

MON MAG' BEAUTÉ

BY COCON DE DOUCEUR

PRINTEMPS - ÉTÉ 2023



REGLIS
SCÉNARIOS

LIEU
DE BEAUTÉ 2023

Concours National

**BEAUTY
FORUM**



L'été s'impose et
contraint toute
âme au bonheur ...



EDITO

Ce numéro spécial printemps - été vous permettra de découvrir nos offres, mais aussi tous nos conseils pour que vous puissiez passer un été fabuleux et en beauté.

Nous prenons plaisir à vous concocter plusieurs fois par an un super magazine et nous y passons beaucoup de temps pour qu'il soit informatif et qualitatif.

Si vous aimez son contenu, n'hésitez pas à le partager auprès de vos amis.

Ce sera un petit geste pour vous, mais pour nous, petite entreprise qui a à cœur de choyer nos clients, cela nous aidera à faire découvrir notre institut.

C'est grâce à vous que depuis 6 ans nous pouvons apporter un peu de beauté et de bonheur dans votre quotidien, alors en un mot MERCI !

Fanny et Pascal



Place du Vallat
43450 BLESLE
04 63 78 04 53



Vivre pleinement : les bienfaits de la **bucket list**

Les bucket list, ou listes de choses à faire avant de mourir, sont un moyen de se fixer des objectifs et de planifier les choses que l'on a envie de faire. C'est une façon amusante et motivante de prendre le contrôle de sa vie et de s'assurer de ne pas passer à côté de moments précieux.

Par Marie-Laure Brana

*Le terme "bucket list" est né aux États-Unis lorsque le film **The Bucket List**, sorti en décembre 2006, est devenu populaire. Le film met en scène deux hommes qui partent à la recherche du bonheur avant que la mort ne les rattrape. Depuis lors, le terme "bucket list" s'est popularisé.*

Il existe de nombreuses choses différentes à inclure dans une bucket list. Que ce soit voyager dans un pays exotique, faire du saut en parachute, apprendre une nouvelle langue ou prendre des cours de peinture, l'important est de choisir des activités qui vous passionnent et vous stimulent. Essayez d'inclure une combinaison de défis physiques, créatifs et personnels pour obtenir un équilibre bien-être.

Lors de la conception de votre bucket list, il est important de la diviser en sections, de prioriser les éléments et de les planifier. Écrivez votre liste sur papier ou utilisez une application pour suivre vos progrès et rester motivée. Votre bucket list n'est pas figée, n'oubliez pas d'ajouter régulièrement de nouveaux éléments pour vous donner toujours plus d'inspiration.

C'est également important de célébrer les accomplissements de votre bucket list, petits ou grands. Ne vous sentez pas découragée par les éléments non-accomplis et n'oubliez pas que la vie est un processus continu et évolutif. Il est toujours temps de poursuivre de nouveaux rêves et de s'engager dans de nouvelles aventures.

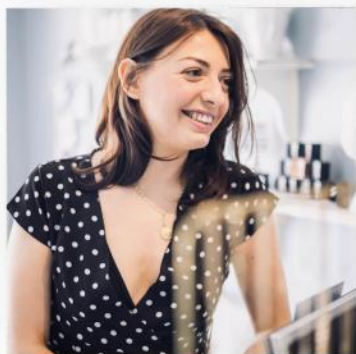


En conclusion, les bucket list sont un excellent moyen de prendre le contrôle de sa vie et de se fixer des objectifs en adéquation avec ses passions. Pour une approche plus holistique de la vie, n'oubliez pas d'inclure des éléments liés à la beauté et au bien-être dans votre bucket list. Cela peut inclure des activités telles que prendre soin de soi, apprendre à méditer, adopter de bonnes habitudes alimentaires, etc. En prenant soin de votre corps et de votre esprit, vous pouvez atteindre un état de paix intérieure et de sérénité qui vous permettra de vivre une vie plus heureuse et plus épanouissante.

Et si vous commenciez par écrire votre bucket list beauté et bien-être aujourd'hui ? Nous pouvons vous accompagner pour créer la bucklist parfaite pour prendre soin de vous, rendez-vous page 19 !



SOMMAIRE



01 EDITO

02 LIFE STYLE

Les bienfaits de la bucket list



04-10 IDÉES CADEAUX

Les soins parfaits à offrir

06 CONSEILS BEAUTÉ

Sublimez votre été avec Eskalia

07 KOBIDO

Super massage anti-âge visage



08 LES SOINS DE L'ÉTÉ

Nos soins incontournables !

12 BODY POSITIVE

La beauté est un état d'esprit

13 SALON DE THÉ

Une pause gourmande en terrasse ?

15 PAUSE LECTURE

Notre sélection de livres pour bronzer et s'évader

16 FESTIVALS

Nos coups de cœur auvergnat

19 PROJETS DE L'ÉTÉ

Commencez à créer votre bucket List





**Elle est merveilleuse,
dites-lui en beauté !**

Les **DOUX MOMENTS** pour maman



LE TEMPS SUSPENDU

2h00 de soin personnalisé

*Offrez l'expérience unique d'un grand soin relaxant.
Massage complet du corps et soin du visage sur mesure*

Grand Soin Signature Visage & Corps 2h00

145€

LA SÉRÉNITÉ ABSOLUE

2h00 de soin personnalisé

*Massage sur mesure adapté à ses besoins et envies
suivi d'une séance de hammam & douche sensorielle.*

Massage Signature 1h30 & Séance Hammam

125€

L'INSTANT BEAUTÉ

*Parce que chaque peau est différente,
elles méritent toutes une attention particulière,
efficaces et complets pour un résultat immédiat.*

Soin Visage sur Mesure 45 minutes

55€

L'INSTANT DÉTENTE

*Les muscles du dos particulièrement sollicités
sont décontractés en profondeur grâce à des
manœuvres enveloppantes et chauffantes.*

Massage Détente Absolue Dos 30 minutes

40€

*Tous ces soins sont disponibles sous forme de carte cadeau
ou sur notre site de rendez-vous en ligne !*

eskalia

le plaisir du corps à l'esprit



Sublimez votre été grâce à la nouvelle escale **Île Maurice** Eskalia



Venez découvrir les nouveaux soins cosmétiques cocooning Eskalia escale Île Maurice et préparez vous à vivre le plus beau des voyages, celui qui va du corps à l'esprit...

"Prendre soin de soi c'est veiller à son bien être par son plaisir et son bonheur !"

Des produits qui conviennent aux peaux et aux besoins de toute la famille, ESKALIA c'est Français et plus précisément d'Agen ! C'est aussi la garantie d'utiliser des produits naturels.

NOS PRODUITS CHOUCHOU



Huile de douche
Spécialement formulée pour nettoyer au quotidien les peaux les plus sensibles.
18€

Baume Ultra Réparateur
Avec sa formule légère, ce baume convient à tous les types de peaux. Il est enrichi en beurre de karité connu pour ses propriétés nourrissantes.
29€



Notes de tête :
Noix de Coco



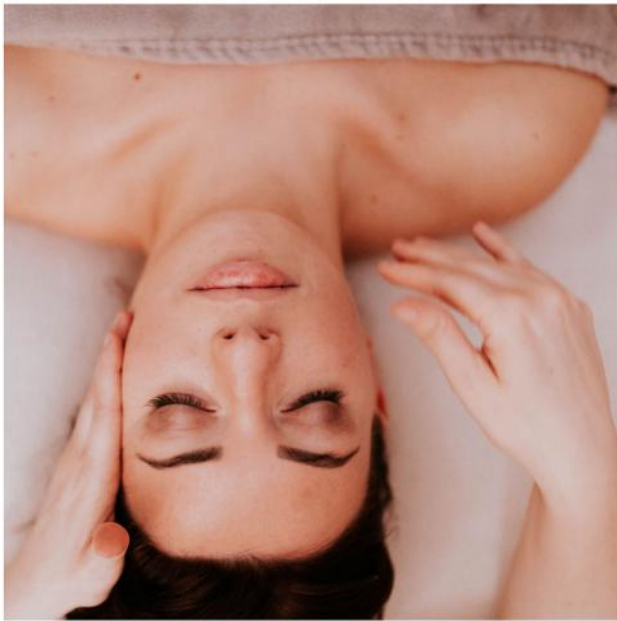
Notes de cœur :
Jasmin



Notes de fond :
Vanille



*Des senteurs
florales et fruitées*



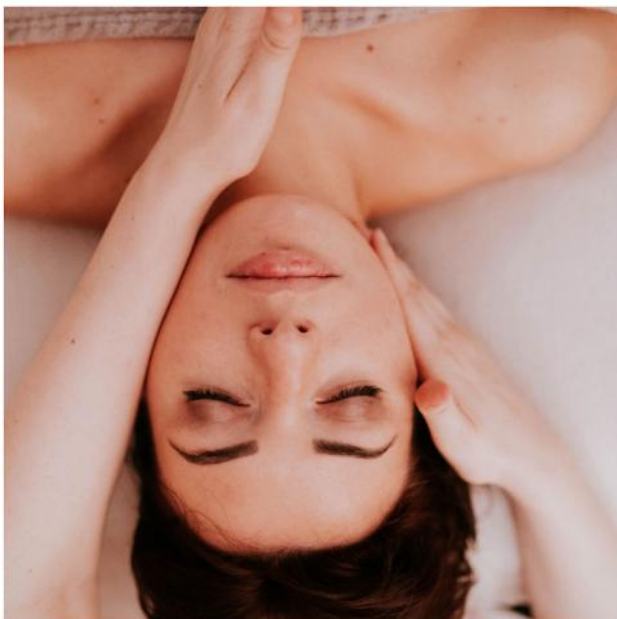
LE KOBIDO

Super massage anti-âge visage

Plus qu'un massage, le Kobido est un art ancestral japonais basé sur une gestuelle très précise. Il agit sur le relâchement cutané et permet de combattre les signes de l'âge en alternant pressions, modelages, lissages, étirements, frictions et vibrations.

Son objectif :

Outre son effet anti-âge indéniable, le massage japonais et la sollicitation de points précis, stimule activement le système lymphatique entraînant ainsi l'élimination des toxines. Efficace pour décongestionner les yeux gonflés et zones sujettes à la rétention d'eau ! La peau est ainsi oxygénée, la microcirculation relancée, le teint plus clair. Les techniques du Kobido ont l'avantages de convenir à tous les types de peau. Les muscles du visage et du cou sont tonifiés, l'effet lifting est immédiat après la séance, la peau est rebondie, l'ovale du visage redessiné de plus il procure détente, relaxation et bien-être immédiat.



Massage Liftant Japonais

Durée : 1h00 Tarif : 80€

LES SOINS DE L'ÉTÉ

Un été parfait commence par un moment **BEAUTÉ**

Préparez-vous à passer des vacances toute en beauté !

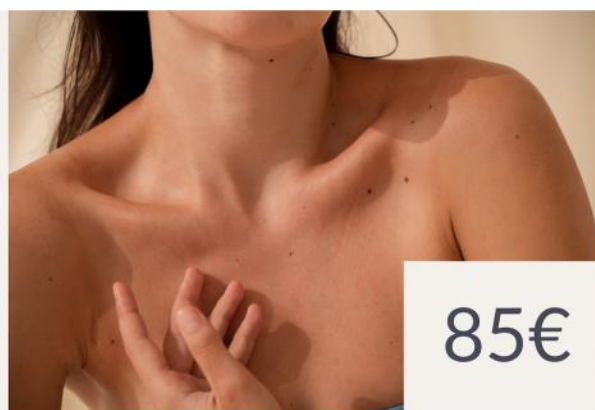
Découvrez nos soins incontournables pour partir ou profiter de vos vacances belle et détendue.

Le meilleur conseil que l'on puisse vous donner est de planifier au plus tôt vos rendez-vous pour être sûre d'avoir les créneaux horaires qui vous conviennent le mieux, prestations éphémères, quantité limitée !

SOIN CORPS SUBLIMANT NACRÉ

Prenez soin de votre peau sèche et terne grâce à ce soin d'exception, sublimant l'ensemble du corps, il débute par un gommage doux et fondant suivi d'un massage au baume réparateur onctueux et d'une application de lait aux particules de nacre pour une peau légèrement irisée, douce et réhydrater !

**SOIN CORPS SUBLIM'ECLAT 1H00
+ GELÉE PAILLETÉE CORPS OFFERTE**



85€

MASSAGE RELAXANT & RÉGÉNÉRANT

Massage du visage, du cuir chevelu et de l'ensemble du corps, anti stress par excellence, relaxation et évasion assurée grâce au parfum envoûtant de coco et aux manœuvres enveloppantes. La peau retrouve douceur et souplesse, le corps et l'esprit sont apaisés !

**MASSAGE RELAX'COCONUT 1H00
+ BOUGIE BIJOU DE MASSAGE OFFERTE**

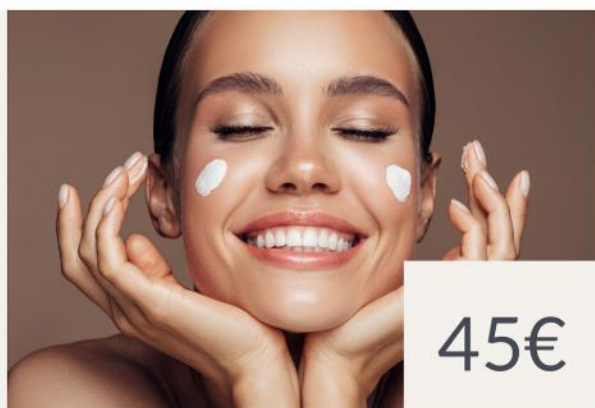


95€

SOIN VISAGE PERFECTEUR DE PEAU

Sublime le teint, permet de retrouver à la fois éclat et fraîcheur ! Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé. Convient à tous les types de peaux, sans diagnostic préalable.

**SOIN VISAGE PERFEC'TEINT 25MINS
+ FLUIDE NETTOYANT MOUSSANT OFFERT**



45€

A close-up photograph of a man with a beard and blue eyes, smiling broadly. A young girl with long brown hair is sitting on his shoulders, also smiling and looking towards the camera. The background is softly blurred.

MEILLEUR PAPA

AU MONDE !

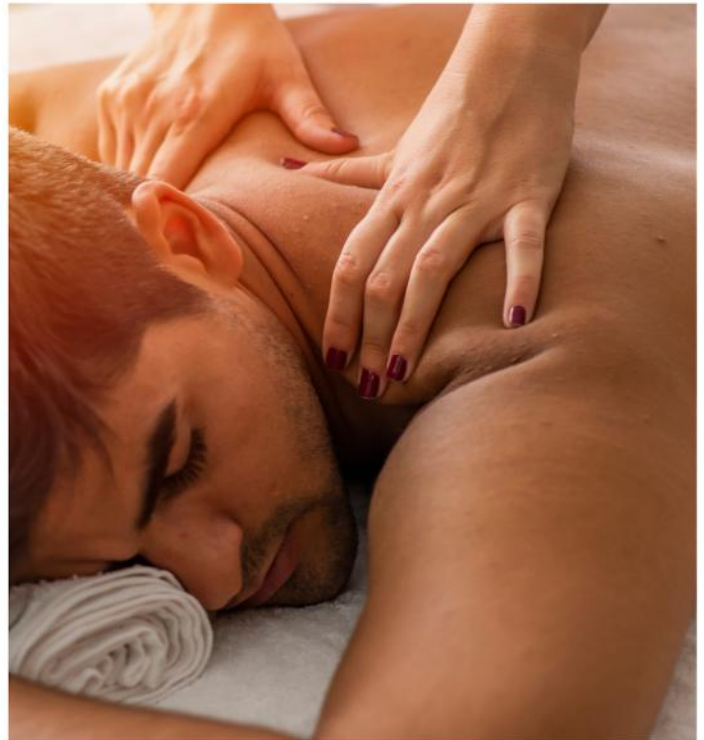
Nos idées cadeaux pour un papa chouchouté

LE **DIMANCHE 18 JUIN** C'EST LA FÊTE DES PÈRES.
ON A PENSÉ À VOUS SIMPLIFIER LA VIE AVEC NOS SOINS PRÉFÉRÉS DES PAPAS !

Le massage qui plaira à coup sûr

Le massage Comme sur un Nuage est notre Best seller, apprécié de tous il fera sans aucun doute plaisir à votre papa et lui procurera détente et relaxation !

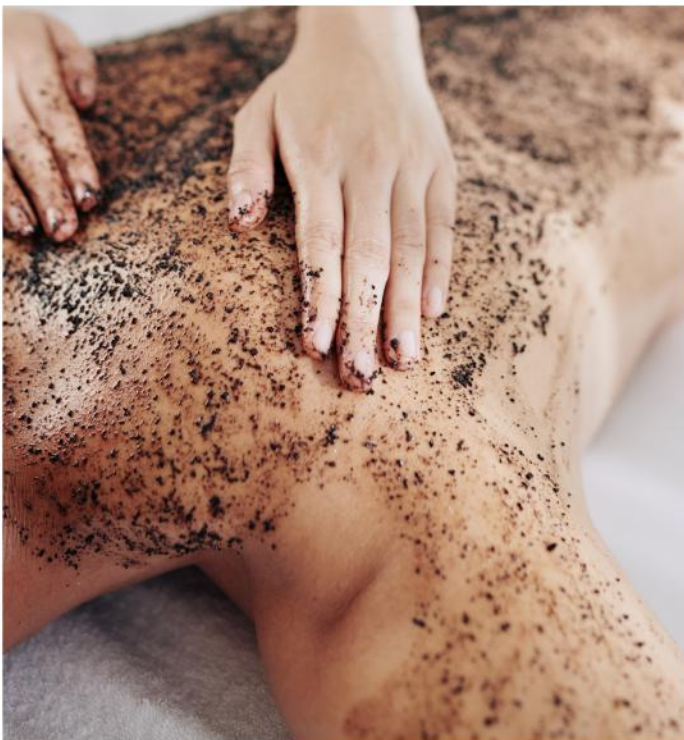
Durée : 1h00 Tarif : 70€



Le soin du dos une valeur sûre

Une exfoliation douce et tonique, suivi d'un massage relaxant du dos qui dénouera toutes les tensions puis d'un masque hydratant et adoucissant. Une invitation à un grand moment de détente et de réconfort.

Durée : 45mins Tarif : 55€





Cocon de Douceur,
la beauté **sans filtre** !



BODY POSITIVE, la beauté est un état d'esprit

Le mouvement Body Positive vous encourage à vous aimer tel que vous êtes. Découvrez comment booster son estime de soi avec nos différentes méthodes pour se sentir bien dans son corps !



MASSAGE REMODELING SILHOUETTE

Vous souhaitez remodeler les contours de votre silhouette, rien de tel qu'un massage ciblé, alliant manœuvres toniques et drainantes pour une peau lisse et raffermie.

Durée : 45mins Tarif : 55€
4 Soins : 200€ 8 Soins : 375€



SOIN CRYO'JAMBES

Soin spécifique de presso esthétique pour des jambes légères et confortables, sensation de fraîcheur garantie !

Durée : 45mins Tarif : 55€
4 Soins : 200€ 8 Soins : 375€



DRAINAGE LYMPHATIQUE VODDER

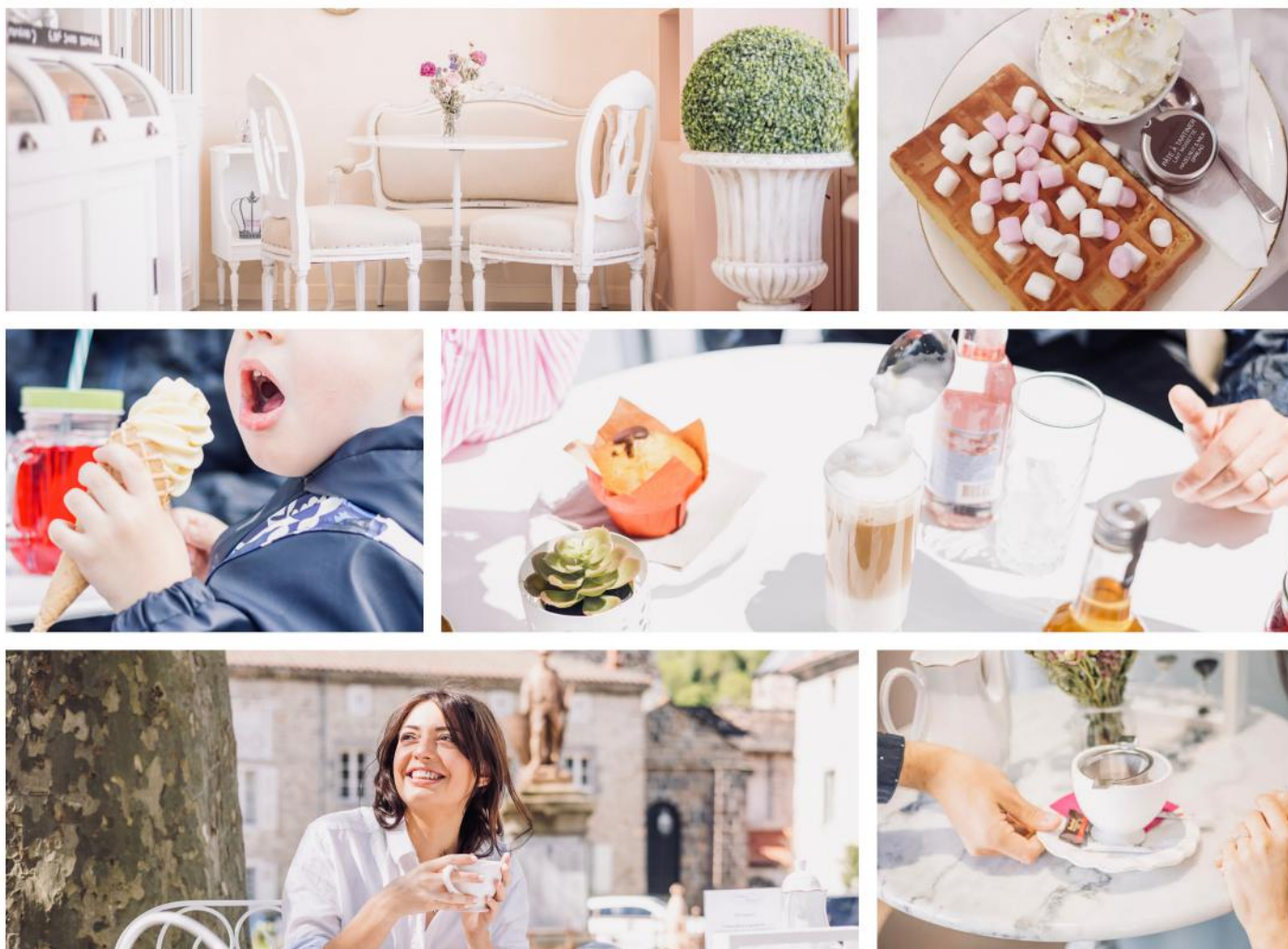
Enchaînement manuel léger, doux, lent et rythmé ayant pour but de favoriser l'élimination des toxine. Il est décongestionnant et améliore la qualité de la peau.

Durée : 1h00 Tarif : 80€
4 Soins : 290€ 8 Soins : 545€

Révélez votre beauté naturelle, demandez-nous conseil afin que l'on cible vos besoins et détermine avec vous le programme idéal pour des résultats efficaces et durables.

Salon de Thé

Une pause gourmande en terrasse ?



Chaque année, nous recherchons de nouvelles boissons rafraîchissantes pour vous désaltérer durant la saison estivale, quand il fait très chaud. Voici notre coups de cœur pour passer un été frais et gourmand, le thé glacé fruité maison !

Découvrez
la carte du
Salon de Thé
en ligne !



Notre coup de 





Fraîcheur



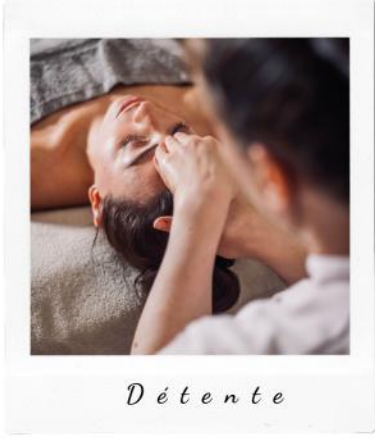
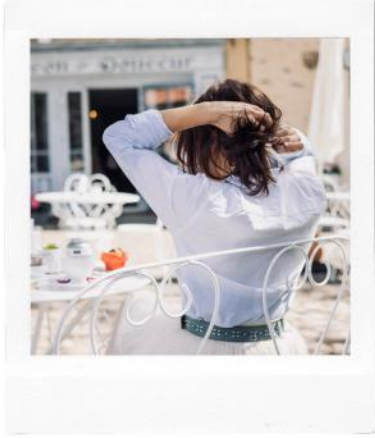
Lâcher-prise



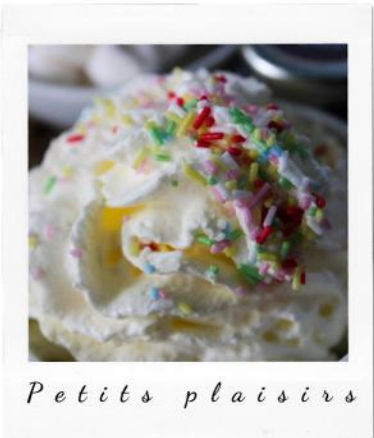
Farniente



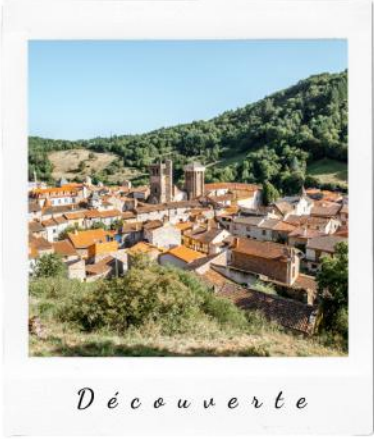
Partage



Détente



Petits plaisirs



Découverte

Summer MOOD

Lecture et soleil : la combinaison parfaite.

Cet été, dans vos bagages, n'oubliez pas votre crème solaire et un bon roman qui vous accompagnera tout au long de vos vacances. Un bon livre est un compagnon de route idéal pour s'évader et découvrir de nouveaux horizons. Que vous soyez à la plage ou simplement en train de lézarder en terrasse, transportez-vous dans des univers fascinants. Découvrez notre sélection de livres à glisser dans votre valise pour des vacances encore plus riches en découvertes.



D'une île à l'autre

Patrick Renou

Feuilletant un livre ancien sur les paquebots chez un bouquiniste, Patrick Renou découvre qu'une passagère clandestine, embarquée sur l'Île-de-France en novembre 1946, donna naissance à sa fille au large des côtes françaises. Profondément ému, il fait alors des recherches, se plonge dans les archives de Cherbourg, de New York, comprend l'histoire extraordinaire de Milena et décide de réinventer les sept jours de sa traversée, où s'est noué le destin de la jeune femme. Laissez-vous embarquer !

La valse des petits pas

Claire Renaud

Un soir, dans un restaurant parisien. Une dizaine de couples, certains en devenir, d'autres au bord de la rupture, sont venus dîner.

Le temps d'un repas, les regards se cherchent, se fuient, les mains se frôlent, se retirent. Et chacun projette sur ses voisins une vie, miroir de ses propres fêlures et désirs inassouvis. Une scène en apparence banale. Pourtant, ce soir, les convives jouent gravement leur partition à chacune des tables du restaurant. Car à mesure que les assiettes se vident, des sentiments enfouis refont surface. Des vérités éclatent. Les masques tombent. Et chacun, d'une façon ou d'une autre, finit par payer l'addition.

À travers un ballet d'histoires tant fantasmées que réelles, Claire Renaud raconte avec tendresse la valse amoureuse, dans toute sa complexité.



Demain est un autre jour

Lori Nelson Spielman

Qu'avez-vous fait de vos rêves de jeunesse ?

Brett Bohlinger, elle, a un an pour le découvrir. Pensant hériter de l'empire cosmétique familial à la mort de sa mère, elle apprend que cette dernière qui avait pour elle de tout autres projets, ne lui a légué qu'un vieux bout de papier : la liste de tout ce que Brett voulait vivre quand elle avait 14 ans. Si elle veut toucher sa part, la jeune femme doit réaliser chaque objectif de cette life list.

Enseigner ? Aucune envie. Un bébé ? Andrew, son petit ami, n'en veut pas. Tomber amoureuse ? C'est déjà fait, grâce à Andrew. À moins que...



4-5-6
Août 2023



NOS FESTIVALS

COUP DE COEUR



Lac des cascades, 15400 Cheylade

"Un festival de musiques actuelles au cœur du Cantal, autour d'activités inédites, sportives et aquatiques dans un cadre exceptionnel au pied du Puy Mary !"

11-12-13
Août 2023



43450 Blesle

"Les Apéros Musique de Blesle, c'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir des styles de musique tout aussi différents les uns des autres à travers de nombreuses formules de concerts pendant les trois jours du festival : La Zico'Rando, MusiKenPoch', le Tremplin, Le Coin des Mômes, les Concerts-sieste, les Pieds dans l'Eau, l'Heure du Bal, le Off ..."

du 17 au 27
Août 2023



"Le Festival de musique de La Chaise-Dieu est un festival de musique classique qui se déroule chaque année à la fin du mois d'août. Il est essentiellement consacré à la musique sacrée et se déroule principalement dans l'abbaye de La Chaise-Dieu."



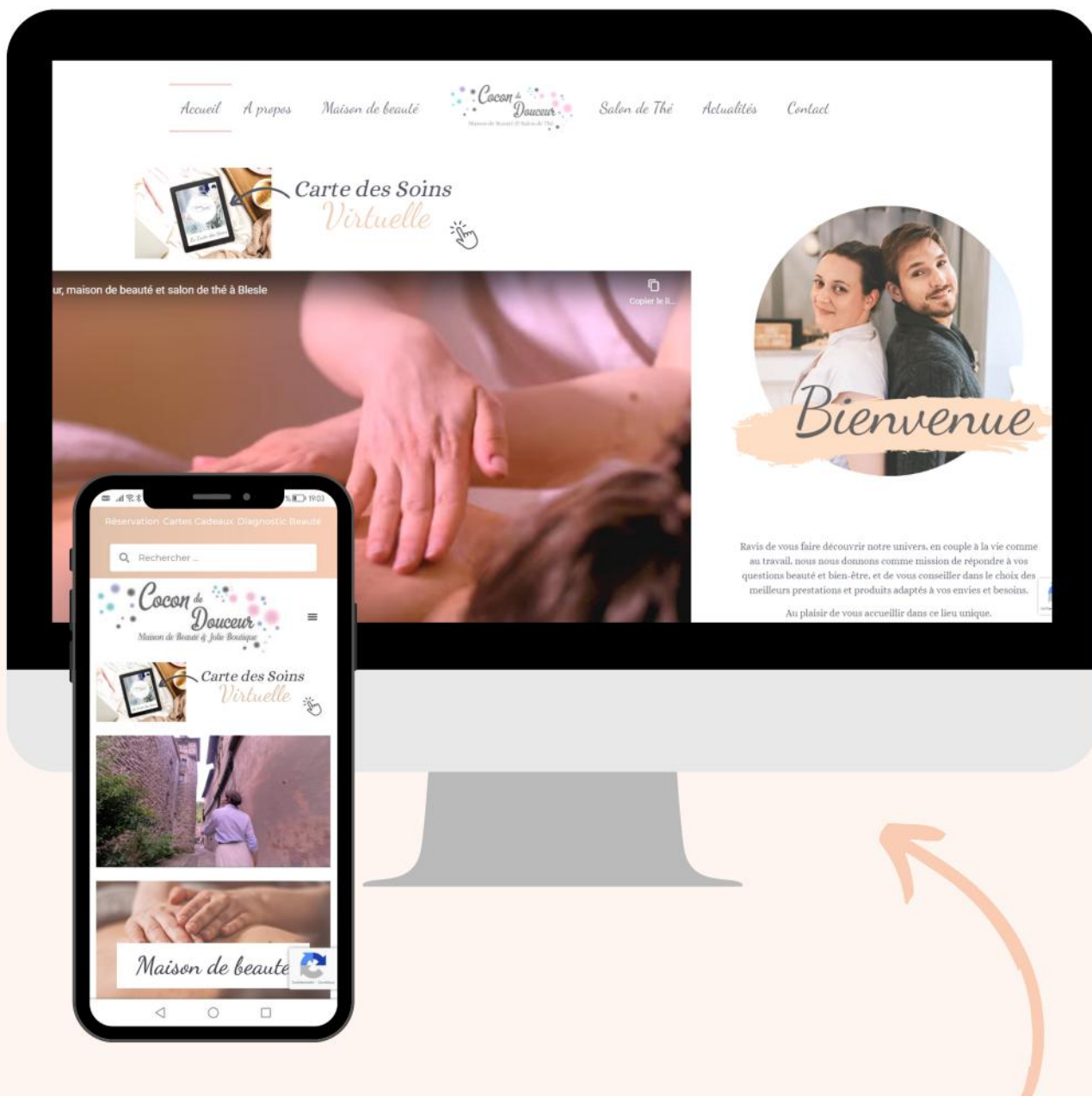
La Chaise-Dieu, Le Puy-en-Velay, Brioude, Chamalières-sur-Loire, Ambert, Saint-Paulien



Cocon de Douceur

Soins Visage - Massages
Hammam - Balnéo

Embellit votre quotidien depuis 2017



Découvrez notre univers ...

Simplifiez-vous la vie, en réservant vos soins ou en achetant vos cartes cadeaux directement sur notre site web !

www.cocondedouceur.fr

Mes projets de l'été



MES RENDEZ-VOUS :

- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____



À LIRE :

À VOIR :

À FAIRE :

NOTE À MOI MÊME :



Grand Jeu de L'été

Jusqu'au Mercredi 30 Août participez à notre grand jeu concours selfies et tentez de remporter un massage personnalisé Cocon de Douceur, d'une valeur de 105€ !

Le ou La gagnant(e) du meilleur selfie sera désigné(e) le Jeudi 31 Août !

Amusez-vous

POUR TOUS LES PARTICIPANTS
-5€
sur le soin de votre choix



Je me prends en photo selfie avec Mon Mag'Beauté préféré !



Je publie mon selfie sur instagram avec le #cocondedouceur

Allez-vous oser me faire Voyager



@cocon.douceur



Maison de beauté et Salon de Thé
Place du Vallat 43450 BLESLE
04 63 78 04 53 ou 07 64 08 26 77

WWW.COCONDEDOUCEUR.FR

