

ÉCHANGER

07-2024

VOL.26 N°2

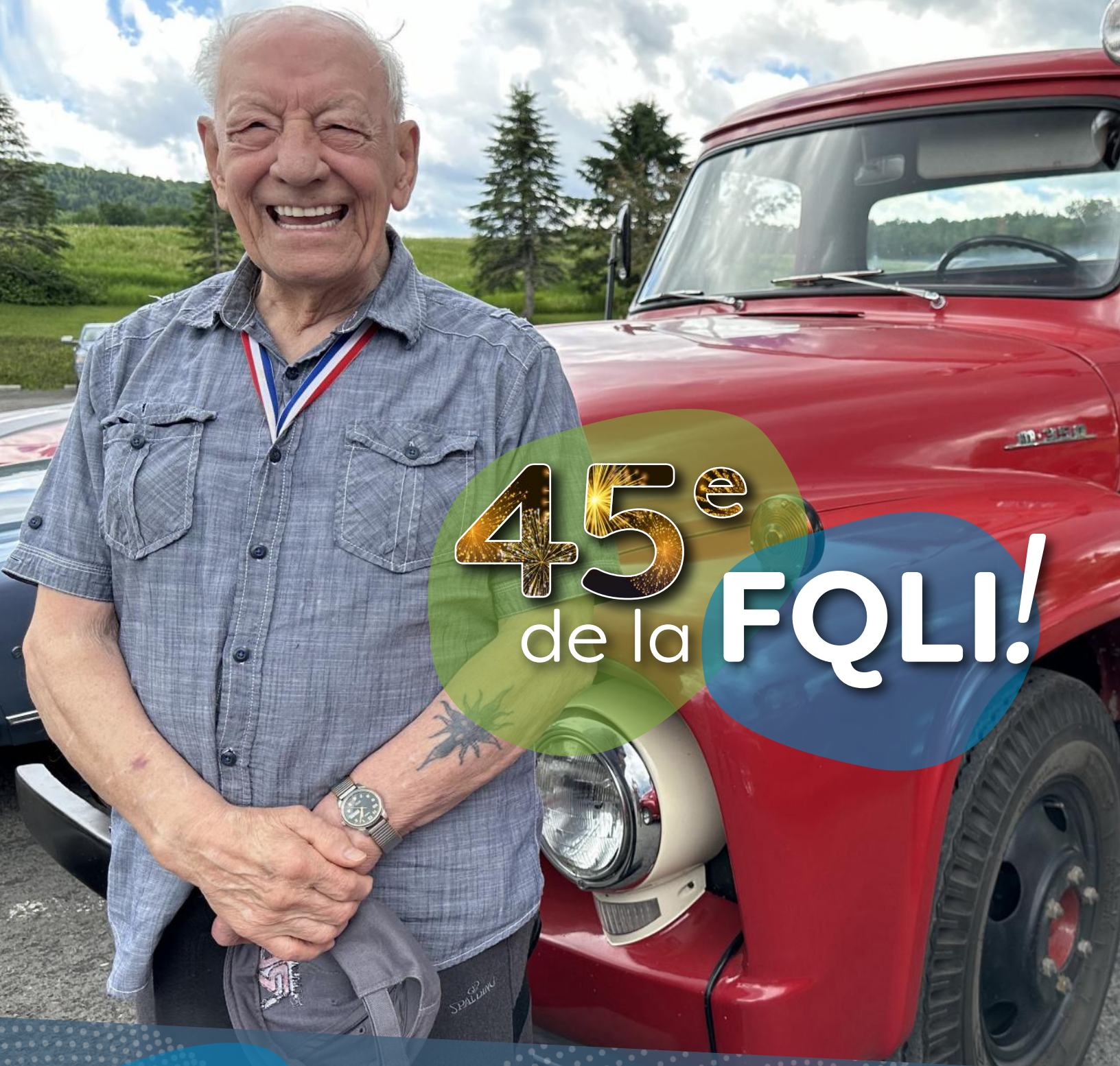
pour mieux faire



FQLI

www.fqli.org

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DU LOISIR EN INSTITUTION



45^e
de la **FQLI!**

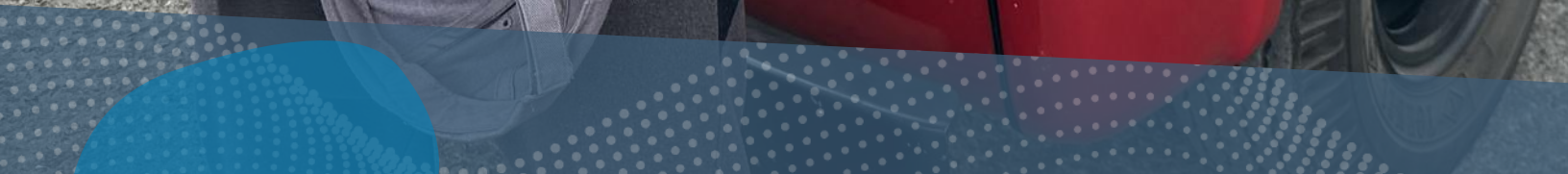


Table des matières

COUP DE CŒUR DE LA PRÉSIDENTE 5
À VOTRE SERVICE 6
VITALITÉ RÉGIONALE 14
NOTRE HISTOIRE 20
LA FQLI CRAQUE POUR... 24
AVANÇONS ENSEMBLE 28
PUBLICATIONS 34
TRUCS ET ASTUCES 36
BABILLARD 38

À votre service



PRIX COUP DE CŒUR
2024

10

La FQLI craque pour...



VOS BONS COUPS

24

Avançons ensemble



Bientraitance

28

ÉCHANGER POUR MIEUX FAIRE

La revue est publiée quatre fois par année, soit en mars, juin, septembre et décembre.

PRODUCTION

Fédération québécoise du loisir en institution.

PROCHAINE PARUTION

La prochaine date de tombée est le 9 août 2024. La prochaine parution sera en septembre 2024.

GRAPHISME

Conception graphique BCGD www.bcgd.ca

Dépôt légal : Premier trimestre, 2024

Bibliothèque et Archives nationales du Québec : D9150396

Bibliothèque et Archives Canada : 416287D

Photo en page couverture : CISSS du Bas-Saint-Laurent/

Centre d'hébergement Marie-Anne-Ouellet



Fédération québécoise
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec



Faites comme plus de
2 427 personnes et
suivez-nous sur **Facebook!**

NOUVEAUTÉS

coup de cœur

CDS
Boutique

#1 en loisir pour aînés
depuis plus de 31 ans!

Lise



Bent



Rencontrez **Lise et Bent**, notre poupée et notre paresseux lestés sympathiques aux **câlins apaisants**. Conçus sur l'axe de la détente et de la stimulation cognitive, ils travaillent sur la posture, la mobilité et la gestion du stress des résidents. Un nouveau compagnon réconfort incontournable!



inmu

Découvrez **inmu**, un coussin multisensoriel qui a le pouvoir de transformer les mouvements de son utilisateur en mélodies uniques et en douces vibrations.

Demandez une démonstration et tombez en amour!

muralunique.com

*Créateur d'ambiance
et d'environnement plus
chaleureux pour vos
résidents et vos équipes!*

- Camoufler des portes
- Améliorer l'expérience des bains
- Décorer les salles à manger
- Créer un espace salon convivial
- Personnaliser des portes
et bien plus !



Améliorer les milieux de vie des résidents!

Nous offrons un service **clé en main** incluant la création, la production et l'installation



Leader Canadien de murales en papier peint écologique,
nous sommes renommés pour la qualité du produit et du service.

*Nos murales résistent à la moisissure, sont biodégradables
et sans COV (composé organique volatil)*



mu muralunique.com
créateur d'ambiance • atmosphere creator

1.888.616.7477 info@muralunique.com 514.339.9479

www.muralunique.com • 6431 chemin St-François, Montréal, Québec, Canada H4S 1B6

Coup de cœur de la présidente



Déjà l'été!

Cela veut dire le retour du beau temps, du renouveau dans les programmations et plein de nouveaux projets pour un grand nombre d'entre vous.

Pourquoi ne pas profiter de cette belle saison pour découvrir votre région et expérimenter tout ce qu'elle a à vous offrir. C'est personnellement mon activité « coup de cœur » du moment. J'ai d'ailleurs déjà une pensée pour notre panier régional qui sera présenté à l'encan lors du Symposium – Journées annuelles de formation en octobre prochain. Alors, que ce soit lors de vos activités avec vos résidents ou durant vos vacances, c'est le temps de garder les yeux ouverts sur tous les magnifiques produits qui pourraient alimenter vos paniers.

L'an passé, j'ai été agréablement surprise, mais surtout très heureuse du montant recueilli lors de notre encan silencieux! Grâce à la générosité des membres, la FQLI a recueilli 1 935 \$ en 2023. La qualité et la diversité des produits proposés étaient incroyables. Cette activité rapporte certes beaucoup puisque le montant amassé est ensuite multiplié par près de 4 grâce au programme Placements Sports & Loisirs du gouvernement, mais c'est aussi une activité rassembleuse pour les membres qui permet de faire connaître de magnifiques trésors sur tout le territoire du Québec.

Je vous lance le défi à tous un chacun cette année de surpasser ma région, celle du Bas-Saint-Laurent/Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine. Nous avons, grâce à la participation de nos membres, cinq paniers pour l'encan, car beaucoup trop de choses pour un seul. Alors cet été, je vous invite donc à faire chacun votre part, à trouver un petit quelque chose de votre coin de pays et à le remettre à votre association régionale pour votre panier.

Je vous souhaite un bel été, de belles activités et de beaux projets!

Au plaisir de vous voir à Québec lors du Symposium – Journées annuelles de formation les 9, 10 et 11 octobre 2024. J'ai bien hâte de miser sur vos trouvailles!

Louise Poirier
Présidente de la FQLI



À votre service

Formation et information

C'est toute une aventure qui se termine pour nous cette année puisque nous avons passé plus de 70 heures en voiture pour venir à votre rencontre!

Durant ces 5 semaines, nous avons eu le privilège de visiter toutes nos associations régionales et prendre part à leurs assemblées générales annuelles. Une occasion unique de partager avec nos membres et discuter des enjeux de chacun.

Merci à tous pour votre belle participation!

RETOUR SUR LA FORMATION PROVINCIALE



« C'était ma première formation avec la FQLI, j'étais contente de réseauter avec mes collègues, mais surtout, j'en suis ressortie inspirée et motivée! »

« J'ai adoré l'avant-midi, car les idées se bousculaient dans ma tête. »



« Je ne pensais pas possible d'aller chercher autant de partenariats et je compte bien repousser mes limites dans mon milieu. »

« J'ai énormément apprécié les moments de partage avec les autres intervenants qui vivent les mêmes problématiques ainsi que les idées de partenariats possible. Cela m'a permis d'avoir une vision plus large des possibilités et m'a redonné un second souffle pour mes activités. »





Du fleuve à la mer, sous toutes les couleurs Album à colorier

Toujours soucieux de soutenir les installations membres, et plus particulièrement les responsables du loisir qui œuvrent dans le réseau de la santé et des services sociaux, le conseil d'administration de l'ASLIQ 01/11 a développé cet album à colorier, un outil d'animation adapté. Dans leur travail au quotidien, ces travailleurs en loisir doivent redoubler de créativité et de dynamisme afin de répondre aux besoins loisir de leur clientèle ayant des limitations fonctionnelles, physiques et cognitives.

Cet album vise la stimulation cognitive, la réminiscence et favorise la motricité fine des participants. Il propose une activité respectueuse du potentiel résiduel de ceux-ci, car les images ont été adaptées à leur capacité.

Il est disponible au coût de 12 \$ + taxes et frais d'expédition (frais réels de Postes Canada).

**Pour vous procurer ce produit,
veuillez communiquer
avec la FQLI :
418 847-1744**

37^e ÉDITION DES PRIX DE LA FQLI ET PRIX DE RECONNAISSANCE

Dernière chance!

Vous ou l'un de vos collègues œuvre depuis plus de 20 ans en loisir institutionnel? C'est le moment de nous en informer afin de le souligner comme il se doit.

Remplir le formulaire



PROGRAMME OFFICIEL
39^e Symposium
Journées annuelles de formation 2024

45^e anniversaire

Laissez-vous charmer!

9, 10 et 11 octobre 2024

Accréditation pour la Loi 90
Hôtel Plaza Québec
3031, boul. Laurier
Québec (Québec) G1V 2M2
Téléphone: +1 800 567-5276
Téléphone sans frais: 1 800 567-5276
Site Internet:
<http://www.symposium-qbplaza-quebec.com>

Fédération québécoise du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL EN LOISIR RECONNU PAR: Québec

SYMPOSIUM – JOURNÉES ANNUELLES DE FORMATION 2024 39^e ÉDITION

C'est maintenant le temps de s'inscrire pour participer à la 39^e édition du Symposium – Journées annuelles de formation de la FQLI. Cet événement constitue une activité annuelle de formation et d'échanges professionnels axés sur les préoccupations spécifiques de l'intervention en loisir dans le milieu de la santé, tant public que privé. Il s'adresse à tous les intervenants, gestionnaires ou bénévoles œuvrant dans les différents milieux comme les centres d'hébergement, les centres de réadaptation, les centres psychiatriques, les centres de jour, les maisons des aînés et alternatives, les ressources intermédiaires et/ou de type familial, les résidences privées pour aînés ainsi que les organismes communautaires.

Cette édition se tiendra les 9, 10 et 11 octobre 2024 à l'Hôtel Plaza Québec, 3031, boul. Laurier Québec (Québec) G1V 2M2.

Consultez la programmation 2024



Coûts

Ces prix comprennent l'inscription au Symposium – Journées annuelles de formation pour les deux jours, deux dîners, un souper, les pauses ainsi que les taxes et les frais de service.

Payé avant le 9 septembre 2024

Membre 310 \$
Non-membre 380 \$

Payé après le 9 septembre 2024

Membre 350 \$
Non-membre 455 \$

Nouveauté!

Dans le cadre du 45^e anniversaire de la FQLI, nous offrons l'opportunité aux étudiants de participer gratuitement à la journée du vendredi 11 octobre 2024.

Les 25 premières inscriptions auront également droit au dîner, et ce, gratuitement. Pour les autres étudiants désirant le repas, celui-ci est au coût de 40 \$ (taxes incluses). Vous devez compléter le formulaire et nous faire parvenir une preuve de fréquentation scolaire à temps plein à l'automne 2024.




Visibilité pour les fournisseurs de services lors de cet événement

La Fédération québécoise du loisir en institution est heureuse d'offrir la possibilité de faire connaître les produits et/ou services de certains partenaires aux intervenants en loisir institutionnel qui assistent à son Symposium – Journées annuelles de formation.

Les détails concernant les modalités d'inscription pour profiter du plan de visibilité événementiel 2024 sont mis en ligne sur le site Internet de la Fédération.


Si vous connaissez des fournisseurs qui souhaitent faire connaître leur entreprise, n'hésitez surtout pas à leur recommander d'entrer en contact avec le personnel de la Fédération pour obtenir davantage d'information.

Voir les forfaits visibilité 

CHANDAIL 2024 ET DÉFI DE VOTRE PRÉSIDENTE

Commandez votre t-shirt ou votre chandail à capuche avant le 16 août.

Louise Poirier, votre présidente, vous invite à porter fièrement les couleurs de la FQLI lors de l'AGA le 10 octobre prochain. Un tirage prendra place durant l'assemblée parmi ceux qui arboreront leur magnifique chandail bleu.

Commandez votre chandail 

LE LOISIR TRANSFORME L'ORDINAIRE POUR L'EXTRAORDINAIRE

Tous les profits seront remis aux associations régionales



20\$

Taxes incluses



60\$

Taxes incluses

Chandail en prévente jusqu'au 16 août sur le site Internet de la FQLI www.fqli.org

NOS PROJETS 2024

L'équipe de la FQLI travaille sur différents projets tout au long de l'année dans le but de vous offrir du matériel adapté à votre réalité, et ce, gratuitement ou à un coût abordable.

Voici un aperçu de nos dossiers.



PARTENARIAT DE RECHERCHES EN BREF

Voici quelques informations concernant la recherche :

Poursuivre la mise à jour de l'Approche par le plaisir avec l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Début des travaux dans le cadre du projet « Préparer les personnes proches aidantes à la phase de post-transition en hébergement de leur proche et bâtir des ponts intersectoriels pour les soutenir à partir de la communauté jusqu'à l'hébergement ».

POURQUOI DONNER À LA FQLI? FAITES LA DIFFÉRENCE EN DONNANT DÈS MAINTENANT!

La générosité de nos donateurs est essentielle à la réalisation de la mission de la FQLI et favorise l'épanouissement du loisir institutionnel partout au Québec en permettant l'amélioration et la qualité des services offerts.

En plus de remettre un reçu de charité officiel pour tous les dons de 25 \$ et plus, le nouveau programme Placements Sports et Loisirs du gouvernement du Québec bonifiera l'impact de votre don via un généreux appariement de 390 %. Par exemple, pour chaque don de 100 \$, la FQLI recevra un appariement de 390 \$.

SVP, aidez-nous à faire la différence et à briser l'isolement des personnes hébergées! Il n'y a pas de petit don et chaque donation compte.

En faisant un don sur la plateforme Zeffy, un reçu vous sera automatiquement émis par voie électronique. Vous pouvez choisir de faire un don ponctuel ou un don récurrent (mensuel).

Grâce à vos dons, nous avons pu offrir gratuitement cette année, à l'ensemble des installations membres de la FQLI, le jeu « La malle des souvenirs ». Merci de continuer à faire la différence pour nous par votre générosité.

FAITES UN DON À LA FQLI ET **QUADRUPLEZ VOTRE IMPACT!**

MERCI à nos donateurs
CDS Boutique
Claudia Lacroix

♥ Faire un don

* Appariement à 390 %

PRIX COUP DE CŒUR 2024

BAS-SAINT-LAURENT/ GASPÉSIE-ÎLES-DE-LE-MADELEINE

Le prix Coup de cœur 2024 revient à une personne entièrement dévouée à la clientèle qu'elle dessert. C'est une travailleuse de l'ombre acharnée pour qui aucun n'obstacle n'est infranchissable pour le mieux-être de la clientèle.

Au fil de sa carrière, elle a toujours été préoccupée par le bien-être des personnes âgées qu'elle côtoie au quotidien. Grâce à son dynamisme, elle contribue à l'effervescence du milieu de vie, et sa sensibilité rejoint autant les résidents que le personnel.

Dans sa quête du toujours plus, se renouveler n'est pas un objectif, mais son quotidien, tout comme la recherche d'activités qui plaisent et rendent heureux les résidents, l'audace pour sortir des sentiers battus, sa créativité pour développer du nouveau matériel adapté et son professionnalisme qui est apprécié autant de ses pairs.

Sa persévérance en fait une travailleuse acharnée, elle est un plus pour son milieu et pour la communauté du loisir de son ASLIQ. Elle s'est impliquée plusieurs années au sein du conseil d'administration de notre Association et a aussi été notre déléguée régionale auprès de la FQLI.

Je vous présente la gagnante du prix Coup de cœur 2024 de l'ASLIQ 01/11, madame Martine Lapointe.

Bravo c'est amplement mérité.

Pierre Touzel



QUÉBEC/CHAUDIÈRES-APPALACHES

Le prix Coup de cœur régional est offert par notre ASLIQ à une intervenante ou un intervenant en loisir qui s'est démarqué au cours de l'année.

Aujourd'hui, nous sommes heureuses d'offrir ce prix à une femme qui est appréciée de tous. Douce, aimable et toujours souriante, cette intervenante en loisirs rayonne dans son milieu de travail. Elle est une personne extrêmement créative, qui déborde d'idées et de projets artistiques des plus colorés et originaux. Le plus beau, c'est qu'elle a le souci de toujours impliquer ses résidents dans ses projets, dans une ambiance d'inclusion et de participation.

En plus d'être reconnue dans son milieu de travail et estimée par ses pairs, elle est tout aussi reconnue pour sa participation aux différentes formations et activités organisées par la FQLI et l'ASLIQ 03/12. Avec son cœur généreux et son désir de créer des liens avec les autres intervenants en loisir, elle est toujours prête à partager



MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC

Cette année, pour le prix Coup de cœur régional 2024 de la Mauricie/Centre-du-Québec, nous avons choisi une personne qui se démarque. Une personne proactive dans son milieu, mais aussi dans toute la région, et ce, d'est en ouest et du sud au nord.



Cette personne omniprésente se cachait au fin fond du *far west* auprès de Monseigneur Paquin.

Les membres du conseil d'administration vous présentent madame Nathalie Bédard.

Nathalie est une personne méticuleuse. Lorsqu'elle embarque dans les projets, elle y saute à deux pieds. Qu'ils soient gros ou petits, elle y va à fond.

Elle ne tourne pas les coins ronds, et on remarque les petites attentions écrites à la main. Elle aime que chacun soit inclus et encourage chacun à collaborer auprès des membres sur la page Facebook, mais également entre les membres du conseil d'administration.

Aussi vite que son ombre, elle rappelle à tous les rendez-vous à nos agendas, pour les Zoom Café de la Fédération québécoise du loisir en institution, etc.

Nous, le conseil d'administration de la Mauricie/Centre-du-Québec, voulons lui dire qu'elle est un atout pour la région.

Bravo à notre Coup de cœur Nathalie Bédard!

Le conseil d'administration de l'ASLIQ 04/17



LA REMISE DES PRIX COUP DE CŒUR S'EST DÉROULÉE DANS CHACUNE DES RÉGIONS POUR SOULIGNER LE TRAVAIL EXCEPTIONNEL D'UN(E) INTERVENANT(E). LA FQLI TIENT À FÉLICITER TOUS LES RÉCIPENDAIRES!

ses idées lors des différents Zoom Café et autres occasions de rassemblement. Cette année, elle s'est aussi impliquée dans le comité d'organisation de la soirée sociale du Symposium – Journées annuelles de formation 2024 qui se tiendra en octobre prochain, à Québec.

Sa curiosité, son intérêt et aussi son souci d'apporter le meilleur pour ses résidents font d'elle une intervenante en loisir qui se démarque. Nous vous présentons donc la récipiendaire du prix Coup de cœur régional 2024 de l'ASLIQ 03/12, Mme Mélodie Demers, intervenante en loisir au CISSS de Chaudière-Appalaches/CHSLD Saint-Apollinaire.

Toutes nos félicitations pour ce prix grandement mérité!

Le conseil d'administration de l'ASLIQ 03/12



ESTRIE

Notre Coup de cœur cette année est une personne dynamique, optimiste, et qui se démarque par son professionnalisme et sa résilience.

Elle est toujours prête à initier de nouveaux projets ou de nouvelles idées afin d'améliorer le milieu de vie des résidents.

Les projets sur lesquels elle a travaillé, au cours de la dernière année, sont :

1. Une chambre Snoezelen pour les résidents de l'unité prothétique.
2. Des lunettes de réalité virtuelle pour divertir les résidents.
3. Des partenariats avec la communauté (Cuisine collective, Club de l'âge d'or).
4. Son implication auprès des équipes dans la gestion des SCPD.
5. Sa participation active dans l'élaboration et la mise à jour des plans d'intervention.

Son gestionnaire la décrit ainsi : « Une employée dédiée à la clientèle qui a à cœur son travail! ».

L'ASLIQ 05 est fière de remettre le prix Coup de cœur 2024 à Mme Yanfei Laplante!

En mon nom personnel et au nom de l'ASLIQ 05, félicitations Yanfei pour le dynamisme dont tu fais preuve pour faire vivre le milieu de vie!

Poursuis ton beau travail!

Le conseil d'administration de l'ASLIQ 05



LA SUITE DANS LA REVUE DE SEPTEMBRE 2024...

PROGRAMME ENFIN, JE LE RÉALISE 2024



Les projets sélectionnés par le comité sont :

- **Centre d'hébergement de Farnham** - Guide d'utilisation - Inmus
- **Centre d'hébergement Champlain Chanoine-Audet** - Mur exotique
- **Résidence Le Roseau** - Bibliothèque 4 saisons
- **Centre hospitalier de St. Mary** - Trousse d'amélioration du sommeil
- **Résidence intermédiaire St-Louis** - Expositions 3D en activité libre
- **Centre d'hébergement Paul-Émile-Léger** - Artistes en résidence
- **Centre d'hébergement de New Carlisle** - Village sur roues
- **Centre hospitalier de l'Université de Montréal** - Accompagnement lors des demandes d'aide médicale à mourir
- **Manoir Pointe-aux-Trembles** - Mon époque, Mon histoire

Vous pourrez découvrir la réalisation de ces projets dans un an, lors du Symposium – Journées annuelles de formation 2025.

CONCOURS DE PHOTOS

À chaque mois, un nouveau concours!
Pour participer, il suffit de nous faire parvenir une photo ou une vidéo de vos activités à info@fqli.org

Gagnants antérieurs :

Mars : Marie-Johanne M.-Lafontaine,
Maisons des aînés et alternative
de Rivière-du-Loup

Avril : Catherine Gionet-Hull, CHSLD des Collines

Mai : Audrey Fontaine, Centre d'hébergement de
Memphrémagog - Secteur Centre de jour



Partenaires de la FQLI



RABAIS DE 20 \$

Un rabais sur les activités à la carte en temps réel (19 \$ + taxes au lieu de 39 \$ + taxes) à tous les membres de la FQLI sur l'ensemble de son offre de services (aînés). Deux connexions pour le prix d'une sur l'abonnement mensuel ou à la carte.

Code : FQLI-80



LES SERVICES DES GÉNIES INC.

RISTOURNE

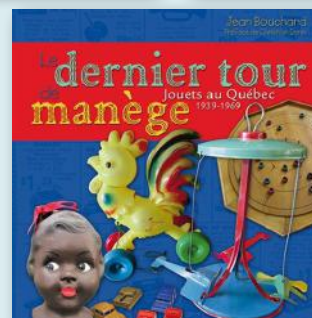
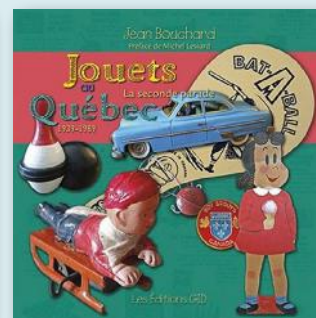
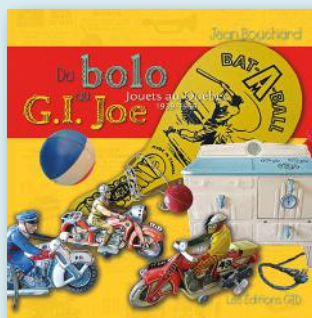
Une ristourne de 1,5 % sera versée à la FQLI pour l'ensemble des prestations de loisirs clés en main ponctuelles ou régulières achetées par votre milieu.

Si mon enfance m'était contée : les jouets au Québec 1939-1969

Conférence-atelier historique
Jean Bouchard,
collectionneur et auteur

Résumé –

Jean Bouchard met en scène une soixantaine (60) de jouets de sa collection et invite les participants à les faire parler, à raconter les petites histoires autour de ces jouets. On y verra une toupie tourner, un sifflet roucouler, des jouets à clé s'agiter; peut-être chantera-t-on en dansant à la corde...? Les jouets sont souvent la représentation en miniature du monde des adultes. Tout en se révélant porteurs de folklore et de traditions, ils livrent des informations fort intéressantes sur les modes de vie passés. La conférence permet aussi de faire le lien entre ces vieux jouets et ceux d'aujourd'hui. Elle éveillera des souvenirs heureux et les émotions qui sont rattachées à ces jouets, cette magie de l'enfance. En résumé, une vision nouvelle de notre histoire entre 1939-1969 puisée chez les enfants canadiens-français, leurs jouets, leurs jeux.



Il est possible de vous procurer ces trois livres au coût de 40 \$ chacun + taxe et frais de poste, au bureau de la FQLI. Prenez note que votre achat permettra à la FQLI de recevoir une ristourne.

Information :
Jean Bouchard, 418 832-7112
ou elie26@videotron.ca

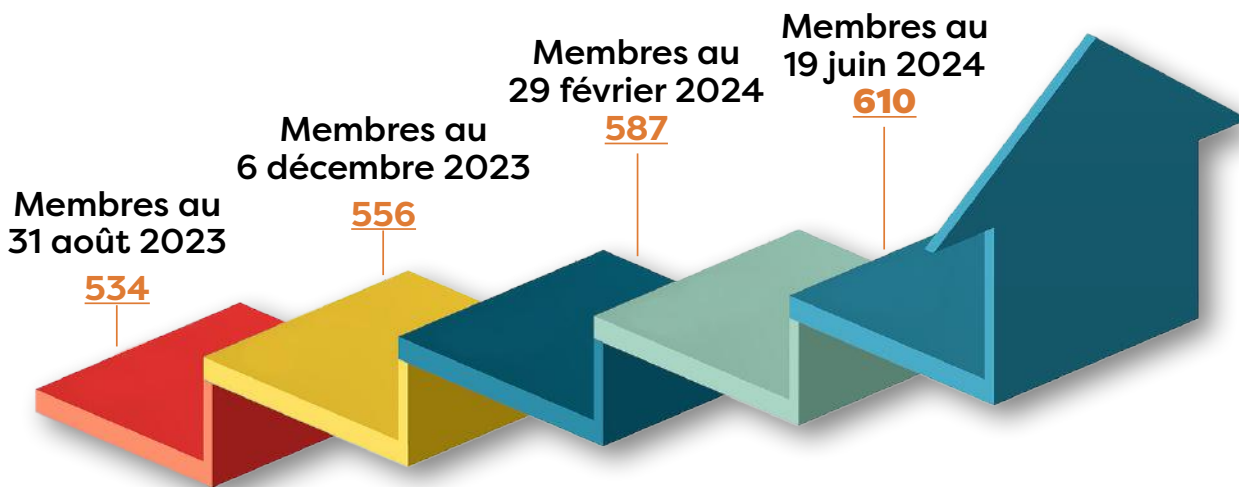
Vitalité régionale



Objectif atteint!

MEMBRARIAT

En route vers les 600 membres!



Prochain palier, les 700 membres!

Agenda

(août et septembre 2024)



16 août, 16 h

Date limite pour faire la commande de votre chandail FQLI 2024
FQLI
Commandez maintenant



9 septembre, 16 h

Date limite pour vous inscrire au Symposium – Journées annuelles de formation 2024 avec le tarif préférentiel.

FQLI
Inscrivez-vous



6 septembre, 8 h 30

Rencontre Zoom de tous les C. A. régionaux
ASLIQ

Les bons coups régionaux



RÉGIONS DU BAS-SAINT-LAURENT/GASPÉSIE—ÎLES-DE-LA-MADELEINE (01/11)

Comme notre ASLIQ 01/11 regroupe 2 régions, le Bas-St-Laurent et la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, nous alternons entre ces dernières pour la tenue de notre rencontre régionale annuelle. Cette année, cap vers Gaspé!

Le sous-comité *formation* a travaillé fort pour nous accueillir chaleureusement dans l'extrême est de notre territoire. Au programme : tournée de formation provinciale de la FQLI, assemblée générale annuelle, partage des bons coups des membres, visite du CHSLD Mgr-Ross et du Centre de jour Côte-de-Gaspé. Sans oublier des activités sociales qui mettent en valeur les connaissances des membres sur l'histoire de notre regroupement!

L'ASLIQ 01/11 vise à créer un sentiment d'appartenance fort entre les membres pour se supporter, se dynamiser et créer des moments d'échange sur nos réalités! Cette rencontre régionale en présence est primordiale pour la vitalité de nos régions. Afin de favoriser la participation, nous avons offert la deuxième journée gratuitement à nos membres.

Nous avons profité de ce temps de rassemblement pour décerner le prix Coup de cœur régional 2024 à madame Martine Lapointe, technicienne d'intervention en loisir à la Maison des aînés et alternative de Rivière-du-Loup. Elle est une source d'inspiration pour nous tous : une femme de cœur qui va de l'avant et sait se renouveler pour le plus grand bonheur des résidents-es et de ses collègues. Bravo Martine de garder la flamme du loisir allumée par ton engagement exceptionnel.

Lors de notre assemblée générale annuelle, nous avons accueilli un nouveau membre au sein du conseil d'administration, soit Anick Ouellet. Elle saura partager son expertise et sa créativité avec les administrateurs actuels pour dynamiser notre regroupement.

Pour une troisième année, nous avons aussi lancé notre activité régionale sur la bienveillance. Chacun des membres est invité à réaliser une activité de sensibilisation pour contrer la maltraitance chez les aînés. On invite les membres à partager leurs réalisations sur le groupe de discussion et de partage Facebook de l'ASLIQ 01/11 question d'inonder notre communauté d'idées nouvelles!

Bon été à tous et n'oubliez pas de faire le plein d'énergie et de ressourcement!

Au plaisir de voir vos partages en photos, textes, vidéos...

Votre fière déléguée régionale
Nadia Pelletier

RÉGIONS DE QUÉBEC/ CHAUDIÈRE-APPALACHES (03/12)

Bonjour à tous,

Nous sommes tellement heureux de voir que vous avez apprécié la formation du 22 mars avec Patrick Soucy afin de motiver le personnel et se mettre en action pour faire vivre des activités originales aux résidents. Votre enthousiasme et votre participation ont vraiment enrichi cet événement. Au cours de cette formation, nous avons pu tous ensemble renforcer notre équipe, partager des idées inspirantes et célébrer des moments inoubliables. Votre présence a ajouté une dimension précieuse à notre communauté et nous sommes impatients de revivre l'expérience.

Pour poursuivre, nous avons été enchantés par la participation de nos membres dont ceux de la résidence Côté-Jardins qui ont organisé une activité pour observer l'éclipse solaire avec leurs résidents. Une belle activité que plusieurs ont partagée avec les résidents, les familles et les employés et qui restera gravée dans nos mémoires. Cet événement a été l'occasion parfaite de créer des liens et de vivre des instants uniques ensemble. Merci d'avoir contribué à rendre ce moment si spécial et mémorable pour tous.

Si vous avez des questions ou des suggestions, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : asliq.0312@gmail.com

Bien à vous,

Sarah Caron
Responsable des communications de l'ASLIQ 03/12



MAURICIE/ CENTRE-DU-QUÉBEC (04/17)

Avec un peu de retard, la région a finalement procédé à la remise de son prix Coup de cœur 2023 lors de la rencontre au mois de mai.

Nous aimerions vous présenter quelqu'un d'incroyable. Elle est la présidente de notre Association 04/17 et elle travaille au Centre d'hébergement Lucien-Shooner. Notre chère Julie.

Elle donne beaucoup sans vouloir en retour. Elle aime partager ses découvertes pour en faire profiter le maximum de gens comme l'Expo 67 dont elle mise tout son cœur et qui maintenant se promène autant au Centre-du-Québec qu'en Mauricie.

Elle bouillonne d'idées et voit que du potentiel dans tout, tout, tout, que ce soit des choses sur AliExpress, Pinterest, ou même Marketplace. Ses collègues et ses résidents ne s'ennuient pas, ils sont avec elle. Ce n'est pas rare qu'elle reçoit des appels d'un collègue parce qu'il est en manque d'idées d'activités. Malgré ses mille et un projets en cours, elle va toujours prendre le temps de l'aider à travers des idées.

Le monde lui demande souvent : « *Coudon, est-ce que tu dors la nuit?* » tellement elle a de projets en cours.

Julie, tu es une personne extraordinaire. Nous sommes choyés de t'avoir autant dans notre ASLIQ que dans notre CIUSSS. Martine Mcfly est bien contente de t'avoir découverte.

Félicitations Julie pour ton prix Coup de cœur 2023.

Tu le mérites amplement!

Le conseil d'administration de l'ASLIQ 04/17



RÉGION DE MONTRÉAL (06)

Merci...

À celle qui m'a donnée ma chance lorsque j'étais encore aux études et avec qui j'ai eu le plaisir de travailler durant 5 ans. Toi qui m'as appris que parfois tenir tête est important, pour rappeler les droits des résidents et remettre en perspective les choses. À la femme qui m'impressionnait par son grand bagage et sa force de caractère.

À celle qui m'a bien faite rire, avec ses anecdotes de magasins de vélos et ses histoires rocambolesques de voyage. Merci pour toutes ces conversations passionnantes sur nos loisirs, nos vies et nos voyages.

À la collègue avec qui j'ai dû partager le même ordinateur (ce qui n'est pas toujours évident, surtout lorsque nous avons toutes les deux des dossiers importants à remettre). À l'intervenante qui me poussait plus loin dans mes activités d'envergure; te souviens-tu du décor de nos galas? 8 heures de montage pour une activité de 90 minutes, mais ça en valait la peine!



Maryse, tu m'as transmis cette passion du loisir, mais aussi ton savoir en matière de bénévolat. Tu es une personne d'exception, qui a toujours eu les résidents à cœur puisqu'ils ont toujours été ta priorité et qu'il faut souvent se ramener à eux pour avancer dans notre carrière.

Je te souhaite une belle retraite, remplie de promenades à vélo, de marathons, mais surtout de temps de qualité.

Merci pour tout!

Marie-Audrey Martineau-Labonté, technicienne en loisir

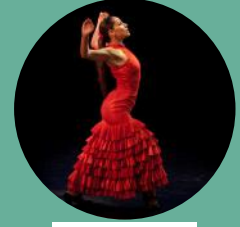
LES SERVICES DES GÉNIES



CONFÉRENCES



RDV GOURMANDS



DANSE



ACTIVITÉS
ADAPTÉES

THÉÂTRE

ET SI ON S'AMUSAIT ?

Les Services des Génies - Contact téléphonique: 514-525-4364

Montréal: info@lesservicesdesgenies.ca - Québec: quebec@lesservicesdesgenies.ca



RÉGION DE LA MONTÉRÉGIE (16)

Le 8 avril dernier, la Montérégie a eu la chance d'assister à un spectacle de grande envergure! En effet, nous étions aux premières loges pour voir l'éclipse solaire totale pendant environ 2 minutes, selon sa localisation. Coup de chance, le ciel était clair et aucun nuage ne s'est pointé à l'horizon. Grâce aux lunettes de protection certifiées ISO 12312-2, nous avons observé l'éclipse partielle de façon sécuritaire. Quand la Lune s'est placée devant le Soleil, parfaitement alignée entre la Terre et le Soleil, nous avons été brièvement plongés dans l'obscurité et nous pouvions à ce moment contempler à l'œil nu l'anneau de feu. Les résidents étaient émus de sentir la météo changer au fur et à mesure, et voir ce phénomène spectaculaire - et rare! - qui progressait. Tout le monde s'extasiait de joie, versant même quelques larmes pour certains, touchés d'assister à cette splendeur tellement impressionnante.

« C'est un événement rare et spectaculaire qui nous a tous réunis, créant des souvenirs inoubliables et renforçant le sentiment de connexion au monde qui nous entoure. »

Témoignage de M. Jean-François Turbide, résident d'Alizéa.



À savoir; au Québec, avant celle-ci, la dernière éclipse solaire totale remontait à plus de 50 ans (1972). Et la prochaine? Elle n'aura lieu que dans plus de 80 ans (2106). Entretemps, il y aura toutefois régulièrement au Canada des éclipses solaires partielles, tout comme des éclipses lunaires totales et partielles.

Merci à tous nos membres qui ont partagé avec nous des photos de cette belle journée!





FACEBOOK

REJOIGNEZ VOTRE GROUPE DE DISCUSSION RÉGIONAL

BAS-SAINT-LAURENT/
GASPÉSIE —ÎLES-DE-LA-MADELEINE



MONTRÉAL



QUÉBEC/
CHAUDIÈRE-APPALACHES



OUTAOUAIS/
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



MAURICIE/
CENTRE-DU-QUÉBEC



LAVAL/LANAUDIÈRE/
LAURENTIDES



ESTRIE



MONTRÉGIE



Pierrot Fournier *chante* *Les grandes* *chansons d'hier*

Aznavour | Ferrat | Lèveillé | Reggiani |
Brel | Brassens | Montant | Trenet

*"Partout où il se produit, Pierrot fait l'unanimité
et récolte des critiques élogieuses!"*

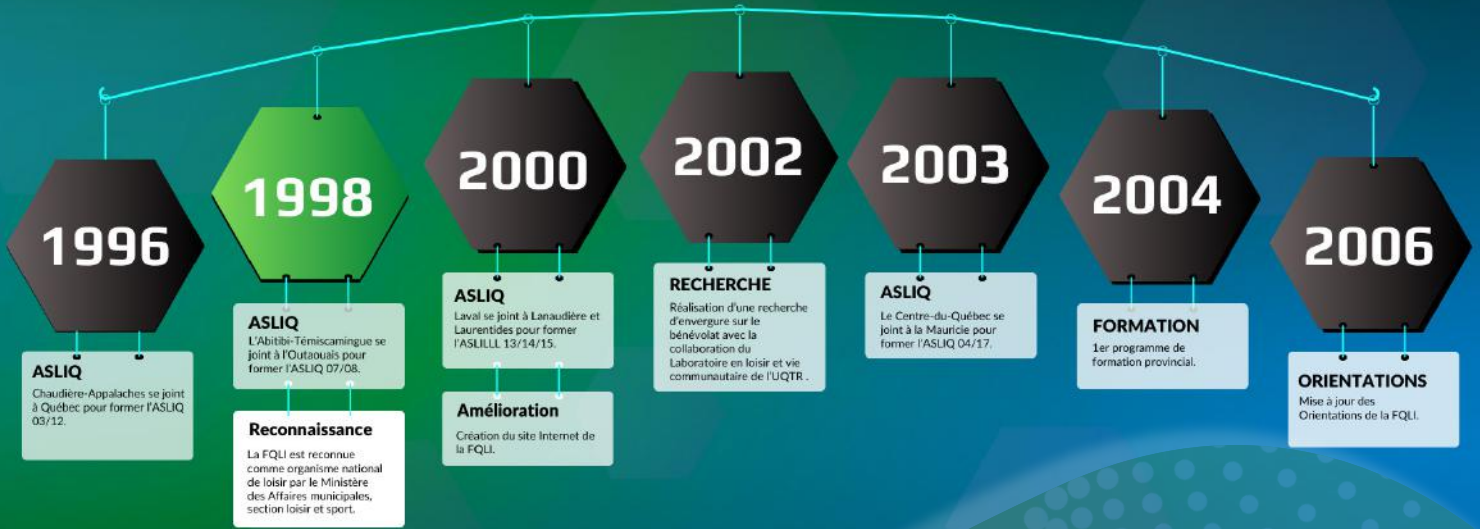
Concerts disponibles en duo ou en solo

819.383.4069

info@pierrotfournier.com

www.pierrotfournier.com





1993 à 2006

Notre histoire

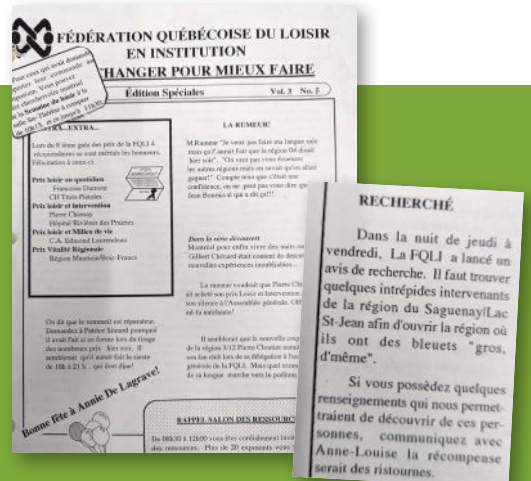
Il s'en passe des choses en 45 ans!

Pour notre anniversaire, nous souhaitons faire un tour de notre histoire et se rappeler avec vous l'évolution de la FQLI.

1989-1996

Revue – Édition spéciale lors du Symposium

Que de beaux souvenirs! Pendant 8 ans, lors du Symposium – Journées annuelles de formation, nous avons créé, après la soirée sociale, une édition spéciale de la revue « Échanger pour mieux faire ». Une rédaction express entre minuit et 2 heures du matin! Cela nous offrait une opportunité unique et humoristique de rejoindre les participants lors du déjeuner du vendredi matin. La distribution de cette parution stimulait les conversations.



1994

Louvain à la carte, Radio-Canada

Passage à la télévision
Dans le cadre de la Semaine du loisir 1994, nous avons eu le privilège, Benoît LaPan (président) et moi, Anne-Louise, d'avoir une entrevue avec Michel Louvain à l'émission « Louvain à la carte », enregistrée en direct à Place Laurier à Québec.

Nous avons apporté pour l'occasion, un t-shirt de la Semaine du loisir que nous avons offert à Michel Louvain. Michèle Richard était l'artiste invitée à l'émission et lorsqu'elle a vu le t-shirt de la Semaine, elle a demandé si elle pouvait également en avoir un. Malheureusement, nous avions seulement un exemplaire. Ne reculant devant rien, Benoît lui a proposé de lui donner celui qu'il portait pour l'entrevue. Elle s'est empressée d'accepter son offre avec un grand sourire.



1995

Symposium au Georgesville, Saint-Georges de Beauce

Quelle soirée mémorable! Dans le cadre du Symposium 1995, l'époque médiévale était le thème de l'activité sociale. Tout avait été mis en œuvre pour recréer cette époque : la salle de bal de l'hôtel a été entièrement décorée pour ressembler à la cour intérieure d'un château médiéval, les étendards à l'effigie de la FQLI, les costumes des participants et de l'ensemble du personnel de l'hôtel, le repas digne des grands festins, sans oublier, D'Artagnan (Benoît Lapan, président) qui a fait son entrée à cheval dans la salle de bal!

Pour ajouter encore plus à l'ambiance, avant le service du repas, deux directeurs de l'hôtel ont circulé parmi les convives avec le cochon braisé. Le ton était donné pour le reste de la soirée!



1996

Premier tournoi de golf de la FQLI

Toujours à la recherche de source de financement, la FQLI a organisé un tournoi de golf dans la région de la

Montérégie. Une belle partie en agréable compagnie avec Bertrand Chassé, graphiste de la compagnie BCGD. Cette première édition aura réuni 40 joueurs et permis de renflouer les coffres de plus de 3 000 \$.



1997

Début vente de vin

Ne reculant devant rien, la FQLI décide de vendre du vin comme moyen de financement. Vous ne pouvez pas vous imaginer la planification que nous avons dû faire pour la livraison de ces caisses. En 97, c'est 98 caisses qui ont trouvé preneurs pour plus de 2 000 \$ de profit. Ce chiffre alla en grandissant les années suivantes grâce à la super collaboration des membres du conseil d'administration.

2002

Problème à Gatineau

Lors de l'organisation du Symposium en Outaouais, nous avons dû changer à la dernière minute les plans de l'activité sociale en raison d'une grève des employés de l'hôtel.

Mario Ouimet, trésorier à cette époque, a utilisé ses contacts avec le maire de la ville de Hull pour noliser des autobus de la Ville pour reconduire gracieusement les participants au restaurant La Ferme Rouge. Quelle ambiance festive dans les autobus!



2004

Création du Service d'animation-loisirs en résidence privée pour aînés

La FQLI offre alors 4 forfaits d'animation afin de répondre aux besoins des gestionnaires. Les intervenants(es) venaient une fois par semaine au bureau de la FQLI, en avant-midi, pour une rencontre d'équipe et de planification. Un beau projet qui a été réalisé en partenariat avec la FADOQ Mouvement des Aînés du Québec - Régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Nous avons malheureusement dû arrêter ce service après quelques années en raison du manque de personnel pour répondre aux demandes des milieux.



Être membre de la FQLI, c'est payant!

En plus de ses offres de formation, son service-conseil et ses activités de reconnaissance, la FQLI offre à ses membres le programme de financement **Mémoire active** depuis 2023 grâce à la Fondation Mirella et Lino Saputo. Cette subvention est toutefois exclusive aux organismes sans but lucratif ainsi qu'aux installations publiques. Nous vous proposons pour cette revue de voir plus en détail l'impact que cette subvention a eu dans nos installations membres.

482

INSTALLATIONS
ONT PROFITÉ DE
CETTE SUBVENTION

2

ANNÉES DE
SUBVENTION

4,6X

RETOUR SUR
INVESTISSEMENT

99 754,72 \$

MONTANT TOTAL PAYÉ PAR CES INSTALLATIONS
POUR ÊTRE MEMBRE DE LA FQLI.

461 308,10 \$

MONTANT TOTAL OFFERT À CES INSTALLATIONS
GRÂCE À MÉMOIRE ACTIVE.



LA THÉRAPIE PAR LA POUPÉE AUPRÈS DES AÎNÉS

LOUISE VENDETTE

SERVICES OFFERTS

Conférence de 1 h 30

Par Louise Vendette, infirmière avec 40 ans d'expérience en gériatrie, fondatrice au Québec et au Canada du concept de L'approche de La Thérapie par la poupée et auteure du livre *Thérapie complémentaire de soins L'approche par la poupée pour enfants et personnes âgées vivant en CHSLD*. En présentiel, 225 \$ ou via Zoom, 85 \$ (les deux avec manuel inclus).

Activité

2 heures d'animation en présentiel avec une douzaine de poupées reborn pour 150 \$ avant taxes (groupe de 12 résidents).

Vente de poupée thérapeutique

Poupée câlin, tête en vinyle sur corps en tissu à 225 \$ avant taxes.

Poupée avec membres et cheveux peints à 375 \$ avant taxes.

Accessoires pour pratiquer l'approche inclus avec achat d'une poupée reborn; une couverture pour bébé, un jouet en pluche et une suce de pharmacie.

Vente de manuel

Manuel pour pratiquer la thérapie par la poupée à 24,95 \$.



Visitez notre site Internet



LA DIFFUSION EN CONTINU
POUR VOTRE CANAL INTERNE
La magie du temps réel

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30	ANTI-ROUILLE Modérée 9 h 30
MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05	MINI-BINGO 10 h 05
EQUILIBRE Élevée 10 h 30	DANSÉFORME Modérée 10 h 30	VITALITÉ + Élevée 10 h 30	POUND NOUILLES Modérée 10 h 30	
LA DOUCEUR Modérée 14 h 30	KARAOKÉ avec Daniel Kelly 14 h 30	CHANTEUR avec Serge Belisle 14 h 30	DANSE EN LI Modérée 14 h 30	
NIVEAU D'INTENSITÉ				
Modérée - Cours donné sur chaise				
Élevée à élevée - Cours donné sur chaise, parfois debout				
Élevée - Cours donné debout				



Avantages diffusion en continu

Gestion simplifiée
Aucune installation complexe
Aucun délai pour débiter
Un contenu diversifié
Aucun horaire à planifier
Qualité haute définition
**Aucun engagement,
vous pouvez gérer votre
abonnement en tout temps**

**Cours et activités
offerts virtuellement.**

**Un bel outil pour les
milieux d'hébergement !**

Contactez-nous dès aujourd'hui
info@webor.ca • 514 219-4441

Dale Hanley
fondatrice

webor.ca



La FQLI craque pour...

Coup de cœur de l'équipe de la FQLI

Une première visite dans la région 02 (Saguenay/Lac-Saint-Jean) pour la tournée de formation provinciale

Le 18 juin dernier, nous avons eu le plaisir de nous rendre à St-Bruno, au Lac-Saint-Jean, pour rencontrer les intervenants de la région. Après plusieurs années de travail acharné et de séduction, les efforts d'Anne-Louise, directrice générale de la FQLI, sont enfin récompensés. Un groupe de travail a été formé durant la journée dans le but de créer officiellement leur ASLIQ. Ainsi, ils pourront se donner les moyens nécessaires pour accompagner les professionnels en loisir et poursuivre leurs efforts de recrutement, notamment auprès des résidences privées pour aînés de leurs régions.



Projet pour la fête des Mères au Manoir Pointe-aux-Trembles

Puisque je n'ai pas de garderie proche, je me déplace dans un CPE pour certaines activités. Toutefois, ce n'est pas tous les résidents qui veulent aller en sortie. Je cherchais donc une façon de rejoindre davantage de participants. J'ai donc proposé une activité en plusieurs étapes. J'ai d'abord fait l'impression des mains des résidents et apporté les feuilles à la garderie. Ensuite, les enfants rajoutaient leurs mains. Chaque jumelage résident/enfant participait à la création de deux cartes de façon à garder une copie pour leur cadeau de fête des Mères et la seconde en cadeau pour une de mes résidentes.

Alexandra Laviolette, responsable des loisirs



Salon de la mariée à la Maison des aînés et alternative de Rivière-du-Loup

Après avoir vu Louis Chagnon et Patrick Soucy organiser de supers Salons du mariage, nous nous sommes dits... pourquoi ne pas en organiser un! Nous avons donc relevé le défi qui a demandé beaucoup de temps et d'efforts, mais mon Dieu que ça été toute qu'une expérience incroyable! Nous avons réussi à récolter 58 robes et habits allant de la robe de bal, à la robe de la mariée, des demoiselles d'honneur ou encore, de la petite bouquetière et du porteur d'anneau! Nous avons même reçu des habits des parents des mariés! Mais le plus beau reste la robe d'une de nos résidentes qui l'avait encore depuis plus de 50 ans! Un gros merci à une boutique de Rivière-du-Loup qui nous a prêté 2 de ses mannequins afin de pouvoir les habiller!



Pour agrémenter le tout à cette magnifique exposition d'objets, de photos et de robes, un *photobooth* a été organisé ainsi qu'une dégustation de petits gâteaux, confectionnés par Martine et moi, ainsi que nos bénévoles! Pas une sorte, mais 5 ont été offertes à notre clientèle! Nous sommes énormément fiers et je peux maintenant dire que cet événement est l'un de mes préférés!

Marie-Johanne Moreau-Lafontaine,
technicienne en loisir



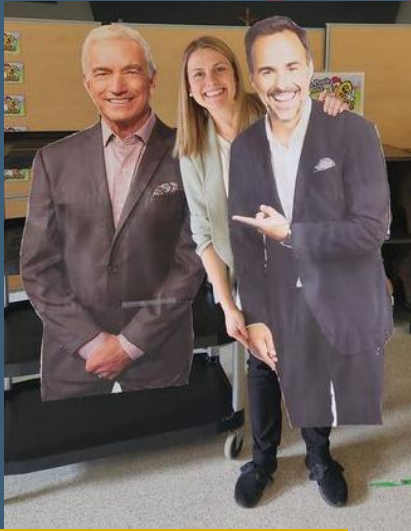
Bons coups en rafale!

Sortie à la piscine
Hôpital de Papineau



Tournoi de hockey
Hôpital Sainte-Anne

**Parcours physique avec
les affiches du programme**
Bouger, c'est la santé
CHSLD de Maria



**De grands invités à
La Poule aux œufs d'or**
Centre d'hébergement
Frédéric-George-Heriot



**Le retour des crieurs
pour la fête des Mères**
CHSLD Mgr-Ross



Élevage et envolée de papillons
Centre d'hébergement
de Saint-Donat



CHUM
FONDATION

Systemes d'affichage personnalisés pour le domaine de la santé

Conçus et fabriqués au Québec

- » Sécuritaires
- » Durables
- » Faciles d'entretien
- » Pratiques
- » Système d'ouverture unique

Nous pouvons vous fournir des solutions complètes sur mesure pour tous vos projets d'affichage.

Commandez dès maintenant !

Tél.: 450-641-7928 / Sans frais : 1-888-419-2447

Courriel : info@canacadre.com



Résistants aux
produits nettoyants



Affichage
ultra-rapide



Design épuré
et moderne



Avançons ensemble



BIENTRAITANCE

Défi évasion de la bientraitance au CHSLD Mgr-Ross de Gaspé!

Ce fût toute qu'une aventure pour nos résidents, membres du personnel et familles durant la journée du 14 juin. En effet, une chasse aux criminels dans la ville de Bientraitance City a eu lieu. C'est en tout 63 suspects (bénévoles, résidents et membres du personnel) qui se sont prêtés au jeu en devenant hors-la-loi l'instant d'une journée. Au moyen d'énigmes portant sur la bientraitance, nos shérifs devaient éliminer des suspects de leur liste pour se retrouver avec un seul criminel. Ce dernier devait ensuite être appréhendé et escorté dans la prison de Bientraitance City (tout le monde a été libéré pour bonne conduite). Les enquêteurs devaient ensuite prendre le criminel en photo lors de sa capture afin d'avoir une preuve contre lui.

En plus de sensibiliser tout le monde à la bientraitance, nous avons profité de cette activité pour cibler des résidents du programme de marche afin de leur donner un rôle de criminel et ainsi les stimuler à se rendre à la prison en marchant.

L'événement a aussi impliqué plusieurs membres du personnel et nous avons pris soins d'en sélectionner sur chaque corps de métier et dans les différents services, incluant l'administration. Ce fût donc une journée de partage et de plaisir pour tous!

Merci à tout le monde qui s'est prêté au jeu! Le succès de notre milieu de vie est proportionnel à la participation de tous et chacun!

Patrick Soucy, technicien en loisir

LES DÉFIS DE LA GENTILLESSE

DÉFIS

Vanessa Gagnon, technicienne en éducation spécialisée

Défis de la gentillesse, Centre de jour Côte-de-Gaspé

Une fois par mois, j'essaie d'offrir différentes activités en lien avec la bienveillance/compassion et la bientraitance. Ce mois-ci, j'invitais les participants dans leur quotidien, à réaliser au moins 5 défis par semaine!

Cette semaine, comme nous soulignons la bientraitance, c'était un moment idéal pour faire le retour sur les défis qu'ils avaient réalisés!

Bravo aux participants du CDJ de Grande-Vallée qui ont largement dépassé les 5 défis de la gentillesse demandés!



Vanessa Gagnon, technicienne en éducation spécialisée

Télécharger le jeu



MALTRAITANCE

La maltraitance, parlons-en : capsules vidéo informatives à partager

Sur un ton mi-humoristique, mi-sérieux, Jean-Sébastien Girard et sa mère discutent de maltraitance envers les personnes âgées dans de courtes capsules vidéo. Ces dernières abordent la maltraitance psychologique et physique, la maltraitance matérielle et financière ainsi que l'âgeisme.

Chaque soir, Jean-Sébastien Girard se rend chez sa voisine, sa mère, pour papoter, le temps d'une sucrerie et d'un bon verre de lait. Cette fois-ci, ils parlent d'un sujet beaucoup moins rose qu'une petite menthe : la maltraitance chez les personnes âgées et les personnes en situation de vulnérabilité.



OUTIL ORGANISATIONNEL

Exemple de politique pour les centres d'hébergement et de soins de longue durée privés, 2023

Cet outil vise à soutenir les centres d'hébergement et de soins de longue durée privés dans le processus de développement ou de révision de leur politique pour lutter contre la maltraitance afin d'en assurer la conformité à la [Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et tout autre personne majeure en situation de vulnérabilité](#).

CIBLES GRISES : 9 BALADOS À DÉCOUVRIR

La Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées anime maintenant Cibles Grises, son balado officiel. Jusqu'à présent, 9 épisodes ont été diffusés et peuvent être écoutés en ligne. Ces derniers s'adressent au grand public et abordent de manière accessible plusieurs sujets en lien avec la maltraitance envers les personnes âgées et la bientraitance. Le balado est disponible en format vidéo sur YouTube et sur le site Internet de la Chaire, ainsi qu'en version audio sur différentes plateformes.

Écouter
le balado



Guide d'activités culturelles pour les aînés

Ce guide, de l'organisme InterAction Loisirs (membre de la FQLI), a pour but de présenter de manière condensée une banque d'activités variées qui viendront soutenir la curiosité des participants et leur permettre de maintenir ou encore d'éveiller leur appréciation pour les multiples facettes de la culture ainsi que pour l'expression artistique et musicale. Ce guide est accompagné d'une clé USB comprenant certaines des activités présentées en format PowerPoint.

Il est disponible au coût de 30 \$ + taxes et frais d'expédition (frais réels de Postes Canada).

Pour vous procurer ce produit,
veuillez communiquer
avec la FQLI :
418 847-1744

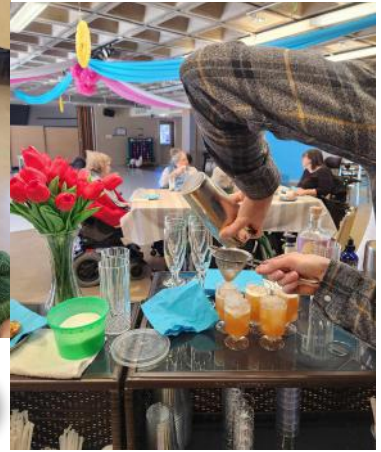
Voici un aperçu de l'article dans le magazine L'Adresse de juin 2024, publié par le RQRA.

OFFREZ DE NOUVELLES EXPÉRIENCES

À l'approche de la saison estivale, nous vous mettons au défi de tester quelque chose de nouveau pour votre programmation. D'offrir une activité où vos résidents pourront découvrir ou expérimenter quelque chose pour une première fois. Pour vous lancer dans votre réflexion, nous vous présentons quatre installations qui ont proposé des activités inspirantes.

Profitez d'une myriade de possibilités

Le CHSLD Frederick-George-Heriot a créé, au cours de la dernière année, un groupe d'échanges mensuels avec ses résidents plus autonomes. Différentes thématiques sont abordées lors de ces rencontres et ils se permettent d'aborder des sujets plus audacieux durant les discussions. Ils profitent également de ces moments pour tester de nouvelles activités. Ainsi, l'équipe des loisirs a, par exemples, invité un mixologue pour une activité de création de mocktails, a proposé un atelier technologique où les résidents ont créé leur avatar numérique et, a fait découvrir plusieurs jeux proposés dans un pub ludique de leur ville. Les intervenants profitent également de ces rendez-vous pour expérimenter, avec les résidents, des nouveautés offertes dans leur municipalité ou leur quartier comme le Bubble Tea et Mr. Puffs.



Poursuivre la lecture
de cet article



La musique et ses bienfaits pour tous

en CHSLD, soins palliatifs,
santé mentale, hôpital, résidences
pour aînés, centres de jour...

la **Sams**
Musique
Santé
Bien-être

samsante.org



CHRONIQUE CENTRE DE JOUR

Place à l'intergénérationnel aux Îles

Depuis l'automne 2023, une ravissante garderie a émergé au sein des locaux du Centre de jour du CISSS des Îles, offrant ainsi un refuge douillet pour les enfants des employés. Cette métamorphose a exigé des ajustements minutieux afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque groupe. La collaboration harmonieuse de tous les acteurs a été essentielle pour surmonter les multiples défis, et au final, cette initiative s'est révélée être une victoire pour l'ensemble des parties impliquées.

Ce projet encourage des échanges intergénérationnels d'une richesse inestimable. Les personnes âgées prennent plaisir à interagir régulièrement avec les jeunes enfants de la garderie, tissant ainsi des liens sociaux profonds et vivifiant l'atmosphère de manière singulière.

Dans ce lieu enchanteur, les enfants et les aînés se croisent régulièrement, échangeant des sourires et des salutations empreintes de complicité. De façon ponctuelle, une multitude d'activités communes sont orchestrées. Récemment, ces moments privilégiés ont été marqués par la décoration du sapin de Noël, des séances captivantes de contes, la confection joyeuse de galettes en forme de cœur pour célébrer la Saint-Valentin, des séances de jardinage, et bien d'autres encore.

Les retombées bénéfiques de cette initiative sont incommensurables. Pour les personnes âgées, cette proximité avec les jeunes générations combat l'isolement, nourrit leur bien-être émotionnel, et ravive leur sentiment de valeur et d'appartenance. Quant aux enfants, ces échanges stimulent leur développement social, émotionnel et cognitif, enrichis par la sagesse et l'expérience des aînés.

Cette alliance rayonnante forge un sentiment d'appartenance renforcé, propice à l'épanouissement des relations intergénérationnelles et à une participation sociale vibrante.

Manon Cyr, technicienne en éducation spécialisée



Tour de Vélo Ville au Centre de jour Angelica

Pour la période estivale 2023, nous avons eu la chance de mettre en place une collaboration avec la ville de Montréal-Nord et son vélo à assistance électrique. Pendant 5 journées lors de l'été, nous avons pris rendez-vous avec ce service afin de permettre à nos aînés de profiter d'une balade sur la piste cyclable du boulevard Guoin.

Un intervenant et 8 aînés partaient vers notre jardin extérieur afin de s'approcher de la piste cyclable. Pendant la balade des aînés (2 par tour), nous étions confortablement installés dans des balançoires adaptées et en profitions pour parler de souvenirs tels les sports, les excursions passées et les vacances d'été.

Les aînés ont beaucoup apprécié leur balade en vélo puisque pour la majorité, leur dernière expérience datait de plusieurs années. Nous travaillons présentement pour renouveler l'expérience cette année!

Véronique Guay, technicienne en loisir



CHRONIQUE MAISON DES AÎNÉS ET ALTERNATIVE

L'importance de l'ouverture sur la communauté à la MDAA de Rivière-du-Loup



L'ouverture sur la communauté est essentielle et permet d'ajouter de nouvelles ressources et de diversifier les activités offertes dans la programmation. La communauté est présente à tous les jours dans notre milieu, que ce soit en parlant des familles, des bénévoles, des membres du personnel ainsi que de leurs familles qui sont aussi présentes lors de certains événements tels la parade du père Noël, la fête des voisins ou la crèche vivante. Il y a également des citoyens du voisinage de la MDAA qui sont invités à quelques événements comme notre exposition de voitures antiques ou même notre marché de Noël. À cela s'ajoute des organismes communautaires qui sont venus bénévolement donner des conférences (Société Alzheimer, les Malécites, AFEAS, AQDR, etc.). L'implication de tout ce monde permet de mettre en place des activités spéciales telles que la ferme en folie où des employés ont emmené des animaux (veau, cheval miniature, lapins, chats, etc.) afin de permettre à notre clientèle de vivre l'expérience de la ferme à nouveau.

En août dernier, une semaine des artistes fût planifiée, et nous pouvons vous assurer que celle-ci a été haute en couleur! Tout d'abord, une grande exposition des artistes a été présentée à la MDAA. Nous avons plusieurs personnes de la communauté présentes pour l'occasion, c'est-à-dire une quinzaine d'exposants locaux qui nous ont offert un éventail impressionnant de talents, allant de la sculpture sur bois à la poterie, et en passant même par la peinture. Beaucoup de nos résidents et familles se sont même reconnus parmi les exposants ce qui ajoute une dimension personnelle et chaleureuse à l'événement. Par la suite, une astrologue est venue effectuer la lecture des lignes de la main sous forme de conférence. Celle-ci a partagé ses prédictions pour l'année 2024 ainsi que les années à venir, captivant l'auditoire avec son expertise et sa vision de l'avenir.

Nous avons aussi eu la chance d'accueillir un caricaturiste talentueux qui a en profité, pendant une prestation musicale, pour dessiner des portraits humoristiques des résidents présents ce qui a suscité rires et sourires pour tous. L'enthousiasme général, lors de cette activité, nous a confirmé que nous devons définitivement renouveler cette journée. Une autre expérience mémorable a été la visite d'un groupe de tai-chi qui a offert une prestation envoûtante d'une durée d'une heure. Les mouvements fluides et gracieux des danseurs ont captivé l'attention de l'auditoire, et certains de nos résidents se sont même essayés à reproduire ces mouvements apaisants après la performance. C'était une occasion unique de découvrir une forme d'art corporel traditionnel, qui a apporté une ambiance zen à notre semaine artistique. Nos résidents ont même effectué ces mouvements démontrés lors de l'activité.

Disons que ça été toute qu'une semaine, apportant beaucoup de découvertes. Au-delà des spectacles et des expositions, cette semaine a également été riche en échanges. Les résidents ont eu l'opportunité de rencontrer des artistes locaux et talentueux. Chaque jour a été ponctué de rencontres enrichissantes et de moments de partage autour de la passion commune pour l'art.

L'ensemble de ces activités a émerveillé et enchanté nos résidents, qui ont exprimé leur gratitude pour cette semaine artistique inoubliable. Ils ont pu s'ouvrir à de nouvelles perspectives et s'immerger dans la créativité et la beauté de l'art sous toutes ses formes. Cette expérience a renforcé les liens au sein de notre communauté et a créé des souvenirs précieux qui resteront gravés dans nos cœurs.



Laboratoire en loisir
et vie communautaire

Rapport final

Remis au
Réseau de l'action bénévole du Québec
Mai 2024

Portrait des bénévoles en culture et loisir culturel au Québec

Équipe de recherche :

Julie Fortier, Aude Porcedda et Marie-Claude Lapointe
Professeures au Département d'études en loisir, culture et tourisme
Avec la collaboration de Anne Starnino

BÉNÉVOLAT

En octobre 2020, le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) mandatait le Laboratoire en loisir et vie communautaire (LLVC) pour effectuer une étude sur les bénévoles en culture et loisir culturel au Québec. Cette étude s'inscrit dans l'orientation 1 de la Politique culturelle du Québec *Partout, la culture* (ministère de la Culture et des Communications, 2018), qui est de contribuer à l'épanouissement individuel et collectif grâce à la culture. Plus spécifiquement, la connaissance de la situation actuelle du bénévolat en culture et loisir culturel permettra de mieux saisir ses réalités, d'identifier des mesures pour connaître et améliorer la condition des bénévoles, accroître leur recrutement et leur rétention (ou fidélisation) et, ultimement, favoriser un environnement stimulant, sécuritaire et respectueux qui convient au niveau d'engagement des bénévoles.

Ce rapport donne un très bon portrait du bénévolat. Malgré que les résultats soient centrés sur la culture et le loisir culturel, il se dégage des constats que vous pouvez utiliser pour orienter vos plans d'action dans votre installation.

Télécharger l'article



BOUGER, C'EST LA SANTÉ

Notre programme remporte les honneurs lors de la 3^e édition des prix Reconnaissance en loisir du Conseil québécois du loisir (CQL).

Lors de la tournée de formation provinciale, en mai et juin dernier, les participants ont reçu en primeur les cartes à jouer 2024. Si vous n'avez pas été en mesure d'être des nôtres, surveillez votre courrier, vos exemplaires arriveront prochainement dans vos milieux!

Les affiches, les routines vidéo ainsi que les fascicules 3 et 4 seront disponibles sur le site Internet de la FQLI à l'automne. Voici un cadeau pour vous aider à patienter! Les 2 routines Flash de 5 minutes sont déjà en ligne et vous présentent une toute nouvelle façon d'animer avec l'aide de carte virtuelle.




Solution
Québécoise

SENIOR CONNECT
ENSEMBLE

Modernisez Vos loisirs



1000
activités
par année



Communauté
de partage



Bingo &
Apps

inclus: Tableau interactif, Support mobile ajustable
Chromebook, installation, formation, support

www.senior-connect.com

Alexandre
438-993-3164

Sébastien
514-442-7653



Publications

Pour aller plus loin dans vos animations



Catalogue d'activités

FQLI 2009, 220 pages.

Ce document contient plus de deux cent quatre-vingt-neuf activités de loisir existantes en milieu d'hébergement. Il est divisé en sept secteurs tels que outils d'intervention, plein air, sport, tourisme, socioculturel, socio-éducatif (jeux et ateliers).

Membre 35 \$
Non-membre 70 \$



RECUEIL D'ACTIVITÉS POUR OPTIMISER L'INTERVENTION AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE ATTEINTE DE DÉFICITS COGNITIFS

FQLI 2006, 140 pages.

Cet outil présente dans un premier temps les éléments théoriques nécessaires à la compréhension de ce qu'est la clientèle atteinte de déficits cognitifs. Par la suite, les quatre notions essentielles à l'approche-loisir auprès de cette clientèle sont décrites en détail (les qualités et aptitudes de l'intervenant, l'adaptation de l'environnement, la communication et l'adaptation des activités). Finalement, une gamme d'activités à réaliser auprès de la clientèle ainsi que d'autres d'éducation au loisir à réaliser auprès des membres du personnel, des bénévoles et des familles sont suggérées.

Membre 30 \$
Non-membre 40 \$



Sachez que pour bénéficier d'un tarif réduit, il vous est possible de vous procurer certains documents en forfait.

Consultez la brochure des publications officielles de la FQLI pour commander :



Forfait Animation 2

- S'aider par le jeu Tome 2
- S'aider par la bouffe
- Catalogue d'activités
- Recueil d'activités pour optimiser l'intervention auprès de la clientèle atteinte de déficits cognitifs
- Des jeux plein la tête
- Recueil d'activités et de jeux adaptés
- Des jouets plein la tête

Membre 195 \$
Non-membre 275 \$

CENTRE DE DOCUMENTATION

En consultant la page « Publications » <https://tinyurl.com/y4wo6uow> du site Internet de la Fédération, vous avez accès en un seul clic, par l'intermédiaire de liens Internet, aux divers documents répertoriés par la FQLI pouvant être fort utiles et d'intérêt pour la bonne pratique de tous.

Voici les derniers documents recensés depuis la parution de la revue de mars 2024.



4489

Approche intégrée de proximité pour les personnes âgées. Cadre de référence. MSSS, 2024, 66 pages.



4491

Considérer, intégrer, outiller. Boîte à outils à l'intention des intervenants. MSSS, 2024, 72 pages.

4493

La fierté de vieillir. Plan d'action gouvernemental 2024-2029. MSSS, 2024, 143 pages.



4490

Considérer, intégrer, outiller. Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale. MSSS, 2024, 108 pages.



4492

Pour la promotion, le respect et la défense des droits en santé mentale. Cadre de référence. MSSS, 2024, 34 pages.

4494

Les résidences privées pour âgés (RPA) au Québec : Enjeux et opportunités. BOURASSA FORCIER, Mélanie, DUMONT, Dereck, PRÉVOSTO, Hugo (CIRANO), 2024, 215 pages.



Écouter lire, c'est aussi lire!



Liratoutâge
PARTOUT AU QUÉBEC

liratoutage@areq.lacsq.org | liratoutage.com

Trucs et astuces

Coin des patenteux

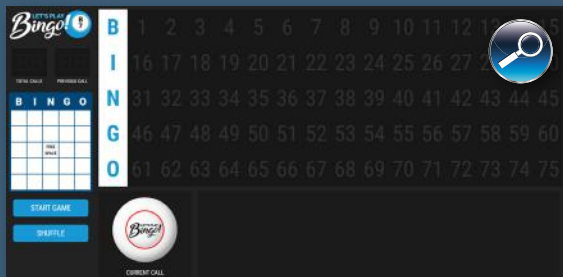
Voici quelques sites pour vous aider à construire vos jeux extérieurs et ainsi profiter pleinement des belles journées estivales. Nous vous proposons 5 idées pour vous lancer dans la création de votre équipement. N'hésitez pas à apporter des modifications pour changer le niveau de difficulté.

Multimédia

DES SITES À DÉCOUVRIR POUR VOS ANIMATIONS

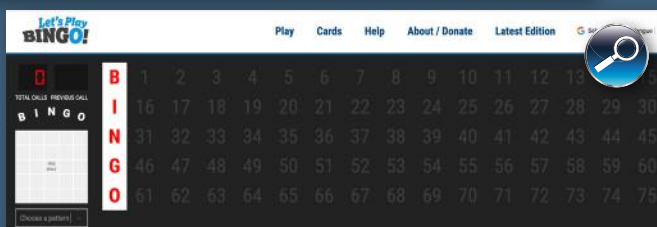
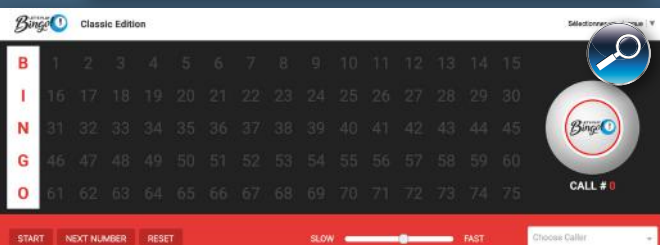
Tableaux de bingo (caller)

Bingo (75 boules)



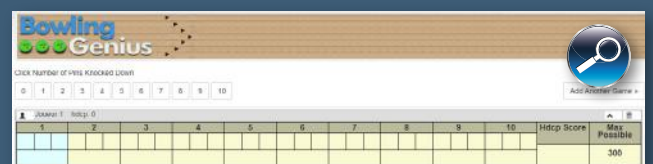
Tableaux de Kinzo (caller)

Kinzo (90 boules)



Carte de pointage pour les quilles

Tableau numérique pour calculer les points aux quilles



JEU DE CORNHOLE

Adaptations possibles

- Pente moins abrupte.
- Création de 3 trous plutôt qu'un.
- Peinturer une ligne centrale qui vaut plus de points que les côtés de la planche.



JEU DE WASHERS

Adaptations possibles

- Créer 1 seule boîte, mais double et avec 2 tuyaux.
- Construire la boîte avec un angle (la partie du devant plus basse que celle de derrière).



JEU DU GRUYÈRE

Adaptations possibles

- Réduire l'inclinaison de la pente.
- Percer moins de trous.



JEU DE BOLAS

Adaptation possible

- Créer une zone au sol entre les poteaux qui stabilisent le jeu où il est possible de marquer d'autres points.



JEU PUISSANCE 4



Suggestions de lecture

Babillard



Archéologie du Québec EAU - Dans le sillage du temps

LAROCHE Daniel et Michel PLOURDE, Musée Pointe-à-Callière

Cet ouvrage propose de découvrir les mille et un usages que les humains ont fait de l'eau, ressource vitale entre toutes, sur le territoire québécois. Eaux sacrées et peuplées de légendes, eaux du fleuve, des rivières et des lacs, eaux nourricières sous toutes les latitudes, eaux ayant permis tant de contacts, eaux ayant porté des embarcations de tous types, eaux des navigateurs, amicales ou déchaînées, eaux des ports, des villes et des gestes les plus intimes, eaux qui ont fait tourner les roues, puis les turbines, eaux protectrices ou destructrices d'épaves englouties... toutes, sur ou sous la surface, vous appellent ici à vous engager dans le sillage du temps avec, à la barre, des archéologues.

À votre tour, plongez dans la vastitude d'un patrimoine méconnu du Québec.

26 octobre 2017, Les Éditions de l'Homme

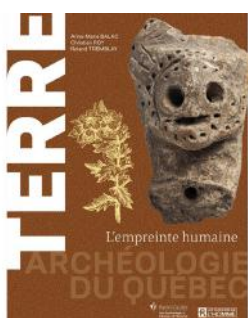
Archéologie du Québec FEU - Lueurs et fureurs

GATES ST-PIERRE Christian et Yves MONETTE, Musée Pointe-à-Callière

Penser au feu, c'est voir danser les flammes d'un foyer près duquel on se réchauffe ou voir s'élever dans la nuit celles d'un incendie ravageur. Depuis que l'espèce humaine en a apprivoisé l'usage, le feu a été tout à la fois un allié indispensable et un destructeur acharné. C'est cette dualité, qui se manifeste depuis des millénaires sur le territoire québécois, que ce nouvel ouvrage explore et illustre à travers les multiples pouvoirs d'un élément insaisissable. Feu qui jaillit de la braise sous le souffle. Feu qui anime des mythes fondateurs, qui stimule l'esprit, qui préside aux rituels. Feu qui réunit, nourrit, éclaire. Feu des fours, des forges et des industries, qui transforme l'argile, le métal et tant d'autres matériaux encore. Feu des armes et des conflagnations, mais qui préserve aussi, parfois, ce qu'il a touché.

Un autre écho essentiel de la recherche archéologique en marche au Québec.

12 mai 2022, Les Éditions de l'Homme



Archéologie du Québec TERRE - L'empreinte humaine

BALAC Anne-Marie, Christian ROY et Roland TREMBLAY, Musée Pointe-à-Callière

Quel élément, mieux que la terre, saurait révéler la riche histoire des humains qui ont foulé le territoire du Québec depuis des millénaires? Les auteurs de cet ouvrage, archéologues passionnés, nous invitent à explorer tous les visages de cette mémoire matérielle. Terre des origines, qui porte et protège dès le premier souffle. Terre identitaire, qui raconte. Terre généreuse en matériaux avec lesquels s'abriter, se vêtir, fabriquer, bâtir. Terre fertile, où poussent le maïs, le blé, les plantes médicinales, les forêts – elles-mêmes dispensatrices de bois et d'écorce. Terre où se sont enfouies les traces de nos prédécesseurs, terre à décrypter au-delà des mouvements qui ont fait bouger ses couches. Terre du dernier repos, où tout s'achève, où tout recommence.

Terre sur laquelle il importe plus que jamais de veiller, car nous n'en avons qu'une.

30 mai 2019, Les Éditions de l'Homme

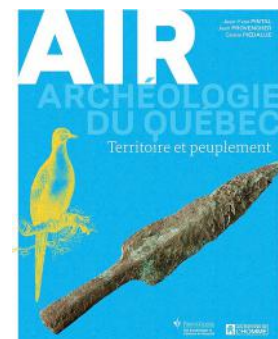
Archéologie du Québec AIR - Territoire et peuplement

PINTAL Jean-Yves, Jean PROVENCHER et Gisèle PIÉDALUE, Musée Pointe-à-Callière

Amorçant cette série, le présent ouvrage propose de revivre, comme jamais encore on ne l'avait tenté, la grande marche du peuplement du territoire québécois. Des pointes de flèches ayant retrouvé le soleil après 12 000 ans aux pièces de fusils français ou britanniques, des foyers qui réchauffaient la toundra aux bouilloires industrielles, des pendentifs amérindiens aux pièces de monnaie des marchands, des fondations de l'Habitation de Champlain à celles du parlement du Canada-Uni, des sentiers de portage aux rails de tramway, les vestiges et artefacts, sous la plume captivante d'archéologues et d'historiens, reprennent sens pour nous raconter mille rencontres humaines.

À votre tour, comme si vous survoliez des chantiers de fouilles et des paysages saisissants, explorez du haut des airs la préhistoire et l'histoire du peuplement du Québec.

29 janvier 2015, Les Éditions de l'Homme



Sites Internet



À l'œuvre dans 10 régions du Québec, les accompagnants bénévoles des 14 organismes Albatros sont disponibles pour offrir une présence bienveillante, une écoute et un soutien aux personnes atteintes de maladie grave qui vivent les dernières étapes de leur vie, et ce, dès l'annonce du diagnostic.

Le Mouvement Albatros du Québec est un mouvement social œuvrant dans le domaine des soins palliatifs et de fin de vie, reposant essentiellement sur le bénévolat. Ce mouvement à caractère apolitique et non confessionnel est ouvert à tous sans distinction de sexe, d'origine, de race et de croyance. La philosophie, les principes ainsi que les valeurs développées par la fondatrice Sœur Pearl Berg O.S.U. guident le Mouvement Albatros depuis 1980.

Formation spécifique de 18 heures pour les accompagnants bénévoles en établissements

Accompagnement des personnes en soins palliatifs et en fin de vie et le soutien à leurs proches. Cette formation s'adresse principalement aux bénévoles déjà actifs en établissements offrant des soins palliatifs et de fin de vie. Elle comporte 6 modules de 3 heures abordant les différentes compétences des bénévoles en soins palliatifs et en fin de vie.



Soigner avec humanisme et savoirs

Chaire de recherche Marguerite-d'Youville
d'interventions humanistes en soins infirmiers
de l'Université de Montréal

La mission de la Chaire de recherche Marguerite-d'Youville d'interventions humanistes en soins infirmiers de l'Université de Montréal est de promouvoir et soutenir la recherche, la formation et l'échange des connaissances sur le développement et l'évaluation d'interventions visant la dispensation de soins ancrés dans des principes humanistes, et ce, de concert avec les personnes, les familles, les communautés, les infirmières et les autres professionnels de la santé, les formateurs, les gestionnaires, les décideurs et les chercheurs.

Événement

CONGRÈS ANNUEL DU RQRA - ÉDITION 2024

Du mercredi 2 octobre au jeudi 3 octobre 2024

Venez assister à l'événement de l'année! Les 2 et 3 octobre prochains, nous serons au Centre des congrès de Québec pour vous offrir des conférences inspirantes et captivantes. De plus, il y aura plusieurs partenaires et fournisseurs qui seront présents dans le hall d'exposition pour vous rencontrer et vous parler de leurs services et produits. Inscrivez-vous dès maintenant!

Notre thématique cette année : Ensemble pour des solutions durables!

Pendant deux jours, nous explorerons divers aspects cruciaux de notre secteur, incluant la perception des résidents, les soins, l'innovation, le cadre légal, la nutrition ou encore la gestion immobilière. Au programme également, une étude exclusive sur l'impact économique des RPA et des discussions de haut niveau avec des personnalités influentes du monde politique québécois.



HORAIRE ESTIVAL

Prenez note que du 21 juin au 30 août 2024 inclusivement, l'horaire estival sera en vigueur au bureau de la Fédération.

Ceci implique que les heures d'ouverture le vendredi seront de 8 h à 12 h. Le bureau sera fermé en après-midi.



Anne-Louise Hallé,
directrice générale

30 juin au 13 juil. 2024
inclusivement

Catherine Tremblay,
agente de
développement

4 au 17 août 2024
inclusivement

Marie-Michèle Lajoie,
secrétaire

21 juil. au 2 août 2024
inclusivement

Les 19, 21, 26 et
27 août 2024



Fédération québécoise
du loisir en institution

ORGANISME NATIONAL
EN LOISIR RECONNU PAR :

Québec 

Fédération québécoise du loisir en institution
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Téléphone : **418 847-1744**
Site Internet : www.fqli.org



Suivez-nous sur **Facebook!**