

CAP-VERT

Cap ou pas Cap ?



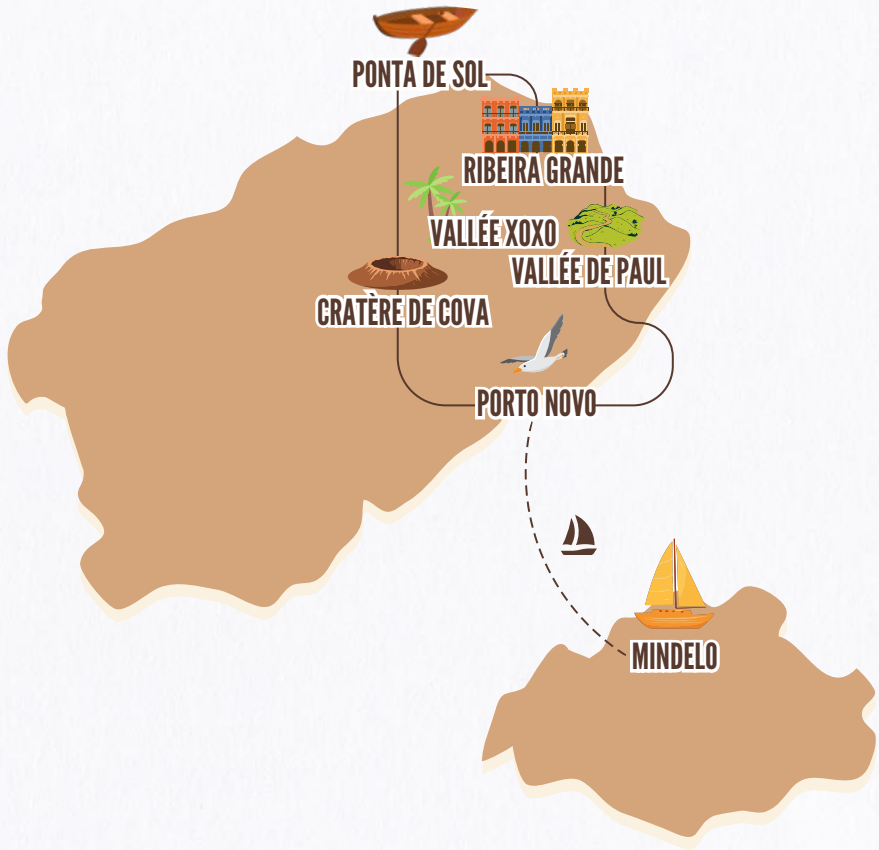
Circuit famille dès 7 ans

8 jours

Les P'tits Covooyageurs
Des aventures à vivre en famille

CAP-VERT

Itinéraire de 8 jours



Team des "P'tits explorateurs" - Niveau facile



Préparez-vous à vivre une aventure inoubliable en famille au Cap-Vert !

Dès votre arrivée à Mindelo, vous plongerez dans l'ambiance colorée de l'île avant de rejoindre Santo Antão où vous découvrirez forêts et vallées luxuriantes à dos d'ânes. Vous deviendrez de petits chefs en herbe lors d'un atelier cuisine et partagerez des moments joyeux avec les écoliers, entre jeux et danses.

Puis, direction Tarrafal, un véritable paradis au bord de l'océan. Vous embarquerez sur un bateau pour découvrir les techniques de pêche traditionnelle et profiterez de moments de détente sur les plages de sable fin.

De retour à Mindelo, vous vivrez une expérience unique en nageant aux côtés des tortues marines, véritables trésors de l'archipel. Pour clore ce séjour en beauté, vous vous laisserez emporter par l'énergie de la capoeira, entre danse, musique et acrobaties.

Un voyage magique, où chaque jour sera une nouvelle aventure à vivre en famille !

Les points forts

- ✓ Des activités ludiques (randonnées, baignades, capoeira...)
- ✓ Une immersion dans la vie locale (visite d'école, cours de cuisine, pêche traditionnelle)
- ✓ Le snorkeling avec les tortues
- ✓ Farniente sur les plages de l'île

CAP OU PAS CAP ?

✈ Jour 1 : Vol pour le Cap-Vert

À votre arrivée à l'aéroport de São Vicente, vous serez accueillis puis conduits à votre hôtel à Mindelo.

En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter d'un moment libre pour explorer la ville ou vous détendre sur la plage de Praia da Laginha. Le soir, vous ferez connaissance avec votre guide lors d'un dîner de bienvenue.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Dîner

🚗 15 min



📍 Jour 2 : Mindelo - Cratère de Cova - Coculi

Après une traversée en bateau vers l'île préservée de Santo Antão, vous poursuivrez en direction du nord-est. Votre première randonnée vous mènera au cœur de la forêt magique d'Águas das Caldeiras, un véritable écrin de verdure où se mêlent reliefs volcaniques et végétation luxuriante. Sur un sentier bien aménagé, bordé de forêts tropicales et de montagnes impressionnantes, petits et grands pourront savourer la beauté des lieux. En fin de journée, vous rejoindrez Coculi, un charmant village accroché aux flancs de la montagne, où vous passerez la nuit.

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 1h

🚶 1h

🚶 2h (dénivelés: +100m / -200m)

📍 Jour 3 : Immersion dans une Quinta

Aujourd'hui, vous rejoindrez une charmante quinta nichée dans la vallée de Ribeira Grande, pour un atelier de cuisine convivial en famille ! Petits et grands mettront la main à la pâte pour préparer un délicieux repas. Au menu : jus de fruits frais, confiture gourmande à la papaye, fromage local, et un barbecue qui viendra couronner cette expérience gourmande !

Après l'effort, place à la détente ! Pendant que les enfants barbotent dans la piscine, les parents pourront savourer un petit cocktail à base de rhum (avec modération bien sûr !)

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 30 min



📍 Jour 4 : Rencontre avec les écoliers de Coculi

Après le petit-déjeuner, rendez-vous à l'école primaire de Coculi (hors vacances scolaires et jours fériés) pour une rencontre pleine d'émotion avec les enfants du village. Jeux, rires et partage rythmeront ce moment unique, entre courses en sac, ballon et corde à sauter. Et si vous échangez vos cultures en musique ? Apprenez-leur une chanson et laissez-vous porter par les rythmes capverdiens.

L'après-midi, direction Fontainhas, l'un des plus beaux villages de Santo Antão, perché entre montagnes et océan. Vous pourrez flâner dans ses ruelles colorées et admirer ses panoramas, une belle façon de clore cette journée en beauté !

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

🚗 1h

🚶 1h



Infos

A noter : quelques dons utiles, comme des fournitures scolaires ou des vêtements légers, seront toujours appréciés.



📍 Jour 5 : La Vallée de Paul - Tarrafal

Aujourd'hui, vous longerez la côte jusqu'à l'extrémité est de l'île pour rejoindre la magnifique vallée de Paul. De là, vous partirez pour une randonnée à travers des paysages verdoyants, en explorant le cirque de Cabo de Ribeira, un véritable jardin cultivé en terrasses. Votre marche s'achèvera par un repas convivial chez l'habitant. L'après-midi, vous découvrirez les secrets de fabrication du rhum local en visitant une distillerie traditionnelle. Puis, votre chauffeur vous conduira à Tarrafal, où vous vous installerez pour deux nuits face à l'océan.

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner 🚗 1h30 🚶 2h (+250m / -400m)

📍 Jour 6 : Tarrafal - Pêche traditionnelle

Aujourd'hui, les pêcheurs locaux vous accueilleront chaleureusement et vous dévoileront leurs secrets de pêche transmis de génération en génération. Vous embarquerez à bord d'un bateau de pêche typique pour une sortie en mer inoubliable. Les enfants seront fascinés par cette immersion dans le quotidien des pêcheurs capverdiens et pourront tenter de remonter leur propre prise, comme de véritables marins ! Après cette belle expérience, place à la récompense : un délicieux déjeuner en bord de mer. Vous pourrez profiter de votre après-midi entre farniente et baignade !

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

📍 Jour 7 : Mindelo

Tôt le matin, vous embarquerez sur le ferry en direction de Mindelo. A votre arrivée, vous rejoindrez São Pedro pour vivre une expérience extraordinaire : nager avec les tortues marines ! Le Cap-Vert abrite la troisième plus grande population de tortues de l'Atlantique, elles sont devenues le véritable symbole de l'archipel. L'après-midi, vous profiterez d'un peu de temps libre pour explorer Mindelo à votre rythme. Vous pourrez flâner à travers les marchés colorés, vous perdre dans les ruelles animées ou choisir de vous détendre sur la magnifique plage de Baía das Gatas.

Pour clôturer cette journée, vous participerez à un cours d'initiation à la capoeira, animé par une association locale. Cet art martial brésilien, alliant danse, combat et musique, vous plongera dans un rythme envoûtant, sous l'influence des sonorités afro-brésiliennes. Une expérience culturelle et sportive inoubliable dans l'ambiance vibrante de Mindelo !

🏠 Hôtel Residencial

🍴 Petit-déjeuner

🚗 1h30

🚤 1h



📍 Jour 8 : Retour en France

Après votre petit déjeuner et selon vos horaires de vols, vous bénéficierez d'un peu de temps libre avant votre transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

🍴 Petit-déjeuner

🚗 20 min



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage ; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

📍 Jour 8 : Sao Vicente - Sal

Transfert à l'aéroport pour votre vol intérieur en direction de l'île de Sal. À votre arrivée à l'île de Sal, vous serez accueilli par notre équipe locale et transféré à votre hôtel à Santa Maria. Le reste de la journée est libre pour que vous puissiez vous installer et commencer à profiter de l'île à votre rythme.

 Pension ou appartement  Petit-déjeuner  1h  Vol intérieur (50 min)

📍 Jours 9 & 10 : Sal

Ici, aucun programme imposé. Vos journées s'écoulent au rythme que vous choisissez, entre plages immaculées, couchers de soleil flamboyants et ambiance décontractée. Farniente, baignades ou balades en toute liberté... À vous de décider. Pour ceux qui souhaitent explorer davantage, plusieurs excursions optionnelles s'offrent à vous : tour de l'île en 4x4, sortie en buggy, quad ou vélo, croisière en catamaran, snorkeling ou plongée sous-marine (activités non incluses).

 Pension ou appartement  Petit-déjeuner

📍 Jour 11 : Sal - Retour en France

Après le petit-déjeuner, et selon vos horaires de vols, transfert à l'aéroport et retour vers la France.

 Petit-déjeuner  30 min

TARIF

→ EXTENSION LIBRE (à partir de 4 personnes, sans guide) :

 **600 €** / personne en chambre twin partagée

 **800 €** / personne en chambre single

Possibilité d'extension libre sur l'île de Sal

L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage lors du traitement de votre réservation. **Certains suppléments peuvent s'appliquer** lors de périodes spéciales ou lors de forte demande.

LE PRIX COMPREND

Le prix comprend les nuits en pension ou appartement, les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire, les transferts aéroport-hôtel-aéroport, le vol intérieur entre Sao Vicente et Sal.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le prix ne comprend pas la chambre individuelle (200€), les boissons et pourboires, toutes prestations non mentionnées au programme.



Infos

Attention, si nous sommes dans l'impossibilité de compléter votre chambre dans le cas d'une demande d'extension en chambre partagée, vous devrez régler le tarif de l'extension en chambre single.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts terrestres avec chauffeur indiqués dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts maritimes indiqués au programme
- ✓ Les activités indiquées dans l'itinéraire
- ✓ Un guide-accompagnateur francophone du J1 au J7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non compris dans le programme (de 10€ à 18€ par repas)
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément chambre individuelle (400€)
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les frais de visa (30€/personne)
- ✗ Les assurances rapatriement et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 120 à 250€ par personne afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

De **4 à 15 participants**.



*Circuit pour les familles, enfants à partir de 7 ans.
Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès la première famille inscrite.*

NIVEAU

Circuit découverte et randonnée de niveau **facile**.



Les balades ne comportent **aucune difficulté** technique et sont **accessibles à tous**. Le niveau est adapté pour des enfants à partir de 7 ans et il est **impératif de savoir nager**.

ENCADREMENT



L'encadrement est assuré par un ou plusieurs guides accompagnateurs capverdien francophone.

Selon la date de départ, le circuit peut se constituer de plusieurs guides, qui seront alors spécialisés selon l'île.

TRANSPORT

Minibus, ferry et bateau. Selon l'hébergement, les temps des transferts peuvent varier.



VOTRE VOYAGE

REPAS/BOISSONS



Les **petits-déjeuners** seront pris à l'**hébergement** ou dans de **petits restaurants locaux**.



Les **déjeuners** seront sous forme de **pique-nique** sur le terrain ou de repas dans de **petits restaurants locaux**.



Les **dîners** seront pris dans votre **hébergement** ou dans de **petits restaurants locaux**.



Certains **repas** seront **libres**.

HÉBERGEMENT

Vous serez logés en chambre double (deux lits séparés) ou triple (trois lits séparés) avec sanitaires privés ou communs, dans un résidentiel ou une pension.

A titre indicatif, nous proposons généralement les hébergements suivants :

Mindelo : Blue Marlin ou similaire

Ribeira Grande : Pedracin

Ponto do Sol : Casa Djassy ou similaire

Tarfal : Hotel Vista Tarrafal ou similaire

Bien que le confort soit modeste, ces hébergements sont propres, réputés pour leur accueil et emplacement.

Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France.

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous recommandons de prendre un bagage souple, peu encombrant et facile à transporter. Nous vous demandons à vous limiter à un seul bagage de 15kgs maximum. Pensez à vous munir d'un cadenas.



15kg recommandés



Env. 30L

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

AÉRIEN

✈ Les vols entre Paris et l'aéroport de Mindelo s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.

✎ Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégiez des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.



Pour plus de précision, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagagede-cabine/>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Chemise légère



Polaire



Short ou Bermuda



Pantalon en toile



Tee shirt respirant



Maillot de bain

ACCESSOIRES



Casquette ou chapeau



Tennis pour le soir



Sandales



Chaussures de marche



Tongs

ÉQUIPEMENTS



Gourde 1L minimum



Protection solaire



Serviette de bain



Appareil photo



Sac à dos



Lunettes de soleil

EN +



Vêtements de rechange et Pyjama



Trousse de toilette



Recharges ou piles pour appareils

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

L'AVIS DE L'EXPERT !

MÉLISSA – EXPERTE CAP VERT

Ce voyage, c'est exactement ce qu'on imagine quand on rêve d'un vrai dépaysement en famille, sans avoir à faire des compromis. Dès l'arrivée à Mindelo, on sent cette énergie particulière du Cap-Vert : colorée, chaleureuse, un peu décalée par rapport à tout ce qu'on connaît.

Ce que j'apprécie vraiment dans ce programme, c'est la façon dont il alterne les temps forts. La traversée vers Santo Antão pour découvrir les vallées luxuriantes à dos d'âne, c'est une expérience qui sort complètement de l'ordinaire. Les enfants adorent et les parents aussi, soyons honnêtes. L'atelier cuisine et la visite de l'école locale apportent quelque chose de précieux : ces moments où on se retrouve à partager le quotidien des habitants, sans chichis, avec beaucoup de spontanéité.

Mais ce qui reste gravé dans les mémoires, c'est sans aucun doute la baignade avec les tortues marines à São Pedro. Ce n'est pas un show touristique, elles sont là, dans leur élément, et vous êtes juste à côté d'elles. Pour des enfants, c'est une rencontre qui peut vraiment changer leur regard sur la nature.

La clôture du séjour avec le cours de capoeira est une très belle idée aussi. C'est festif, physique, et ça résume bien l'âme de ce voyage : on repart avec des rires et des souvenirs plein les valises.

Pour moi, c'est le voyage idéal pour les familles qui veulent vivre une vraie aventure ensemble, avec de l'authenticité, des émotions fortes, et juste ce qu'il faut de dépaysement pour que ça reste accessible à tous.

PARTIR AVEC LES P'TITS COVOYAGEURS

C'est vrai ça pourquoi ?



+ de 100 voyages
sur 30 destinations



Des voyages ludiques
pour tous les âges !



Des guides locaux francophones



Les profils des familles inscrites
visibles sur chaque départ



La possibilité de
privatiser un voyage



Des conseils et une assistance
téléphonique **24/24**

Des départs en petits
groupes **par profil :**



FAMILLE
SOLO



FAMILLE
DUO



FAMILLE
GÉNÉRATION

TOURISME RESPONSABLE

Depuis leur création, les P'tits Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE.



SCANNEZ-MOI

QUIZZ

On teste les connaissances de nos p'tits explorateurs !



1 Dans quelle vallée très verte découvre-t-on des plantations de fruits et de canne à sucre ?

- La vallée de Paul* *La vallée de la Loire* *La vallée Xoxo*



2 Quelle activité pratiquent les habitants à Tarrafal ?

- Le ski* *La pêche traditionnelle* *L'agriculture*



3 Quel animal peut-t-on voir pendant la randonnée à Santo Antão ?

- L'éléphant* *L'âne* *Le kangourou*



4 Dans quel village s'est fait la rencontre avec les écoliers ?

- Fontainhas* *Mindelo* *Coculi*



Le jeu du petit explorateur capverdien

Entoure tous les éléments que tu vois ou que tu as vu pendant le séjour et complète la page comme un vrai explorateur.



RACONTE TON VOYAGE

Dessine ton meilleur souvenir du Cap-Vert ou colle ta photo de voyage préférée :



Demande à tes parents de nous envoyer ton dessin à contact@les-petits-covoyageurs.com. Nous serons ravis de te lire !





CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-ptits-covoyageurs.com

Actualisé en juin 2026

