

NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

VOL. 2 | SETEMBRO 2023



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

O que é a inteligência
artificial?

CINEMA

Barbie: Libelo feminista

ECONOMIA

Queda da inflação

GASTRONOMIA

O que há de novo na
gastronomia?

EXPEDIENTE/EDITAL

EXPEDIENTE

EDITOR RESPONSÁVEL

Sergio Motta

Reg. Prof.:84344/SP

DESIGNER GRÁFICO

Less Ruiz

CONTATO: Para entrar em contato conosco, envie um e-mail para **negocioseopportunidades1313@gmail.com** ou visite nosso Instagram **@negocioseopportunidades** Sua opinião é fundamental para continuarmos a aprimorar e oferecer a melhor experiência aos nossos leitores.

AGRADECIMENTOS: Agradecemos a todos os leitores que nos acompanham nesta jornada digital, e a todos que tornam possível a existência desta revista, incluindo parceiros e apoiadores.

Esperamos que desfrutem da leitura e encontrem inspiração em cada página da Revista Digital
Negócios & Oportunidades

EDITAL

A esperança é o sonho do homem acordado.

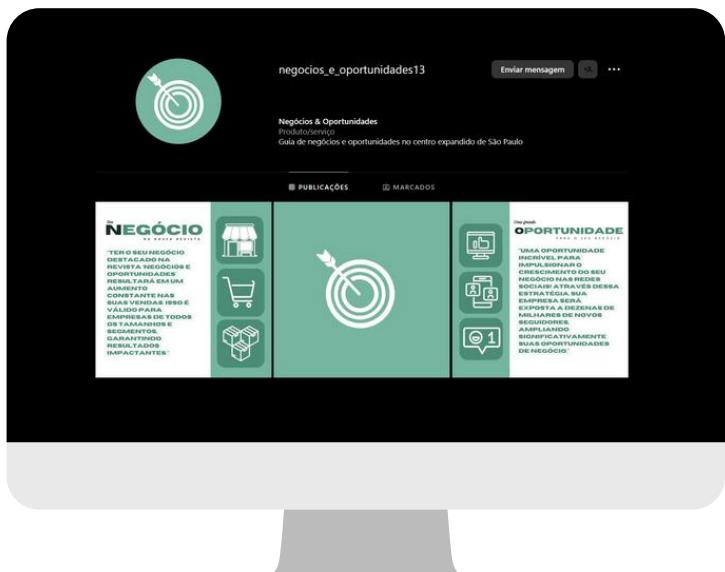
Aristóteles

“A contagem do tempo é mera convenção humana, criada para a nossa organização. Entretanto esta convenção exerce uma enorme influência sobre as nossas vidas. É inevitável que, agora no 2º semestre de 2023, façamos uma reavaliação das metas que estabelecemos no início do ano. Lembra delas? Foram formuladas quando pulamos as 7 ondas, guardamos sementes de romã na carteira para que não nos faltasse dinheiro. Assim foi. Garantimos, para nós mesmos, que pararíamos de fumar, que perderíamos 10 kilos, que buscaríamos alternativas profissionais que nos concedesse mais tempo para a nossa família, para viver mais em contato com a natureza etc. Enfim, nos enchemos de esperança e garantimos que 2023 seria o melhor ano das nossas vidas. Tem sido? Como está a contabilidade da nossa vida? Realizamos quanto do que propusemos? Sim, faltam alguns meses para o final do ano. Mas teremos tempo para a nossa superação? Vamos com calma. Tudo tem seu tempo. É muito fácil fazer planos. Assim, não crie expectativas angustiantes se eles ainda não deram certo. Viva a sua vida com responsabilidade. Corra sim atrás dos seus projetos e batalhe por eles. Continue sonhando com seus objetivos. Mas sonhe com os pés firmes no chão. Seja feliz e boa sorte.”

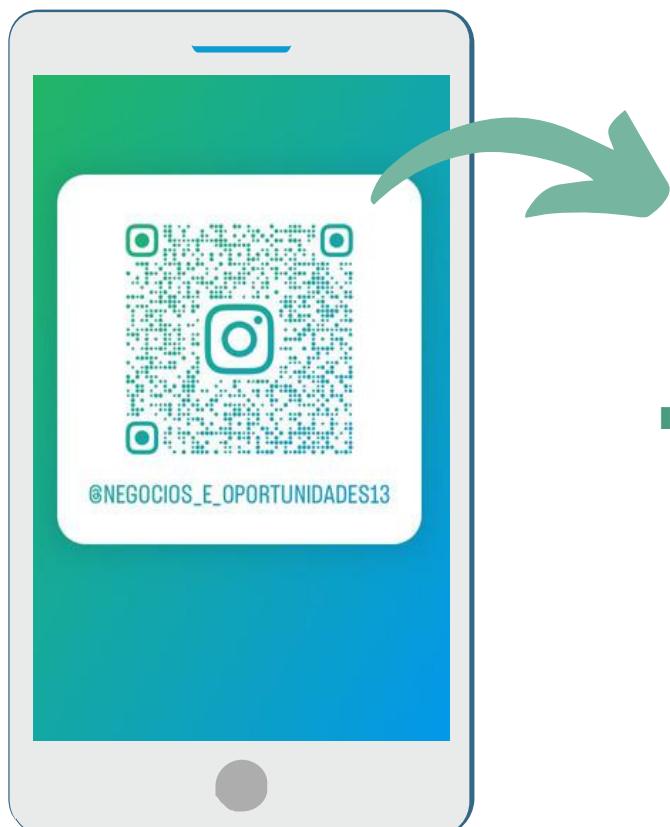


(11) 96094.2213

REDES SOCIAIS



**SIGA
@NEGOCIOS_E_OPORTUNIDADES13
PARA FICAR POR DENTRO DAS
ÚLTIMAS EDIÇÕES DA NOSSA
REVISTA DIGITAL. JUNTE-SE A NÓS
PARA EXPLORAR UM UNIVERSO
DE INFORMAÇÕES DIRETAMENTE
NO SEU FEED. CLIQUE NO BOTÃO
SEGUIR E ESTEJA SEMPRE
CONECTADO ÀS HISTÓRIAS QUE
IMPORTAM.**



**ESCANEIE O QR CODE AO
LADO PARA SE CONECTAR
INSTANTANEAMENTE AO
NOSSO PERFIL NO
INSTAGRAM. É SÓ APONTAR,
ESCANEAR E CLICAR NO
BOTÃO SEGUIR PARA NÃO
PERDER NADA!**



GLOSSÁRIO

Inteligência Artificial: O que é a Inteligência Artificial? **1**



Cinema: Barbie.



Economia: Queda de inflação.



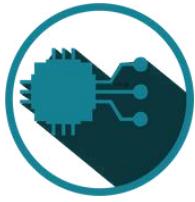
Gastronomia: O que há de novo na gastronomia?



Beleza & Estética



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL



O QUE É A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL?

O que é a Inteligência Artificial?

A inteligência artificial é um campo da ciência da computação que se dedica ao estudo e ao desenvolvimento de máquinas e programas computacionais capazes de reproduzir o comportamento humano na tomada de decisões e na realização de tarefas, desde as mais simples até as mais complexas.

Quais são os principais benefícios da inteligência artificial?

Com a IA, é possível automatizar tarefas repetitivas e de baixo valor agregado, aumentando a eficiência e reduzindo erros humanos. Além disso, ela pode fornecer entendimentos valiosos por meio da análise de dados, permitindo uma tomada de decisão mais rápida e precisa.

Quais são os impactos negativos da inteligência artificial?

Um dos principais pontos negativos é o receio de que a automação por meio da inteligência artificial possa levar à substituição de empregos humanos. À medida que a IA se torna mais sofisticada, pode haver a diminuição da demanda por certos tipos de trabalho, o que pode gerar desemprego e desigualdade econômica.

A inteligência artificial afetará sua vida no futuro?

"A automação e a inteligência artificial podem complementar trabalhos humanos, invés de substitui-lo. Empresas podem adotar a capacitação de funcionários e novas formas de organização do trabalho". A inteligência artificial já é realidade em áreas como marketing digital e análise de risco em bancos.

Enfim, a IA é rumo a realidade. Sua real utilização, com seus acertos e erros, dependerá da nossa boa vontade e dedicação para compreender melhor esta tecnologia que veio pra ficar



Nina
DOCES

**LUGAR
CERTO PARA
ENCONTRAR
PRODUTOS
QUE VÃO
ALEGRAR
SEU DIA!**



MONTAGEM DE CESTAS PARA
MOMENTOS ESPECIAIS: PÃES,
BOLOS, SALGADOS, BOMBONS,
BEBIDAS, ETC...



PADARIA

Pequena taxa adicional para delivery

De Segunda a Sexta das 06h00 às 20h00

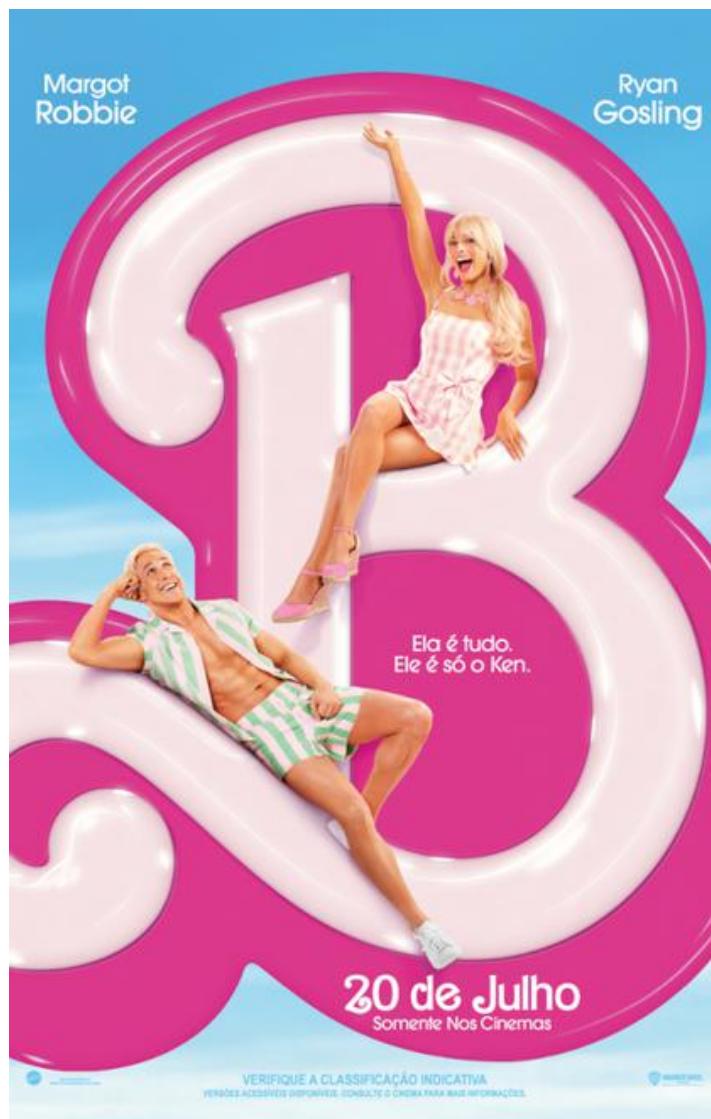
Aos Sábados das 06h00 às 18h00

Praça da República, 138 - Vila Buarque, São Paulo - SP

📞 (11) 3237-08-26

 [@ninadocesbomboniere](https://www.instagram.com/ninadocesbomboniere)

BARBIE



O filme, a principio, deveria ser sobre uma das bonecas mais iconicas do mundo.

O seu universo cor de rosa com o seu namorado Ken preencheu o inconsciente de milhões de crianças pelo mundo afora.

Entretanto, para decepção de muitos, o filme faz uma critica ferina das mulheres “objetos”, da misoginia e do patriarcado machista e mesmo do capitalismo.

Não cabe neste artigo dar “spoiler” mas sim estabelecer parametros para a comprehensão deste fenomeno cinematográfico.

O mundo do faz de conta nunca mais será o mesmo depois de Barbie o filme. Ver para conferir.





VARIEDADE E QUALIDADE AO SEU ALCANCE

PRAZER E EFICIENTE ATENDIMENTO

DE SEGUNDA A SÁBADO DAS
07H00 ÀS 22H00
AOS DOMINGOS DAS 10H00
ÀS 16H00

Rua Nestor Pestana, 42 - Consolação, São Paulo - SP
Tel: (11) 3257-3826



O CANTINHO MAIS CHARMOSO
DA PRAÇA ROOSEVELT BEM
PERTINHO DE VOCÊ!

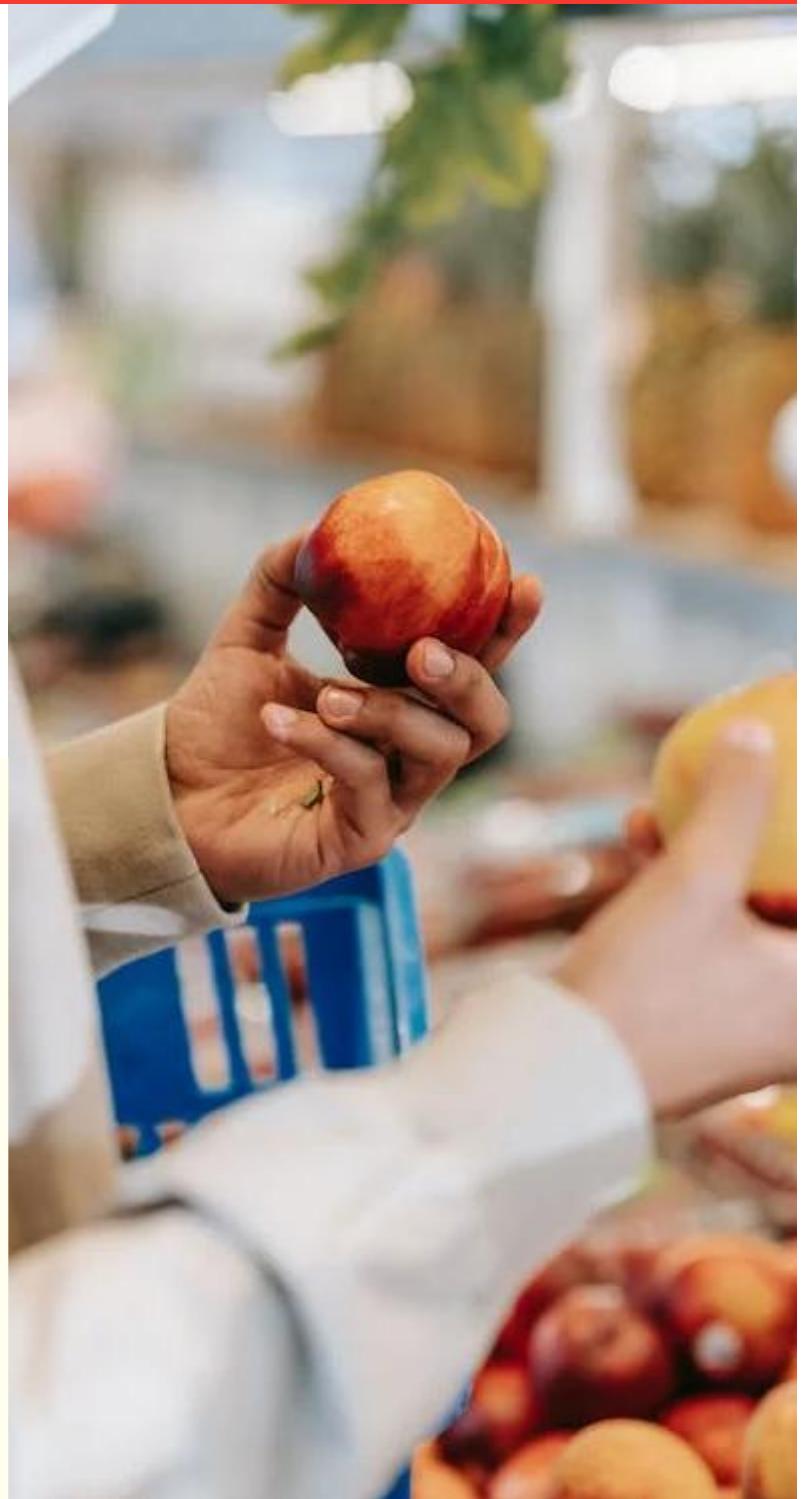
ACESSE NOSSO SITE
(CLIQUE AQUI)



DE TERÇA A DOMINGO DAS
13H00 ÀS 22H00



**UM
MERCADO
PRA QUEM
TEM
PRESSA DE
SER FELIZ!**



Rua Barão de Itapetininga, 268-
República - São Paulo - SP
TEL: (11) 3214-5566



bombom.chocolate@hotmail.com.br



SACOLÃO

Avanhandava

Sua feira de todos os dias

**FRUTAS E LEGUMES
SEMPRE MUITO FRESCOS**

**VARIEDADE DE BEBIDAS
E VINHOS**

**TUDO ISSO E
MUITO MAIS!**

VENHA NOS CONHECER
CLIQUE AQUI!



R. Avanhandava, 230 - Consolação- São Paulo - SP
TEL: (11) 3257-4490 DELIVERY



ECONOMIA



Consumo no 2º Semestre:

Conjuntura econômica

Queda de inflação, juros e “limpeza de nomes” podem ajudar consumo no 2.º semestre

Neste artigo do jornalista Vandrê Kramer publicado em 27/07/2023, no jornal A Gazeta do Povo, Queda de inflação, juros e “limpeza de nomes” podem ajudar consumo no 2.º semestre.

“O consumidor começou o segundo semestre um pouco mais otimista.

A expectativa é de que esse cenário favorável prevaleça nos próximos meses. As projeções para inflação caíram nas últimas semanas e as de crescimento econômico aumentaram. Entre os fatores que ajudam a explicar um maior otimismo para o segundo semestre estão: o recuo da inflação nos últimos meses; a expectativa de queda nos juros; a resiliência do mercado de trabalho; o aumento nas transferências de renda por parte do governo; o programa de renegociação de dívidas, que deve "limpar nomes" de parte dos consumidores negativados; e a proximidade do fim de ano, quando o consumo tradicionalmente cresce.

“Ainda é cedo para confirmar uma melhora sustentada da confiança dos consumidores, principalmente porque a situação financeira das famílias ainda registra nível bastante insatisfatório, sendo um dos problemas do consumidor o alto endividamento”, diz Anna Carolina Gouvea, economista do Ibre/FGV.





TUDO O QUE VOCÊ PRECISA PARA SUA COLEÇÃO

- ÁLBUNS E CATÁLOGOS
- MOEDAS E CÉDULAS
- NACIONAIS E IMPORTADAS
- ENVELOPES E COIN HOLDERS
- LIVROS E MUITO MAIS

VENHA NOS CONHECER

Horário de atendimento loja física:

Segunda a sexta - 10h às 17h Sábado - 10h às 15h
Rua Barrão de Itapetininga, 267 Loja 01 - República - São Paulo

(11) 3159-1267



galdinonumismatica@hotmail.com

<https://www.galdinonumismatica.com.br/>





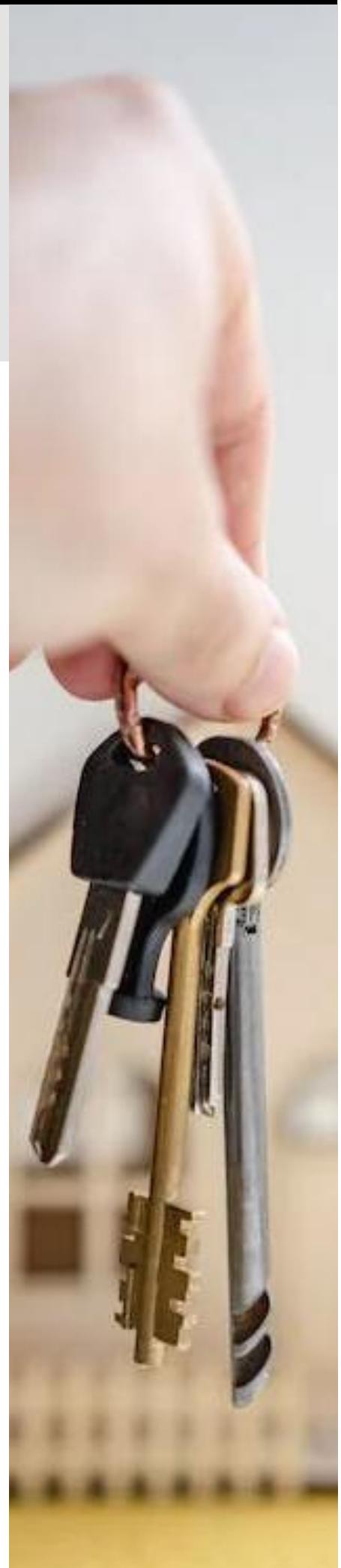
IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 032550-J Elo Group

**“A RE/MAX nos permite
apoiar nossas expertises
locais com as
ferramentas e o
conhecimento de uma
rede global para melhor
atender nosso mercado.”**

**“NINGUÉM NO
MUNDO VENDE
MAIS IMÓVEIS
QUE A RE/MAX.”**

<https://www.remax.com.br/pt-br/escritorios/sao-paulo/sao-paulo/remax-elo-group/60129>

Rua Vieira de Moraes, 2110 cj 908 - Campo Belo
TEL: (11) 4801-3030 / 3031



GASTRONOMIA



O que há de novo na gastronomia?

Para você que é empresário(a) do setor gastronômico, preparamos uma lista com quatro tendências para ajudá-lo a preparar o seu estabelecimento, ficando por dentro de todas as novidades e ganhando tempo de sobra para implementar aquelas que são interessantes para o seu negócio:

Comfort food - A tradicional comida caseira

Orgânicos - Ingredientes selecionados diretamente da agricultura familiar e produtores locais. Isso é excelente porque garante ingredientes sempre frescos e estimula os negócios locais.

Probióticos - A bebida é fermentada e não contém álcool e é ótima para quem quer consumir um drink sem ficar de pilequinho.

Take away - Outra dica para o seu negócio alavancar é o famoso “compre e retire”, em inglês o sistema take away.



O PESCADOR

BAR E RESTAURANTE



**PARADA
OBRIGATÓRIA
PARA
APRECIADORES
DE PEIXES
E
FRUTOS DO MAR**

Av. Eng. Caetano Álvares, 5364
Lauzane Paulista, São Paulo - SP
Tel: (11) 2978-3330





PLANETA'S

 Carnes

 Camarões

 Frangos

 Peixes

 Massas - Recheadas

 Porções

 Saladas

 Bebidas

 Vinhos

 Sobremesas

São muitos motivos para comemorar os 40 anos do Planeta's Restaurante. Por você, o melhor atendimento com equipes qualificados, até o próprio dono pode te atender! Nossos clientes merecem, alto padrão, qualidade e higiene. Preparados para bem servir!

**ACESSE NOSSO SITE
(CLIQUE AQUI)**





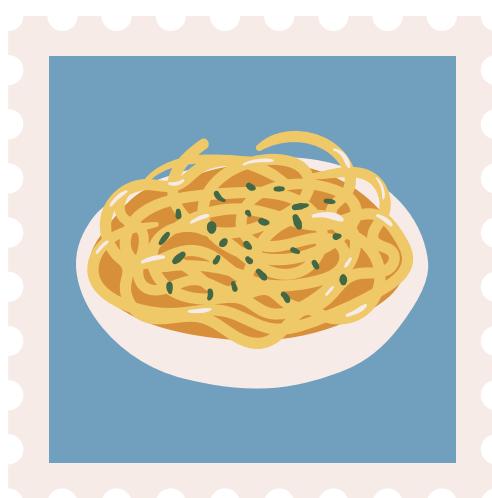
Mezzaluna à Siciliana

Mini Pastéis recheados com mussarela de búfala, tomate seco e manjericão com molho Napolitano, filé em tiras, alcaparras e azeitonas pretas.



Filé de Badejo à Bella di Roma

Grelhado com camarões na manteiga, alcaparras e batatas sautée.



A Cantina Luna Di Capri tem como prioridade oferecer o que há de melhor em gastronomia e atendimento, proporcionando momentos de prazer e satisfação a seus clientes. Nosso cardápio é diversificado e além de massas inclui também saladas, assados, carnes, aves, bem como peixes e frutos do mar. São cerca de 120 opções de pratos diferentes para você escolher e saborear.

ACESSE NOSSO SITE
(CLIQUE AQUI)

Av. Martinho Prado, 187
Tel: (11)3258-6673 3258-7768





CAFÉ TO BE HAPPY

.....

*Nada mais
aconchegante
que um bom
café
acompanhado
de bons
amigos*



Benefícios da Drenagem Linfática

A drenagem linfática é uma técnica terapêutica que traz inúmeros benefícios para o corpo e consequentemente à mente, onde seus efeitos contribuem na melhora e elevação da auto-estima.

Por: D'fátima - Podologia e Estética



Como a Drenagem Linfática Funciona



1 Estudos Científicos

A técnica utiliza movimentos suaves e repetidos que estimulam o sistema linfático, melhorando a circulação e eliminando toxinas.

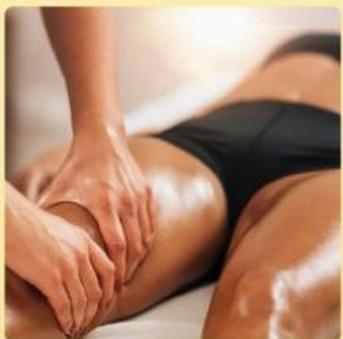
2 Massagem Terapêutica

A massagem é realizada por um terapeuta especializado que aplica uma pressão leve sobre a pele em movimentos ritmados e específicos.

3 Resultados comprovados

Os resultados são visíveis logo após a primeira sessão e incluem redução da retenção de líquidos, alívio de tensões musculares e fortalecimento do sistema imunológico.

Redução da Retenção de Líquidos



Melhora da Circulação

A técnica promove o aumento do fluxo linfático, melhorando a circulação sanguínea e diminuindo o inchaço.

Equilíbrio Hormonal

A drenagem linfática promove o equilíbrio hormonal e melhora o processo de eliminação de toxinas pelo corpo.

Desintoxicação Corporal

A técnica ajuda o corpo a se livrar de resíduos e toxinas, que são eliminados através do sistema linfático e urinário.

Melhoria na Circulação Sanguínea

Aumento da Oxigenação Celular

A técnica auxilia na oxigenação celular, melhorando o transporte de oxigênio até as células do corpo.

Diminuição da Pressão Arterial

A massagem ajuda a reduzir a pressão arterial e prevenir doenças cardiovasculares.

Controle do Colesterol

A técnica ajuda a controlar o nível de colesterol no sangue, reduzindo o risco de doenças cardiovasculares.

Alívio da Tensão Muscular

1

Redução do Estresse

A técnica ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade, promovendo uma sensação de relaxamento e bem-estar.

2

Alívio de Dores

A massagem ajuda a aliviar dores musculares e articulares, melhorando a mobilidade do corpo.

3

Melhoria no Desempenho Físico

A técnica ajuda a melhorar o desempenho físico, reduzindo o cansaço muscular e melhorando a capacidade respiratória.

Cuidados e Recomendações após a Sessão de Drenagem Linfática

1 Hidrate-se

Beber bastante água ajuda a eliminar as toxinas do corpo.

2 Movimente-se

Fazer caminhadas leves ajuda a evitar a retenção de líquidos.

3 Cuide da Pele

Hidrate a pele com cremes após a sessão.

4 Evite Comidas Pesadas

Alimentos gordurosos e pesados devem ser evitados após a sessão.



[CLIQUE AQUI PARA
ACESSAR NOSSO
INSTAGRAM](#)

ENCONTRE O CAMINHO PARA A SAÚDE E BELEZA



D'FÁTIMA

VEJA O QUANTO VOCÊ PODE RESOLVER

ATENDIMENTOS PARA OS PÉS:

UNHAS ENCRAVADAS
PES DIABÉTICOS
MICOSES
BICHO DE PÉ
PE DE ATLETA
CALOS PLANTARES
CALOSIDADES



ATENDIMENTOS PARA O CORPO:

ESTÉTICA FACIAL
LIMPEZA DE PELE
DRENAGEM LIPOMODELADORA
MÉTODO DPEF



ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

AGENDE JÁ SUA
CONSULTA!

RUA BARÃO DE ITAPETININGA, 297- CJ. 55
REPÚBLICA - SP

(11) 3256-1061
 (11) 95130-0463

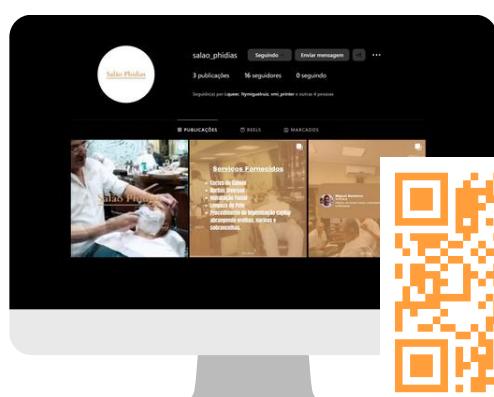
Canva Stories

Salão Phidias

BARBA E CABELO NAS MÃOS DE QUEM REÚNE TRADIÇÃO E MODERNIDADE .



@salao phidias



Escaneie o QR Code ao lado para seguir nossa barbearia no Instagram. Mantenha-se atualizado sobre os cortes mais recentes e tendências de barba. Uma experiência única aguarda você. Siga-nos para se juntar à nossa comunidade de estilo, tradição e confiança!

entra pelas Rua 24 de Maio, 77 ou Rua Barão de Itapetininga 88.

Loja 8, São Paulo, SP - CEP 01041-001

TEL (11) 3223-6534





ACUPUNTURA RECURSO NATURAL

CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

***VENHA DESCOBRIR O PODER DA
MEDICINA ORIENTAL E ENCONTRE O
CAMINHO PARA A SAÚDE***



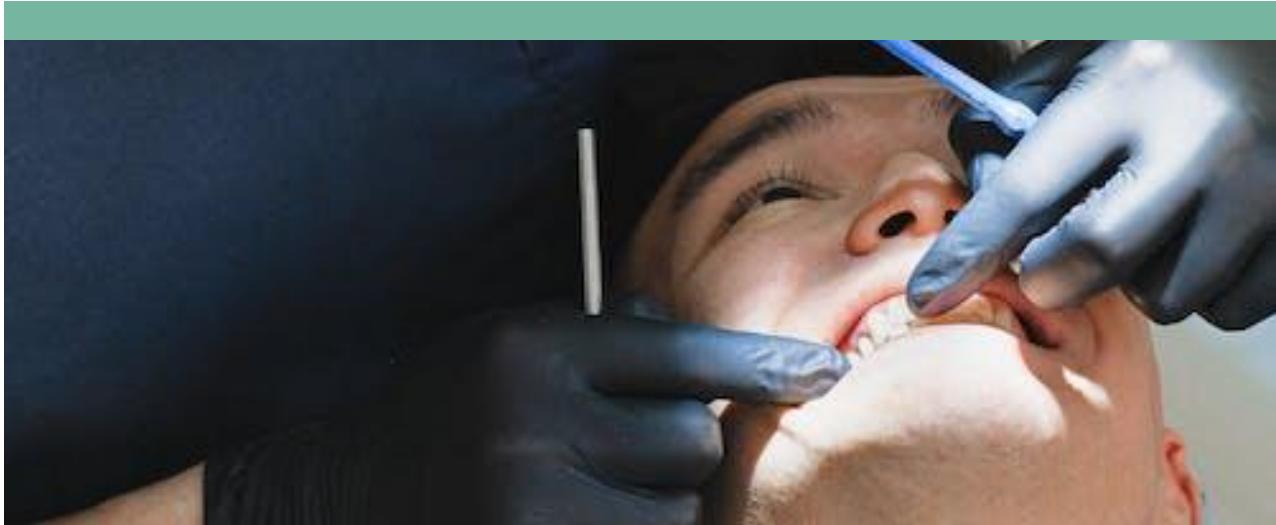
**ACUPUNTURA
SISTÊMICA**



MOXATERAPIA



**ACUPUNTURA
LASER**



**Uma clínica com
mais de 50 anos
de tradição em São
Paulo,
profissionalismo,
comprometimento,
ética e humildade.
Excelência em
Odontologia,
modificando
sorrisos e
transformando
vidas.**

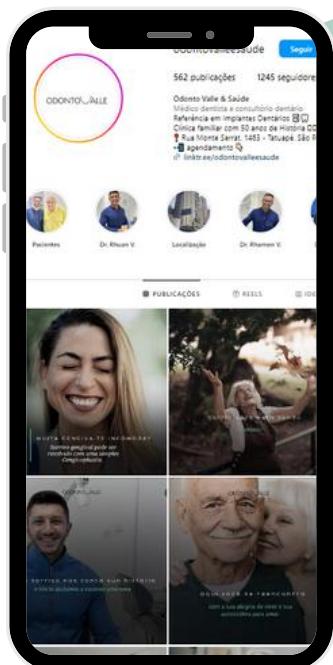
Odonto Valle

Prof. Dr. Carlos Alberto do Valle



*Especializado em
Protese e Implantes*

Tel (11) 2293-6287



@odontovalleesaude



Rua Monte Serrat, 1463 - Tatuapé São Paulo - SP 03312-001

**R. Dr. Luís Aires, 1666 - Parque Artur Alvim, São Paulo - SP,
03568-010**

ANÚNCIOS 
CLASSIFICADOS

**ANUNCIE TUDO DE FORMA
ECONÔMICA CONSULTE-NOS.**

(11) 94502-8403 - (11) 96094-2213
negocioseoportunidades1313@gmail.com