



# **FIBU** FOREBYGGENDE INDSATS FOR BØRN OG UNGE

# FIBU

Et FIBU forløb støtter og hjælper børn og unge med at finde troen på sig selv i et samspil med heste. De oplever en spirende selvtillid i samarbejdet mellem heste og teamet hos Hestenge. Børn og unge får en sammenhæng mellem krop, følelser, tanker og handlinger på det bevidste og ubevidste plan.

Barnet og den unges mest betydningsfulde voksne indgår som en ressource.

## Hvem henvender FIBU sig til?

FIBU henvender sig til børn og unge op til 23 år, der af den ene eller anden årsag, er begrænset i deres udvikling og mentale sundhed.

## FIBU skræddersyes til jer

Forløbet udføres af et team med en faglig uddannelse, godkendt i Danmark, hvor vi sætter vægt på at skabe en helhedsorienteret oplevelse. Der er et tæt samarbejde med alle, så hvert forløb er skræddersyet ud fra den enkelte.

Vi arbejder tværfagligt, etisk forsvarlig og alle er underlagt tavshedspligt.

## Praktisk information

FIBU tilbydes individuelt eller som gruppe for børn og unge. Ved gruppeforløb er det betydningsfulde voksne adskilt i eget forløb, afhængig af behov.

Fremmøde er hos Hestenge i Vissenbjerg, eller på en af vore lokationer.

Tidshorisont er sessioner med Eagala modellen i ca. 1-1½ time. Efterfølgende samtale er fra 1 til 2 timer afhængig om det er individuelt eller gruppeforløb.

Periode afhænger af det enkelte barn og unges behov. Det kan være fra 8 uger til en længerevarende proces.



Relationer

Familiedynamik

Tanke- og  
adfærdsmønstre

Emotions-  
regulering

Psykoedukation

Identitet  
selvindsigt

Selvtillid  
Selvværd



**Netværk**

**Koncentration**

**Udviklings-  
potentiale**

**Ressourcer**

**Grænsesætning**

**Hverdags-  
mestring**

**Fremtids-  
perspektiv**

### **Om Eagala metoden**

Eagala modellen er personlighedsudviklende for mennesker både individuelt og i grupper. Metoden kan bruges både terapeutisk og som teamudvikling.

Grundlaget for metoden bygger på at hestens adfærd minder om menneskets måde at reagere på. Heste er sociale af natur og lever i et hierarki, der minder om de grupperinger mennesker lever i. De er forskellige ligesom mennesker.

Metoden har et team på to, hvor den ene har en fagligt godkendte terapeutisk uddannelse, og den anden er hestespecialist. Teamet har begge certificering i Eagala og har dokumenteret erfaring i metoden.

Teamet taler med Clean Language, der er en ikke tolkende taleteknik, til at danne billeder på hesten som metafor for de udviklingsområder, det enkelte menneske har brug for.

### **Til enkeltpersoner og grupper**

- Selvværd og selvindsigt
- Tanke- og handlemønstre
- Emotions – og adfærdsregulering
- Forandringsevne
- Kommunikation og relationer
- Mod og motivation
- Fremtidsperspektiv (job, uddannelse)

### **Vi henvender os bredt indenfor**

- Familiebehandling
- Psykiatrien
- Normalområdet
- Misbrugs- og kriminalitetsforebyggelse
- Specialområdet

### **Vi tilbyder også**

- Mentor
- Kontaktperson
- Coaching
- Supervision



Hestenge Consult er en konsulentvirksomhed stiftet i 2006. Vores erfaringer og resultater bygger på en organisation med høj professionel faglighed og etisk standard.

Vi er specialister i Eagala modellen og løser opgaver for en lang række virksomheder både indenfor den private og offentlige sektor.



Hestenge Consult  
Skovsbyvej 16  
5492 Vissenbjerg

+45 40 36 62 17  
info@hestenge.dk  
CVR. 26980224