

# ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue  
Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique  
Courant de l'Humanité de saint Jean

(Classe des probationnaires - Cahier d'instruction n° 1)

## L'ENTRÉE SUR LE CHEMIN DE L'INITIATION L'HUMANITÉ ESSÉNIENNE



École Internationale de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.  
Véhicule de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des Mystères Christiques.



# École de Vie de d'Esprit

## CLASSE DES PROBATIONNAIRES

1. L'ÉCOLE L'ENTRÉE SUR LE CHEMIN DE L'INITIATION - L'HUMANITÉ JOHANNITE
2. DE VIE DIVINE
3. L'ENCEINTE SACRÉE DU CHAMP DE VIE DE L'ÉCOLE
4. LA CONSTRUCTION DU TEMPLE
5. LA VIE CONSCIENTE DANS L'HOMME
6. LE CIEL BLEU ET L'OBSERVATION DE SOI
7. LE DISCERNEMENT
8. LA VISION DE LA SOURCE UNIQUE – LA LOI DU TRIANGLE DE L'ÉCOLE UNIVERSELLE
9. LE SIGNE DE L'ALLIANCE AVEC L'ÉCOLE
10. L'ENSEIGNEMENT DU RESSUSCITÉ
11. TROUVE LA FORCE QUI EST EN TOI
12. LA FLAMME ÉTERNELLE DE LA MÉMOIRE DIVINE
13. L'ÉTERNELLE TRADITION DU PEUPLE JOHANNITE
14. CÉRÉMONIE POUR LA PAIX
15. JE N'AI PAS LE TEMPS
16. ÉCOLE DE LA MAGIE
17. LA LETTRE TUE, L'ESPRIT VIVIFIÉ - LA ROBE INDIGO DU PROBATIONNAIRE
18. LE SAVOIR QUI NE S'ENSEIGNE PAS - L'ÉQUILIBRE DES 4 VIES DE L'ÉLÈVE
19. LE VOILE DE LA MORT ET LES 3 VŒUX DE L'ÉLÈVE SUR LE CHEMIN
20. LA RESPONSABILITÉ FINANCIÈRE - L'ANGE DE L'ARGENT
21. SE PRÉSERVER DES POLLUTIONS PSYCHIQUES - LA FEMME ADULTÈRE
22. LE SENS DU SACRÉ, DU RESPECT DE LA VIE PRIVÉE INTÉRIEURE ET LE SANCTUAIRE INVOLÉ DU CENTRE DE LA CONSCIENCE INTIME

**A: CLASSE DES PROBATIONNAIRES (22 CAHIERS)**

**B: CLASSE DU PORTAIL (38 CAHIERS)**

**C: CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)**

**D: CLASSE DE LA MONTAGNE (51 CAHIERS)**

## Note aux lecteurs

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro.

Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne.

Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajournée par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour.

À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens.

Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

**C'est le fondement qui soutient tout l'édifice.**

**Ces cahiers sont le fondement.**

**Qu'il soit solide et stable, c'est notre principale préoccupation.**

**Puisse-t-elle devenir la vôtre également.**

**BONNE ÉTUDE !**

# L'ENTRÉE SUR LE CHEMIN DE L'INITIATION L'HUMANITÉ ESSÉNIENNE

**Classe des probationnaires – Cahier d'instruction n° 1**  
**Essences de méditation- Paroles d'étude générale - Bases de travail**

*«L'objet de toutes tes aspirations se trouve à l'intérieur de toi, dans le Divin, le Sublime qui t'habite et habite le monde dans le secret, dans le caché. »*

Cher ami, chère amie, toi qui marches sur le chemin de la vie et qui viens de pousser la porte de l'École de Vie et d'Esprit, sois le bienvenu, sens-toi accueilli parmi nous dans l'amour, la lumière, la paix et la joie profonde. Nous souhaitons te donner tout le meilleur, tout le plus pur et lumineux, et nous espérons qu'ensemble nous pourrions accomplir ne serait-ce que le plus petit bien pour l'évolution saine et harmonieuse de la Terre et de l'homme dans la volonté du Très-Haut. Tu es semblable, en ce moment, au candidat qui, dans l'Antiquité, poussait la porte de l'École des Mystères pour recevoir la lumière.

**Il faut que tu en sois conscient, car pousser la porte de l'École initiatique implique une certaine attitude intérieure comme le désir d'apprendre, l'aspiration à se transformer, à évoluer, à servir le bien, à connaître la grande vérité, à développer tout le potentiel qui sommeille en toi. Cela demande un certain effort mais cela en vaut la peine, c'est certain. Les fruits au bout du compte sont extraordinairement nourrissants.**

**C'est ton chemin qui t'a conduit jusque devant notre porte.**

Ce chemin est unique, il t'est propre et c'est très bien ainsi. Sur ce chemin, tu peux sentir plus ou moins clairement un appel. Il te pousse à aller de l'avant dans la connaissance de toi-même, vers plus d'authenticité, vers les espaces grands ouverts de la pensée claire, dégagée d'une pollution savamment entretenue dans le monde. Sur ce chemin, des questions t'animent. Elles sont une bénédiction et une force pour toi, sois-en conscient, car sans elles tu resterais sur place et ne te mettrais pas en mouvement. Ce feu de questions vivant en toi et faisant de toi un pèlerin de lumière te conduit vers la seule récompense qui soit :

-Être toi dans la vérité au-delà des apparences trompeuses, des masques et de l'ama-  
game du monde.<sup>1</sup>

-Être toi en vérité au sein d'une École des Mystères divins, ce qui fera de toi un  
initié authentique, un prêtre, un roi, un magicien, un thérapeute, un enseignant.

Car nous avons les réponses que tu cherches et nous te fournirons les moyens de les  
trouver par toi-même dans l'expérience intérieure.

En franchissant notre porte...

En franchissant notre porte, tu constateras très vite que tu t'es donné effectivement  
la possibilité de répondre de façon juste à l'appel qui t'a conduit jusqu'à nous.

Le jour béni où tu atteindras le sommet de la montagne, tu verras que tous les  
chemins sincères et bien orientés mènent à ce sommet. C'est pourquoi, nous  
sommes capables de te voir là où tu en es sur ton chemin et de te guider jusqu'au  
plus haut.

Le Christ dit :

*« Je suis en vous,  
vous êtes en moi et là où je vais vous allez. »*

Si nous allons tous vers le même lieu alors pourquoi ne ferions-nous pas route en-  
semble? Le voyage sera moins monotone, nous pourrions chanter, nous raconter des  
histoires et partager le pain de l'amitié. Si le moi supérieur est en nous tous, alors  
pourquoi ne pas partager librement sa lumière ? Ainsi, quand tu auras froid,  
j'allumerai mon feu pour toi et tu feras de même pour moi. Ensemble nous serons  
plus forts pour lutter contre les voleurs et les intempéries du voyage. Nous  
partagerons les fruits de l'expérience mutuelle et nous pourrions ainsi éviter bien des  
détours inutiles. Préviens-moi du faux pas qui pourrait m'être fatal et je ferai de  
même pour toi. Peut-être que notre voyage sera long, parcourons-le ensemble, nous  
économiserons nos forces et la vie deviendra plus simple. Pèlerins sur le chemin de la  
vie, puisque notre destination est identique, faisons route ensemble et soyons  
amis. Frères, Sœurs puisque nous vivons tous de la même vie, partageons-en les  
fruits dans l'amour, la sagesse et le respect mutuel. **Soyons amis sur le chemin.**

Dès les premiers pas, nous t'apprendrons des états de base sur lesquels tu pourras  
prendre appui et fonder ta vie pour avancer de façon sûre, stable, équilibrée.

---

<sup>1</sup> Ce thème : «le feu des questions» sera abordé dans un prochain cahier. Il mettra à ta disposition une technique inédite dont l'application t'apportera une nouvelle compréhension sinon une nouvelle clarté dans ta conscience profonde.

Tu pourras en approfondir certains tels que l'intimité, la sécurité intérieure, le grand calme, la sérénité, le silence, l'harmonie, la clarté, le discernement...

**Nous allons t'aider à clarifier des évidences qui n'en sont plus.**

La plus importante étant de te rappeler que tu as un Père et une Mère. Peut-être l'ignores-tu, Jésus n'a jamais cherché à convertir qui que ce soit, ni même à donner des enseignements ésotériques. Il a tout simplement voulu montrer l'essentiel au-dessus de tout : le lien vivant et profond avec son Père. En effet, il considérait que si un être retrouvait le lien intérieur direct avec son Père, tout le reste viendrait, l'Enseignement lui serait donné de l'intérieur et il accomplirait ce pourquoi il est venu sur la Terre.

Il avoulu rappeler à chaque homme, à chaque femme, il a voulu te rappeler la simplicité de t'en remettre à la Mère qui te porte à travers la Terre sous tes pieds, qui t'entoure d'une enveloppe réelle d'énergie pure, d'amour, de bonté, d'harmonie et qui te nettoie de toute présence indésirable en toi et dans ton environnement de vie. C'est la base même pour te libérer du stress, des énergies sinistres, sombres, tristes, des fatigues, déprimés... La Mère te dégagera du faux savoir, de l'ignorance savante et te redonnera ainsi accès au savoir du Père, le vrai savoir qui ne s'apprend pas de l'extérieur et ne s'enseigne pas.<sup>1</sup>

Bien des pratiques qui te sont familières prendront une dimension et une efficacité tout autres à partir du moment où tu les accompliras dans la présence consciente et sollicitée du Père et de la Mère, dans leur champ de vie. Accéder volontairement à ce champ de vie ne s'improvise pas. Cela justifie et nécessite le recours à une École de Vie qui n'est autre que l'École de Dieu ouverte à tous les hommes.

**Cette École est toujours vivante et s'incarne à travers des hommes qui la portent dans leur vie quotidienne. Et c'est la raison pour laquelle, contrairement à bien des idées reçues, dans la véritable initiation c'est toujours un homme qui initie un autre homme.**

**Tu as sûrement dû constater par toi-même que la spiritualité aujourd'hui est parsemée de pièges :**

En effet, un esprit destructeur s'est faufilé dans la spiritualité pour faire croire que l'on peut parcourir un tel chemin sans guide et professeur. Si tu acceptes cela, tu laisses cet

---

<sup>1</sup> Ce thème sera développé dans un cahier ultérieur : « Le savoir quine s'enseigne pas - L'équilibre des 4 vies de l'élève. »

esprit entrer en toi ; malgré toi, il te maintiendra à la périphérie d'une démarche spirituelle authentique et tu ne trouveras pas ce que tu cherches dans le fond. Tu t'exposes ainsi à te rendormir avant même de t'éveiller. Comprends bien. Nous sommes victimes d'une magie qui nous fait croire que nous n'avons pas besoin du Divin pour vivre. De même que l'on a fabriqué une psychologie sans âme, à contre-courant du sens étymologique du mot, le monde a fabriqué une spiritualité sans Dieu, sans relation avec lui, sans aucun savoir ni savoir-faire pour s'approcher de cette réalité.

C'est pourtant cette divinité de l'homme et elle seule qui peut le transformer dans le bon sens et l'ennoblir. L'homme ne peut être ennobli que par ce qui est supérieur. **C'est cela entrer sur un chemin d'initiation.**

Notre École n'est pas destinée aux touristes de la spiritualité qui veulent tout survoler superficiellement sans rien approfondir, bien que nous ne rejetons personne, car chacun peut trouver là où il en est au moins un élément qui lui soit utile pour améliorer sa vie. C'est le premier cadeau apporté par l'École et son Enseignement car nous ouvrons une voie réelle, profonde et riche pour le bien et l'évolution saine de tous les êtres. C'est en creusant pour aller voir plus profondément ce qu'il y a derrière les choses que nous t'enseignons que tu découvriras le trésor que tu cherches.

**Car il y a effectivement un trésor caché à découvrir et il te revient de le chercher méthodiquement.**

Alors sache que toutes les conditions et les moyens te sont donnés dans l'École pour te conduire à la véritable richesse, au bonheur, à la joie, à tout le meilleur que tu cherches. Il est là à portée de mains et nous te le montrerons comme jamais. Nous serons là pour te soutenir, pour t'insuffler le courage, la force et toutes les qualités nécessaires à ta réussite et à ton accomplissement.

**Ne sois plus un chercheur isolé, ne t'aventure plus tout seul dans la jungle.<sup>1</sup>**

Croire qu'on peut s'initier soi-même sans passer par une École, une tradition vivante, un Maître authentique vivant, véhiculant un champ de vie et de force qui à la fois protège et crée un espace privilégié de travail et de communication avec les mondes invisibles supérieurs est un leurre.

Un homme isolé est semblable à un aventurier qui avancerait en aveugle et se ferait illusionner par toutes sortes d'influences venant autant de l'intérieur que de l'extérieur autour de lui pour le détourner du chemin et du but véritable. Entrer dans une démarche spirituelle de cette façon est un danger, car elle déclenche des forces cachées

---

<sup>1</sup> Ce thème sera développé dans un cahier ultérieur : « Le savoir quine s'enseigne pas - L'équilibre des 4 vies de l'élève. »

qui sommeillent aussi bien dans les profondeurs que dans le monde invisible qui entoure l'homme. Ces êtres invisibles bien réels attendent de récupérer l'énergie de la démarche spirituelle de l'homme pour la détourner à leur profit, ce qui conduit irrémédiablement l'homme au déséquilibre. Cela peut te paraître étrange et incompréhensible pour le moment, mais il n'y a pas lieu de t'en inquiéter, c'est tout à fait naturel.

**Ta perception et ta compréhension des relations de l'homme avec l'invisible s'ouvriront en toi au fur et à mesure de ton avancement dans la pratique de nos enseignements.**

Pour le moment, sache que tu dois apprendre à discerner les influences qui proviennent de l'ordre céleste de celles générées par le monde de l'illusion. Dans l'univers comme dans l'homme, il y a un centre unique, une hiérarchie, un ordre sacré.

*« Si je ne respecte pas cela, alors pour qui est-ce que j'œuvre ? »*

Voilà certainement la bonne question à te poser.

C'est pourquoi, seul un être qui a triomphé de toutes les épreuves, qui est allé jusqu'au bout, qui est parvenu au but, peut de façon sûre guider les autres.

**Il est impossible de marcher sur un chemin d'éveil de la conscience divine sans protection, sans être relié à un ordre supérieur. Or, l'École t'offre cette structure de lumière qui lui a été donnée par le monde divin avec son champ de vie agissant à travers ses enseignements, ses paroles, ses exercices, ses techniques, ses cérémonies, ses initiations.**

On reconnaît un arbre à ses fruits, à ce qui sort de lui et à ce qu'il est capable de donner, et ce sont là pour toi les fruits reconnaissables de l'Arbre-Dieu, de l'Arbre de vie.

Tous ces outils, ces moyens, ces chemins d'accès sont reconnus et acceptés par la hiérarchie cosmique de la lumière, **ce qui les rend efficaces et donne les vrais résultats.** Car il ne suffit pas de pratiquer des exercices, des méditations, ni même de suivre des lois spirituelles pour que la réussite soit au bout du chemin. Non, contrairement à tout ce que l'on a pu te dire, il faut s'enraciner dans une École qui a reçu toutes les autorisations d'agir et ouvre les vraies portes, celles qui ne donnent pas sur des voies de garage. C'est pourquoi, nous te disons que tu entres sur un chemin protégé, vérifié, balisé. Tu entres dans l'École de la sécurité, de l'efficacité, de l'authenticité. En son sein, rien n'est enseigné au hasard juste pour « faire des essais, des expériences ».

Non seulement toutes les pensées que nous te demanderons de penser, les attitudes, les coutumes de vie à cultiver, les exercices à pratiquer sont parfaitement maîtrisés, mais en plus nous savons tout ce que cela produit dans les corps subtils et dans la destinée de chacun. Toutes ces choses te seront progressivement dévoilées si, librement, tu choisis de ne pas passer à côté d'une telle opportunité.

### **Où est ton véritable intérêt ?**

À une époque où les religions sont, soit délaissées, soit détournées de leurs buts premiers, où la peur omniprésente fait de toute nouvelle forme de spiritualité une secte, nous sommes ceux qui, de tout temps, se sont dressés et engagés pour la liberté de conscience, un monde plus juste, une humanité ennoblie dans la lumière, une ouverture plus grande à la vie dans toutes ses possibilités et richesses d'expression en harmonie avec l'univers.

Grâce à notre champ de vie, ta préparation et ton implication dans les enseignements contenus dans nos cahiers, tu apparaîtras vite devant les êtres divins des mondes supérieurs qui pourront tout transformer en toi avec ton assentiment. Des facilités, des possibilités nouvelles vont s'offrir à toi. Tu pourras entre autres :

- Te clarifier dans ta vie, tes buts.
- Trouver ta propre force intérieure.
- Devenir capable de vivre réellement dans la lumière et le bonheur de ton âme.
- Travailler d'une façon plus haute pour la lumière véritable.
- Préparer ta prochaine réincarnation.
- Sortir de la roue du karma, du cycle répétitif des réincarnations pour entrer sur la voie ascendante de la résurrection qui seule te permet de conserver la mémoire des vies antérieures et des capacités supérieures acquises de vie en vie.
- Ne plus te limiter à guérir des karmas particuliers, ce qui est souvent vain à notre époque, mais mettre ton énergie, ta capacité, ton talent au service de l'âme humaine, de tous les êtres, ce qui déclenchera en toi des forces supérieures et fera de toi un Essénien, un thérapeute de l'humanité.
- Retrouver ta vraie patrie, ta véritable famille.
- Ne plus être seul pour ne pas te perdre en route dans des illusions, des pièges, des problèmes trop importants à surmonter seul justement.
- Marcher avec toutes tes capacités retrouvées sur ton véritable chemin de destinée lumineuse.

*« Si par bonheur tu rencontres quelqu'un qui peut rendre ta vie utile, suis-le »*

## **Qui rencontres-tu sur ce chemin, à travers cette École ? Comment t'y préparer ? Comment le comprendre ?**

Pour qu'un homme ait la vie, il faut qu'une rencontre puisse avoir lieu entre un homme et une femme. La vie est une histoire de rencontres et d'échanges. Une simple rencontre peut changer toute une vie en mal ou en bien. **Le chemin de l'évolution est une histoire de rencontres.** Il est des rencontres déterminantes. Les initiés, les guides, les messagers des Dieux de toutes les époques, connaissant le secret des rencontres, ont créé des Écoles des Mystères comme lieux de force où la rencontre avec le sacré devient possible.

## **Qu'est-ce qu'une École initiatique ?**

Simplement un lieu, un espace dans lequel la rencontre qui produit l'évolution est rendue possible par la connaissance de l'instructeur qui est l'âme de cette École. Cette École est destinée à des hommes et des femmes capables de recevoir un enseignement et une force d'âme qui leur permettent de s'élever vers une conscience supérieure.

**Il s'agit d'une véritable transmission d'un savoir et d'un savoir-faire éternels et, en même temps, adapté à l'époque dans laquelle il est donné.**

Recevoir ce savoir, c'est se mettre en chemin, c'est entrer dans une reconstruction de soi consciente et aussi dans une connaissance de soi, du monde et du Divin.

## **Cette connaissance sacrée se situe au-delà de l'illusion.**

Le véritable savoir se situe au-delà du paraître et de l'avoir, il touche à l'essence, à l'essentiel, à l'être en soi et en tout. C'est une expérience mystique qui permet un autre regard sur soi et la vie. Seul celui qui est connaît qui il est. Être est la clé du savoir et de la vie véritable. Être véritablement soi-même au sens initiatique du terme équivaut à être un avec le monde et le Divin. Cette connaissance-expérience s'élève au-dessus du corps mortel et du moi fabriqué par la culture, la civilisation, l'hérédité, l'éducation. Il s'agit d'un éveil et d'une union avec ce qui est éternel au centre de soi. Cette union est avant tout intérieure et elle se situe au-delà du connu. Cela ne veut pas dire que le connu n'y participe pas, bien au contraire, il se trouve embelli par une telle expérience. Pour se manifester sur le plan physique, une École a besoin de se poser sur le connu. Ainsi, le message peut être entendu par ceux qui doivent le recevoir. Néanmoins une telle École possède toujours un centre intérieur qui plonge ses racines dans l'inconnu, dans le sacré et c'est pour cela qu'elle est appelée : École des Mystères ou Enseignement ésotérique.

L'homme s'approche d'abord de l'École de l'extérieur : écrits, livres, rencontres... puis il finit par entrer dans l'intérieur pour recevoir l'enseignement oral et la transmission d'âme à âme. Il expérimente alors le mystère à travers l'expérience vivante. Ensuite il revient vers le connu pour rayonner la lumière reçue et améliorer sa vie, celle de ses proches, de son entourage, du monde.

**Le bien de tous les êtres et l'évolution belle et harmonieuse du monde sont un des buts de toute École authentique de la Tradition cosmique et du courant de saint Jean. Ce but n'est pas le premier, mais plutôt l'aboutissement. Le premier but est la connaissance de soi et le service de Dieu.**

**Se connaître, c'est vivre le Divin en soi.  
Perdre le Divin, c'est tout perdre.**

Lorsque le savoir et le savoir-faire sont acquis, il est alors possible de transformer sa destinée, de s'aider soi-même et ensuite d'aider les autres. S'aider soi-même correspond à la période de reconstruction de son corps spirituel authentique et aider les autres correspond au travail au sein de l'École. Renforcer une École des Mystères dans son incarnation terrestre, c'est être au service de la véritable bienfaisance sur la Terre.

Jésus a dit cette parole admirable :

*« Les pauvres, vous les aurez toujours,  
alors que moi je ne suis là que pour peu de temps. »*

Le Christ est le fondement de toute École initiatique authentique. En travaillant pour le renforcer, on renforce le vrai savoir et on libère les pauvres. Il est fondamental pour un élève de méditer cette loi de l'initiation. Elle est la clé de la véritable richesse.

**Qui dit École dit élève. Qu'est-ce qu'un élève spirituel authentique ?**

**Un élève spirituel authentique est celui qui a compris le sens de l'École des Mystères.** Il sait qu'en s'approchant de l'École, il entre dans un espace de travail sacré. Il n'est ni un rêveur ni un faible d'esprit, mais il a compris le sens de sa vie sur terre et il veut entrer dans le concret pour atteindre la maîtrise de l'art de la construction de soi et de l'École.

**Par cette conscience née de son éveil et de son engagement, il se tient au seuil du monde spirituel.**

Celui qui ne s'engage pas ne pourra jamais rencontrer le gardien du seuil, être éprouvé et triompher de l'obstacle. Il est une partie du savoir qui doit être découvert en soi :

- 1) Le savoir extérieur : livres, enseignements...
- 2) La transmission initiatique : enseignement oral, parole mantrique, chant, danse, arcana, célébration magique, initiation...
- 3) Le savoir intérieur : le passage du seuil et l'entrée dans le monde spirituel.
- 4) Le service de Dieu en soi et dans le monde en se mettant au service de la manifestation de l'École et de ses buts dans le monde.

Ce sont là les quatre degrés que doit gravir un élève pour entrer dans la perfection sur la Terre.

**Chaque degré permet de développer un éveil de la conscience et une substance magique nécessaire à l'élaboration du corps de lumière.**

Ces degrés correspondent au secret du nom de Dieu de quatre lettres : Iod-Hé-Vau-Hé connu de toutes les Écoles initiatiques authentiques et qui remonte aux origines de la Tradition cosmique et des Mystères d'Égypte pharaonique.

**Lorsqu'un élève rencontre une École :**

**1) Il découvre un nouveau monde dans le monde, un nouvel espace dans l'espace, le sens du sacré et du mystère au milieu du profane et d'un savoir conditionné. Il s'aperçoit alors que l'on ne naît pas homme, mais qu'on doit le devenir.** L'homme n'est qu'une prétention et le but de tout homme est d'œuvrer toute sa vie pour devenir un véritable être humain. La création du monde en sept jours relatée dans la Genèse parle en réalité de la création de l'homme à travers les sept étapes de l'initiation.

**2) Il découvre que le fondement de la création de soi repose sur l'éveil de la conscience dans des sphères de plus en plus hautes, jusqu'à toucher l'essence intime de soi-même.** À chaque fois que la conscience s'élève, il faut qu'elle se construise un corps pour se maintenir dans le nouvel état et pour le maîtriser. Il est des hommes qui passeront dans ce monde sans jamais connaître l'éveil de la conscience dans la réalité plus haute. Ils mourront sans avoir connu l'étincelle de l'être éternel en eux. Leur vie aura été superficielle et ils revivront sans cesse les mêmes expériences sous diverses formes jusqu'à ce que la souffrance ou la rencontre se produise et qu'ils trouvent la force de s'engager sur le chemin de l'Enseignement sacré. La semence divine éternelle qui est en l'homme demande un savoir et des efforts, une discipline pour être activée et s'épanouir harmonieusement.

**3) Parvenu à cet éveil, il découvre qu'il ne peut pas parcourir cette ascension seul et que l'aide de tous ceux qui ont parcouru et qui parcourent ce chemin est nécessaire.** Il prend conscience de la valeur d'un véritable instructeur qui est le représentant du royaume supérieur, de l'Enseignement vivant qui émane de lui et de la communauté de ses élèves qui incarne et réalise l'École sur le plan physique. C'est de cette École qu'émanent la force et l'aide dont il a besoin.

**Savoir s'approcher d'une telle École d'une façon juste est une des clés du succès.**

Ce savoir de l'instructeur, de son Enseignement et de la communauté de ses élèves est connu de l'Enseignement ésotérique à travers la parole mantrique :

*« Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. »*

-Le Père, c'est l'instructeur.

-Le Fils qui émane du Père, c'est sa parole, son Verbe, son Enseignement, sa transmission d'âme à âme.

-Le Saint-Esprit, c'est la communauté-École assemblée autour de l'instructeur et de son enseignement.

Si tu comprends ce secret, tu peux véritablement vivre cette parole-mantrique et la faire tienne dans la vie. Il ne suffit pas de dire : « Au nom du Père, du fils et du Saint-Esprit », mais d'entrer dans la réalité en s'approchant de l'École dans la lumière du Saint-Esprit. Cette lumière représente la relation juste qui unit l'élève à l'instructeur, à l'Enseignement et à la communauté. Alors le Christ, l'esprit de l'École pourra entrer et sortir de lui à volonté et travailler sur lui.

**4) Tant que l'homme n'a pas établi ce lien vivant avec le Christ, avec l'École dans le Saint-Esprit, il vit dans toutes sortes d'illusions sur lui-même, son entourage, le monde.** Ce sont ses illusions qui le poussent dans la souffrance inutile. Il pense que c'est lui qui vit, sans s'apercevoir qu'il est vécu par toutes sortes d'influences, de conditionnements qui viennent de l'extérieur, de la périphérie de son être et qui étouffent son être véritable éternel. Il pense que les influences ne sont que des influences et il ne perçoit pas le côté magique de la vie qui, lui seul, montre que chaque influence cache un être réel, aussi réel que l'homme et que les objets matériels qui l'entourent. Ainsi, en tombant sous l'emprise d'influences, il se trouve asservi inconsciemment à des êtres qui mettent leur enfant au monde à travers lui. C'est de cette façon que la peur, la convoitise, la malveillance, la critique, l'irritation, le mécontentement... entrent dans le monde et vivent à la place de l'homme authentique. La Tradition magique nous dit que seul un cercle de lumière émanant du Christ et donc d'une École initiatique correctement construite peut protéger l'homme et lui

permettre de sortir des influences sombres qui plongent son âme dans le royaume de la servitude.

*« Je suis-je, ton Dieu,  
qui te délivre de l'esclavage  
et te fait sortir du royaume de la servitude. »*

Cet Enseignement correctement compris et assimilé lui permet de tisser un lien d'âme très subtil, intime et respectueux avec l'École.

**5) Seul celui qui s'éveille dans le plus pur, le sacré, l'éternel en lui et en dehors de lui peut trouver en lui et dans l'École suffisamment de force, de courage, de liberté pour entrer réellement sur le chemin de l'évolution supérieure.** Cette évolution n'est rendue possible, même au sein d'une École, que pour ceux qui la veulent réellement. La conscience supérieure respecte jusqu'au bout la volonté et le libre arbitre de l'être humain. Ce sont les forces sombres de décomposition qui aiment violer la volonté de l'homme et souiller son libre arbitre. Le respect de la liberté et de l'essence divine de l'homme accompagne les forces de la lumière jusqu'au bout de tous les chemins. Le Christ a prononcé la parole divine :

*« Tout ce que vous demanderez au Père,  
en mon nom,  
Il vous le donnera. »*

Il n'y a pas d'évolution inconsciente pour l'homme. Une telle évolution s'arrête au règne animal. **L'homme doit éveiller sa conscience, son discernement et activer sa volonté propre pour entrer sur le chemin de la conscience supérieure.**

Il n'y a là aucune injustice mais la manifestation d'une justice supérieure fondée sur l'amour. Celui qui ne veut pas évoluer n'évolue pas.

**6) Parvenu à ce degré, l'élève découvre qu'il ne possède pas de volonté propre. Ce qui veut en lui, ce sont ses conditionnements extérieurs, les désirs, les envies, les intérêts que d'autres ont mis en lui.** Les hommes désespérés devant l'état du monde ou devant leur propre état se demandent :

*« Mais,  
que puis-je faire ? »*

Et la réponse de l'Enseignement est implacable :

*« À partir du moment où tu n'as pas trouvé en toi l'impulsion de ton Je véritable, de ta vraie volonté, de ton intérêt authentique, tu ne peux rien faire dans le sens initiatique du terme. Commence par le commencement, fais jaillir en toi l'étincelle du feu de ton vrai vouloir, éclaire-toi à la lumière de ton véritable intérêt et la force apparaîtra en toi, la force qui peut tout entreprendre et réaliser. »*

Il n'y a pas d'autre intérêt pour l'homme que de trouver la perfection et la plénitude en tout, c'est-à-dire Dieu en soi et en tout. Agir à partir de Dieu en soi et autour de soi est la véritable volonté qui peut seule guérir le monde entier et rétablir l'ordre céleste dans toutes les activités des hommes.

**7) Celui qui touche le Divin en lui au-delà de toute illusion et tromperie comprend en vérité qu'il y a une multitude de moi qui vivent en lui et qui se combattent mutuellement.** Ces moi sont un reflet du monde. Ils portent le monde en eux. Mais ils portent aussi le moi divin, le Je-Source, l'individu, l'indivisible, l'être véritable éternel. Ce moi est immortel et il est le Maître des maîtres, le Roi du royaume. Lui seul peut rétablir l'ordre, la richesse et l'abondance. C'est à partir de ce Je, de ce centre éveillé en lui par l'instructeur, l'Enseignement et l'École que l'élève peut se reconstruire et entrer réellement sur le chemin. Il faut préciser ici que le « Je divin » est au-delà de la mort, de l'éphémère, de l'espace et du temps.

**L'élève spirituel qui a assimilé les quatre degrés et les sept règles a véritablement compris la valeur inestimable de la rencontre avec un instructeur, un Enseignement et une École vivante.** Il prend soin alors de sa relation avec l'École, il la cultive comme un trésor précieux et c'est alors qu'il acquiert le pouvoir de se transformer radicalement, de se désidentifier à la volonté du faux égoïsme (la multitude des moi fabriqués), de dépasser ses propres limitations, de vivre et de se manifester à partir des centres subtils de sa nature supérieure.

**Alors enfin, il peut réellement participer à la vie et à la création de l'École dans sa manifestation physique concrète. Il n'y a pas de plus grande et noble activité sur la Terre car cela consiste à élaborer le corps divin de l'humanité future.** Tu peux entreprendre un grand nombre de projets, tous plus nobles les uns que les autres, mais construire le temple de Dieu sur la Terre est la plus belle réalisation.

Mettre ses compétences dans le service de l'École de Dieu dans le respect de ses obligations familiales et professionnelles est le gage de la plus haute évolution et accomplissement. Souvent les hommes, même spirituels, cherchent à se mettre les pieds sous la table et ils vont dans des Écoles toutes faites. Ils n'ont pas compris la beauté de participer à la création d'une École autour d'un Maître incarné. Quels ont été les plus beaux jours du christianisme ? Le temps où le Christ était présent au milieu de ses quelques disciples, ou le temps présent dans lequel le christianisme est une religion établie avec des millions de fidèles ?

Si le Père a sans arrêt envoyé ses messagers pour recréer les Écoles de la Tradition cosmique, c'est parce qu'Il voulait tester les hommes et aussi pour leur offrir le plus fantastique moyen d'évolution : participer activement à la recréation de son corps de manifestation. C'est le plus sûr moyen d'évolution. Il s'agit de s'intéresser personnellement à l'existence et au développement de l'École. Si un élève ne s'implique pas dans le développement de l'École d'une façon ou d'une autre, il arrivera fatalement à une impasse dans sa vie et sur son chemin. Or, tous les jours, l'élève spirituel sincère qui se tient devant le soleil du Christ doit s'éveiller dans le fait que l'acte le plus important de son incarnation est de s'engager et de marcher sur le chemin de l'éveil et de la lumière.

Reçois et médite en ton cœur ces quatre degrés et ces sept règles et la lumière se fera en toi.

Comprends : ce n'est pas le monde qu'il faut changer mais ton regard sur le monde, sur l'humanité, sur toi-même. Avant de changer la conscience du monde, il faut te changer toi-même. La conscience globale n'a pas à être changée, c'est en changeant ta propre vie intérieure que tu verras derrière les apparences un monde de perfection, de sagesse. Il ne faut pas chercher à changer le monde mais ta relation au monde, à toi-même. Nous classons l'humanité en trois catégories :

- Les humains en dehors de l'École.
- Les humains au seuil de l'École : les probationnaires.
- Les élèves au sein de l'École.

**Chacune de ces catégories engendre une certaine attitude de vie et de conscience.**

Cette classification n'a rien à voir avec le fait d'entrer physiquement dans l'École comme on obtiendrait sa carte de membre d'un parti politique, mais cela nous parle d'états de conscience, de qualités d'âme, de compréhensions et de pénétration des mystères de la vie, de l'homme et de Dieu qui font que l'on entre intérieurement dans l'École divine. Cette invisibilité divine est cependant tout à fait réelle et l'École est semblable à une échelle qui doit te faire gravir les marches de cette hiérarchie. Nous te préparerons progressivement et te formerons véritablement et concrètement pas à pas, étape après étape, avec le temps de l'assimilation suffisants, à entrer en harmonie avec elle par l'éveil de ta vie intérieure, de tes facultés subtiles puis à entrer en coopération consciente par tout ton être éveillé:

- L'homme en dehors de l'École ne pense qu'à profiter de la vie en ne vivant que pour lui-même.
- Celui qui parvient au seuil de l'École aspire à se perfectionner, à sortir de la servitude aux souffrances et à la mort.
- L'élève a atteint un éveil spirituel et il souhaite aider l'intelligence cosmique à réaliser son œuvre de perfection.
- L'homme hors de l'École est libre de faire tout ce qu'il veut, même de vivre à l'encontre des lois de l'harmonie universelle. C'est une telle vie qui engendre tous les pleurs et grincements de dents. Un tel homme est appelé à s'éveiller par la souffrance.
- **Le probationnaire sent vivre en lui l'aspiration au savoir, à l'étude des lois de l'harmonie cosmique. Progressivement il va s'apercevoir que conformer sa vie aux lois sacrées de l'ordre universel, c'est trouver le bonheur.**
- L'élève ne pense plus qu'à se mettre au service de la vie, car il a compris qu'en elle résident tous les trésors du monde et de son âme.

À notre époque, les humains qui n'ont pas conscience de l'École de vie sont les plus nombreux. Ils pensent que la vie sur terre est la chose la plus importante qui soit et ils ne s'occupent que de leurs intérêts matériels, ne parvenant pas à saisir la vie dans sa globalité. Pourtant, il est évident que la vie sur terre est éphémère, elle n'est qu'une petite partie de la vie, et que la terre elle-même n'est qu'une petite planète dans l'univers infini. Tant que l'homme ne pense qu'à s'enrichir, qu'à obtenir la gloire, le soutien, la reconnaissance... il n'est pas encore un élève. **Être un élève est un état de conscience admirable et un but sublime pour l'homme.** L'élève ne pense qu'à activer la venue du royaume de Dieu sur la terre et dans toutes les consciences.

**L'École de vie et d'esprit est une alliance libre d'hommes éveillés réunis pour le développement harmonieux et sain de l'humanité et de la terre.**

Elle a une tâche à remplir sur la terre et, au fur et à mesure de ton étude, il est bien que tu en prennes de plus en plus conscience. Ce que nous pouvons te dire pour l'instant c'est que l'humanité avance vers le matérialisme et que toute idée idéale du beau, du juste, du bien, du vrai est en train de disparaître.

**Nous aspirons à créer une dynamo, une batterie énergétique communautaire qui portera le germe d'une nouvelle culture mondiale dans le futur.**

Ce qui est planté dans le secret et travaillé dans la limite d'une petite communauté peut ensuite être répandu dans la masse et illuminer le monde de demain. Rien ne se perd dans la nature.

Tu peux donc comprendre dès maintenant que l'École de vie et d'esprit est une Communauté d'âmes libres à l'intérieur de laquelle doivent circuler l'amour, la sagesse et la pureté. Tout ce qui est enseigné en son sein prendra une grande signification dans le futur, car l'humanité aura de plus en plus besoin d'amour, de sagesse et de pureté, de forces éthériques vivantes pour se régénérer, se guérir et tout transformer. Les élèves de l'École sont donc préparés pour leur future mission d'enseignant, d'instructeur, de prêtre, de médecin-thérapeute... de serviteur de la vie dans cette incarnation ou dans une autre. Un travail important t'attend dans le futur et c'est pourquoi il faut t'y préparer correctement dès maintenant au sein de notre École de vie. Pour le moment tu es un probationnaire et si nous t'accueillons avec amour, lumière, paix et joie profonde c'est aussi pour te dire que tu dois t'efforcer de développer, d'inviter ces qualités en toi afin d'être capable de les offrir à la Communauté. L'École et la Communauté telles qu'elles sont sur la Terre en ce moment sont en chantier, et il ne faut jamais juger une œuvre inachevée. Si l'œuvre est bonne dans son essence, il vaut mieux participer activement à sa construction plutôt que de critiquer certains détails.

**Nous voulons construire une bonne œuvre en Dieu et nous appelons tous les êtres éveillés à se joindre à notre chantier sacré.**

Il n'existe rien de plus glorieux et élevé pour l'homme que d'œuvrer pour le royaume de Dieu, pour une nouvelle culture de lumière. Cette culture ne sera pas réalisée par une nouvelle religion, par un groupe fanatisé, hypnotisé, mais par l'homme lui-même, l'homme libre et responsable, vivant la lumière de l'esprit de l'intérieur, en toute conscience et vie. L'homme limité doit s'élever vers la conscience et la vie de l'homme sans limites qui peut englober dans sa compréhension la totalité et trouver les clés afin d'œuvrer pour le Tout à l'unisson cosmique. C'est cette révélation de l'homme vrai, de l'homme de lumière dans l'homme que l'Esprit du Christ à travers le Maître Jésus est venu apporter au monde. C'était un germe de lumière que le courant de saint Jean a soigneusement gardé, cultivé pour le réaliser un jour. C'est le germe d'une Humanité de lumière élevée et ennoblie. En dehors de ce germe, l'homme perd son humanité, sa royauté, sa dignité, sa bonté pour devenir le réceptacle de ce qui n'est pas humain, de ce qui n'est pas sain. Ce qui est dit ici doit être médité et ressenti de l'intérieur, car nous pouvons constater de plus en plus que l'homme perd son humanité, sa réalité. L'Enseignement du Christ, des Maîtres de la Tradition cosmique est déformé pour servir les intérêts égoïstes de la personnalité. L'humanité johannique qui porte la vraie lumière de l'homme a été de tout temps refoulée et persécutée. Mais pourtant, cet enseignement appartient à tous les hommes sans aucune distinction et frontière. Il leur est proposé d'une façon libre et naturelle pour leur évolution saine.

**Qu'as-tu fait de ta baguette de lumière éthérique ? Te souviens-tu encore en posséder une ?**

Tous les humains possèdent en eux une baguette de lumière éthérique qui leur permet de mesurer le temple, c'est-à-dire un critérium, un bon sens qui leur dit ce qui est bon, ce qui est vrai et beau de ce qui ne l'est pas.

**Lorsque l'homme perd cette mesure intérieure, il est perdu.**

... Ne glisse pas trop vite sur les paroles que tu viens de lire. As-tu bien pris conscience de leur profondeur, de leur importance, du fait qu'elles peuvent à elles seules changer radicalement ta vie !

Pose ton cahier, ferme les yeux et écoute l'écho que ces paroles produisent en toi.

## EXERCICE DE LA COLONNE DE LUMIÈRE DIAMANT

Une des premières tâches multiples de l'École et donc des probationnaires est de nettoyer, de faire briller à nouveau cette baguette de lumière. Pour cela, l'élève spirituel peut tous les jours prendre un moment pour se tenir droit. La position verticale de la colonne vertébrale aide cette baguette éthérique à fonctionner correctement. La position extérieure du corps doit être en harmonie avec l'attitude intérieure correspondante. Ainsi, l'élève doit se redresser également dans son être intérieur pour se tenir dans la colonne de lumière diamant de son être véritable, éternel, immortel et pur.

Essaie d'accomplir cela comme premier exercice de l'École. Tu n'as pas besoin de t'y appliquer longtemps, mais juste de le faire plusieurs fois dans la journée d'une façon très courte. Lorsque tu as acquis cette attitude intérieure et extérieure, forme en toi cette pensée consciemment :

*« Je Suis moi,  
conscient, éveillé,  
silencieux...*

*Je suis un humain et l'être humain est la lumière  
de Dieu qui rayonne dans les ténèbres. »*

Ceci est un exercice de base du courant de saint Jean et de la Tradition cosmique. L'élève doit s'entraîner à prendre de bonnes habitudes et celle-ci en est une. Si tu conduis cet exercice jusque dans la maîtrise des forces vivantes qu'il contient et véhicule, alors ta vie est déjà transformée, tu trouveras une nouvelle conscience d'être et de perception dans ta vie. Cela engendrera en toi une nouvelle attitude, une relation vivante avec ta conscience supérieure, une connexion réelle, une guidance.

En te plaçant dans la colonne de lumière cela élabore en toi et autour de toi une structure de lumière éthérique qui peut porter ta conscience supérieure. Tu t'éveilleras de plus en plus au fait qu'elle devient présente autour de toi. Tu la découvriras dans le subtil, la transparence.

## Problèmes et solutions

### Comment régler les problèmes que tu rencontres dans ta vie ?

Dans le degré probationnaire, nous allons t'apprendre à régler des problèmes que tu rencontres dans ta vie pour la rendre plus claire, plus sereine, dégagée de souffrances inutiles, te donner des outils pour que tu puisses commencer à prendre ta vie en mains, lui donner l'orientation de lumière pour le Tout. Nous allons t'apprendre à cultiver et te donner accès à un autre regard sur toi-même, les autres, le monde, sur ta véritable destinée. Nous possédons un véritable savoir faire qui, à travers le degré probationnaire, te permettra de former en toi et tout autour de toi, dans ton aura, un nouveau corps subtil, un tissage éthérique, qui te donnera de nouvelles perceptions, de nouvelles capacités, des attitudes indispensables de la vie intérieure pour entrer dans le degré suivant. Il en sera ainsi tout au long de ta formation dans nos mystères millénaires et sacrés. Chaque degré formera en toi des éléments éthériques nécessaires à ton élévation, ton développement, ton accomplissement, ton initiation.

Plus tu avanceras dans les degrés de l'École plus la lumière pourra te toucher, agir sur toi, te transformer et donner les résultats attendus, car elle s'approchera alors de toi avec plus de présence, de force, d'intensité. Tu entreras dans « l'intérieur » de l'École.

Notre enseignement est donc progressif et nous te le disons encore avec insistance, en lui rien n'est dû au hasard, mais chaque parole, chaque exercice, aussi simple soit-il, a son importance, sa raison d'être, son intérêt. C'est pourquoi, nous te demandons de méditer profondément les cahiers, de les assimiler afin qu'ils fassent de plus en plus partie de toi. De même, nous te demandons d'appliquer exactement comme ils sont transmis les divers exercices, sans les modifier. Il vaut mieux ne pas pratiquer un exercice plutôt que de l'exécuter négligemment.

Tout ce qui est ésotérique, intérieur, secret et qui appartient au futur de l'humanité est extrêmement difficile à expliquer et à comprendre. Tout ce qui est familier est facile à intégrer, mais le nouveau demande toujours un effort d'assimilation.

Cet effort que tu t'apprêtes à faire peut être diminué dans son intensité si tu t'approches de plus en plus du rayonnement spirituel de l'École. D'une façon visible, l'École propage son enseignement à travers les livres d'Olivier Manitar, les lettres mensuelles, les cours par correspondance, des conférences orales, des séminaires, des

congrès, des initiations. Mais l'École enseigne aussi d'une façon invisible par l'influence spirituelle de son âme. Plus tu t'approcheras intérieurement de cette âme vivante et plus tu comprendras la grandeur et la beauté de l'Enseignement de la lumière, plus il harmonisera ta vie, tes faiblesses, tes difficultés.

**Tout effort vers le bien porte en lui sa grande récompense de lumière.**

## **Renouer avec les habitudes de vie de l'humanité johannite.**

L'expression « humanité johannite » ne désigne absolument pas une église fermée, un groupe, une secte... mais plutôt un état d'être de l'homme. Il y a plusieurs états d'être, plusieurs degrés de vibration, de conscience et de vie dans l'humanité ; cela peut aller de l'idiot au génie, au saint, au Maître d'amour-sagesse...

L'humanité johannite est constituée par les humains qui, au-delà de toutes les appartenances de races, peuples, religions... se sont élevés dans l'École intérieure de l'Enseignement christique pur et caché. Par le mot christique, nous comprenons :

« l'esprit du Soleil ».

Le mot johannite ou Iohannite est antérieur au Maître saint Jean, car cette humanité a toujours existé sur la terre. Elle est la source d'eau pure, cachée et spirituelle dans laquelle toutes les religions et civilisations ont puisé leur structure et leur énergie.

Tous les êtres les plus purs, savants, emplis d'amour, tous les bienfaiteurs, ont appartenu de près ou de loin à cette grande Fraternité-Sœurinité de lumière.

On peut s'approcher d'elle de différentes façons et participer à ses mystères avec plus ou moins d'intensité. Cela dépend du degré d'élévation de sa vie intérieure. Dans le cercle des douze apôtres qui représentent les douze courants de la Tradition cosmique, c'est le Maître saint Jean qui a incarné la vibration de l'humanité johannite de par sa vie même. Il était le disciple bien-aimé, celui pour qui le Maître n'avait pas de secret, celui qui a pu poser sa tête sur le cœur du Christ, c'est-à-dire celui en qui l'intelligence a été illuminée par l'amour véritable. Il a voué toute sa vie à sa sainte tâche de servir, de porter et de montrer le chemin de la source du Je Suis divin, de l'homme de lumière dans l'homme.

Le Christ à travers le Maître Jésus a été un degré plus élevé de la manifestation de la lumière dans l'humanité, et le Maître saint Jean a été chargé de veiller et de cultiver cette graine jusqu'au moment où il faudra passer à une étape supérieure. Partout il a créé des Écoles des Mystères dans lesquelles les disciples sont venus pour recevoir l'instruction et marcher sur le chemin de l'initiation et du service divin. Les Esséniens, les Gnostiques, les Manichéens, les Bogomiles, les Cathares, les Templiers, les Rose+Croix, les Chevaliers du Saint Graal... ont été de telles Écoles qui ont eu une importance capitale dans l'évolution et dans l'histoire ésotérique de l'humanité.

De telles Écoles, Communautés ont été sur la terre visible des manifestations plus ou moins parfaites de l'humanité johannite. Ainsi, tous ceux qui portaient en eux la vision réelle du Christ, de l'homme de lumière et qui désiraient l'accueillir plus profondément dans leur vie se sont réunis autour de ces Écoles et de ces ateliers de

formation de l'homme vrai. Il en a été ainsi et il en est encore ainsi aujourd'hui pour justifier la parole :

*« Je Suis avec vous jusqu'à la fin des temps. »*

L'École de vie et d'esprit veut œuvrer d'une façon moderne dans la lumière de l'humanité johannite et ouvrir à nouveau les ateliers de formation de l'homme véritable. C'est là sa vocation première. L'Enseignement de la Tradition Cosmique et du Christ n'a pas été donné à l'origine comme une nouvelle religion, comme une nouvelle limitation mais bien comme un degré toujours plus élevé de l'être véritable de l'homme. Ce sont les êtres limités qui ont toujours limité cet enseignement, qui ont voilé cette lumière. C'est l'humanité johannite qui est chargée de garder cet Enseignement dans sa pureté originelle pour que Dieu ne meure pas totalement dans l'humanité. Lorsque le Maître Jésus dit :

*« Mon Père Céleste et moi sommes un » ou  
« Je suis la lumière du monde »*

Il ne demande pas à être adoré comme un Dieu, mais il décrit simplement la grande réalité de l'homme véritable et cela appartient à tous les hommes sans aucune exception.

Les disciples de l'Enseignement intérieur du Christ sont des pèlerins et des guérisseurs qui veulent partout servir la nouvelle Humanité de Lumière. Ils marchent, travaillent et portent la parole « jusqu'à ce qu'Il revienne ». Ces êtres n'appartiennent à aucune institution, mais ils aiment le Soleil-Vérité au-delà de toutes limites ; ils aiment l'Homme dans l'homme et la nature au-delà de toutes limites et partout où le vent de l'esprit les porte, ils souhaitent servir l'Humanité de Lumière suivant l'impulsion du :

*« Je Suis la lumière du monde ».*

Ces êtres ne souhaitent convaincre personne, ils se réunissent entre eux dans la lumière du Saint-Esprit pour partager, apprendre et vivre dans le bien et la volonté du Très-Haut. L'humanité johannite, l'Humanité de Lumière est une réalité concrète. Elle existe sur tous les plans de la création. Tu peux la trouver sur le plan physique, c'est là le sens de la parole :

*« Lorsque deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis parmi eux. »*

Tu peux la trouver sur le plan éthérique comme une impulsion vers une nouvelle vie, vers le rajeunissement perpétuel.

- Sur le plan astral comme une harmonie.
- Sur le plan mental comme une lumière de sagesse.
- Sur le plan causal comme la gardienne de l'Enseignement divin.
- Sur le plan de l'âme comme une Fraternité-Sœurinité universelle.
- Sur le plan de l'Esprit comme épouse préparée pour les noces de l'agneau.

Mais la plus grande réalité de cette humanité est avant tout intérieure, spirituelle, et c'est pourquoi, pour se manifester sur le plan physique, elle a besoin d'organes. L'École de vie et d'esprit veut devenir de plus en plus le corps de cette Humanité de Lumière pour en rayonner les bénédictions sur la terre. Lorsqu'il est dit dans les Écritures que la Hiérousaïem céleste doit descendre du ciel, il est fait allusion au travail de l'École de vie et d'esprit et du courant de saint Jean. Cette Hiérousaïem est une autre appellation de la Terre Sainte, de Shamballa, la Terre de Lumière dans laquelle séjournent les illuminés.

**Cette lumière, ce royaume divin d'harmonie et de paix doit descendre sur la Terre par l'intermédiaire des humains qui l'auront réalisé en eux.**

Nous te révélons ici des choses qui, de tout temps, ont été regardées comme les plus sacrées et les plus élevées dans l'humanité. Si elles résonnent en toi et font vibrer ton âme, si en pénétrant en toi ces paroles éveillent une douce musique, te plongent dans une mémoire perdue, allument une compréhension, une inspiration, une communion mystérieuse et font naître l'aspiration à aller de l'avant, à faire quelque chose de noble de ta vie, à servir l'homme digne et bon, alors, encore une fois, sois le bienvenu, tu as retrouvé ta famille et tu es sur le chemin de ta véritable patrie. Le lieu précis où réside l'humanité essénienne, c'est l'homme lui-même. Mais la réalité de l'homme n'est pas seulement physique, elle est avant tout spirituelle. Le côté physique dans l'homme est une dose homéopathique, c'est-à-dire qu'il est pour ainsi dire inexistant. Lorsque tu prononces le mantra :

*«Je suis un humain et l'être humain est la lumière de Dieu  
qui rayonne dans les ténèbres »*

Tu parles de l'homme véritable, de l'homme qui est la lumière du monde.

Les ténèbres représentent alors le corps physique qui est opaque et dur. La lumière de l'homme qui rayonne dans les ténèbres, ce sont les pensées, les sentiments, les volontés qui englobent la vie intérieure, la vie réelle de l'homme.

## MÉDITATION DE BASE

### L'Eau de la Vie - « Je Suis la lumière du monde. »

En gardant ces images en toi, place-toi dans une position agréable pour le corps et dans laquelle la colonne vertébrale est droite. Pense que tu vas effectuer un travail spirituel, un exercice d'éveil et d'harmonisation.

Ton corps est détendu.

Ta respiration est calme et régulière.

Tu sens autour de toi une ambiance de calme et tout est paisible.

Ressens bien ton corps comme une matière physique dense animée par une énergie de vie.

Ressens la vie couler, vibrer, vivifier tous les organes du corps.

Élève ta pensée au-dessus de la tête, au-dessus des nuages, du ciel, des étoiles...

Élève-la vers le plus haut que tu peux imaginer au-dessus de toi.

Là, contemple un grand soleil cosmique, source de toutes les lumières, de tous les soleils... De ce soleil divin coule une eau de vie pure qui abreuve tous les êtres de la création.

Prends bien le temps de ressentir cela.

Cette eau de la vie coule aussi vers toi ; elle traverse toutes les couches de ton être pour parvenir jusque dans ta personnalité, jusqu'à ton corps physique. Elle sort même du corps pour rayonner dans la lumière extérieure qui t'entoure de toutes parts. C'est ainsi que tu as une influence réelle sur le monde.

Maintenant, prends le temps de penser, de sentir et de vivre cette réalité : l'eau de vie en pénétrant ta triple personnalité (pensée, sentiment, volonté) devient une lumière, la lumière de l'homme véritable, de l'homme-femme johannite.

Dans ta pensée, laisse l'eau de vie se transformer en lumière de sagesse.

Dans ton ressenti, laisse l'eau se transformer en chaleur d'amour dans le prendre et donner.

Dans ta volonté, laisse le courant de vie pure se transformer en force de vérité, en action juste conforme à l'Ordre cosmique, conforme à la réalité de la vie divine.

Tu peux maintenant comprendre la parole mantrique de l'homme de lumière :

*« Je Suis la lumière du monde. »*

L'Être Je-Suis représente ce Soleil de tous les soleils d'où émane la vie qui rend tout possible, tout réel. La lumière représente la réalité de l'homme véritable qui reçoit cette vie pure dans sa triple personnalité. Le monde représente le corps de l'homme qui permet la connaissance du monde extérieur, de l'univers matériel et qui doit progressivement être élevé, ennobli, transfiguré par la lumière du Je-Suis divin.

Lorsque dans ton travail spirituel tu es parvenu à bien ressentir tout cela en toi, tu peux te visualiser habillé intérieurement de vêtements blanc-diamant. D'une façon spirituelle tu te retrouves uni en communion libre avec tous ceux qui œuvrent pour la force du bien, pour le royaume de Dieu, la culture de lumière, d'une façon absolument désintéressée et impersonnelle. Ensemble nous formons un grand cercle de lumière, le cercle de l'humanité johannite qui incarne sur la terre la bénédiction du ciel.

Dans le silence, tu peux sentir la présence d'amour, de don total, de claire lumière et de puissance des Frères et Sœurs qui constituent le cercle avec toi. Laisse ton être tout entier, des hauteurs les plus hautes aux profondeurs les plus profondes, être pénétré, nourri de la vibration bénéfique qui émane de ce cercle de lumière. Clôture ton travail spirituel par ces mots :

*« De plus en plus je souhaite devenir  
capable de servir l'humanité de lumière.  
Je sais que cela viendra en son temps.  
Tout est bien pour moi. »*

Cher ami, chère amie, lorsque tu accomplis les exercices de l'École, ne t'occupe pas de ce que tu crois être dans ta vie quotidienne. Laisse tout cela au vestiaire, tu le récupéreras par la suite, personne ne viendra te le voler. Occupe-toi seulement de l'exercice. Un des objectifs de l'École est d'élever progressivement les vibrations de ses élèves pour qu'ils deviennent de plus en plus capables d'œuvrer pour le bien à l'unisson cosmique.

Cher pèlerin, reçois la bénédiction de l'École et de l'humanité de lumière sur ton chemin de vie.

Dès maintenant sens-toi enveloppé par notre amour et notre protection.