

Verder na Verlies

Want je hoeft het niet alleen te doen



HIERNUMAALS
AFSCHEIDSZORG

Je staat er niet alleen voor!

In deze intense periode van verlies en verdriet willen we er oprecht voor je zijn. Niet alleen nu, tijdens het regelen van een waardig afscheid, maar ook in de komende dagen, weken en zelfs maanden. Daarom werken we samen met Condole.

Waarom we met Condole werken?

We weten hoe waardevol en troostend het kan zijn om herinneringen van geliefden te ontvangen en steun te ervaren op momenten dat het even zwaar is. Ook na deze uitvaartweek willen we er voor jullie zijn. Condole biedt ons de mogelijkheid om dit te doen.

"Herinneringen zijn extra waardevol als je ze niet meer samen kunt maken."

Samen herinneren

We hebben een gedenkruimte voor jullie aangemaakt. Jullie privacy en veiligheid zijn hierbij gewaarborgd. Het is een beschermde plek, waarbij jullie zelf bepalen wie toegang heeft.

Iedereen met toegang kan zijn of haar herinneringen met jullie delen, zo hebben jullie één vaste plek voor alle foto's en filmpjes van de persoon waarvoor we nu samen zijn.

Wat kun je met Condole?

Rouwondersteuning voor jezelf of een gezinslid



Rouw-bibliotheek

Gebruik de app als een bibliotheek. Informatie over verlies en rouw is handig ingedeeld op type verlies, en verder gesorteerd op luisteren, lezen en kijken.



24/7 contact

Chat met ervaringsdeskundigen, verbind je met anderen die een vergelijkbaar verlies hebben ervaren, of zoek een rouwtherapeut in jouw omgeving.



Rust & ontspanning

Neem een moment voor jezelf met meditaties en muziek via de app.



Liefde & aandacht

Je naasten krijgen een herinnering op bijzondere dagen. Zo gaat geen speciale dag onopgemerkt voorbij.



Praktische hulp

Of het nu gaat om alledaagse klusjes, als oppas voor de kleintjes of hulp bij de administratie, Condole helpt je verder.


Hoe start ik ?

1. Download de app

Installeer de app op je telefoon of tablet.



2. Toegang

Open de app en klik op  in het menu. Als opdrachtgever zie je daar de naam van de overledene.

3. Ontdek en deel

We hebben de toegangscode al op de rouwkaart vermeld. Maar je kunt ook zelf mensen uitnodigen om herinneringen met je te delen, volg dan onderstaande stappen:

- Open het Condoleanceboek
- Klik op "[Code doorsturen](#)"
- Selecteer de mensen uit je adresboek die je wilt uitnodigen (Dit kan via sms, WhatsApp of e-mail)

Wil je dat je gezinsleden de ontvangen berichten ook kunnen lezen?

Klik dan op "[Om condoleances in te zien](#)"

4. Steun en Troost

Gebruik de app daarnaast als een bron van informatie en troost. Neem je tijd om te lezen, luisteren en kijken. En als je wilt, kun je contact opnemen met lotgenoten of professionals in rouwbegeleiding.



"Niets gaat verloren, zolang de herinnering bewaard blijft"

We zetten de mogelijkheden voor je op een rijtje:

- ✓ Gebruik Condole als bibliotheek. De informatie over verlies en rouw is ingedeeld naar type verlies en onderverdeeld in lezen, luisteren en kijken;
- ✓ Chat 7 dagen per week waar en wanneer je wilt (anoniem) over je verlies;
- ✓ Lees verhalen en gedichten voor troost en herkenning;
- ✓ Vind bijeenkomsten voor lotgenoten in je woonplaats;
- ✓ Vindt inspiratie voor urnen, sieraden en grafmonumenten;
- ✓ Ervaar rust en ontspanning via de muziek en meditatie binnen de app.



*We begrijpen dat geen enkele app de leegte kan vervangen die nu gevoeld wordt.
Toch hopen we dat we samen met Condole een warme en ondersteunende plek kunnen bieden
tijdens deze moeilijke tijd en ook in de toekomst.*

*Weet dat je er niet alleen voor staat.
Bij elke stap, nu en later, zijn we er om je te begeleiden en te ondersteunen.*

*Warme groet,
Tamara en Anneke*



HIERNUMAALS
AFSCHEIDSZORG

www.numaals.nl