

# RAMADÁN

ADRIANA KUBĚNKOVÁ



# OBSAH

CO JE RAMADÁN .....	4
PROČ RAMADÁN SLAVÍME .....	5
CO K RAMADÁNU PATŘÍ .....	7
JAK SI RAMADÁN UŽÍT .....	11
ÍD AL FITR .....	13



# CO JE RAMADÁN

RAMADÁN JE DEVÁTÝ MĚSÍC ISLÁMSKÉHO KALENDÁŘE. ČAS JEHO ZAČÁTKU POZNÁME DÍKY TOMU, ŽE SE NA NOČNÍ OBLOZE UKÁŽE NOVÝ SRPEK MĚSÍCE.

KDO Z VÁS SPATŘÍ NA VLASTNÍ OČI MĚSÍC, NECHŤ SE POSTÍ!  
SÚRA KRÁVA, VERŠ 185

RAMADÁN TRVÁ DVACET DEVĚT NEBO TŘICET DNÍ. V PRŮBĚHU LET SE ALE ČAS JEHO PŘÍCHODU POSOUVÁ, PROTO JEJ NĚKDY SLAVÍME V LÉTĚ A JINDY NA PODZIM, V ZIMĚ NEBO NA JARĚ.



# PROČ RAMADÁN SLAVÍME

RAMADÁN NENÍ JEN TAK OBYČEJNÝ MĚSÍC, JAKO JE TŘEBA DUBEN NEBO ZÁŘÍ. JE TO POSVÁTNÝ MĚSÍC, VE KTERÉM BŮH PROROKU MUHAMMADOVI, MÍR S NÍM, POPRVÉ ZJEVIL KORÁN.

POSTNÍM MĚSÍCEM JE MĚSÍC RAMADÁN, V NĚMŽ KORÁN BYL  
SESLÁN JAKO VEDENÍ SPRÁVNÉ PRO LIDI A JAKO  
VYSVĚTLENÍ TOHOTO VEDENÍ I JAKO SPÁSNÉ ROZLIŠENÍ.  
SÚRA KRÁVA, VERŠ 185



TO, ŽE NÁM BŮH ZJEVIL KORÁN, JE VELIKÝ DAR. PRÁVĚ V NĚM TOTIŽ MÁME NÁVOD K TOMU, JAK ŽÍT NÁŠ ŽIVOT TÍM NEJLEPŠÍM ZPŮSOBEM. V KORÁNU SE TAKÉ DOZVÍDÁME, ŽE RAMADÁN JE POSTNÍ MĚSÍC. V NĚM SE MÁME SNAŽIT BÝT ZBOŽNÍ, KONAT DOBRÉ SKUTKY A ZANECHAT TĚCH ŠPATNÝCH JEŠTĚ VÍC NEŽ JINDY.

MĚSÍC RAMADÁN JE VÝZNAMNÝ TAKÉ TÍM, ŽE JSOU BĚHEM NĚJ OTEVŘENY BRÁNY RÁJE A VŠICHNI ŠEJTÁNI JSOU SPOUTÁNI. JE TO MĚSÍC PLNÝ DOBRA A BOŽÍ LASKAVOSTI.



KDYŽ RAMADÁN PŘIJDE, PŘEJEME SI S OSTATNÍMI MUSLIMY „RAMADÁN MUBARAK!“ NEBOLI „POŽEHNANÝ RAMADÁN!“



# CO K RAMADÁNU PATŘÍ

JAK UŽ VÍME, RAMADÁN JE POSTNÍ MĚSÍC. TO ZNAMENÁ, ŽE BĚHEM NĚJ DRŽÍME PŮST. KDYŽ SE NĚKDO POSTÍ, JE S TÍM SPOJENO VZDÁNÍ SE NĚČEHO, CO JINDY ČLOVĚK DĚLÁ ZCELA BĚŽNĚ.

JAKO MUSLIMOVÉ SE V RAMADÁNU VZDÁVÁME JÍDLA A PITÍ ALE TAKÉ ŠPATNOSTÍ JAKO JE TŘEBA LHANÍ NEBO OŠKLVIVÉ ŘEČI.

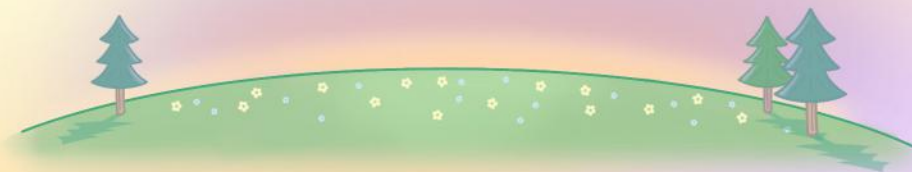
VY, KTERÍ VĚŘÍTE, PŘEDEPSÁN VÁM JEST PŮST, TAK JAKO  
BYL JIŽ PŘEDEPSÁN TĚM, KDOŽ PŘED VÁMI BYLI - SNAD  
BUDETE BOHABOJNÍ!  
SÚRA KRÁVA, VERŠ 183

KAŽDÉ RÁNO SI JEŠTĚ PŘED TÍM, NEŽ SE ZAČNEME POSTIT,  
DÁVÁME SNÍDANI, KTERÉ SE ŘÍKÁ SUHÚR. NEMĚLI BYCHOM NA NI  
ZAPOMÍNAT, PROTOŽE NÁM DODÁ SÍLU NA ZBYTEK DNE A JE V NÍ  
VELIKÉ POŽEHNÁNÍ.





PŮST ZAČÍNÁ V DOBĚ ÚSVITU NEBOLI FADŽRU, KDYŽ SE NA NOČNÍ OBLOZE UKÁŽE PRVNÍ PAPERSEK SLUNEČNÍHO SVĚTLA. OD TOHOTO OKAMŽIKU NEJÍME A NEPIJEME A PLATÍ PRO NÁS I VŠECHNA OSTATNÍ PRAVIDLA PŮSTU.



PŮST KONČÍ, KDYŽ ZAČNE ZAPADAT SLUNÍČKO A VENKU SE STMÍVÁ. V TUTO CHVÍLI SE PŘESTÁVÁME POSTIT A MŮŽEME SE PO CELÉM DNI ZASE NAJÍST A NAPÍT.



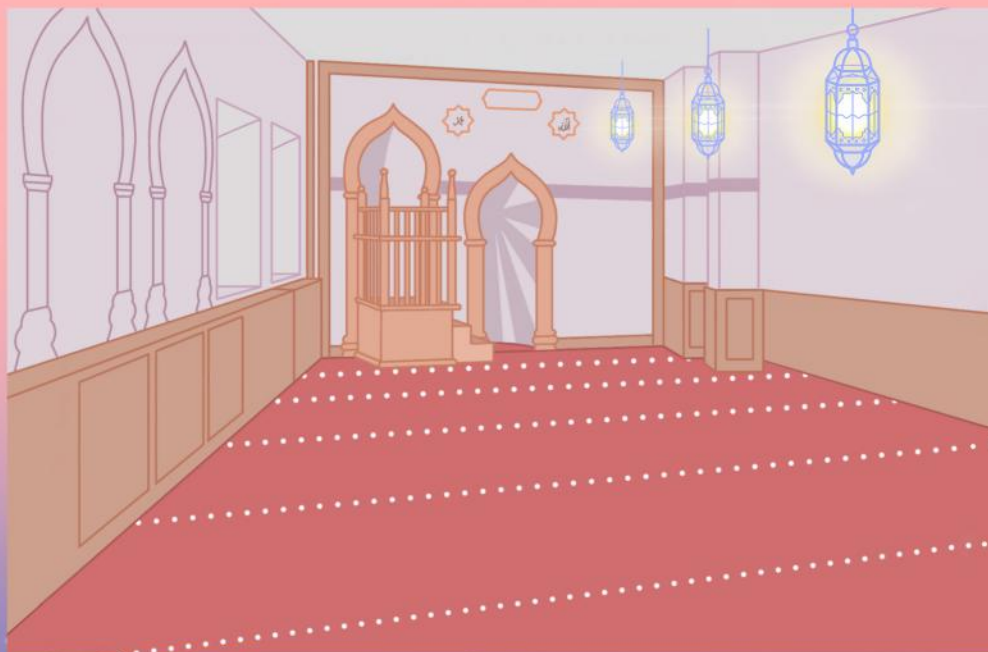
VEČEŘE, KTEROU PŮST UKONČUJEME, SE NAZÝVÁ IFTÁR. PO VZORU PROROKA MUHAMMADA, MÍR S NÍM, PŘERUŠUJEME PŮST DATLEMI NEBO DOUŠKEM VODY.



K IFTÁRU SE ČASTO SPOLEČNĚ ZASEDÁ V MEŠITĚ, KDE LIDÉ POSPOLU JEDÍ, RADUJÍ SE A DĚKUJÍ BOHU ZA TO, ŽE JIM DAL BĚHEM DNE SÍLU.



PO IFTÁRU V MEŠITĚ PROBÍHAJÍ TAKÉ SPECIÁLNÍ MODLITBY, KTERÉ JSOU TYPICKÉ PRO MĚSÍC RAMADÁN. ŘÍKÁ SE JIM TARAWÍH A MODLIT SE JE MŮŽEME AŽ VEČER PO MODLITBĚ IŠA.



OBZVLÁŠT DŮLEŽITÝCH JE PRO NÁS POSLEDNÍCH DESET RAMADÁNOVÝCH NOCÍ. JEDNA Z NICH JE TOTIŽ NAPROSTO VÝJIMEČNÁ, I KDYŽ NEVÍME, KDY PŘESNĚ NASTÁVÁ. JE TO POŽEHNANÁ NOC, VE KTERÉ BYLY ZJEVENY PRVNÍ VERŠE KORÁNU. ŘÍKÁ SE JÍ LAJLATUL QADR.

PŘI PÍSMU ZŘETELNÉM! VĚRU SESLALI JSME JE, [PÍSMO, KORÁN]  
ABYCHOM BYLI VAROVATELI, V NOCI POŽEHNANÉ  
SÚRA DÝM, VERŠE 2-3

LAJLATUL QADR JE NOC, KTERÁ JE LEPŠÍ NEŽ TISÍC MĚSÍCŮ, VE KTERÝCH BY ČLOVĚK DĚLAL DOBRÉ SKUTKY. V TUTO NOC SE NA ZEM SNÁŠEJÍ SPOUSTY ANDĚLŮ A OBKLOPUJÍ TY, KDO UCTÍVAJÍ BOHA.



KDOKOLIV SE V TUTO NOC MODLÍ A UPŘÍMNĚ VĚŘÍ, TOMU BŮH SLIBUJE, ŽE MU ODPUSTÍ VŠECHNO ZLÉ, CO UČINIL.

PROROK MUHAMMAD, MÍR S NÍM, NÁM TAKÉ DOPORUČIL, ABYCHOM V ČASE POSLEDNÍCH DESETI NOCÍ RAMADÁNU PROSILI BOHA O ODPUŠTĚNÍ ZA NAŠE ŠPANÉ SKUTKY. BŮH JE TOTIŽ LASKAVÝ A MILUJE NÁM ODPOUŠTĚT.

# JAK SI RAMADÁN UŽÍT

VZDÁNÍ SE JÍDLA A PITÍ NA CELÝ DEN NĚKDY MŮŽE BÝT TĚŽKÉ. OBČAS MÁME CHUŤ KOUSNOUT SI NĚČEHO DOBRÉHO NEBO UHASIT ŽÍZEŇ SKLENIČKOU VODY A ODPOČÍT A VÁME HODINY ZBÝVAJÍCÍ DO IFTÁRU.



V TAKOVÝCH CHVÍLÍCH SI MUSÍME VZPOMENOUT, PROČ SE VLASTNĚ POSTÍME. MĚLI BYCHOM PAMATOVAT NA TO, ŽE TĚM, KTERÍ SE POSTÍ, BŮH SLIBUJE ODMĚNU TAK OBROVSKOU, ŽE SE JIM O TOM ANI NESNILO. A TEN POCIT NA KONCI DNE, ŽE JSME SE NEVZDALI A BŮH Z NÁS MÁ RADOST, JE ČASTO SLADŠÍ NEŽ TY NEJLEPŠÍ DOBROTY.

BŮH SI PŘEJE VÁM TO USNADNIT A NECHCE NA VÁS OBTÍŽNÉ.  
SÚRA KRÁVA, VERŠ 185

A PŮST JE PRO VÁS LEPŠÍ - JSTE-LI ROZUMNÍ.  
SÚRA KRÁVA, VERŠ 183



RAMADÁN ALE NENÍ JEN O PŮSTU. JE TO KRÁSNÝ ČAS, KTERÝ JE NEJLEPŠÍ STRÁVIT DĚLÁNÍM DOBRÝCH SKUTKŮ.

RODIČŮ MŮŽEME POMOCT S ÚKLIDEM NEBO VAŘENÍM. SOUROZENCŮM TŘEBA S DOMÁCÍMI ÚKOLY. DOMÁCÍM MAZLÍČKŮM MŮŽEME DOPRÁT ZVLÁŠTNÍ PÉČI A KOLEMJDoucím VĚNOVAT MILÝ ÚSMĚV. TO VŠECHNO JSOU MALÍČKOSTI, KTERÉ NÁS MNOHO NESTOJÍ ALE BŮH SI JICH VELICE CENÍ A MÁ JE RÁD.



NESMÍME ZAPOMENOUT ANI NA POMOC CHUDŠÍM A POTŘEBNÝM. V MĚSÍCI RAMADÁNU PROTO ODEVZDÁVÁME TAKÉ ALMUŽNU NEBOLI ZAKÁTUL FITR.

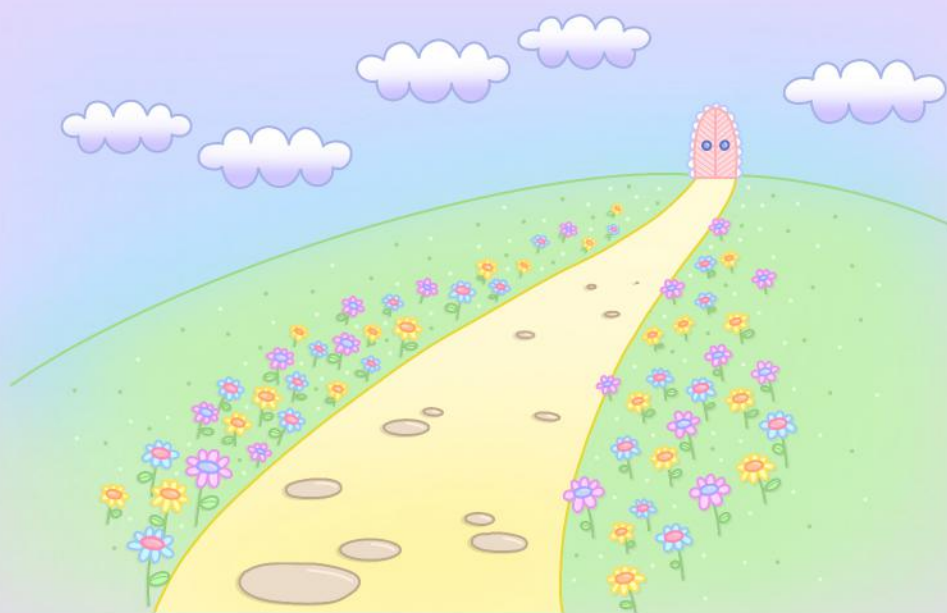


# ÍD AL FITR

KDYŽ JE RAMADÁN U KONCE, NASTÁVÁ ČAS NA OSLAVU. PRVNÍ DEN MĚSÍCE ŠAWWALU PŘICHÁZÍ SVÁTEK PRERUŠENÍ PŮSTU NEBOLI ÍD AL FITR. JE TO JEDEN ZE DVOU ISLÁMSKÝCH SVÁTKŮ.



V DEN SVÁTKU PRERUŠENÍ PŮSTU NÁM BŮH SLIBUJE DÁT NAŠI ODMĚNU ZA TO, ŽE JSME SE BĚHEM RAMADÁNU POSTILI A KONALI DOBRÉ SKUTKY. TOU ODMĚNOU JE ODPUŠTĚNÍ NAŠICH HRÍCHŮ. A TO JE PŘEKRÁSNÁ ODMĚNA, PROTOŽE SE DÍKY NÍ ZASE O KROK VÍC PŘIBLIŽUJEME K PŘÍŠTÍMU ŽIVOTU V RÁJI.



ÍD AL FITR JE SPOJEN TAKÉ SE SVÁTEČNÍ MODLITBOU ZVANOU SALÁTUL ÍD. TA SE VĚTŠINOU KONÁ UŽ BRZY DOPOLEDNE V MEŠITĚ, KDE SE VŠICHNI BRATŘI, SESTRY A JEJICH RODINY SEJDOU A SPOLEČNĚ SE RADUJÍ.

NA SVÁTEK PRERUŠENÍ PŮSTU SI VZÁJEMNĚ PŘEJEME: „ÍD MUBARAK!“ NEBOLI „POŽEHNANÝ SVÁTEK!“



K SVÁTKU PRERUŠENÍ PŮSTU PATŘÍ I NĚKOLIK ZVYKLOSTÍ, KTERÉ DODRŽOVAL PROROK MUHAMMAD, MÍR S NÍM, A JEHO SPOLEČNÍCI.

NOC PŘED SVÁTKEM PRONÁŠELI K BOHU PROSEBNÉ MODLITBY, PROTOŽE PŘÁVĚ V TENTO ČAS BŮH ŘEKL, ŽE NAŠE PŘÁNÍ PLNÍ.



RÁNO V DEN SVÁTKU NEZAPOMNĚLI NA KOUPEL ZVANOU GHUSL, OBLÉKLI SI NOVÉ OBLEČENÍ A NANESLI NA SEBE PŘÍJEMNÝ PARFÉM.



TAKÉ SNĚDLI NĚKOLIK SLADKÝCH DATLÍ A VYDALI SE DO MEŠITY NA SVÁTEČNÍ MODLITBU. CESTOU TAM PRONÁŠELI TAKBÍR:

ALLÁHU AKBAR, ALLÁHU AKBAR, LÁ ILÁHA IL ALLÁH.	BŮH JE NEJVĚTŠÍ, BŮH JE NEJVĚTŠÍ, NENÍ BOŽSTVA KROMĚ BOHA.
ALLÁHU AKBAR, ALLÁHU AKBAR WA LIL LÁHIL HAMD.	BŮH JE NEJVĚTŠÍ, BŮH JE NEJVĚTŠÍ A JEMU PATŘÍ CHVÁLA.



VE JMÉNU BOHA MILOSRDNÉHO, SLITOVNÉHO

KÉŽ NÁM BŮH DOVOLÍ ZAMILOVAT SI RAMADÁN, VYUŽÍT JEJ, JAK  
NEJLÉPE DOVEDEME, A ZÍSKAT ODMĚNU ZA NAŠE SNAŽENÍ.  
AMÍN.

RAMADAN MUBARAK

# RAMADÁN



ADRIANA KUBĚNKOVÁ 2022

E-mail: [adriana.kubenkova@seznam.cz](mailto:adriana.kubenkova@seznam.cz)

Instagram: [@adriina.namalovani](https://www.instagram.com/adriina.namalovani)