



Hestenge





NEXT CHOICE

Hesten motiverer borgeren

Hestenge leverer forløbsindsatser til mennesker, der er udenfor arbejdsmarkedet. Det gør vi gennem en intensiv indsats, hvor heste indgår, til at støtte og afklare borgerens arbejdsevne og funktionsniveau. Heste har forskellige personligheder og er sociale med definerede roller. Disse egenskaber kan mennesker associere med og få redskaber der giver overførelsesværdi for borgeren, til at skabe en tro på, at det kan lade sig gøre med en funktion på arbejdsmarkedet.

Om Eagala metoden

Eagala modellen er personlighedsudviklende for mennesker både individuelt og i grupper. Grundlaget for metoden bygger på at hestens adfærd minder om menneskets måde at reagere på. Heste er sociale af natur og lever i et hierarki, der minder om de grupperinger mennesker lever i. De er forskellige ligesom mennesker. Teamet taler med Clean Language, der er en ikke tolkende taleteknik, til at danne billeder på hesten som metafor for de udviklingsområder, det enkelte menneske har brug for.

Udviklingsprocessen er oplevelsesorienteret

Sessionerne består af aktiviteter med heste i et afgrænset område og kræver intet forudgående hestekendskab. I mødet med hestene, er der INGEN ridning, og det foregår under supervision af en coach og en hestekyndig. Aktiviteterne relaterer til de aktuelle emner, den enkelte borger har brug for, til at finde troen på, at blive klar til arbejdsmarkedet.

Til enkeltpersoner og grupper

- Selvværd og selvindsigt
- Tanke- og handlemønstre
- Emotions – og adfærdsregulering
- Forandringsevne
- Kommunikation og relationer
- Mod og motivation
- Fremtidsperspektiv (job, uddannelse)

Vi henvender os bredt indenfor

- Normalområdet
- Misbrugs- og kriminalitetsforebyggelse
- Specialområdet (psykiater tilknyttet)

CENTRALE ELEMENTER SOM DRIVKRAFT



Hverdags-
mestring

Personlige
Succesmønstre

Sociale
kompetencer

Det oplevede
helbred

Personlige
grænser

Faglige
kompetencer

Bryde
handlemønstre

Grænsesætning
på arbejdspladsen

Ressourcer

CV til Jobnet

Positiv
psykologi

Målsætning



MENTOR

En mentor er en erfaren person, som gennem rådgivning, sparring, vejledning, coaching og feedback deler ud af sin erfaring og kompetencer for at støtte din udvikling.

En mentor er med til at skabe et trygt miljø for, at du får den støtte, der er brug for i din udvikling. Du får tilknytning til én, der kan forstå den situation, som du står i. Din mentor kan hente dig ud til Hestenge og kan også deltage i selve sessionen med hestene, hvis du har behov for det. Din mentor vil være

associeret med dig, for at synliggøre dine behov og støtte dig i din udvikling. Mentoren er lyttende, forstående og fordomsfri. Den samtale der er mellem dig og mentor, forbliver mellem jer som et etisk kodeks. For at sikre dig at der er nogen omkring dig, når det er svært, kan din mentor kontaktes udenfor normal arbejdstid.

En mentor kan også hjælpe dig med at skabe motivation til at håndtere dagligdagens gøremål, der indimellem kan opleves uoverskuelige.



**HESTEN MOTIVERER TIL
AT FÅ TROEN PÅ EN SELV**

TAKEAWAY A HORSE

TakeAway a Horse er med til at støtte og afklare borgeren i at komme nærmere job eller uddannelse. Gennem ansvar i at håndtere en hest på en gå-tur i naturen, opstår et samspil, der giver borgeren et godt billede af, hvordan personlige og sociale kompetencer anvendes bedst. Team Hestenge støtter borgeren i at

overføre de redskaber til løsning af de problematikker, den enkelte har i hverdagen. Resultatet bliver en motivation og tro på at kunne lykkes i en fremtidig funktion på arbejdsmarkedet. Konceptet er en del af Next Choice.



ONLINE FORLØB

Vi har tilrettelagt vores tilbud digitalt:

- visitation til beskæftigelsesrettet forløb
- forløb
- statusmøde
- afsluttende møde

Forløb er individuelt tilrettelagt i tæt samarbejde med borgeren og sagsbehandler i en tværfaglig, helhedsorienteret indsats indenfor beskæftigelses-, uddannelses-, sundheds- og socialområdet.

Indhold i online forløb

Indhold bygger på valideret metode med PECS systemet, der er et billedbaseret kommunikationssystem til at udvikle kommunikations- og sprogudvikling. Derudover inspireret af Eagala modellen faciliteret af én konsulent fra Hestenge.

Forløb tager udgangspunkt i billede- og videomateriale af hestene hos Hestenge. Det bruges til samtale omkring borgerens ståsted i forhold til uddannelse og beskæftigelse. Billeder bliver en metafor der synliggør de behov borgeren har brug for i sin udvikling mod arbejdsmarkedet.

Ydelser

8 uger á 1 time pr. uge
12 uger á 1 time pr. uge

Status og afsluttende møde

Statusbeskrivelse fremsendes jf. aftale. Progressionsrapport bliver gennemgået ved afsluttende møde.

Praktisk

Der anvendes Teams som server.



Hestenge er en internationalt anerkendt virksomhed stiftet i 2006

I Hestenge arbejder vi ud fra Eagala modellen som metode. Eagala er den største professionelle og internationale organisation indenfor vækst og læring. Sikkerhedsmæssigt er der altid en hestekyndig og en facilitator tilstede, udover hestene. Vi er 9 Eagala certificerede kollegaer med hvert sit fagområde. Vi lever op til de højeste standarder indenfor etik, praksis, og professionalisme.



PRISLISTE

Visitering: Præsentation af indsats evt. m. sagsbehandler/netværk. Kan foregå online via Teams. Visitering er uden beregning, såfremt ydelse ikke bestilles. Kørsel for borger kan aftales. TakeAway a Horse er en del af Next Choice.

Next Choice Individuelt

Periode: 8 - 10 uger med 1-1½ time pr. uge

Inkl. statusnotat, progressionsrapport, WHO5 test

Pris i alt

Kr. 17.600

Next Choice Gruppeforløb maks 4 personer

Gruppeantal kan ændres jf. aftale

Periode: 12 uger á 2½ timer pr. uge

Inkl. statusnotat, progressionsrapport, WHO5 trivseltest

Pris i alt

Kr. 19.200

Next Choice kombination individuelt og gruppeforløb

Periode: 12 uger fordelt á 6 x 1-1½ time, 6 x 2½ time

I forløb tilbydes ekstra 6 sessioner i gruppeforløb evt. i anden gruppe.

Inkl. statusnotat, progressionsrapport (ca. 1.700 ord), WHO5 trivseltest

Pris i alt

Kr. 24.950

Next Choice online forløb

Periode:

8 uger á 1 time pr. uge

12 uger á 1 time pr. uge

Inkl. Beskrivelse med indhold jf. aftale

Kr. 5.200

Kr. 7.800

Next Choice Mentor

8 uger á 1 time pr. uge

12 uger á 1 time pr. uge

Honorar efter kl. 17, weekend/helligdage

Skrivelse er tillæg til kr. 1 pr. ord

Kr. 3.200

Kr. 4.800

Kr. 600

Forløb er inkl. Leje af lokation, konsulenthonorar, erhvervsforsikring
Forløb indeholder CV, jobcoaching mod virksomhedspraktik, med mulig praktikplads. Priser er ekskl. moms. Der henvises til salgs- og leveringsbetingelser.

BESTILLING

1. Kontakt til Hestenge kan foregå ved én af følgende:
 - eboks med borgerens oplysninger, med CVR 26980224.
 - mail til info@hestenge.dk
 - tlf. til 40366217
2. Oplysning om handleplan og mål til forløb oplyses til Hestenge.
3. Tilbud sendes til sagsbehandler der accepterer eller forslag til ændringer sendes.
4. Ordrebekræftelse sendes til sagsbehandler med start/slutdato.
5. Sagsbehandler modtager status jf. aftale i tilbud.
6. Faktura sendes jf. aftale enten periode opdelt eller samlet, borgeropdelt.
7. Sagsbehandler modtager forslag til aftale om møde og progressionsbeskrivelse jf. aftale i tilbud.
8. Ved forlængelse af forløb er fremgangsmåde som ovenstående.



Hestenge Consult er en konsulentvirksomhed stiftet i 2006. Vores erfaringer og resultater bygger på en organisation med høj professionel faglighed og etisk standard.

Vi er specialister i Eagala modellen og løser opgaver for en lang række virksomheder både indenfor den private og offentlige sektor.



Hestenge Consult
Skovsbyvej 16
5492 Vissenbjerg

+45 40 36 62 17
info@hestenge.dk
CVR. 26980224