

—
DIE NEUEN PREISE
SIND GÜLTIG AB
01.01.2026
—



HOLZAPFEL

WELLNESS- UND THERMENHOTEL

★ ★ ★ ★ S

Verwöhnbegleiter



HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir freuen uns, Sie im Spa- und Wellnessbereich des Hotel Holzapfel begrüßen zu dürfen. Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Vergessen Sie den Alltag für ein paar schöne Stunden, lassen Sie los, genießen Sie den Augenblick!

Wir wünschen Ihnen, liebe Gäste, mit unseren Behandlungen gute Erholung, Entspannung und Zeit für Ruhe und Gelassenheit.

Ihr Spa- und Wellnessteam.

INHALT

Spa-Etikette und Informationen	3
Gesicht und Kopf	4 – 9
Hände und Füße	11
Ayurveda	12
Behandlungen für Körper und Seele	13
Verwöhnprogramme	14 – 15
Partnerwellness	16
Softpack	17
Physikalische Abteilung	18
Maderotherapie	19

Unser Spa- und Wellness-
team berät Sie gerne:
Tel.: +49 (0) 8531 957-240
massage@hotel-holzapfel.de





HOLZAPFELS

SPA ETIKETTE



Spa Termine

- Wir bitten Sie, Ihre Behandlungswünsche bereits bei der Zimmerreservierung bekanntzugeben. Termine können Sie per Mail unter massage@hotel-holzapfel.de vereinbaren. Alternativ auch vor Ort direkt an unserer Wellnessrezeption oder telefonisch unter der Nummer **+49 (0) 8531 957-240**.
- Wir empfehlen Ihnen, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin bei uns zu sein. So haben Sie genügend Zeit, sich auf Ihre Behandlung einzustimmen.
- Melden Sie sich vor Beginn an unserer Wellnessrezeption. Unsere Therapeuten holen Sie zur Behandlung vor dort ab.
- Aus Nachsicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätungen Ihrerseits, diese von der Behandlungszeit abgezogen wird.
- **Sollten Sie eine Behandlung nicht in Anspruch nehmen können, so bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen – diese Stornierung oder Verschiebung ist für Sie kostenlos. Für kürzer annullierte oder nicht wahrgenommene Termine müssen wir 80% des Behandlungspreis verrechnen.**



Wertsachen

Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen im Hotelzimmer und legen Sie für alle Behandlungen Ihren Schmuck und Ihre Uhr ab.



Kosmetikprodukte für daheim

Ein Großteil der verwendeten Kosmetikprodukte ist auch als Verkaufsartikel erhältlich. Für spezielle Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Wellness-Rezeptionsmitarbeiter.

Besuchen Sie unseren kleinen Shop in der Wellnessküche, dort können Sie einen Großteil der von uns verwendeten Produkte für Zuhause erwerben.

Schwangerschaft & gesundheitliche Einschränkungen

Wir bitten, bestehende Schwangerschaften bei der Terminbuchung unbedingt bekannt zu geben, da nicht alle Anwendungen für werdende Mütter geeignet sind.

Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit.



HOLZAPPELS

BEHANDLUNGEN GESICHT

TEAM D^R JOSEPH

Die Team Dr. Joseph „Philosophie“

Die Hautpflege von TEAM DR JOSEPH ist Hightech Natural Cosmetics® — eine Kombination aus Natur und Hightech. Vegan, natürlich, hautfreundlich und reich an wirksamen biotechnologischen Inhaltsstoffen. Gut für die Haut und unseren Planeten. Alle Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz, der das Gleichgewicht der Haut in Balance bringt.

„Die Natur hat auf unzählige Fragen Antworten gefunden. Wir müssen nur hinsehen und uns auf die Genialität, die sie besitzt, einlassen.“

Unsere Gesichtsbehandlung ist ideal für alle Hauttypen und bietet eine intensive Tiefenreinigung, die Ihre Haut bis in die Tiefe klärt, ohne ihr Feuchtigkeit oder natürliche Fette zu entziehen. Poren wirken verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut wird ideal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Erleben Sie eine Tiefenreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

Alle verwendeten Produkte sind frei von Parabenen, Mineralölen, Zutaten tierischen Ursprungs und Nanopartikeln.



TEAM D^R JOSEPH

Bei jeder Behandlung bereiten wir ihre Haut optimal mit folgenden Schritten vor:

- Duftreise zur Einstimmung
- Reinigung und kurze lymphstimulierende Massage von Gesicht und Hals
- Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling nach Hauttyp, kurze Massage mit Schröpfgläsern
- Nach Bedarf ausreinigen der Poren und Augenbrauenkorrektur

BASIC INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

- Reinigend und klärend
- Vorbereitende Schritte (siehe oben)
- Tonisierende Gesichtspackung
- Peel Off Maske und Abschlusspflege

ca. 70 Min.

95,00 €

INTENSIVE CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

- Zellerholung
- Vorbereitende Schritte (siehe oben)
- Hauttypspezifisches Wirkstoff-Serum
- Modellierte Gesichtsmassage
- Intensivmaske für Gesicht, Hals und Dekolleté inkl. Handmassage
- Abschlusspflege

ca. 100 Min.

115,00 €

ADVANCE BIO LIFTING

- Anti Aging
- Vorbereitende Schritte (siehe oben)
- Neuro-Derm-Massage mit Blütenstempeln
- Hauttypspezifisches Wirkstoff-Serum mit Bindegewebsmassage
- Biodynamische Lifting-Massage für Gesicht, Dekolleté und Nacken
- Intensivmaske für Gesicht, Hals und Dekolleté inkl. Handmassage
- Abschlusspflege

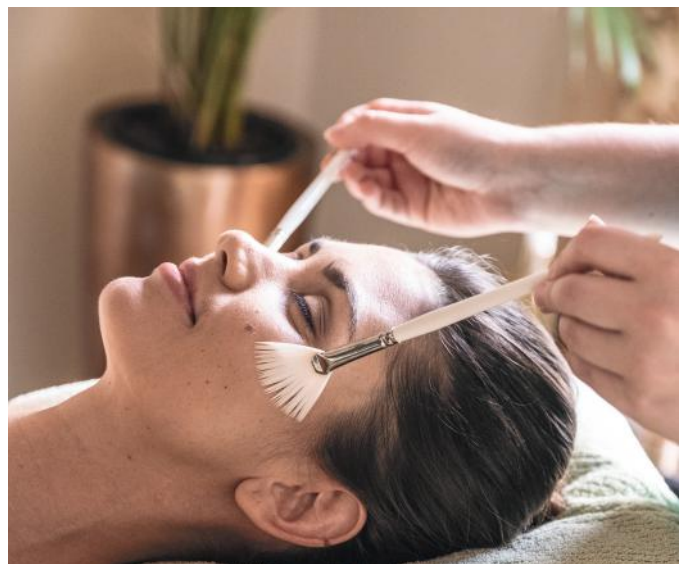
ca. 70 Min.

95,00 €

(ohne Ausreinigen und Augenbrauenkorrektur)

ca. 120 Min.

151,00 €



THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

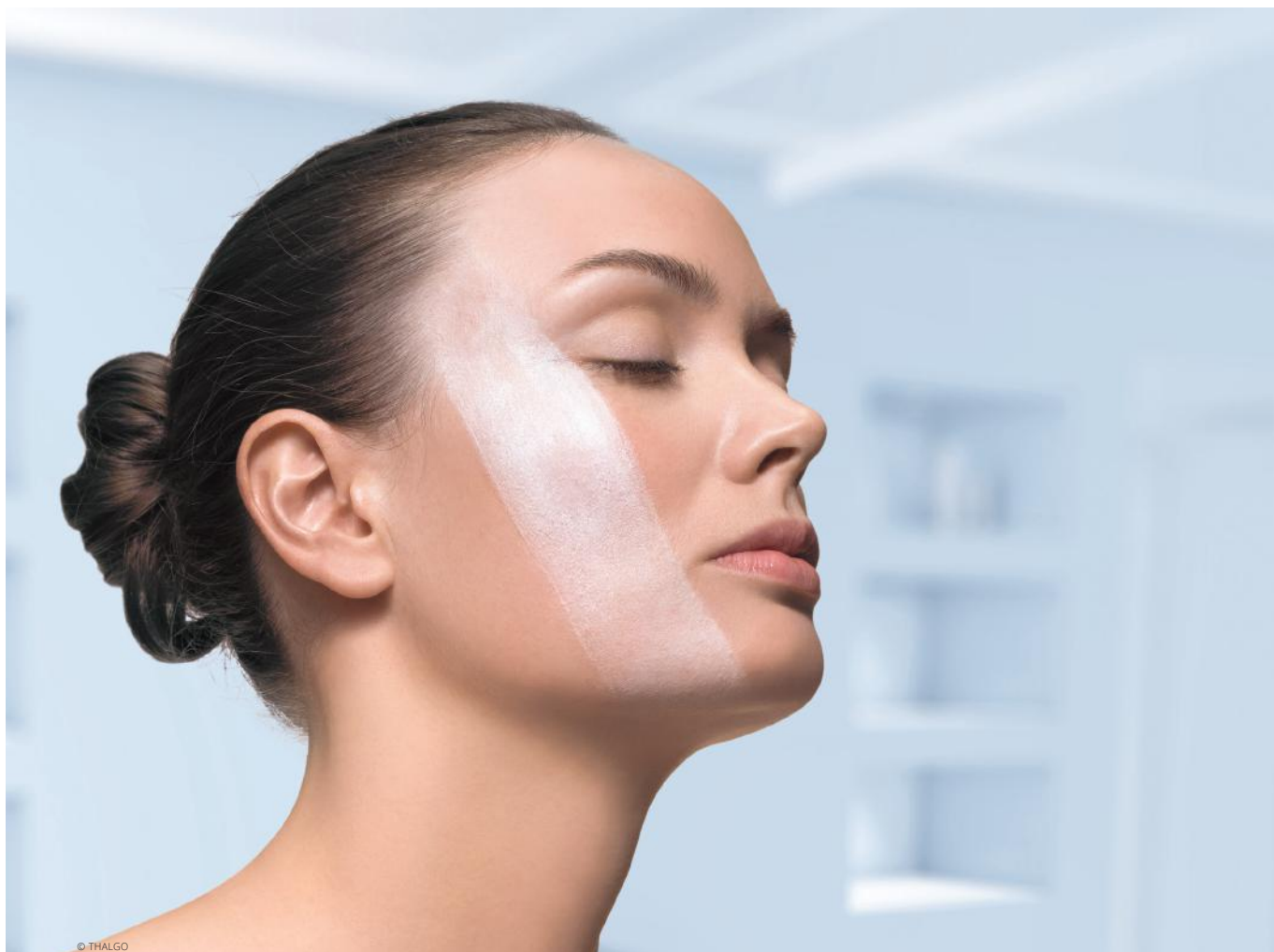
Die Thalgo Carta „Philosophie“

Um die Schätze des Meeres auch weiterhin nutzen zu können, ist Nachhaltigkeit ein wichtiger Bestandteil der Unternehmensphilosophie.

Sinnliche Rituale und hocheffiziente Kosmetikprodukte für Körper und Gesicht schaffen ganzheitliche Konzepte, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

Innovative Gesichtsbearbeitungen mit leistungsstarken, maritimen Aktivstoffen, abgestimmt auf jeden Hauttyp. Diese besonderen Stoffe aus den Tiefen der Ozeane helfen bei Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit und Unreinheiten. Sie bringen die Haut nachhaltig in Balance und perfektionieren den Teint.

Alle verwendeten Produkte sind frei von Parabenen, Mineralölen, Zutaten tierischen Ursprungs und Nanopartikeln.



THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

Bei jeder Behandlung bereiten wir ihre Haut optimal mit folgenden Schritten vor:

- Reinigung und Tonisieren
- Peeling nach Hauttyp, warme Kompressen oder Dampf
- Nach Bedarf Ausreinigen der Poren und Augenbrauenkorrektur

BASIC MEERESTIEFEN GESICHTSBEHANDLUNG:

- Vorbereitende Schritte (siehe oben)
- Kleine Gesichtsmassage
- Auf ihren Hauttyp abgestimmte Crememaske
- Abschlusspflege

ca. 70 Min.

93,00 €

DELUXE MEERESTIEFEN GESICHTSBEHANDLUNG

- Vorbereitende Schritte (siehe oben)
- Wirkstoffampulle und ausführliche Gesichts- und Dekolletémassage
- Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Crememaske für Gesicht, Hals und Dekolleté inkl. Handmassage (PLUS: einschleusend wirkende Spezial-Algen-Kaltmodellage)
- Abschlusspflege

ca. 100 Min.

115,00 €

FALTENKORRIGIERENDE HYALU-PROCOLLAGEN BEHANDLUNG

- Vorbereitende Schritte (siehe oben)
- Maritimes Pro-Collagen Spezialserum (3-Fach Wirkstoff unterschiedlicher Arten von Hyaluronsäure)
- Intensive Lifting-Massage für Gesicht, Dekolleté und Nacken
- Vliesmaske auf der mit exklusiven Booster-Rollern gearbeitet wird
- Abschlusspflege

ca. 100 Min.

151,00 €





HOLZAPFELS

GESICHTSBEHANDLUNGEN

FACE RELAX MASSAGE

- Reinigung und tonisieren der Haut
- Wohltuende Gesichtsmassage mit Wirkstoffcreme

ca. 30 Min.

53,00 €

FREE HEAD MASSAGE

Eine sanfte Kombination aus Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage bringt Körper und Geist mit pflegendem Öl in Einklang. Feine fließende Massagebewegungen lösen Spannungen, fördern die Durchblutung und schenken ein Gefühl von innerer Ruhe und Leichtigkeit.

ca. 30 Min.

53,00 €

GLOW&GO GESICHTSBEHANDLUNG

- Reinigung und tonisieren der Haut, Peeling nach Hauttyp
- Wählen Sie zwischen: kurzer Ausreinigung, kleiner Massage oder Maske
- Abschlusspflege

ca. 40 Min.

63,00 €

BIORELEASE KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

„release“ = loslassen – löst innere Verspannungen. Eine Kombination aus Energiearbeit und Massage für Gesicht, Kopfhaut und Nackenbereich, hilft Blockaden zu lösen.

ca. 30 Min.

47,00 €

		Ohne Gesichtsbearbeitung als Einzelbehandlung	Mit Gesichtsbearbeitung als Zusatzbehandlung (10 Min.)
Färben der Wimpern	(ca. 20 Min)	21,00 €	17,00 €
Färben der Augenbraunen	(ca. 15 Min)	19,00 €	15,00 €
Kombi Färben inkl. kleiner Augenbrauenkorrektur	(ca. 30 Min)	35,00 €	33,00 €
Augenbrauenkorrektur	(ca. 20 Min)	18,00 €	14,00 €
Heißwachs Oberlippe oder Kinn	(ca. 20 Min)	21,00 €	16,00 €



HOLZAPFELS

KÖNIGSKLASSE DES ULTRASCHALL-LIFTINGS

Diese Premium-Intensivkur setzt ein völlig neues Verfahren ein, um das Gesicht praller, frischer und jugendlich straff erstrahlen zu lassen. Dank der Ultraschallfrequenzen werden die natürlichen Wirkstoffe sicher in tiefere Hautschichten gebracht. So kann sich das Potenzial der Wirkstoffe besser entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Um die Wirkung und den Wow-Effekt auch möglichst lange beizubehalten empfehlen wir, die Behandlungen als Paket zu buchen.

Anti Aging Ultraschallbehandlung mit Team Dr. Joseph

SUPREME ULTRASONIC FACIAL LIFT (STRAFFUNGSKUR)

- Duftreise zur Einstimmung
- Reinigung und kurze lymphstimulierende Massage von Gesicht und Hals
- Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen
- Enzympeeling und tonisieren
- Spezielle Tiefenreinigung mit dem Ultraschallgerät
- Augenbrauen zupfen und ausreinigen nach Bedarf
- Peel Off Maske
- Einschleusen von individuell auf Ihre Haut abgestimmten Wirkstoffkonzentraten mit dem Ultraschallgerät (ca. 18 Min)
- Lymphstimulierende Nacken- und Gesichtsmassage
- Abschlusspflege

ca. 105 Min.

147,00 €

BASIC ULTRASONIC FACIAL LIFT

- Duftreise zur Einstimmung
- Reinigung und kurze lymphstimulierende Massage von Gesicht und Hals
- Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen
- Enzympeeling und tonisieren
- spezielle Tiefenreinigung mit dem Ultraschallgerät
- Einschleusen von individuell auf Ihre Haut abgestimmten Wirkstoffkonzentraten mit dem Ultraschallgerät (ca. 11 Min)
- Abschlusspflege

ca. 75 Min.

102,00 €

Bitte beachten Sie, dass es für diese Behandlungen Kontraindikationen geben kann und ein Fragbogen ausgefüllt werden muss. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte unsere Spa-Rezeption.

Benefits

- Ultraschall-Lifting Behandlung
- Intensives Peeling, welches die Zellregeneration anregt
- Biostimulation des Gewebes
- Sorgt für ein strafferes Hautbild und einen unwiderstehlichen Glow
- Verbessert die Mikrozirkulation und den Kollagen- und Elastinaufbau
- Vitalisierung von reifer Haut
- Dysfunktionen der Haut können in der Tiefe in Balance gebracht werden
- Auffrischung fahler Haut mit
- Booster-Effekt
- Stoffwechselanregend und zellstimulierend
- Revitalisierung von Raucherhaut
- Reparatur von UV-geschädigter Haut





HOLZAPFELS

HAND- UND FUSS BEHANDLUNGEN

VITALISIERENDE FUSSMASSAGE

Geeignet zum Lösen von Blockaden, bei Unruhe und Nervosität. Lockert und Entspannt für mehr Flexibilität.

ca. 30 Min. **44,00 €**

DR. JOSEPH – DYNAMIC FEET & LEGS MASSAGE

Belebt müde Beine. Vitalisiert, entlastend und entspannende Wirkung. Gibt Beinen und Füßen eine dynamische Energie und gibt einen Frische-Kick.

ca. 60 Min. **84,00 €**

FRIGI-BEINWICKEL

Kühlende Wickel für leichte Beine, getränkt in einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung. Festigt das Bindegewebe und kann so mindernd auf Cellulite und Reiterhosen wirken. Müde schwere Beinewerden vitalisiert.

Nicht für Schwangere geeignet!

ca. 50 Min. **69,00 €**

Duo

RELAX-DUO FÜR HAND & FUSS

Ruhe, Balance und Wohlgefühl

Eine sorgfältige komponierte Massage für Hände und Füße. Feine Drucktechniken und fließende Bewegungen lösen Spannungen und schenken stille Balance.

ca. 40 Min. **57,00 €**

MANIKÜRE OHNE LACK

Kürzen und Feilen der Nägel, nach Bedarf Handbad, Nagelhaut entfernen, pflegende Handcreme.

ca. 35 Min. **45,00 €**

MANIKÜRE MIT LACK

ca. 55 Min. **58,00 €**

ca. 55 Min. inkl. Lack für zuhause **62,00 €**

WELLNESS-MANIKÜRE

Verwöhnen Sie ihre Hände zusätzlich zur Maniküre mit einem Handpeeling und einer lockernden Handmassage – ohne Lack.

ca. 50 Min. **56,00 €**

PEDIKÜRE OHNE LACK

Belebendes Fußbad, kosmetische Fußpflege mit: Nägel kürzen und in Form bringen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, pflegende Fußcreme.

ca. 40 Min **51,00 €**

PEDIKÜRE MIT LACK

ca. 60 Min **68,00 €**

ca. 60 Min. inkl. Lack für zuhause **72,00 €**

WELLNESS-PEDIKÜRE

Fußpflege mit kleiner Massage (ohne Lack).

ca. 50 Min. **62,00 €**

Bitte beachten Sie, dass wir keinen Gel-Lack, Shellac oder Acryl entfernen können!



HOLZAPFELS

AYURVEDA

AYURVEDA BEDEUTET ÜBERSETZT „DIE WISSENSCHAFT VOM LANGEN LEBEN“. GESUNDHEITSNUTZEN UND WOHLBEFINDEN IN WUNDERBARER SYMBIOSE!

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung, die reinigt und entschlackt. Die Garshanmassage (mit dem Rohseidenhandschuh) zu Beginn der Behandlung wirkt wie ein sanftes Peeling. Die anschließende warme, entschlackende Ölmassage reinigt und beruhigt das vegetative Nervensystem durch großflächige Streichungen. Am Ende wird das Öl abgenommen und ein feuchtigkeitsspendender Balsam bildet den Abschluss der Behandlung.

AYURVEDA BODY

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung.

ca. 70 Min.

94,00 €

AYURVEDISCHE KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

mit ayurvedischem Kopf- und Gesichtöl – pflegt Kopfhaut und Haare.

ca. 40 Min.

58,00 €

AYURVEDA BODY SPEZIAL

Einfach traumhaft!

Die ayurvedische Ganzkörperbehandlung kombinieren wir mit der ayurvedischen Kopf- und Gesichtsmassage mit kleinem Stirnguss.

ca. 100 Min.

118,00





HOLZAPFELS

KÖRPER, GEIST UND SEELE

ALGEN-KÖRPERPACKUNG

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form können helfen, Wasseransammlungen und Pölsterchen gezielt zu mindern.

ca. 40 Min.

72,00 €

THALGO-ALGEN-KÖRPERPAKET

Meerschaumwaschung und Algenpackung

Ein Ganzkörperpeeling mit einem Peeling Handschuh, schäumendem Gel aus Kokosnuss- und Rotalgenextrakten bereitet Ihre Haut optimal auf die anschließende Algenpackung vor.

ca. 70 Min.

94,00 €

PERFORMANCE FIGUR- PFLEGEBEHANDLUNG

Intensivbehandlung der Problemzonen für eine natürlich perfekte Figur

Eine Aktiv-Sauerstoffpackung stimuliert, ein hochwirksames Konzentrat strafft und sorgt zusammen mit der Perfect Sculpt – Bindegewebsmassage für nachhaltige Ergebnisse. Bei Cellulite, Verlust von Elastizität und Spannkraft der Haut.

Ganzkörperbehandlung ca. 60 Min.

93,00 €

MIND RELAXING AROMA MASSAGE

berührende Auszeit – Aromamassage

Bewusste Berührung für Körper und Geist. Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multi-sensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt. Wirkungsvoll und traditionell!

ca. 60 Min.

78,00 €

FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

Optimale Reinheit – Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen und Heuextrakten. Ein Wirkstoff-Paket aus der Natur! Das sanfte Bio-Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Effiziente Unterstützung, die Sie strahlen lässt!

ca. 25 Min.

47,00 €

INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT

Ihr persönlicher Weg zu Harmonie und innerer Balance. Diese Komposition aus sanft duftenden, reinen Chakrenölen, gezielte, auf Ihre 7 Energiezentren wirkende Massagegriffe und der Einsatz von Edelsteinen wirken tief entspannend. Ein besonderes Behandlungserlebnis, das Ihr Körperbewusstsein fördert und Freude schenkt!

ca. 60 Min.

87,00 €



HOLZAPFELS

VERWÖHNPROGRAMME

KLASSIKER

Aromaölmassage

Pflegende Entspannungsmassage mit wertvollen, ätherischen Ölen, individuell von ihnen auswählbar. Lockernde Griffe, Streichbewegungen, Knetgriffe und Druckpunkte lösen sanft Verspannungen, speziell der Schulter- und Rückenbereich bekommen hierbei besondere Aufmerksamkeit. Auch am Kopf werden bei Bedarf Punkte aktiviert oder massiert, teilen sie uns vor Behandlungsbeginn bitte mit, falls sie bestimmte Bereiche aussparen möchten.

Rückenmassage ca. 30 Min. 46,00 €

**Ganzkörpermassage
ca. 60 Min. inkl. Ruhezeit 67,00 €**

Schulter-Nacken-Kopfmassage

Entspannung, die im Kopf beginnt. Löst gezielt Verspannungen im Nacken, Schultern und Kopf- dort, wo sich Stress am häufigsten festsetzt. Mit sanften, rhythmischen Bewegungen und achtsamer Berührung hilft diese Massage, den Geist zu klären, den Körper zu entspannen und neue Energie zu tanken.

ca. 20 Min. 34,00 €

Energie-Vital Massage (mit Naturbürsten)

Die aktivierende Bürstenmassage folgt entlang der Hauptmeridiane und bringt so den Ying-Yang-Energiefluss in Schwung, regt den Hautstoffwechsel an und nimmt überschüssige Hautschüppchen ab. Ein hautpflegendes Öl macht Ihre Haut anschließend streichelzart.

ca. 40 Min. 57,00 €

Holzapfel Relax-Paket

Bestehend aus:

- Energie Vital Massage
- Aromaganzkörpermassage
- Vitalisierende Fußmassage

ca. 90 Min. inkl. Ruhezeit 111,00 €

Holzapfel Vital-Paket

Bestehend aus:

- Aromaganzkörpermassage
- Schröpfölmassage
- Biorelease Kopf- und Gesichtsmassage

ca. 90 Min. inkl. Ruhezeit 117,00 €

Holzapfel Wunsch-Paket

Das Wunsch Paket ist eine individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen zusammengestellte Massage.

Hier können Wünsche und Bedürfnisse mit dem Therapeuten abgesprochen werden.

Es kann aus allen Massageanwendungen gewählt werden. (Ausgenommen sind: Hot Stone, Kräuterstempel und Muru Aki und medizinische Anwendungen.)

ca. 90 Min. inkl. Ruhezeit 122,00 €

HolzAPFEL-Treatment

Angenehm warme Tücher bereiten Ihre Haut optimal vor auf die duftende Apfel – Emulsion aus Apfelsaft, Apfelessig und Honig. Die darin enthaltenen Vitamine und Spurenelementen regenerieren, peelen, reinigen und schützen die Haut. Im Anschluss gibt es zur Entspannung der Gesichtszüge eine Gesichtsmassage mit Apfelessenzen und eine Ganzkörpermassage mit Apfelbalsam. Das ist wahrhaft natürliche Entspannung!

ca. 90 Min. inkl. Ruhezeit 128,00 €

THERMOPHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN

Kräuterstempelmassage

Warme Kräuterstempel zusammen mit Öl finden hier ihre Verwendung. Die Durchblutung des Gewebes und die Ausschwemmung von Schlackenstoffen wird angeregt. Ihr Stoffwechsel wird angekurbelt, sanfte Streichungen und auch andere Techniken wie Rollen, Klopfen und Kneten kommen zum Einsatz. Diese Behandlung hat nicht nur hohen Entspannungswert, sie eignet sich außerdem bestens zur Gesundheitspflege.

Teilkörpermassage ca. 40 Min. 64,00 €

**Ganzkörpermassage
ca. 70 Min. inkl. Ruhezeit 110,00 €**

Rückenmassage mit Tigerbalsam und Infrarot-Wärme

Stressbedingte Verspannungen speziell im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich werden durch Druck- und Streichbewegungen harmonisiert.

ca. 30 Min. 46,00 €

Muru Aki – der Feuerhauch

Fuß-, Körper- und Kopfmassage

Behandlung mit Massage-Tiki (Kokosölkegel), heißen Basaltsteinen, Muscheln und exotischen Blütendüften. Die thermophysikalische Behandlung lockert und harmonisiert verspannte Muskulatur.

ca. 70 Min. inkl. Ruhezeit 101,00 €

Hot Stone Teilkörpermassage

Rückenmassage mit Öl und warmen Basaltsteinen.

ca. 40 Min. 62,00 €

Hot Stone Body

Psychische und physische Entspannung.

Hierbei handelt es sich um die wirkungsvolle Heilmassage uralter Indianervölker mit Öl und warmen Basaltsteinen. Außergewöhnliche Energiebehandlung, die positive Auswirkung auf Ihre Hautdurchblutung hat. Regeneriert und bringt Ihre Energien zum Fließen. Zum Abschluss und Ausklingen der Behandlung werden wir Ihnen Edelsteine auf Ihre Chakren auflegen.

ca. 90 Min. inkl. Ruhezeit 114,00 €

ENTSCHLACKUNG UND REINIGUNG

Schröpf-Öl-Teilkörpermassage

Ausleitungs- und Bindegewebsmassage am Rücken für eine bessere Durchblutung und Versorgung mit Sauerstoff.

ca. 30 Min. 46,00 €

Basische Massage

Sanfte Entschlackung und Reinigung durch eine Peelingmassage mit Jentschura Basensalz und Öl zur Hautpflege.

Rückenmassage ca. 30 Min. 47,00 €

Ganzkörpermassage ca. 50 Min. 68,00 €

Fresh-Up Rückenmassage

Ein sanftes Peeling und eine wohltuende Rückenmassage vereinen sich zu einem modernen Verwöhnritual, das Haut und Sinne erfrischt. Entspannung pur!

ca. 40 Min. 61,00 €



HOLZAPFELS

PARTNERWELLNESS

Unsere Partnerwellness-Anwendungen genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner. Sie werden von unseren Wellness-Mitarbeitern gleichzeitig und im selben Raum behandelt. Im Anschluss servieren wir Ihnen ein Glas Sekt und aphrodisierende Häppchen in unserer Spa-Suite. Dort können Sie bei der romantischen Nachruhe die Behandlung ganz entspannt ausklingen lassen. Die angegebenen Preise verstehen sich für zwei Personen.

AYURVEDA BODY

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung mit Garshanmassage zum Beginn der Behandlung, anschließend warme, entschlackende Ölmassage. Zum Schluss wird das Öl abgenommen und ein feuchtigkeitsspendender Balsam aufgetragen.

Behandlungszeit

ca. 60 Min. plus Nachruhe

198,00 €

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Warme Kräuterstempel zusammen mit Öl finden hier ihre Verwendung. Die Durchblutung des Gewebes und die Ausschwemmung von Schlackenstoffen wird angeregt. Der Stoffwechsel wird angekurbelt, sanfte Streichungen und auch andere Techniken wie Rollen, Klopfen und Kneten kommen zum Einsatz. Diese Behandlung hat nicht nur hohen Entspannungswert, sie eignet sich außerdem bestens zur Gesundheitspflege.

Behandlungszeit

ca. 60 Min. plus Nachruhe

215,00 €

HOLZAPFEL-TREATMENT

Man taucht ein in ein duftendes, warmes Apfelbad, das eine Emulsion aus Apfelstückchen, Apfelsaft, Apfelessig und Honig enthält. Die darin enthaltenen Vitamine und Spurenelemente regenerieren, peelen, reinigen und schützen die Haut.

Besonders für empfindliche Haut geeignet. Im Anschluss gibt es zur Entspannung der Gesichtszüge eine Gesichtsmassage mit Apfelessenzen und eine Ganzkörpermassage mit Apfelbalsam. Das ist wahrhaft natürliche Entspannung!

ca. 90 Min.

233,00 €

LAVENDEL-, ORANGEN-, ROSEN-KRÄUTERBAD

mit anschließender Aromaöl-Ganzkörpermassage

Pflegende Entspannungsmassage mit wertvollen, ätherischen Ölen, individuell von Ihnen auswählbar.

Lockernde Griffe, Streichbewegungen, Knetgriffe und Druckpunkte lösen sanft Verspannungen, speziell der Schulter- und Rückenbereich bekommen hierbei besondere Aufmerksamkeit. Auch am Kopf werden bei Bedarf Punkte aktiviert oder massiert, teilen Sie uns vor Behandlungsbeginn bitte mit, falls Sie bestimmte Bereiche aussparen möchten.

Behandlungszeit

ca. 80 Min. plus Nachruhe

183,00 €

DR. JOSEPH – MIND RELAXING AROMA MASSAGE

Bewusste Berührung für Körper und Geist. Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multi-sensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt. Wirkungsvoll und traditionell!

Behandlungszeit

ca. 50 Min. plus Nachruhe

193,00 €



HOLZAPFELS

SOFTPACK KÖRPERKULTUR IN DER SCHWEBEBETTLIEGE

Ein nahezu schwereloser Zustand erwartet Sie. Durch die frei schwebende Lagerung des Körpers entsteht ein vollkommenes Gefühl von Leichtigkeit. Die am ganzen Körper aufgetragenen Wirkstoffe werden vollständig von der Haut aufgenommen und sorgen für ein lang anhaltendes, hervorragendes Hautgefühl.

Peelings tragen erheblich zu einem besseren Hautbild bei. Sie sorgen für eine optimale Tiefenreinigung der Haut und helfen, Unreinheiten oder auch kleinere Falten zu reduzieren. Das Resultat ist ein frisches und glattes Hauterscheinungsbild.

MEERSALZ-ÖLPEELING

Kräftigt den Säureschutzmantel, peelt sanft, das Öl gibt der Haut die benötigte Pflege. Saisonpeeling wählbar.

ca. 30 Min.

46,00 €

ORANGENBLÜTENPACKUNG

Gut für Ihr Gemüt, harmonisiert, pflegt, regeneriert und treibt Ihr Stimmungsbarometer in die Höhe.

ca. 30 Min.

44,00 €

GRAPEFRUIT-SALZ-PEELING

Kombiniert die belebenden Eigenschaften der Grapefruit mit groben Salzkristallen.

ca. 30 Min.

46,00 €

LAVENDEL-MILCHÖLPACKUNG

Wirkt bei Unruhe, Kreislaufbeschwerden, Nervosität und Sonnenbrand.

ca. 30 Min.

44,00 €

KAFFEE-KOKOS-PEELING

Feines Peeling, sehr geeignet für trockene und sensible Haut. Das Koffein fördert die Durchblutung, entwässert und strafft.

ca. 30 Min.

46,00 €

KLEOPATRAPACKUNG

Das mineralisierende und feuchtigkeitsspendende Schönheitselixier mit Milch, Honig, Rosenöl und Rosenblättern pflegt und strafft Ihre Haut.

ca. 25 Min.

44,00 €

AROMAÖLPACKUNG

Sanfte Wärme, duftende Öle, tiefe Entspannung. Die pflegende Packung verwöhnt Ihre Haut und Sinne. Erleben Sie Schwerelosigkeit und wohltuende Wärme, während kostbare Öle ihre Wirkung entfalten.

ca. 30 Min.

42,00 €

NACHTKERZENÖL- CREMEPACKUNG

Absoluter Pflegekick. Hilfe bei trockener Haut, Neurodermitis und Psoriasis.

ca. 30 Min.

55,00 €

Unsere Peelings wechseln je nach Saison, z. B. Rosmarin-Peeling, Orange-Zimt-Peeling.



Unser zuständiger Arzt
**Dr. Karl-Benedikt
von Moreau** kann Ihnen
indikationsspezifisch Mas-
sagen, Fango und Kranken-
gymnastik verordnen.



HOLZAPFELS

PHYSIOTHERAPIE

MASSAGEN

Klassische Massagetherapie Rücken ca. 20 Min.	35,00 €
Teilmassage ca. 20 Min.	35,00 €
Bindgewebssmassage ca. 20 Min.	35,00 €
Ganzmassage ca. 40 Min.	59,00 €
Lymphdrainage ca. 30 Min.	48,00 €
Lymphdrainage ca. 45 Min.	62,00 €
Lymphdrainage ca. 60 Min.	78,00 €
Gesichtslymphdrainage ca. 30 Min.	48,00 €

PHYSIKALISCHE ANWENDUNGEN

Elektrotherapie ca. 10 Min.	19,00 €
Ultraschall ca. 10 Min.	19,00 €

PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik ca. 20 Min.	39,00 €
Manuelle Therapie ca. 25 Min.	45,00 €
Med. Trainingstherapie (Gerätetraining) ca. 30 Min.	48,00 €
Entspannungstherapie ca. 30 Min.	44,00 €
Fußreflexmassage ca. 30 Min.	46,00 €

FANGO

Naturfango (Warmpackung) ca. 30 Min.	45,00 €
Heilerde (Kaltpackung) ca. 30 Min.	34,00 €
Fangokneten ca. 15 Min.	25,00 €



HOLZAPFELS

MADEROTHERAPIE

Die Maderotherapie – auch als Holztherapie bekannt – ist eine manuelle Behandlungsmethode die ihren Ursprung in Kolumbien hat. Sie basiert auf der gezielten Arbeit mit speziell gefertigten Holzelementen, die entlang der Muskulatur, Faszien und des Bindegewebes eingesetzt werden.

Der Begriff „madera“ stammt aus dem Spanischen und bedeutet „Holz“ – ein Hinweis auf die speziell gefertigten Holzinstrumente, mit denen gezielt bestimmte Körper- oder Gesichtsbereiche behandelt werden.

Die Maderotherapie eignet sich für alle Körperbereiche, in denen Fettdepots oder Cellulite auftreten. Abhängig von den individuellen Zielen – wie der Reduktion von Cellulite und Fettpolstern, der Minderung von Schwellungen, der Linderung müder Beine, der Entgiftung, dem Straffen und Anheben des Gesäßes oder der Verjüngung des Gesichts – werden speziell entwickelte Holzinstrumente eingesetzt. Dazu gehören Walzen, Schröpfinstrumente und Spatel, die durch ihre anatomische Form gezielte und wirkungsvolle Ergebnisse ermöglichen.

Fördert:

- Reduktion von Cellulite
- Unterstützung der natürlichen Entgiftung des Körpers
- Hautdurchblutung
- Modellierung und Straffung der Körperkonturen
- Abbau von Fettdepots
- Verbesserung des Hautbildes
- Anregung der Produktion von Kollagen und Elastin
- Linderung von Schwellungen

ANWENDUNGEN:

Bauch	ca. 20 Min.	40,00 €
Bauch & Rücken	ca. 30 Min.	60,00 €
Bauch, Beine & Po	ca. 50 Min.	100,00 €
Ganzer Körper (inkl. Rücken & Oberarme)	ca. 80 Min.	160,00 €
Gua-Sha Massage (mit nur einem Holzinstrument - dem Spatel)	ca. 30 Min.	60,00 €

WICHTIG:

Wir bitten Sie vor der Terminbuchung unseren Fragebogen auszufüllen um etwaige Komplikationen zu verhindern.





HOLZAPFEL

WELLNESS- UND THERMENHOTEL

★★★★S



Hotel Holzapfel · Thermalbadstr. 4 + 5 · 94072 Bad Füssing · Tel.: +49 8531 957-440 · info@hotel-holzapfel.de

Josef C. Holzapfel GmbH · Geschäftsführer Josef C. Holzapfel · AG Passau · HRB 1681 · Aufsichtsbehörde: Landratsamt Passau
Zuständiges Finanzamt: Bad Griesbach · USt.-Ident-Nr. DE 811 509 758