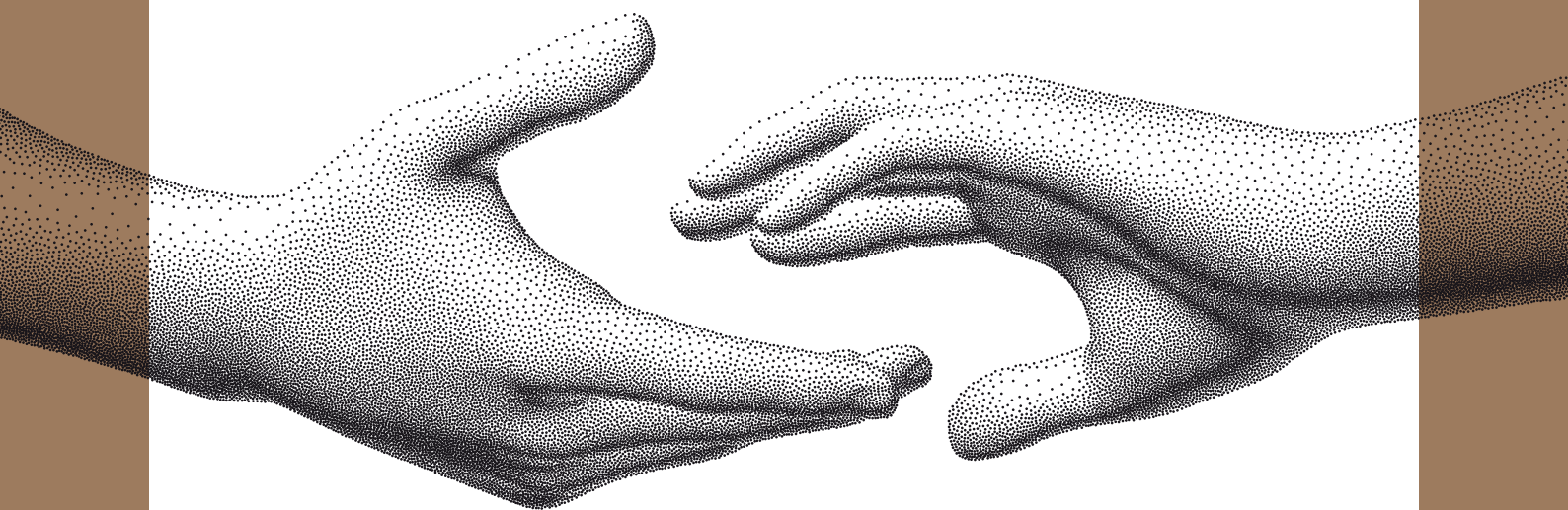


FORMACIÓN EN

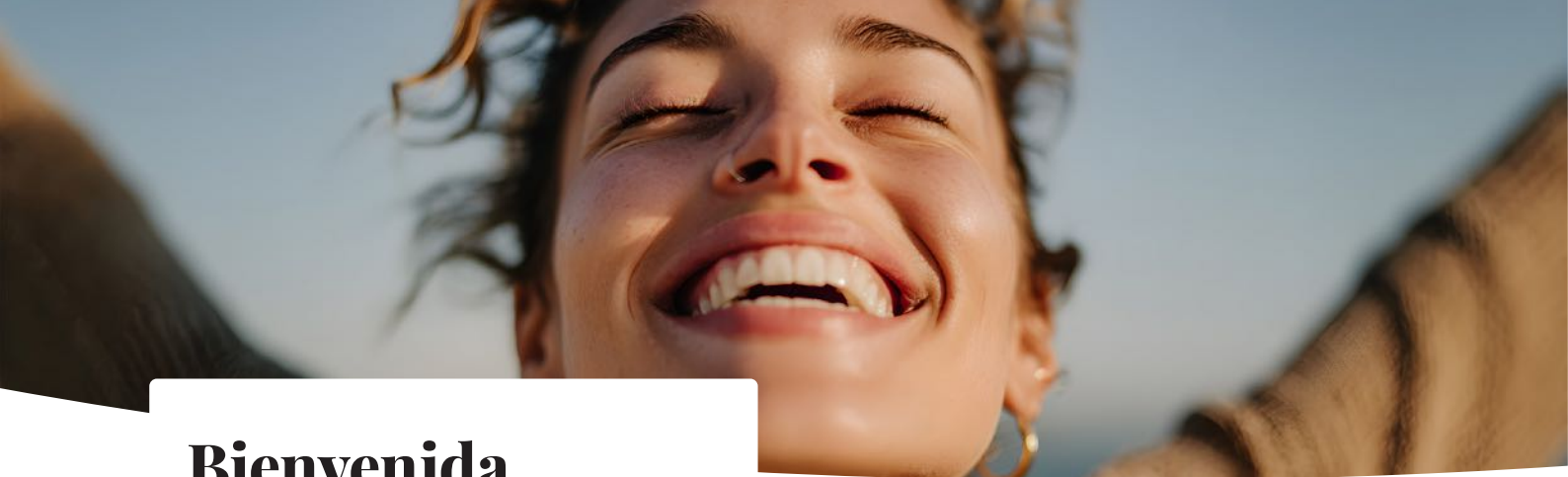
Terapia Gestalt Sistémica

Una evolución personal, profesional
y relacional que amplía tu forma de estar,
de comprender y de acompañar.



Quim
Mesalles

Barcelona · Sant Cugat · Tenerife



Bienvenida

Transformarte para transformar

Descubre una forma de acompañar desde el cuerpo, la emoción y el vínculo. Una propuesta que une rigor, calidez y consciencia para despertar tu presencia profesional y humana.

¿Y si el verdadero cambio no ocurriera al aprender nuevas técnicas, sino al **habitarlos de otro modo**?

Muchos profesionales —terapeutas, coaches, formadores o líderes— sienten que, pese a años de formación, **sigue faltando algo**. La teoría no basta

para acompañar la intensidad de lo humano. Para sostener duelos, vínculos, límites o vulnerabilidad se necesita **cuerpo, presencia y una mirada capaz de estar en el aquí y ahora**.

Habitarte para acompañar

La **Terapia Gestalt Sistémica** integra la autenticidad gestáltica con la mirada sistémica, que **ordena, incluye y da sentido** a lo que en la historia quedó excluido. Comprende lo humano en su contexto relacional y muestra que mucho de lo que sentimos no nace solo de nosotros, sino de **dinámicas más amplias**.

Su formación se basa en la experiencia directa, el contacto y la práctica continua, uniendo tres vertientes gestálticas poco comunes juntas:

- > **Gestalt de la Costa Oeste:** vivencial, corporal y emocional.
- > **Gestalt de la Costa Este:** profunda, teórica y existencial.
- > **Gestalt Relacional:** el vínculo como espacio de transformación mutua.

Un **enfoque actual, riguroso y humano** para quienes desean profesionalizar su práctica, trabajar **trauma, vínculos y sexualidad**, o incorporar la **dimensión transpersonal** sin perder autenticidad.

El porqué y el ahora

En un tiempo de prisa y desconexión, esta formación propone **volver a habitarte**. Lo que transforma no es lo que sabes, sino **cómo estás presente** en lo que sabes.

- > **El porqué** ya está claro.
- > **El ahora** es el único lugar donde la transformación ocurre.

Bienvenido/a.



La Gestalt Sistémica

Las 3 Presencias. Cuerpo, emoción y vínculo.



01 Presencia Corporal: Habitarle

El cuerpo es la puerta de entrada al **aquí y ahora**.
A través de él aprendes a sentarte, a reconocer tus límites y a **sostener lo que emerge sin huir**.
La transformación comienza cuando te **encarnas** en la experiencia.

02 Presencia Emocional: Reconocerte

La **emoción** da forma a la **relación**.
Aprendes a escucharla sin juicio, a **leer su mensaje** y a regularla.
No se trata de controlar, sino de **acoger lo que sientes** para que se convierta en energía disponible.

03 Presencia Relacional: Encontrarte

En el **vínculo**, lo aprendido se pone en juego.
Es el espacio donde la teoría se hace carne y **donde el otro actúa como espejo**.
Acompañar desde esta presencia es permitir que el **encuentro transforme a ambos**.

De la integración de estas tres presencias nace la Presencia Consciente:
el punto de equilibrio entre cuerpo, emoción y relación; el lugar donde el acompañante se vuelve presencia viva y encarnada.



Beneficios

Lo que esta formación despierta en ti

Una evolución personal, profesional y relacional que amplía tu forma de estar, de comprender y de acompañar.

Beneficios personales

- > **Comprende** tus propios patrones y dinámicas relacionales, sanando vínculos familiares y emocionales.
- > **Aprende** a sostener tus emociones y a expresarte con mayor claridad y honestidad.
- > **Vive** con más presencia, autenticidad y responsabilidad personal.
- > **Siéntete** más libre y reconciliado con tu historia, en coherencia con tu manera de estar en el mundo.
- > **Forma** parte de una comunidad de aprendizaje y apoyo mutuo donde crecer acompañado.

Beneficios profesionales

- > **Integra** herramientas prácticas de la Gestalt, la mirada sistémica y la terapia relacional contemporánea.
- > **Desarrolla** escucha profunda, gestión emocional y habilidades de acompañamiento terapéutico.
- > **Acompaña** procesos personales y grupales desde la presencia y la autenticidad.
- > **Consolida** un estilo profesional propio, coherente con tu forma de ser.
- > **Adquiere** seguridad para ejercer, desde la experiencia vivida y no solo desde la teoría.

Beneficios transversales

- > **Amplía** tu mirada sobre los sistemas humanos: familia, pareja, trabajo y grupos.
- > **Integra** la espiritualidad y la fenomenología como dimensiones naturales del proceso humano.
- > **Incorpora** una visión práctica de los Órdenes del Amor y de la Ayuda en cualquier ámbito.
- > **Aprende** a vivir y trabajar desde la presencia, la humildad y la compasión, pilares del acompañamiento.

Necesidad que resuelve:

comprender por qué se repiten ciertos conflictos y aprender a vivir con mayor equilibrio interior.

Necesidad que resuelve:

formarse en un enfoque sólido, vivencial y humano que une cuerpo, emoción y relación.

Necesidad que resuelve:

conectar lo personal, lo relacional y lo profesional como partes de un mismo proceso.



Programa

18 meses contigo

Un recorrido profundo, práctico y vivencial para integrar lo personal, lo relacional y lo profesional como partes de un mismo proceso.

Primer Módulo

- > Las bases de la terapia gestalt.
- > Las bases de la terapia sistémica y las constelaciones familiares.
- > El trabajo con el cuerpo, las sensaciones sentidas y las emociones.
- > Gestalt relacional y party parts.
- > Monodrama y dramatización gestáltica.
- > El ciclo de la experiencia y la interrupción del contacto.
- > Técnicas y estilos terapéuticos.
- > Técnicas de trabajo sistémico con elementos de suelo y muñecos.
- > El cuerpo y toma de conciencia de la coraza muscular (carácter).
- > Lo transpersonal y las experiencias de campo.

Segundo Módulo

- > Recepción, resonancia, respuesta.
- > El campo fenomenológico y su aplicación en la terapia.
- > Las capas de la neurosis.
- > Psicodrama y dramatización gestáltica.
- > Trabajo corporal y sexualidad.
- > Amor, sexualidad y sensualidad.
- > La carga sistémica de los padres y abuelos.
- > Repetición de destino y actos de psicomagia.
- > Introducción práctica del eneagrama y los 27 caracteres.
- > Ser observadores pasivos o co-creadores creando realidad.
- > Prácticas supervisadas.
- > El duelo y las pérdidas.



Programa

“La calidad de la terapia depende del trabajo personal del terapeuta.”

Tercer Módulo

- > Terapia sistémica y de constelaciones aplicada a terapia individual.
- > Exploración vivencial de las nociones básicas de teoría polivagal y principios de regulación del sistema nervioso para generar un espacio de seguridad para el cliente.
- > Profundización en las técnicas de resignificación emocional a través del psicodrama, monodrama, party-parts y psicomagia.
- > Técnicas corporales.
- > Eneagrama aplicado a la terapia individual.
- > Experiencias somáticas y el uso del contacto para trabajar la presencia del terapeuta.
- > Te acompañamos a buscar tu propio estilo terapéutico, basándonos en tus habilidades (desarrollando el carácter y la intuición).
- > Cómo usar la resonancia y la autorevelación de forma útil para el cliente.
- > Entrenamiento en la percepción del campo fenomenológico en terapia.
- > Profundización en el aspecto relacional de la terapia: la co-construcción de la relación terapeuta-cliente.
- > Sensibilización ante los nuevos modelos de familias y visibilización de minorías.
- > Prácticas supervisadas.

**La Gestalt Sistémica,
en palabras de Quim**





Más detalles



MODALIDAD

Presencial
intersemanal
(Sant Cugat del Vallés)

Presencial fin de
semana
(Barcelona - Tenerife)



INICIO

4 de Marzo 2026
(Sant Cugat del Vallés)

13, 14 y 15 de Marzo 2026
(Barcelona)

24, 25 y 26 de Abril 2026
(Tenerife)



DURACIÓN

3 módulos de
6 meses c/u

(430 horas)



INVERSIÓN

2.389 €
IVA incluido
(facilidades
de pago)

Incluye

- > **Sesiones** presenciales mensuales o semanales + 1 intensivo anual.
- > **Materiales** didácticos y dossier de cada módulo.
- > **Supervisión** y acompañamiento personalizado.
- > **Talleres** y actividades complementarias con descuento (opcionales).
- > **Espacios** de integración emocional, corporal y relacional en cada módulo.

Certificación

- > Título expedido por **Quim Mesalles Bisbe**, la **Universidad Optimis duos Mundi** y el **Instituto de Psicoterapia Omeyocan**, avalado y reconocido por la **AETH** (Asociación Española de Terapias Humanistas).

Requisitos

- > **Asistencia** al 90% de la formación.
- > **Participación** en todos los residenciales.
- > **60 horas** de terapia individual.
- > **20 horas** de supervisión grupal.
- > **Entrega** de autobiografía emocional.
- > **Trabajo** final de integración.

Herramientas y disciplinas que se integran

- > **Terapia Gestalt** en sus tres vertientes.
- > **Terapia sistémica y constelaciones familiares.**
- > **Psicología humanista, trabajo corporal,** dinámicas grupales y movimiento expresivo.
- > **Enfoque fenomenológico:** observar sin juicio y permitir que emerja lo que es.
- > **Perspectiva relacional y de campo:** conciencia del vínculo, del cuerpo y del presente compartido.
- > Elementos de **teatro, psicodrama y eneagrama** como recursos de autoconocimiento.



Dirección académica

Profesionales de la Gestalt

"El grupo terapéutico potencia los darse cuenta y salen a la luz los juegos neuróticos de cada uno. La riqueza de las diferencias personales en un grupo enriquece a cada uno de los que los conforman. Reconciliarse con las diferencias aporta felicidad, paz y bienestar". **Quim Mesalles**



Quim Mesalles

Creador de la Terapia Gestalt Sistémica

Actor de formación y terapeuta por vocación, **Quim Mesalles** lleva más de tres décadas acompañando procesos individuales y grupales en España y Latinoamérica.

Su trayectoria integra la **terapia gestalt**, la **mirada sistémica** y la **fenomenología corporal**, dando origen a una propuesta propia: la **gestalt sistémica**,

síntesis viva de las vertientes emocional, existencial y relacional.

Formador, supervisor y creador de programas en crecimiento personal y profesional, impulsa junto a **Yolanda Ramos** la [Formación en Terapia Gestalt Sistémica](#) y la [Formación Intensiva en Constelaciones Familiares](#). *El orden que sana.*



COMPRAR

La Magia de la Gestalt

Esta caja es el resultado de una inspiración guiada por "algo más grande" que acompaña al ser humano desde tiempos ancestrales. Las cartas y el libro que las acompaña están creados tanto para personas que no conocen la Gestalt como para quienes sí y desean una guía sencilla y práctica.



COMPRAR

La tribu que sana

Teatro, juego y gestalt: estas son las líneas maestras de la propuesta terapéutica de Quim Mesalles. El auge de la relación entre teatro y terapia en los últimos años es extraordinario, aunque muy pocas publicaciones han abordado esta unión ofreciendo contenido teórico-práctico tan sólido.



COMPRAR

La pequeña tribu

La terapia gestalt aplicada a niños y adolescentes está poco desarrollada y difundida. Desde hace más de diez años, el grupo de autores que participan en este libro imparte formación a psicólogos infantiles, pedagogos y profesionales interesados en la terapia infantil. Este texto recoge su experiencia y conocimientos en un formato accesible para cualquier lector.

Equipo docente

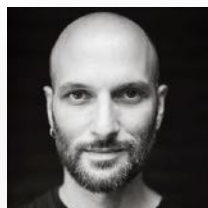


Yolanda Ramos

**Terapeuta corporal
y gestáltica**

Tras una década en la fotografía, inicia un camino de autodescubrimiento a través de la danza y el movimiento, explorando la bioenergética, el tai chi, la meditación y los 5 ritmos. Se forma como terapeuta corporal y posteriormente en terapia gestalt; actualmente estudia psicología. Acompaña procesos individuales y grupales desde una presencia cercana y sensible, creando espacios de escucha profunda y autenticidad.

**Apasionada por todo lo que nos une
y nos hace humanos.**



Cristian Calvo

**Terapeuta
psico-corporal**

Terapeuta psico-corporal y facilitador de movimiento y conciencia corporal. Desde 2011 investiga modalidades terapéuticas vinculadas al cuerpo y la regulación emocional. Su trabajo integra la terapia gestalt de campo con perspectiva crítica y la biodinámica craneosacral orientada a la autorregulación del sistema nervioso. Su acompañamiento combina profundidad, sensibilidad y precisión en la escucha corporal.

**Cree en el cuerpo como territorio
de verdad y presencia.**



Óscar Boule

**Terapeuta y consultor
organizacional**

Tras una etapa empresarial, una crisis personal lo llevó al ámbito terapéutico, donde acompaña a personas y equipos en procesos de cambio profundo. Se formó en constelaciones familiares (Máster), terapia gestalt, PNL, trabajo con sueños y enfoque corporal. Especialista en gestión de conflictos, cohesión de equipos y empoderamiento profesional, imparte formaciones que integran biografía, propósito y vocación.

**Invita a mirar la propia historia como
fuente de sentido y propósito.**



Cristina Calle

**Especialista en focusing
y procesos creativos**

Licenciada en comunicación, combina su trayectoria profesional con un camino de exploración entre las bellas artes, la filosofía y el coaching holístico. En 2015 descubrió el focusing, disciplina que transformó su manera de vivir y acompañar. Es coordinadora internacional certificada por The International Focusing Institute of New York, focusing trainer y especialista en focusing orientado a la creación. Dirige la Escuela Internacional de Focusing y facilita procesos desde la filosofía experiencial.

**Acompaña desde la creatividad, el cuerpo
y la escucha del instante presente.**



Agradecidos

¿Para quién es esta formación?

- > Esta formación está dirigida a **profesionales del acompañamiento** —terapeutas, psicólogos, coaches, educadores, formadores o líderes de equipo— y a **personas comprometidas con su propio proceso de crecimiento**.
- > También a quienes, sin dedicarse a la terapia, sienten la necesidad de **comprenderse mejor y de habitar su cuerpo y sus vínculos** desde una mirada más consciente.
- > Es para ti si deseas profundizar en tu práctica, ampliar tus recursos profesionales y **explorar una forma de acompañar que integre lo corporal, lo emocional y lo relacional**.

Testimonios

“ Tuve la oportunidad de participar en los talleres y la verdad es que fue una experiencia maravillosa. Tanto Quim como Yolanda han hecho un trabajo estupendo al facilitar un espacio de conexión, de presencia y de crecimiento. Me voy con una sensación muy agradable, con nuevos aprendizajes y con muchas ganas de seguir indagando. Muy agradecida”. **Carol**.

“ Mi experiencia asistiendo a varios talleres facilitados por Quim y Yolanda ha sido fantástica. Me siento muy agradecida y muy afortunada de haber disfrutado de un tiempo de presencia, de conexión conmigo y con otros de forma tan respetuosa, desde el cuerpo, los sentidos, la emoción. Todo me ha dejado muy gratificada y ha resultado un gran aprendizaje sobre mí, tanto que lo recomiendo mucho participar de los talleres, del conocimiento y la sensibilidad de los facilitadores”. **Marta**.

Gracias por confiar en nosotros





Preguntas frecuentes

¿Necesito experiencia previa en terapia para empezar?

No. La formación está diseñada tanto para profesionales del acompañamiento como para personas que desean iniciarse en este ámbito.

¿Y si no quiero dedicarme profesionalmente a la terapia?

No hay problema. El recorrido también es valioso para quienes buscan autoconocimiento, crecimiento personal o nuevas herramientas para su ámbito profesional.

¿Necesito ser psicólogo para cursarla?

Tampoco. Está abierta a cualquier persona interesada en la gestalt, la mirada sistémica y los procesos de acompañamiento. Si eres psicólogo colegiado, podrás presentarte como psicoterapeuta al finalizar.

¿Puedo convalidar contenidos o requisitos si ya tengo experiencia previa?

No. El programa sigue un modelo propio y no se convalida con otras formaciones. Para obtener el título completo es necesario comenzar desde el primer año.

¿Qué modalidad tiene la formación?

Se realiza en un formato vivencial y teórico-práctico, con grupos reducidos, dinámicas experienciales, supervisión y espacios de integración personal.

¿Esta formación me convierte en psicoterapeuta oficial?

No. Aunque está avalada por instituciones serias (AETH, Instituto de Psicoterapia Omeyocan, Universidad Optimis Mundi), no es un título universitario reglado en España.

¿Qué reconocimiento obtendré al finalizar?

Recibirás un certificado avalado por las instituciones mencionadas, que acredita una formación seria y de calidad, aunque no sea un título oficial universitario.

¿Qué pasa si me pierdo algunos módulos o necesito suspender temporalmente?

La formación requiere un 90% de asistencia. Si faltas a algún módulo, podrás recuperarlo en una edición futura. Si necesitas interrumpirla, podrás retomarla en un plazo determinado desde donde lo dejaste.

¿Tienes alguna consulta?

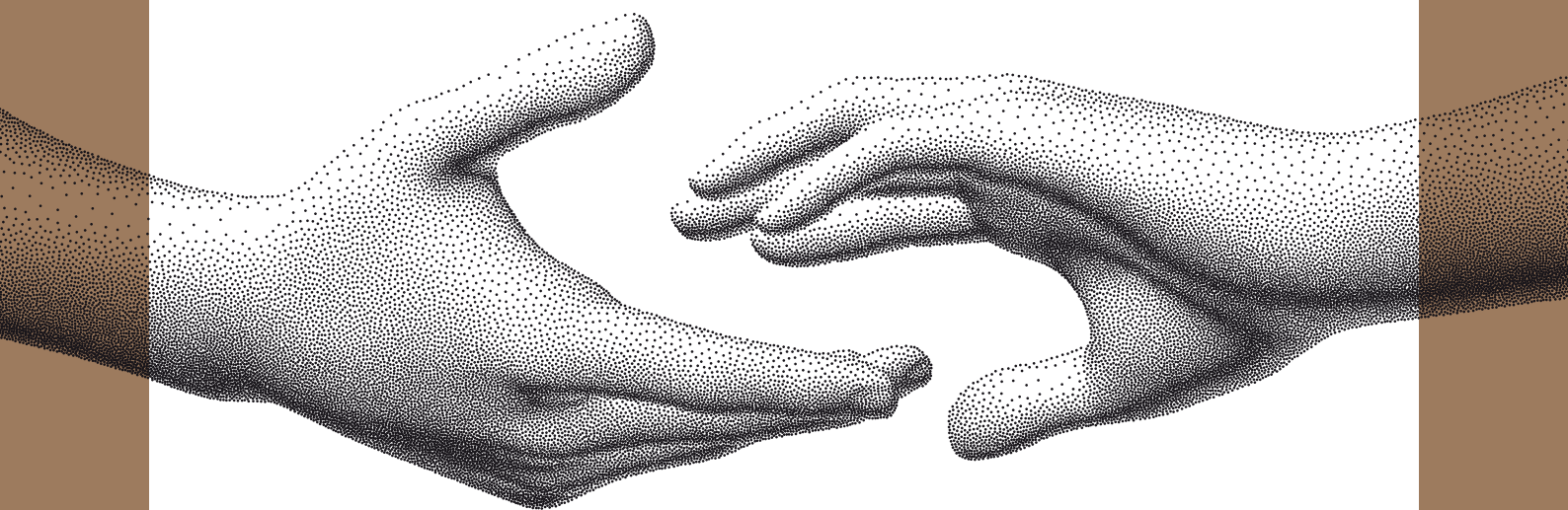
¡Solicita más información!



FORMACIÓN EN

Terapia Gestalt Sistémica

Una evolución personal, profesional
y relacional que amplía tu forma de estar,
de comprender y de acompañar.



Quim
Mesalles

Barcelona · Sant Cugat · Tenerife

Más información e inscripciones

☎ +34 636 437 124 · ✉ info@quimmesalles.com · 🌐 www.quimmesalles.com · 📷 [@quim_mesalles](https://www.instagram.com/quim_mesalles)