 맞춤 컨설팅
 ※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※
 • 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로
 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.
 MB 엔터테이먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된
 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활
 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)
 한달 수강료 \$60.
 연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 뻥!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다.
 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠.
 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다.
 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에
 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소함입니다.
 역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육학과 동문 연합회를
 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.
 전화: (253) 941-4989



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
 예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
 주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
 예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
 주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서
 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) /
 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등
 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템
 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다.
 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education :
 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부
 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 ~ 오후 12시)
 린우드 (매주 목요일 오전 10시~오후 12시)
 무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이
 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로
 무료상담 기회 제공
 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능하십니다)
 (Medicaid 100% 커버)
 한국어 문의 : 253-941-2287
 린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037
 (425-776-1290)
 타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499
 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과
 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로
 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을
 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다.
 (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스
 연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
 연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
 1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
 같은 따스함을 나누어요.
 425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
 Love & Care for Parents
 ABBA Home Care

253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
 2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
 모임: 매주 목요일 10AM~2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
 문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
 50여 년 경력의 의산 김영준 선생님 지도.
 장소: 아태문화센터 (APCC)
 4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
 시간: 매주 금요일 10 am ~ 2 pm
 연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜
 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고
 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오.
 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
 시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
 주소: 페더럴웨이
 문의 : 206-940-8286

책사공 독서 모임

책 한 권이 생각을 깊게 하고
 의미 있는 대화가 관계를 풍요롭게 합니다.
 책으로 만나삶의 가치를 함께
 나누는 여성 독서 모임입니다.

매월 셋째 주 금요일
 University Place Library
 오전 11시 ~ 오후 3시
 한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고
 성실히 참석 가능하신 분을 기다립니다.

문의: 571-351-7663

화이트 태닝
 Red Light Therapy
 피부에 조명을 켜다!!

프리미엄 머신 BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 활산하면 한여름 맑은 날의 3~4배
 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지
 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는
노화방지 머신으로, 이미 유럽애선 Red Light Therapy를
 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 접목
 하고 있습니다.
 특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인
 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의
 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의
 생산을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.
 따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는** 데 유용합니다.
 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시키 영양공급과 노폐물 제거를
 촉진해 피부 건강을 개선할 뿐만 아니라, 세포 성장과 분열을 촉진
 시켜 상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복을 도와줍니다.



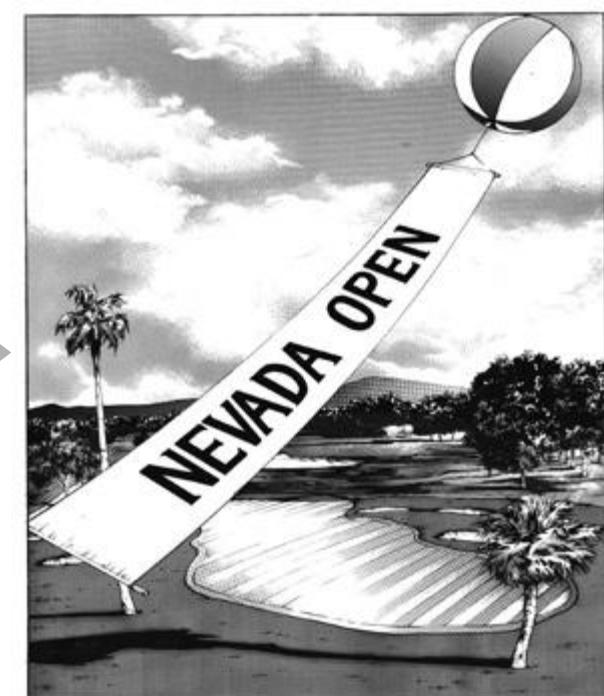


Buddy



『 359회 』

제4화 : 컨스드 [Conced]



e스포츠에 ‘올림픽’ 입힌다

e스포츠 구단 T1 선수단이 지난해 11월 9일 중국 청두 동안호 다목적 체육관에서 열린 ‘2025 리그 오브 레전드(LoL) 월드 챔피언십’ 우승을 차지한 뒤 포즈를 취하고 있다.

라이엇 게임즈

**IOC 주최 국가대항전, 이번 밀라노 총회서 논의
한국 대회 창설 맞춰 실무단 구성…유치전 참전
시도체육회 인식 변화+제도 개선 등 과제 산적**



“e스포츠에 대한 인식, 제도적 개선이 선행돼야 한다.”

국제올림픽위원회(IOC)가 ‘올림픽e스포츠 게임즈’ 창설을 공식 의제로 끌어올린다.

2026 밀라노, 코르티나담페초 동계올림픽 기간 열릴 IOC 총회에서 논의한다.

올림픽과 e스포츠의 결합이 현실 단계로 접어들었다. 개최지와 운영 모델을 둘러싼 국제 경쟁도 본격화될 전망이다. 대한민국 역

시 ‘e스포츠 종주국’을 자임하며 유치전에 뛰어들 채비를 하고 있다. 단, 국내 제도는 아직 준비가 덜 됐다는 지적이 나온다.

대한체육회 관계자는 스포츠서울과 통화에서 “밀라노 총회에서 올림픽e스포츠 게임즈 창설이 논의되면, 이후 대회 유치 방식과 일정 등이 구체화할 가능성이 크다”며 “정부와 함께 적극적으로 나설 계획”이라고 밝혔다.

이번 ‘올림픽e스포츠 게임즈’는 기존 ‘e스포츠 월드컵(EWC)’과 다르다.

EWC가 클럽 대항전이라면, IOC가 구상하는 대회

는 국가대항전이다. IOC가 종목별 국제연맹(IF), 게임 제작사와 협력해 대회를 ‘직접’ 주최하는 방식이 유력하다.

대한체육회 관계자는 “현재 IOC는 올림픽 e스포츠 게임즈를 직접 만들고 운영하려는 의지가 강하다”며 “각 종목이 선발전을 치르는 구조가 아니라, IOC가 종목 경기 자체를 주관하는 그림”이라고 설명했다.

이는 곧 올림픽 브랜드가 e스포츠에 공식적으로 입혀지는 첫 사례가 될 수 있다는 의미다. 동시에 게임 지식재산권(IP), 민간 리그 중심의 생태계와 올림픽 시스템의 충돌이라는 숙제를 안고 출발한다.

국내 구조적 문제도 있다. ‘올림픽e스포츠 게임즈’의 종목단체 역할을 맡을 한국e스포츠협회는 현재 대한체육회 ‘준회원’이다.

대한체육회는 원칙을 강조한다. “전국 12개 이상 시도체육회에서 준회원 이상의 자격을 얻어야 한다. 현재 한국e스포츠협회는 그 요건을 아직 채우지 못한 것으로 안다. 조건만 충족된다면 승격할 수 있다”고 밝혔다.

반면 현장의 목소리는 다르다. 한국e스포츠협회 관계자는 “e스포츠 관련 전국 16개 시도협회가 있지만, 이들이 지역체육회 준회원 이상 자격을 얻는 과정이 쉽지 않다”며 “여전히 ‘e스포츠가 무슨 스포츠냐’는 인식이 남아 있다”고 토로했다.

또한 “생활체육은 지역체육회가 대회 운영의 거점이지만, e스포츠는 국내외 대회 상당수가 온라인으로 열린다.

공간 제약을 받지 않는 종목을 기준 기준으로 재단하는 것은 한계가 있다”고 강조했다.

**KBS WA™
24시간 무료
인터넷 라이브 스트리밍 방송
KBSWA.com에서
고품격 프로그램들을 무료로 시청하세요!**

유튜브채널 KBS-WATV 페이스북 KBS-WATV

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik

2/9(월)-2/11(수)

안기상품 특가

밥스누
아무거나 2박스 구매시
10% 할인!



밥스누
쌀눈두유
(190ml x 16팩)
\$16



밥스누 오리지널
약콩두유
(190ml x 16팩)
\$17



밥스누
약콩100
(190ml x 20팩)
\$25

수풍정

수제삼선짬뽕

1460g

3팩

\$60 \$50



맛뜰안
어묵전골
400g

3팩

\$27 \$22

한국에서 막 도착! 신상품 & 재입고 상품



생태맘
청국장 가루
1kg
\$50



리풀리 유기농
검정찰현미
850g
\$15



리풀리 유기농
귀리
750g
\$18



리풀리 유기농
현미
850g
\$12

2/12(목)-2/15(일)

미리 준비하는 설날 선물관

풍기인삼공사
홍삼으로
에너지타임
10ml x 30포

**\$80**

광동제약
광동공진단
10환

**\$520**

광동 공진단 구매시
무료증정
꿀먹은 홍삼절편
180g
\$60

89 선물세트
마음이가

A형: 흑임자 인절미+
콩쑥개떡+양꼬절편
+모둠영양떡
1360g
\$55 \$40



풍기인삼공사
김정환홍삼 정과
400g

**\$140 \$100**

프리미엄
인제오미자차
120ml x 20



2박스 \$76 \$50

선물세트4호
찹기름 250ml 생들기름 250ml
들깨가루 120g

**\$90 \$80**

B형: 꿀떡+바람떡+
옛날 칡쌀떡
+흑임자 인절미
1800g
\$60 \$45



Seattle 직매장

206.651.7630

2116 South 314th St,
Federal Way, WA 98003

영업시간

월~토요일 : AM 9:00~PM 6:00

일요일 : AM 10:00~PM 6:00

Better Tomorrow
wooltari

※ 이 행사는 직매장/카카오 채널 회원에 한함 ※ 재고 소진시 조기 마감

H MART **7 DAYS SALE** **FEB 6TH - FEB 12TH, 2026**

개점 11 주년 BELLEVUE 감사 기획전

COUPON EVENT
WITH PURCHASE OVER
\$3 \$100~\$199
\$6 \$200~\$299
\$10 \$300~over

발행기간 02.06.26 ~ 02.09.26
회수기간 02.10.26 ~ 02.24.26
The event is only available at Redmond/Federal Way/Lynnwood/Tacoma/Bellevue

296g 미술한과 한과세트 11호 14.98 EA

120g 180g 미술한과 한과세트 2종 10호 8.98 EA

2.46LB 서울상회 전통한과박스 14.98 EA

10pk 400g 미술한과 호박악과 6.98 EA

4pk/ 95g 농심 5종 라면모음 1.98 EA

생태 임파!

4LB FREEBAY 40/50 머리새우 12.98 PK

12pk/ 5g 초립동이 2종 도시락김 3.98 EA

4LB 블루제이 멀콤만다린 10.98 PK

4 DAYS 금 토 일 월 쟁 쪽갈비 8.98 LB

BIG GAME

12번째 선수들의 뜨거운 축제 H 마트와 함께! 12.98 PK 후라이드 치킨윙(12pc)

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 DAYS 금 토 일 월

스모만다린 3LB BOX 10.98 LB

블랙/레드플럼 2 LB 2.98 LB

네이블오렌지 1 LB 1.08 LB

그린키위 2LB PK 5.98 LB

백천도/황천도 복숭아 1 LB 1.98 LB

아보카도 0.78 EA

로마 토마토 1 LB 1.48 LB

생강 1 LB 1.78 LB

그린빈 1 LB 1.98 LB

새송이버섯 1 LB 1.78 LB

청/적상추 1 EA 1.28 LB

양배추 0.78 LB

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 DAYS 금 토 일 월

앵거스 초이스 우삼겹 샤브 8.48 LB

프라임 낙엽살 스테이크 10.98 LB

냉장 돼지불고기 4.48 LB

생 오겹살 5.98 LB

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright ©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

9.98 BAG	11.98 BAG	10.98 BOX	7.98 EA	3.98 EA	12.98 BOX
4.98 EA	6.98 EA	4.48 EA	6.98 EA	9.98 EA	5.98 EA
4.98 EA	5.98 EA	9.98 EA	4.98 EA	4.48 EA	6.98 EA
4.48 EA	5.98 EA	2.48 EA	3.98 EA	7.98 EA	6.98 EA
2.78 EA	4.98 EA	2.48 EA	2 FOR 5	1.98 EA	0.98 EA

SEAFOOD SALE 수산

4.28 PK	6.98 PK	11.98 PK	18.98 PK
---------	---------	----------	----------

DELI SPECIALS 반찬

3.78 PK	2.78 PK	3.78 PK	3.98 PK
---------	---------	---------	---------

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

6.78 EA	4.78 EA	5.48 EA	4.48 EA	3.48 EA
---------	---------	---------	---------	---------

NEW ARRIVAL SUPER SALE

- 한울 이집트 대추야자 초콜릿 6입 피라미드
- 복음자리 생생딸기/블루베리 스노우 미니도넛
- Dates Chocolate EGYPT 대추야자 초콜릿

OPEN
365 DAYS
8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR
NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.
Federal Way Redmond Lynnwood Ballard Tacoma Bellevue Gmart (8am - 9pm)

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.