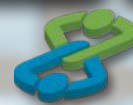


ÉCHANGER

03-2024

VOL.26 N°1

pour mieux faire



FQLI

www.fqli.org

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR EN INSTITUTION



45^e

de la

FQLI!

Lancement du programme de soutien financier -
Enfin, je le réalise

Table des matières

COUP DE CŒUR DE LA PRÉSIDENTE 4
À VOTRE SERVICE 6
VITALITÉ RÉGIONALE 12
NOTRE HISTOIRE 20
LA FQLI CRAQUE POUR... 24
AVANÇONS ENSEMBLE 26
PUBLICATIONS 32
TRUCS ET ASTUCES 34
BABILLARD 38

À votre service



37^e ÉDITION
DES PRIX DE
RECONNAISSANCE

7

Vitalité régionale



LES BONS COUPS
RÉGIONAUX

15

Notre histoire



IL S'EN PASSE
DES CHOSES
EN 45 ANS!

20

ÉCHANGER POUR MIEUX FAIRE

La revue est publiée quatre fois par année, soit en mars, juin, septembre et décembre.

PRODUCTION

Fédération québécoise du loisir en institution.

PROCHAINE PARUTION

La prochaine date de tombée est le 10 mai 2024.
La prochaine parution sera en juin 2024.

GRAPHISME

Conception graphique BCGD www.bcgd.ca

Dépôt légal : Premier trimestre, 2024
Bibliothèque et Archives nationales du Québec : D9150396
Bibliothèque et Archives Canada : 416287D
Photo en page couverture : Le Groupe Édifo/Domaine Le Roussillon



Fédération québécoise
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec



Faites comme plus de
2 387 personnes et
suivez-nous sur **Facebook!**

Les conférenciers du voyage

Depuis 2013, nous offrons 36 conférences dans la grande région de Montréal. Guides accompagnateurs de plus de 25 ans d'expérience, formateurs et professeurs, nous saurons captiver vos résidents en présentant les destinations que nous avons visitées dans leur ensemble, en incluant de l'histoire, de la culture et des anecdotes. Toutes nos présentations PowerPoint ont une durée de 1h30 et sont offertes aussi bien en français qu'en anglais. Notez bien que nous ne vendons aucun voyage.



La Bavière



San Francisco



Nouvelle conférence!
Marchés de Noël d'Europe

Strasbourg
Capitale de Noël



Egypte



Paris



Barcelone



Les chutes d'Iguaçu



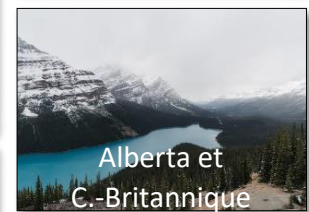
Australie



Bruxelles



Chicago



Alberta et
C.-Britannique



Vienne



New York



Budapest



Prague

Nous sommes confiants que nos conférences sauront faire rêver vos résidents.
Déjà une dizaine de résidences ont fait appel à nous! À qui le tour?

Pour nous joindre

Par téléphone : François 514 813-1964 ou Pierre 514 831-4673

Par courriel : lesconferenciersduvoyage@gmail.com

Pour connaître nos conférences à venir
[facebook.com/lesconferenciersduvoyage](https://www.facebook.com/lesconferenciersduvoyage)



Coup de cœur de la présidente



**2024 COMMENCE
EN FEU! WOW!**

L'année 2024, pour notre revue, sera une année de changement, un nouveau look, de nouvelles présentations, tout un vent de fraîcheur pour notre 45^e anniversaire, et le plus « hot » c'est que notre revue est maintenant accessible à tous! Quoi de mieux pour démontrer notre magnifique travail et partager nos bons coups à la grandeur du Québec, et plus encore.

Je vous invite donc à profiter de l'occasion qui se présente à vous tous, chers membres, pour partager vos bons coups, car oui, vous en faites des choses extraordinaires et vous devez étaler au grand jour votre créativité. Partagez aussi vos réflexions et vos projets, que ce soit en textes ou en photos. Je suis tellement fière du travail de tous et chacun et j'ai hâte de vous lire!

J'aurai, dès maintenant, et pour chaque édition qui suivra, la chance de vous faire part de mon coup de cœur à moi. Pour débiter, mon coup de cœur du moment, c'est la vie ACTIVE de notre FQLI! Que ce soit les programmes de subvention tels que Population active ou Mémoire active, le Symposium – Journées annuelles de formation, les conférences gratuites, les Zoom Café, la page Facebook, etc., c'est extraordinaire tout ce qu'elle peut nous offrir. Les idées « bouillent » c'est incroyable, nous sommes choyés de faire partie de cette équipe. Même si on se sent un peu seul à l'occasion dans chacun de nos milieux, avec la FQLI on se sent toujours appuyé et envahie de nouveaux projets.

Chapeau à l'équipe, vous êtes mon coup de cœur du moment!

Votre présidente
Louise Poirier

2024! Une année de changement, un nouveau look, de nouvelles présentations, tout un vent de fraîcheur pour notre 45^e anniversaire!





À votre service

Formation et information

RETOUR SUR
LA FORMATION GRATUITE



Merci à tous pour votre belle participation lors de la conférence du 8 février dernier.
Ce fut une rencontre inspirante et motivante avec Marie-Sol St-Onge.



Nathalie : « Votre partage est un immense cadeau! Merci infiniment Marie-Sol! »

Michèle : « Merci pour ce témoignage. Quelle détermination, persévérante pour vous, votre famille. Et quels messages importants dans chacune des étapes. »



Nadia : « Merci infiniment pour l'inspiration et le message qu'avec le sourire on peut traverser bien des brouillards. »

Madeleine : « Vraiment très inspirant, quelle détermination! »

CH Notre-Dame-du-Bon-Conseil : « Je conserve de très beaux messages à partager autour de nous... Merci infiniment. »

37^e ÉDITION DES PRIX DE LA FQLI ET PRIX DE RECONNAISSANCE

Vous avez jusqu'au 8 avril pour déposer votre candidature pour 2024! Profitez de cette occasion pour faire rayonner votre installation à l'échelle provinciale. Notre directrice vous présente d'ailleurs trois prix en vidéo, afin de choisir la bonne catégorie pour vous.



Toutes les informations ainsi que les formulaires sont disponibles sur notre site Internet :



PLUS DE 20 ANS DE LOISIR AU QUOTIDIEN

Vous ou l'un de vos collègues œuvre depuis plus de 20 ans en loisir institutionnel? C'est le moment de nous en informer afin de le souligner comme il se doit.

Remplir
le
formulaire



Du fleuve à la mer, sous toutes les couleurs Album à colorier

Toujours soucieux de soutenir les installations membres, et plus particulièrement les responsables du loisir qui œuvrent dans le réseau de la santé et des services sociaux, le conseil d'administration de l'ASLIQ 01/11 a développé cet album à colorier, un outil d'animation adapté. Dans leur travail au quotidien, ces travailleurs en loisir doivent redoubler de créativité et de dynamisme afin de répondre aux besoins loisir de leur clientèle ayant des limitations fonctionnelles, physiques et cognitives.

Cet album vise la stimulation cognitive, la réminiscence et favorise la motricité fine des participants. Il propose une activité respectueuse du potentiel résiduel de ceux-ci, car les images ont été adaptées à leur capacité.

Il est disponible au coût de 12 \$ + taxes et frais d'expédition (frais réels de Postes Canada).

Pour vous procurer ce produit,
veuillez communiquer
avec la FQLI :
418 847-1744

SYMPOSIUM – JOURNÉES ANNUELLES DE FORMATION 2024 39^e ÉDITION

C'est avec joie et fierté que nous lançons la 39^e édition du Symposium – Journées annuelles de formation de la FQLI. Cet événement constitue une activité annuelle de formation et d'échanges professionnels axés sur les préoccupations spécifiques de l'intervention en loisir dans le milieu de la santé, tant public que privé. Il s'adresse à tous les intervenants, gestionnaires ou bénévoles œuvrant dans les différents milieux comme les centres d'hébergement, les centres de réadaptation, les centres psychiatriques, les centres de jour, les maisons des aînés et alternatives, les ressources intermédiaires et/ou de type familial, les résidences privées pour aînés ainsi que les organismes communautaires.

Cette édition se tiendra les 9, 10 et 11 octobre 2024 à l'Hôtel Plaza Québec, 3031, boul. Laurier Québec (Québec) G1V 2M2.

Surveillez bien votre boîte courriel en juin prochain puisque vous recevrez le lien Internet qui vous permettra de connaître tous les détails de la programmation et des activités liées à ces 2 jours et demi de rencontres et de formations.

Voici quelques informations pour vous permettre de planifier cette activité :

Coûts

Ces prix comprennent l'inscription au Symposium – Journées annuelles de formation pour les deux jours, deux dîners, un souper, les pauses ainsi que les taxes et les frais de service.

Payé avant le 9 septembre 2024

Membre 320 \$

Non-membre 390 \$

Payé après le 9 septembre 2024

Membre 360 \$

Non-membre 465 \$

Hébergement

Un bloc de chambres a été réservé pour les participants à l'Hôtel Plaza Québec.

Voici les tarifs :

	SIMPLE	DOUBLE
Chambres contemporaines & vue extérieure incluant le petit-déjeuner style buffet	190,65 \$ (taxes incluses) occupation simple	215,09 \$ (taxes incluses) occupation double

Pour réserver une chambre, veuillez communiquer directement avec l'Hôtel Plaza Québec en composant le numéro suivant [1 800 567-5276](tel:18005675276) avant le 5 septembre 2024. Vous pouvez également réserver via courriel à www.hotelsjaro.com en mentionnant le code de groupe # **6127915**.

Politique concernant l'annulation et le remboursement des inscriptions au Symposium – Journées annuelles de formation

- Des frais d'annulation de 25 % seront imputés pour toutes les demandes de remboursement avant le 9 septembre 2024;
- Pour annuler votre inscription, vous devez envoyer un avis écrit à la Fédération québécoise du loisir en institution au plus tard le 9 septembre 2024;
- Il n'y aura aucun remboursement pour les annulations reçues après le 9 septembre 2024;
- Les remboursements seront effectués à la suite du Symposium – Journées annuelles de formation seulement;
- Aucun remboursement ne sera accordé aux personnes qui ne se sont pas présentées au Symposium – Journées annuelles de formation.

Visibilité pour les fournisseurs de services lors de cet événement

La Fédération québécoise du loisir en institution est heureuse d'offrir la possibilité de faire connaître les produits et/ou services de certains partenaires aux intervenants en loisir institutionnel qui assistent à son Symposium – Journées annuelles de formation.

Les détails concernant les modalités d'inscription pour profiter du plan de visibilité événementiel 2024 seront mis en ligne en juin sur le site Internet de la Fédération.

Si vous connaissez des fournisseurs qui souhaitent faire connaître leur entreprise, n'hésitez surtout pas à leur recommander d'entrer en contact avec le personnel de la Fédération pour obtenir davantage d'information.

39^e édition du Symposium!

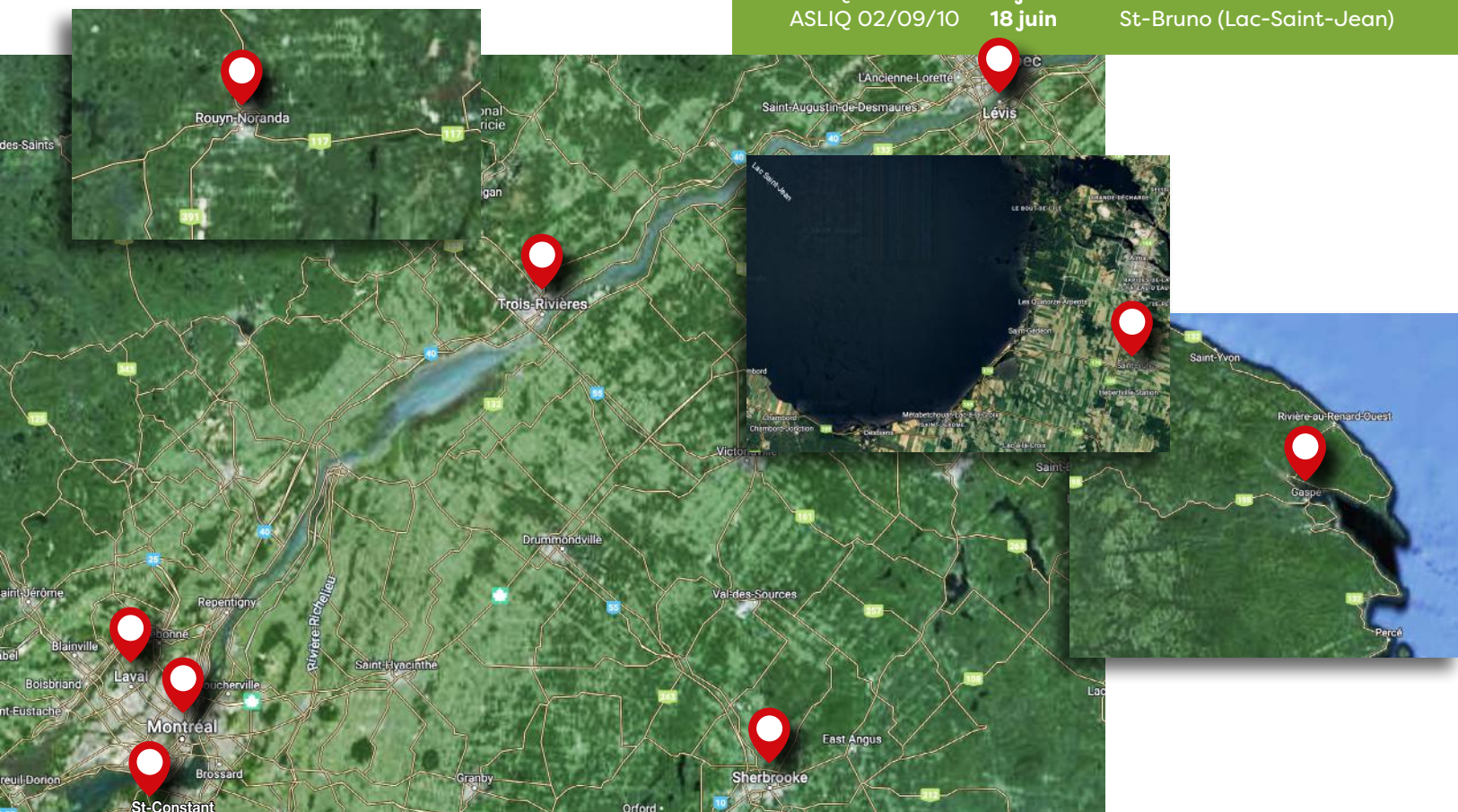
Une activité annuelle de formation et d'échanges professionnels axés sur les préoccupations spécifiques de l'intervention en loisir dans le milieu de la santé.

PROGRAMME DE FORMATION PROVINCIAL 2024

Le programme de formation provincial 2024 de la Fédération est en cours de préparation. Surveillez les outils de communication de la FQLI pour en connaître les détails. Une infolettre vous sera acheminée par courriel au mois de mars 2024.

RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE

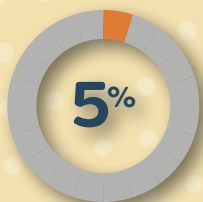
ASLIQ 04/17	13 mai	Trois-Rivières
ASLIQ 05	15 mai	Sherbrooke
ASLIMM 06	23 mai	Montréal
ASLIQ 07/08	28 mai	Rouyn-Noranda
ASLIM 16	30 mai	Saint-Constant
ASLIQ 01/11	6 et 7 juin	Gaspé
ASLILLL 13/14/15	10 juin	Laval
ASLIQ 03/12	13 juin	Lévis
ASLIQ 02/09/10	18 juin	St-Bruno (Lac-Saint-Jean)



NOS PROJETS 2024

L'équipe de la FQLI travaille sur différents projets tout au long de l'année dans le but de vous offrir du matériel adapté à votre réalité, et ce, gratuitement ou à un coût abordable.

Voici un aperçu de nos dossiers.



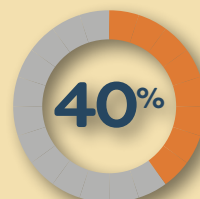
Guide d'activités clés en main – 5 thématiques



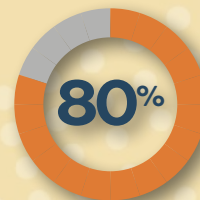
Extension de la Malle des souvenirs – 2 nouvelles thématiques



Guide pour la Semaine du loisir 2024



Parcours des essentiels – 5 modules de formation



Bouger, c'est la santé – Fascicules 3 et 4

PROGRAMME MÉMOIRE ACTIVE

335
DEMANDES

77%
INSTALLATIONS MEMBRES ADMISSIBLES

RAPPEL

Pour tous les milieux qui ont appliqué sur cette subvention, n'oubliez pas que vous avez jusqu'au 19 avril pour nous faire parvenir vos factures afin de recevoir votre remboursement.

PROGRAMME DE SUBVENTION ENFIN, JE LE RÉALISE

Vous pouvez dès maintenant proposer une demande de financement pour un projet dans le cadre du programme *Enfin, je le réalise*. Un jury aura la tâche de sélectionner les meilleures idées. Les installations membres choisies profiteront d'un soutien financier pouvant aller jusqu'à 10 000 \$.

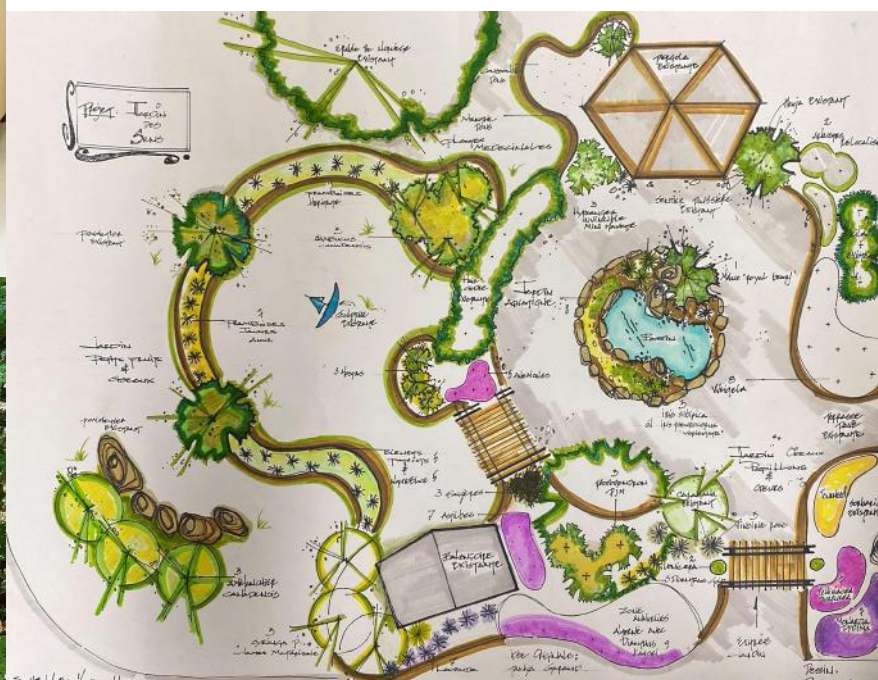
Prenez le temps de lire les documents d'informations sur le programme dans la section *Nouvelles* de notre site Internet.



Projets sélectionnés en 2023

Lors du prochain Symposium – Journées annuelles de formation, qui se tiendra en octobre prochain à Québec, vous aurez la chance d'en apprendre davantage sur les projets de l'an passé.

Projet Marionnettes du CHSLD Champlain des Montagnes



Projet Jardins des sens du Centre d'hébergement de la Petite-Nation

Parcours animés du CHSLD Petite-Patrie

PARTENARIAT DE RECHERCHES EN BREF

Voici quelques informations concernant la recherche :

Au cours de la prochaine année, nous allons relancer la recherche avec l'Université de Moncton sur les **tâches et la formation en loisir**. Vous allez recevoir une infolettre pour vous inviter à compléter le questionnaire. Surveillez vos courriels.

Participation au colloque **Le bénévolat au défi : des enjeux actuels au Québec**, le 21 février dernier. Cette rencontre a donné l'opportunité de revenir sur les défis, de mieux les comprendre et d'examiner des stratégies pour y répondre. C'est dans un esprit d'échange et de coopération que s'est déroulée cette journée.

Nous vous invitons à consulter le résumé en cliquant sur la loupe.



POURQUOI DONNER À LA FQLI? FAITES LA DIFFÉRENCE EN DONNANT DÈS MAINTENANT!

La générosité de nos donateurs est essentielle à la réalisation de la mission de la FQLI et favorise l'épanouissement du loisir institutionnel partout au Québec en permettant l'amélioration et la qualité des services offerts.

En plus de remettre un reçu de charité officiel pour tous les dons de 25 \$ et plus, le nouveau programme Placements Sports et Loisirs du gouvernement du Québec bonifiera l'impact de votre don via un généreux appariement de 400 %. Par exemple, pour chaque don de 100 \$, la FQLI recevra un appariement de 400 \$.

SVP, aidez-nous à faire la différence et à briser l'isolement des personnes hébergées! Il n'y a pas de petit don et chaque donation compte.

En faisant un don sur la plateforme Zeffy, un reçu vous sera automatiquement émis par voie électronique. Vous pouvez choisir de faire un don ponctuel ou un don récurrent (mensuel).

Grâce à vos dons, nous avons pu offrir gratuitement cette année, à l'ensemble des installations membres de la FQLI, le jeu « La malle des souvenirs ». Merci de continuer à faire la différence pour nous par votre générosité.

FAITES UN DON À LA FQLI ET

QUADRUPLEZ VOTRE IMPACT!

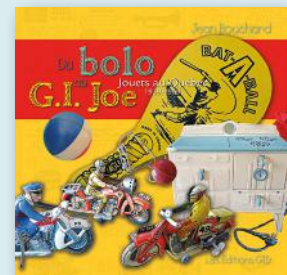


MERCI à nos donateurs

Sonia Arès
Denise Séguin
Succession Adrien Morin
Roxanne Raiche

♥ Faire un don

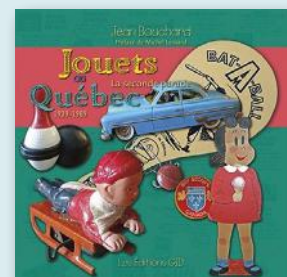
Du bolo au G.I. Joe Jouets au Québec 1939-1969



BOUCHARD, Jean. Les Éditions GID, 2014.

Ce volume recense les jouets communs au Québec de 1939 à 1969. Il recrée la magie de l'enfance et ravive les souvenirs. Il touche davantage les 45 à 90 ans. Il suscite l'étincelle et les réactions autant chez les gens en santé que chez ceux atteints de déficits cognitifs. Idéal pour des ateliers de réminiscence, il est illustré de 452 photos en couleur.

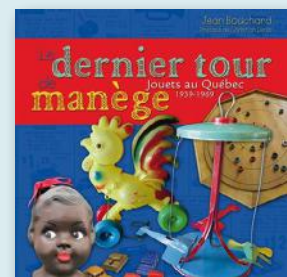
Jouets au Québec 1939-1969 La seconde parade



BOUCHARD, Jean. Les Éditions GID, 2017.

Ce livre se veut une rétrospective des jouets datant de la fin des années 1930 à la fin des années 1960. Avec cet ouvrage, l'auteur souhaite raviver les souvenirs qu'évoquent les jouets les plus communs, ceux qui étaient largement distribués au Québec (toutous en peluche, chaudières de métal, autocollants et petits comics). Il est illustré de 550 photos en couleur.

Le dernier tour de manège Jouets au Québec 1939-1969



BOUCHARD, Jean. Les Éditions GID, 2022.

Avec ce troisième tome, *Jouets au Québec 1939-1969 Le dernier tour de manège*, le collectionneur de jouets Jean Bouchard complète la nomenclature des jouets que manipulaient les garçons et les filles au Québec à une époque donnée. À sa manière, il raconte du même coup l'enfance, un jouet à la fois. Cette nouvelle incursion dans le monde des jouets et de l'enfance d'après-guerre est illustrée à l'aide de centaines de photos couleur. Un livre à la fois complémentaire des deux tomes précédents, mais différent aussi puisque l'auteur s'est fait un devoir d'y mettre en valeur des jouets exclusivement fabriqués au Canada / Made in Canada.

Il est possible de vous procurer ces trois livres au coût de 40 \$ chacun + taxe et frais de poste, au bureau de la FQLI.

Prenez note que votre achat permettra à la FQLI de recevoir une ristourne.

**Pour communiquer avec l'auteur
pour de l'information sur son
atelier-conférence : 418 832-7112**



Vitalité régionale

Agenda (mars et mai 2024)



26 mars, 12 h

Team Lunch
ASLIMM 06
Lien dans l'infolettre de la région



26 avril, 8 h 15

Zoom Café - Centre de jour
FQLI
Lien dans la Zone membre



9 avril, 8 h 15

Zoom Café
FQLI
Lien dans la Zone membre



9 mai, 8 h 15

Zoom Café
FQLI
Lien dans la Zone membre



12 avril, 14 h 30

Conférence de Dre Isabelle Huot -
Vieillir en santé grâce à une alimentation gagnante
Web Or
Inscription gratuite pour
les membres de la FQLI : 



13 mai au 18 juin

Programme de formation provincial
FQLI
Informations et inscription dans
l'infolettre de mars de la FQLI



18 avril

5 à 7 dans l'Ouest de l'île de Montréal
ASLIMM 06
Lien dans l'infolettre de la région



22 mai, 8 h 15

Zoom Café -
Maison des aînés et alternatives
FQLI
Lien dans la Zone membre



Nos partenaires



RABAIS DE 20 \$

Un rabais sur les activités à la carte en temps réel (19 \$ + taxes au lieu de 39 \$ + taxes) à tous les membres de la FQLI sur l'ensemble de son offre de services (aînés). Deux connexions pour le prix d'une sur l'abonnement mensuel ou à la carte.

Code : FQLI-80

LES SERVICES DES GÉNIES INC.



RISTOURNE

Une ristourne de 1,5 % sera versée à la FQLI pour l'ensemble des prestations de loisirs clés en main ponctuelles ou régulières achetées par votre milieu.

FACEBOOK

REJOIGNEZ VOTRE GROUPE DE DISCUSSION RÉGIONAL

BAS-SAINT-LAURENT/
GASPÉSIE — ÎLES-DE-LA-MADELEINE



QUÉBEC/
CHAUDIÈRE-APPALACHES

MAURICIE/
CENTRE-DU-QUÉBEC



ESTRIE

MONTRÉAL



OUTAOUAIS/
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

LAVAL/LANAUDIÈRE/
LAURENTIDES



MONTÉRÉGIE



Fédération québécoise
du loisir en institution

418 847-1744 | fqli.org

NOUVEAUTÉS

coup de cœur

CDS
Boutique

#1 en loisir pour aînés
depuis plus de 31 ans!

Lise



Bent



Rencontrez **Lise et Bent**, notre poupée et notre paresseux lestés sympathiques aux **câlins apaisants**. Conçus sur l'axe de la détente et de la stimulation cognitive, ils travaillent sur la posture, la mobilité et la gestion du stress des résidents. Un nouveau compagnon réconfort incontournable!



inmu

Découvrez **inmu**, un coussin multisensoriel qui a le pouvoir de transformer les mouvements de son utilisateur en mélodies uniques et en douces vibrations.

Demandez une démonstration et tombez en amour!

Les bons coups régionaux

RÉGIONS DU BAS-SAINT-LAURENT/GASPÉSIE—ÎLES-DE-LA-MADELEINE (01/11)

Le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine sont des régions qui sont éloignées par plusieurs kilomètres et qui pourtant, sont si proches et qui se rejoignent par leur volonté d'ouverture sur leur communauté. En tant que déléguée de ces régions, j'y observe un désir de rester proche de la vie communautaire, de faire en sorte que les milieux de vie des personnes âgées fassent réellement partie du tissu social.

Des exemples : Au CHSLD Mgr-Ross, à Gaspé, collaboration avec une école primaire qui a fait une crèche vivante pour les résidents, au CHSLD de La Mitis, à Mont-Joli, collaboration du Club de bénévolat des jeunes de la polyvalente le Mistral pour le défilé du Carnaval, au CHSLD de Maria, collaboration des paramédics lors de la St-Valentin, à la MDA MA de Rimouski, activité poupons câlins avec l'organisme Accueil-maternité, au CHSLD Marie-Anne-Ouellet, à Lac-au-Saumon, collaboration avec la bibliothèque pour l'exposition des œuvres des résidents dans la cadre d'un projet de vitraux, à la MDA de Rivière-du-Loup, premier marché de Noël ouvert à toute la population, à la RPA de Mont-Joli St-Rosaire, activité de créations de décors de St-Valentin avec les jeunes de l'école les Alizés. Il est si important de démontrer que les milieux de vie font partie intégrale des communautés pour que les collaborations soient de plus en plus un réflexe, une voie naturelle et pas seulement des exceptions dans l'année.

Toujours plein de vitalité, les membres de l'ASLIQ 01/11 ont répondu présents en février avec la tenue de plusieurs Carnavals dans les milieux de vie. Cette activité régionale avait un caractère de défi, car les membres de ce sous-comité nous invitaient à inclure 5 éléments à notre programmation : un feu de camp, la ceinture fléchée, les balles de neige, des breuvages chauds et le Bonhomme Carnaval. Notre deuxième Zoom régional portant sur le sujet en a motivé sûrement quelques-uns!

Grâce au partage de leurs programmations, photos et commentaires sur notre groupe de discussion et d'échanges de la page Facebook, nous avons été à même de constater toute la créativité de nos membres pour le plus grand bonheur des résidents des milieux de vie.



RPA Mont-Joli
St-Rosaire

Notre région est en pleine préparation des 2 journées d'échanges et de formations qui auront lieu cette année à Gaspé les 6 et 7 juin prochain. Au programme : la formation provinciale de la FQLI, l'AGA de notre association, la visite de milieux et un partage des bons coups. Alors mettez ces dates à votre agenda et parlez-en déjà à vos gestionnaires, car on vous attend pour cette occasion unique annuelle de se motiver, réseauter et créer des liens si importants pour le sentiment d'appartenance à notre belle région!

Nadia Pelletier
Fière déléguée ASLIQ 01/11



CHSLD Mgr-Ross



CHSLD
Marie-Anne-Ouellet



MDA de
Rivière-du-Loup

RÉGIONS DE QUÉBEC/ CHAUDIÈRE- APPALACHES (03/12)

Bonjour à tous,

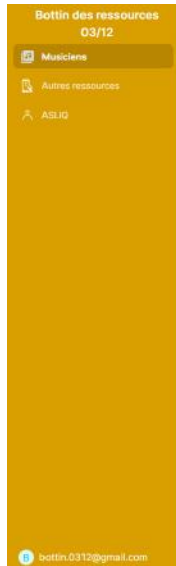
Pour donner suite à notre dernière rencontre, notre comité des régions 03/12 est ravi de vous parler de nos 2 coups de cœur régional. Tout d'abord, merci à Patrick Soucy, responsable des loisirs au CHSLD Mgr-Ross, qui nous prépare une formation dynamique et inspirante afin de célébrer en grand le 45^e anniversaire de notre association.

C'est lors de cette journée, que nous lançons officiellement le bottin des ressources. Après un an de travail acharné, notre comité est fier d'offrir à ses membres un outil précieux regroupant les ressources musicales et les sous-contractuels des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches. Nous avons très hâte d'avoir vos commentaires et vos suggestions pour le garder le plus à jour possible et continuer de répondre à votre besoin.

Pour ces deux réussites, nous tenons à remercier chaleureusement tous les membres du conseil d'administration de l'ASLIQ 03/12 pour leur implication et leur dévouement dans la réalisation de ces projets. Votre soutien est essentiel pour la réussite de notre association.

Si vous avez des questions ou des suggestions, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : asliq.0312@gmail.com

Merci encore pour votre engagement et votre enthousiasme.
Bien à vous, Sarah Caron
Responsable des communications de l'ASLIQ 03/12



Musiciens

Trouvez le bon musicien pour chaque situation en effectuant une recherche par nom ou par style musical !



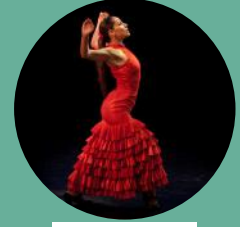
LES SERVICES DES GÉNIES



CONFÉRENCES



RDV GOURMANDS



DANSE



ACTIVITÉS
ADAPTÉES



THÉÂTRE

ET SI ON S'AMUSAIT ?

Les Services des Génies - Contact téléphonique: 514-525-4364

Montréal: info@lesservicesdesgenies.ca - Québec: quebec@lesservicesdesgenies.ca





RÉGION DE MONTRÉAL (06)

Bonjour chers membres,

Tout d'abord, notre C. A. a présenté sa première visite de milieu en format virtuel au Team Lunch régional du 23 janvier dernier. Nous avons eu la chance de découvrir la Résidence Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles avec Mme Alexandra Laviolette, animatrice en loisir. De plus, après le visionnement, nous avons parlé des idées de sorties avec les membres présents.

Notre coup de cœur revient à nos membres qui ont participé à notre premier 5 à 7 le jeudi 8 février. Nous tenons à remercier le restaurant l'Avant-Garde Artisans Brasseurs pour nous avoir offert gratuitement une consommation. Une très belle découverte pour tous. Merci à Sandra, Rebecca, Bianca, Kelly, Dimitra, Annie, Laurianne, Cynthia, Thomalie, Edith et Viviane d'avoir participé. Nous avons eu la chance d'avoir de beaux échanges, de faire de nouvelles rencontres et d'avoir beaucoup de plaisir. Nous avons hâte de répéter l'expérience en avril.

RÉGIONS DE LAVAL/ LANAUDIÈRE/ LAURENTIDES (13/14/15)

Merci à tous nos membres qui sont venus partager leurs idées et leur expérience autour d'un bon repas et d'une consommation au 3 Brasseurs de Laval. Une autre soirée est prévue prochainement, surveillez vos courriels!



Pierrot Fournier *chante* *Les grandes* *chansons d'hier*

Aznavour | Ferrat | Lèveillé | Reggiani |
Brel | Brassens | Montant | Trenet

*"Partout où il se produit, Pierrot fait l'unanimité
et récolte des critiques élogieuses!"*

Concerts disponibles en duo ou en solo

819.383.4069

info@pierrotfournier.com

www.pierrotfournier.com



RÉGION DE LA MONTÉRÉGIE (16)

Bonjour à tous,

Comme vous avez pu le constater, nous offrons **gratuitement** une activité clés en main qui fait la tournée de toutes les installations membres de l'ASLIM 16 depuis plusieurs semaines. En effet, il s'agit de l'activité *Tapis Go!*, animée par Dale Hanley. Cette activité a pour but de faire de l'exercice physique, de briser l'isolement et de stimuler les fonctions cognitives tout en s'amusant! Plusieurs installations ont été grandement emballées par l'initiative puisque nous avons reçu d'excellents commentaires que nous souhaitons partager avec vous!

« Dale m'a permis de développer davantage ma créativité avec ses exercices simples tels que les jeux de couleurs, etc. Ces exercices sont adaptés et tous peuvent y participer facilement. Elle a une excellente approche auprès de notre clientèle. Les résidents, les bénévoles et les membres des familles ont bien apprécié cette activité et me demandent à quel moment aura lieu la prochaine fois! Le moment Téquila est à retenir pour mes prochaines séances d'exercices. »

CHSLD de Contrecœur – Claudia Lacroix

« Nous avons eu notre séance Tapis GO! et c'était tout simplement extraordinaire et magique. Dale est fantastique et mes résidents ont été ravis et ont participé en grand nombre! C'est un super cadeau d'avoir eu la chance de participer à cet atelier. Merci pour cet extraordinaire cadeau. »

Résidence Les Richeloises – Nadia Charette

« Merci pour l'activité Tapis Go! Les résidents de signature ont passé un très beau moment avec Dale. Très bon choix d'activité et bon choix de personne pour l'animer! »

Sevä – Fannie Landry

« Et bien c'est sûr que je dis un gros merci à l'ASLIM 16, je trouve cela magnifique de votre part de nous permettre d'obtenir la ressource (Dale) gratuitement à notre centre. Tapis GO! est une activité très originale et divertissante, qui enrichit notre programmation-loisir. Dale a su adapter son activité avec notre type de clientèle en perte d'autonomie ici à notre CHSLD. Un bel après-midi animé. »

CHSLD Vigi Montérégie – Jean-Philippe Côté

« C'est le 15 janvier que cette aventure a démarré, et WOW! Je suis tellement fier de pouvoir transmettre l'envie de bouger avec cette activité colorée où l'exercice vient se combiner avec un travail des fonctions cognitives et le tout au travers de la joie! Chacune de mes journées sont marquées par la rencontre de personnes touchantes et extraordinaires. Le son de leurs sourires et fous rires me berce jusqu'au sommeil chaque nuit. La vie me gâte! Gratitude! Merci à toute l'équipe de l'ASLIM 16! »

Web Or – Dale Hanley

Merci au C. A. de l'ASLIM 16 pour l'organisation et un merci spécial à Loisirs et Sports Montérégie, Kino Québec ainsi que le gouvernement du Québec, grâce à qui cette tournée est possible.



Domaine Le Roussillon



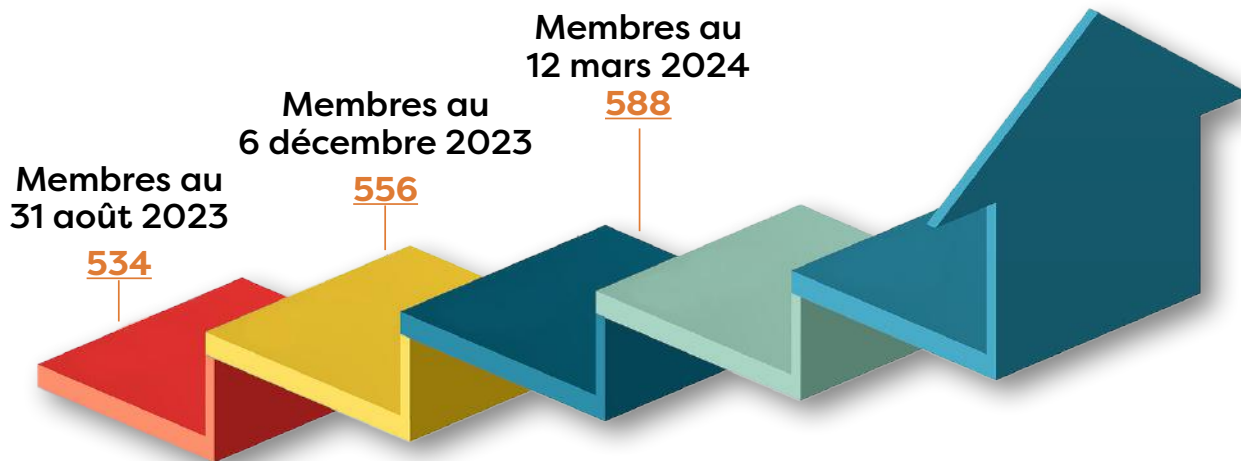
La tournée se poursuit jusqu'en juin afin de visiter tout le monde!

Inscrivez-vous si ce n'est toujours pas fait!

Allez, on participe et on se met en forme!!!

MEMBRARIAT

En route vers les 600 membres!



C'est payant d'être membre!

Nos membres ont reçu, en moyenne, 18 fois plus que ce qu'ils ont payé!

Votre cotisation annuelle de 180 \$ vous donne les privilèges suivants :

- Rabais sur le Symposium – Journées annuelles de formation ainsi que sur le programme de formation provincial;
- Accès en tout temps aux services-conseils de la FQLI;
- Matériel et activités clés en main gratuits dans la Zone membre du site Internet;
- Rabais sur les volumes;
- Concours pour les membres;
- Conférence virtuelle gratuite en février;
- Infolettres de la FQLI « FQLI Express » en virtuel;
- Zoom Café mensuel;
- Etc.

À cela s'ajoute du matériel offert gratuitement selon les projets en cours.

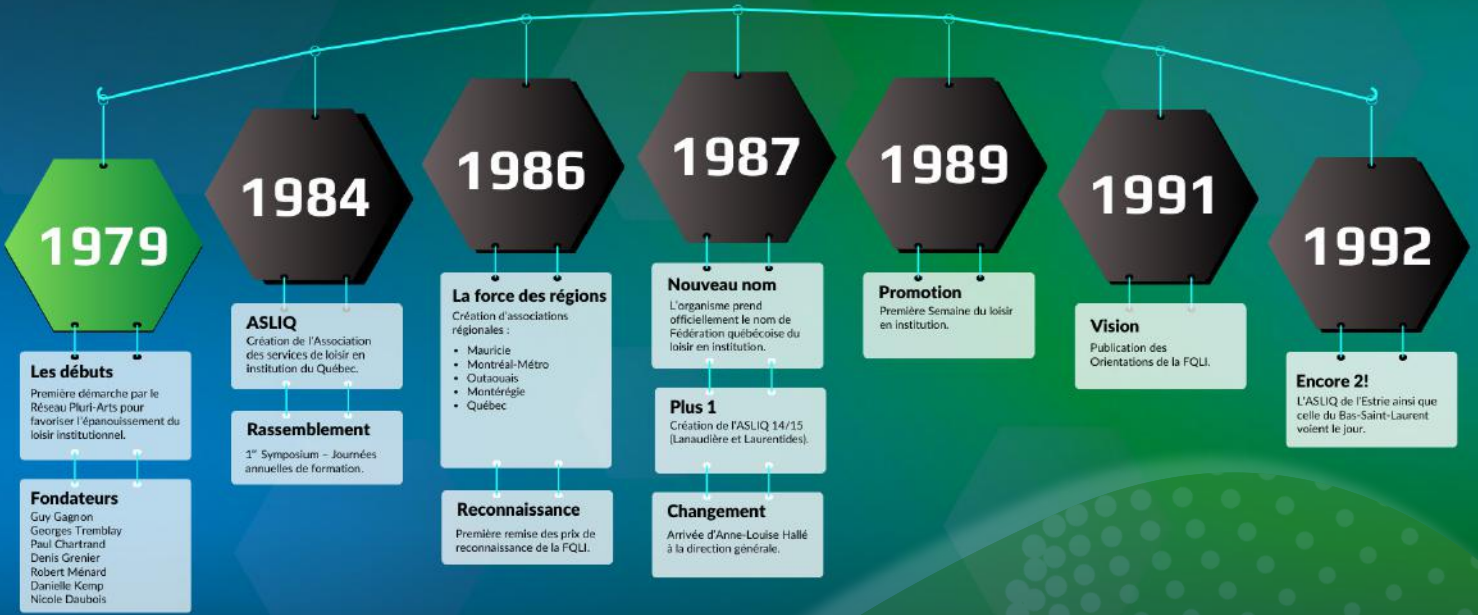
Par exemple, en février 2024, les nouveaux membres ont reçu :

- Une clé USB avec les 2 premiers fascicules du programme *Bouger, c'est la santé* et des PowerPoint d'activités clés en main;
- Deux jeux de cartes d'exercices adaptés du programme *Bouger, c'est la santé* (valeur de 15 \$);
- Une copie numérique du guide d'activités Omnikin® pour les clientèles particulières (valeur de 25 \$);
- La malle des souvenirs, un jeu de réminiscence (valeur de 60 \$).

En 2023, les membres ont aussi été en mesure d'appliquer sur 4 programmes de financement et ont reçu en moyenne :

- 1 080 \$ pour *Population active*;
- 940 \$ pour *Mémoire active*;
- 1 655 \$ pour le *Transport*;
- 6 000 \$ pour *Enfin, je le réalise* (programme limité).

En résumé, un milieu membre l'an passé a payé 206,96 \$ (180 \$ + taxes) et a été en mesure de recevoir plus 3 750 \$ en subvention et matériel! Beaucoup plus pour ceux qui ont été sélectionnés pour le programme *Enfin, je le réalise*.



Notre histoire

1979 à 1992

Il s'en passe des choses en 45 ans!

Pour notre anniversaire, nous souhaitons faire un tour de notre histoire et se rappeler avec vous l'évolution de la FQLI.

1984

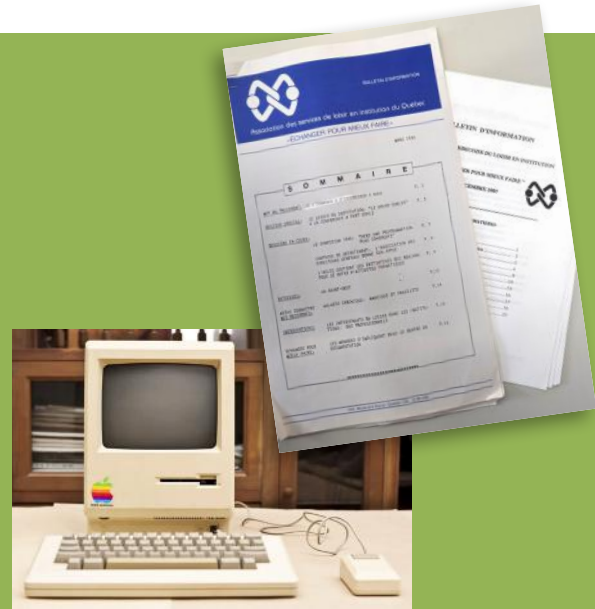
Première infolettre, en octobre 1984. C'était le temps où chaque article était dactylographié individuellement et par la suite, coupé et collé pour faire la présentation finale. Ce document rabouté était finalement photocopié et envoyé par la poste aux membres. Plusieurs heures de plaisir!



1985

Voici la première revue « Échanger pour mieux faire », parue en mars 1985. C'était le temps où chaque article était dactylographié individuellement et monté sur le format 8 ½ X 14. Sur la photo, vous trouvez également le premier exemplaire réalisé avec un ordinateur Macintosh, prêté par le révérend du Centre François-Charron.

Ordinateur Macintosh : Getty Images



1987

Le 4 septembre 1987, marque l'arrivée à la direction générale d'Anne-Louise Hallé. Ses premiers mois à la tête de la FQLI ont été une étape charnière pour l'organisation, notamment en raison de plusieurs problèmes financiers dont un Symposium déficitaire de 11 000 \$. À cette époque, la FQLI n'avait pas de financement du gouvernement, c'était un très gros manque à gagner dans le budget. Le C. A. a donc décidé de faire les démarches pour que la FQLI soit reconnue comme organisme de charité. En octobre de la même année, cette demande est acceptée et la FQLI peut dès lors émettre des reçus de charité pour aider lors de ses campagnes de financement.



1988

Puisqu'il fallait trouver des moyens d'autofinancement pour la FQLI, le conseil d'administration a décidé, en 1988, de faire un agenda en s'inspirant des messages et des images du livre « La Méthode Impact » de Georges Tremblay. Voici donc le tout premier, et dernier, agenda distribué par la Fédération. Il en est résulté une belle visibilité pour la FQLI, mais une perte au niveau financier, ce qui était, vous l'aurez compris, bien loin des attentes.



1989

Voici le visuel de notre toute première Semaine du loisir, en 1989, sous le thème *Le loisir... une pilule facile à avaler*. Cette semaine a été mise en place pour faire la promotion du loisir dans les installations de santé au Québec et en faire reconnaître les bienfaits du loisir sur la qualité de vie des personnes hébergées.

Elle a été également un excellent moyen pour soutenir le financement de l'organisme avec la vente de matériel promotionnel.



1990

L'équipe se retrouve les manches et décide, comme moyen de financement, de faire un premier calendrier en 1990, aussi inspiré des textes et des images de « La Méthode Impact » de Georges Tremblay. Dans les éditions suivantes, les installations membres seront mises à contribution avec l'envoi de photos pour illustrer chaque mois des calendriers. Un beau produit qui a contribué à la vitalité des régions, au rayonnement de la FQLI et qui a été une source de revenus très importante jusqu'en 2011.

1990

Photo souvenir de la 7^e édition du Symposium – Journées annuelles de formation de la FQLI en 1990, à St-Hyacinthe, avec comme thème « Un regard vers les années 90 » sous la présidence d'honneur du maire de la municipalité. La région de la Montérégie était le comité hôte avec la réalisation de l'activité sociale « Soirée italienne ».



1990

Notre dernière photo souvenir nous transporte une fois de plus en 1990 pour le lancement de la 2^e Semaine du loisir avec comme thème « La magie du loisir » sous la présidence d'honneur de monsieur Claude Charron, un homme politique et un animateur de télévision québécois. Devant les journalistes, la FQLI en a profité pour remettre l'un de ses prix de reconnaissance.



Être membre de la FQLI, c'est payant!

En plus de ses offres de formations, son service-conseils et ses activités de reconnaissance, la FQLI offre à ses membres le programme de financement **Population active** depuis 2016. En 2023 se sont ajoutés les programmes **Mémoire active** ainsi qu'**Enfin, je le réalise**. Nous vous proposons, pour cette revue, de voir plus en détail l'impact que Population active a eu dans nos installations membres.

471

INSTALLATIONS
ONT PROFITÉ DE
CETTE SUBVENTION

8

ANNÉES DE
SUBVENTION

3X

RETOUR SUR
INVESTISSEMENT

437 512,16 \$

MONTANT TOTAL PAYÉ PAR CES INSTALLATIONS
POUR ÊTRE MEMBRE DE LA FQLI.

1 311 355,98 \$

MONTANT TOTAL OFFERT À CES INSTALLATIONS
GRÂCE À POPULATION ACTIVE.

muralunique.com

*Créateur d'ambiance
et d'environnement plus
chaleureux pour vos
résidents et vos équipes!*

- Camoufler des portes
- Améliorer l'expérience des bains
- Décorer les salles à manger
- Créer un espace salon convivial
- Personnaliser des portes
et bien plus !



Améliorer les milieux de vie des résidents!

Nous offrons un service **clé en main** incluant la création, la production et l'installation



Leader Canadien de murales en papier peint écologique,
nous sommes renommés pour la qualité du produit et du service.

*Nos murales résistent à la moisissure, sont biodégradables
et sans COV (composé organique volatil)*



mu muralunique.com
créateur d'ambiance • atmosphere creator

1.888.616.7477 info@muralunique.com 514.339.9479

www.muralunique.com • 6431 chemin St-François, Montréal, Québec, Canada H4S 1B6



Journal Nouvelles
des Laurentides

La FQLI craque pour...

Bons coups en rafale!

Visite de la patrouille canine
de Ambulance St-Jean
Pavillon des Mille Fleurs



Partie de chasse
RI Sainte-Germaine-Cousin



L'animalerie du Bonheur
Le Noël du Bonheur

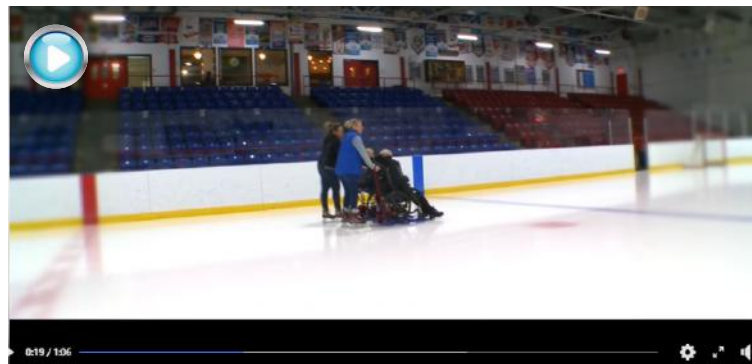


Coup de cœur de l'équipe de la FQLI

S'OUVRIR À LA COMMUNAUTÉ, UN CONCEPT GAGNANT-GAGNANT!

Le Pavillon Philippe-Lapointe, à Sainte-Agathe-des-Monts, est fier d'avoir initié le projet d'achat de Lugi-glaces en collaboration avec plusieurs acteurs du milieu. Ils ont tout d'abord soumis, au nom de leurs résidents, leur projet au conseil de ville pour que ce dernier fasse l'acquisition de ce matériel permettant aux gens en fauteuil roulant de profiter des patinoires. Charmée par cette idée qui rend les infrastructures de la ville plus accessibles, la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut a grandement contribué à sa réalisation.

Dans les dernières semaines, les municipalités de Sainte-Agathe et de Mont Tremblant ont reçu chacune leur première luge et toute personne qui se présente à leur aréna peut l'utiliser. Le matériel connaît un beau succès et bientôt, de nouvelles luges arriveront pour augmenter l'offre.



La création de trois murales
Pavillon Philippe-Lapointe



Journée thématique Barbie
CHSLD Providence
Notre-Dame-de-Lourdes



Journée thématique
« Sous les Tropiques »
Centre de jour Côte-de-Gaspé



Parade des jouets
Maison des aînés et alternative
de Rivière-du-Loup



Avançons ensemble

Bientraitance des personnes proches aidantes



FORMATION GRATUITE SUR LA BIEN TRAITANCE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES (PPA)

Une nouvelle formation gratuite sur la bientraitance des personnes proches aidantes (PPA) est offerte sur le portail de développement professionnel de la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal.

Cette formation asynchrone de deux heures s'adresse aux professionnels et professionnelles, aux cadres du milieu de la santé et des services sociaux, ainsi qu'à toute autre personne qui travaille dans le réseau de la santé et des services sociaux et qui est en contact avec des PPA.

Les expertes au contenu de cette formation sont Anna Andrianova, coordonnatrice du domaine d'expertise en Proche aideance du CREGÉS; Loriane Estienne, directrice générale de Proche Aideance Québec; Sophie Éthier, chercheure membre du CREGÉS; Gabriela Peguero Rodriguez, professeure adjointe au Département des sciences infirmières de l'Université du Québec en Outaouais; Marika Tessier, chargée de projet à Proche Aideance Québec.

Pour plus d'information : Bientraitance des personnes proches aidantes (umontreal.ca)



Démarche de mise en valeur des pratiques de bientraitance « ordinaire » en milieu d'hébergement au Québec : un travail de mobilisation de tous les acteurs concernés



VITAM
CENTRE DE RECHERCHE
EN SANTÉ DURABLE



Centre de recherche et d'expertise
en gérontologie sociale



Faculté des sciences sociales
École de travail social
et de criminologie



**UNIVERSITÉ
LAVAL**

Démarche de mise en valeur des pratiques de bientraitance « ordinaire » en milieu d'hébergement au Québec : un travail de mobilisation de tous les acteurs concernés.

Anna Andrianova, étudiante au doctorat (Université Laval),
coordonnatrice du domaine d'expertise en Proche Aideance,
CREGÉS

Sandra Smele, professionnelle de recherche, coordonnatrice du
domaine d'expertise en Vieillissements inclusifs, diversité, santé et
bien-être (IDSB), CREGÉS

Voici un aperçu de l'article dans le magazine L'Adresse de mars 2024, publié par le RQRA.

LES CHAMPS D'INTÉRÊT (suite)

Cet article fait suite à ceux publiés en septembre et décembre 2023, présentant des idées d'activités en fonction des différents champs d'intérêt. Nous terminons cette présentation par ceux intellectuels, spirituels et sensoriels, une fois de plus accompagnés de suggestions.

Les activités intellectuelles

Elles encouragent la stimulation et l'effort intellectuel, favorisant ainsi le maintien des capacités cognitives.

• Diversité de jeux

L'intérêt pour les jeux de société connaît une forte croissance en ce moment au Québec et il peut être fort pertinent de s'y intéresser de plus près, d'autant plus que cela vous permet d'encourager une pratique d'activité libre et spontanée. Bon nombre de vos résidents utilisent peut-être certains sites Internet ou des applications pour jouer en ligne à leurs jeux favoris, mais sont sûrement limités dans leurs choix au même endroit et assurément dérangés par le nombre toujours croissant de publicités. Nous vous proposons ici de découvrir le site *Board Game Arena* (BGA) qui propose plus de 700 jeux gratuits allant des classiques comme le *Cribble* ou la *Dame de pique* à de tous nouveaux jeux de cartes ou de plateaux qu'ils se plairont à découvrir comme *Papayoo*, *L.A.M.A.*, *SetUp* ou *Lucky Numbers*. Il est possible de choisir le mode de jeu en direct ou tour par tour, qui n'oblige pas le joueur à être connecté en continu. Vous choisissez également la vitesse de la partie (le nombre de coups). Vous avez la possibilité d'affronter des amis, des inconnus ou encore, de démarrer des parties en solitaire si le jeu le permet. À même la page d'un jeu, vous trouverez les règles écrites en plusieurs langues, de même que des vidéos explicatives si vous ne souhaitez pas vous lancer dans une lecture exhaustive des règlements.



• Malle des souvenirs

Nous ne pouvons passer à côté de l'opportunité de vous présenter notre propre jeu de réminiscence, la Malle des souvenirs. Lancé à travers le Québec en octobre dernier, il permet à vos résidents de mettre leur mémoire à l'épreuve en retrouvant le nom et l'utilité de plus de 80 objets anciens. Vous trouverez au verso de chaque image la réponse ainsi que des indices pour aider à l'animation. Nous vous invitons à communiquer avec nous si vous souhaitez vous procurer votre version du jeu!



Pour poursuivre votre lecture :



Guide d'activités culturelles pour les aînés

Ce guide, de l'organisme InterAction Loisirs (membre de la FQLI), a pour but de présenter de manière condensée une banque d'activités variées qui viendront soutenir la curiosité des participants et leur permettre de maintenir ou encore d'éveiller leur appréciation pour les multiples facettes de la culture ainsi que pour l'expression artistique et musicale. Ce guide est accompagné d'une clé USB contenant certaines des activités présentées en format PowerPoint.

Il est disponible au coût de 30 \$ + taxes et frais d'expédition (frais réels de Postes Canada).

Pour vous procurer ce produit,
veuillez communiquer
avec la FQLI :
418 847-1744



CHUM
FONDATION

Systemes d'affichage personnalisés pour le domaine de la santé

Conçus et fabriqués au Québec

- » Sécuritaires
- » Durables
- » Faciles d'entretien
- » Pratiques
- » Système d'ouverture unique

Nous pouvons vous fournir des solutions complètes sur mesure pour tous vos projets d'affichage.

Commandez dès maintenant !

Tél.: 450-641-7928 / Sans frais : 1-888-419-2447

Courriel : info@canacadre.com



Résistants aux
produits nettoyants



Affichage
ultra-rapide



Design épuré
et moderne



CHRONIQUE CENTRE DE JOUR

Le 8 décembre dernier, se tenait un premier Zoom Café pour les intervenants qui œuvrent en centre de jour. Ils ont eu l'occasion de discuter de leurs tâches dont le plan d'intervention, de leur budget et des projets pilotes dans quelques équipes.

Lorsque nous leur avons mentionné la création de cette nouvelle section dans la revue, il nous a été demandé de démarrer en vous faisant découvrir leur réalité, leur profession. Alors, dans cette optique, nous vous invitons à visionner ces deux courtes capsules vidéo.

Les centres de jour pour aînés

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal



26 avril

Prochaine rencontre de discussion

L'accueil au Centre de jour de Saint-Georges CISSS de Chaudière-Appalaches



CHRONIQUE MAISON DES AÎNÉS ET ALTERNATIVES

Le 27 février dernier, se tenait un premier Zoom Café avec des intervenants œuvrant dans les maisons des aînés et alternatives. Plusieurs enjeux ont été soulevés de leur part concernant le peu d'espace de rangement, les tâches de chaque intervenant et leurs rôles, les statistiques, la mise en place des activités autoportantes, l'offre d'activités pour les clientèles alternatives ou encore, l'inclusion des autres professionnels dans l'offre d'activités pour ne nommer que ceux-là. Nous profiterons donc de cet espace dédié dans la revue pour fournir des pistes de solutions à ces enjeux.



22 mai

Prochaine rencontre de discussion

CHRONIQUE BÉNÉVOLAT

Le portail sur le bénévolat présente des fiches et des références pratiques sur les grands thèmes suivants, identifiés comme cruciaux.



Soutenir et développer le bénévolat

Conscients qu'il existe un besoin de formation et d'information des administrateurs de bénévoles dans un contexte où le bénévolat est en mutation; conscients de la production d'un riche capital de connaissance en bénévolat depuis une quinzaine d'années; conscients que le processus d'apprentissage en gestion des bénévoles est souvent provoqué par la recherche de réponses aux questions qui se posent au quotidien, le portail sur le bénévolat présente des fiches et des références pratiques sur les grands thèmes suivants, identifiés comme cruciaux :

- Comprendre et savoir développer le bénévolat;
- Savoir gérer et soutenir les bénévoles;
- Savoir gérer un organisme;
- Maîtriser le travail avec les autres : concertation et le réseautage.



La gestion des bénévoles en 5 étapes. Centre d'action bénévole Drummond

Voici les objectifs de ce guide :

- Proposer un modèle de gestion des ressources bénévoles;
- Offrir une boîte à outils pour faciliter cette gestion : des outils modifiables selon votre réalité;
- Susciter la réflexion sur le bénévolat dans vos organisations respectives;
- Répondre à des préoccupations ou questionnements relatifs au bénévolat.



BOUGER, C'EST LA SANTÉ

Notre programme remporte les honneurs lors de la 3^e édition des prix reconnaissance en loisir du Conseil québécois du loisir (CQL).

La FQLI est l'heureuse récipiendaire du prix DÉVELOPPEMENT ET INNOVATION EN LOISIR qui reconnaît le développement et/ou l'innovation d'un programme, un service, une ressource, un produit et/ou une technologie. Le travail réalisé pour développer et déployer le programme Bouger, c'est la santé est ainsi reconnu à l'échelle provinciale.

Nous en profitons pour remercier nos collaborateurs, Conception graphique BCGD ainsi que notre porte-parole, Dale Hanley de l'entreprise Web Or.

C'est donc sur cette belle note que nous poursuivons notre travail pour vous, et préparons la sortie pour 2024 des fascicules 3 et 4 qui seront eux aussi accompagnés de vidéos, de cartes à jouer et de nouvelles idées pour bouger avec la clientèle aînée.





LA THÉRAPIE PAR LA POUPÉE AUPRÈS DES AÎNÉS

LOUISE VENDETTE

SERVICES OFFERTS

Conférence de 1 h 30

Par Louise Vendette, infirmière avec 40 ans d'expérience en gériatrie, fondatrice au Québec et au Canada du concept de L'approche de La Thérapie par la poupée et auteure du livre *Thérapie complémentaire de soins L'approche par la poupée pour enfants et personnes âgées vivant en CHSLD*. En présentiel, 225 \$ ou via Zoom, 85 \$ (les deux avec manuel inclus).

Activité

2 heures d'animation en présentiel avec une douzaine de poupées reborn pour 150 \$ avant taxes (groupe de 12 résidents).

Vente de poupée thérapeutique

Poupée câlin, tête en vinyle sur corps en tissu à 225 \$ avant taxes.

Poupée avec membres et cheveux peints à 375 \$ avant taxes.

Accessoires pour pratiquer l'approche inclus avec achat d'une poupée reborn; une couverture pour bébé, un jouet en pluche et une suce de pharmacie.

Vente de manuel

Manuel pour pratiquer la thérapie par la poupée à 24,95 \$.



Visitez notre
site Internet



LA DIFFUSION EN CONTINU
POUR VOTRE CANAL INTERNE
La magie du temps réel

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30
MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05
EQUILIBRE Élevée 10 h 30	DANSÉFORME Modérée 10 h 30	VITALITÉ + Élevée 10 h 30	POUND NOUILLES Modérée 10 h 30	POUND NOUILLES Modérée 10 h 30
LA DOUCEUR Modérée 14 h 30	KARAOKÉ avec Daniel Kelly 14 h 30	CHANTEUR avec Serge Belisle 14 h 30	DANSE EN LI Modérée 14 h 30	DANSE EN LI Modérée 14 h 30
<p>DE D'INTENSITÉ</p> <p>Modérée - Cours donné sur chaise</p> <p>Élevée à élevée - Cours donné sur chaise, parfois debout</p> <p>Élevée - Cours donné debout</p>				



Avantages diffusion en continu

Gestion simplifiée
Aucune installation complexe
Aucun délai pour débiter
Un contenu diversifié
Aucun horaire à planifier
Qualité haute définition
**Aucun engagement,
vous pouvez gérer votre
abonnement en tout temps**

**Cours et activités
offerts virtuellement.**

**Un bel outil pour les
milieux d'hébergement !**

Contactez-nous dès aujourd'hui
info@webor.ca • 514 219-4441

Dale Hanley
fondatrice

webor.ca

Publications

Les indispensables pour animer votre milieu



S'aider par le jeu

RAYMOND, Astrid et autres. FQLI, 2005, 2^e édition, 273 pages.

Ce répertoire présente une multitude d'activités qui peuvent être utilisées avec les personnes âgées vivant dans un milieu d'hébergement. Dans cet ouvrage, une attention particulière a été accordée afin d'offrir différentes possibilités pour stimuler la diminution des facultés cognitives de la clientèle. Les différentes activités sont regroupées autour de quatre sous-catégories, soit la logique, la mémoire, l'attention-concentration et l'actualisation.

Membre 35 \$

Non-membre 45 \$



En mouvement/ Recueil d'exercices et d'animations

BEAUDOIN, Marie et Lise ROCHE. FQLI et Réseau FADOQ, 2006, 138 pages.

Ce document répond aux besoins des intervenants responsables de mettre en place une programmation offrant des activités physiques adaptées à diverses clientèles. On y retrouve dans un premier temps les notions théoriques indispensables quant à l'animation sécuritaire et réussie d'une séance d'exercices ainsi que certains éléments dont il faut tenir compte selon la clientèle visée. Par la suite, une banque d'exercices ciblant les principales parties du corps est proposée dans laquelle il est possible de choisir ceux les plus appropriés aux capacités des participants. De plus, des éléments d'animation utiles pour bonifier vos séances vous sont aussi suggérés. Finalement, vous retrouverez en dernière partie, une gamme de références ciblées et une bibliographie complète qui vous permettront de recueillir d'autres informations pertinentes et pratiques.

Membre 35 \$

Non-membre 35 \$



Sachez que pour bénéficier d'un tarif réduit, il vous est possible de vous procurer certains documents en forfait.

Consultez la brochure des publications officielles de la FQLI pour commander :



Forfait Animation 1

- S'aider par le jeu
- S'aider par l'activité
- S'aider par le bricolage
- En mouvement/Recueil d'exercices et d'animations
- Répertoire d'activités thématiques
- Guide d'activités OMNIKIN® pour les clientèles particulières

Membre 165 \$

Non-membre 225 \$

CENTRE DE DOCUMENTATION

En consultant la page « Publications » <https://tinyurl.com/y4wo6uow> du site Internet de la Fédération, vous avez accès en un seul clic, par l'intermédiaire de liens Internet, aux divers documents répertoriés par la FQLI pouvant être fort utiles et d'intérêt pour la bonne pratique de tous.

Voici les derniers documents recensés depuis la parution de la revue de décembre 2023.



4485

Se sentir chez soi, un besoin élémentaire. Constats et faits saillants concernant l'habitation et l'hébergement. Bien vieillir dans sa communauté. TIESS, 2023, 14 pages.

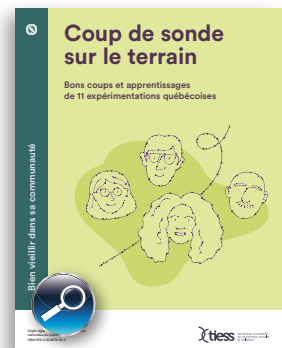


4486

Du lieu de vie au milieu de vie. L'économie sociale, porteuse d'une approche intégrée. Bien vieillir dans sa communauté. TIESS, 2023, 24 pages.

4487

Coup de sonde sur le terrain. Bons coups et apprentissages de 11 expérimentations québécoises. Bien vieillir dans sa communauté. TIESS, 2023, 27 pages.



4488

Le vieillissement actif. 40 ans d'évolution à petits pas. TIESS, 2023, 3 pages.



La musique et ses bienfaits pour tous

en CHSLD, soins palliatifs, santé mentale, hôpital, résidences pour aînés, centres de jour...

la **Sams**
Musique
Santé
Bien-être

samsante.org

Trucs et astuces

Coin des patenteux



CONSTRUIRE DES CIBLES PIVOTANTES

Vous trouverez plusieurs avantages à réaliser cette construction, dont la possibilité de personnaliser les cibles. Ajoutez des images d'animaux à l'automne pour la chasse, des images des membres du personnel, des catégories de questions, etc. Vous pourriez aussi profiter du fait qu'elles sont pivotantes pour cacher derrière elles un cadeau ou des points mystères.

Veillez noter qu'il existe plusieurs épaisseurs de carton et que celle utilisée est d'environ 4 mm. Les étapes suivantes sont toutes créées en supposant que du carton de cette épaisseur sera utilisé.

ÉTAPE 1 – Impression



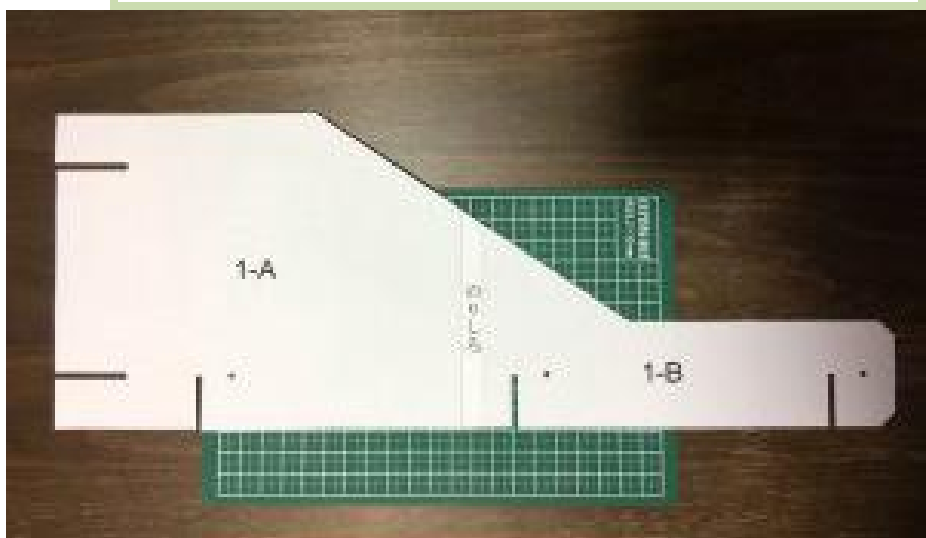
Vous trouverez ci-dessous le patron de toutes les pièces. Il vous suffit de les imprimer en format A4. Les pages 1 à 7 sont des dessins pour guider la coupe de votre carton et les pages 8 à 13 sont des images à coller sur la cible. Vous pouvez vérifier si vous avez réellement imprimé la bonne taille en mesurant la règle de 40 mm imprimée sur le dessin.

ÉTAPE 2 – Préparation des patrons

Découpez les formes imprimées, elles serviront de patron pour découper dans le carton. Étant donné que la taille du jeu est grande, chaque partie ne peut pas tenir sur du papier A4. Les pièces sont donc divisées en deux dessins (côté A et côté B). Collez les deux morceaux ensemble au niveau des parties étiquetées « のりしろ » pour créer un motif en papier.

Dans les explications suivantes, nous ferons référence aux motifs créés en les collant ensemble. Par exemple, les pièces 1-A et 1-B sont dorénavant la pièce 1.

Plusieurs avantages à réaliser cette construction, dont la possibilité de personnaliser les cibles (animaux, membres du personnel, catégories de questions, etc.)



ÉTAPE 3 – Découpage et assemblage de la structure principale



Insérez la pièce 5 dans la fente de la pièce 3 comme suit. Ensuite, insérez la pièce 5 dans la fente de la pièce 2.

Ensuite, découpez deux morceaux de carton de la partie 1. Combinez les fentes de la pièce 1 et les fentes des pièces 2 et 3. Connectez-les comme indiqué ci-dessous. (La partie 2 sera au recto.) Faites de même avec l'autre partie 1-AB et connectez-la à la fente du côté opposé.

Ensuite, découpez deux morceaux de carton pour la partie 4 et trois morceaux de carton pour la partie 6.



Insérez l'une des pièces 6 dans la fente inférieure de la pièce 1. Alignez la fente inférieure de la pièce 4 avec la fente de la pièce 6 et connectez. Pour les pièces 4, placer les côtés arrondis vers le haut.

Insérez les deux pièces 6 restantes dans les fentes des pièces 1 et 4.



ÉTAPE 4 – Les cibles

Une fois la base assemblée, l'étape suivante consiste à fabriquer les cibles. Découpez deux morceaux de carton pour la partie 7, un morceau de carton pour la partie 8 et découpez l'image cible pour le numéro 1. Alignez la position de la fente de l'image cible avec la fente de la partie 8, en la chevauchant, et pliez la marge vers l'arrière. Fixez l'espace vide à l'arrière avec du ruban adhésif.



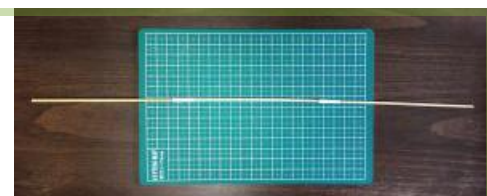
Insérez la pièce 7 dans la fente de la pièce 8 et fixez-la. Pour la partie 7, le côté aux coins arrondis sera à l'arrière. Une de terminée! Reprenez les dernières étapes pour les cibles 2 à 9.



ÉTAPE 5 – Les pivots

L'étape suivante consiste à créer la barre de 45 cm qui traversera les cibles. Il est possible d'utiliser des baguettes à brochette de 15 cm et de les coller ensemble pour sauver des sous.

Vous aurez besoin de 3 barres de 45 cm. Une fois l'étape terminée, découpez 6 morceaux de carton pour la pièce 9.



Passez la barre à travers le trou de la partie 1, ensuite le 7, qui est relié à la cible et continuez ainsi jusqu'au bout de la structure en incluant les cibles. Si vous passez l'axe à travers les trois cibles, cela ressemblera à ceci. Insérez la pièce 9 sur l'extrémité et fixez-la avec de la colle pour empêcher la barre de se détacher.

Reprenez les dernières étapes pour les cibles suivantes.

Voilà! Vous êtes prêt pour jouer!
Envoyez-nous des photos de vos réalisations.

Multimédia

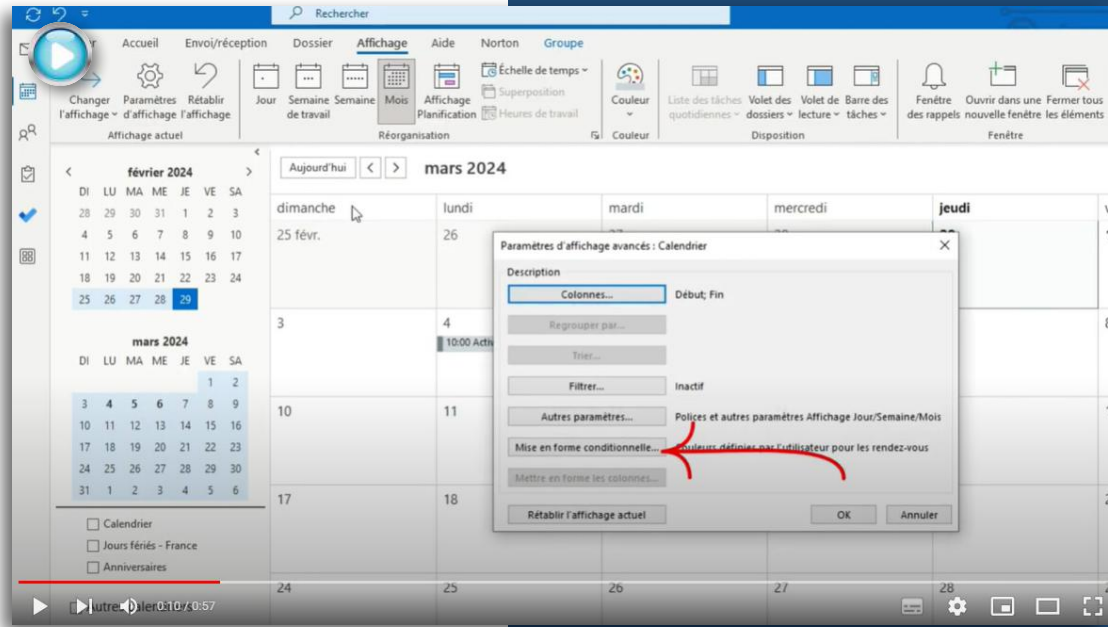
3 ASTUCES POUR MIEUX MAÎTRISER OUTLOOK

Couleur dans votre calendrier

Utiliser son calendrier Outlook est une excellente façon de rester à jour sur son agenda et recevoir des alertes pour ne pas manquer d'événements importants. Toutefois, visuellement c'est aussi important d'avoir des repères pour cibler rapidement certains types de rendez-vous. Vous pouvez donc vous créer des codes de couleur qui vous permettent d'automatiquement vous repérer plus facilement.

Par exemple, en attribuant la couleur verte à toutes les entrées qui contiennent le mot *Activité*. Ainsi, vous repérez rapidement les moments où vous avez une animation.

Faites de même avec une couleur différente pour des rencontres professionnelles, des rendez-vous personnels, des visites de partenaires extérieurs, etc. Une fois la règle en place, Outlook repère automatiquement vos mots clés pour afficher la bonne couleur.



Écouter lire, c'est aussi lire!



Liratoutâge
PARTOUT AU QUÉBEC

liratoutage@areq.lacsq.org | liratoutage.com

Créer une règle pour diffuser automatiquement l'information

Voici une bonne façon de vous assurer que l'information circule sans que vous ayez besoin de penser à transférer systématiquement les courriels à d'autres personnes de votre installation.

Prenons par exemple un délégué d'une installation de santé membre de la FQLI. Vous avez comme mandat d'informer vos collègues lorsque vous recevez les infolettres de la Fédération vous faisant part de la parution de la revue, de l'ouverture d'un programme de financement ou encore, d'une offre de formation.

Voyez en images les étapes à réaliser pour personnaliser le transfert automatique de courriels.

Planifier l'envoi d'un message

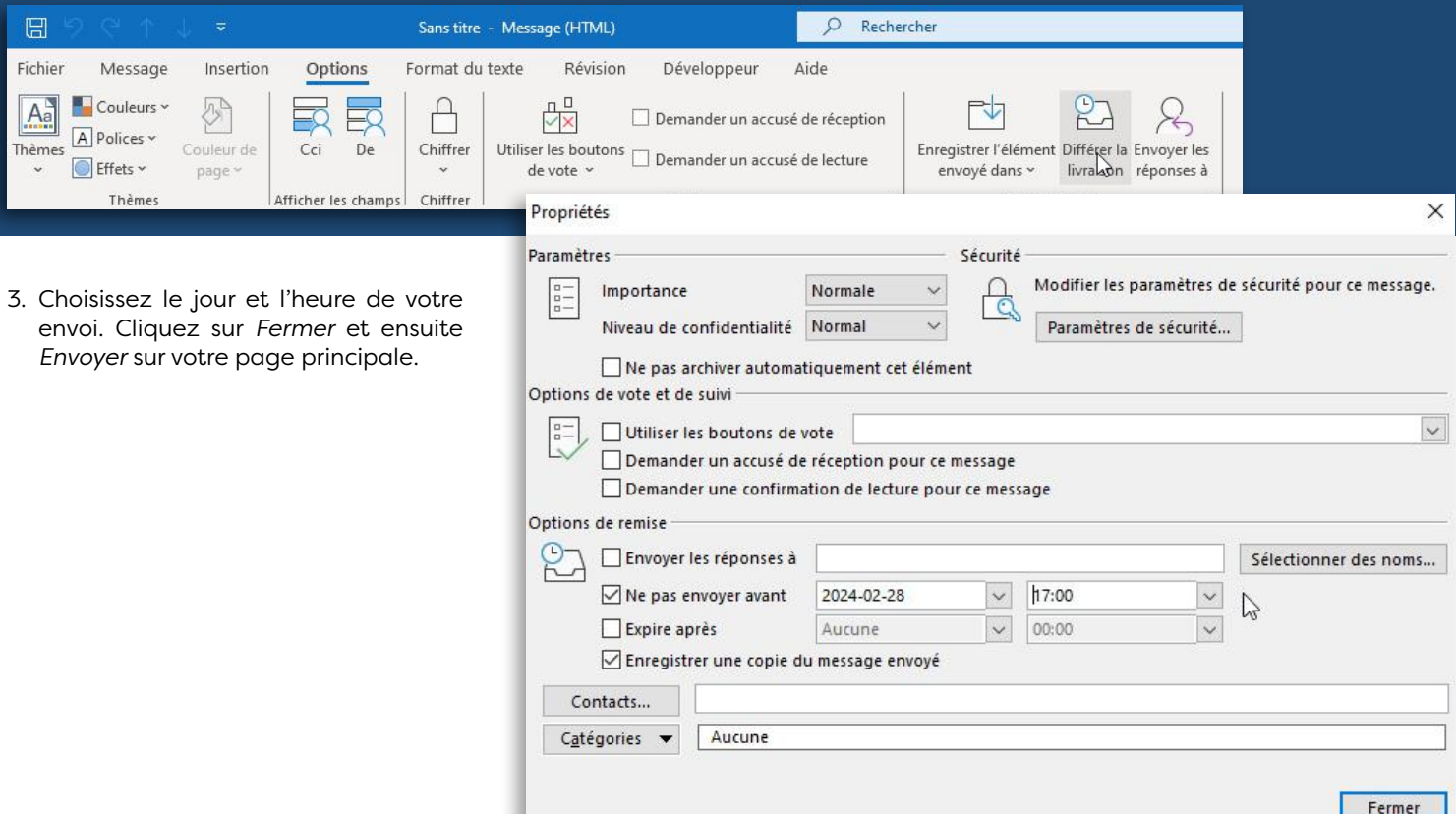
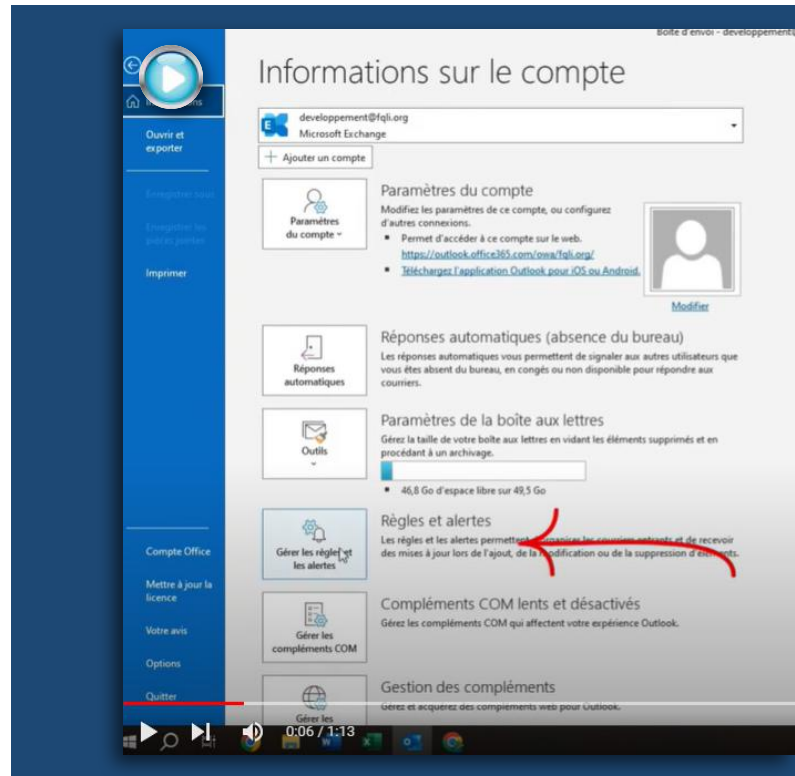
Quand le temps nous manque, il faut savoir trouver des trucs qui permettent d'en sauver et c'est parfois en modifiant nos habitudes qu'on y arrive.

Plusieurs d'entre vous doivent par exemple envoyer la nouvelle programmation ou le journal aux bénévoles ou aux familles le premier de chaque mois. Ou encore, vous avez des invitations à faire pour un événement, mais devez attendre une annonce ou la fin d'une autre activité avant d'informer tout le monde. Au lieu d'attendre le jour J et vous presser à tout envoyer, faites-le d'avance.

Préparez votre message et utilisez la fonction « Différer la livraison » pour que ce dernier soit envoyé au moment qui vous convient.

1. Rédigez votre message au complet, incluant les pièces jointes si nécessaire et les adresses de vos correspondants.
2. Dans l'onglet *Options*, cliquez sur le bouton *Différer la livraison*.

3. Choisissez le jour et l'heure de votre envoi. Cliquez sur *Fermer* et ensuite *Envoyer* sur votre page principale.



Babillard

Suggestions de lecture



De la bientraitance. Soins et accompagnement

WESTERCAMP, Ingrid

L'auteure décrit l'importance de la bientraitance dans le secteur médical et médico-social, notamment auprès des personnes âgées. Elle définit cette notion, décrit ses diverses implications et ses formes ainsi que les conditions de sa réalisation, puis présente des dispositifs novateurs pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer au Québec, en Suisse, aux Pays-Bas ou en France.

23 janvier 2020

Éditeur L'HARMATTAN

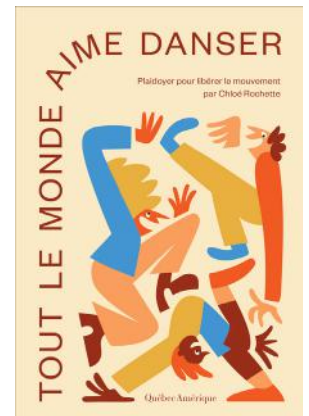
Tout le monde aime danser. Plaidoyer pour libérer le mouvement

ROCHETTE, Chloé

Soumis aux règles de la performance et aux idéaux inatteignables, le mouvement, bien qu'il soit inné, a perdu depuis longtemps son caractère enfantin. Dans cet essai très personnel, Chloé Rochette entreprend de nous convaincre que bouger est d'abord un acte d'amour, instinctif et magique. Et que le corps en mouvement est une histoire qu'il faut apprendre à raconter autrement.

15 janvier 2024

Éditeur QUÉBEC AMÉRIQUE



Suggestions de site Internet



Conférences CREGÉS en différé

Les enregistrements des Conférences CREGÉS du 18 janvier et du 5 février sont maintenant disponibles en ligne! Visitez la chaîne YouTube du CREGÉS pour avoir accès à plus de 100 conférences.



Banque de sons, libre de droits et gratuite pour usage personnel et secteur de l'éducation, en format audio WAV.





BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
Hydro Québec

fcaQ
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévole

Événement

Bénévoler, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne naturellement tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance.

Donner de son temps bénévolement est cette façon ingénieuse de développer nos habiletés, de confirmer nos forces et d'aller à la rencontre d'une pluralité de personnalités qui éclaireront nos propres lanternes.

Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévoler, c'est brillant!

Consultez le kit média : 



SENIOR CONNECT
ENSEMBLE


Solution
Québécoise

Modernisez Vos loisirs



1000
activités
par année



Communauté
de partage



Bingo &
Apps

inclus: Tableau interactif, Support mobile ajustable
Chromebook, installation, formation, support

www.senior-connect.com

Alexandre
438-993-3164

Sébastien
514-442-7653



CONCOURS DE PHOTOS

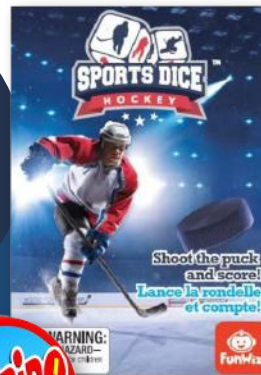
À chaque mois, un nouveau concours!
Pour participer, il suffit de nous faire parvenir
une photo ou une vidéo de vos activités à info@fqli.org

Gagnants antérieurs :

Décembre : Marie-Johanne M.-Lafontaine,
Maisons des aînés et alternative
de Rivière-du-Loup

Janvier : Julie Lahaie,
Centre d'hébergement Lucien-Shooner

Février : Marie-Ève Couture Belisle,
Résidence Alizéa



Les prix à venir :

Mars – Sports Dice Hockey
Avril – Timeline Canada
Mai – Mospido

CONGÉ PASCAL



Prenez note que
pour le congé pascal,
le bureau de la FQLI
sera fermé du
29 mars au 1^{er} avril
inclusivement.




Fédération québécoise
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec 

Fédération québécoise du loisir en institution
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Téléphone : **418 847-1744**
Site Internet : www.fqli.org

 Suivez-nous sur **Facebook!**