

Безпечні осінні канікули

Безпека на дорозі

- ✦ Переходьте дорогу лише на пішохідних переходах і на зелене світло
- ✦ Не грайтеся на проїжджій частині та поблизу автомобільних доріг
- ✦ Уникайте занять спортом у небезпечних місцях, таких як покинуті будівлі чи залізничні колії
- ✦ Під час катання на велосипеді, самокаті або роликах завжди використовуйте захисні шоломи та налокітники



Безпека в громадських місцях

- ☀ Уникайте конфліктів з іншими дітьми та дорослими
- ☀ Дотримуйтеся правил користування громадським транспортом
- ☀ Дотримуйтеся правил поведінки в громадських місцях, таких як магазини, парки, музеї, театри тощо



Безпека вдома



Не використовуйте електроприлади без дозволу дорослих

Не відчиняйте двері незнайомцям, коли залишаєтеся вдома самі

Не грайтеся з вогнем та гострими предметами

Безпека онлайн



Не повідомляйте свої особисті дані або паролі незнайомцям в інтернеті



Уникайте спілкування з людьми, яких ви не знаєте в реальному житті



Дотримуйтесь встановленого часу для використання гаджетів



Безпека в разі повітряної тривоги



Зчини вікна й вимкни усі електричні прилади

Швидко одягнись, бери тривожний рюкзак

Разом з дорослими йди в найближче укриття

Дотримуйся правила «двох стін»

Мінна безпека



✦ **НЕ чіпайте**

✦ **НЕ рухайте** знахідку

✦ **НЕ виконуйте** будь-які дії з нею

✦ **НЕ користуйтеся** поблизу знахідки засобами радіозв'язку, гаджетами (вони можуть спровокувати вибух)



Безпека на природі



Не купайтеся у водоймі в холодну пору, будьте обережні біля водойм та в лісі



Не збирайте гриби та ягоди, якщо ви не впевнені, що вони їстівні



Одягайтеся відповідно до погоди, щоб уникнути переохолодження



Не розводьте вогнища без нагляду дорослих, залишайте місця відпочинку після себе в чистоті



Особиста безпека



✦ Приділяйте час прогулянкам на свіжому повітрі, читайте книги, займайтеся своїми хобі

✦ Не забувайте про здоровий спосіб життя: достатньо спіть, збалансовано харчуйтеся та займайтеся фізичною активністю