



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Szépségek és finomságok

Muszula Tímea

Ha meg tudtad álmodni, meg is tudod tenni - ez Muszula Tímea jelmondata, aki az elmúlt évek során először a hazai virágkötészetbe hozott új színt, majd szépérzéke, kreativitása és tenni akarása révén a gasztronómiában is marandandót alkotott. Muszula Timi életútja rengeteg nő számára jelent inspirációt, könyvében, a 2016-os első megjelenése után újra elérhető Szépségek és Finomságokban pedig rengeteg titkát tárja fel olvasóinak.

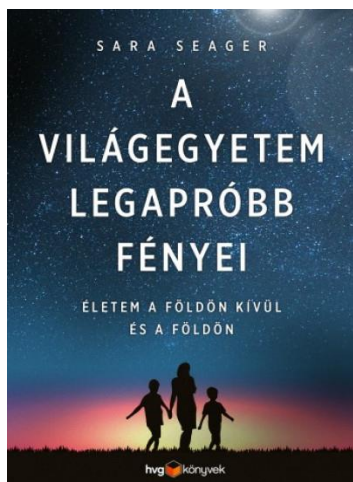
A Szépségek és finomságok különleges könyv, amely az életünket körülvevő szépségre koncentrál, legyen szó varázslatos virágkölteményekről, észveszejtő receptekről, avagy a hétköznapijainkat megszépítő ötletekről. Ahogy a szerző mondja: "Egy csodás utazásra invitállak, felfedezheted az aktuális évszak megannyi kincset rejtő szépségét, melyben a természet, virágok mellett benne van minden, ami megszépíti az életem. Kívánom, hogy a könyv segítségével éld át te is ezeket a csodákat!"



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

A világegyetem legapróbb fényei

Sara Seager

„Néha sötétség kell ahhoz, hogy lássunk. Néha inkább fény.” Sara Seager elismert asztrofizikusként megszállottan kutat a Földön kívüli élet jelei után távoli naprendszerekben, számos űrkutatási programban vesz részt, többek között az MIT-nak és a NASA-nak is dolgozik. Míg az ismeretlen univerzumokban otthonosan mozog, a mindennapok problémáinak megoldása, hosszú ideig nem diagnosztizált autizmusa miatt, komoly kihívást jelent a számára. Férje tragikus halálát követően, negyvenévesen egyedül marad két kisfiával. Teljes embert követelő ambiciózus karrierje mellett, egyszerre kell megküzdenie a háztartás és a gyereknevelés kisebb-nagyobb problémáival, és a társa elvesztése miatt érzett mérhetetlen fájdalmával. Önéletrajzi írásában Seager, lebilincselően őszinte stílusban, vall különleges munkájáról, nehézségeiről és élete újraépítésének rögzös útjáról. Önmaga keresése és a földi élet „tanulása” közben új barátok segítik. Támogatásukkal, rendkívüli saját erőfeszítéseivel, valamint a csillagok kifürkészhetetlen összejátzásával pedig megtalálja a céljait és a boldogságot a Földön is.

Szilasi Márti, az Anahita Temple alapítója



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Bőrünk egészsége

Johanna Gillbro

A bőr az emberi test legkülső "héja", amely két négyzetméteres felszínével a legnagyobb szervünk. Manapság valósággal elárasztanak bennünket a kozmetikai termékek, amelyekkel kényeztethetjük magunkat, ám használatukkal nem biztos, hogy elérhető a kívánt hatás. Itt az ideje, hogy újra felfedezzük a bőrt, és megismerjük a leggyakoribb bőrbetegségeket. A svéd szerzőnő kézikönyvéből megtudhatjuk, milyen bőrtípusok vannak, mit tehetünk a legújabb kutatások fényében annak érdekében, hogy bőrünk egészségesebb legyen, illetve hogyan befolyásolhatja a bőr egészségét a táplálkozás és az életmód. "A legtöbb kérdésre nehéz egyértelmű választ adni. De ahhoz, hogy sikerüljön valami, mindig három feltételnek kell teljesülni: szükséges elkötelezett hozzáállás, tudás és átfogó megközelítés. Ez lebegett a szemem előtt, amikor megírtam ezt a könyvet."

Johanna Gillbro



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)

A „BELSŐ GYERMEK” KÖNYVEK VILÁGHÍRŰ ALKOTÓJA
John Bradshaw
A New York Times sikerszerzője



Családi titkok

Út az önellfogadáshoz és a családi békéhez

Casparus Kiadó

ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Családi titkok

John Bradshaw

Amiről nem tudsz, igenis fájhat - de válhat a gyógyulás és önellfogadás forrásává is!

Vágysz a teljesebb életre és szeretnéd sokkal boldogabbá tenni a családi kapcsolataidat? A Családi titkok segítséget nyújt számodra, hogy teljesen új módon értsd meg a családot - és önmagadat is.

John Bradshaw bestsellere átalakítja korábbi elképzeléseinket arról, hogy a családunk hogyan formál minket. Ráébredhetünk mindazokra a látható és láthatatlan családi mintákra, amelyek befolyásolnak minket.

Megtanulhatjuk megkülönböztetni az egészséges titkokat azoktól, amelyek korlátoznak a szabadságunkban és a kiteljesedésben - még akkor is, ha nem is tudunk a létezésükről.

A Családi titkok lépésről lépésre vezet bennünket végig a múlt és a jelen titkainak feltárásának útján. Emellett alapvető tanácsokat nyújt a feltárt igazságok kezeléséhez, valamint a családunkkal való biztonságos és őszinte kapcsolattartás módjaihoz.

Ez a belső munka fájdalmas is lehet, de ugyanakkor mindig tanulságos, tele olyan "aha"-élményekkel, amelyek által "minden a helyére kerül".

Képesé válhatunk arra, hogy nyíltabb, őszintébb és szeretetteljesebb kapcsolatot építsünk mindazokkal, akik a legfontosabbak számunkra.

Ha az ember valamilyen sötét titkot rejteget, az meg fog jelenni az utódainál. Vagy a külső életükben élük ki, vagy a lelki életükben jelenik meg mint különböző függőségek, hajlamok, zavarok, depresszió stb. Akár a szexuális perverziónak, gyilkosságoknak, drogfüggőségnek, alkoholizmusnak, vagy a gyerekek kitagadásának is lehet a felmenőknél megtalálható oka. Nem könnyű olvasmány, de John Bradshaw útmutatása elvezethet minket önmagunk újfajta értékeléséhez és elfogadásához. Szakembereknek és az önismeret iránt érdeklődőknek egyaránt ajánljuk!



KATONA
JÓZSEF
KÖNYVTÁR

Kölcsönzési ablak

**Kecskemét,
Piaristák tere 8.**

Kölcsönzési igény bejelentése >>



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

30 új meghökkentő eset a Magyar történelemből

Bánó Attila

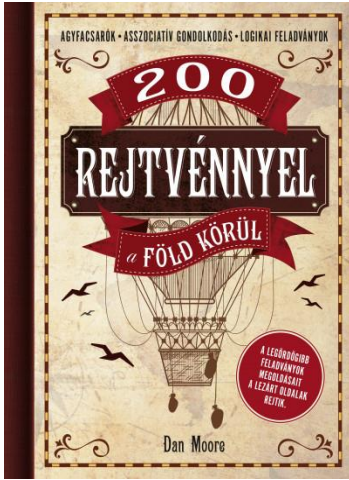
30 újabb meglepő történet a magyar történelem vérzivataros századaiból. Szó lesz itt többek között a francia koronára áhítozó, 14. századi posztókészítőről, a mohácsi csata után a királyi kincseket Pozsony felé menekítő Habsburg Máriáról, szó lesz a felkapaszkodott Ludovico Gritti drágakőkereskedőről, aki Szapolyai János mellett feszített és a trónjára akart törni, és szó lesz Eger hősről, Bornemissza Gergelyről, valamint a hóhérjáról, Móré Lászlóról. Mindig az a legérdekesebb, ami a történelemből ki szokott maradni, pláne ha olyan szerző forgatja szavait, mint Bánó Attila, neves újságíró, történelmünk aprólékos és lelkes kutatója.



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

200 rejtvényyel a Föld körül

Dan Moore

Ez a rejtvénygyűjtemény próbára teszi a megfigyelő- és a logikai képességedet!

A fejtörők Verne közismert regénye, a Nyolcvan nap alatt a Föld körül témájára épülnek, és egyfajta metszetet kínálnak a tizenkilencedik századról.

A gyűjteményt Dan Moore, hivatásos rejtvényszerkesztő állította össze (és ellenőrizte többszörösen!).

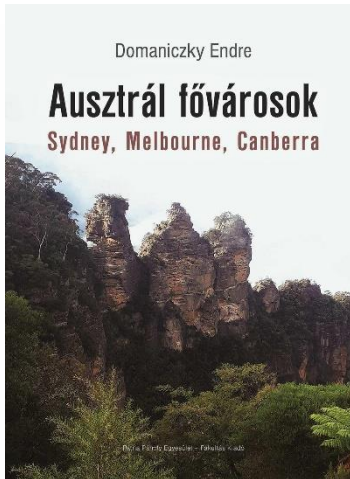
Dan Moore rejtvényszakértő a fejtörőkre szakosodott Clarity Media Ltd. igazgatója. Az ágazatban töltött több mint egy évtized alatt 100-nál is több rejtvénykönyvvel ajándékozta meg a talányos kalandok kedvelőit. Filozófusként végzett a Cambridge-i Egyetemen, elsősorban az elme és a logika filozófiája foglalkoztatja.



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Ausztrál fővárosok

Domaniczky Endre

Ausztráliáról többnyire szélsőséges időjárása, a gyakori tűzvészek és árvizek, különös állat- és növényvilága, valamint gyönyörű tengerpartjai miatt szoktunk hallani a hírekben. Lassan másfél évszázada öröklődő sztereotípiák: "Ausztrália, az ellentétek földje." Valóban, Ausztráliát gyakran jellemzik "legek" és szélsőségek, azonban a kontinens és az ország története ennél jóval több érdekességet rejtget.

E könyv az Ausztrália magyar szemmel című munka folytatása, s célja a három legfontosabb ausztrál város - "főváros" - Sydney, Melbourne és Canberra történetének és kapcsolatának bemutatása, valamint a helyi magyar közösség összetételének, emlékhelyeinek feltérképezése. Magyarországról eddig általában csak a legidősebb nővér, Sydney látszódott, pedig a két fiatalabb testvér, Melbourne és Canberra múltja és jövője is számos meglepetést tartogat...

A könyv szerzője mindhárom városban élt és dolgozott - könyvét kedvesen ajánlom, tanulságos kalauznak szánja magyar honfitársaink számára.

Domaniczky Endre (1979) történelmet és jogot végzett a Pécsi Tudományegyetemen (2004), doktori értekezését is itt védte meg (2009). Éveken át dolgozott a magyar közigazgatás különböző szintjein, elsősorban hatósági területen. 2011 és 2013 között Magyarország canberrai, 2013 és 2015 között melbourne-i, 2018 és 2019 között sydney-i konzuljaként teljesített szolgálatot. Jelenleg a Mádl Ferenc Intézet vezető kutatójaként dolgozik.



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Autósport Évkönyv 2020

Gellérfi Gergő – Bethlen Tamás

Az Autósport és Formula Magazin évösszefoglaló kötete közel 50 nemzetközi és tucatnyi hazai versenysorozat összefoglalóját, számos magyar kiválóság évértékelőjét, látványos képeket, exkluzív írásokat és persze az 50 legjobb magyar és külföldi versenyző listáját tartalmazza.



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)



Gyógyteák könyve

Molnárné Juhász Ágnes



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Gyógyteák könyve Molnárné Juhász Ágnes

Már gyűjtögető őseink is felfedezték, hogy egyes növények gyógyító erővel bírnak. Napjainkban pedig ismét reneszánszát éli a növénygyógyászat, sokan lelik örömüket a hasznos növények gyűjtögetésében és termesztésében.

A kötetből megtudhatjuk, hogyan kell helyesen begyűjteni és tárolni a gyógynövényeket, és miként kell elkészíteni és fogyasztani a gyógyteákat. A könyv fényképekkel kiegészítve mutat be számos gyógynövényt, ismerteti a termesztéssel és begyűjtéssel kapcsolatos tudnivalókat, és ízletes tearecepteket közöl a különféle panaszokra, betegségekre.

A tartalomból

Gyógyteák áttekintő táblázata

Történeti áttekintés

A gyógynövények drogjai és hatóanyagai

A gyógynövények gyűjtése

A gyógynövények szárítása

A gyógynövények tárolása

A gyógynövények termesztése

Gyógyteareceptek

A gyógyteák fogyasztásának szabályai

Gyógyteakeverékek

Magyar nyelvű névmutató

Latin nyelvű névmutató

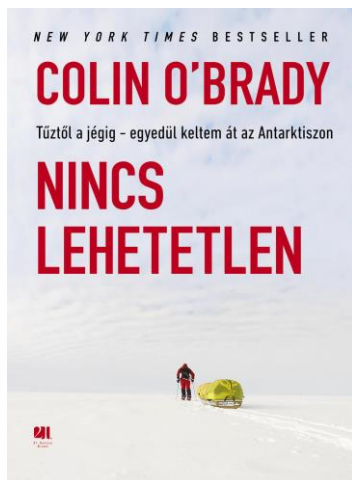


KATONA
JÓZSEF
KÖNYVTÁR

Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

Kölcsönzési igény bejelentése >>



ÚJ KÖNYVEINK

Katona József Könyvtár

Infotéka - Szakirodalom

Nincs lehetetlen

Colin O'Brady

Colin O'Brady a Mount Everesttől az Antarktiszig bejárta a világ legszélsőségesebb terepeit. Küzdelmes életútja felszabadította a benne rejlő potenciált: az Antarktisz-expedíció előtt három hegymászó világrekordot teljesített.

Sikeresen felépült egy tragikus balesetet követően, és alig tíz évvel később egymagában vágott át az Antarktiszon, kereken 1500 kilométert megtéve. Csaknem két hónapot töltött egyedül a gondolataival. Rettegve, kétségek között igyekezett inspirációt meríteni addigi meghatározó élményeiből.

Előtte soha senki nem kelt át egyedül, segítők nélkül, saját erejéből az Antarktiszon. O'Brady csak magára számíthatott: fagypont alatti hőmérsékletben kellett teljesítenie a távot, vakító fehérségben, viharban, egy sor csaknem végzetes malőr közepette. És győzedelmeskedett.

A Nincs lehetetlen őszinte, megindító olvasmány, amely bemutatja, mire képes az ember, miközben leküzdi az előtte álló akadályokat, kitolja teljesítőképesége határait és ráébred, mi az, ami az életben igazán számít.



Kölcsönzési ablak

Kecskemét,
Piaristák tere 8.

[Kölcsönzési igény bejelentése >>](#)