

미디어한국

MEDIA HANKOOK

경희한의원

감기 / 성장 / 관절통 / 교통사고

월~토 벨뷰 425-818-8248, 11418 NE 19th St (OL 병원 위)
예약필수 린우드 425-640-7585, 3333 184th St SW (H Mart 옆)

JP INSURANCE 박정연보험

자동차, 사업체 보험, 메디케어

Tacoma 253-228-5295
Federal Way 253-335-3895

JOO FAMILY CLINIC 주 패밀리 클리닉

• 소아진료 • 부인진료 • 보톡스·필러
• 성인진료 • 노인진료

Open Hours
Mon: 9am-6pm
Tue-Fri: 8am-6pm
Sat: 8am-1pm

425.409.9247 kk@joofamilyclinic.com
www.joofamilyclinic.com
22618 Hwy 99, #106 Edmonds, WA 98026 (부한플라자)

세상의 모든 소식 Haninsosik.com



“차세대 한국어 실력 빛났다”

재미한국학교 서북미지역협의회, 18일 학력어휘경시대회 개최 18일 400여 명 참가...워싱턴·오레곤·알래스카서 동시 진행

재미한국학교 서북미지역협의회(회장 윤세진, 이사장 조승주)가 주최한 제30회 학력어휘경시대회가 지난 18일 워싱턴주를 중심으로 오레곤주와 알래스카주 회원학교 학생 400여 명이 참가한 가운데 성황리에 열렸다. 사진은 학생들이 시험을 보고 있는 모습. <관련기사 Page-8>

THE ONE LOGIS, theonelogisllc.com

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
• 택배 • 이사 • 수,출입운송 • 창고보관 • 자체 통관사 운영

253-872-8181

굿닥터 카이로프랙틱

GOOD DR. CHIROPRACTIC

교통사고 · 디스크 · 만성요통 · 스포츠 상해 · 족관절
두통 · 척추관절 교정 및 전신 통증 치료전문

예약 전화: 425-775-7550
19514 64th Ave, W Suite Lynnwood, WA 98036

2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요! 통합한인업소록 리스팅·광고접수 광고문의 206.779.5382

ONDemand KOREA TV Box

우리클리 Kooli

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?
ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 \$100 상당 전용 단말기를 무료로 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?
ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택
최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿, 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +
친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면
\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

\$19⁹⁹/월

린우드 : 253-230-7928 (정관장 린우드) / 에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon

NEW Bellevue \$1,099,950 **NEW Puyallup \$559,500**



3 beds / 3 bath

벨뷰 인기 커뮤니티의 첫 매물로 나온 프리미엄 코너 유닛 모델하우스이며, 고급 마감, 2카 차고와 우수 학군까지 갖춘 희소성 높은 럭셔리 타운홈.



4 beds / 3 bath · 2,297 sqft

실거주와 투자에 모두 적합한 2,297sf 단독주택. 대용 차고, 프라이빗 백야드까지 갖춘 매물. 현재 월 \$2,800 렌트 수입, 2027년 1월 말까지 리스 유지로 안정적인 캐시플로우 가능.

Tacoma \$548,000

New Price



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입자·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Federal way \$1,037,990



5 beds / 3 bath · 2,962 sqft

셰프 스타일 주방과 넓은 수납공간이 돋보이는 매물. 퓨젯사운드 인근 입자로 공원·자전거길·쇼핑시설·고속도로 접근성이 좋음

Federal way \$1,069,990



4 beds / 2 bath · 2,931 sqft

Mt. Rainier 전망, 에너지 절감형 주택으로, 2층 발코니, 넓은 패밀리룸과 럭셔리 프라이머리 스위트, 뛰어난 생활 편의 입지

Tumwater \$489,000

Sold



3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Spanaway \$499,950

Sold



3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Olympia \$475,000

Sold



3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 퀴츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

1,224 Sqft. lease \$2500



18년 한식당하던곳. 장비 그대로 인수 가능,



박 · 쉬나 합동법률사무소

PARK CHENAURY AND ASSOCIATES
ATTORNEYS AT LAW

지금 전화하세요

대표전화

253-839-9440

www.parkchenaury.com



김벌리 윤

사무장

24년 이상 경력

253.344.7488



지나 김

사무장

16년 이상 경력

206.498.6040

오피스 시간 이후에도 언제든지 사무장과 상담이 가능합니다.



교통사고 . 개인상해

Car Accidents

Personal Injury

법정소송에 풍부한 경험과 능숙한 변호사들!

고객을 가족같이 생각하는 마음으로 지켜드립니다.

페더럴웨이 오피스:

2505 S 320th St. #100 Federal Way WA 98003
(320가 1-5 옆 검은색 유리빌딩 1층)

타코마 오피스:

3517 6th Ave. Tacoma, WA 98406

코웨이 시애틀 지점에서 인재를 모집합니다!

coway

안정적인 직장, 유연한 커리어

1. 코웨이 코드 / 코닥 0명

- 코웨이 고객 방문 및 정기적인 제품 관리 서비스 (코드/코닥)
- 렌탈/멤버십 회원 관리 및 필터 교환 서비스

★ 코웨이 코드 / 코닥이란?

- 코웨이의 첨단 기술과 제품을 통해 각 가정과 기업에 깨끗하고 건강한 생활을 전하고, 행복을 지켜주는 웰빙 컨설턴트
- 정기적인 고객 방문을 통해 제품에 대한 하트 서비스 제공
- 고객에게 유익한 정보 제공 및 지속적인 관리로 회원 재창출

2. CT (코웨이 테크니션) 0명 채용 안내

- 코웨이 제품 설치 및 배송 & AS 서비스(CT)

3. 사무직 0명 채용 안내

- 물류 및 고객 서비스 업무
- 물류 및 고객 서비스 경력자 우대

- 근무시간: 월~금, 9~6시 (토요일 휴무) / 컴퓨터 사용 가능자 (엑셀, 파워포인트 필수)
- 혜택: 건강보험, dental, 비전, 생명보험, 유급 휴가(년 15일), 401K, Yearly Bonus

4. 세일즈 & 고객서비스 프리랜서

- 코웨이 제품을 판매하실 세일즈 프리랜서 모집

- 시간 되실 때 미팅 오셔서 코웨이의 비전과 수입에 관해 들어보시고 결정하시면 됩니다

자격 요건

- 고객의 의견을 차분히 경청하실 수 있는 분
- 운전면허증 소지자 (코드, 코닥, CT)
- 취업에 결격사유가 없는 분
- 적극적이고 열정있는 분

지원 방법

mina@coway-usa.com 253-220-8893

- 이메일로 RESUME 제출 - 경력 및 업무 내용, 희망급여 기재
- 34012 9th Ave S #C3 & C4, Federal Way, WA 98003

조선용 보험 에서 알려드립니다.



메디케어는 연방정부에서 운영하는 건강 보험 프로그램입니다

파트 A: 병원 / 입원 보장, **파트 B:** 의료 보장

파트 C: 메디케어 어드벤처지 플랜이라고도 하며 파트 A와 B를 대신 관리합니다.
다른 혜택도 포함되어 있습니다

파트 D: 처방약 보장

메디케어 어드벤처지 처방약 플랜 - 파트 C 및 D

메디케어 어드벤처지 처방약 (MAPD) 플랜은 메디케어와 계약을 맺은 민영 회사에서 메디케어 A,B 관리를 대행 합니다. 월보험료는 \$0 이거나 그 이상 일 수 있습니다. 최대 본인 부담금 이후에는 보험기간이 끝날때까지는 합당한 의료비라면 100% 커버 됩니다. 다양한 수준의 보장을 포함한 플랜을 제공 할수 있습니다. 해당 플랜의 의료보장, 의약품 코페이가 다를수 있습니다. 메디케어 A, B 를 1차보험으로 사용 할때보다 의사네트워크가 적을수 있습니다.

*어드벤처지 플랜 등록 대신에 메디케어 서플리먼트 플랜을 2차보험으로 선택 하실수도 있습니다.

보험등록 기간

초기 가입기간(65세 생일이 속한 3개월 전, 후)	Medicare 에 처음 가입하는경우 65세를기준으로 3개월 전, 후 7개월 동안 가입, 약보험 가입이 늦어지면 매월 평균 보험료의 1%에 해당하는 가산금이 부과됩니다
연중 가입기간(10/15-12/7)	새로운 약보험,또는 메디케어 어드벤처지 플랜에 가입 가능하며 다음해 1월 1일부터 시작 됩니다
오픈 가입 기간(1/1-3/31)	이미 메디케어 어드벤처지 플랜에 있다면 다른 메디케어어드벤처지 플랜에 가입 또는 오리지날 메디케어로 변경할 수 있고 약보험에 등록 이 가능합니다
특별 등록 기간	적격 생활 변화이후 2개월 동안 다른 플랜으로 가입이 가능합니다. 은퇴후 직장보험 상실, 이사 등, 현재플랜이 정부CMS 와 계약이 끝난경우

보험 등록시 유의할 점

주치의, 전문의, 병원, 약국에서 모두 계약이 되어 있는지, 현재 복용중인 약을 모두 커버하는지 확인하여야 합니다. 1년중 총 지불 해야 하는 약 비용에 대하여 비교하셔야 합니다

메디케어 세이빙스프로그램 , 약보험 보조 프로그램 신청

위 혜택을 받으시면 메디케어 비용에 대하여 보조를 받을수 있으며 메디케어 어드벤처지 듀얼 플랜에 등록자격이 되시며 더 많은 혜택을 받으실수 있습니다. 근로 소득일 경우 수입 기준이 더 높습니다.

조선용 보험 에서서는 메디케어 신청부터
메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.

425-951-9210

(주내과 옆)

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037



"한국문학의 깊은 시간" 특별전, 시애틀서 개막

LA · 시애틀 순회 전시...5월 14일부터 UW 동아시아도서관서 개최
시간의 흐름에 따라 전통 · 근현대 · 미래를 잇는 3부로 구성 예정

한국문학의 뿌리와 현재, 그리고 미래를 아우르는 특별 전시가 시애틀에서 열린다.

주시애틀 대한민국 총영사관은 대한민국역사박물관, LA한국문화원과 공동으로 '2026 한국문학의 달'을 기념한 특별전 '한국문학의 깊은 시간(The Deep Time of Korean Literature)'을 개최한다고 밝혔다.

이번 전시는 포스터에 나타난 것처럼 한국 전통 정원의 고즈넉한 풍경을 배경으로, 한국문학이 지닌 시간의 깊이와 미학을 상징적으로 표현하고 있다. 전시는 로스앤젤레스와 시애틀을 잇는 순회 형식으로 진행되며, LA한국문화원에서는 4월 15일부터 6월 15일까지, 시애틀에서는 5월 14일부터 7월 22일까지 워싱턴대

학(UW) 타테우치 동아시아도서관에서 열린다. 시애틀 개막식은 5월 14일 오후 4시에 개최된다.

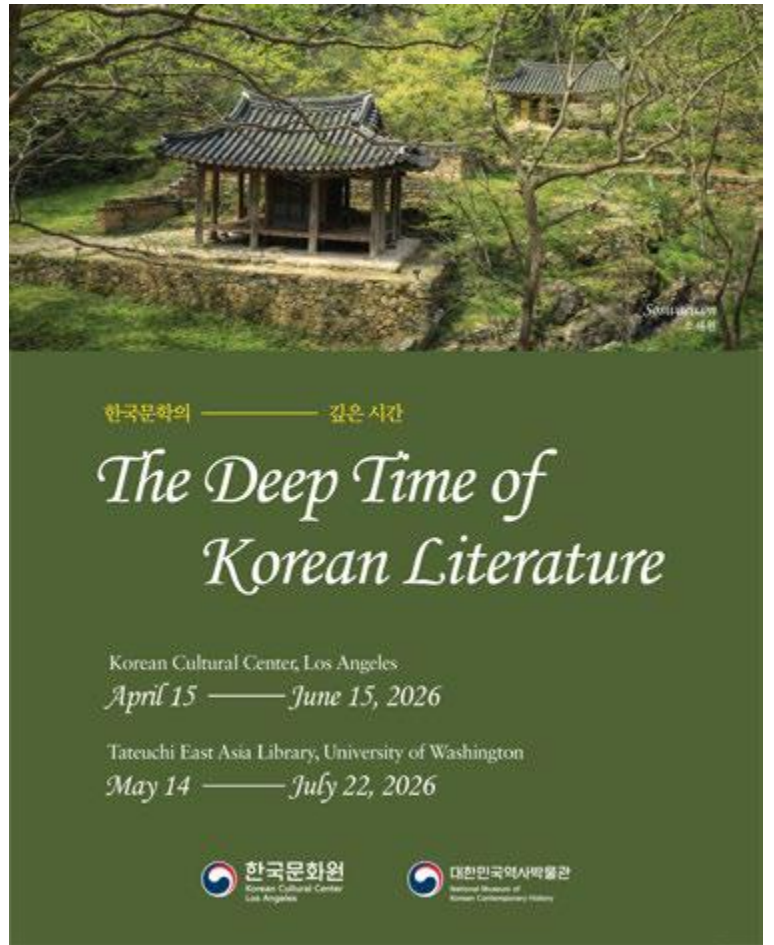
전시는 한국문학을 통해 한국 사회의 역사적 흐름과 정체성을 입체적으로 조명한다. 총 3부로 구성된 전시는 시간의 흐름에 따라 한국문학의 변화를 살펴볼 수 있도록 기획됐다.

1부 '호랑이 담배 피던 시절'에서는 사머니즘과 애니미즘에 기반한 한국문학의 원형적 세계관을 소개하며, 2부 '생명과 자치'에서는 식민지 경험과 분단이라는 역사적 배경 속에서 형성된 한국인의 삶과 정서를 리얼리즘 문학을 통해 탐구한다. 이어 3부 '새로운 문명의 꿈'에서는 환경과 문명의 위기를 넘어 인간과 자연, 기술과 예술이 공존하는

미래적 상상력을 통해 한국문학의 방향성을 제시한다.

특히 이번 전시는 현대 문화 콘텐츠와의 연결성에도 주목한다. 오스카상 수상 애니메이션 '케이팝 데몬 헌터스'를 모티브로 한국 신화와 설화를 재해석한 콘텐츠를 선보이며, '바리데기' 설화 등 전통 서사가 현대적으로 확장된 사례를 흥미롭게 풀어낸다. 또한 노벨문학상 수상 작가 한강의 작품 세계를 조명하는 특별 코너도 마련된다.

총영사관 관계자는 "이번 전시는 한국문학이 지닌 깊이와 미학을 현지 사회에 널리 알리는 계기가 될 것"이라며 "워싱턴주에서 한국 문화의 전통과 현대적 확장을 함께 이해할 수 있는 의미 있는 시간이 되길 기대한다"고 밝혔다.






홍보 포스터.



사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



-  **Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)**
-  **Immigration Law (이민법)**
-  **Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
 - ▶ 무료 상담 | 성공보수제
 - ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

시애틀 한국문화센터

— SEATTLE KOREAN CULTURE CENTER —

배우고, 즐기고, 연결되는 공간 ♡



새로운 배움



소중한 만남



즐거운 일상

PROGRAMS



통기타 클래스

기초부터 연주까지, 함께 즐기는 기타 수업



생활영어

일상 회화부터 실용 영어까지



라인댄스 / 줌바댄스

신나는 음악과 함께 건강하게!



컴퓨터 기초

컴퓨터 기본부터 활용까지 쉽게 배워요



재봉 클래스

기초 재봉부터 작품 만들기까지



스패니시 클래스

기초 스페인어 회화

SPECIAL

싱글 모임 ♡

매주 3째주 토요일 5시



새로운 인연, 편안한 만남

모집 안내

- ✓ 수강생 모집 중
- ✓ 강사 초빙 (재능 나눔 환영)

지루한 일상에서 벗어나 함께 성장하고 즐겨요!



문의 및 등록

206-759-0125



31411 6th Ave S,
Federal Way, WA 98003



봉사자들이 기념촬영을 하고 있다.



참가 학생들이 접수하고 있다.

“차세대 한국어 실력 빛났다”

재미한국학교 서북미지역협의회, 18일 학력어휘경시대회 개최 18일 400여 명 참가...워싱턴·오레곤·알래스카서 동시 진행

재미한국학교 서북미지역협의회가 주최한 제30회 학력어휘경시대회가 지난 18일 타코마 제일침례교회 교육관에서 성황리에 열렸다.

재미한국학교 서북미지역협의회(회장 윤세진, 이사장 조승주)가 마련한 이번 대회에는 서북미 지역 회원학교 학생 400여 명이 참가해 역대 최대 규모에 가까운 높은 참여 열기를 보였다.

올해 대회는 워싱턴주를 중심으로 오레곤주와 알래스카주에서도 동시에 진행돼 지역적 한계를 넘어 더 많은 학생들에게 참여 기회를 제공했다. 주최 측은 이를 통해 서북미 전역의 한국어 교육 네트워크가 한층 강화되는 계기가 됐다고 평가했다.

학력어휘경시대회는 학생들의 한국어 어휘력과 독해력 향상은 물론 한국어 학습에 대한 흥미와 동기를 높이기 위해 매년 개최되는 대표적인 교육 행사다. 올해로 30회를 맞아 의미를 더했으며, 지난해보다 더 많은 학생들이 참여해 지

역사회 내 한국어 교육에 대한 관심과 열정을 다시 한번 확인했다.

특히 이번 대회는 청소년들이 주도적으로 참여하는 교육의 장으로서도 주목받았다. 각 회원학교에서 참여한 TA(Teaching Assistant) 학생 자원봉사자들은 시험 안내, 교사장 질서 유지, 진행 보조 등 다양한 역할을 맡아 원활한 대회 운영에 크게 기여했다.

주최 측은 “학생 자원봉사자들이 후배들을 돕고 이끄는 과정에서 자연스럽게 리더십과 공동체 의식을 발휘했다”며 교육적 가치가 컸다고 전했다.

이번 대회는 시애틀한국교육원의 협력 아래 한국의 전문가 그룹이 출제에 참여해 문제의 전문성과 공정성을 높였다. 시험은 학년별 수준에 맞춘 객관식과 주관식 문제로 구성돼 학생들의 어휘 이해력, 사고력, 표현력을 종합적으로 평가할 수 있도록 진행됐다.

참가 학생들은 진지한 태도로 시험에 임하며 그동안 갈고닦은 한국어 실력을 유



학생들이 시험을 보고 있다.

감없이 발휘했다. 윤세진 회장은 “앞으로도 차세대들이 한국어와 한국문화를 계승해 나갈 수 있도록 지속적인 교육 지원과 프로그램 개발에 힘쓰겠다”고 밝혔다.

교사들 역시 학생들의 꾸준한 노력과 열정에 격려를 보내며, 이번 대회가 한국어 교육의 중요성을 다시금 확인하는 계기가 됐다고 평가했다. 한편 이번 대회 수상자들은 오는 6월 6

일 열리는 종합시상식에서 상장과 상금을 받게 된다.

수상자 명단은 한인소식닷컴(hanin-sosik.com)에서 확인할 수 있다.

〈미디어한국〉

Open 7 days a Week



벨뷰에서 가성비 최고의 정통 Pho

한 장소에서 25년 경력!
베트남 주방장의 정통의 맛!

I LOVE PHO

Vietnamese cuisine & teriyaki

T. 425-401-6400

3900 Factoria Blvd SE, Suite C Bellevue, WA 98006 <벨뷰 남대문 식품 옆>





kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교학교의 이사장
수원 원천침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다, 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캠모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오운호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

워싱턴주 자영업자를 위한 법률, 은퇴 및 재정 3차 세미나

“워싱턴주 자영업자를 위해 1명의 변호사와
1명의 SBA전문가, 그리고 2명의 재정전문가가
한인언론사 미디어한국과 공동으로 기획한
세미나에 여러분을 초대합니다!!”

세미나 내용 및 강사

제1강 2:00~2:30

상업부동산 현황 및 2026전망,
자영업자가 알아야 할 법률지식
(오스카양 변호사, ES Berry Law PC)

제2강 2:30~2:45

자영업자를 위한 SBA 활용법
(Erica Lee, SBA business development manager)

제3강 2:45~3:30

워싱턴주 의무 은퇴연금 'WA Saves(2027년 7월 시행)' 분석
정부 프로그램(WA Saves) vs 민간 플랜(401k/SEP IRA) 비교 분석
(석승진 Financial Advisor, Coram Deo Financial Services Inc)

제4강 3:30~4:00

지혜로운 자산 보호 및 운용,
은퇴계획 및 절세 정보
(김수현 Financial Services Professional, New York Life Insurance Company)

질의응답 및 개별문의 4:00~4:30



- ▲ 일시: 2026.5.9 (토) 오후 2:00~4:30
- ▲ 장소: 페더럴웨이 1가 도서관
(Federal Way Library Meeting Room 2)
- ▲ 주소: 34200 1st Way S, Federal Way, WA 98003
- ▲ 사전예약 및 문의: 253-802-2550
- ▲ 입장료: 무료(간단한 다과와 음료 제공)

주최 ES Berry Law PC, 오스카양 변호사
SBA business development manager, Erica Lee
Coram Deo Financial Services, 석승진대표
뉴욕라이프(BK Financial), 김수현
미디어한국

이영이보험

- ✓ 곧 65세가 되십니까?
- ✓ 직장보험이 종료 되십니까?
- ✓ 타주에서 이사오셨거나 거주지가 바뀌셨습니까?
- ✓ 파트 D(약보험)으로 Extra Help를 받으십니까?
- ✓ Medicare와 Medicaid를 소지 하셨습니까?

* 위에 해당되시는 분들은
스페셜 가입기간에
Medicare Advantage(Part C)나
보충 보험을 가입하시거나,
다른 플랜으로
바꿀 수 있습니다.



누구보다 더욱
친절한 상담과 안내로
다양한 의료혜택을 받을수 있습니다.
이영이 보험이 여러분의
올바른 메디케어 선택을 도와드립니다.

메디케어
상담전문

Licensed Insurance Agent
206.407.8478
206.250.2760
youngyi712@gmail.com

워싱턴, 오레곤, 캘리포니아
라이선스 보유





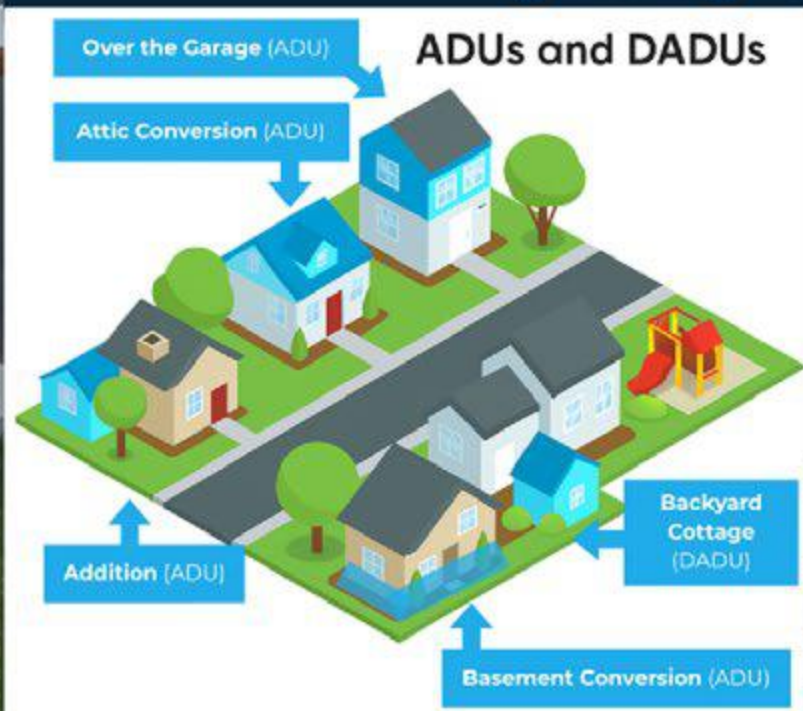
원스탑 ADU 솔루션

부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

<p>Step 1</p> <p>조닝 및 부지 적합성 검토</p>	<p>Step 2</p> <p>자금 조달 구조 설계</p>	<p>Step 3</p> <p>전체 진행 과정 안내</p>
 <p>부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.</p>	 <p>5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.</p>	 <p>허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.</p>

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!
 Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✔ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✔ ADU 친화적 법규 확대
- ✔ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✔ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



 <p>Expert Zoning Reviews</p>	 <p>5% Down Financing</p>	 <p>Vetted ADU Partners</p>	<p>Alabaster Contracting contact@alabaster.llc (206) 512-0959</p>
--	--	--	--



드림투어
Cruise & Travel
꿈같은 여행을 드림, 드림투어

31434 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003
206-200-3113 페더럴웨이 H마트 건너편
(전화/문자 상담 가능)

TALK 카톡으로 빠른 상담하기
실시간상담
드림투어

최저가 항공권 **와! 항공권이 인터넷보다 싸다!!**
KOREAN AIR DELTA ASIANA AIRLINES

● 크루즈 ● 항공권 ● 투어 ● VIP의전 ● 연수 ● 버스대절

10/17 도쿄 신칸센부터 설악산 비경까지!

고국/일본 관광

드림 스페셜 인솔자 동반

10박 11일

- ★ 빠르고 편안한 이동 ★ 일정 후 고국 방문 연장 가능
- ★ 고국의 향수를 채우는 '팔도 미식 & 전국 일주'
- ★ 일본의 정취를 느끼는 '특급 온천' 숙박
- ★ 전 일정 전문 가이드 및 엄선된 4~5성급 호텔
- ★ 도쿄-오사카 구간 '신칸센' 탑승

\$2,999
+ 항공

도쿄 > 하코네(온천) > 오사카/고베 > 교토/나라 > 부산 > 울산/경주 > 안동 > 평창/강릉 > 설악산 > 서울

11/22~11/30 대만과 일본을 잇는 명품 크루즈

타이페이 > 이시가키 > 미야코지마 > 오키나와 > 이시가키 > 타이페이



대만·일본 크루즈

인솔자 동반

8박 9일

- ★ 일정 종료 후 한국에서 머물고 싶은 만큼 머물다 올 수 있는 일정!
- ★ 크루즈캐빈, 공항트랜스퍼, 기항지투어 포함 노옵션!
- ★ 기항지 투어 전 일정 포함 '노옵션' 프리미엄 여행
- ★ 크루즈 전후 대만 특급 호텔 숙박
- ★ 초대형 럭셔리 선사 'MSC 벨리시마' 탑승
- ★ 천연 온천부터 발마사지까지, 완벽한 힐링 코스



~~\$2,999~~
\$1,999
+ 항공

국제 크루즈 연맹 인증 크루즈 전문 여행사 드림투어의 Partner 선사





청매실





330g
홍쌍리 청매실 농축액
\$149.99

섭취량 및 섭취방법
1일 1회,
1회 3g 정도(차술갈 하나)
그냥 섭취하거나
음용수에 희석하여
꿀이나 기타 감미료를
혼합한 뒤 섭취

홍쌍리 청매실 농축액은 정성스럽게 재배한 매실을 씨앗 분리기에서 씨를 분리시키고 100% 매실즙만으로 가용성 고형분을 75% 이상으로 고농축 시킨 후 전통옹기에서 숙성시킨 제품입니다.

홍쌍리 청매실원은 친환경농법으로 재배한 매실을 올리고당과 7:3 비율로 배합하여 50년 이상된 전통 항아리에 넣어 발효 숙성시켜 만든 매실 원액으로서 몸에 이로운 구연산 등 각종 유기산을 다량 함유하고 있어 가족 누구나 쉽게 마실 수 있는 건강식품입니다.



420ml x 2병
홍쌍리 청매실원 선물세트 2호
\$33.95



1.5Lt
홍쌍리 청매실원
\$54.95



420ml
홍쌍리 청매실원
\$19.95

홍쌍리 청매실



300g
젤리골드
\$5.99

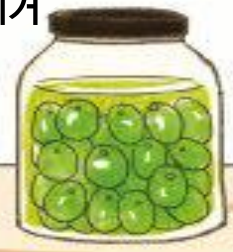
홍쌍리 청매실



300g
캔디골드
\$5.99

매실의 효능

- 피로회복
- 갈숨 흡수율 증가
- 체질 개선
- 살균, 살충작용
- 간장보호 및 간기능 향상
- 만성 변비
- 해독작용
- 피부 미용
- 소화불량, 위장장애 해소
- 염증 제거



타코마 신신백화점 매장에서 근무하실 세일즈를 구합니다. Email : twin0418@aol.com 또는 이력서를 가지고 내사바람

안깎아도 싸게 파는
신신백화점 8726 South Tacoma Way
Lakewood WA 98499

월-토: 10AM-7PM / 일: CLOSED
구입문의 **253-582-2975**



권정종합보험 메디케어



대표 권 정

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을 도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



2026 KO-AM 편성표 4월 27일 - 5월 03일

		월 (4/27)	화 (4/28)	수 (4/29)	목 (4/30)	금 (5/01)	토 (5/02)	일 (5/03)			
5		KTV 뉴스					KTV 뉴스			5	
6		김학중 목사	종교				종교	형제 교회		6	
7		KTV 뉴스					KTV 뉴스			7	
8		KO-AM 뉴스					기분 좋은 날	영성 교회		8	
9	40	명성교회	한사랑교회	형제교회	타코마제일침례 교회	명성교회	나 혼자 산다 (재)	기분 좋은 날 (재)		9	
10	20	첫 번째 남자					리디오 스타 (재)	타코마 침례교회		10	
11		오늘 아침					엄마를 부탁해 (재)	서프라이즈 미스터리 실종		11	
12		마니또 클럽	가족 지역 (재)	판사 이한영 (재) 1등등 (재)	MBC 드라마 (재)	실화탐사대	네트워크 특선	비디오 여행		12	
13		어영차 바다야			놀면 뭐하니 (재)	전지적 참견 시점 (재)		엄마를 부탁해		13	
14		MBC 뉴스 투데이				KTV 뉴스	구해줘 홈즈	KTV 뉴스		14	
15		KTV 뉴스					MBC 뉴스 투데이	MBC 드라마	놀면 뭐하니 (재)	15	
16		탐나는 TV	MBC 드라마				MBC 드라마	MBC 드라마		16	
17		MBC 뉴스 투데이					MBC 드라마	MBC 드라마		17	
18		MBC 오늘 저녁					놀면 뭐하니	마니또 클럽		18	
19		첫 번째 남자 (재)					MBC 드라마	1등등		19	
20		KO-AM 뉴스					MBC 드라마	MBC 뉴스		20	
21		MBC 드라마					전지적 참견 시점	MBC 뉴스		21	
22		가족 지역	MBC 드라마 (재)	라디오 스타	실화탐사대	MBC 드라마	탐나는 TV		22		
23		KTV 뉴스					기분 좋은 날	오늘 아침		23	
24		결혼 지역	PD 수첩	기분 좋은 날	구해줘 홈즈	나 혼자 산다	오늘 아침		24		
1		기분 좋은 날									1
2		오늘 아침									1
3											2
4											3
4							4				

* 방송국 사정에 따라 긴급 또는 특별 편성으로 프로그램 편성이 변경될 수 있음을 알립니다.

뉴스, 보도	교양, 다큐	드라마	오락	특집방송	종교
--------	--------	-----	----	------	----



페더럴웨이 TAF@Saghalie(구 사할리 중학교) 한국어반 학생들이 한국 문화 체험을 위한 케이팝 스튜디오를 찾았다.



시애틀에서 K팝과 K댄스 문화를 알리는데 앞서고 있는 Victorious Dance Company(VDC).



TAF@Saghalie 학생들이 AKA 소속 댄서들의 공연 영상을 관람하고 있다.



잡채 등 한국의 대표 음식을 함께 나누며 자연스럽게 한국 음식 문화까지 체험했다.

다양한 인종의 학생들, 한자리에서 한국 배웠다

TAF@Saghalie 한국어반 학생 40명 포함 50여 명, 지난 16일 AKA 스튜디오 방문
탈춤 · 전통의상 · 기생충 명대사 연기 등 케이팝 너머 한국 전통문화까지 체험

워싱턴주 페더럴웨이에 위치한 TAF@Saghalie(구 사할리 중학교) 한국어반 학생들이 케이팝을 매개로 한국의 전통과 현대 문화를 동시에 체험하는 특별한 하루를 보냈다. 지난 4월 16일 오전 10시 30분, 학생 40명을 포함해 교직원·학부모 등 50여 명이 유설아 선생의 인솔로 아메리카 케이팝 어소시에이션(AKA) 스튜디오를 찾았다. TAF@Saghalie는 6~12학년층을 대상으로 하는 STEM 중심 프로젝트 기반 학습 학교로, 한국어반에는 다양한 문화적·언어적·인종적 배경을 가진 학생들이 재학 중이며 한국어를 모국어로 사용하는 학생은 단 한 명도 없다. AKA 엘리나 솔 김 디렉터는 지난해부터 매 학기 학교를 직접 방문해 케이팝 댄스를 가르쳐왔는데, 이번에는 학생들이 스튜디오를 찾아가는 필드trip 형태로 워크숍이 기획됐다.

◆ AKA·VDC, 퍼시픽 노스웨스트 케이팝 문화 교육의 중심
AKA(America K-Pop Association)는 킹 카운티 일대를 기반으로 케이팝 공연과 한국 문화 교육을 이끌어온 단체

로, 마이크로소프트, 루이스-맥코드 합동기지(JBLM) 등 지역 주요 기관에서 공연을 펼쳐왔다. 2023년에는 KBS 창원 케이팝 월드 페스티벌 무대에 초청을 받아 단원들이 항공권과 숙박을 지원받으며 한국 공연 무대를 밟기도 했다. AKA는 VDC(Victorious Dance Company) 퍼포먼스 시리즈와 함께 활동하고 있다. VDC는 2021년 '시애틀 유스 케이팝(Seattle Youth Kpop)'이라는 이름으로 출발해 현재 '빅토리어스 퍼포밍 아트스 컴퍼니(Victorious Performing Arts Company)'로 확장된 워싱턴주 소재 청소년 케이팝 공연 전문 단체다. 8~17세 청소년을 중심으로 케이팝 음악·댄스·노래·공연을 종합 교육하며 이 지역 댄스 씬의 한 축을 담당하고 있다. 두 단체는 지난해 8월 페더럴웨이 공연예술센터(FWPAEC)에서 'K-Pop 사랑가(Saranga)'라는 제목의 공연을 공동으로 선보이기도 했다. AKA는 현재 9~18세 청소년 댄서를 상시 모집 중이며, 국적과 경력에 제한 없이 케이팝에 관심 있는 누구에게나 열려 있다.

◆ 탈춤 영상에 눈 돌리고, 전통의상 런웨이까지...케이팝 너머의 한국 워크숍은 단순한 댄스 레슨을 넘어 한국 문화 전반을 아우르는 방식으로 구성됐다. 엘리나 솔 김 디렉터는 AKA 소속 댄서들의 공연 영상을 소개하며 단체의 활동 이력을 설명했다. 특히 한국 전통 탈춤과 케이팝 댄스를 결합한 협업 영상을 함께 감상하고, 한국 전통 악기 장구와 전통 의상을 활용한 런웨이 공연 사례도 소개했다. "케이팝은 아이돌 댄스를 단순히 따라 하는 것이 아니라 움직임의 기술적인 부분을 배우는 것"이라는 설명에 학생들의 시선이 집중됐다. 이날 오는 8월 페더럴웨이 공연예술극장에서 선보일 탈춤과 K-Pop 콜라보 공연 소식도 전해졌다. 또한 올 6월에는 한국 최대 규모의 댄스 스튜디오인 '원밀리언' 댄스 스튜디오 크루 두 명이 시애틀을 찾아 14세 이상 청소년을 대상으로 워크숍과 쇼케이스를 진행할 예정이라는 발표도 나왔다.

◆ "오, 너는 계획이 다 있구나"...기생충 명장면을 한국어로 연기

워크숍의 백미 중 하나는 영화 '기생충'의 명대사를 한국어로 배우고 직접 연기해보는 시간이었다. 엘리나 솔 김 디렉터는 학생들과 함께 해당 장면을 시청한 뒤 "오, 너는 계획이 다 있구나"라는 한국어 표현을 반복해 발음하고, 학생들이 직접 배역을 맡아 즉흥 연기를 선보였다. 시범을 앞두고 전혀 공부하지 않은 척하다 A학점을 받는 상황으로 장면을 각색해 연기하는 순서에서는 웃음과 박수가 터져 나왔다. 수업에서 케이팝을 배운 학생 아리아나는 한국어 발음을 직접 시연해 다른 학생들의 환호를 받기도 했다. 워크숍 후반부에는 소셜미디어에서 화제가 된 케이팝 시그니처 댄스를 단체로 배우는 시간이 이어졌다. 엘리나 솔 김 디렉터가 동작을 세분해 직접 시범을 보이자 학생들은 금세 따라했고, 원을 그리며 다 함께 음악에 맞춰 동작을 완성했을 때 스튜디오 안은 환호성으로 가득 찼다. 점심 시간에는 참가자 전원인 떡볶이, 김밥, 만두, 프라이드치킨, 잡채 등 한국의 대표 음식을 함께 나누며 자연스럽게 한

국 음식 문화까지 체험했다. 학생들은 저마다 처음 접한 음식들을 조심스럽게 맛보다가 이내 "이거 진짜 맛있다"며 눈을 빛냈고, 떡볶이와 잡채 앞에서는 자연스럽게 대화가 피어났다. 워크숍에 참여한 한 학생은 "케이팝이 단순한 춤과 노래가 아니라 한국의 역사와 전통이 담긴 문화라는 걸 처음 알았다"고 말했다. 또 다른 학생은 "한국어로 대사를 직접 말해보고 연기까지 하니 교실에서 배울 때와 느낌이 완전히 달랐다. 한국어가 갑자기 살아있는 언어처럼 느껴졌다"고 소감을 전했다. 평소 케이팝 음악을 즐겨 듣는다는 한 학생은 "탈춤이 케이팝과 연결될 수 있다는 걸 오늘 처음 알았다. 한국 문화가 이렇게 깊고 넓은 줄 몰랐다"며 놀라움을 감추지 못했다. 이날 동행한 한 학부모는 "아이가 학교에서 한국어를 배우고 할 때 케이팝이 동기가 됐는데, 오늘 보니 케이팝이 언어와 문화 전체로 이어지는 훌륭한 다리 역할을 하고 있었다"고 말했다. <기사·사진=시애틀코리아인 데일리 김승규 기자>

BUSINESS FOR SALE BY OWNER

SELLER 와 BUYER의 직거래 광고입니다.

<p style="font-size: 20px; font-weight: bold;">Dry Cleaner</p> <p>매매가: \$300,000 연매상: \$400,000 렌트: \$5,260 지역: 페더럴웨이 문의: 253-334-9042</p>	<p style="font-size: 20px; font-weight: bold;">Dry Cleaner</p> <p>매매가: \$400,000 연매상: \$500,000 렌트: \$6,700 지역: W. Seattle 문의: 206-313-1981</p>	<p style="font-size: 20px; font-weight: bold;">Dry Cleaner</p> <p>매매가: \$320,000 연매상: \$420,000 렌트: \$4,500 지역: 커크랜드 문의: 425-647-9005</p>	<p style="font-size: 20px; font-weight: bold;">Teriyaki</p> <p>매매가: \$150,000 월매상: \$35,000 렌트: \$4,250 지역: Monroe 문의: 425-273-4357</p>
--	---	---	---

사업체 매매 무료광고 문의: 206.229.6229 / E-mail:4989seattle@gmail.com

KW COMMERCIAL

TOP 10%
REAL ESTATE PRODUCER

부동산 투자의 길잡이

이한나 부동산

주택 / 사업체 / 상업용 상가임대



Hanna Lee

Seller 특전
사업체 매매를 원하십니까?
MLS/CBA/BizBuySell
동시광고로 최선을 다하겠습니다!

206.422.4328
hannalee@kw.com
hannaleerealestate.kw.com

식당전문

이원규 부동산

253.941.4989 | 206.229.6229
wonlee@metrospi.com



초당 프랜차이즈
가맹점 모집!

테리야끼

1. Auburn	일매상	\$1,700	렌트	\$7,500	\$15만
P Marysville	일매상	\$1,800	렌트	\$2,700	\$18만
3. Shoreline	일매상	\$1,200	렌트	\$5,100	\$13만
4. Seattle	일매상	\$2,200	렌트	\$3,800	\$25만
5. Kent	일매상	\$3,500	렌트	\$8,500	\$50만
6. Kent	일매상	\$1,800	렌트	\$3,900	\$18만
7. Seattle	일매상	\$600	렌트	\$2,300	\$7만
8. Everett	일매상	\$1,500	렌트	\$2,750	\$18만

햄버거/델리

1. Kent	일매상	\$2,000	렌트	\$6,000	\$25만
2. Bothell	일매상	\$900	렌트	\$4,100	\$9만

한식/일식/중식당

1. Seattle	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$16만	한식당
P Bellevue	일매상	\$4,000	렌트	\$8,500	\$65만	한식당
3. Redmond	건평	3,000sf	렌트	\$11,500	\$25만	한식당
4. Edmond	일매상	\$1,500	렌트	\$3,400	\$20만	한식당
5. Tacoma	일매상	\$4,000	렌트	\$4,500	\$55만	한식당
6. FederalWay	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$20만	한식당
7. Gig Harbor	일매상	\$4,500	렌트	\$10,500	\$65만	일식당
8. Kent	일매상	\$1,200	렌트	\$2,900	\$12만	일식당
P Kent	월매상	\$8만	렌트	\$9,500	\$18만	일본 라멘
10. Edmond	일매상	\$2,000	렌트	\$4,200	\$30만	일본 라멘
11. FederalWay	일매상	\$1,500	렌트	\$3,700	\$15만	중식당



시애틀에서 참석한 조기승 사범(앞줄 맨 오른쪽)과 회원들이 기념촬영을 하고 있다.



시애틀에서 참석한 조기승 사범(왼쪽) 등 회원들이 만찬을 겸한 총회에 참석하고 있다.

미국태권도고단자회 시카고 총회 '성료'

전국 태권도 리더 집결...전통 계승 · 미래 비전 공유 2027년 LA 25주년 컨벤션 확정, 글로벌 도약 선언

미국태권도고단자회(USTGS · 회장 신재균)가 지난 4월 10일부터 3일간 시카고 웨라톤 스위트 오헤어 호텔에서 제 24차 총회 및 2026 연례 컨벤션을 성황리에 개최했다.

이번 행사는 미 전역의 태권도 지도자와 고단자들이 한자리에 모여 태권도의 전통을 계승하고 미래 발전 방향을 논의하는 자리로 마련됐다. 참가자들은 미국 태권도의 결속력과 위상을 재확인하며 차세대 발전 전략을 공유했다.

신재균 회장은 개회사에서 "USTGS는 50~60년 전 미국 땅에 태권도를 개척한

선배들의 역사와 정신 위에 세워진 단체"라며 "세대를 넘어 태권도의 가치와 전통을 이어가는 것이 우리의 사명"이라고 강조했다. 이어 "전국 각지 지도자들과의 교류를 통해 미국 내 태권도가 지속적으로 성장하고 있으며, 고단자로서의 정체성과 품격도 함께 확장되고 있다"고 말했다.

국기원 윤웅석 원장은 축하 메시지를 통해 "태권도는 세계 210여 개국에서 수련하는 무예이자 스포츠로 발전했다"며 "특히 미국에서 수많은 어려움을 극복하며 태권도를 보급 · 확산시킨 여러분의

헌신 덕분에 가능한 성과"라고 평가했다. 또한 미주한인회총연합회 서정일 회장은 축사에서 "태권도를 위해 평생 헌신해온 미국 태권도 고단자 여러분의 국위선양 공적은 매우 크다"며 "여러분 모두가 진정한 애국자"라고 치하했다.

행사 둘째 날 열린 명예의 전당 시상식에서는 총 10명의 지도자가 각 부문 수상의 영예를 안았다. 평생 태권도인상에는 이철우, 유석훈, 김원배, 김갑동 씨가 선정됐고, 미국태권도고단자회회장은 빌 조, 준 리, 앤서니 옹, 패트릭 케네디 씨가 수상했다. 태권도 대사는

로버트 후지무라, 훌륭한 지도자상은 김종현 이사장이 받았다.

김중현 이사장은 수상 소감에서 "미국 태권도는 세계를 선도하고 있으며, 선배들의 헌신은 후배들에게 큰 귀감이 되고 있다"고 밝혔다. 또 미국태권도고단자회와 태권도진흥재단은 내년 열리는 2027년 LA 25주년 기념 행사에서 상호 협력을 확대하기로 뜻을 모았다.

이번 총회에서는 조직의 미래 발전 전략도 논의됐다. 차세대 참여 확대와 글로벌 네트워크 강화를 위한 조직 개편 방향이 공유됐으며, 지속 가능한 성장 구조 마련에 초점이 맞춰졌다.

특히 USTGS는 2027년 제25주년 기념 연례 컨벤션을 로스앤젤레스(LA)에서 개최하기로 공식 발표했다. 이는 2028년

LA 올림픽과 연계해 미국 태권도의 국제적 위상을 높이는 중요한 이정표가 될 것으로 기대된다.

신 회장은 "25주년 LA 컨벤션은 USTGS의 역사와 미래를 함께 조명하는 상징적 행사가 될 것"이라며 "미주 태권도의 정체성과 세계적 영향력을 더욱 공고히 하는 계기가 될 것"이라고 말했다.

미국태권도고단자회는 8~9단 정회원과 5~7단 준회원으로 구성된 미국 내 대표적 고단자 단체로, 태권도 정신 계승과 지도자 네트워크 형성에 핵심적인 역할을 하고 있다. 이번 시카고 총회는 단순한 연례 모임을 넘어 세대 간 교류와 글로벌 확장 비전을 확인한 의미 있는 행사로 평가받고 있다.

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360	만원	코대 + 코끝	350	만원	
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700	만원	지방흡입(복부)	500	만원	
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000					만원

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com



참석자들이 기념촬영을 하고 있다.



김명주 초대 지회장이 환영사를 하고 있다.



시애틀총영사관 구광일 문화영사가 축사를 하고 있다.

한국작가회의 미주지회, 워싱턴주서 공식 창립

4월 19일 타코마 한인회관서 창립식·출판기념회·기금모금 행사 동시 진행 초대 지회장 김명주·부회장 김성교 등 중심 임원진 2월 총회서 구성 완료

한국작가회의 창립 이래 최초의 해외 조직인 미주지회(지회장 김명주)가 4월 19일 타코마 한인회관에서 역사적인 창립식을 열고 공식 출범했다.

이날 행사는 김성교 부회장의 시집 「네모 세모 원」 출판기념회와 지회 운영 기금모금 행사로 시작해 오후 5시 창립식으로 이어지며, 미주 지역 문인들과 한인 사회 인사들이 한자리에 모였다. 정효순 회원의 사회로 진행된 창립식은 국민의례, 설립 연혁보고, 환영사, 축사, 시 낭송, 임원진 소개 등 순서로 이어졌다.

◆ 2024년 늘푸른문학회로 출발...2년 만에 미주 최초 해외 지회로 미주지회의 모태는 2024년 2월 4일 출범한 시애틀 늘푸른문학회다. 이날 창립식에서 공개된 연혁보고에 따르면, 늘푸른문학회는 같은 해 5월 12일 온라인 문학방을 신설해 더 많은 문인들이 참여할 수 있는 기반을 마련했고, 7월 26일에는 첫 비대면 수업을 열어 본격적인 문학 활동을 시작했다.

이후 매달 비대면 신작 발표 및 합평 모임을 이어오며 시, 시조, 수필, 다카시 등 다양한 장르를 아우르는 창작 공동체로 성장했고, 세월호 기억문화제를 주도하며 문학적 사회 연대 활동도 펼쳐왔다. 이러한 노력이 결실을 맺어 지난 2월 28일 열린 한국작가회의 정기총회에서 미주지회 설립이 공식 의결됐다.

1974년 자유실천문인협회의회로 창립해

50여 년의 역사를 이어온 한국작가회의가 최초로 해외 조직을 두게 된 역사적인 순간이었다. 미주지회 초대 지회장에는 늘푸른문학회를 이끌어온 김명주 씨가 선임됐으며, 부회장은 시인 김성교 씨가 맡았다. 앞서 3월 과주 DMZ 캠프 그리브스에서 열린 'DMZ 세계문학페스타 2026' 행사에서 김명주 지회장 등이 참가해 미주지회 승인패를 직접 전달받은 바 있다.

◆ 김명주 초대 지회장 환영사... "문학은 폭력의 반대편에 있어야" 환영사에 나선 김명주 초대 지회장은 바쁜 일정에도 자리를 함께해 준 참석자들에게 깊은 감사를 전하며 말문을 열었다. 그는 미주 한인들이 처한 현실 속에서 한국 문학이 대안적 목소리가 될 수 있어야 한다는 소신을 밝혔다. 특히 2024년 노벨문학상 수상 작가 한강의 말을 인용하며 "문학은 폭력의 반대편에 있어야 한다"고 강조했다. 이어 미주지회가 지향하는 방향을 분명히 했다. "평등과 아픔을 함께 나누는 문학 공동체가 되도록 노력하겠다"는 것이었다.

김 지회장은 또 이날 함께 자리한 임원진과 회원들에 대한 신뢰와 감사도 솔직하게 표현했다. "사실 저보다 옆에 계신 분들이 훨씬 일을 잘하신다"며 함께 힘을 모아주는 동료들이 있기에 지회가 제대로 자리 잡을 수 있을 것이라고 밝혔다. 짧지만 진심이 담긴 이 말에 참석자들 사이에서 웃음과 박수가 이어졌다.

그는 끝으로 "저희의 글을 지켜봐 주시고 응원해 주시길 부탁드립니다"며 미주 한인 사회의 관심과 격려를 당부했다.

◆ 구광일 영사·류성현 이사장 등 축사... "한국 문학 해외 확산의 마중물" 창립식에는 주시애틀 총영사관 구광일 문화영사가 참석해 뜨거운 축하를 전했다. 구 영사는 한국작가회의가 창립 이래 최초로 해외 조직을 미국 시애틀에 설립한 것이 "놀랍고 뜻깊은 소식"이라며, 재외동포청 주관 문학 공모전에서 시애틀 지역이 이미 많은 수상자를 배출해 온 문학적 토양이 깊은 지역임을 강조했다. 또한 오는 5월 14일부터 7월 22일까지 한국 정부가 시애틀 내 기관과 협력해 한국작가회의의 소속 '한강 작가'를 비롯한 한국 문학 전통과 문화 등 고전 작품을 전시하는 기회가 마련될 예정임을 알리며, 미주지회 활동과의 연계를 기대했다. 시애틀늘푸른연대 류성현 이사장도 축사에서 "태평양을 건너 이 아름다운 땅에서 순수하고 고귀한 생각을 전하고자 하는 분들의 중심이 되어 새롭게 시작하는 미주지회 창립을 진심으로 축하한다"고 밝혔다.

류 이사장은 "한글의 시 한 편, 소설 한 편이 언어의 경계를 허물고 인간이라는 보편적 가치를 나아갈 때 문학은 생명력을 얻는다"며 "이곳 낯선 땅에서 모국어로 글을 쓰는 이유는 단순한 향수를 넘어 가장 맑은 소리를 전하고 기록하는 행위"라고 창립의 의미를 부여했다. 그

는 또 "개인의 내면에 귀 기울이고 삶의 진실을 담아 글을 쓰는 순수하고 아름다운 미주지회가 되어달라"고 당부했다.

◆ 도종환·송경동 등 국내 문인들 영상 축하... 시 낭송으로 문학의 향기 한국 본부에서도 뜨거운 축하가 이어졌다. 한국작가회의 송경동 사무총장은 영상 메시지를 통해 "한국작가회의는 창립 이래 50년 동안 한국 사회의 민주주의와 평등, 평화, 인권을 지키는 문화 활동에 앞장서 왔다"며 "이제 그 기운과 힘을 미주 중심에서 함께 이어나가게 되어 기쁘다"고 전했다. 공동대회장이자 전 문화체육관광부 장관인 도종환 시인과 한국작가회의 이사진의 영상 축하 메시지도 상영되어 참석자들의 큰 호응을 이끌어냈다.

한국작가회의 김주대 시인은 축하 글을 통해 "미주지회의 탄생은 미주 한국 문인들과의 네트워크 구축과 한국 문학의 해외 확산을 위한 큰 의미가 있다"며 "디아스포라 문학의 중요성이 어느 때보다 높아지고 있는 상황에서 미주지회가 한국 문화 국제화 흐름의 마중물 역할을 하리라 믿는다"고 밝혔다.

적극적이고 여러면에서 미주지회의 창립에 도움을 주신 윤 용철 서울고과서 대표의 축사 또한 대독해 준 안 정선회원을 통해 참석자들에게 깊은 울림을 주었다. 이날 행사에서는 시 낭송도 풍성하게 펼쳐졌다. 배유나 씨가 도종환 시인의 「접시꽃 당신」을, 김용규 씨가 송경동 시인

의 「주름」을, 우성숙 씨가 이설야 시인의 「꿈치통조림」을, 김사라 씨가 김주대 시인의 「잠자리」를 각각 낭송하며 창립식 내내 문학적 감동을 더했다. 행사 중 특별 소식도 전해졌다. 그간 아태문화센터와 공동으로 진행해온 영어시조 공모전이 앞으로는 한국작가회의 미주지회 주관으로 시행되기로 결정됐다는 것으로, 제4회 영어시조 공모전은 종전과 같이 아태문화센터 후원으로 계속 진행된다.

한국작가회의 본부 임원진은 내년 창립 1주년 기념행사는 직접 참석하겠다는 뜻을 밝혀 향후 미주지회와의 교류가 더욱 활발해질 것으로 기대된다.

《한국작가회의》는 1974년 유신 독재에 항거하며 결성된 자유실천문인협회의회를 모태로 한다.

황석영, 신경림, 백낙청, 고은, 이문구 등 한국 현대문학사의 대표적 인물들이 창립 멤버로 이름을 올린 이 단체는, 문학을 통해 민주화와 사회적 정의를 실천해 온 반세기의 역사를 지닌 한국의 대표적 진보 성향 문인 단체다.

현재는 한국인 최초 노벨문학상 수상자인 한강을 비롯해 공지영, 도종환, 안도현, 김영하 등 문학과 대중적 인지도를 두루 갖춘 작가들이 소속되어 있으며, 단순한 창작 활동을 넘어 시대의 현안에 적극적으로 목소리를 내는 '행동하는 문학'의 산실로 한국 문단의 한 축을 지켜오고 있다.



시애틀늘푸른연대 류성현 이사장이 축사를 하고 있다.



김명주 초대 지회장과 류성현 이사장, 구광일 문화영사가 축하케이크를 커팅하고 있다.



김성교 부회장이 한국작가회의를 소개하고 있다. 김용규 씨가 시를 낭송하고 있다.



+ 페더럴웨이 뉴호프

FEDERAL WAY NEW HOPE | 방과후 학교

방과후학교

숙제 도움 & 성경 공부

HOMEWORK & BIBLE ACADEMY



월요일 - 금요일

Monday - Friday



오후 3:00 - 6:00

3:00 PM - 6:00 PM



초등 · 중학생

Elementary & Middle School

◆ 프로그램 내용 ◆



숙제 지도 및 학습 도움

Supervised Homework Assistance



성경 공부 & 기도

Bible Study & Prayer



간식 제공

Snack Provided Daily



미술 & 창작 활동

Arts & Creative Activities



음악 & 야외 활동

Music & Outdoor Play



안전한 신앙 환경

Safe Faith-Based Environment

📍 오시는 길 / ADDRESS

31411 6th Ave South

Federal Way, WA 98003



수업료: 하루 \$20



206-759-0125

— 믿음으로 배우고, 사랑으로 자라갑니다! —



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1~3일)

자궁
(2~6일)

유방
(2~5일)

척추
(1~5일)

편도선
(1~5일)

담낭용종(담석)
(2~4일)

요실금
(2~4일)

갑상선
(3~4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3~14일)

암수술
(5~14일)

탈장
(2~3일)

난소
(2~3일)

전립선
(1~14일)

하지정맥류
(1~3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

증양대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



'이민 사회에 낯선 문학 토크쇼'

김성교 시인, 두 번째 시집 『네모 세모 원』 출판 기념 토크쇼 개최
지난 19일 60여 한인이 참석한 가운데 타코마 한인회관에서 진행



김성교시인의 두번째 시집 『네모 세모 원』.



김성교 시인이 두번째 시집 출판 행사에서 축하를 받고 있다.

"시가 내게 와서 밥이 되었다."
워싱턴주 타코마에서 활동하는 김성교 시인이 두 번째 시집 『네모 세모 원』 출판을 기념하는 토크쇼를 19일 타코마 한인회관에서 열었다. 한국작가회의의 기금 마련 행사로 기획된 이날 행사에는 한인 동포 60여 명이 자리를 채웠다. 이민 사회에서 보기 드문 본격 문학 토크쇼 형식의 행사였음에도 많은 동포들이 참석해 시와 문학에 대한 한인 사회의 뜨거운 관심을 실감케 했다. 행사에 앞서 이 지역 전통 공연팀인 '만성풍물단'이 흥을 돋으며 행사의 의미를 더했다. ◆ 건설 엔지니어에서 시인으로... "어느 날 시가 찾아왔다" 이순권 목사와 조승주 전 타코마 회장이 사회를 맡은 이날 행사는 토크쇼, 시 낭송, 축사, 넌센스 퀴즈까지 1·2부로 나뉘어 다채롭게 진행됐다. 김성교 시인은 먼저 자신의 시 인생에 대해 솔직하게 털어놓았다. "저는 원래 한국에서

건설 엔지니어였다. 백인산업이라는 건설 회사에 근무하다가 미국에 오게 됐는데, 시애틀에 정착하면서 어느 날 정말 신기하게도 시가 제게 찾아왔다. 지금은 인생 후반기를 아주 재미있게 만들어 주는 친구가 됐다"고 말했다. 그는 또 "크리스천들이 말하는 것처럼 성령이 임하듯, 시도 구하면 찾아온다는 생각이 든다. 이제 시는 매일 먹는 밥 같은 존재가 됐다"고 덧붙였다. 두 번째 시집의 제목 『네모 세모 원』에 대해서는 "침대를 보며 네모를 떠올리고 시를 썼고, 반쪽짜리 토스트를 보며 세모를, 오븐 속 피자를 보며 원을 생각했다"며 지극히 일상적인 사물에서 시를 건져 올리는 자신만의 창작 방식을 설명해 참석자들의 공감을 얻었다. 이날 토크쇼 제목이기도 한 '시가 내게 와서 밥이 되었다'는 그가 시 쓰기를 시작한 지 2년여 만에 삶의 중심이 된 시 쓰기에 대한 진심 어린 고백이었다.

첫 번째 시집에 대해서도 언급이 나왔다. 이순권 사회자는 "첫 시집을 내렸을 때 '섬이 없는 바다에는 고등어가 없다'는 구절이 인상적이었다"며 소개했다. 가수가 내는 LP판이나 CD에 빛낸 김시인의 시집 철학도 이날 주목을 받았다. "모든 노래가 다 히트곡일 수는 없듯, 60~80편의 시 가운데 제가 특히 아끼는 시도 있고, 대표가 될 만한 시도 있고, 잠깐 쉬어 가는 시도 있다. 독자마다 어느 페이지에서 마음이 멈출지 저도 궁금하다"고 말했다. ◆ 가장 아끼는 시는 「우리 엄마」... "엄마가 가장 넓은 소재" 사회자가 "시집에서 가장 애착이 가는 시가 무엇이야"고 묻자 김시인은 주저 없이 126페이지에 수록된 「우리 엄마」를 꼽았다. "엄마라는 소재는 독자의 폭이 가장 넓다. 여자를 위한 시, 남자를 위한 시라고 하면 벌써 절반의 독자를 잃고 시작하는 셈이지만, 엄마라는 소

재는 누구에게나 마음의 자리가 있다"는 것이 이유였다. 그 자리에서 직접 낭독된 「우리 엄마」는 '나무도 바람을 기다릴 때가 있나 봅니다 / 제 몸 하나 흔들고 싶을 때가 있나 봅니다 / 먼지만한 것도 오래 쌓이면 / 무게를 느끼나 봅니다'로 시작해 '이만큼 살아보니 참 무겁습니다 / 구순님은 우리 엄마에게는 / 얼마나 많은 것이 쌓였을까요'로 끝을 맺는 작품으로, 낭독이 끝나자 참석자 여럿이 눈시울을 붉혔다. 시 쓰기를 어려워하는 이들을 위한 실용적인 조언도 이어졌다. "소재 하나를 반드시 가져오는 게 중요하다. 동백꽃이든, 레이니어산이든 구체적인 소재를 가져와서 비유하면 훨씬 쉽게 쓸 수 있다. 어머니에 대한 시를 쓴다면, '우리 엄마는 레이니어산 같다'처럼 소재를 빌려오면 생각보다 쉽게 완성된다"며 실제 창작 공식을 나눠 호응을 얻었다. 또 시집 속 '담장을 넘어 온 페르몬'이라는 시에 등장하는 '사과 닮은 여인'이 시인의 부인임이 밝혀져 자리에 있던 부인이 일어나 박수를 받는 훈훈한 장면도 연출됐다. ◆ 시낭송 · 축사 · 퀴즈까지... "이민 사회 문학 행사의 새 지평" 이날 행사는 다양한 순서로 꽉 채워졌다. 시문화교실 수강생인 이정서 · 김사라 씨가 출간시집에 시를 무대에서 낭송해 큰 박수를 받았고, 김창범 타코마 한인회 전 회장도 특별 순서로 시낭송에 나서 진지하고 따뜻한 분위기를 이끌었다. 행사장 입구에는 시문화교실 수강생들의 시 작품이 전시돼 참석자들이 자리를 뜨며 둘러보는 모습이 이어졌다. 축사에서 임경 타코마한인회장은 "우리

김성교 시인은 사무총장으로 누구보다 성실하게 묵묵히 한인회를 위해 봉사해 온 분"이라며 "그분의 시를 읽으면 정말 마음이 따뜻해지는 것을 느낀다. 오늘 시집이 미국을 넘어 세계적으로 읽히고 큰 상을 받기를 바란다"고 말했다. 김연정 서북미문인협회 전 회장은 "처음 보였을 때부터 수강생들에게 친근하게 접근할 수 있도록 잘 이끌어 주신다는 인상을 받았다"며 "두 번째 출판을 진심으로 축하한다"고 덧붙였다. 이순권 사회자가 준비한 넌센스 퀴즈도 웃음을 자아냈다. "시인들이 제일 가고 싶어 하는 곳은?", "평생 시를 한 번만 쓰는 사람은?" 등의 문제에 참석자들이 앞다투어 손을 들며 상품을 받아 갔다. 김시인은 마무리 발언에서 "늦어서 가장 후회하는 것 1위가 '하고 싶었던 걸 끝내 미루고 살았던 것'이라고 한다. 손편지를 쓰던 시대를 살아온 분들의 삶 자체가 이미 한 편의 시"라며 "70년, 80년 살아온 인생은 이미 몇 권의 시집이다. 그 기억을 꺼내어 쓰면 누구든 감동을 주는 시가 된다"고 힘주어 말했다. 또 "이민 사회에서 시문화교실이 계속 이어질 수 있도록 타코마 한인회의 지원을 요청한 상태이며, 앞으로 더 많은 시니어들이 시를 통해 자신의 삶을 다시 발견하는 장을 만들고 싶다"며 시니어 문학교실 확대에 대한 강한 의지를 밝혔다. 이날 출판기념 토크쇼에서 시집 판매대금 6천달러중에 행사진행비를 제외한 5천달러는 모두 '한국작가회의 미주지회'에 기부되어 출범 후 활동에 사용된다고 한다. (기사·사진=시애틀코리아내일 김승규 기자)

JEIL TV 제일티비 KOREA TV 한국 티브 방송실시간시청

58개 채널 실시간 생방송 제공 모든 채널의 재방송 시청 가능 다양한 방송 프로그램 생방송: 드라마, 오락, 영화, 뉴스, 스포츠, 어린이, 해외드라마, 종영드라마까지 풍부한 콘텐츠

SBS	KBS	KBS2	MBC	EBS
연합뉴스	YTN	JTBC	MBN	CHA
TV조선	TVN	OCN	OCN Movies	OCN Thrills
SCREEN	EBS2	EBS English	TOONIVERS	KBS Kids
재능 TV	SBS GOLF	JTBC GOLD	SBS스포츠	KBS스포츠
MBC 스포츠	MBC 스포츠	JBC GOLF&스포츠	SPOTV2	SPOTV
SPOTV ON	CH NOW	TVN Show	TVN Story	INET
MNET	NATIONAL	JTBC2	FTV	바둑TV
BILLARDS TV	KBS joy	CHING	SBS PLUS	KBS DRAMA
MBC DRAMA	CNTV	PBC	BBC	CTS
BTN	MBC	SBS	KBS1	KBS2

가격할인 이벤트

3개월 \$ 90
 6개월 \$ 180
 1년 \$ 330

Set top Box ~~\$78~~ \$50
 Free Shipping(미국 내 only)
 Free Activation

Cell: 702-937-4616 Email: koreatvjeiltv@gmail.com 카카오톡: Koreatvjeiltv (문자 & 보이스톡 가능)

벼룩시장

J&J CLAIMS 지원자 모집

현재 J&J CLAIMS (www.carcrashwa.com) 팀에 합류할 지원자를 모집하고 있습니다.

- ▶모집 직무: 개인 상해 (자동차 사고 등) - 2명
- ▶일반 소송 (법률 보조) - 1명
- ▶근무처: 다운타운 타코마 (IRS 빌딩 6층)
- ▶자격 요건: 영어/한국어 가능
- ▶기본 컴퓨터 활용 능력 (MS Word, Excel 등)
- ▶근무 시간: 월요일 - 금요일 / 오전 9:00 - 오후 5:00
- ▶근무 환경: 실내주차장 제공, 깨끗한 주변, 안전한 근무 환경
- ▶페이조건: \$22~\$52.08 +
- ▶업무 내용: 고객 (병원 등)과의 소통/병원 및 고객 관련 문서 관리 및 정리

지원 방법: 이력서 또는 자기소개서를 sung@carcrashwa.com으로 제출해 주세요.

북경가든 주방장 구함

주방장 구함

타코마 팔도월드(Food Court)

253.588.2399

벨뷰 뮤직 아카데미

- ▶노래교실&동호회 - 음치도 박치도 괜찮대!함께 즐겨요!
- ▶통기타 강의 - 초보: 실력에 맞춘 강좌. - 중급:악보없이 기타칠 수 있습니다.
- ▶드럼 - 스트레스 날릴 파워풀한 리듬!
- ▶K-POP - 프로 아티스트 트레이너 -YG,PSY,김범수,성시경 등 대형 프로젝트 참여

206-306-6108

최첨단 페이스/바디케어 미용장비 판매

1. SMART Line Skin Care. 7-in-1 Skin scrubber, Lonto Phoresis, Y Lifting, Ultral Sound, Cryo
2. E-Trans system/Magic pot. 최첨단 리프팅기기 트리폴라 열에너지, 초강력 엔들로마자 시스템, 부이 빔 블루 레드 칼라 테라피

503-957-3821

Shin's Wellbeing Food

shinwellbeingfoods.carrd.co

김치 Specialist

무설탕, NO MSG, 한국 고추가루사용

천연재료만으로 맛을 낸 믿고 먹을 수 있는 깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088(카톡주문 가능)

조선생명에서 함께 성장하실 에이전트 및 office assistant를 찾습니다.

영어, 한국어 사용
컴퓨터 사용 (Excel, Word)
메디케어, 워싱턴 헬스 플랜 중점 취업가능자 (full time/ part time)
베네핏 가능, 영문 이력서를 아래 이메일로 보내주시면 감사하겠습니다.

425.951.9210
justinc@evergroup.us

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037

페더럴웨이 경치좋은 레톤도 비취에 있는 1층 전체 렌트

화장실1, 방1, 거실
인터넷 설치 완비
금연자 환영. \$950/M.

213-819-2556

구인

H-mart Tacoma 구인
지원자격:미국내 취업에
결격 사유가 없는자

지원부서:Cachier,Grocery, Deli

근무조건:
-풀타임, 파트타임 가능,점심 제공

(425) 312.4588

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는
라이더 필요하신분
어디든지 갑니다

253-337-7209

구인

한국어/영어 구사 가능한
리걸 어시스턴트 구함
401k 및 건강보험, PTO 제공
2년 이상 경력자 우대
이력서 보낼곳:
Justin@parkchenaur.com
(박쉬나 법률)

253-839-9440

무료상담

편안한 집에서 외롭고
힘들고 지친 이민생활과
가정, 자녀, 신앙 등에
관한 무료상담해 드립니다.

253-503-9984

주유소 파트타임

(주 3~4일)
일하실 직원분 구합니다.
디모인스
(Sea Tac 근처)지역
(전화,문자)

206-334-7532

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개
(마블10개/ 체리10개),
냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft,
파저리 기계, 등..
한국바베큐식당에 필요한것
모두 있습니다.

253-754-5243

뷰티 서플라이 일하실 분

뷰티 서플라이에서
일하실 분
경력자 우대
full or part time

253 228 4727 / 504 444 7453

룸 렌트

타코마 신신백화점 매장에서
근무하실 캐슈어/세일즈/창고
직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com

(253) 582.2975

렌트

벨링햄
방 한개만
사용할 학생
\$800/월

(253) 334.6078

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 타던 무사고
하이브리드 차량입니다.
색깔은 빨간색

206.670.8654

박스광고

\$80 / 4회

206-779-5382

스페이스 리스

스노퀼미 마켓 Empty Space 렌트
스노퀼미역 바로 앞/스노퀼미
폭포 관광지에서 1마일 / 커피, 빵
스무디 등의 비즈니스에 적합
Set - Up 공사기간 3개월
FREE Rent, 1,895 Sqft
렌트비 : \$3,947+ NNN

(206)496.7060

아파트 렌트

▶방1, 큰화장실1
유틸리티 \$150
렌트비\$1,500

▶방2, 화장실1
유틸리티\$150
렌트비\$1,500

▶방1, 화장실1
유틸리티 \$100
렌트비\$1,200

신축, 좋은 로케이션
(타코마 부한 바로 옆)

253-302-7095

방 렌트

씨택 공항 근처
렌트비: 750불(유틸리티 포함)
남학생, 직장 다니시는 분 환영.
금주, 금연 하시는 분 환영

206-679-9208

간병 서비스를 원하십니까?
청소/요리 서비스를 원하십니까?
라이드 서비스를 원하십니까?

항시 남/여
일할분이
대기하고 있습니다

(253) 571.8080

로맨틱 소개팅 (결혼정보)

당신에게 맞는 짝이 있습니다
커플메니저가 좋은 만남이
되도록 최선을 다해 드립니다
지금 전화주세요

(253) 571.8080

병원 스페이스 렌트

L.Ac, DPT, LMT
Office space for Rent
815 sqft
(Including rooms, recreation
rooms, and bathrooms)

253-941-6779
Email:chachiropractic@gmail.com

박스광고 \$80/4회 206-779-5382

WABA 코리아 엑스포 2026', 3일 동안 역대 최대 규모 예고

8월 13일 B2B 사전 네트워킹 시작, 14일부터 16일까지 3일간 피어62 본행사 진행 하루 방문객 1만 명 이상 예상...한국 기업 미국 시장 진출 실질적 교두보 역할 기대

워싱턴주 한인상공회의소(KACCWA 회장 오명규, 이사장 은지연)가 주최하는 '2026 WABA 코리아 엑스포 & 페스티벌'이 오는 8월 14일부터 16일까지 시애틀 워터프론트 피어62(Pier 62)에서 열린다. 행사 전날인 8월 13일에는 기업 간 매칭 중심의 B2B 사전 네트워킹 행사가 별도로 진행된다. 한국과 미국을 잇는 비즈니스·문화 복합 플랫폼을 표방하는 이번 행사는 역대 WABA 가운데 가장 큰 규모가 될 것으로 예상된다. WABA는 한국어 '와봐'에서 따온 이름으로, '와서 보라(Come & See)'는 의미를 담고 있다. 2021년 첫 행사 이후 매년 시애틀 지역에서 개최되어온 이 행사는 한인 비즈니스 네트워킹과 한국 문화 체험을 결합한 태평양 북서부 대표 한인 행사로 자리매김해 왔다.

◆ B2B 네트워킹부터 K-팝 공연까지...4일간 촘촘한 일정 이번 행사는 8월 13일 B2B 사전 행사로 막을 올린다. 이 자리에서는 한국 기업과 미국 바이어 간 1대1 매칭, 제품 설명, 유통 계약 협의 등 실질적인 비즈니스 상담이 집중적으로 이뤄진다. 본 행사 기간인 14일부터 16일까지는 엑스포 개막 및 벤더 쇼케이스, K-팝 공연, 문화 공연, 정부 및 VIP 기조 발언, 소비자 참여 프로그램 등 다채로운 일정이 이어진다. 식품·뷰티·테크·라이프스타일 등 다양한 분야의 한국 브랜드가 참가해 미국 시장을 겨냥한 제품을 선보이며 현장 판매와 브랜드 홍보를 동시에 진행한다.

◆ 하루 방문객 1만 명 규모...K-브랜드 실전 테스트 무대

행사 장소인 피어62는 시애틀 워터프론트의 중심부에 위치한 공공 공간으로, 여름철 하루 방문객이 1만 명을 넘는 시애틀의 대표적인 명소다. 주최 측은 이 같은 유동 인구를 활용해 한국 기업들이 현지 소비자와 직접 접점을 형성하고, 미국 시장에서의 브랜드 인지도를 실질적으로 검증할 수 있는 기회를 제공하겠다는 계획이다. 벤더로 참가하는 기업은 현장 판매와 소비자 반응 확인을 동시에 진행할 수 있으며, 스폰서 기업에는 VIP 네트워킹과 미디어 노출 기회가 함께 제공된다.

워싱턴주 한인상공회의소 측은 "시애틀이라는 글로벌 도시에서 K-브랜드의 경쟁력을 직접 보여주는 계기가 될 것"이라고 밝혔다. 벤더·스폰서·자원봉사 신청은 워싱턴주 한인상공회의소 공식



시애틀 워터프론트 피어62(Pier 62).

웹사이트를 통해 받고 있다.

(기사·사진=시애틀코리아데일리 김승규 기자)

메타, 최대 10% 감원...AI 투자 확대에 구조조정 본격화

시애틀 지역에 대규모 오피스를 운영하고 있는 페이스북의 모기업 메타가 인공지능(AI) 투자 확대에 맞춰 대규모 구조조정에 나설 전망이다. 이르면 다음 달 전체 인력의 약 10%를 감원하는 방안을 준비 중이며, 1차로 약 8,000명 규모의 감원이 5월 20일 전후 단행될 것으로 알려졌다. 19일 MSN에 따르면 이번 구조조정은 AI 중심 기업으로 전환하기 위한 전략의 일환으로 분석된다. 메타의 마크 저커버

그 CEO는 올해 최대 1,350억 달러를 투자할 계획이며, 상당 부분이 AI 기술 개발에 집중될 것으로 알려졌다. 이는 오픈 AI, 앤스로픽 등 경쟁사와의 기술 경쟁을 강화하기 위한 움직임으로 풀이된다. 보도에 따르면 감원 규모는 향후 AI 개발 속도에 따라 추가로 확대될 가능성도 있다. 메타는 이미 자사 플랫폼 전반에 인공지능 기술을 통합하고 있으며, 내부 소통을 위해 실제와 유사한 가상 아바타 형태의

최고경영자를 시험하는 등 인공지능 활용 범위를 빠르게 넓히고 있다. 앞서 다른 보도에서는 메타가 올해 전체 직원의 20% 가까이 줄일 수 있다는 전망도 제기된 바 있다. 이는 2022~2023년 '효율성의 해' 기간 동안 약 2만 명 이상을 감원했던 수준을 넘어서는 규모다. 다만 회사 측은 당시 해당 전망을 추측성 보도로 일축했지만, 최근 움직임은 보다 깊은 구조 변화가 진행되고 있음을 시사

한다. 이번 감원 움직임은 정보기술(IT) 업계 전반에서 나타나는 인공지능 중심 조직 개편 흐름과도 맞물린다. 스냅 최고경영자 에반 스피겔은 최근 약 1,000명을 감원했으며 인공지능이 반복 업무를 줄이고 효율성을 높일 것이라고 밝혔다. 또한 금융기술 기업 블록 최고경영자 잭 도시는 인공지능 중심 경영 전략을 강조하며 인력의 약 40%를 줄일 계획인 것으로 전해졌다. 이번 구조조정 소식에도 불구하고

고 메타 주가는 약 2% 상승하며 투자자들이 인공지능 기반 성장 전략에 기대를 걸고 있는 것으로 나타났다. 메타는 지난해 12월 31일 기준 전 세계 약 7만9,000명의 직원을 고용하고 있다. 업계에서는 인공지능 기술이 기업 운영 방식을 빠르게 변화시키면서 향후 주요 대형 기술 기업들의 조직 개편이 더욱 확대될 가능성이 높을 것으로 보고 있다. (조이시애틀뉴스)

시애틀 바자르, 시애틀총영사관 한국문화주간 참여 공식단체 선정

오는 5월 1일~3일·5월 8일~10일 벨뷰에서 대규모 팝업 행사 개최 K-뷰티·패션·아트 체험 풍성...오는 4월 25일 사전 신청 마감

시애틀 지역 문화 플랫폼 시애틀 바자르(Seattle Bazart)가 주시애틀총영사관과 함께하는 2026년 제14회 한국문화주간 공식 참여 단체로 선정됐다. 시애틀 바자르는 이번 선정을 계기로 오는 5월 벨뷰에서 대규모 문화 큐레이션 팝업 행사 'SEOULFUL SEATTLE VOL.3: K-Family Spring Pop-Up'을 개최한다고 밝혔다. 행사는 5월 1일부터 3일, 그리고 5월 8일부터 10일까지 두 차례 주말 일정으로 진행되며, 매일 오후 12시부터 5시까지 열린다. 행사 장소는 The Marketplace at Factoria로, 벨뷰 지역 대표 쇼핑 상권 중 하나인 팩토리아에서 열린다. 이번 팝업은 프리미엄 한국 패션 브랜드와 뷰티 브랜드를 중심으로 키즈 상

품, 라이프스타일 브랜드, 로컬 브랜드, 아트 전시가 함께 어우러지는 복합 문화 공간으로 기획됐다. 단순한 판매 행사를 넘어 한국 라이프스타일 문화를 직접 체험할 수 있는 행사라는 점에서 관심을 모으고 있다. 특히 어린이날, 스승의 날(Teacher Appreciation Day), 어머니날(Mother's Day) 등 5월 주요 기념일과 연계해 가족 단위 방문객들이 함께 즐길 수 있는 프로그램으로 꾸며진다. 행사 기간에는 한국인 메이크업 아티스트가 제공하는 무료 K-뷰티 메이크업 서비스, 페이퍼 아트 체험존, 풍선 케이크 클래스, 한국 미술 작품 전시 등 다양한 체험형 프로그램도 마련된다. 체험 프로그램 사전 신청은 시애틀 바자

르 공식 인스타그램(@seattle.bazart)을 통해 4월 25일까지 가능하다. 주최 측은 행사 운영을 위한 스태프 및 봉사자 모집도 함께 진행하고 있다. 모집 분야는 패션존 세일즈 지원, 뷰티존 세일즈 지원, 중앙 체크아웃 카운터 운영, 행사 진행 및 봉사자 등이다. 참가자들은 현장 방문객 응대와 브랜드 운영 지원, 이벤트 진행 보조 등의 역할을 맡게 된다. 시애틀 바자르 측은 "이번 행사를 통해 한국 문화와 브랜드를 보다 깊이 있게 소개하고, 지역사회와 함께 성장하는 문화 플랫폼으로서의 역할을 더욱 확대해 나가겠다"고 밝혔다. 지원 및 문의는 공식 웹사이트와 이메일(info@seattlebazart.com)을 통해 가능하다.



홍보 포스터.

린우드에 위치한 에스테틱 샵을 개인 사정으로 인해 파격적인 가격에 양도합니다.

몸만 들어오면 바로 운영 가능!

비즈니스 매매

린우드 뷰티샵 스튜디오 급매 - \$25,000
(장비 풀세트 포함, 즉시 운영 가능)

현재 구비된 최신 장비 가격에도 못 미치는 \$25,000에
모든 시설과 장비를 포함하여 넘겨드립니다!

<p>📍 위치 린우드 (Lynnwood, WA)</p>	<p>💰 희망 양도가 \$25,000 (권리금 및 장비 포함)</p>	<p>🏠 상태 즉시 운영 가능 풀세팅 완료!</p>
---	--	---

포함내역 독일제 전신 레드라이트 테라피(Red Light Therapy) 기기
한국산 최신 초음파 페이스 리프팅(Ultrasound Facial Lifting) 기기
기타 샵 운영에 필요한 모든 인테리어 및 집기 (Turn-key)

특이사항 몸만 들어오셔서 바로 운영 가능한 풀세팅 상태입니다.



소자본 창업이나 확장을 원하시는 분들께 최고의 기회입니다.



관심 있으신 분은
아래 연락처로 문의 부탁드립니다.

425 561 7866

H-MART **7 DAYS SALE** **APR 24TH - APR 30TH, 2026** **일주일 내내 매일할인** (아채부/정육부는 4일간 진행)

봄봄 달콤한 세일 **Sweet & Salty Yummy!**

- ORION COSOMI 고소미** Sweet & Salty Cracker 216g **3.48 EA**
- Calbee 허니버터칩** HONEY BUTTER CHIP 120g **2.98 EA**
- LOTTE 카스타드** ORIGINAL 롯데 카스타드 12pk/23g **4.98 EA**

HOT DEALS

- 레온랜드 간장어묵볶음** 250g **3.98 PK**
- 냉장 돼지볼고기** 4 days ONLY 금/토/일/월 **3.98 LB**
- 타미망고** 4 days ONLY 금/토/일/월 **10.98 BOX**
- 마다코 슬라이스** 100g **3.28 PK**

항공수산전 **Fresh Seafood, Flown Directly from Korea!**

신선한 바다의 맛을 그대로 - 활광어, 활도다리, 멍게, 봉지해삼, 민물장어(구이용), 그리고 아나고 횡감을 즐겨보세요.

PRODUCE SALE 야채 **4 days ONLY 금/토/일/월**

- 아들포망고 **15.98 BOX**
- 씨 없는 수박 **8.48 EA**
- 오리 만다린 **2.78 LB**
- 큐티 만다린 **3.78 BAG**
- 네이블 오렌지 **0.98 LB**
- 루비 레드 키위 **6.98 PK**
- 한국 고추 **2.48 LB**
- 생강 **1.28 LB**
- 주키니 **0.88 LB**
- 청경채 **1.48 LB**
- 한국 시금치 **3.48 LB**
- 파 **1.00 EA**

MEAT DEALS 정육 **4 days ONLY 금/토/일/월**

- NEW** 볶음용 양지 **3.98 LB**
- 볶음용 등심 **3.98 LB**
- 찌개용삼겹살 **2.98 LB**
- BBQ용 삼겹살 **6.48 LB**

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine과

GROCERY DEALS 식료품

<p>경기미 (초립통이) 15LBS BAG 9.98</p>	<p>경기미 (초립통이) 현미합쌀 15LBS BAG 11.98</p>	<p>순살치킨 2종 18oz (비비고) 2종 EA 4.98</p>	<p>주 파우치 3종 300g (진) 3종 EA 3.98</p>	<p>진라면 순한맛/매운맛 120g (진) 120g BOX 14.98</p>	<p>김은콩 16pk/190ml (상육) 김은콩 갈솥뚜유 16pk/190ml (상육) BOX 8.98</p>
<p>사골곰탕 (비비고) 6pk/500g (비비고) BOX 10.98</p>	<p>부음밥, 덮밥 256g, 283g (이노하스) 식물성 BULGOGGI RICE BOWL 4종 EA 3.48</p>	<p>마라팜퐁, 짜장 710g, 920g (홍아) 짜장면 2종 EA 5.98</p>	<p>짜장면 2종 200g, 203g (말도) 짜장면 2종 EA 5.98</p>	<p>신라면블랙 6pk/101g (홍심) 신라면블랙 6pk/101g (홍심) BOX 11.98</p>	<p>사누끼우동 5pk/250g (한상) 사누끼우동 5pk/250g (한상) EA 2.48</p>
<p>잡채당면 4LB (초립통이) 잡채당면 러브2호 EA 7.98</p>	<p>떡국떡 떡볶이떡 1kg (초립통이) 떡국떡 떡볶이떡 1kg (초립통이) EA 2.48</p>	<p>부침가루 1kg (백설) 부침가루 1kg (백설) EA 2.48</p>	<p>진간장S 1.7L (생표) 진간장S 1.7L (생표) EA 5.98</p>	<p>참차액 900ml (사조) 참차액 900ml (사조) EA 5.98</p>	<p>해물모듬 1LB (초립통이) 해물모듬 1LB (초립통이) EA 4.98</p>
<p>라이트 참치캔 러브2호 3cans/250g (동원) 라이트 참치캔 러브2호 EA 8.98</p>	<p>도시락김 3종 12pk/5g (초립통이) 도시락김 3종 EA 3.98</p>	<p>리얼소프트 치즈케익 4종 6pcs/420g (리얼소프트) 리얼소프트 치즈케익 4종 EA 5.98</p>	<p>아이스크림 3종 6pk/75ml, 90ml (JAW) 아이스크림 3종 EA 4.48</p>	<p>액상차 5종 2.2LB (오티) 액상차 5종 EA 5.98</p>	<p>2%복숭아 칠성사이다 6pk/240ml, 250ml (롯데) 2%복숭아 칠성사이다 EA 3.98</p>

집에서 즐기는 광동시장 VIBE

<p>모듬어묵 꼬치어묵 2.23LB (삼진) 모듬어묵 꼬치어묵 EA 7.98</p>	<p>냉동불닭이 480g (삼양) 냉동불닭이 480g (삼양) EA 5.98</p>	<p>광동시장 환입전 3종 350g, 450g (한상) 광동시장 환입전 3종 EA 4.98</p>	<p>고기왕만두 (초립통이) 왕만두 2종 1.8LB (초립통이) 왕만두 2종 EA 7.98</p>	<p>우리밀만두 3종 2.87LB (초립통이) 우리밀만두 3종 EA 4.98</p>	<p>캐스팅 캐스팅 캐스팅 2%복숭아 칠성사이다 2pk/120g (그린백) 캐스팅 2pk/120g (그린백) 군밤 EA 2.48</p>
---	---	---	---	---	--

SEAFOOD SALE 수산

<p>대구목살 2.24LB (삼진) 대구목살 2.24LB (삼진) EA 2.98</p>	<p>민물가재 Cajun 480g (삼양) 민물가재 Cajun 480g (삼양) PK 25.98</p>	<p>Yellow Croaker 1.5LB (OCEANKIST) 조기 1.5LB (OCEANKIST) 조기 PK 6.78</p>	<p>머리새우 30/40 4.98 LB 4.98</p>
---	--	--	---------------------------------------

DELI SPECIALS 반찬

<p>매운멸치볶음 75g (레온랜드) 매운멸치볶음 PK 4.78</p>	<p>양념고추 150g (레온랜드) 양념고추 PK 2.48</p>	<p>우영조림 125g (레온랜드) 우영조림 PK 2.98</p>	<p>카스텔라 앙금인절미 220g (레온랜드) 카스텔라 앙금인절미 PK 3.98</p>
--	---	---	---

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

<p>와이드 4구에그팬 (쿠킨) 4구에그팬 EA 18.98</p>	<p>파워 슬라이서 (대용) 파워 슬라이서 EA 7.78</p>	<p>Extreme Hard Hair Wax Shiny/Matt (박준) Extreme Hard Hair Wax Shiny/Matt EA 6.78</p>	<p>발밀이 니플 (혜송) 발밀이 니플 EA 4.48</p>
---	--	--	--

NEW ARRIVAL SHOP NOW!

오디저트 미니붕어빵 2종

빼없는 죽발

슈크림 품은 붕어빵

단팥 품은 붕어빵

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!

VISIT YOUR NEAREST LOCATION

Bellevue | Federal Way | Lynnwood | Redmond
Tacoma | Ballard | Lynnwood Gmart (8am - 9pm)

UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.

* UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

미디어한국

MEDIA HANKOOK

시애들 No.1 한인 여행사



드림투어

206.200.3113

주소: 31434 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공



OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 양보험



조요섭 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 의사별 비교견적 / 신속상담

최고 실력, 최고 부품사용 개런티
믿고 맡길 수 있는 정비 서비스!

One Stop **Tony's**
그린우드 종합정비 그린우드 오토바디

Tel. 206-706-2778
8208 Greenwood Ave N, Seattle, WA 98103

20년의 경력과 한결같은 성실함으로 일하는



김연정 부동산

YON KIM Managing Broker
Best Choice REALTY

253.227.6673
yon@bestchoicerealtywa.com



“사라져가는 영웅들, 마지막 증언 기록한다”

광역시애틀한인회, 지난 15일 6·25 참전용사 초청 간담회 개최 12명 참석...전쟁의 기억과 감사의 마음 나누며 역사 보존 다짐


광역시애틀한인회(회장 김원준·이사장 샘 심)는 지난 4월 15일 에버렛 몰 인근 브이 스타 뷔페에서 6·25 한국전쟁 참전용사들을 초청해 전쟁의 기억과 희생의 의미를 되새기는 시간을 가졌다. 사진은 서북미 6·25 참전유공자회 윤영목 회장(뒷줄 왼쪽에서 3번째)이 광역시애틀한인회 김원준 회장(뒷줄 왼쪽에서 4번째)에게 감사패를 전달하고 있는 모습. <관련기사 Page-6>

“친절하고 성실한 메디케어 전문”

메디케어 상담전문 **이영이 보험**

206.407.8478
youngyi712@gmail.com

가정의학 / 소아과 / 부인과 / 노인과 / 내과 / 정신건강 / 응급치료 / 각종 예방접종



채정희 클리닉

ADVANCED FAMILYCARE MEDICINE

모든보험 | 스킨케어
원격진료 (Virtual Care) 가능

“10여년의 경력을 바탕으로
정확하고 친절하게 진료해드립니다.”

☎ 253-314-5742 레이크우드 부한플라자 내에 위치

광고 문의 206.779.5382



패티임 보험

행복한 노후를 위한
은퇴준비, 노후계획 무료상담

253-632-8904

생명보험/은퇴플랜/401K 롤오버/메디케어
E-mail : girlpatti1@gmail.com

벤슨 종합 동물병원
Animal Clinic of Benson

정확한 진단과
전문적인 케어
믿고 맡길 수 있는
번려동물 의료서비스



Dr. Simon Kim
& Dr. Jaysoo Lee

Advanced
Veterinary
Care

animalclinicofbenson.com

첨단 수의학 진단 · 치과 · 종합검진 · 내과 · 정형외과 · 초음파 · 일반외과 · 국외 통관

10700 SE 208th St #204
Kent, WA 98031 253-852-6330

2027년 통합업소록과 함께하세요

통합한인업소록

리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

믿고 상담할 수 있는 친절함



김양미 보험

메디케어전문

매년감 의료
통역경력

☎ 206-679-8301
✉ getcare8282@gmail.com

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문
253.588.2399



타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

2025년 세금보고 시즌입니다.

**사업주 여러분,
2025년 한해 정말 고생 많으셨습니다.**

보이지 않는 곳에서 묵묵히 버텨온 시간이 있었습니다.
관세의 부담, 예측할 수 없는 국제 정세, 그리고 끝없이 이어진 고물가
속에서도 사업을 지켜내기 위해 한 걸음도 물러서지 않으셨습니다.

직원 한 사람, 한 사람을 책임지는 마음, 하루에도 몇 번씩 바뀌는
시장의 흐름, 그리고 말로 다 표현할 수 없는 현실 속 불안과
긴장 속에서도 여러분은 늘 자리를 지켜오셨습니다.

누군가는 숫자로 결과를 이야기하지만,
그 숫자 뒤에는 잠 못 이루던 밤과
쉽게 내려놓을 수 없었던 책임이 조용히 쌓여 있습니다.

현장에서의 하루는 늘 선택과 결단의 연속이었고,
그 모든 순간이 모여 오늘의 사업을 만들어냈습니다.
그렇기에, 지금 이 자리까지 지켜내신 여러분은
이미 충분히 존경받아 마땅한 분들입니다.

지금은 단순한 세금보고의 시간이 아니라, 지난 한 해의 노력과 희생을
정리하고 다가올 미래를 준비하는 중요한 순간입니다.

많은 절세를 통해 노후에는 더욱 안정되고 평안한
삶이 되시기를 진심으로 기원합니다.

비즈니스 전문

절세 전문가, 회계사, 변호사들이
프리미엄 서비스를 제공해 드립니다.

J&J 세무 회계법인 로펌

1201 PACIFIC AVE 600, TACOMA, WA 98402
OFFICE: 253.203.3137(8) / 253.400.7586

부동산의 모든 것, 구매와 매매의 전 과정을 시작에서 끝까지 완성합니다.

Built on Trust. Completed with Value.



Designate Broker
대표 책임 공인중개사

김수영

206.999.7989

sykbellevue@gmail.com

“이사철의 계절, 집 장만의 계절”

주택 ◆ 커머셜 (호텔, 모텔, 주유소, 투자성건물) ◆ 사업체 EB-5 (투자이민) ◆ E2 (소액투자) ◆ 부동산관리 ◆ 워싱턴주내 별장

Bainbridge Island 상가건물 & 61,855 sf. 상가건물건축 가능한(NSC)대지



\$1,890,000

- ▲ 건물 6,000sf · 대지 61,855sf(1,738평) ▲ Fully occupied, gross \$20 매우 낮은 월세 ▲ 동네 유일 성업중 그로서리 ▲ 주차 43대 가능 ▲ 20년 영업 유명 이태리언 식당 ▲ Upholstery 및 주차장 수입 포함 ▲ 현재 월 렌트 \$9,200 (곧 대폭 상승 예상) ▲ 요지 사거리 중심 Mixed Use Zone ▲ 상가·사무실·콘도·Storage 개발 가능 ▲ 유입인구 증가, 미래 투자성 높은 부동산 ▲ 우체국·법원·교회 인접 중심지

치킨 전문 식당



\$134,000

- ▲ 주인 은퇴 이유
- ▲ 수목금토 4일만 4시~12시까지 영업 중
- ▲ 매상 하루 \$1,000-\$1,200
- ▲ 월 순이익: \$10,000 이상
- ▲ 싼렌트: \$2,350 (모두 합하여서) 리스: 5-5
- ▲ 투 고 손님 많은 식당(1/3)
- ▲ 칸막이 방 3개, 테이블, 후드 설치되고, CCTV 설치, 쿨러, 새장비
- ▲ 주 6일 열고, 오전 11시 부터 영업하면 순이익 많이 오를 가능성 큼.



김수영 부동산 전속 협력회사 임원들과 함께

- 강력한 협력팀**
- 융자팀: 주택융자 비영주권자 융자 상업 융자
 - 스테이징 서비스
 - 전문 사진사
 - Property management 자매회사
 - 핸디맨/건축회사

김기호

253.651.3778
khkhelix@gmail.com



김수영
부동산
주택 | 커머셜 | 사업체

206.999.7989

Designated Broker
워싱턴주 부동산 경영인 협회 2018 회장
sykbellevue@gmail.com



워싱턴주 부동산 경영인 협회
WA Korean Designated Brokers Association

1085 103rd Ave NE Bellevue, WA 98004
최신 리스팅과 정보는 sueyoungkim.com 에서 확인하세요

제1회 “디아스포라” 사진공모전

우리의 뿌리, 우리의 땅
태평양 너머 한인의 이야기
2026년 제14회 한국문화주간 상반기 행사



● 공모 주제

- 1. 디아스포라 한인의 정체성** 가산점부여
(타국에 뿌리내린 삶, 기억, 문화, 세대의 이야기)
- 2. 미국 독립 250주년과 한국인** 가산점부여
(미국 사회 속 이민의 역사와 오늘의 역할)
- 3. 서북미 아름다운 자연과 풍경**
(아름다운 자연과 그 속에 살아가는 우리 이야기)

● 응모 요강

- **응모대상** : 서북미 지역 거주 한인 및 비한인 누구나
(워싱턴, 오리건, 아이다호, 알래스카, 몬태나, BC 등 / 연령·경력 제한 없음)
- **촬영장비** : 스마트폰, 드론, 디지털 및 필름카메라 모두 가능
- **접수기간** : 2026년 4월 10일 ~ 6월 10일 자정 12시
- **접수방법** : 이메일 접수 (seattledaily@gmail.com)
- **출품방법** : 최근 3년 이내 촬영작 최대 3점 (JPG 또는 PNG / 최대 20MB)
- **유의사항** : 시 및 리터칭 작품은 원본 첨부 필수 / 작품 제목, 설명, 촬영장소 및 시기 기재 필수 / 초상권 및 저작권 문제없는 미수상작만 가능

● 심사 및 시상 <총상금 \$2,400>

- **수상발표** : 2026년 6월 20일 (지역한인언론사 지면 및 온라인 발표)
- **시상내역** : 대상 \$500(1명) / 최우수상 \$300(2명) / 우수상 \$200(3명) +상패
입선 \$20 기프트카드(15명) / 시애틀 총영사상 \$200 기프트카드(1명) +상장
시애틀 교육원장상 \$100 기프트카드(청소년 2명) +상장

● 접수 및 문의 <시애틀코리아데일리>

- **이메일** : seattledaily@gmail.com · **홈페이지** : www.seattledaily.com



자세한 내용확인!



후원

대한민국 주시애틀 총영사관, 시애틀 한국교육원, 민주평통 시애틀협의회, 미주총연 서북미연합회, 광역시애틀 한인회, 타코마 한인회, 페더럴웨이 한인회, 워싱턴주 한인상공회의소, 대한부인회(KWA), 한인의날 워싱턴주 축제재단, 아메리카 K-팝 협회(AKA), 재미한국학교 서북미연합회, 아시아태평양 문화센터(APCC), Big Hug, 워싱턴 K-양상블, 서북미문인협회, 워싱턴 코랄, KAPAC Seattle, 한인생활상담소, 시애틀늘푸른연대, 시애틀진보연대, 권미경부동산, 페더럴웨이 청소년오케스트라, 시애틀폴락, Gallery B612, 한국작가회의 미주지회, 에밀리원 KAAW회장, 한국문인협회 워싱턴주 지부, 페더럴웨이통합한국학교, 시애틀통합한국학교, 벨뷰통합한국학교, 워싱턴주 체육협회, BetterProperties RE King, 밝은빛루터교회, 해송식당, 남도KoreanBBQ, 에이스 마사지케어
한국일보, 교차로, 미디어한국, 시애틀N, 조이시애틀, 스포츠서울, 우먼즈, KOAM TV, 라디오한국, KBS WA



주시애틀 대한민국 총영사관
Consulate General of the Republic of Korea in Seattle



시애틀한국교육원
OFFICE OF KOREAN EDUCATION

파킹장

아스팔트, Seal코팅, 콘크리트

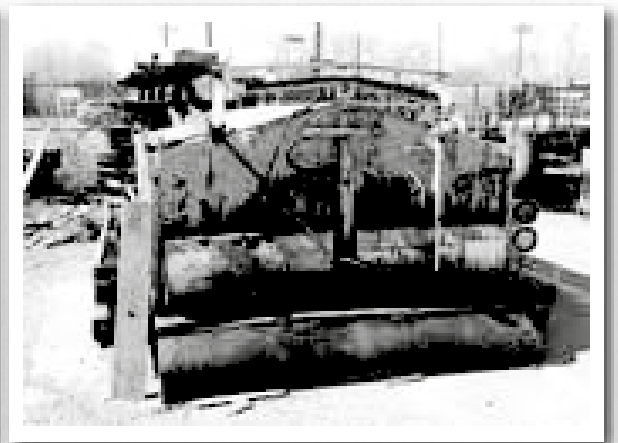
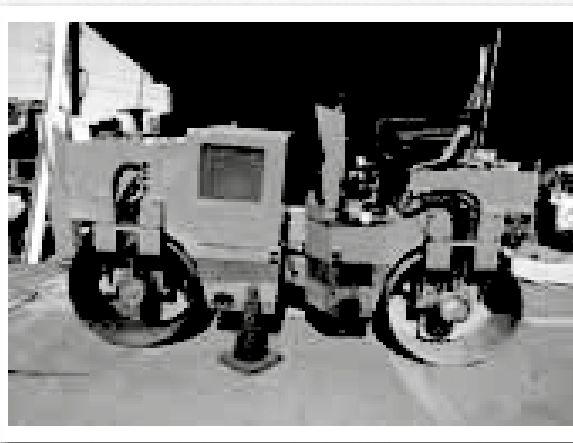


파킹장 문제 해결사!

- 체인 링크 펜스
- 철제 펜스&게이트 설치 전문
- 최신장비 신속하고 확실한 서비스

보수공사, Line, Sign (핸디캡, 노파킹)

- 병원, 교회, 호텔, 모텔
- 게스 스테이션, 그로서리, 식당
- 쇼핑몰, 아파트, 타운하우스



Bruce & Sons Asphalt
2208 Pacific Hwy E Tacoma WA 98424

이완식

office 253.922.0200

cell 253.334.9654

"사라져가는 영웅들, 마지막 증언 기록한다"

광역시애틀한인회, 지난 15일 6·25 참전용사 초청 간담회 개최 12명 참석...전쟁의 기억과 감사의 마음 나누며 역사 보존 다짐

광역시애틀한인회가 6·25 한국전쟁 참전용사들을 초청해 그들의 생생한 증언을 기록하는 뜻깊은 자리를 마련했다. 광역시애틀한인회(회장 김원준)는 지난 4월 15일 에버렛 몰 인근 브이 스타 뷔페에서 참전용사 간담회를 개최하고, 전쟁의 기억과 희생의 의미를 되새기는 시간을 가졌다.

이 간담회는 지난해 같은 장소에서 처음 시작됐으며, 당시 약 30여 명의 참전용사들이 참석했던 것과 달리 올해는 타코마와 페더럴웨이에 거주하는 일부 용사를 제외하고 12명만이 자리를 지켰다. 참석 인원은 줄었지만, 그들이 전하는 역사적 의미와 울림은 오히려 더 깊게 다가왔다. 이날 참전용사들은 전쟁 당시의 참혹한 상황과 지켜야 했던 가치, 그리고 돌아가지 못한 고향에 대한 그리움을 차분히 풀어냈다. 한마디 한마디와 짧은 침묵 속에는 70여 년의 시간이 고스란히 담겨 있었으며, 참석자들은 그들의 이야기가 단순한 과거가 아닌 오늘의 자유와 평화를 가능하게 한 출발점임을 다시금 실감했다.

광역시애틀한인회는 이날 간담회 전 과정을 영상으로 기록했다. 이 기록은 점점 사라져가는 참전용사들의 목소리를 후대에 전하기 위한 '역사의 유산'으로



서북미6·25참전유공자회 운영목 회장(뒷줄 왼쪽에서 3번째)이 광역시애틀한인회 김원준 회장(뒷줄 왼쪽에서 4번째)에게 감사패를 전달하고 있다.

남길 계획이다.

행사에서는 서북미6·25참전유공자회 운영목 회장이 김원준 회장에게 감사패를 전달하며 참전용사들을 위한 지속적인 노력과 헌신에 감사를 표했다.

또한 샘 심 이사장을 비롯해 곽중세, 강석동, 홍윤선, 서용환, 조기승 전 회장 등 한인사회 주요 인사들이 참석해 자리를 함께했다.

김원준 회장은 "이분들은 과거의 인물이

아니라 지금 우리가 살아가는 오늘을 만들어주는 영웅들"이라며 "그분들의 이야기를 기록하고 전하는 일은 우리 세대가 반드시 해야 할 책임이자 사명"이라고 강조했다. 행사 말미에는 참석자

들 사이에 깊은 존경과 감사의 분위기가 흐르며, 시간이 흘러도 결코 잊혀져서는 안 될 이들의 희생과 헌신을 다시 한 번 되새기는 계기가 됐다.

모두를 위한 신문

미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈

미디어한국 발행인 박재영 편집인 박재영
전화 206.779.5382 31411 6th Ave S
mediahankookweekly@gmail.com Federal Way, WA 98003

스포츠서울USA 오미건 타임스 The Oregon Times

Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 6th Ave S Federal Way, WA 98003.
구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and
크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices.
우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to
Media Hankook is published weekly for \$150 MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S
per year by MS Media Group Corp. 31411 Federal Way, WA 98003

광역시애틀한인회
GREATER SEATTLE KOREAN ASSOCIATION

신뢰받는 메신저,
소상공인을 위한 알림이 시애틀한인회

Small Business Resiliency Network
Supported by Washington State Department of Commerce

워싱턴주 상무부 소상공업반등네트워크
(Small Business Resiliency Network)의 파트너

“코비드로 인해 타격받은 워싱턴주 소상공업의 회복과 번창에 필요한 다양한 정보와 도움을 공정하게 지원합니다. 특별히 주류 사회에서 소외되어 온 듯한 사각지대에 계신 동포 소상공업체에게 현사업 운영에 관련된 간단한 번역, 조언과 기술 정보를 받을 수 있는 연계 기관과 연결해 드립니다.”

문의전화 : 206-669-2578



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER
 광고 보신분에 한하여
 오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
 전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
 206) 979-7081 (한글 사무직원)
 360) 218-7273 (오피스)
 team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
 Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
 프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
 하버드 정치 행정대 MPP
 코넬 법대 JD



바이어 고객님들

광고 이외에도 알짜 매물이 많습니다.

North 테리아끼 20만불

- ▶ SBA 용자가능
 - ▶ 5만불이하로 다운하고 사장님이 되어보세요
 - ▶ 일매상 1,500불로 안정적 운영
 - ▶ 교통편리하고 시내중심
 - ▶ 단골상대 장사하면 매출증진가능
- 좋은 동네라서 추천해드립니다.

South 햄버거가게

- ▶ 손쉬운 운영 가능

셀러 고객님들

합리적인 수수료와 최고 가격으로 팔아드립니다.

East 테리아끼 10만불

- ▶ 오너캐리 가능
- ▶ 부부가 직접 하면 안성맞춤

맞춤상담 받아보세요!

엠마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요. 고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

가정의달 마음에 **정** 있어요

가정의달 행사 4월 17일 ~ 5월 17일

'무료배송 가능' 
*\$300 이상 내방 구매고객 한정



JUNG KWAN JANG

에브리타임 증정	천녹류·달임액류 할인
\$250 이상 구매 시, 에브리타임 3g 10포 증정	10% 추가 할인 MEMBERS ONLY 중복 적용 가능
\$350 이상 구매 시, 에브리타임 3g 20포 증정	
\$450 이상 구매 시, 에브리타임 3g 30포 증정	

*\$100 이상 구매 시, 보자기 포장 제공
*조기 소진 시 혜택 제공이 제한되거나 불가할 수 있습니다.

*이 제품은 질병을 진단, 치료, 치유, 또는 예방하기 위한 것이 아닙니다. 개인의 건강 상태와 생활 습관에 따라 효과가 달라 질 수 있습니다. 균형잡힌 식단과 건강한 생활 습관과 함께 음용 할 때 더 좋은 결과를 얻을 수 있습니다. 이 문구들은 미국 식품의약국(FDA)의 승인을 받지 않았습니다.

린우드점 Lynnwood 425.412.3453
3411 184th St. SW. #150
Lynnwood, WA 98037

타코마점 Lakewood 253.589.1800
3520 96th St. S. #117.
Lakewood, WA 98499



어르신들을 위한 좋은소식 매월 제공되는 혜택으로 간편하게 구매하세요. 매장으로 들어오시면 상세하게 알려드려요.

Humana 휴매나보험 OTC 카드 있으세요?
이제 휴매나 OTC카드로  정관장제품을 구입하실 수 있습니다!

페더럴웨이 “**건강한 복음** **새소망교회** **중심 교회**”



SUNDAY AM 11시 예배
WORSHIP PM 02시 열린찬양예배

화,수,목, 금요일 오후 7시 찬양과 기도
(예배 전 오후 6시에 저녁식사와 친목)



즐거운 찬양 공간



열린 예배 공간



성도님들 친교

“**마음을 채우는 예배**”

새소망교회는 1.5세 젊은 목회자가
청년들과 함께 만들어가는 공동체입니다.

마음이 통하는 사람들과
맛있는 음식을 나누는 따뜻한 교회



처음이어도 괜찮고, 다시 와도 괜찮습니다.
다시 시작하고 싶은 당신을 위한 교회입니다.

청년을 품고 함께 성장하는 공동체
젊은 목회자와 함께하는 열린 예배
누구든지, 언제든지 환영합니다.

“**청년들이 편하게 모이는 열린 교회**”

신앙 아니어도 괜찮습니다. 당신을 기다립니다.



Contact Us

✉ lsohn77@yahoo.com

📍 31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003

(253) 508-8902

www.newhopecommunitycenter.com





허만 법률 그룹

3대를 이어온 변호사 가문

창립자 Karl Herrmann(1915-1997) : 전 상원의원 및 보험위원



“고객 한분 한분을 가족처럼 소중히 여깁니다”

교통사고 전문 허만 법률 그룹

사고로 다치셨습니까?
저희가 곁에 있습니다

창립70년이 넘게, 저희는 신뢰와 믿음, 그리고 뛰어난 실력으로 처음부터 끝까지 최선을 다해 변론해 왔습니다.

고객을 위한 것이라면 작은 일도 크게 보는 변호사
오늘도 고객만을 생각하는 변호사 찰스허만이
여러분의 고민을 속 시원하게 해결해드립니다



시애틀 · 타코마

페이지 리 (Paige K. Lee)

Cell: 206.773.8180
Direct: 206.492.7722
Fax: 206.492.7723
E-mail: paige@hlg.lawyer

교통사고

- 각종 상해사고/ 목허리부상
- 부당한 죽음/ 보행자 사고
- 뇌손상 사고/ 낙상사고
- 오토바이 사고/ 비행기 사고
- 제조물로 인한 상해



시애틀 · 타코마

줄리 황 (Julie Hwang)

Cell: 206.409.4611
Direct: 206.457.4200
Fax: 206.457.4201
E-mail: julie@hlg.lawyer

www.hlg.lawyer

시애틀 사무실

505 5th Ave. S, Suite 330 Seattle, WA 98104
T_206-625-9104
F_206-682-6710

타코마 사무실

1535 Tacoma Ave. S. Tacoma, WA 98402
T_253-627-8142
F_253-627-1835

제20회 세계 한인의 날 유공 포상 후보자 추천 접수

재외동포 권익 · 한인 정체성 강화 공로자 발굴...5월 5일 마감

국민훈장 · 국민포장 등 수여 예정...시애틀 총영사관 통해 신청

주시애틀 총영사관이 '제20회 세계 한인의 날'을 맞아 재외동포 사회 발전에 기여한 유공자 추천 접수를 시작했다. 주시애틀 총영사관(동포과)에 따르면, 재외동포청은 오는 10월 5일 '세계 한인의 날'을 기념해 재외동포의 권익 신장

과 대한민국 및 동포사회 발전에 공헌한 개인 및 단체를 대상으로 포상을 실시할 예정이다. 포상은 올해 10월경 진행되며, 국민훈장과 국민포장, 표창 등이 수여된다. 추천 대상은 재외동포 사회에서 모범적인 구성원으로 자리 잡으며 지위 향상

에 기여한 인물을 비롯해, 한인 정체성 함양과 모국과의 유대 강화에 공헌한 인사, 글로벌 한인 네트워크 구축 및 교류 확대에 기여한 인물 등이 포함된다. 또한 재외동포의 대한민국 내 권익 신장과 인적 자원 개발을 통해 동포사회와 모국의 상

생 발전에 기여한 공로자도 추천 대상에 해당된다. 추천을 희망하는 개인 및 단체는 오는 5월 5일까지 관련 서류를 구비해 주시애틀 총영사관 이메일(seattled4@mofa.go.kr)로 제출하면 된다. 총영사관 관계자는 "재외동포 사회 곳곳에서 묵묵

히 헌신해 온 유공자들을 발굴해 그 공로를 널리 알리고자 한다"며 "많은 관심과 적극적인 추천을 바란다"고 전했다. 한편, 제출 서류 및 절차에 대한 자세한 사항은 주시애틀 총영사관 홈페이지 공지사항을 통해 확인할 수 있다.

메디케어 보험



10월 15일부터
12월 7일까지
메디케어 가입
플랜에 따라 혜택도 다릅니다.
꼼꼼히 살펴보고 가장 좋은
플랜으로 선택하세요!

'반드시 전문가를 통해 상담받으세요'

플랜변경 기간입니다

성실하고 친절할 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요

단계. 1
일반 메디케어에
가입하십시오.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)

파트 A 병원 입원 및 입원 진료 비용 지불에 도움	파트 B 의사 방문 및 외래 진료 비용 지불에 도움
-------------------------------------	-------------------------------------

선택사항 1 ————— 또는 ————— 선택사항 2
일반 메디케어에 다음 중 하나 또는 두 가지 모두를 추가합니다. 메디케어 어드밴티지 플랜을 선택하십시오.

메디케어 보조 보험 플랜 (민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는 회원 지출액 일부에 대한 비용 지불에 도움을 줍니다.

메디케어 어드밴티지 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 C 파트 A (병원보험) 및 파트 B (의료보험)를 하나의 플랜에서 통합합니다.

메디케어 파트 D 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 D 처방약 비용 지불에 도움

파트 D 보통 처방약 혜택이 포함됩니다. 일반 메디케어가 제공하지 않는 추가 혜택을 제공할 수 있습니다.

단계. 2
귀하에게 추가적인 혜택이 필요한지 결정하십시오. 추가 혜택을 받는 방법에는 두 가지가 있습니다.

단계. 3
저희에게
맡겨 주시면
됩니다.

메디케어, 건강보험, 생명보험, 자동차보험, 사업체보험 무엇이든 대답드릴 준비가 되어 있습니다

박정연 종합보험
Federal Way
253-228-5295
Tacoma
253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com
JP INSURANCE

온정숙 종합보험
Cell
253-353-9730
Office
253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net
VAUGHN Insurance Services, LLC

패티임 보험
Cell
253-632-8904
Office
253-335-3895
girlpatti1@gmail.net

이백희 메디케어 전문보험
Cell
253-228-7006
bkns,medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM, JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM, MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회



고객의 입장에서 성실하게 돕는

이동은 공인회계사
Diane Lee, CPA

☎ 425-678-0521
✉ dianelee CPA@hotmail.com
🏠 www.dianelee CPA.com
18514 Highway 99 Ste E,
Lynnwood, WA 98037

SKJ & Company, P.S.
Certified Public Accountants

고객의 확실한 길잡이

정세계 공인회계사
Seke Jung, CPA

☎ 206-367-6782
✉ info@skjcpa.com
🏠 www.skjcpa.com
19909 Ballinger Way NE Ste 100,
Shoreline, WA 98155

SHK GROUP PLLC
CPA & BUSINESS ADVISORS

Trusted Tax & Accounting

김성훈 공인회계사
Seong Hoon Kim, CPA

☎ 425-869-3670
✉ info@shkgroup.com
🏠 www.shkgroup.com
9 Lake Bellevue Dr, Ste 216, Bellevue, WA 98005 (Bellevue Office)
34400 Pacific HWY S, Federal Way, WA 98003 (Federal Way Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김윤중 공인회계사
Arnie Kim, CPA

☎ 253-984-9530
✉ arnie@kkcpa.us
🏠 www.kimnkimcpa.com
9602 S. Tacoma Way, Ste B
Lakewood, WA 98499 (Tacoma Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김홍중 공인회계사
Dennis Kim, CPA

☎ 425-640-3435
✉ dennis@kkcpa.us
🏠 www.kimnkimcpa.com
23416 Hwy 99, Ste B
Edmonds, WA 98026 (Edmonds Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김덕중 공인회계사
James Kim, CPA

☎ 425-223-5577
✉ james@kkcpa.us
🏠 www.kimnkimcpa.com
11542 NE 21st Street
Bellevue, WA 98004 (Bellevue Office)

PH CPA, PLLC
ACCOUNTING & TAX SERVICES

황바로 공인회계사
Paul Hwang, CPA

☎ 425-742-7675
FAX : 425-650-2972
✉ info@phcpapllc.com
4629 168th St SW Ste H
Lynnwood, WA 98037

Sora Son CPA, LLC.

손소라 공인회계사
Sora Son, CPA

☎ 425-361-7942
✉ sora@soncpa.net
19105 36th Ave W Ste 209,
Lynnwood WA 98036

ALISA NA
CPA

명확한 맞춤회계

나은숙 공인회계사
Alisa Na, CPA

☎ 425-744-2742
✉ Service@alisanacpa.com
🏠 alisanacpa.com
8319 238th St SW,
Edmonds, WA 98026

투명한 관리, 확실한 신뢰로 비즈니스의 내일을 함께 그려드립니다.

김호순 공인회계사
Danielle H.S. Kim, CPA

☎ 253-839-9301
✉ dkimcpa1@hotmail.com
🏠 www.daniellekimcpa.com
28815 Pacific Highway S. Ste 8,
Federal Way, WA 98003

ASPEN
FINANCIAL & TAX SERVICES

Your trusted CPA for personal and business finances

사브리나향 공인회계사
Sabrina Hwang, CPA

☎ 425-373-0380
✉ sabrinahwang@cpa.com
🏠 www.aspenfinancialtax.com
14205 SE 36th St., Suite 100,
Bellevue, WA 98006

저희 WSKCPA
(회장 정세계 / 총무 김호순)에서는 정기세미나와 미주총회 등 각종 활동을 통해 정보를 공유하며 친목을 도모하고 있습니다. 참여를 원하시는 회계사님께서는 저희 협회(info@wskcpa.org)로 연락주시면 감사하겠습니다.

WSKCPA
WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회

메디케어

오늘은 메디케어에 대해 알아보겠습니다. 메디케어는 다음과 같이 구성되어 있습니다.

▲파트 A(입원 보험)
병원 입원, 전문 간호시설(SNF), 호스피스, 가정 건강관리 등을 커버합니다.

▲파트 B(의료 보험)
의사진료, 검사, 외래 수술, 가정 방문 의료, 의료 장비 및 다양한 예방 서비스를 포함합니다.

▲파트 D(처방약 보험)
처방약, 권장 주사 및 백신 등을 커버합니다. 다만 모든 약이 포함되는 것은 아닙니다.

▲파트 C(메디케어 어드벤처지 플랜)
일반적으로 Medicare Advantage라고 하며, 파트 A와 B를 대체하여 민간 보험회사를 통해 제공되는 플랜입니다.

메디케어 A, B가 등록이 되어 있어야 파트 C를 등록할 수 있습니다. 이 플랜에 가입할 경우 메디케어 카드 대신 해당 플랜의 카드를 사용하며, 병원에서는 보험사로 직접 청구를 진행합니다.

▲메디갭(보충 보험, Medicare Supplement)
메디케어에서 커버하지 않는 본인 부담금을 보완해 주는 2차 보험입니다.

메디케어 A, B가 등록이 되어 있어야 메디갭 플랜을 등록 할 수 있습니다. 진료 시 메디케어 카드와 메디갭 카드를 함께 제시하며, 병원에서는 먼저 메디케어에 청구한 후 남은 금액이 자동으로 메디갭으로 전달되는 경우가 많습니다.

※메디케어 어드벤처지 플랜(파트 C)과 메디갭은 동시에 가입할 수 없습니다.

※처방약 및 주사 치료 관련 중요 안내
모든 처방약이 파트 D에서 커버되는 것은 아닙니다.

□병원 입원 중 사용되는 약→파트 A 적용
□외래 진료 중 병원이나 의사 사무실에서 투여되는 주사→ 파트 B 적용
□약국에서 구입 후 사용하는 약 파트 D 적용

예를 들어, 골다공증 주사약의 경우 □약국에서 구입 후 투여→파트 D 적용-높은 코페이 발생 가능(단, 파트 D EXTRA HELP 적격자는 예외)
□병원이나 의사 사무실에서 바로 투

여→파트 B 적용(일반적으로 약 20% 코인슈런스)

-파트 D 적용 시보다 비용부담이 적을 수도 있습니다.

※ 위 비용은 예시이며 개인의 보험 플랜 및 상황에 따라 달라질 수 있습니다. 따라서 고가의 주사치료가 필요하며, 그리고 약값에 대한 EXTRA HELP를 못받는 경우 주사약을 병원이나 전문 클리닉에서 제공하는지 확인하는 것이 비용 절감에 도움이 될 수 있습니다. 수입, 자산이 Part D EXTRA HELP 기준에 해당이 되면 약값에 많은 도움을 받을 수 있습니다.

본인 보험에서 커버되지 않는 약을 온라인 사이트에서 쿠폰을 받아 저렴하게 구입할 수 있는 경우도 있습니다.

•문의: 425-951-9210(조선용 보험)

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

- ★ **한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까?** 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 **글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.
- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



워싱턴주 유일의

한국어 방송

라디오한국이
달라져요!

27주년을 맞은 라디오한국이
뉴스, 정보, 음악중심으로
편성표를 대폭 개편합니다!

KSUH 1450 AM
KWYZ 1230 AM
FM 102.1 MHz



Tel 253-815-1212

Email : info@radiohankook.com

31919 1st Ave S, suite 206 Federal Way, WA. 98003



한국자유총연맹 시애틀지부회 이광술 회장을 비롯한 임원들이 묘목 배부 전 기념촬영을 하고 있다.



한 고객이 무궁화 묘목을 받고 상글빙글하고 있다.

"무궁화로 잇는 한인 정체성"

한국자유총연맹 시애틀지부회, 무궁화 묘목 400그루 무료 배부 행사 가져
지난 15일 H마트서 행사...전 세계 확산 목표로 내년 700그루 확대 계획도

시애틀 지역에서 한국의 국화인 무궁화를 알리기 위한 나무심기 운동이 활발히 전개되고 있다. 한국자유총연맹 시애틀(서북미) 지부회는 지난 4월 15일부터 페더럴웨이 H마트에서 무궁화 묘목 약 400그루를 무료로 배부하는 행사를 시작했다고 밝혔다.

이번에 배부된 묘목은 1년생부터 3년생

까지 다양하게 준비됐으며, 행사 시작 1시간 만에 약 100여 그루가 배부될 정도로 큰 호응을 얻었다. 특히 전체 수령자의 약 30%가 외국인일 정도로 타민족의 관심도 높았던 것으로 전해졌다. 지부회장 이광술 회장은 "무궁화 나무심기 운동은 오랫동안 이어온 주요 사업 중 하나"라며 "한인 사회는 물론 다

양한 민족이 함께 참여해 한국 문화를 자연스럽게 알리는 계기가 되고 있다"고 밝혔다. 이번 묘목은 익명의 후원자가 기부한 것으로 알려졌으며, 해당 후원자는 2027년에는 약 700그루를 추가로 준비할 계획인 것으로 전해졌다. 묘목은 누구나 H마트를 방문해 이름과 전화번호를 남기면 선착순으로 무료 수령

할 수 있다. 지부회는 이날 묘목 배부에 앞서 페더럴웨이 소재 한 식당에서 약 2시간 동안 2026년 2분기 임원회의를 개최하고, 올해 5대 핵심 사업 중 하나인 무궁화 나무심기 운동을 지속적으로 추진하기로 결의했다. 이후 임원 16명 전원이 현장에 참여해 방문객들을 대상으로 직접 홍보 활동을 펼쳤다. 지부회 측은 앞으로 SNS를 활용해 미주 한인사회는 물론 전 세계 동포사회와 연계한 '무궁화 가족방' 운영 등을 통해 무궁화 보급 운동을 확대해 나갈 계획이다. 이를 통해 세계 각지에서 무궁화를 쉽게 접할 수 있도록 하고, 한류 확산과 함께 한국의 위상을 높이는 데 기여한다는 방침이다. <미디어한국>

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어한국 스포츠서울USA 우먼즈

<p>Federal Way 병원 스페이스 렌트 253-941-6779 chachiropractic@gmail.com</p>	<p>Office space Rent for L.Ac, DPT, LMT or other healthcare professionals 3Tx rooms, Reception area , restroom Ask for Lease special !</p>
---	--

Joyful
조이플
MISSION

2026

제 6 회

조이플 선교합창단
Joyful Mission Choir Concert

어린이를 위한 Charity Concert for Children 자선 음악회



Republic of Burundi



부룬디(아프리카)
고아원 어린이



Republic of Kenya



케냐(아프리카)
고아원 어린이



Ukraine



우크라이나(동유럽)
전쟁난민 어린이



Kingdom of Cambodia



캄보디아(동남 아시아)
빈민 학교 어린이

5월17일(주일) 오후 5시, May 17th(Sun) 5pm

타코마 중앙 장로교회(TCPC)

8001 PINE ST S. LAKEWOOD, WA 98499



대표 장현자 목사



유직 디베크터 조혜경



지위 박상영



반주 김지영

주최 | 조이플 선교회
JOYFUL MISSION

주관 | 조이플 선교 합창단
JOYFUL MISSION CHOIR

253-223-7560 www.joyfulmission.org

협찬 | 미디어 한국, 시애틀 기독교일보, 라디오 한국



APCC 창립 30주년 '한국의 날' 개최

AAPI 문화유산의 달 맞아 5월 3일 전통·현대 어우른 한국문화 총집합
훈민정음 580주년 특별전·봉산탈춤 등 다채로운 체험 프로그램 마련

아태문화센터(APCC, Asia Pacific Cultural Center)가 창립 30주년을 맞아 제12회 '한국의 날(Korea Day)' 행사를 오는 5월 3일(토) 개최한다. 1996년 서인석 이사장이 설립한 APCC는 지난 30년간 태평양 북서부 지역 47개국 커뮤니티와 함께 아시아·태평양 문화 교류의 중심 역할을 해온 대표 문화기관이다. 이번 행사는 매년 5월 '아시아태평양계 미국인 문화유산의 달(AAPI Heritage Month)'을 기념해 열리는 대표 프로그램으로, 한국 문화의 뿌리와 정체성을 지역사회와 나누기 위한 취지로 마련됐다. 특히 한국 문화를 공식적으로 조명하는 상징적인 행사로 자리 잡으며 지역사회 내 관심이 꾸준히 높아지고 있다. 행사는 당일 오전 10시부터 군산대학교

김영남 교수를 초청한 '천연 염색 에코프린트 워크숍(Eco Print Workshop)'으로 시작되며, 본격적인 '한국의 날' 행사는 오후 2시부터 입장이 가능하다. 올해는 훈민정음 해례본 간행 580주년을 기념하는 특별 프로그램이 눈길을 끈다. 우인보 박사가 세종대왕 역할에 참여해 훈민정음 서문을 낭독·선포하며, 이어 한미여성회 후원으로 진행되는 '훈민정음 서문 쓰기 경연대회' 최우수 수상자에게 세종대왕 상장과 상금이 수여된다. 공연 프로그램도 풍성하다. 전통 풍물놀이와 태권도 시범, K-팝 댄스, 전통 무용 등 한국의 전통과 현대를 아우르는 다양한 무대가 이어진다. 특히 사단법인 국가무형유산 봉산탈춤보존회의 강우종 이수자가 선보이는 봉산탈춤 공

연은 이번 행사의 하이라이트로 기대를 모으고 있다. 떡거리와 체험 프로그램도 다양하게 준비됐다. K-NOW 한식문화팀은 팝콘치킨, 소떡구이, 컵라면 등 한국 길거리 음식을 선보이며, 북마크 만들기, 딱지치기, 공기놀이 등 전통 체험 활동도 진행한다. 또한 한식문화 전문가 레지나 채는 영화 '왕과 사는 남자'에서 영감을 받은 산채나물 요리 시연을 선보이며, 한식협회는 '한국 과일의 예술'을 주제로 특별 음료를 제공할 예정이다. APCC 측은 "이번 행사는 30주년을 맞아 한국 문화를 더욱 깊이 있게 소개하는 자리"라며 "다양한 문화가 공존하는 지역사회 속에서 한국 문화의 가치를 널리 알리는 계기가 되길 바란다"고 전했다.



ASIA PACIFIC CULTURAL CENTER'S 12TH ANNUAL
KOREA DAY
Celebrating King Sejong The Great
FREE FAMILY EVENT | May 2, 2026 | 3 to 6 pm - doors open at 2 pm
APCC - 4851 South Tacoma Way, Tacoma

ACTIVITIES

- Korean Performances
- Traditional Korean Music
- Martial Arts - Taekwondo
- Hands-On Activities
- Promotional Booth
- Food Trucks and other food
- Pungmul Nori

Taste of Asia Pacific
Learn to make San Namul Bibimbap
2:00pm - 2:45pm (Sold Out)
Presented by Regina Chae

Special Presentation: Dr. Woo Inbo
Recitation of the Preface to "Hunminjeongeum"

Writing the Preface to the Hunminjeongeum Contest
2:00 pm - 3:00 pm.
1st, 2nd, 3rd place winners
Scan the QR to Register or go online at:
bit.ly/apcckoreadaywritingcontest

Gradient Eco Printing Workshop
Kim Young Nam - Special Professor, Department of Fashion Industry, Kanyang University
10:00 am - 2:00 pm
\$200 per person. (Limited Spots)
Ages 18 and over
Scan the QR to Register or go online at:
bit.ly/apcckoreadayecoworkshop

주지예를 대한민국 총영사관
Tacoma Creates

ASIA PACIFIC CULTURAL CENTER
255.381.3900
APCC@G.DIG

홍보 포스터.

미디어한국 시애틀코리아데일리 KBS Washington 스포츠서울USA WOMAN'S haninsosik.com

2027년 서북미 통합업소목록과 함께하세요!
통합한인업소목록 리스팅·광고접수

업소목록 광고를 신청하시는 분들께 드리는
2 가지 혜택

1 전자신문에 무료 광고 게재
MS Media Group에서 워싱턴주 한인들에게 매주 전달하고 있는 전자신문에 무료로 광고를 게재해 드립니다.

2 웹사이트 광고비 50% 할인 혜택
MS Media Group에서 운영하는 웹사이트와 온라인신문에 광고하시는 분들께 광고비 50% 할인 혜택을 드립니다

광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com

발달장애 성인 · 가족 위한 특별 워크숍 열린다

한인생활상담소, 4월 28일 린우드서 대면 · 온라인 동시 진행 주거 모델과 도전적 행동 대응법 등 실질적인 정보 제공 예정

한인생활상담소(소장 김주미)가 발달장애 성인과 가족들을 위한 특별 워크숍을 오는 4월 28일(화) 개최한다.

이번 행사는 발달장애를 가진 성인 당사자는 물론, 이들을 돌보는 가족들의 삶의 질 향상과 실질적인 지원을 위해 마련됐다. 상담소 측은 장애를 가진 자녀의 현재와 미래를 함께 준비할 수 있는 의미 있는 시간이 될 것으로 기대하고 있다.

워크숍은 두 가지 주요 주제로 진행된다. 첫 번째 세션은 '주거 모델(Housing Models)'로, 발달장애 성인을 위한 다

양한 주거 형태와 지원 시스템을 소개한다. 참가자들은 독립생활, 공동생활, 지원주택 등 여러 선택지와 관련 제도에 대한 정보를 얻을 수 있다.

두 번째 세션은 '도전적 행동(Challenging Behaviors)'을 주제로, 일상생활에서 나타날 수 있는 행동 문제를 이해하고 효과적으로 대응하는 방법을 다룬다.

특히 이 분야 상담은 임상 디렉터이자 행동분석 전문가인 그레이스 리(Grace Lee)가 맡아 현장 경험을 바탕으로 실질적인 조언을 제공할 예정이다.

행사는 4월 28일 오후 6시부터 7시까지 진행되며, 대면 참석과 Zoom을 통한 온라인 참여가 동시에 가능하다. 대면 장소는 한인생활상담소(KCSC)이다. 온라인 참여를 원하는 경우 사전 등록이 필요하며, 등록자에게는 확인 이메일과 함께 Zoom 링크가 제공된다.

상담소 관계자는 "발달장애 가족들이 서로 정보를 나누고 미래를 함께 설계하는 귀중한 시간이 되길 바란다"며 지역 사회의 많은 관심과 참여를 당부했다. 문의는 한인생활상담소(425-776-2400)로 하면 된다.

발달장애 성인과 가족을 위한 WORKSHOP

★ 주제 1. HOUSING MODELS
 주제 2. CHALLENGING BEHAVIORS

Grace Lee, M. Ed., BCBA/LBA, Clinical Director
 Kids and Family Counseling, PLLC



장애를 가진 자녀의 오늘을 온전히 품고, 내일을 함께 그려가는 시간에 참여하세요.
 *In-person과 Zoom으로 동시에 진행

일시 : 2026년 4월 28일 화요일
 6:00 - 7:00 pm
 장소 : 한인생활상담소
 19509 64th Ave W Ste 270
 Lynnwood, WA 98036

* 아래의 QR CODE로 등록신청하세요!

문의 전화 : 425-776-2400




홍보 포스터.

전자신문을 한눈에

www.haninsosik.com






세상을 바꾸는 작은 힘

haninsosik.com

CLOTHING ALTERATIONS

옷 수선 전문

세탁소 픽업수선 및 Drop-off가능

세탁소 납품 수선 전문, 도매가격

206-759-0125

31411 6th Ave S, Federal Way





휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

교육칼럼

대입을 위한 과외 활동, 깊게 아니면 넓게?



민명기

eWay 학원 원장

애독자께서 이 칼럼이 실린 신문을 한인 마켓의 가판대에서 집어 드시는 주말에서 한 주일이 지나면 벌써 5월이다. 5월 1일이 합격한 대학에 등록하겠다는 공식 통보를 해야 하는 마지막 날이니, 이 날로 현재의 고교 시니어들에게는 공식적으로 대학에 가기 위한 절차는 거의 막을 내린 셈이다. 물론 대기자 명단에 든 학생들에게는 빠르면 5월 초에서 늦으면 8월 초까지도 합격 발표가 되기도 하지만 전체적으로 보아서는 미미한 숫자이다.

그래서 이제는 대학 입시의 바통이 고교 주니어들에게로 넘겨진다. 오는 2026-27학년도 입시를 준비하는 주니어 학생들과 부모님들을 위해 알아 두시면 유익할 내용들을 소개하는 시리즈를 지난주부터 시작했다. 이 시리즈는 인구에 화자되지만 신화에 불과하기에 속아 내면 좋을 몇 가지 가짜 뉴스라고 할 수 있는 것들이니 참고하시기 바란다. 두, 세 주에 걸쳐 소개할 이 내용은 잘 알려진 교육 담당 기자인 발레리 스타라 우스의 기사를 토대로 관련 주제에 관한 전문가들의 의견을 묶어 필자가 결론을 내리는 방식을 취할 것인데, 그 주제들은 다음과 같다: 1. 대입

에세이는 중요하지 않다, 2. 과외활동은 많을수록 좋다, 3. 아이비리그 학교들이 가장 들어가기 어렵다, 4. AP나 IB와 같은 도전적이고 어려운 과목에서 보통 성적을 받는 것이 쉬운 과목에서 A를 받는 것보다 낫다. 여기에 필자가 한 가지를 덧붙여 5. 이제 대입 학력고사인 SAT/ACT는 중요도 면에서 한물이 간 시험이다.

지난주에 첫 번째 주제인 “대입 에세이는 중요하지 않다”를 소개했는데, 요약하자면 각 대학의 입학 사정에서 에세이는 아주 중요하며 특히 우리 동포 자녀들이 많은 관심을 갖는 유턴의 경우는 학교 성적, 수강 과목의 질 등과 함께 아주 중요한 요소이다. 이렇듯 중요한 에세이를 마감일 몇 주 전에는 쓰기 시작하는 학생들이 많다. 믿지 못하시겠지만, 필자의 오랜 경험으로 확실하게 말할 수 있는 사실이다. 올해 주니어 학생이라면 현재의 봄 학기가 끝나고 여름 방학에 들어가면서 이 대입 에세이 쓰기에 진지하게 시간과 노력을 투자하기 시작하는 것이 좋다. 마감일은 고만만 하며 실행하지 않는 자에게 독과 같은 독이 미치는 것이다. 하지만 그 나이의 아이들에게 없지 않은 일이니 우리 부모님들께서 자녀들에게 이것을 자상하게 리마인드 시켜 주시는 것도 좋다. 어차피 대입을 준비하는 과정은 학생과 부모님, 그리고 선생님이 발을 같이 묶고 뛰는 삼인삼각 달음질과도 같은 것이 아니겠는가? 이러한 절차들을 꼼꼼하게 챙겨 주시게는 시간이 부족하거나 자녀와의 관계에서 다

툼을 우려하시는 분들은 필자와 같은 전문가들에게 도움을 구하는 것도 나쁘지 않을 것이다. 과외 활동은 많을수록 좋다:

요즘 고등학생들이 필자와의 상담을 위해 방문할 때 들고 오는 이력서(resume)를 보면, 특별한 과외 활동들로 빼곡히 차 있음을 볼 수 있다. 각종 운동, 한두 가지의 악기는 기본, 디베이트 팀과 모델 UN의 멤버로 활동했는가 하면, 수학과 과학 경시대회 준비반에서 머리에서 쥐가 나도록 열심을 다하고 수상한 결과들이 지면을 빼곡히 채운다. 이렇게 잘 알려진 활동뿐만이 아니라, 바둑이나 태권도, 양궁, 또는 아이스스케이팅 등, 우리 부모님의 문화와 동양인의 체형에 맞는 활동에서 한발 더 나가 이제는 벨뷰 지역 학교의 수구팀에서 주장으로 활동하는 한인 여학생을 만나 상담을 하게 되는 등, 우리 자녀들이 참여하는 활동의 종류와 범위가 점점 다양하게 변화되어 가는 것을 본다.

과외 활동에 좀 열심을 보이는 한 학생은 주중에도 물론이지만, 토요일에도 아침 일찍부터 한글 학교에서 자원봉사를 하거나 쇼어라인의 시애틀 유스 심포니에 참가하고, 부리나케 이동하는 차속에서 점심을 먹는 등 마는 등 한 뒤, 시애틀 아동병원의 자원봉사로 하루를 마감하기도 한다. 이런 모든 자원봉사, 과외 활동이 해당 학생의 열정과 기호에 맞는 것이고 그 분야에서 능력을 발휘한다면 누구도 이것이 옳지 않다고 말하지 않는다. 이런 모든 일들을 하면서 좋은 학교 성적

을 받고 몸이 따라 주어서 건강하다면, 어느 명문 대학의 입학 사정관들도 이를 높게 사 줄 것이다. 하지만 인간의 능력은 거기에서 거기이고 주어진 시간도 대동소이하기에 이렇게 수퍼맨의 능력을 가진 만능 학생(well-rounded)보다는, 오히려 어떤 특별한 한두 가지 활동과 관심 분야에서 아주 특별한 능력을 발휘한 학생들(Angular/Sharp)이 더욱 입학 사정관들의 관심을 끈다. 몇 년 전 마이크로소프트의 창업자인 빌 게이츠가 다닌 학교로 유명한 레이크사이드 고교에 당시 듀크 대학의 입학 처장이 방문했다. 필자의 자녀들이 졸업한 학교이고 입시에 관심이 있는 필자도 이분의 학교 입학 정책에 대한 설명을 경청했었다. 그의 말을 요약하면, “우리 학교는 특정한 분야에 능력을 가진 학생들을 먼저 선발한 뒤, 만능 학생들로 나머지를 채웁니다.” ‘모난 놈이 정 맞는다’는 우리 속담이 무색해지는 현상이 아닌가? 덧붙여 다른 명문 대학들도 마찬가지이지만, 특히 MIT는 학교 성적이 좀 떨어지더라도 특정 분야에 뛰어난 재능이나 업적을 보인 학생들을 합격시키는 경향이 있다는 것은 잘 알려진 경향이다. 다시 말해, 모난 정도로 한 분야에 시간과 노력을 투자해 그 분야에서 어느 정도의 업적을 쌓는 것이 이런저런 활동으로 이력서를 채우는 것보다 더 유리할 수 있다는 말이다. 그 분야에 열정을 갖고 일할 만큼 관심이 있고, 그 일에서 괄목할 성과를 보일 만큼 능력이 맞으면 최선을 다해 올인하라는 말이 아니겠는가?

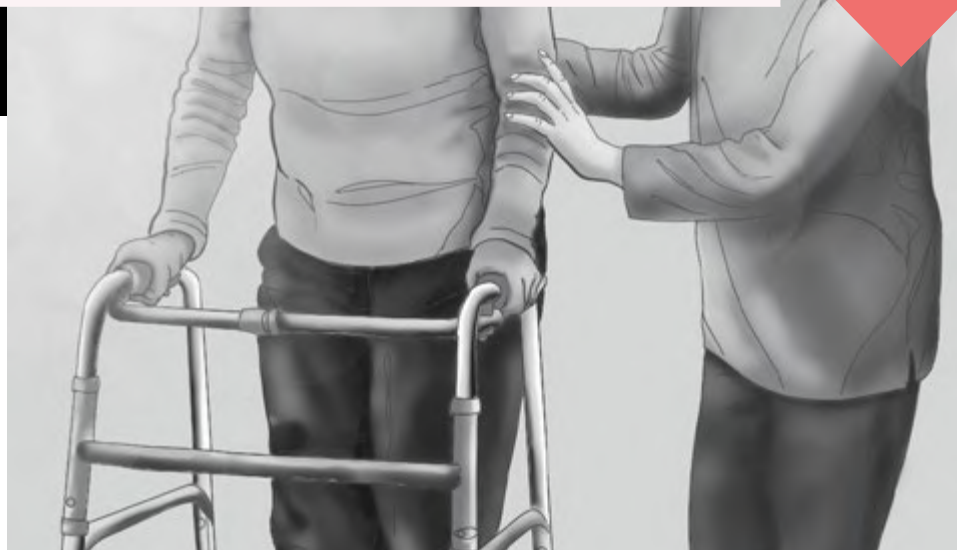


큰 뜻과 보람으로 일하기 원하십니까? 대한부인회 간병인(Caregiver) 모집!

경쟁력있는 임금 \$22.63-\$26.97

**좋은 베니핏 - 의료보험, 유급휴가
자유로운 근무 시간 - Full Time, Part Time
근무중 자동차 운행비 지급
경력, 자격증 소지자 우대**

**KWA 본사와 지부에서 신청서 접수와
신청서 작성을 도와드립니다.
(253)535-4202 / www.kwacares.org/careers**



〈타코마〉 실비아 리 (253)319-8646 sli@kwacares.org, 김혜연 (253)319-8652 hykim@kwacares.org
 〈린우드〉 리나 정 (425)790-3565, (253)302-0202 Ichong@kwacares.org
 〈헤더럴웨이〉 이경주 (253)656-3458 klee@kwacares.org, 송영정 (253)656-3445 ysong@kwacares.org

"휴매나 보험 OTC 카드로 정관장 제품 구매하세요~"

워싱턴주 정관장, 휴매나와 제휴...한인 어르신 건강관리 기대 레이크우드·린우드 매장에서 이용 가능...가정의 달 특별행사도 진행

한국 대표 홍삼 브랜드 정관장이 휴매나(Humana) 보험과 제휴해 워싱턴주 한인사회에 반가운 소식을 전했다. 정관장은 휴매나 보험 가입자들이 앞으로 OTC(일반의약품) 베네핏 카드를 이용해 정관장 건강보조식품을 구매할 수 있게 됐다고 밝혔다. 이에 따라 그동안 가격 부담으로 건강식품 구매가 쉽지 않았던 시니어층과 한인 어르신들이 보다 합리적인 비용으로 제품을 이용할 수 있을 것으로 기대된다. 다만 보험 플랜에 따라 혜택 적용 여부가 달라질 수 있어 모든 가입자에게 동

일하게 적용되지는 않는다. 정관장 측은 매장을 방문해 개인별 보험 혜택 가능 여부를 먼저 확인한 뒤 구매하는 것이 필요하다고 안내했다. 정관장은 120여 년 전통을 지닌 한국의 대표 홍삼 브랜드로, 면역력 강화와 기력 회복, 환절기 건강 관리 등에 도움을 주는 건강식품으로 널리 알려져 있다. 강신호 워싱턴주 매장 대표는 "약 2년 여의 준비 끝에 워싱턴주 정관장이 휴매나와 제휴하게 됐다"며 "OTC 베네핏 카드 혜택을 통해 한인 어르신들이 보다 부담 없이 건강관리를 할 수 있게 돼 기

쁘다"고 말했다. 이어 "4월 17일부터 5월 17일까지 가정의 달을 맞아 할인 혜택과 함께 '더드림' 행사도 진행 중이니 많은 관심을 바란다"고 덧붙였다. 정관장 공식 매장은 두 곳에서 운영되고 있다.레이크우드 매장은 정관장레이크우드점(팔도월드 몰), 린우드 매장은 정관장 린우드점(린우드 H마트 외부몰)에 위치해 있다. 보다 자세한 문의는 강신호 대표(253-230-7928)를 통해 가능하다.



휴매나 보험 OTC 카드.

"개스값 넘어 식탁까지"

미국 덮친 전쟁 인플레이션, 유가 급등 여파로 식료품·생필품 확산 서민 부담 가중...전문가들, "세계적인 식량 위기로 번질 수도"

미국과 이란 간 긴장 고조로 촉발된 국제 유가 상승이 휘발유 가격을 넘어 식료품과 생필품 전반으로 번지며 미국 소비자들의 생활비 부담을 키우고 있다는 분석이 제기됐다. 전문가들은 이번 현상을 '전쟁 인플레이션(warflation)'으로 규정하며 미국뿐 아니라 세계 경제 전반에 광범위한 충격을 줄 수 있다고 경고했다. 예일대 예산연구소의 라이언 넌 연구국장은 지난 17일 아메리칸커뮤니티미디어(ACoM) 브리핑에서 "유가 상승은 단순히 주유소 가격에 그치지 않고 경제 전반의 가격을 끌어올린다"며 "이미 소비자 물가 지표에서도 그 영향이 나

타나고 있다"고 밝혔다. 실제로 최근 발표된 소비자물가지수(CPI)는 에너지 가격 상승 영향으로 한 달 사이 약 1% 가까운 상승세를 보이며 이전보다 큰 폭의 오름세를 기록했다. 전문가들은 유가 상승이 운송비와 생산비 인상으로 이어지면서 식료품과 생활용품 가격까지 자극하고 있다고 설명했다. 넌 국장은 "석유는 단순한 연료가 아니라 물류와 생산 전반의 핵심 요소"라며 "운송비 상승이 곧 식탁 물가 상승으로 연결되고 있다"고 말했다. 또한 국제유가가 다시 내려가더라도 소비자가 체감하는 가격은 즉시 낮아지지 않을 수 있다는 점도 문제로 지적됐다.

그는 "가격 상승과 하락은 비대칭적으로 움직이는 경우가 많아 마트와 식당 등에서 높은 물가 부담이 더 오래 지속될 수 있다"고 설명했다. 가장 큰 타격은 저소득층이 받을 것으로 전망됐다. 넌 국장은 "저소득층은 소득 대비 에너지 지출 비중이 높고 대체 소비 선택지가 적어 충격이 더 크다"며 "저축 여력이 부족해 생활비 상승을 견디기 어렵다"고 진단했다. 여기에 경기 둔화로 고용시장까지 위축될 경우 부담은 더욱 커질 수 있다는 분석이다. 이번 유가 급등은 미국을 넘어 세계 경제에도 악영향을 미치고 있다. UC리버사이드의 아닐 디올랄리카 교수는 "석유

는 연료뿐 아니라 비료, 플라스틱, 의약품 등 수많은 산업의 핵심 원료"라며 "유가 상승은 전 세계 물가 상승과 경기 둔화를 동시에 유발할 수 있다"고 말했다. 특히 중동·아프리카·남아시아 등 에너지 수입 의존도가 높은 국가들의 피해가 우려된다. 예멘, 수단, 소말리아 등 이미 식량난을 겪는 국가들은 식료품 가격 상승 충격을 가장 먼저 받을 가능성이 높고, 이라크·레바논·요르단 등도 경제 불안이 심화될 수 있다는 전망이다. 아시아에서는 인도, 파키스탄, 필리핀, 태국, 인도네시아 등이 취약 국가로 거론됐다. 특히 인도는 원유와 액화석유가스(LPG), 액화천연가스(LNG)의 상당

부분을 호르무즈 해협에 의존하고 있어 에너지 가격 급등 시 타격이 클 것으로 분석됐다. 한편 미네소타대 윌리엄 비먼 명예교수는 갈등 완화를 위한 외교적 접근의 중요성을 강조했다. 그는 "이란은 역사적으로 외세 개입에 민감하며 국가 주권 수호를 최우선 가치로 삼고 있다"며 "단순한 경제 제재나 군사 압박만으로는 해결이 어렵다"고 지적했다. 비먼 교수는 "이란의 역사적·문화적 배경을 이해하고 상호 존중을 바탕으로 한 협상이 필요하다"며 "갈등이 장기화될수록 세계 경제와 서민 생활의 부담은 더 커질 것"이라고 말했다.

불법체류자 아프리카 추방 시작...인권 침해 우려

도널드 트럼프 미국 행정부가 자국의 불법체류자들을 아무 연고도 없는 아프리카 국가로 추방하기 시작해 인권 침해에 대한 우려가 나온다. 17일(현지시간) 아프리카 매체 아프리카뉴스 등에 따르면 콩고민주공화국(민주공공)은 미국이 추방한 제3국 출신 불법체류자 약 15명을 이날 처음으로 수용했다. 미국 당국자들은 중남미 출신인 이들이 수도 킌사사에서 단기간 머무를 예정이

라고 전했다. 미국 법원은 이들 모두 본국으로 송환되지 않도록 하는 법적 보호 처분을 내렸다. 이는 트럼프 행정부가 아프리카 국가들과의 협정을 활용해 불법이민자 추방을 가속화하려는 전략의 최신 사례다. 국제이주기구(IOM)는 이들에게 귀국을 선택한 이주민을 재정적으로 지원해 본국으로 돌아가게 하는 '자발적 귀환 지원 프로그램'을 제공할 예정이다. 이에 한 미국 변호사는 "추방 대상자들

이 본국 송환을 피하기 위해 수개월간 치열하게 싸우는 점을 고려할 때 우려스럽다"고 말했다. 이달 초 민주공공 정부는 미국과의 합의에 따라 일부 이민자를 수용하는 데 동의하며 이를 임시 조치라고 규정했고 관련 비용은 미국이 전액 부담한다고 설명했다. 미국은 민주공공뿐만 아니라 최소 7개 이상의 다른 아프리카 국가들과도 유사한 합의를 체결했다. (기사제휴=아시아투데이) (조이시애틀뉴스)



‘살며 사랑하며 배우며’

성격장애(Personality disorder)



레지나 채

킹카운티 멘탈 헬스 카운슬러

퍼스널리티 디스오더는 생각, 감정, 행동 방식이 오랜 기간 동안 같은 패턴으로 살아오다가 굳어져서 자신에게나 또는 주변 사람들에게 문제를 일으키는 상태를 말한다. “성격이 특별하네!”라는 수준이 아니라 일상생활, 대인관계, 직장생활 등에 어려움이 많이 생긴다. 이런 사람들의 특징은 사고 방식이나 감정 반응이 극단적이거나 경직이 되어 있다. 이 사람들은 그때그때의 상황에 맞게 행동하기가 어렵다. 대인관계에 어려운 일이 많다(갈등, 집착이나 사람 간의 거리감 등이 생긴다). 이러한 사람들의 특징은 자기 자신은 문제가 무엇인지 잘 느끼지 못한다. 편집성 장애를 갖고 살아가기도 하고 자기만의 특별한 사고의 믿음으로 세상을 바라보며 살아간다. 분열성 장애가 있어서 사람들하고 어울리는 것을 불편해하고 혼자 있는 것을 선호한다. 감정 기복이 심하고 특별히 자기애가 강하다. 상대방의 인격을 무시하거나 권리에 대해 존중을 못 한다. 이 사람들은 거절에 대한 두려움이 강하다. 그래서 사람들하고의 관계에 어려움을 느낀다. 혼자 결정을 해야 하는 상황을 두려워한다.(혼자 결정한 후에 벌어질(결국은 아무 큰 문제도 아닌데) 상황이 두렵다.) 강박성 성격장애(OCPD)로 완벽주의를 보이기도 하는데 어디 삶이 완전한가? 이러한 성격은 어릴 적 시절의 경험(양육 방식이나 트라우마 등의 원인이 있다) 불안하고 폭력적인 가정에서 살아온 사람들이 이

러한 성격을 갖기가 쉽다. 유전적으로 부모님이나 가족 관계에서 오는 요인이 있다. 뇌 기능 이상으로 생길 수도 있다. 이러한 분들의 치료로는 상담을 통한 심리치료가 필요하다. 경우에 따라서는 약물치료가 병행되기도 한다. 00분이 질문을 해오셨다. 나는 살아가는 게 무척 두렵고 불안하고 세상 사람들이 나를 지켜볼 것만 같은 생각이 들어 사람들 앞에 서면 두렵고 자신이 없으며(거의 대부분의 사람들은 다른 이에게 그다지 관심을 두고 살지 않는다) 또 보통 사람들은 그렇지 않지만 많은데 본인은 지나칠 정도로 어떤 작은 사소한 문제에 집착을 하며 그 작은 문제가 밤사이에 눈덩이처럼 커져서 그 작은 문제로 인해서 큰 사건이라도 일어날 것 같은 불안한 생각에 편하게 잠을 자보지도 못하고 또 그러한 자기의 마음을 남편이나 가족들에게 얘기를 하게 되면 “아니 별 거 아닌 문제를 그렇게 크게 만들어!”라는 핀잔을 듣게 되면 남편이 너무 미워지고 또 자기가 말한 내용을 다른 이들에게 옮길 것 같아 그래서 본인이 생각하는 일보다도 더 큰일이 벌어질 것 같은 생각에 자기의 의견에 동조하지 않는 남편을 막으려고 남편에게 협박을 하거나 공격적 행동으로 대하다 보니 늘 싸움을 하게 된다는 상황을 얘기했다.(네가 그러니까 준비성이 없어 성공을 못 하고 쪼잔하게 살지! 라며 남편을 아주 소인배로 몰아가며 남편에게 상처를 준다. 네가 그러면 나하고 이혼해! 등등으로 협박을 하기도 한다.) 이렇게 해야만 자기의 불안감이 줄어든다. 그래서 상대방을 쉽게 절연을 하기도 한다. 그리고 본인은 사람들이 많이 모인 자리는 불편해(많은 사람들 중에 나를 지켜보며 나를 지켜볼 것이라는 생각을 하기도 한다) 늘 모임에는 참석하지 않는 편이라는 얘기이다. 사람은 사회성 동물이다. 혼자만의 생각으로 살려면 사람들이 살지 않는 깊숙한 오지에서 산다면 문제는 너무나 간단하

다. 사람들과의 부딪힘이 적을 테니까 말이다. 그러나 사람은 서로 모여서 함께 얘기를 나누며 서로의 의견으로 살아가는 것이 무난한 삶이다. 나에게 질문을 해온 사람의 질문이 누군가가 자기에게 친절히 대하면 혼자만의 특별한 의심의 생각에 사로잡혀 그 사람이 나를 이용하기 전 내가 그 사람을 미리 매몰차게 차단해버리는 경우가 많아서 친구가 없다. 사람들을 믿고 싶지 않다. 공연히 사람을 믿었다가 큰 낭패스러운 일이 생길 것만 같은 불안감에 상대방을 제압하는 방법으로 단절을 하고 나면 숨통이 트인다. 이런 사람들은 지나치게 많은 복잡한 생각을 하면서 살다 보니 머리가 복잡하고 몸이 금방 피곤해진다. 감정 롤러코스터를 탄다. 작은 일에도 쉽게 오해를 하기도 한다. 형제간에도 엄마가 동생에게 조금만 더 친절해도 화가 나며 뭐지? 라고 생각에 잠겨서 쓸데없는 망상에 빠진다. 상대방의 상황에 따라 조금 서운한 마음이 들면 왜 그럴까? 아하 나를 싫어하는구나? 라는 생각에 버림받을 것이라는 생각에 극도로 불안해지기도 한다. 이러한 일이 반복되면서 강박성이 생기면서 자기만의 세계에서 나온 생각으로 상대방을 공격하기도 한다. 이러한 사람들은 완벽성을 추구하기 때문에 새로운 일을 벌릴 수가 없다. 누군가에게 부탁을 해도 되는데 상대방이 나처럼 할 수 없다고 생각을 해 나눔을 할 수가 없다. 작은 실수라도 할까 봐 겁이 난다. 이런 사람들은 거절이 두렵기 때문에 하고 싶은 말이 있어도 주저주저하게 되면서 결국은 자기의 할 말을 하지 못한다. 사람들이 불편해진다. 그러나 속으로는 간절하게 관계를 맺고 싶은 마음을 갖고 있다. 내성적인 성격하고 다르다. 이러한 성격장애를 갖고 있는 많은 사람들이 자기가 그러한 성격을 갖고 있는 것을 본인들이 인식을 못 한다. 내가 문제라고 생각을 못 하고 상대방이, 사회가,

세상이 문제라고 생각하기에 치료하기에 어렵다. 병이다! 큰 병이다! 그러나 고칠 수 없는 것은 아니다. 중요한 것은 이러한 사람들의 성격 그 자체를 없애는 것은 어렵다. 성격이 그런 게 아니라 이런 사람들의 삶의 패턴이 문제인 상태인 것이다. 이런 사람들의 특징은 친절하게 지내다가 갑자기 멀어지는 일이 반복이 되기도 한다. 사소한 일로 사람을 단절을 해버린다. 자기의 불안감에 상대방을 제재하기 위해 “보지 않겠다고 선언해버림, 이혼하자고 하든지, 관계를 끊어버리자고 선포한다. 거의 같은 패턴으로 관계를 망친다. 이런 사람들의 생각은 아주 극단적이기도 하다. 저 사람은 완전히 좋은 사람 아니면 나쁜 사람 나를 좋아하면 좋은 사람 아니면 나쁜 사람 내 말에 공감하지 않으면 적으로 간주해버리기도 한다. 이러한 사람들의 특징은 회색지대가 없다(중간지대가 없는 얘기이다). 감정 조절이 어렵다. 화, 불안감, 허전함이 오래 지속된다. 이런 사람들은 행동이 고정이 되어 있다. 질문을 해보자. 나는 어떤 사람인가? 위의 설명을 토대로 이러한 일이 반복되거나 오랫동안 지속되는 경우 그래서 관계에서 오는 문제가 생길 경우 성격장애라고 말할 수가 있다. 자기의 주장을 관철시키려고 없는 말로 상대방을 협박할 수도 있다. 이러한 사람들은 본인이 지치거나 주변 사람들이 힘들어서 떠나거나 거리를 두게 된다. 그런 사람들의 성격 패턴, 감정 반응을 살펴 보면서 기록을 통하여 상담을 받으며 다른 상황에서 볼 수 있는 눈을 키우고(인지능력) 감정 조절 능력을 훈련받고 관계를 연습할 수 있어야 한다. 본인이 의식적으로 자기의 문제를 인정하고 내가 왜 이럴까? 고민이 되어서 전문가의 도움을 받아 상담 치료를 하고 필요에 따라서는 약물치료를 받으며 개선해 나갈 수가 있다.

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail. 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든중서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



종교칼럼

당신은 피 남편이로다



저자 나은혜

애굽에서 총리가 된 요셉의 초청으로 이스라엘 백성들은 모두 애굽으로 이주하여서 수가 번성하고 잘 살았지만 요셉이 죽고 세월이 흐르자 애굽 왕들은 이스라엘 민족을 노예로 부리고 학대하면서 크게 번성하는 것이 두려워서 아들을 낳으면 강에 버리라고 했다.

유대인 가정 레위 족속인 아므람 가정에 잘생긴 아들이 태어나자 그의 어머니 요게벳은 아들을 3개월 동안 숨기고 길렀는데 아기의 울음소리가 커서 더 이상 숨길 수가 없어서 갈대 상자를 만들어서 아기를 그 속에 넣고 강에 띄웠는데 마침 바로의 딸이 목욕을 나왔다가 모세를 발견하고 건져서 양자로 삼고 그의 어머니를 유모로 고용하여 모세는 어머니의 젖과 기도를 먹고 궁중에서 모든 학문을 배우고 건강하게 자랄 수가 있었다.

요게벳은 아들을 품에 안고 기르면서 너는 유대인이고 하나님의 자손이라고 어릴 때부터 가르쳤다.

장성한 모세가 애굽인이 유대인을 학대하는 것을 보고 분노하여 애굽인을 때려죽이고 그것이 발각된 것을 알게 되고 광야로 도망간다.

모세가 40년을 광야에서 양을 치며 쓸쓸하고 무료한 세월을 보내고 80세가 되었을 때에 드디어 하나님은 모세를 불러 이스라엘 백성을 구하라는 사명을 주셨다.

자기 백성들이 고난받는 것을 보고 애굽 궁궐에서 왕자로서의 모든 특권을 버리고 한낱 양을 치는 목자가 된 모세를 하나님은 결코 잊지 않으셨다. 긴 세월을 들에서 연단시키시고 이제 내 힘으로는 아무것도 할 수가 없다고 생각할 때에 하나님이 그를 하나님같이 만들어(출 4:16) 쓰시겠다고 하시며 극구 사양하는 모세를 불러내셔서 그의 형 아론이 돕게 하셨다.

이제 모세와 아론이 놀라운 기적의 대역사를 하여 하나님의 살아 계심과 사역을 세계에 알리려는 큰 섭리 가운데 떠나려고 할 때에 하나님은 갑자기 길의 숙소에서 모세를 죽이려고 하셨다.

아내 심보라가 깨닫고 차들을 취하여 아들에게 할례를 행한 후에 모세가 살게 되자 "당신은 잠으로 내게 피 남편이로다."(출 4:25)라고 절규한다. 이스라엘 아들들은 태어나면 8일 만에 할례를 받아야 하는데 심보라는 그 명령을 지키지 않았고 그 위대한 모세도 아내의 거역함을 어찌지 못했나 보다. 창세기 17장에 하나님은 이스라엘 남자들은 하나님의 백성으로 모두 할례를 받으라고 명하시며 받지 않는 자는 끊어지리라고 하셨다. 그런데 모세의 아들이 할례를 받지 않았다는 것은 모범이 되지 않는 것이다.

결국에는 하나님께서 모세를 죽이려는 고

난 속에 심보라가 결단하여 아들의 양피를 베게 되었다. 엄마로서 어린 아들의 양피를 베다는 것은 참으로 어려운 일로 극한 상황에서만 할 수가 있었을 것이다.

우리의 신랑 되시는 예수님은 우리 성도들의 피 남편이시다. 예수님을 본받아 십자가의 길, 고난의 길, 광야의 목마른 갈증의 길을 인내로 끝까지 잘 견디라고 하신다. 남편이거나 아내거나 가정의 영적인 지도자가 피 남편이다.

모세라는 양을 치는 든든한 목자로 아들을 낳고 가정을 꾸미고 살면 심보라는 행복했었을 것이었지만 하나님의 거룩한 사명을 받은 모세를 따라다니면서 놀라운 기적을 많이 행했기에 오히려 더욱 견디기 어려운 고난을 당하는 것을 보면서 얼마나 불안하고 괴로웠을까?

불편한 광야에서 장막을 치고 돌아다니면서 살아야 하는 백성들은 놀라운 기적 속에 구원받았건만 오히려 항상 불평과 반역을 하고 때로 모세를 돌로 치려고 하고 애굽에서 살 때가 좋았다고 하며 그리로 돌아가자고 했다. 그 모습은 오늘의 우리의 모습이다. 나에게도 남편은 피 남편이었다.

남편이 미국으로 유학 가게 되었을 때에 갓난아기가 태어났는데 나 혼자 이 아기를 어떻게 기르느냐고 불평을 하자 달덩이 같은 5개월짜리 아기가 대수술을 하게 되었다. 온몸에 주사로 영양분을 넣어주고 아기는 아파서 몸부림쳤고 두 사람씩 간호하면서 아기를 붙들어주어야 했다. 그때의 막내딸이 지금 네 아이의 엄마가 되어

서 잘살고 있다.

남편에게 대든 날에 아들이 학교에서 팔이 빠져가지고 집으로 왔다. 우리는 비싼 병원에 가지 못했고 밤을 지새우고 회개하고 기도했다. 남편과 크게 다툰 날 아침에 딸이 화상을 크게 입었다.

광야의 백성처럼 사모가 되어 아무에게도 말할 곳은 없었고 남편에게 쏟아부으면 그때마다 하나님께서는 무서운 징계를 내리시고 매를 맞고 나서야 깊이 회개하고 깨닫게 하시고 기도하게 하셨다. 남편은 안 무섭지만 위에서 내려다보시는 하나님은 너무나 두려웠다.

미국에서 어린 세 아이들을 기르면서 의료보험 없이 65세까지 살았다.

교회에서 그 돈을 받아서 교회 건축과 선교를 다니면서 나누어주고 개척교회를 시작하고 너무나 생활이 어려울 때에 한국 대학에서 은퇴금을 받아서 한국의 돈을 미국으로 가지고 올 수는 없다고 개척한 천문성결교회에 다 바치는 남편은 나에게 불평할 수밖에 없는 절대 순종해야 하는 피 남편이었다.

그런 나의 고통을, 영영 소리 내어 통곡하는 모습을 하늘에서 다 보고 계셨고 때리시고 감싸 안아주시고 한량없는 사랑을 부어주시고 자녀들이 부모에게 효도하게 하시고 손자, 손녀를 11명이나 주시고 지금의 나는 언제나처럼 주님 품속의 어린아이가 되어 행복하다. 좁은 길 사명의 피 남편을 따라가는 주님의 길은 세상에서 잠시 고통이 있을지라도 결국은 행복한 영생의 길이다.



레이븐 경비회사/ 레이븐 공인탐정사

현재 호텔/모텔/상가/건물/빌딩 관리에 여러가지 사건 사고로 문제가 있으신가요?

민사·형사소송 사건증거수집업무	배우자	종업원
개인 신원조회업무	학력	범죄

레이븐 공인탐정사에서는 24시간안에 사람을 찾아드립니다. 못 찾을 시 의뢰비를 받지 않습니다.



RAVEN LEGAL TASK FORCE
RAVEN SECURITY ENFORCEMENT AGENCY #858
ARMED SECURITY PRINCIPAL #79760
RAVEN PRIVATE INVESTIGATION AGENCY #2037
RAVEN ARMED PRIVATE INVESTIGATOR PRINCIPAL #4036

범죄예방을 위해 레이븐경비회사로 연락주세요.
Tel: 253.353.3663 / Web : WFPDICI.com

휴람칼럼

극심한 생리통, 만성 골반통증 있다면 자궁내막증 가능성 살펴야

이번 주 휴람 의료정보에서는 가임기 여성의 약 10%에서 발생되며, 심한 생리통, 골반 통증, 생리 기간 배뇨통, 난임 등의 증상으로 질병 구분이 어려워 진단까지 평균 7년 이상이 걸리는 자궁내막증에 대해서 휴람 의료네트워크 세란병원 산부인과 서은주 과장의 도움을 받아 자세히 알아보려고 한다.

진통제 없이는 생활이 어려운 심한 생리통, 생리 기간이 아닌데도 이어지는 골반 통증, 해마다 증상이 조금씩 나빠지는 것 같은 느낌이 든다면 몸이 보내는 신호를 살펴볼 필요가 있다. 20~40대 여성이 특히 주의해야 하는 질환으로는 자궁내막증이 꼽힌다. 이는 증상이 서서히 진행되고 생리통과 구분이 쉽지 않아 진단까지 평균 7년 이상이 걸리는 경우도 드물지 않다.

자궁 안에는 자궁내막이라는 조직이 있는데, 이 조직은 생리 주기에 맞춰 두꺼워졌다가 임신이 되지 않으면 생리혈로 배출된다. 자궁내막증은 이 자궁내막 조직이 난소와 나팔관, 복막 등 자궁 안이 아닌 다른 곳에 생기는 질환이다.



이 조직은 위치만 다를 뿐 성질은 자궁내막과 같아 생리 주기에 맞춰 두꺼워지고 출혈이 생기는 변화를 겪는다. 자궁 안에서는 생리혈이 질을 통해 몸 밖으로 배출되지만 자궁 밖에 생긴 자궁내막 조직은 피가 밖으로 빠져나갈 통로가 없다. 따라서 생리 때마다 염증과 통증, 장기 유착 같은 문제가 반복적으로 생긴다.

자궁내막증은 일반 생리통보다 통증 강도가 점점 심해지고, 진통제를 먹어도 효과

가 떨어지는 경우가 많다. 생리 기간뿐 아니라 평소에도 골반 통증이 있으며, 장이나 방광 주변에 병변이 있으면 생리 기간에 배뇨통이 발생한다. 또한 자궁내막증 환자의 약 30~50%에서 난임이 동반되기도 한다.

휴람 의료네트워크 세란병원 산부인과 서은주 과장은 “가임기 여성 10명 중 1명 정도에서 자궁내막증이 발생하는 것으로 보고되고 있다. 평균 진단 연령은 30대 초반이지만, 최근에는 20대 초반에서도 발병이 늘었다”며 “

초경이 빠른 경우, 생리 기간이 길 경우, 생리량이 많은 경우 자궁내막증 위험이 높을 수 있다”고 설명했다.

서은주 과장은 “자궁내막증은 단순 생리통으로 방치하는 경우가 많지만, 진행되면 난소 기능 저하, 난임, 골반 장기 유착과 같은 증상이 나타나기도 한다”며 “생리통이 점점 심해지는 경우, 진통제 없이는 생리 기간을 버티기 어려운 경우, 성관계 시 통증, 임신이 잘 되지 않는 경우에는 산부인과 진료가 필요하다”고 강조했다.

“극심한 생리통, 만성 골반통증 있다면 자궁내막증 가능성 살펴야” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외 의료사업부 에스터 나 이사에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다. 휴람이 상담부터 병원선정 - 진료예약 □ 치료 □ 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

▲문의: 206-779-5382(에스터 나 이사)

통합한인업소록 리스팅 · 광고접수
광고문의 206.779.5382 / E-mail: mediahankookweekly@gmail.com



김용석 (Bruce Yongsuk Kim)

Agent, New York Life Insurance Company

Cell. (206) 371-4620

Email. ykim13@ft.newyorklife.com

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든 중서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 중문과 계약서의 각 조항이 우선합니다.
 SMRU1877550 ©2017 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, NY, NY

안정적인 재정을 위한 방법을 알려드립니다. 지도나 안내서는 필요없습니다.

평생연금* 은퇴계획 상속계획
 생명보험 연금보험 간병보험

가장 효율적인 재정관리 및 은퇴를 원하신다면 저에게 연락주세요.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



Member FDIC  SBA Preferred Lender



최고의 금융서비스로 당신을 존중합니다

Bank of Hope SBA 대출*

- SBA 자체 승인 대출기관(PLP Lender)으로 신속한 결정
- 장기 융자기간 제공
(부동산 융자 25년, 비즈니스 융자 10년까지)
- 낮은 다운 페이먼트 부담
(부동산 융자의 경우 최저10%)
- 만기 일시 상환이 아닌 SBA 대출 기간 중 분할 상환 스케줄 융자
- 자격을 갖춘 신청자에게는 클로징 비용 대출 가능

*모든 관련 조건 및 약관은 융자진행 및 신용 승인 결과에 따라 달라질 수 있습니다.

Bank of Hope 상업 융자

- 상업융자
 - 상가 & 아파트 구입 및 재융자
- 텀 론(Term Loan) 특징
 - 최장 7년간 분할 상환
 - 융자 기간 내 융자금 전액 상환을 위한 월 고정 납부금 (원금과 이자 합산)
 - 고객에게 융자금 전액 일시에 제공
 - 변동 또는 고정 이자율 적용
- 상업 부동산 융자
 - 상업 부동산 구입 또는 재융자가 필요한 비즈니스 오너에게 가장 적합한 융자 프로그램을 제공합니다

강봉수(Brian Kang) Business Banking 본부장 / SVP & PNW Business Banking Regional Director
 Seattle Office (425) 921-1098 Portland Office Office (971) 801-6275

Top 2% SBA Lender in the U.S. by Volume[‡]



스캔 후 자세히 보기



[‡] Source: SBA national lender rankings for Fiscal Year ended 09/30/2024.