



佛光紀元五十八年  
二〇二四年八月一日

日本版  
第一百八十期

# 佛光 五 十 年 紀

星雲



# 第 180 期 目 錄

佛曆 2568 年

佛光紀元 58 年

2024 年 8 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；  
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；  
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；  
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。  
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；  
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會福岡協會

住 所 〒 814-0015 福岡県福岡市早良区室見 1-1-6

Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

<http://fgs.fukuoka.jp/wp/>

E-mail [hukuokafgs2907@gmail.com](mailto:hukuokafgs2907@gmail.com)

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】	國際青年共聚佛光山	2
雕版供奉祖庭藏經樓	.....	3
【東京佛光山寺活動報導】	.....	4
【東京協會活動報導】	.....	5
【大阪佛光山寺活動報導】	.....	7
【大阪協會活動報導】	.....	8
【本栖寺活動報導】	.....	9
【關東協會活動報導】	.....	10
【福岡佛光山寺活動報導】	.....	11
【福岡協會活動報導】	.....	12
【名古屋佛光山寺活動報導】	.....	14
【貧僧有話要說】	青年應有的愛情觀 (二)	15
【人間佛教語錄】	禪に見る智慧の姿(五)	17
【佛光山各地行事報導】	.....	18
台灣・雲林県知事張麗善氏ご来訪	.....	
台灣彰化佛光ホーイスカウトと員林親子日本訪問団	法水寺でサマー	
キャンプを開催	.....	

## 國際青年共聚佛光山 人間真善美發願流傳

「心無罣礙」二〇二四國際青年佛學夏令營六月二十七日至三十日於佛光山舉行，佛光山叢林學院院長妙南法師帶領師生共同承擔，四天的青年學佛之旅，來自全球各地二十一個地區、一百三十三所大學近三百二十位青年共襄盛舉。



佛光山常務副住持慧傳法師擔任夏令營主席，於開幕典禮上期許來自海內外青年要能像種子將佛教的智慧傳播到世界各地。國際佛光會世界總會署理會長慈容法師勉勵，星雲大師推廣的人間佛教，使佛法在日常生活中更具實用性，希望青年能在夏令營中點亮心燈。南華大學高俊雄校長讚揚此次佛學夏令營，提供交流學習的平台。

「佛學經典課程」禮請慧知法師、滿蓮法師、永本法師、妙凡法師、妙光法師等五十位講師教授《心經》、《維摩詰經》、《楞嚴經》、《金剛經》等多部經典，分成中英文課程，開放青年選擇與自己相應的經典，深入經藏並共同討論佛學。更邀請多位國立大學教授，從人間佛教角度探討《阿含經》、空性與慈悲等。除了學習佛法，也安排學員精進修持，從念佛、禪修、山水禪中沉澱心靈。

「解鎖心靈地圖」佛光山叢林學院男眾學部帶領青年從咖啡禪認識般若，女眾學部於大悲殿藉由禪繞畫與自心對話，並尋訪佛光山各殿堂，在諸佛菩薩的護佑中，品茗叩鐘得大自在。「觀自在、真勇者、心靈療癒工作坊」禮請佛光山叢林學院男眾學部副院長慧屏法師、南華大學終身學習學院院長知賢法師臨床心理師王紹穎博士帶領青年了

解內心，將佛法於生活中落實。

連續兩日晚間進行「人間佛教論壇」以師父上人文章為主題，首日禮請慧傳法師、佛光山佛陀紀念館館長如常法師、國立成功大學陳玉女教授與談，佛館知客室外事主任妙麟法師主持，談及「現代青年應有的人生觀」一文中，如何正確面對煩惱，安頓身心。二十八日論壇禮請佛光山文化院院長依空法師、國際佛光會祕書長覺培法師、資訊監院室監院慧讓法師與談，傳燈會培訓主任慧喜法師主持，以〈生活與信仰〉一文引領青年從佛法中找到生命的價值，帶動正能量使社會更美好，鼓勵海內外學子要把握因緣回到總本山就讀叢林佛學院，成為佛法富貴人。

「自在音樂會」，邀請馬來西亞歌手羅憶詩及黃淑惠、永光法師帶領菲律賓寶光大學悉達多家族、桑吉塔樂團、台北佛光青年歌詠隊、佛光山叢林學院共同成就一場聽覺與視覺的國際盛宴。音樂會以「佛陀的禮物」為主軸，譜寫出青年們因人間音緣改變生命，唱出師父上人將佛教音樂走入大眾，以音聲弘法接引青年學佛的精神。

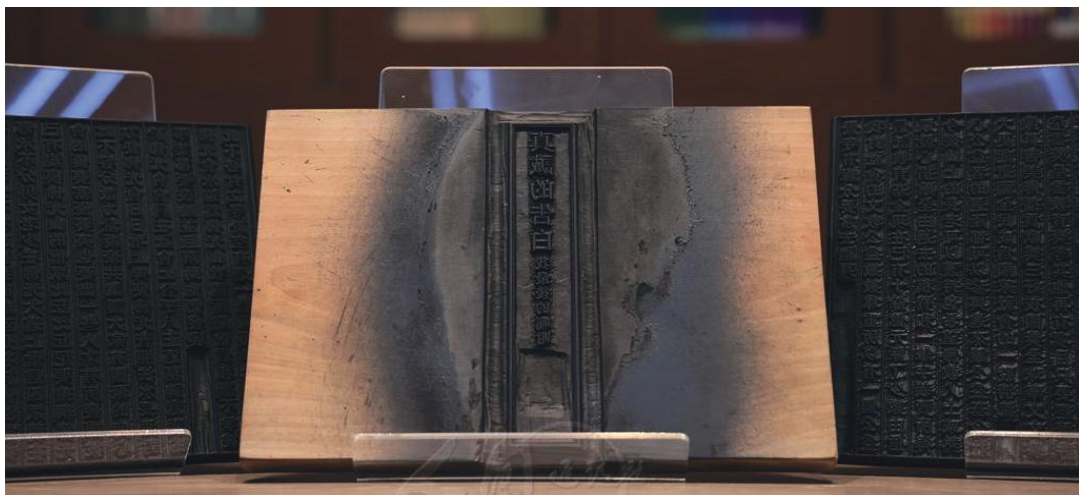
綜合座談中，佛光大學暨南華大學董事長慈惠法師講述一九六九年開辦大專佛學夏令營因緣延續至今，期望來自全球的青年，因為有星雲大師鋪設的



緣，能夠共同為淨化社會努力。學員王貞茹分享國際青年佛學夏令營雖然結束，但同時是讓青年實踐人間佛教、三好四給的開始，發願將善美的精神傳遞給更多人，並持續精進佛法的學習。

結營後，錄取一百位青年前往嘉義、屏東、旗山，作公益服務之旅，進行偏鄉地方英文教學、養老院關懷之旅及各地服務，青年表示能有服務大眾的機會，產生心中法喜的力量。

## 〈真誠的告白〉 我最後的囑咐 雕版 供奉祖庭藏經樓



南京金陵刻經處「非遺技藝室」顧問沈健強主任，六月下旬，偕同「佛學研究室」研究員劉惟芳、刻經處印刷技藝負責人高建甯等，親自將佛光山開山祖師星雲大師所撰寫之〈真誠的告白〉我最後的囑咐雕版，送至佛光祖庭宜興大覺寺，供奉於藏經樓恆溼櫃中，並囑雕版保存方式與注意事項。

雕版計有七塊，自二〇二三年十二月初，《佛光大藏經》華嚴藏暨儀志藏主編滿紀法師，代表祖庭前往商議後即開始動工，歷時半年完成。刻經處還依傳統刷墨、分頁、折頁、齊欄、打眼等工序，刷印一百本相贈，以示殊勝。

沈健強表示，按刻經處一般程序，是在雕版後、印刷前，以紅墨印出「初樣」進行校對，但此次接獲大師遺囑，刻經處出於對大師的崇敬，為慎重起見，特別要求在雕刻幾行文字之後就「交作業」，由他親自檢查、討論刻版刀法後才往下進行，以保證雕刻品質。

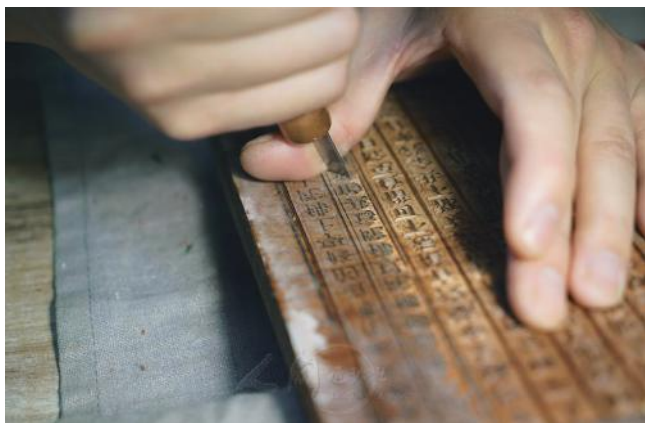
值得一提的是，此次實際負責刻版的，是由刻經處四代的技藝傳承人一起共同完成。其中前二塊板，由第七代傳承人，也是唯一的一位女性及省籍代表傳承人鄧清之

負責；最後二塊板，由第六代傳承人，更是國家級之代表性傳承人馬萌青負責，中間三塊則由第八代劉鼎一與第九代傳承人朱明昊完成。

南京金陵刻經處為清末民初楊仁山居士捨宅所創，自此代代以匠心一顆，守護中國傳統雕版印刷技藝，同時也是人類文明史上最古老的印刷技術，聯合國教科文組織在二〇〇九年九月，將其列入「世界人類非物質文明遺產名錄」。

大師在二〇一六年七月五日，金陵刻經處舉辦一百五十周年的紀念活動上，即以「菩薩」稱之，推崇楊仁山居士為四大菩薩再來，甚至在大師提議從近一百五十年中，推選出「五百位人間菩薩」時，楊仁山居士的名字始終在大師心裡，顯示了大師對這位「近代中國佛教復興之父」的敬重、感念與感恩。

今此遺囑雕版完成，又別具意義的供奉於大師出家的祖庭中，不僅為後代佛光弟子留下開山祖師之殷殷囑咐，並創下刻經處由四代傳承人共同完成雕版之首例。星雲大師及楊仁山居士為佛教為眾生之偉大宏願與風範，及刻經處四代傳承人努力不懈之匠人手藝，共留此七塊雕版，實為人間至寶、千載難逢。



東京佛光山寺孟蘭盆孝親報恩梁皇法會



東京佛光山寺七月十一—十四日一連四天舉行孟蘭盆孝親報恩梁皇法會，四天裡有五三〇餘位信眾回寺禮懺。

法會中有過境東京辦事、慧中法師、妙崇法師、覺用法師、慧思法師帶領大眾虔誠禮拜。慧中法師向大家介紹如何由星雲大師全集去學習佛法，並教大家：以實踐菩薩道作為我們的修行，邀請大家一起來實踐菩薩道。妙崇法師向大家說明梁皇寶懺內容，覺用法師則說明從禮拜梁皇寶懺，了解如何護持三寶，及梁皇懺立懺十二大因緣。

圓滿日下午三時繫念由慧思法師主法，帶領大眾虔誠念佛。法會圓滿後，慧思法師教大家「無常」的可貴，並以四預流支：親近善知識、聽聞正法、如理思維、法隨法行來勉勵大家精進努力。



▲東京書院6月16日課程結束後，於如來殿舉行結業典禮，由覺用法師頒發結業證書及全勤獎，並叮嚀學員能回寺學習讓自己安心的佛法，隨後學員也後大家分享心得，歡喜地圓滿這一期的課程。



▲勝鬘書院師生6月6日至6月17日前來東京進行遊學，除了在道場的各種學習外，亦外出參訪，如增上寺、牛久大佛等。6月11日下午並與覺用、妙崇、如慈法師、東京協會陳宥希會長、羽田幼聖副會長、柳田祐佳督導長、瀧川和利副督導長、NPO事務局長松田如央、羽田已應分會督導一同前往佛教傳道協會拜會。

**雲水自在 祥和歡喜**

8月誕生日會員 お誕生日おめでとうございます

板橋分会	草場マリ		
茨城分会	李惠美		
宇都宮分会	陳昱希	譚天雄	
埼玉分会	黃雯琦	玉城晶帆	
精進分会	董超文	唐子軒	
新宿分会	趙靜蘭	山上裕司	李麗真
豐島分会	渡邊三夏	東惠美	
練馬分会	謝珍瑩		
港区分会	劉嘉玲		

贊助佛光世紀功德芳名			
¥2000	陳美伶	楠本武司	
¥1000	陳宥希	柳田健吉	劉素梅
	洪麗華	浜岡禎雄	吉浜悦子
	瀨川淑子	稻付美穂子	鈴木良子
	豐田節子		
如欲贊助請振込：國際佛光會東京協會 店番 628 みずほ銀行 大山支店 口座番号 1579674 普通預金			

## 楊麗華老師東京健康講座 傳授夏季科學養生

東京佛光山寺六月三十日邀請中醫師楊麗華老師為大眾舉辦健康講座。參加者有東京協會會長陳宥希、督導長柳田祐佳、督導瀨川淑子、各務和男、渡邊久美子居士及信眾五十余人參加聽講。

在大眾以熱烈的掌聲歡迎中楊麗華老師入場開始了講座，首先為我們展示了健康生活的必要性，告知了我們現代人處於亞健康的現狀。

接著提出了四季的養生之道：春季養肝、夏季養心、秋季養肺、冬季補腎。東京正值夏季，所以老師主要為我們說明了夏季養心的重點和方式。

首先教授了我們用掌心按序四下敲擊小臂，其次為我們展示了中風時急救的中沖，需要站起來敲擊的少海穴，輕柔按壓的大錐穴。老師言傳身教，不僅在講壇演示，也走下臺親自為大家糾正示範。楊老師同時為我們說明了治病與未病，提出了喝溫水加話梅，四神湯，去熱綠豆湯，祛濕紅豆湯等。楊老師充分調動起了講座的氣氛，提高了大家對保持健康的積極性。講座最後，楊老師說明了健康與佛法的關係，感恩星雲大師對自己研究和成書的鼓勵。

講座最後，由會長陳宥希向楊老師獻花，覺用法師開示，叮囑我們時刻要用健康的身體，保持一顆歡喜的心。在大合照后，歡送老師和法師，大眾有序退場，並快速的完成了會場的整理。

此次講座激發了大眾對健康的關注，為夏季的科學養生提供了切實有效的保養方式，給予了信眾發心修行渡眾的更大熱情，使佛光人的凝聚力再度增高。東京佛光人心懷感恩，期待著楊老師的再度到來。



◀東京協會 6月24日上午於智慧一教室舉行幹部培訓，30名會員參加，覺用法師教大家如何企劃活動，及參加佛光會的利益。妙崇法師教導國際佛光會禮儀要點：會議守則、往來禮儀、修持事項等。



◀為了撰寫佛光山在日本之弘法歷史，6月29日在人間佛教研究院的協助下，於東京佛光山寺，由中國人民大學張文良教授採訪國際佛光會為東京協會創會會長西原佑一督導，口述東京協會以及東京佛光山寺的創建歷史。20名會員、會友回寺參與。



▲豐島分會 6 月 28 日於川口舉行讀書會，有輔導法師覺智法師及會員、會友 17 人參加，大家一起研讀大師《金玉滿堂佛光菜根譚》中「從我做起」一文，並有數位會員分享心得。



▲杉並分會 6 月 1 日至彭若冰會長府上佛光緣並舉辦分會讀書會，有八人與會，彭會長供養大家色香味美的上堂齋，會員們也歡喜為其誦咒祈福祝禱，隨後一起研讀星雲大師全集第五類：文叢一《佛光菜根譚》之「六度之利」，由如慈法師為大家講說六度的含意，並由大家分享生活中對六度的體會，最後在法喜充滿中賦歸。



▲埼玉分會 6 月 18 日舉行戶外活動，至飛鳥公園賞繡球花，有 8 名會員參加。雖然下著大雨，但大家在雨中賞花，別有一番景緻。面對漫天雨絲，覺智法師向會員開示：我們沒辦法讓外境一直順心如意，但是能夠讓我們的心擁有正能量，去面對外界的不順暢，衝破一切的難關，這才是學佛給予我們最好的禮物。



▲中華民國童軍總會亞太區治理附屬委員會主席盛孝銘來日本參加會議，6 月 22 日傍晚與日本童軍聯盟國際コミッショナー理事松平賴昌、東京童軍聯盟城北區協議會會長松山正、東京童軍聯盟城北區委員長唐哲弘志等 4 位傍晚前來別院拜訪、交流，住持覺用法師、監寺妙崇法師、東京協會副督導長瀧川和利、指導員松田如央、唐子軒一起接待。



▲6 月 30 日的童軍課程有 11 名小童軍參加，先由青年王派講佛典故事一周利槃陀伽，接著由指導者帶領前往公園掃地，邊念「掃塵除垢」，邊掃地。回道場後跟著覺用法師念「掃地掃地掃心地，不掃心地空掃地」。



### 南華大學「學海築夢」海外實習志工團參訪大阪佛光山寺



南華大學國企系系主任張心怡老師帶領六名同學，六月二十七日上午前來大阪佛光山寺島之內大樓參訪，知因法師與以接待。

法師向同學們介紹了佛光山在日本的六個道場，並向同學們說明大阪佛光山的歷史由來；張主任表示同學們自明天開始，即將展開為期一個月的暑期企業實習，故本日特別帶領同學前來禮佛。

常住準備了精緻的午齋與精美的結緣品與師生一行結緣，校方也準備了感謝狀與台灣茶葉與寺方結緣，前來支援的法水寺覺耀法師帶領師生們禪修靜心。

知因法師表示道場就是各位的家，歡迎同學們時常回來，若有遇到任何問題，也歡迎隨時與法師們聯絡。

本日亦有大阪協會會長陳鳳玉、中央區分會督導陳戀春、西區分會會員蘇麗妃等共同接待。



### 藥師佛十二大願 同建人間琉璃淨土



大阪佛光山寺六月二十三日舉行報恩法會，三餘名護法信徒回寺精進，午供圓滿後，禮請前來支援的覺耀法師為眾人開示分享，他首先說明孝道月

的觀念，並與大眾分享孟蘭盆法會的緣起與供僧的功德，最後更說到建寺的功德利益，他表示道場具備教育、國際、文化、慈善、修持性，告訴眾人，現在有一個如此方便的地方讓大家可以來拜佛，要好好珍惜，並且廣邀親朋好友一同前來。







西區分會讀書會

《妙慧童女經》 十種幸福之道

本日共讀佛光山開山祖師星雲大師於《星雲智慧》中十二種「不覺得有什麼……」。

張元督導分享同修剛往生時，在工作中被同事欺負，也不覺得困難。劉說分享照顧生病中的同修，因為心中有佛法，也不覺得壓力大。



西區分會六月九日舉行讀書會，邀請輔導法師知因法師指導，知因法師延續先前讀書會所使用的《妙慧童女經》十種幸福之道中之第六道與大眾分享，見他勝事要隨喜讚嘆、共同成就而不是扯他人後腿、嚼是非，他表示，我們要有堅如磐石般，不輕易被動搖的心志，這樣才是有力量的人。



中央區分會讀書會 共讀《星雲智慧》

中央區分會六月十六日假 DOTON PLAZA 咖啡廳舉行讀書會，大阪協會張元禮子督導、分會長青木雅子、分會督導陳戀春、劉說等十一名會員參加。



神戸、寶塚聯合讀書會 共讀《星雲大師全集》

在輔導法師妙耀法師的帶領下，神戶分會和寶塚分會十一位會員六月十六日共同舉行了聯合讀書會妙耀法師以佛光山開山祖師星雲大師曾說過的人生被一、煩惱，二、險阻，三、困境，四、是非，五、危險，六、障礙，七、迷茫，八、壓力等，各種境況包圍時如何突破為主題給大家做開示，他表示遇到困境如何放下我執，解脫自己，將壓力轉化為動力，做好自身的修行最為重要。

八月份活動預定行事		
日期	時間	行事
4(日)	上午 10:00	地藏法會
11(日)	上午 10:00	大悲懺
22-25	全天	佛光山開山祖師星雲大師誕辰紀念日暨供僧法會
26	全天	佛光山 2024 年海內外徒眾講習會

贊助佛光世紀功德芳名	
¥1000	陳鳳玉 陳慧春 林義人 劉達真 陳玉妹 蕭秀總

## 地藏法會

日期 8.4(日)  
時間 上午10:00  
功德項目 起薦隨喜、供齋、供花、供果  
修持功德 於8.4前持誦地藏經一百部、並將表格送回大阪佛光山者，功德芳名將供奉於佛前總回向

詳情請洽：  
大阪佛光山寺  
大阪府中央區島之内1-21-11 06-6484-8185

パソコンの処分はお任せ下さい  
パソコン無料で処分します！  
**持込大歓迎！**

【依頼者にお得情報！】  
デスクトップ液晶SET (P4以上)  
ノートPC(液晶割れ不可)

QUO or 図書カード どちらかプレゼント

**信利工業株式会社**  
〒593-8312 大阪府堺市東区2009番地  
TEL 072-260-3688  
FAX 072-260-3677  
info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役  
**池平 美香**

自動車部品輸入・機械設備輸出

## 英裕有限會社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310  
電話：078-391-8988  
FAX：078-321-2868

員林講堂暑期親子共學營參訪活動



七月三日，佛光山員林講堂舉辦的日本暑期親子共學營由知成法師帶領，38位親子家族及青年團員來寺參訪。途中，大家有幸目睹壯麗的「赤富士」，紛紛拍照留念，滿心歡喜。

抵達後，他們安排掛單住宿，用藥石時正逢信眾供養山梨當地出產的桃子，孩子們在開懷享用中盡興滿足。晚間，更在庭園中目睹珍貴的野鹿，興奮不已。大浴場的泡湯成為一大體驗，讓大家感到身心舒暢。晚間，泡澡後全員還一起練習「拍打長命功」健身操，因旅途全身的疲倦頓時消散。

兒童和青年們在學習上遇到的困難，也藉由虔誠祈求星雲大師的法語指引，得到了寶貴的啟發。覺勝法師為大家詳細解義法語內容，幫助在場的大眾解開心中的困惑。

翌日清晨，大家在湖邊漫步，清澈湛藍的湖水和美麗的藍天讓人心曠神怡。孩子們目睹了野鹿，聆聽了昆蟲與鳥兒的鳴叫，拍照留念。夜晚，他們仰望滿天繁星，清晨則沿湖畔漫步，盡享美麗的山水風光。

在依依不捨的氣氛中，佛光的會員與義工們唱著：佛光照耀著你，揮手送別，為此次難忘的參訪畫上了完美的句點。



關東協會  
八月慶生名單

高本正一、翁秀蘭、日高和子、謝賢榮、加藤惠、洪金足、孫亞彤、孫承燕、張玉蘭

佛光世紀寄付者			
¥ 3000	韓錦慧	¥ 2000	河道台
¥ 1000	河美紀、河德明、洪益芬、高本佳奈、竹田佳代、吳瑪麗、蔡薇萍、蔡志翔、蘇金珠、長弓以憲、佐佐木陽子、陳秀錦、陳俐吟、北山百合、陳秋華、陸華、鄭玉蘭、薛文箭、孫亞彤、沈義鳳、西田櫻子、長尾百惠、梁曉紅、李慧麗、周玉麟、黃玉霞、築野海燕、陳菲、董寶貴		
國際佛光會日本關東協會 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802			

## 神奈川分會手機功能學習班



在神奈川分會「手機APP學習班」舉辦地點為橫濱佈教所。會員參加了此次學習班，充滿了學習的動力和興奮。本次學習班的重點是教導大家如何使用「iCloud」進行資料備份和保存管理。授課內容涵蓋了資料備份的基本概念、步驟以及注意事項。參加者們首先學習了如何在手機上設定「iCloud」的備份功能，包括將聊天記錄、照片、影片等重要資料儲存至雲端。接著，大家實際操作如何從雲端恢復這些備份，確保資料不會在意外情況下丟失。

在講師的耐心指導下，參加者們逐步掌握了操作方法。不僅如此，還了解了資料管理的重要性，學會了定期備份和更新資料，以保護自己的重要信息。

大家對此次學習班表示非常滿意，不僅提升了手機使用技巧，還加深了對資料管理重要性的認識。許多參加者表示，希望未來能有更多類似的學習機會，以增進自己的數位技能。此次「手機APP學習班」在輕鬆愉快的氛圍中圓滿結束。

## 富士分會素食料理學習分享



富士分會近日在秀料理店舉辦了「素食料理學習分享活動」，本次活動旨在推廣健康飲食理念，同時促進會員之間的交流和友誼。參加者們懷著好奇和熱情，共同學習了三道風味獨特的素食料理：竹筍料理、醃製醬菜和高麗菜料理。

首先，陳秀錦分會長展示了如何製作美味的竹筍料理。竹筍作為春季的時令食材，不僅富含營養且低熱量。廚師詳細介紹了竹筍的選材、處理方法及烹飪技術，並現場烹飪了一道清爽可口的竹筍炒菜，讓參加者們親眼見證了竹筍從原料到成品的轉變過程。

接著，帶領大家學習了醃製醬菜的技藝。參加者們了解到，不同種類的蔬菜如胡瓜、大根和茄子等，都可以製作成美味的醃製醬菜。廚師不僅講解了醬菜的醃製原理和配料比例，還分享了一些實用的小技巧，如何保持蔬菜的脆爽口感和避免過鹹。參加者們紛紛動手試作，並品嚐自己親手製作的醃製醬菜，大家對這道傳統料理讚不絕口。

最後一道料理是高麗菜料理。廚師介紹了高麗菜的多種烹飪方法，重點展示了高麗菜炒麵和高麗菜捲等經典菜式。參加者們學習了如何將高麗菜與其他食材搭配，創造出既美味又平衡營養的素食料理。特別是高麗菜捲的製作過程，參加者們興致盎然地跟隨料理烹調過程一步步完成。

整個活動在輕鬆愉快的氛圍中進行，參加者們不僅學到了實用的素食料理技巧，還增進了彼此間的交流 and 友誼。大家表示，這次活動讓大家嘗試烹調更多的素食料理，踐行健康飲食的理念。

2024年8月本栖寺・關東協會 預定行事

日期	曜日	活動內容	時間	地點
8/8-8/11	木-日	孝道月梁皇寶懺法會	09:00-21:00	本栖寺
8/15	木	甲斐市雨傘慈善捐贈活動	14:00-14:30	
8/18	日	中華義莊中元節	11:00-12:00	橫濱中華義莊

地方互動會議

NPO 法人太宰府障害者団体協議會森口忠彥理事長和NPO 法人福岡あんしん生活ネット池田重信理事得知台灣在花蓮救災中表現出色，其中佛光會也貢獻了重要力量，六月三十日特別前往福岡佛光山寺，希望能針對救災向佛光山取经。

透過駐福岡辦事處總務課長陳登元與福岡佛光山寺聯繫，表達希望了解佛光會在救災中的具體做法。在請示佛光山常務副住持慧傳法師和佛光會秘書長覺培法師分享內容及方向，並由佛光山月光寺監寺妙勳法師提供花蓮當時救災資訊內容，由監寺如愷法師予以接待。

如愷法師分享了台灣人在面對災難時，儘管資源有限，仍然願意布施和結緣的感人故事。強調了這種精神是佛光會在救災中能夠快速反應和有效行動的重要原因之一。森口忠彥理事長讚嘆了佛光會平日與當地社區的密切交流。特別邀請以與談人身份如愷法師出席十二月七日的講座。



戶外讀書會：青年如菩薩，共修四大力量

福岡青年團以戶外讀書會形式進行。不只在動態的方式讓更多人看見並參與我們的活動，也藉此增廣見聞。這次讀書會的主題是〈青年的力，菩薩的心〉，在分享與討論中，大家深刻體會到青年如菩薩，必須具備承擔、辨別、自制、鼓勵的四大力量。



年們分享佛光青年團的緣起，鼓勵青年們透過自己做起，透過實踐做好事、說好話、存好心，讓身邊的人看見學佛的不同。並鼓勵大家受持五戒，將佛法落實在生活當中。

承擔，是敢於面對挑戰並堅持正道；辨別，是能夠明辨是非，做出正確的選擇；自制，是克制欲望，保持清醒與冷靜；鼓勵，是善於激勵他人，共同進步。通過實踐菩薩道，青年們將成為既有智慧又充滿熱忱的社會中堅力量。輔導法師如愷法師也和青

**藥師法會**

2024/9/29  
10:00~

歡迎十方檀那回寺點燈、禮佛 同霑法益  
功德項目：福慧燈、十二大願、供齋、供花果  
報名請洽：福岡佛光山寺 092-843-2907

由國際佛光會福岡協會邀請佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師為本地區幹部信徒們進行每月一次的講座。為期四個月的課程讓大眾能更系統性的瞭解人間佛教的脈絡及大家相應的修行次第。

課程內容透過星雲大師全集當中的《人間佛教 回歸佛陀本懷》、《佛法真義》、《人間佛教的戒定慧》以及《六祖壇經講話》等不同書籍作為引導，讓會員們能夠「主動」深入經典，並且以正確方式閱讀大師的著作，進而運用到自己的生活當中。佛陀在靈山會上拈花，迦葉尊者破顏微笑。佛陀曰：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，付囑摩訶迦葉。」禪門的感受，超脫文字的描述。談及禪宗的奧秘，體悟溢於言表，卻能在生活當中透過灑脫讓自己更能自在。

課程結束後，學員們除了向講師妙凡法師表達感謝之情，更把握因緣和法師請法。面對自己的貪嗔痴，如何能以更灑脫的狀態體現一半一半的世界。

### 聯合會議 共議活動承擔辦法

隨著二〇二四年進入後半段，在活動承擔上也讓博多一、二分會更加上軌道。透過聯合會議討論八九月活動事宜，也在會議當中讓大家更加瞭解每一個活動承辦的緣起。透過幹部的教育進而影響更多的會員，讓彼此共同成就。



### 日本青年遠赴柏林 佛光爸媽護航共學

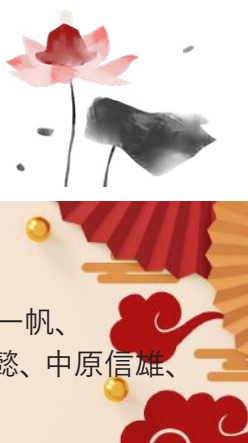
二〇二四年國際佛光青年幹部會議七月十七至二十一日於柏林佛光山舉行，在福岡佛光山寺監寺如愷法師帶領下，三位日本青年代表前往會議。此次活動同行也有三名福岡協會幹部及會員，除了加入義工行列共同成就青年盛會之外，也在發心中觀摩大活動的難遭難遇。

此次國青會議，不同於過去由青年單獨前往參加，如愷法師除了在生活及課程教務上關心青年的情況，更在一開始希望大家能認真思索自己參與大會的初心。遠到歐洲難免會有想要觀光的心情，但在觀光之上，大家能否在會議中達成自我期許便是在最初的一步抓穩念頭，清楚明白自己參與國青的原因。

此次參與活動的兩名白象幹部東京分團邱駿宇、福岡分團童子庭兩人分別表示首次以學員身分在大會當中，因為過去承擔工作人員，以不同的感受和大眾結緣，受益良多。感受到同樣是在海外的青年們一同想要完成活動的使命。大家的條件和資源都不足，卻能在總團和常住的支持下一步一步的走到今天的開幕典禮。

在很嗨的活動中感受到不亂  
在有限的空間中感受到須彌  
在陽春的環境中感受到歡喜  
在陌生的國度中感受到溫馨  
在結緣的因緣中感受到收穫  
在磕絆  
的發心中感  
受到成就

這就是  
星雲大師給  
大家的歡  
喜，一直綿  
長下去。



八月壽星  
祝您無量壽佛

桑野道彌、田中一帆、  
福岡信子、張佳懿、中原信雄、  
王靜、林廣青

## 給開山祖師星雲大師的一封信

風雨無阻的修行之路——第一〇五期短期出家修道會五百位戒子齊聚佛光山共同成就自己的修行之道。其中福岡佛光山香燈組組長劉玉紅作為日本代表前往發心修心。不僅要深入認識佛門禮儀，也是為了精進自己的佛法修持，學習如何當個出家人，開幕典禮由佛光山住持心保和尚主持，期勉眾人在佛法修持的過程中，滿載而歸。能夠放下萬緣，安住身心體驗出家人的生活實屬不易。也是因為在道場長期發心的因緣成就。

此次玉紅師姐把握因緣在勝鬘書院前來福岡參學時報名短期出家。也因為在道場和大家結緣，讓此次入台簽證能夠順利拿到手。也讓她格外感恩。其中得戒和尚心保和尚開示：「出家，我們講的是出紅塵之家、出煩惱之家、出輪迴之家、出生死之家。我們能生存於世間，只能說是不可思議，所以生命的存在是因緣所成。既然是因緣所成，我們講因緣生、因緣滅，從因緣當中我們看到了生滅。」

教授阿闍黎尼慈惠法師云：「生於憂患、長於困難、喜悅一生。我們如何在這種困難重重的人生挫折當中，學習我們的師



父，把人生走出喜悅來，當然就要靠佛法的幫助，從佛法裡面去化解。」劉玉紅師姐發心在寫下一封給星雲大師的一封信，透過這份道心和大師相應。

大師吉祥！

我是二〇二四年第一〇五期短期出家的新戒子本儲。

我出生於中國遼寧省，生活在日本福岡市。人生中第一次踏入佛門，瞻仰佛像、拜佛，是在福岡佛光山寺。那時因父親往生，心理困苦。非常慶幸，第一次接觸佛法，就找到了一個正信的道場，一個安心之所。

在去年秋季，我第一次參加了祖庭大覺寺啟建的水陸法會，法喜充滿，如同您為我們信眾講解的阿彌陀佛世界一般，早起禮拜十方諸佛、參加法會、熏習佛法、持誦佛號……第一次生起了往生西方極樂淨土的願心。

今年又是第一次回總本山，參加短期出家修道會，與會期間，正值台灣颶風大雨，但請大師放心，我們戒子被眾多法師、義工們護佑，被照顧得很好，為了我們不被雨淋濕，法師和義工們提前在路上搭起帳篷，建起通道，鋪好路，即使颶風來時，我們也照常早晚課、學習佛法，過堂，吃得飽，睡得好，絲毫不受颶風影響，安心地順利圓滿戒會。雖然我沒有見過大師您，但從各位法師、義工的身上，處處感受到了大師的慈悲，信願，「給」的精神，另人感動。人間何處不是淨土？在慈悲給予之中，在無我奉獻之中，在感動歡喜之中。

感恩大師「法水長流五大洲」之慈悲願心，讓生活在海外的遊子，有一個法身慧命之家，依怙之所。感恩大師創辦短期出家修道會，讓我們在家眾有一個種植菩提種子的因緣。我願將大師的恩德存於心中，回饋於大眾，護持道場，學習佛法，實踐三好、四給，為正法永存盡一份力。

福岡協會 本儲合十



名古屋佛光山  
六月二日上午舉行  
八十八佛洪名寶懺法  
會，有二十人參加。

法會圓滿後妙聖法師  
以大師全集《佛法真義》  
中「自依止，法依止」  
開示皈依三寶後，佛陀  
要我們「依法不依人」，  
依法修持，皈依自己、  
肯定自己、發展自己、  
超越自己，對我們未  
來的解脫，無比重要。

名古屋佛光山八十八佛洪名寶懺 自依止法依止莫異依止

八月份活動預定行事		
日期	時間	行事
4(日)	上午 10:00	八十八佛洪名寶懺
	下午 2:00	素食料理教室
18(日)	上午 10:00	地藏法會
		供僧道糧回向 共修法會
25	全天	2024 年 開山祖師星雲大 師誕辰紀念日暨 供僧法會
26	全天	2024 年 海內外徒眾 講習會

贊助佛光世紀功德芳名

¥1000 妙聖法師 劉秀萍 傅長傑 鄂芳尊  
伊良部大亮 林霞 李明益

¥2000 陳忠杰 鍾美清

歡迎助印



國際佛光會名古屋協會  
六月十六日下午於名古屋  
佛光山四樓召開月例會，  
理事、幹部等十二人出席。

會長鍾美清致辭感謝  
大家的參與，一起完成許  
多法會，活動。看到國際  
佛光會及佛光山下半年  
的行事曆，佛光山的法師  
們很忙，勉勵名古屋協會  
的大家可以嘗試多承擔，  
多動身體，腦筋，嘴巴，  
踴躍的參與。輔導妙聖法  
師開示「休息與修行」的  
觀念、與大家共同勉勵。

名古屋協會月例會 發心功德殊勝行

星雲大師 著

## 青年應有的愛情觀 (二)

“最重要的，要有共同的信仰、共同的語言、共同的性格、共同的生活習慣。”



所以，我就想，如果能讓這許多男眾的、女眾的青年，暫時在我的寺院團體裡安住，要他們到補習班去補習，要他們到圖書館去讀書，要他們參觀各個美術館、博物館，要他們到各個公司、工廠去參觀、聽簡報，讓他們到一些養老育幼的地方做短期義工；日後或者升學、或者就業，再做決定就好，免得初到都市因為吃住困難，就這樣輕易地給外力引誘，喪失了人生美好的志願。

## 男女相處 團聚相識互重

貧僧這一個理想，雖然沒有完全實現，但是我對我們的佛光青年會、青年團、學生會，都有專人為他們服務。只是說，這許多年輕的人，對男女交往都以神祕的作風看待，也不肯對人言。一個人在芸芸眾生中，對於感情問題，奇遇當然好壞皆有，但也很少是經過智慧的抉擇。事實上，初交相識，應該要保持一段觀察的時日。

在數十年前的社會，還有「先友後婚」的主張，但是現在幾乎「朋友」的這個階段都沒有了，也少有終身之交的遠

觀，只要我歡喜，就可以成雙成對。這麼一來，太容易的結合，也就很容易的分開。我經常也為這許多年輕的人擔心。

對於過去中國傳統的道德，所謂「男婚女嫁」，要受父母之命、要聽媒妁之言，當然，不是自己設身處地去了解的感情婚姻，圓滿收場的情況必然很少；但是，像遊戲般的愛情，又如何能夠長久呢？

有一句話比喻說：「哪個少男不多情？哪個少女無愛意？」男青年涉世未深，遇到一個異性，或者看了兩眼，就覺得很順眼；或者交談了幾句話，覺得很相契，就已經認為這是理想的對象。當然，他後來的時日，再見到另外一個女性，覺得比這個更好，也就要更換了。所以，像遊戲、捉迷



此尊重，男女之間還是要保持一定的距離。要經常在團體裡面聚會，在團體中，去慢慢認識對方的人格、思想、行為、正派與否等等，不可以馬上就一對一的相處；因為一對一的相處沒有選擇，到最後，遇到了有選擇的機會，他就毫不顧慮地拋棄對方，造成情感上的混亂、不忠。這是個人的損失，也是社會風氣的敗壞。

## 男女交往 實際相處為要

有人說，西方人的婚姻是鬧劇，東方人的男女結合是醜劇。所以，對於今日青年男女的交往，我們就從旁觀的立場，作一些意見。

第一點，普通的朋友來往，不用去作身家調查，大家



甚至於不可以相處太過親，例如同學、同事之間，或同一個社團裡，同時有三、個人在交往。要很冷靜，要思未來，最重要的是，你要不後悔，到達心甘情願，才可以做深入的感情上的來往。

第二點，過去的男女婚，都重視要「門當戶對」。實，也不必都要門當戶對，是男女雙方的結合，未來要同生活，人的一生也不過數年的歲月，不能相互了解、能相互體諒、不能相互信，必定是非常的危險。所，男女之間的來往，對彼此性格以及互相的信賴、包，都得很認真地深思，才能定終身大事。

第三點，在中國社會裡，性在感情上有許多的空間，性的感情則是比較狹小的道。當今社會的女性，雖然不像過去貞潔婦女那樣，要有對立貞節牌坊的觀念，但也不能隨便、不經意地和男來往，這對自己未來的一，會造成重大的遺憾。所謂前事不忘，後事之師，不把過去一些人的經驗教訓，為自己的借鑒。

總之，對未來沒有理想，責任不肯負擔，對感情非常便，對經濟任意揮霍，輕諾信，無論是男方或是女方，是結合的嚴重障礙。只靠情，甚至當今社會流行的mail、簡訊來往，這是非常險的事情，就是寫得再好，不能表現一個人真實的人生格。光靠網路，不能認識彼真實的性格，還是要有一段際的相處才好。

我們也常看到新聞上的報，原本男女雙方情投意合，是結婚以後，為了衣服的顏

色、為了牙膏牙刷的使用、為了吃茶吃飯，因為習慣不同、時間不同又再分離，實在可惜。

### 好聚好散 真誠獻上祝福

假如男士有大男人主義，或者暴力傾向，女生必定不能遷就。女士逢人撒嬌，或者講話嘮叨，太過吹毛求疵，男生也不能不卻步。在還沒有結婚前，要用兩個眼睛看清楚對方；要想結合了，就要用一隻眼睛看，像木匠吊線一樣，把對方的品格曲直更加的看清楚；因為結婚之後，也就不需要再看了。

男女在婚嫁的邊緣，都有多次往來的經歷，不管男女，如果感覺到對方性格不合，要及早煞車，所謂「君子絕交不出惡聲」、「好聚好散」。甚至於離開以後，還要為對方祝福，這是最美的分離。

對於一些為失戀而痛苦的男女，過去我也為他們做過一首小詩：

「天上的星星千萬顆，  
地上的人兒比星多，  
真傻瓜，

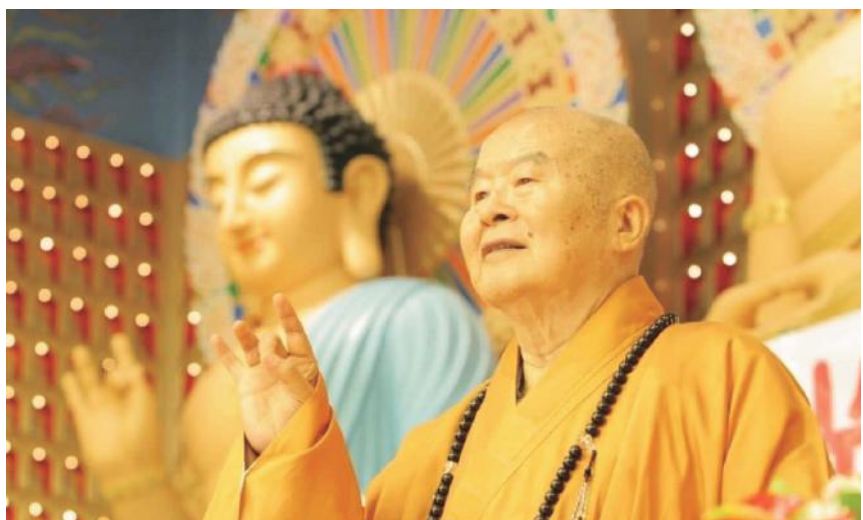
為什麼痛苦煩惱只為他一個？」

### 共同信仰 感情真誠穩固

在我們當今的社會，男人結婚、離婚、再結婚，都視為平常，但是女性比較吃虧，應該只有一次的機會。一般女方看男方，都是先看他長得是否很帥，男方看女方，也都是先看她是不是生得美麗，這都是錯誤的，因為男女結合以後，或帥、或美都不重要，要能彼此共同生活才是重要。

兩人要共同生活，男人就要對家庭負責，女人要對家務負責，各有所長，彼此要合作、包容、諒解。尤其，情欲是一時的，情愛是一生的，要結婚的男女，彼此對感情要忠貞，這是第一要素。

青年男女戀愛、結婚、離婚、再婚，只要合法，佛教都可以承認，但是邪淫、婚外情，則是佛教所不能同意的。所以，信仰佛教的男女，應該要共同遵守三皈五戒，彼此都能信守信仰，在感情上，也比較真誠穩固。



星雲大師 著

## 禪に見る智慧の姿

### (五)

「万里雲なし、万里の天」という言葉がございませぬ。雲がなければおのずと青空が現れるように、解脱者はこの青空さながら、煩惱にしばられず、無明にも虜とされることなく、俗世の塵勞にもわずらわされず、一切のものに心を絡めとられることがない、との意味合いでございませぬ。

『星雲法語』・生活の中の解脱

いわゆる「丈夫自づから衝天の志あり。如来の行処に向かつて行ぜず」でありまして、禪者は聖言量の字句に文字通りに拘泥するわけではなく、他人が既に語った借り物の言葉に依存するわけでもありません。むしろ直指人心、見性成仏に徹しております。これはつまり、「心行処滅、言語道断」ともいうべき境地でありまして、世間的な一切の言語概念から離れた洒脱自在のありさまであり、あるいはまた「任憑天崩れ地裂くるとも、且つ我を奈何せん」ともいうべき自己肯定の世界でもあります。

『星雲法語』・禪の修行

禪観の世界は刹那の、すなわち、一瞬のものであり、同時にまた、永恆に続くものでもあります。禪観の世界にあっては、刹那も短い時間とは見なされず、反対に劫波も長い時間とは見なされませぬ。これはいわゆる「一念三千」の御法門でありまして、ほんの一瞬の一念に三千大千世界が具足されており、同じく一瞬の一念が実は無量阿僧祇劫、すなわち永恆なのであります。このようなことが成り立つのは、禪者の世界にあっては、大小、有無、長短、遠近、你と我、自他といった相対的な区別が打ち消されており、また、これも禪者の世界にあっては、いわゆる「一即一切」でありまして、法界の一切を禪者は融会貫通しております。それゆえに、刹那とは永恆にほかならず、永恆は私どもの当下の一念のうちにあるのでございませぬ。

『星雲法語』・禪観の世界

参禅してから時間を経過致しますと、身心が平衡を保ち、あるべき考えがはっきりと定まってくるばかりでなく、人生の真諦へと分け入ることもできるようになります。悟りの境地とは、心の中にこれまでなかった無量無辺の光あふれる解脱の世界を顕し出したものであります。久遠の過去のできごとが、眼前にふたたび現われ、これまた遠い昔のできごとや出会った人々が、ゆっくりと私どもへ近づいて参ります。これこそはいわゆる「自己の本来面目を認識」したことにほかならず、私どもが結局のところこの世に「なぜ生まれ」、「なぜ死にゆき」、「どこからやって来て」、「どこへゆくのか」を理解でき、人生における本当の意義とはなんであるのかも理解できるのであります。かくて私どもは身心を安らかにたもち、誤った考えや恐怖から遠ざかることができるのであります。

『星雲法語』・静坐の効果

## 台湾 雲林県知事張麗善氏ご来訪

台湾・雲林県の張麗善県知事が7月2日、佛光山法水寺を訪問した。雲林県は群馬県館林市と民間交流を支援する協定をむすんでいます。知事一行は両方の更なる交流を促すために、1日県庁を訪ねて山本一太知事に表敬しました。

2日、一行は群馬県観光大使・日本佛光山信者代表謝明達氏の案内で法水寺を訪ねました。

今回知事一行のメンバーは知事張麗善氏、県政府顧問洪恵玲氏、国際事務辦公室主任劉志偉氏、文化観光処処長陳璧君氏、交通工務局局長汪令堯氏、雲林観光協会理事長陳宏杰氏など十四人で、体育や文化などの交流を通じて雲林県のこと群馬県に宣伝したいと呼びかけました。



# Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2568 年

2024 年 8 月 1 日

日本版 180 号

台灣彰化佛光ボーイスカウトと員林親子日本訪問団

法水寺でサマーキャンプを開催

