

Ostajan opas

Hiiret



OPAS ERGONOMISEN HIIREN VALINTAAN

Ergonominen hiiri on suunniteltu tukemaan käyttäjän fyysistä mukavuutta ja vähentämään mahdollisia haitallisia vaikutuksia, kuten rasituvammoja ja kipuja.

Ergonominen hiiri

Ergonomisen hiiren tarkoituksena on lisätä käyttömukavuutta ja edistää mahdollisuutta työskennellä luonnollisessa asennossa. Se on suunniteltu vähentämään mahdollisia haitallisia vaikutuksia, kuten raskautta ja kipuja. Se voi parantaa työkykyä useilla tavoilla.



1. Vähentää raskautta:

Ergonominen hiiri on muotoiltu siten, että se tukee luonnollista käden ja ranteen asentoa. Tämä vähentää painetta rannekanavassa, nivelissä ja lihaksissa, mikä puolestaan vähentää päivän aikana kertyvää raskautta. Pitkäaikainen tietokoneen käyttö perinteisellä hiirellä voi johtaa ranteen ja käden raskautukseen, kun taas ergonominen hiiri pyrkii minimoimaan tämän raskautuksen.

2. Estää tuki- ja liikuntaelinten ongelmia:

Ergonominen hiiri auttaa estämään tuki- ja liikuntaelinten ongelmia, kuten rannekanavaoireyhtymää ja tenniskyynärpäättä, jotka voivat johtua toistuvista liikkeistä tai huonosta työasennosta.

3. Parempi verenkierto:

Ergonominen hiiri voi edistää parempaa verenkiertoa käsissä ja käsivarsissa, mikä on tärkeää pitkäaikaisen tietokoneella työskentelyn aikana.

4. Parantaa työskentelyasentoa:

Ergonominen hiiri auttaa ylläpitämään oikeaa työskentelyasentoa, mikä on tärkeää välttämään niska-hartiaseudun ja käden ongelmia. Hiiren muotoilu on suunniteltu niin, että se tukee luonnollista asentoa ja vähentää tarvetta kurotella eikä ohjaa kehoa epämukaviin asentoihin.

5. Sopii erilaisille käyttäjille:

Monissa ergonomisissa hiirissä on säätö- ja räätälöintimahdollisuuksia tai ne on suunniteltu siten, että ne sopivat useille käyttäjille. Tämä tekee niistä monipuolisempia ja mukavampia käyttää.

6. Vähentää työperäisiä loukkaantumisia:

Ergonominen hiiri voi auttaa vähentämään työperäisten vammojen riskiä, kuten hiirikäden oireyhtymää, joka usein aiheuttaa kipua ja puutumista käsiin ja sormiin.

7. Parantaa tuottavuutta:

Mukava työympäristö ja työvälineet edistävät parempaa keskittymistä ja vähentävät häiriöitä. Ergonominen hiiri voi auttaa luomaan miellyttävän ja nopeamman tavan työskennellä, joka edistää parempaa keskittymistä ja siten parantaa tuottavuutta.

Kokonaisuudessaan ergonominen hiiri auttaa luomaan terveellisen ja mukavan työympäristön, mikä vaikuttaa positiivisesti työntekijän hyvinvointiin ja työkykyyn.



Pystyhiiret

Muotoilu:

Ergonominen pystyhiiri on muotoiltu sopimaan luonnollisesti käden ja ranteen muotoihin. Tämä voi auttaa vähentämään rasitusta ja jännitystä pitkäaikaisessa käytössä. Perinteiset hiiret voivat pakottaa käyttäjän ranteen ja käsivarren epäluonnolliseen asentoon, mikä voi johtaa pitkäaikaisiin kiputiloihin.

Koko ja paino:

Hyvä ergonominen pystyhiiri on sopivan kokoinen, jotta se täyttää käden luonnolliset liikeradat. Paino voi myös olla tasapainotettu sopivasti, jotta hiiren käyttäminen ei aiheuta ylimääräistä rasitusta.

Painikkeiden sijoittelu:

Painikkeiden sijoittelu on suunniteltu helpottamaan käyttäjän liikkeitä ja vähentämään tarvetta puristaa tai kurotella, joissain hiirimalleissa painikkeet ovat ohjelmoitavissa.

Kallistus ja säädettävyys:

Jotkut ergonomiset hiiret mahdollistavat käyttäjälle hiiren kallistamisen tai säätämisen eri kulmiin, mikä voi auttaa löytämään optimaalisen asennon käyttäjälle.



Peukalotuki/pikkusormen tuki:

Joissakin malleissa on peukalo- tai pikkusormen tuki, joka tukee käden luonnollista asentoa ja vähentää rasitusta.

Langaton vaihtoehto:

Langaton ergonominen hiiri antaa käyttäjälle enemmän liikkumavaraa ja vähentää sotkeutuvien johtojen aiheuttamaa häiriötä.

On tärkeää huomata, että jokainen käyttäjä on yksilöllinen. Paras ergonominen pystyhiiri vaihtelee yksilöllisten mieltymysten mukaan. Ergonomisen hiiren hyödyt voivat vaihdella henkilöittäin riippuen heidän työskentelytavoista, rakenteesta ja mahdollisista oireista. Ennen ostopäätöksen tekemistä on hyvä testata erilaisia malleja varmistaakseen, että hiiri sopii omiin tarpeisiin, on sopivan kokoinen ja tuntuu mukavalta käytössä. On hyvä huomioida, että ergonomisia hiiriä on eri kokoisia ja mallisia, myös vasenkätisille.



ErgoFinlandin pystyhiirivalikoima

ErgoFinland tarjoaa laajan valikoiman ergonomisia pystyhiiriä. Esimerkkejä suosituista malleistamme:



OYSTERMOUSE

OysterMouse on ainutlaatuinen ergonominen säädettävä pystyhiiri, joka soveltuu sekä vasen- että oikeakätiselle. Oystermouse on säädettävissä viiteen eri kulmaan, jolloin ranteen asento saadaan säädettyä yksilöllisesti ja mahdollistetaan optimaalinen asento kädelle.



COMFI II

Comfi 2 on ergonominen pystyhiiri, joka sopii erinomaisesti pienempään käteen. Comfi 2 hiiressä käsi pysyy neutraalissa asennossa ja rannetta ei tarvitse kääntää. Comfi 2 hiiri mahdollistaa tarkan hiirityöskentelyn käyttömukavuudesta tinkimättä.



IMOUSE

iMouse on ergonominen pystyhiiri, jota saa langattomana ja langallisena (myös vasenkätinen malli). Se on helppo omaksua ja istuu erinomaisesti käteen. Hiiri ohjaa käden neutraaliin rentoon ja luonnolliseen asentoon. Käsivarteen ei tule kiertoa ja ranne saadaan optimaaliseen asentoon. iMouse pystyhiiressä on 6 näppäinkomentoa.

Keskihiiret

Ergonomisten hiiren kategoriaan kuuluu merkittävänä osana keskihiiret – täydellinen yhdistelmä ergonomiaa, suorituskykyä ja tyylikkyyttä! Keskihiiret ovat tämän päivän työympäristöissä korvaamattomia apuvälineitä, jotka tehostavat työskentelyäsi ja tuovat mukavuutta pitkänkin päivän aikana.

Miksi valita keskihiiri?

Ergonominen muotoilu:

Keskihiirissä yhdistyy muotoilu, joka tukee luonnollista käden, ranteen ja olkapään asentoa. Tämä vähentää merkittävästi raskuutta pitkäaikaisessa käytössä, mikä tekee niistä ihanteellisia päivittäiseen työhön. Keskihiiri sijoitetaan näppäimistön eteen, joten yläraajat ovat optimaalisessa asennossa ja hiirtä ei tarvitse kurotella.

Tarkkuus ja tehokkuus:

Keskihiirien huippuluokan optiset sensorit takaavat tarkan ja sulavan liikkeen. Näin voit liikkua ruudulla nopeasti ja tarkasti, mikä on olennaista esimerkiksi tarkkaa kuvankäsittelyä tai monimutkaista suunnittelutyötä tehtäessä.

Langaton vapaus:

Monet keskihiiret tarjoavat langattoman vapauden, mikä tekee työpöytäsi järjestämisestä vaivatonta. Voit unohtaa johtojen solmut ja nauttia langattomasta vapaudesta tinkimättä suorituskyvystä.



Tyylikäs muotoilu:

Keskihiirien ulkonäkö ei jää pelkästään suorituskyvyn varjoon. Tyylikkäät ja modernit muotoilut tekevät niistä myös visuaalisesti houkuttelevia työpöydän kruunuja.

Tukevat monipuolisia käyttötarkoituksia:

Keskihiiret soveltuvat erilaisiin tehtäviin, olipa kyse sitten päivittäisestä työskentelystä, suunnittelutyöstä, pelaamisesta tai kuvankäsittelystä. Niiden monipuolisuus tekee niistä ihanteellisen valinnan monille käyttäjille.

DPI-säätö:

DPI (dots per inch) viittaa hiiren herkkyyteen. Keskihiirissä on yleensä säädettävä DPI, joten käyttäjä voi mukauttaa hiiren herkkyyttä oman mieltymyksensä ja käytettävän sovelluksen vaatimusten mukaan.

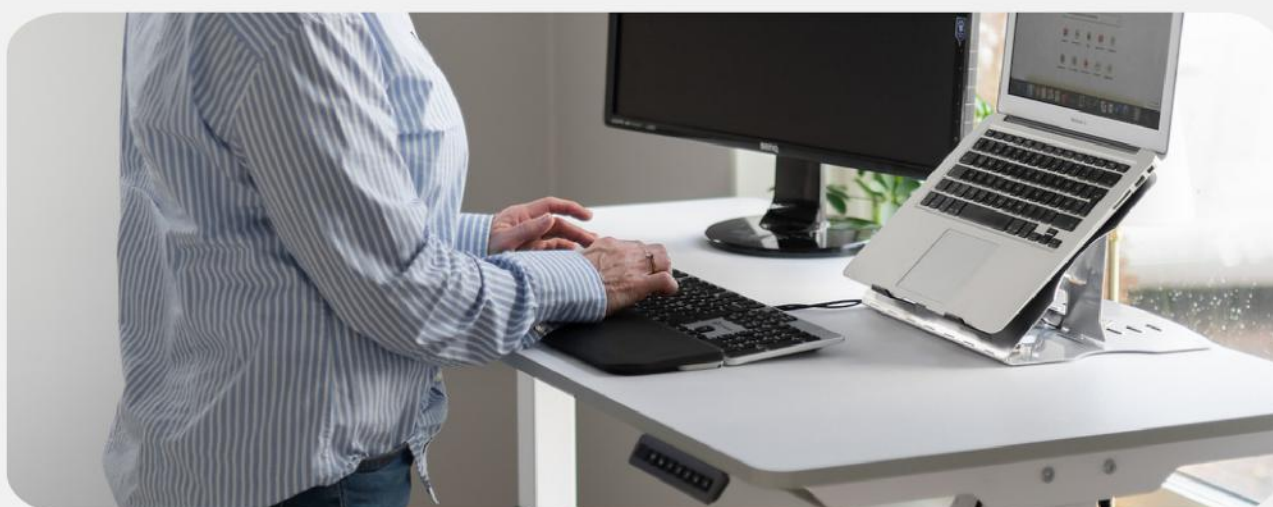
Optinen sensori:

Laadukkaat optiset sensorit tarjoavat tarkan ja sulavan liikkeen. Tämä on erityisen tärkeää tarkkaa kuvankäsittelyä, suunnittelutyötä tai pelaamista varten.

Keskihiirimalleja:

On olemassa tanko-ohjattavia, matto-ohjattavia sekä lasipintaisia keskihiiriä, oman tarpeen ja mieltymyksen mukaan valittavissa.

Valitsemalla ergonomisen hiiren investoit paitsi laadukkaaseen työvälineeseen myös omaan hyvinvointiisi. Tutustu laajaan valikoimaamme ja löydä juuri sinulle sopiva hiiri, joka tekee työskentelystäsi sujuvampaa ja nautinnollisempaa!



ErgoFinlandin keskihiirivalikoima

ErgoFinland tarjoaa laajan valikoiman ergonomisia keskihiiriä. Esimerkkejä suosituista malleistamme:



DELTA

Delta tuo uuden ulottuvuuden Mousetrapparin laajaan ergonomisten keskihiiriohjaimien valikoimaan. Sen ainutlaatuisen leveä ja pehmeä hiilikuituinen ohjaustanko mahdollistaa tarkan ja tehokkaan työskentelyn. Delta on ekologinen vaihtoehto, valmistettu kierrätysmuovista.



BARMOUSE

BarMouse Silver Slim tuo hiiren toiminnot suoraan eteesi vähentäen käsien loitontamistarvetta. BarMousen avulla voit työskennellä kädet lähellä vartaloa. Sen avulla kevennetään niska-hartiaseudun kuormitusta ja voidaan ehkäistä hiirikäsiongelmaa.



ADVANCE 2.0

Mousetrappari Advance 2.0 on matto-ohjattava keskihiiri. Se lievittää ja estää rasitusvammoja, kuten hiirikättä ja muita ongelmia, joita perinteistä hiirtä käytettäessä voi ilmetä. Kuusi ohjelmoitavaa painiketta mahdollistaa hiiriohjaimen muokkaamisen juuri sellaiseksi kuin haluat.

Usein kysytyt kysymykset

Tässä osiossa käsitellään tyypillisiä kysymyksiä, joita asiakkailta on ergonomista hiirtä valittaessa:

Mistä tiedän tarvitsenko pystyhiiren vai keskihiiren?

Vastaus: Hiirtä valittaessa on hyvä ensin testata eri hiirimalleja, mikä niistä sopii parhaiten juuri sinulle. Työn luonne määrittää myös onko pystyhiiri vai keskihiiri optimaalisin vaihtoehto. Toki yksilölliset mieltymykset myös vaikuttavat.

Tarvitsenko ohjelmoitavan hiiren?

Vastaus: Mikäli käytät paljon samoja näppäinkomentoja voi ohjelmoitava hiiri sujuvoittaa ja nopeuttaa työskentelyäsi. Räätelöivät hiiret mahdollistavat paremman ergonomian, koska niiden avulla voidaan vähentää toistorasitusta.

Miten valitsen oikean kokoisen hiiren?

Vastaus: On hyvä testata hiirtä etukäteen, jos mahdollista. Pystyhiirille on eri kokoisia, kuten on eri kokoisia ja mallisia käsiä. Pystyhiiri on silloin sopiva, kun näppäimille ei tarvitse kurotella, ranteen asento saadaan mahdollisimman neutraaliksi 'kättelyasentoon'. Keskihiiriä on myös eri kokoisia ja mallisia, oikea ratkaisu löytyy kokeilemalla.



Mikä on tärkeintä huomioida valittaessa ergonomista hiirtä?

1. Tärkeintä on valita hiiri, joka tukee kehon luonnollista asentoa ominaisuuksiltaan, muodoltaan ja kooltaan, on juuri sinulle sopiva.
2. Kuinka kauan hyvä ergonominen hiiri kestää? Laadukkaat hiiret kestävät yleensä useita vuosia. Tarkista valmistajan takuu ja huolto-ohjeet pitkäikäisyyden varmistamiseksi.
3. Voinko kokeilla ergonomisia hiiriä ennen ostopäätöstä? ErgoFinlandin showroomissa pääset kokeilemaan useimpia hiirimalleja. Myös monet jälleenmyyjät tarjoavat mahdollisuuden kokeilla hiiriä ennen ostopäätöstä. Yritysassiakkaille on tarjolla koekäyttökaksoja omalla työpaikalla.

Lisätietoa

Lisätietoa ja tukea valintaan saat ottamalla yhteyttä ErgoFinlandin asiakaspalveluun.

ErgoFinland Oy

www.ergofinland.fi

(09) 759 7330

myynti@ergofinland.fi

Linnanherrankuja 16, 00950 HELSINKI

