



חובבת תשפ"ה חוגים

מתנ"ס גוש עציון

מתנ"ס
גוש עציון

מנוח קניג אפרים
מועצה אזורית
גוש עציון בית ישראלי

החברה
למתניסים
אדם - קהילה - חברה

דבר ראש פמוץצב



פעילות הפנאי בגוש עציון מתפתחת ובעז"ה תתפתח יותר. אנו שואפים להנגיש לכם כמה שיותר פעילות מגוונת לכלל האוכלוסייה בגוש. להעשיר את הילדים, לתת מענה לגברים ונשים שרוצים מעוף ופנאי. אנו נותנים מענה לאוכלוסיית צמי"ד ולגיל השלישי. יוזמים ומגבירים אירועי תרבות ברמה גבוהה ונותנים לילדים רבים יכולת ביטוי דרך פעילות החוגים. לפעמים כאלו שבמסגרות הרגילות מתקשים יותר וחלקם אפילו קוצרים הישגים מרשימים ברמה הארצית. אז אנו מזמינים אתכם להצטרף ולהתפתח איתנו בחוגי המתנ"ס.

אלכס,
ירון

דבר פמוץכ"א



ברוכים הבאים לחוברת החוגים לשנת תשפ"ה! אנו גאים להציג בפניכם מגוון רחב של פעילויות וחוגים המתאימים למגוון גילאים ותחומים. המתנ"ס הוא מקום מפגש מרכזי בקהילה. אנו מאמינים כי דרך הפעילויות המגוונות המוצעות, כל אחד יכול למצוא את מקומו ולהיות חלק מקהילה פעילה, מעורבת ומשמעותית. המדריכים והצוות שלנו הם אנשי מקצוע מנוסים, המחויבים להעניק לכם חוויה חינוכית מהנה ומעשירה. הם כאן כדי להנחות, לתמוך ולעודד אתכם בכל שלב בדרך. נמשיך לפעול ולפתח תוכניות חדשות ומגוונות, ולהבטיח כי כל אחד ואחת מכם ימצא כאן מקום להתפתחות אישית וחברתית. מאחלת לנו שנה נפלאה של פעילות, למידה והנאה!

בברכה,
אולי בן יצקב

דבר מנפלות אגף חוגים וספורט

ברוכים הבאים לשנת הפעילות החדשה באגף החוגים!

לאחר שנה מאתגרת ומלאת תהפוכות, אנו שמחים ונרגשים לפתוח את שנת החוגים בתקווה לשגרה יציבה, מלמדת ומעשירה. השנה אנו שמים דגש מיוחד על מקצועיות ויעול השירות בתחום החוגים, מתוך מטרה להעניק לכם את החוויה הטובה, הנגישה והמעצימה ביותר.

אנו מזמינים אתכם להצטרף למגוון החוגים שאנו מציעים ביישובים השונים, וליהנות מפעילות איכותית ומעשירה לכל הגילאים והתחומים. בתקווה שיחד ניצור קהילה חמה, תומכת ומלמדת, ונחזור לשגרה מבורכת של צמיחה והעשרה.

מחכים לכם בלמחה,



נתלי טאטי מאנו
מנפלת אגף ספורט



מירי אוי
מנפלת אגף חוגים

וזכות מדריכי החוגים

צוות פתח"ס

שם	תפקיד	מייל
שושי בן יעקב	מנכ"לית	shoshiby@matnasim.org.il
דורין עוז בדיחי	מנהלנית, מנהלת פרסום שיווק	dorin@matnasetzion.com
מרב לוי	מנהלת אגף חוגים	hugim@matnasetzion.com
גילה עזמה	מזכירות המתנ"ס ומנהלת הגביה	gila@matnasetzion.com
עליזה גרינברג	מזכירת מנכ"ל	wbmkatedra@matnasetzion.com
שרה שקל	מנהלת שלוחת מזרח	mizrach@matnasetzion.com
שי ששון	מנהל אגף נוער וצעירים	noar@matnasetzion.com
אביבית רם פלד	מנהלת היחידה לקידום נוער	kidum@matnasetzion.com
תאיר בונה	מנהלת מרכז צעירים	mz.etzion@gmail.com
נטע בן שלום	מנהלת אגף התרבות	h.tarbut@matnasetzion.com
נתלי טאטי ממו	מנהלת אגף ספורט רשותי	sport@matnasetzion.com
עידית גמליאל	מנהלת אגף מבוגרים	katedra@matnasetzion.com
שושי וולק	מנהלת כ"א וכספים	shoshi@matnasetzion.com
יהודית זיכר	מנהלת אגף התנדבות	ysicher@gmail.com

מקנון פעילות לנכ"ל מלב"פ

תקנון חוגי ספורט והעשרה

1. שנת הפעילות במתנ"ס תחל בתאריך 1.9.24 ותסתיים בתאריך 30.6.25 למעט חוגים שהוגדרו מראש אחרת.
2. התשלום לחוגים הינו מחיר שנתי, כלומר הינו עבור כמות שיעורים מובטחת במהלך שנת פעילות. התשלום השנתי יתבצע בתשלומים חודשיים שווים ע"י מתן הרשאה לחיוב כרטיס אשראי. החיוב הינו החל מתחילת הפעילות בחוג ועד לסוף שנת הפעילות ב- 30/06/25.
3. תאריך הגביה הוא ב-25 לכל חודש עבור החודש העוקב (לדוגמא: ב-25.9 תתבצע גביה עבור פעילות חודש אוקטובר)
4. לכל חוג יתקיימו מס' מפגשים שנתי עליהם אנו מתחייבים. בחישוב המחיר שוקללו ימי החופשה בכפוף ללוח החופשות לכן בימים אלה לא תתקיים פעילות ולא יינתן זיכוי בגינם. **לוח חופשות מצורף בעמוד האחרון בחוברת.**
5. המתנ"ס מתחייב להעניק מינימום מפגשים בשנה (לחוגים הפועלים מספטמבר-יוני):
 - בפעילות חד שבועית: 30 מפגשים לאורך השנה.
 - בפעילות דו שבועית: 60 מפגשים לאורך השנה.
 - בפעילות תלת שבועית: 90 מפגשים לאורך השנה.
6. אין קיזוזים כספיים על חגים/ ימי זיכרון/ טיולים/ חיסורים/ מחלות ו/או היעדרויות של המשתתף.
7. ההרשמה לחוגים הינה באתר מתנ"ס.
8. פתיחת כל חוג מותנית במספר מינימלי של משתתפים. תיתכן סגירת חוגים במהלך השנה עקב פרישת חלק מהמשתתפים או כל סיבה אחרת.
9. המחיר לחוגים אינו כולל ציוד אישי (לא יינתן כל פיצוי בגין ציוד אישי שנרכש עבור חוג מסוים והחוג נסגר מכל סיבה שהיא).
10. בחלק מהחוגים תתכן גבייה נוספת בגין ציוד, חומרים, מופעי סוף שנה ותלבשות.
11. לכל אחד הזכות לנסות חוג באופן חדפעמי. במידה והחליט לא להמשיך, לא יחויב בגין ההשתתפות החד פעמית. במידה ונרשם, יחשב השיעור כחלק מהעלות החודשית של אותו חוג.
12. המתנ"ס רשאי להעמיד ממלא מקום למדריכים שלא יוכלו לקיים שיעור או לחלופין למורה שלא יוכל להמשיך הוראתו.
13. במקרים של בעיות משמעת ו/או אלימות, המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להרחיק ילד מהחוג.



תקנון חוגי מוזיקה

שיעורים פרטיים

- תלמיד שנרשם לשיעורים פרטיים בכלי נגינה זכאי ל-30 שיעורים במשך השנה
- מרכז המוזיקה לא מקיים שיעורים בימי חופשה עפ"י לוח החופשות של משרד החינוך
- התלמיד זכאי לעד ארבעה שיעורי השלמה במקרים של היעדרות שיידעתם את המורה 24 שעות מראש לפחות.
- חיסור של תלמיד ללא הודעה למורה מראש (פחות מ-24 שעות) לא יקבל שיעור השלמה

שיעורים קבוצתיים

- מקהלות יפתחו לאחר הרשמה של מינימום משתתפים
- כל תלמיד שנרשם לשיעור קבוצתי זכאי ל-30 מפגשים שנתיים בקבוצת הכלי
- שיעור ראשון הינו בגדר שיעור ניסיון, להתרשמות ולמיפוי ומיון הקבוצה לרמות/קולות- ללא עלות.
- שיעורי השלמה בשיעורים קבוצתיים יעשו רק במצב שהמורה החסיר.

ביטול הרשמה והחזר כספים:

1. משתתף רשאי להפסיק את השתתפותו בחוג ע"י הודעה כתובה במייל או בוואטסאפ למזכירות המתנ"ס בלבד (לא בהודעה למדריך). כל ביטול בדרך אחרת לא תקף. מזכירות המתנ"ס יאשרו במייל/ וואטסאפ חוזר את הביטול ללקוח. את ההודעות יש לשלוח ל 029937999 : או gila@matnasetzion.com
2. כל בקשה לביטול חוג שתוגש ותאושר עד ה-20 לחודש, הביטול ייכנס לתוקפו בחודש שאחרי. בקשות לביטול שיוגשו אחרי מועד זה, הביטול ייכנס לתוקפו בחודש העוקב
3. אין ביטול רטרואקטיבי לחוג והחזר כספים בגינו.
4. אין החזר שיעורים או החזר כספים בגין היעדרות המשתתף.
5. שיעור המתבטל עקב היעדרות המדריך, נעשה כמיטב יכולתנו להחזירו במועד אחר (ונכנס לחישוב מס' המפגשים השנתי).
6. אין אפשרות לבטל השתתפות במהלך קיום קורסים, סדנאות וקייטנות.

ועדת הנחות:

ניתן לפנות לוועדת הנחות ע"י מילוי טופס בקשה, שניתן לקבלו במזכירות או באתר המתנ"ס - תחת תפריט חוגים: מידע וטפסים. יש לצרף לבקשה צילום תעודת זהות כולל ספח ואת כל המסמכים הנדרשים המופיעים בטופס הבקשה. הזכאות לוועדת הנחות הינה לתושבי גוש עציון בלבד. תאריך אחרון להגשת בקשה לוועדת הנחות הוא 31/10/2024.



להצב כאן
להרשאה

עידית גמליאל:
054-285-3220

זמן קתדרה

תשפ"ה -
הקתדרה של גוש עציון
מרכז פנאי וחוויה לתושב

מסך איינים



*למעבר לעמוד הרצוי - הקליקו על מספר העמוד

10 ספורט

31 מחול

36 אומנויות לחימה

40 מוזיקה

49 תאטרון

50 יצירה והעשרה

56 התעמלות נערות ונשים

61 לוח חופשות

להרשאה
כאמלרת האוס
לחצו כאן



להרשאה
כאמזרק האוס
לחצו כאן



כדורסל בנים

בית הספר לכדורסל

בואו ללמוד את יסודות הכדורסל בבית הספר שלנו ולהצטרף לדורות כדורסל רבים שגדלו איתנו!! אנו שמים דגש על בניית בסיס חזק ומקצועי שיאפשר לכל ילד להתקדם בתחום הכדורסל בלימוד טכניקה בסיסית, קליעה, כדרור, מסירה, אסטרטגיה, עבודת צוות תוך עבודה על כושר גופני, כוח וסיבולת קואורדינציה וביטחון עצמי. בליווי מאמנים מקצועיים וסביבה תומכת. קבוצות 'בית הספר לכדורסל' ישתתפו במסגרת הליגה האזורית של גוש עציון ואפרת, קבוצות 'אליצור' ישתתפו בליגות השונות של איגוד הכדורסל.

מנהל בית הספר: אלדד ברק - מאמן כדורסל משנת 1999 עם

ותק רב ואהבה גדולה למקצוע. מורה לחינוך גופני. בעל תואר ראשון בחינוך ותואר שני בחינוך וספורט.

ליצירת קשר: 052-448-5685



מאמן מקצועי: עדין נוטקיס

ליצירת קשר: 0528-639100



מנהל בשלוחת המזרח: יעקב ג'קסון

ליצירת קשר: 054-7274646



כדורסל - אלדד ברק

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	מאמן	יישוב	שם הקבוצה
310	64	15:30-17:00	ב	אלדד ברק	גבעה צהובה	אליצור גוש עציון כיתה ה
		17:15-18:45	ג		ראש צורים	
310	64	16:00-17:30	ב	נדב רגב	ראש צורים	אליצור גוש עציון כיתה ו
		17:00-18:30	ג		גבעה צהובה	
410	96	16:00-17:30	א	שי איגליצק	ראש צורים	אליצור גוש עציון כיתה ז
		15:30-17:00	ג		גבעה צהובה	
		18:30-20:00	ה		גבעה צהובה	
410	96	19:00-20:30	ב	נדב רגב	גבעה צהובה	אליצור גוש עציון כיתה ח
		15:45-17:15	ג		ראש צורים	
		17:00-18:30	ה		גבעה צהובה	
180	32	14:45-15:30	ד	אלדד ברק	כפר עציון	כפר עציון ג-ד
180	32	16:00-16:45	ד	אלדד ברק	ראש צורים	ראש צורים ג-ד
180	32	17:30-18:15	ב	עדין נוטקיס	מגרש מקורה	גבעה צהובה ה-ו
180	32	18:15-19:00	ב	עדין נוטקיס	מגרש מקורה	גבעה צהובה ח-ז

מחיר ערכה חד פעמי לכל הקבוצות - 190 ₪ | ייתכנו שינויים קלים בשעות, בעקבות שעות בתי הספר

כדורסל בנים

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	מאמן	שם הקבוצה	יישוב
180	32	16:00-16:45	ה	יעקב ג'קסון	א-ב	תקוע
230	64	14:30-15:30	א	יעקב ג'קסון	ג-ד	
		15:30-16:30	ה			
270	64	14:00-15:00	ג	יעקב ג'קסון	ה-ו בנות	
		16:30-17:30	ה			
310	64	15:30-17:00	א	יעקב ג'קסון	קטסל ה	
		15:00-16:30	ג			
310	64	17:00-18:30	א	יעקב ג'קסון	קטסל ו	
		16:30-18:00	ג			
410	96	18:30-20:00	א	יעקב ג'קסון	ילדים ז-ח	
		18:00-19:30	ג			
		17:30-19:00	ה			
180	32	12:45-13:30	א	אלעזר דורלכר	ג-ד בנים	נוקדים
180	32	13:30-14:15	א	אלעזר דורלכר	ה-ו בנים	
180	32	14:15-15:00	א	אלעזר דורלכר	ז-ח בנים	

מחיר ערכה חד פעמי לכל הקבוצות - 190 ₪ | ייתכנו שינויים קלים בשעות, בעקבות שעות בתי הספר

להחזו כאן
להרשאה



כדורסל בנות

ספורט

מחיר לחודש	מיני' מפגשים שנתי	שעה	יום	מאמן	שם הקבוצה	יישוב
180	32	16:45-17:30	ד	איתן ווטרמן	בנות ג-ד	ראש צורים
310	64	18:00-19:30 17:30-19:00	א ד	איתן ווטרמן	קט סל בנות ה-ו	ראש צורים

מחיר ערכה חד פעמי לכל הקבוצות - 190 ₪, למעט א-ב: 55 ₪



להרשמה
כאזרח האוס
לחצו כאן



להרשמה
כמערכת האוס
לחצו כאן



כדורגל

מועדון הכדורגל גוש עציון

מועדון הכדורגל בגוש עציון פועל כבר יותר מעשור ומציע חוגי כדורגל לכל היישובים באזור. אנו מאמינים שכדורגל הוא יותר ממשחק - הוא כלי חינוכי חשוב שמסייע לפיתוח ביטחון עצמי והעצמה אישית, על המגרש ומחוצה לו. באימונים שלנו, ילמדו השחקנים את יסודות המשחק: מסירה מדויקת, בעיטה לשער, עמידה נכונה על המגרש וכן התמודדות עם ניצחונות והפסדים. מעבר לכך, השחקנים לומדים ערכים חשובים כגון: עבודת צוות, משמעת והתמודדות עם הצלחות ואתגרים. במהלך השנה נקיים טורנירים ומשחקים שמטרתם להעניק לילדים חוויה מרגשת והזדמנות להכיר חברים חדשים מהאזור. אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו לחוויה ספורטיבית, חינוכית ומהנה במיוחד. הצטרפו אלינו והפכו חלק מקהילת הכדורגל שלנו!

מנהלי המועדון: נדב שוורץ - בעל תואר ראשון בחינוך

מיוחד והכשרת קואצ'ינג, מנהל מועדון הכדורגל למעלה מעשור

בכל רחבי גוש עציון. ליצירת קשר: 054-736-4036



אלעד שוורץ - בעל תואר ראשון בחינוך וספורט,

מאמן מוסמך מטעם מכון וינגייט. גדל באזור, שיחק ואימן

מגוון קבוצות מגיל צעיר ברחבי גוש עציון.

ליצירת קשר: 054-7609839



מחיר לחודש	מיני מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
170	30	16:00-16:50	ב	א-ב	תקוע
170	30	16:50-17:40	ב	ג-ד	
170	30	17:40-18:30	ב	ה-ו	
170	30	18:30-19:20	ב	ז-ח	
170	30	15:30-16:20	ג	ג-ד	נוקדים
170	30	16:20-17:10	ג	א-ב	
170	30	17:10-18:00	ג	ה-ו	
170	30	16:15-17:00	ד	גן-א	כפר אלדד
170	30	17:00-17:45	ד	ב-ג	
170	30	17:45-18:30	ד	ו-ד	

* תשלום חד פעמי עבור תלבושת - 230 ₪



מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
170	30	16:00-16:50	ב	א-ב	נווה דניאל
170	30	16:50-17:40	ב	ג-ד	
170	30	17:40-18:30	ב	ה-ו	
170	30	18:30-19:20	ב	ז-ח	
170	30	16:00-16:50	ה	א-ב	אלעזר
170	30	16:50-17:40	ה	ג-ד	
170	30	17:40-18:30	ה	ה-ו	
170	30	18:30-19:20	ה	ז-ח	
170	30	15:25-16:15	ה	ג-ד	אלון שבות
170	30	16:15-17:00	ה	גן	
170	30	17:00-17:50	ה	א-ב	
170	30	17:50-18:40	ה	ה-ו	
170	30	18:40-19:30	ה	ז-ח	
170	30	15:30-16:20	ג	ג-ד	כרמי צור
170	30	16:20-17:10	ג	ה-ו	
170	30	17:10-18:00	ג	א-ב	

* תשלום חד פעמי עבור תלבושת - 230 ₪

להרשמה
כאמזרה האוס
לאחזו כאן



להרשמה
כאמזרה האוס
לאחזו כאן



כדורגל

ליגת הכדורגל

אנו גאים להציע את אימוני הליגה שלנו, המתקיימים פעמיים בשבוע, אחת ביישוב, ואחת בשיתוף מתנ"ס אפרת. אימונים אלו מיועדים לילדים בגילאי ג' ומעלה, המעוניינים לקחת את הכדורגל צעד אחד קדימה ולהתאמן בצורה מקצועית יותר, בהדרכת מאמנים מוסמכים ומנוסים. אימוני הליגה שואפים לפיתוח כישורים אישיים ושיפור היכולות הטכניות והפיזיות של כל שחקן, עבודת הצוות בין השחקנים, לימוד ויישום טקטיקות ואסטרטגיות משחק מתקדמות בדגש על כושר גופני ושמירה על אורח חיים בריא. השחקנים המשתתפים באימוני הליגה יזכו להשתתף במשחקי ליגה מאורגנים ולהתנסות באווירת משחק מהנה. זהו מסלול אידיאלי למי שמעוניין לקחת חלק פעיל ומחויב יותר בכדורגל.

**הרישום לליגה מתבצע דרך מתנ"ס אפרת, בנוסף לרישום הרגיל לחוגים ביישובים.
ניתן להירשם לחוג פעם בשבוע ביישוב, לא יתאפשר רישום רק לליגה באפרת.**

*ייתכנו שינויים בשעות הקבוצות, פרטים לקראת הרישום
מול נדב ואלעד, מנהלי המועדון



להרשאה
כאמלרת האוס
לאחלו כאן



להרשאה
כאמערק האוס
לאחלו כאן



כדורגל בנות ונשים

תחום כדורגל בנות ונשים תופס תאוצה והכרה בשנים האחרונות ולנו יש את הזכות לקחת חלק ולהוביל זאת. בחוג נלמד את יסודות המשחק, נפתח טכניקה ונשפר קואורדינאציה, יחד עם הכרת חוקי המשחק. בעזרת משחקים חווייתיים, נתמקד בערכים של קבוצתיות, כבוד הדדי, שיתוף פעולה, וויתור, הפסד וניצחון. במהלך השנה יתקיימו משחקים וטורנירים מול קבוצות אחרות כהזדמנויות ליישם את הנלמד בסביבה תחרותית, מהנה ומאתגרת.

מנהלת: נתלי טאטי מאמו - מאמנת כדורגל מזה 14 שנה, שחקנית מקצועית ומדריכת כושר. בעבר, מנהלת מחלקת הנשים של הפועל ירושלים, ומנהלת מקצועית של מחלקת הנערות בירושלים. כיום, מאמנת נבחרת ישראל U17 נערות. בעלת תואר ראשון B.A בחינוך ותעודות UEFA C, UEFA B, UEFA A.



ליצירת קשר: 055-6628118



מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
165	30	15:30-16:15	א	כיתות ב-ד	תקוע
165	30	16:15-17:15	א	כיתות ה-ז	
165	30	17:30-18:30	א	כיתות ו-ח	כפר אלדד
165	30	15:30-16:30	ג	כיתות ג-ה	
165	30	16:30-17:15	ג	גן חובה - ב	
165	30	17:00-18:00	ד	כיתות ג-ו	אלעזר
165	30	15:45-16:45	ד'	כיתות ג-ו	אלון שבות
165	30	17:45-18:45	ג'	כיתות ג-ו	כרמי צור

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
180	30	20:30-22:00	ג	נשים	כפר אלדד



משחק כדור קבוצתי אנרגטי ומהיר לנשים. משוחק בכל רחבי העולם וכאן בגוש עציון מתחילות שנה תשיעית. בישראל זו השנה ה-14 למשחקי הליגה ואנו נמצאים במאמצים להפצת הענף ופיתוחו. משחק קבוצתי המבוסס על הנעת כדור במסירות בלבד וקליעה לסל ללא קרש אחורי. מתאים לכל אחת שאוהבת כדור, משחק ולהיות חלק מקבוצה! קבוצות הגוש בליגה הארצית לצעירות (ז'-ט') ולנערות (י'-יב') וממוקמות גבוה מאוד בטבלה הארצית!

מנהלת: נעמי קומר - מנהלת מקצועית של עמותת נטבול ישראל. שחקנית, מאמנת ושופטת נטבול. מייסדת את קבוצות נטבול גוש עציון, מאמנת נבחרת ישראל לנערות וממשיכה בכל הכוח לפתח ולהגדיל את ענף הנטבול בארץ.



ליצירת קשר: 052-801-8179



מחיר לחודש	מיני מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
150	30	17:00-18:00	ה	כיתה ו'	נווה דניאל
150	30	18:00-19:00	ה	כיתה ז'	
160	30	19:00-20:30	ה	כיתות ח'-ט'	
160	30	18:30-20:00	ב	כיתה י'	
150	32	15:30-16:30	ה	כיתות ג'-ד'	ראש צורים
150	32	16:30-17:30	ה	כיתות ה'-ו'	
160	32	17:30-19:00	ה	כיתות ז'-ח'	
165	32	18:30-20:00	ב	כיתות ט'-י'	
165	32	20:00-21:30	ב	כיתות יא'-יב'	
120	32	20:00-21:15	ג	נשים	
155	32	20:00-21:30	א	נבחרת בוגרות	גבעה צהובה

להרשאה
כמזרח האוס
לחצו כאן



להרשאה
כמזרח האוס
לחצו כאן



פלאג פוטבול

פלאג פוטבול מביא לכם ענף ספורט שיכול להתאים לכל אחד ואחת במגוון רחב של תפקידים עם מאפייני כושר משונים ומפותחים. ענף הפלאג פוטבול נגזר מענף הטאקל פוטבול המוכר, רק שזהו משחק של 5*5 ללא מגע המשלב טקטיקה, זריזות ומהירות. ענף הפוטבול מקנה מגיל צעיר כלים רבים לספורטאים הצעירים. האימונים מכוונים לשיפור יכולות אישיות וקבוצתיות בדגש פיתוח ביטחון עצמי, מנהיגות, קואורדינציה, זריזות, מהירות, תפיסת וזריקת הכדור, ובעיקר שיתוף פעולה עם האחר, לימוד טקטיקה ודינמיקה קבוצתית. בימים אלה הענף מתפתח בקצב שיא, בפריסה רחבה בכל הארץ ורמתו הגבוהה של המשחק תופסת תאוצה בכל העולם.

ליגה

מטרתנו היא לשחק בליגה הבכירה ולרשום את כלל השחקנים בהתאחדות. כדי לעשות זאת, יש תשלום חד פעמי + בדיקת כשירות. רישום קבוצה לליגה מותנה במספר הקבוצות שנרשמות וגם במספר השחקנים שנרשמים לחוג. כל הפרטים יהיו מול המאמן שומרון ישירות.

מאמן: שומרון ברעמי - בן 38, שיחק 4 שנים בליגת הטאקל (Jerusalem Kings) ו 3 שנים בליגת הפלאג. בעל ניסיון בהדרכת ילדים, מוסמך לאימון פלאג פוטבול עם תעודה מ **USA FOOTBALL**. שופט מוסמך בליגת הפלאג פוטבול הישראלית.



ליצירת קשר: 052-7342624

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
180	30	16:00-17:00	ב	ג-ה מתחילים	אלון שבות
180	30	17:00-18:00	ב	ו ילדים	
180	30	18:00-19:00	ב	ז-ח נוער	
180	30	19:00-20:00	ב	ט-יב תיכון	
180	30	16:00-17:00	ד	ג-ה מתחילים	נוקדים
180	30	17:00-18:00	ד	ו ילדים	
180	30	18:00-19:00	ד	ז-ח נוער	
180	30	19:00-20:00	ד	ט-יב תיכון	



מתנ"ס
גוש עציון

מחנה אזורית
גוש עציון בית ישראלי



להצטרף כאן
להרשמה



צהרון המתנ"ס כאן הילדים כאוס צ'ון

צהריים טובים

תשפ"ה

גני טרום חובה

ימים א-ה' | שעות 14:00-16:00

חדש! כולל צהרון בימי "ביה"ס של החופש" - בחנוכה, פסח והחופש הגדול, וימי קייטנה מלאים בגשר יו"כ סוכות

חובי העשרה

פעילות חברתית

ארוחה חמה ומזינה

עלות: 840 ₪ * 11 חודשים | רישום עד לתאריך 15.8, י"א אב
לאחר סיום ההרשמה הצטרפות ע"ב מקום פנוי בלבד

הרשמה באתר המתנ"ס או בווואטסאפ / טלפון 02-9937999

הקבוצות יפתחו בהתאם לרישום ומציאת צוות מתאים

dorin@matnasetzion.com



כדורעף

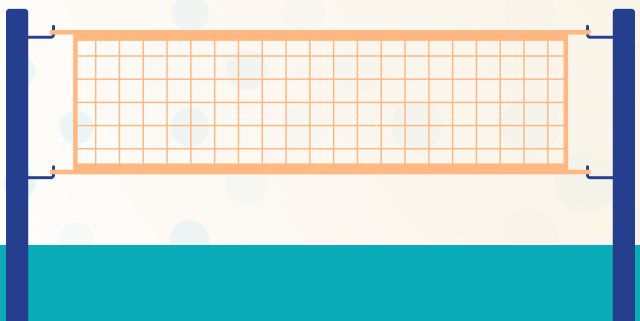
בחוץ נלמד את יסודות הכדורעף מהבסיס. נעבוד על יכולות אישיות וקבוצתיות, נלמד להתמודד עם קשיים ונפתח את הבטחון ותחושת המסוגלות של כל אחד. וכמובן נשחק הרבה ונהנה...

מאמן: תמיר דויטש - בוגר קורס מאמני כדורעף של מכון וינגייט, שחקן פעיל בליגה ארצית מזה 7 שנים.



ליצירת קשר: 054-4617496

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
200	30	18:00-19:30	ד	ז-ח בניים	תקוע





פתיחות קרקע

'מעוף הגוש' בית הספר לאקרובטיקה והתעמלות בגוש עציין

מעוף הגוש, המרכז להתעמלות ואקרובטיקה, בניהולן של ורד כרמונה ושירה בן אהרון, מציע חווית אימונים מעצימה ומקצועית בדגש על פיתוח ויחס אישי. במהלך האימונים נלמד מיומנויות שונות מתחום ההתעמלות מהרמות הבסיסיות- עמידת ידיים, גלגול, גלגלון, גשר ועד מיומנויות ברמה גבוהה- כגון פליק פלאק, סלטות בווריאציות שונות, חיבורים ועוד. נעבוד על חיזוק המוטוריקה כגון שיווי משקל, קואורדינציה, כוח גמישות ועוד. כל זה לצד עבודה על ביטוי אישי, חיזוק בטחון עצמי, הכרה ביכולות הגוף וחיבור למאמץ ומוטיבציה בהצלחה אישית של כל מתעמלת. על מנת לדעת את שם הקבוצה אליה משתייכת המתעמלת יש ליצור קשר בוואטסאפ עם רכזת החוג.



מנהלת: ורד כרמונה - אמה ל-2 ומאמנת, מעל 15 שנה

בתחום. בוגרת 'מכון וינגייט' והמכללה האקדמית 'גבעת וושינגטון', קורס מאמנות התעמלות קרקע.

ליצירת קשר: 052-6297998



הגבעה הצהובה

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	גילאים	שם הקבוצה
190	30	15:45-16:30	ד	גן חובה -א	רקפת - מתחילות
190	30	15:00-15:45	ד	ב-ד	נרקיס - מתקדמות
190	30	15:45-16:30	א	א-ב	הדס - מתחילות
190	30	15:00-15:45	א	ג-ה	לילך - מתחילות
290	60	14:30-15:30	ד + א	ג-ה	כלנית - מתקדמות
290	60	15:30-16:30	ד + א	ז - ו	צוף - מתקדמות
290	60	16:30-17:30	ד + א	ה - ח	סביון - עתודה
290	60	16:30-17:30	ד + א	ח ומעלה	סיגלית - טרום נבחרת
350	60	17:30-19:00	ד + א	ד-ז	נבחרת צעירה
350	60	17:30-19:00	ד + א	ח ומעלה	נבחרת

בתחילת שנה לאחר החגים תתקיים רכישה מרוכזת של בגד גוף ייצוגי שימש את הבנות במשך השנה ובמופע סוף שנה.



פתיחות קרקע

מנהלת: שירה בן אהרון - מדריכה מוסמכת תעודה, מכללת גבעת וושינגטון. השתתפה והתחרתה בחוגי ההתעמלות של גוש עציון מגיל 6 ועד 18, כ-10 שנות ניסיון בתחום ההדרכה. ניסיון עשיר בעבודה עם ילדים עם צרכים מיוחדים ובעלת תואר ראשון בחינוך מיוחד ויסודי. סטודנטית תואר שני בטיפול בתנועה.

ליצירת קשר: 050-818-6724



נווה דניאל

שם הקבוצה	גילאים	יום	שעה	מינ' מפגשים שנתי	מחיר לחודש
ניצן	גן חובה	ג	16:30-17:15	30	190
סחלב	א-ב בנים	ג	15:45-16:30	30	190
דפנה - מתחילות	א-ג	ב	15:00-15:45	30	190
	א-ג פעמיים בשבוע	ב	15:00-15:45	60	260
		ג	15:00-15:45		
אביבית - ממשיכות	ד ומעלה	ב	15:45-16:30	30	190
	ד' ומעלה פעמיים בשבוע	ב	15:45-16:30	60	260
		ד	17:15-18:00		
נבחרת צעירה	רב גילאי	ב	16:30-17:15	30	190
	רב גילאי פעמיים בשבוע	ב+ד	16:30-17:15	60	260
יסמין - מתקדמות	רב גילאי	ב	17:15-18:15	30	230
	רב גילאי פעמיים בשבוע	ב	17:15-18:15	60	280
		ד	18:00-18:45		
נבחרת	רב גילאי פעמיים בשבוע	ב	18:15-19:45	60	340
		ד	18:45-20:00		



צהרונים
ניצנים
כאשר האו

להתנני כיתות א' - ב'

ההרשמה
נפתחה!

לשנת תשפ"ה

ימים א'-ה' מסיום הלימודים עד 16:00 | מחיר: 285 ש"ח
הצהרון יפעל בימי הלימודים

צהרונים ניצנים יפעלו בכיתות א'-ב' בבתי הספר אח"י תקוע וקדם נוקדים (צהרון ילדי ביי"ס נווה ודביר מתקיים בבי"ס קדם).
התוכנית הפיקוח וסבסוד משרד החינוך. פתיחת התוכנית מותנית במימון נרשמים ובאישור הסיבסוד ע"י משרד החינוך.
הצהרונים יפעלו ע"י צוות מקצועי שיביא לילדכם תכנים מקצועיים, פעילות יצירה, פעילות חברתית ועוד.



פרטים והרשמה באתר המתנ"ס או בטלפון 02-9937999



להצרכו כאן
להרשמה



הימנעות בנימ

בחוג נעבוד על גרוב היפהופ וטכניקה. נלמד צעדים בסיבובים ווראציות, חיבור לגוף, משחק, הפרדות גוף, הקשבה מוזיקלאית, עבודת רצפה, פריסטייל, קומבינציות, כוראוגרפיות, עבודה על הופעה ועוד

מחול



מורה: משה שבת - רקדן יותר מ 20 שנה. מתמחה בשיטת 'פאונדיישן', מייסד להקת OTB, מכשיר מורים בווינגייט וכוריאוגרף.
ליצירת קשר: 0542090220

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
190	30	16:00-17:00	א	ד-ח	גבעה צהובה



'בית הספר לחמול' בתקוץ

חוגי החמול בתקוע בניהולה של תהילה מקובר ידועים כבר שנים רבות ביישוב ומהווים בית לרקדניות רבות.

חוגי **טרומ בלט** מהווים היכרות עם יסודות הטכניקה של הבלט הקלאסי, פיתוח יכולות הגוף להבעה, ריקוד ותנועה, דגשים על יציבה, קואורדינציה, גמישות ומוזיקליות באווירה חווייתית. בחוגי **בלט יצירתי** נתמקד בעבודה פיזית ככלי להבעה עצמית ויצירתית. **נבחרת 'בלט מודרני מתקדמות'** מיועדת למתקדמות שרוצות להתמקצע בעולם החמול בשיעורי בלט בשילוב מחול מודרני, עם דגש על יציבה, גמישות, מוזיקליות ועבודת במה מקצועית. **שיעורי ההיפ הופ** מתקיימים באווירה כיפית ומלאת אנרגיה תוך דגש על פיתוח טכניקה, שליטה באברי הגוף, קואורדינציה וגמישות. מתאים למתחילות וממשיכות. החוגים יפתחו ב־8\9\24 ה' אלול. **תתקיים תוספת עלות חד פעמית של 50 ₪** הוצאות שוטפות ומופע סוף שנה. בסוף השנה מתקיים מופע בהיכל התרבות בגבעה הצהובה.



מנהלת: תהילה מקובר - בעלת תואר ראשון ותעודת הוראה במחול, מעל 15 שנות ניסיון בהוראת החמול והפקת מופעים לכל הגילאים.

ליצירת קשר: 052-881-2646



מחול / תהילה מקובר

מחיר לחודש	מיני' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
180	30	16:00-16:45	א	בלט יצירתי גילאי גן	תקוע
180	30	16:45-17:30	א	טרומ בלט א-ג	
200	30	15:00-16:00	א	*נבחרת בלט מודרני מתקדמות ה-ח	
180	30	17:30-18:15	א	ב-ד היפהופ	
180	30	18:30-19:15	א	*ה-ח היפהופ	

* ייתכן פיצול קבוצה ושינוי שעה בהתאם לגיל ורמה



להצו כאן
להרשמה



מחול בנוקדים

מוזמנות לצלול לעולם התנועה וההנאה. בשיעורי המחול נשכלל יכולות פיזיות והבעתיות דרך קומבינציות המשפרות ומחזקות את הגוף בכוח, גמישות, יציבה ותנועתיות של הגוף. נלמד להקשיב לגרוב, למרחב ולקבוצה. נחזק מסוגלות עצמית דרך ביטוי והעצמה ייחודית של כל רקדנית עם המון פירגון ואהבה.

מורה: הדסה ברנס - רקדנית ומורה למחול, בעלת תואר ראשון, תעודת הוראה ותואר שני במחול מטעם האקדמיה למחול גבעת רם. ניסיון למעלה מעשור בהוראת מחול לגיל הרך, יסודי ותיכון.



ליצירת קשר: 054-8371698

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
170	30	16:15-17:00	ב	תנועה לגיל הרך 4-6	נוקדים
170	30	17:00-17:45	ב	מחול א-ב	
170	30	17:45-18:30	ב	מחול ג-ד	
180	30	18:30-19:30	ב	היפהופ ה-ז	

להרשאה
כאמרח האוס
לחצו כאן



להרשאה
כאמרח האוס
לחצו כאן



אומנויות לחימה

ג'ודו

חוג שהוא הרבה יותר מספורט - זה כלי לחיים. בחוג נלמד את עקרונות הלחימה וההגנה העצמית, טכניקות בסיסיות ומתקדמות בג'ודו, עבודה עם בני זוג, יצירתיות בלחימה, משמעת עצמית ושיתוף פעולה.

מנהל: דן פיטוסי - חגורה שחורה בג'ודו דאן 3, יועץ חינוכי ואיש חינוך, מאמן כושר ומאמן מנטלי לספורטאים. רואה את הספורט כדרך חיים בריאה לאמן את הילד/ה להאמין בעצמו ולהשיג כלים בכדי להצליח ובגדול! מייסד ומנהל מועדון ג'ודוגוש המצמיח אלופי ישראל וחגורות שחורות בכל שנה, כולל מחנות אימון בארץ ובחו"ל.

ליצירת קשר: 053-530-8483



מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
180	30	15:30-16:15	ב	מתקדמים ב ומעלה	תקוע
180	30	16:15-17:00	ב	מתחילים גן-ב	
180	30	17:15-18:00	ב	מתחילים א-ב	כפר אלדד
180	30	18:00-18:45	ב	מתקדמים ב' ומעלה	
180	30	15:45-16:30	ג	מתקדמים ב' ומעלה	ראש צורים
180	30	16:30-17:15	ג	מתחילים גן-ב	
290	60	18:00-19:00	ג	אימון נבחרת*	גבעה צהובה
		18:00-20:00	ה		
190	30	18:00-20:00	ה	אימון נבחרת פעם בשבוע	
180	30	15:45-16:30	ה	מתקדמים ב ומעלה	נוקדים
180	30	16:30-17:15	ה	מתחילים גן-ב	

*חלוקה לפי רמות בהתאם לפתיחת הקבוצה



באים לטוב

באים לטוב // תכנית ארצית
להתנדבות ותיקים בקהילה
מוזמנים להצטרף למערך המתנדבים
של מתנ"ס גוש עציון!

Yehudit@matnasetzion.com

- שלם בחינוך
- זה"ב בגן
- תעסוחיל
- סדנת שילוב
- סורגות קהילה
- מרכז נפגשים
- תכנית אוצרות
- פרויקטים

להצו כאן
להרשאה



אומנויות לחימה

קפוארה

בחוג נשתמש בצידוד מגוון המותאם לפיתוח יכולות לחימה, אקרובטיקה, גמישות וכוח כדי שהמתאמנים ימצו את מקסימום יכולותיהם. האימונים מיועדים לבנים ובנות ומצוינים לשיפור הריכוז והעצמה אישית. במהלך השנה יתקיימו מעגלי קפוארה וטקס חלוקת חגורות בשילוב מוזיקה בכלי נגינה מקוריים.

מאמן: מאיר דוד קופרשמיט - בוגר מכון וינגייט, בעל ניסיון רב עם ילדים ונוער למעלה מעשור.

ליצירת קשר: 050-9806570



מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
160	30	15:00-16:00	ד	ד' ומעלה	תקוע
160	30	16:00-17:00	ד	חובה - א	
160	30	17:00-18:00	ד	ב-ג	

* ייתכנו שינויים ברמות בהתאם להחלטת המורה

להרשאה
כאמזרח האזע
לאחצו כאן



להרשאה
כאמזרח האזע
לאחצו כאן



מוזיקה

מרכז המוזיקה

המקום שבו חלומות מתנגנים!

הצטרפו למשפחת המוזיקה שלנו בשיעורים המותאמים לכל הגילאים והרמות, ומספקים חוויית למידה ייחודית ומעשירה. כינור, גיטרה, פסנתר, פיתוח קול, כלי-נשיפה, מקהלות ועוד. שיעורי המוזיקה מלווים בצוות מורים מקצועי, בעלי ניסיון בהוראה ובהופעה בדגש על יחס אישי וסביבה מעודדת המקדמת למידה מהנה ומעצימה. החוגים מתקיימים במרכז הקהילתי בגבעה צהובה. חוגי גיטרה מתקיימים גם ביישובי מזרח הגוש.

צוות המורים

לורנס שרקי - בוגרת הקונסרבטוריון הלאומי פריז, למדה בארץ עם המורים המובילים ביותר ונגנה בתזמורות בחו"ל ובארץ. חברת תזמורת האופרה הישראלית במשך 15 שנה. מלמדת באקדמיה ללימודי חוץ ובעלת ניסיון של שנים בשיעורי נגינה ובקונסרבטוריום. אוהבת ללמד תלמידים קטנים וגדולים עם הרבה סבלנות ואהבה למוזיקה.



ליצירת קשר: 052-859-1292



מירב רהבי - בוגרת האקדמיה למוסיקה עם ניסיון רב בתחום הוראת פסנתר ומוזיקה לגיל הרך. מוסמכת קומפוזיציה וניצוח מקהלות.
ליצירת קשר: 050-798-8205



שושנה היזמי - זמרת, יוצרת ומופיעה עם חומר מקורי. בוגרת בית הספר למוזיקה 'מזמור', מנחת מקהלות והרכבים כשלוש שנים ומלמדת גיטרה ופיתוח קול.
ליצירת קשר: 054-269-9216



נעם מנדל - מנגן על תופים מתחילת בית הספר היסודי ועד היום. למד נגינה בתופים אצל מספר מורים בהם מתן שמואלי, למד תאוריית המוזיקה ועוד כלים נוספים. ניגש לרסיטל תופים בסגנון פופ-רוק-ג'אז ועבר בהצטיינות. ניגן בהרכבים ותזמורות והופיע במות רבות ברחבי הארץ. מנחה הרכבים. **ליצירת קשר: 052-3439890**



גרגורי באס - מורה לכלי נשיפה, בעל M.A במוסיקולוגיה מהאקדמיה ותעודת הוראה מטעם הקונסרבטוריון הממלכתי ברית-המועצות.
ליצירת קשר: 050-8359891



להרשאה
כאזרח האזע
לאחצו כאן



להרשאה
כמערכ האזע
לאחצו כאן



כינור

הצטרפו לשיעורי הכינור שלנו - בואו ללמוד לנגן עם הלב. בשיעור נלמד את יסודות הכינור: הכרות עם הכלי, הבנה בסיסית של תווים וטכניקות נגינה ראשוניות. פיתוח יכולות מוזיקליות: קריאת תווים, האזנה מוזיקלית, והבנה תיאורטית של המוזיקה. שיפור טכניקות נגינה מתקדמות, ביטוי אישי ויצירתיות. והכל תוך דגש על יחס אישי והתקדמות בקצב אישי.

אורגן

בשיעורים נלמד שליטה במיקום הצלילים והכרת התווים על המקלדת, יכולת קריאה והבנה של תווים במפתח סול, לימוד יסודות האקורדים, נגינת מנגינות לפי תווים, ובשלב מתקדם יוכל התלמיד לגלות בעצמו מנגינות ואקורדים לפי שמיעה.

חלילית

שיעורי חלילית באווירה המאפשרת התקדמות בקצב אישי. התלמידים נהנים מליווי פסנתרני מקצועי, המשדרג את חוויית הנגינה ומאפשר לימוד מגוון רפרטוארים. החוג מתאים למתחילים, עם אפשרות לעבור לנגינת חלילית אלט לאחר רכישת מיומנויות בסיסיות. מיועד גם למתקדמים, עם אפשרות להשתלב בנגינה בהרכב מוזיקלי. מתאים לילדים, נוער ומבוגרים.

פסנתר

בחוג נלמד רפרטואר יצירות קלאסיות, וכן טכניקות ליווי שירים בסגנונות שונים. לכל תלמיד נבנית תוכנית לימודית אישית, המתאימה לרמתו, לצרכיו ולמטרותיו המוזיקליות.

גיטרה

במהלך השיעורים נלמד אקורדים וליווי עם פריטות שונות, ונעמיק בשלבים המתקדמים בתאוריה בסיסית, סולמות, קצב ופיתוח שמיעה. השיעורים נבנים באופן אישי ומותאמים לצרכים ולמטרות של כל תלמיד, כדי להבטיח התקדמות מהירה והנאה מרבית מהלמידה.

פיתוח קול

החוג מיועד לבנות שאוהבות לשיר ורוצות לעבוד על הגשה נכונה ואינטרפרטציה אישית. נלמד להפיק צליל ממקום נכון ונעבוד על פיתוח שמיעה, נעשה תרגילי חימום קוליים ונשיר שירים אהובים תוך קבלת הכוונה והדרכה מקצועית. החוג מומלץ לבנות מכיתה ז' ומעלה, ומספק למידה תומכת ומהנה שתסייע לכל משתתפת למצות את הפוטנציאל הקולי שלה.

קלרינט וסקסופון

בשיעורים נלמד היכרות מעמיקה עם חלקי הקלרינט או הסקסופון ותפעול נכון שלהם, פענוח תווים, טכניקות נשימה ונשיפה נכונה והפקת צליל נקי.

תופים

בשיעורי תופים נתחיל ללמוד מהבסיס, נלמד את יסודות התופים בפרט ויסודות המוזיקה בכלל. יחד נתקדם צעד צעד אל נגינה במגוון רב של סגנונות, טכניקות מתקדמות, מקצבים מורכבים והכי חשוב נגינת יצירות שהתלמיד מתחבר אליהן. מהלך כל שיעור נבנה ומותאם לכל תלמיד כמו חליפה אישית. נשים דגש חשוב על חיבור לכלי והנאה מהדרך, כל זאת לצד משמעת והתמדה שביכולתה להוביל לתוצאות מרשימות.



מחיר	מורה	משך זמן	שם החוג / כלי
400	מירב רהבי	30 דקות	אורגן
480		45 דקות	
400	שושנה היזמי	30 דקות	גיטרה
480		45 דקות	
400	מירב רהבי	30 דקות	חלילית
480		45 דקות	
400	לורנס שרקי	45 דקות	כינור
480		שעה	
400	שושנה היזמי	30 דקות	פיתוח קול
480		45 דקות	
380	מירב רהבי	30 דקות	פסנתר
450		45 דקות	
400	גרגורי באס	סקסופון 30 דקות	קלרינט וסקסופון
480		סקסופון 45 דקות	
400		קלרינט 30 דקות	
480		קלרינט 45 דקות	
300	נעם מנדל	30 דקות	תופים
380		45 דקות	

שיבוץ ותיאום החוג מול המורה. הרשמה באתר המתנ"ס

להרשאה
כאשר האוס
לחצו כאן



להרשאה
כאשר האוס
לחצו כאן



מקהלות

מקהלות גוש עזיון



אוהבים לשיר? רוצים להיות חלק מקבוצה מוזיקלית מגובשת שיוצרת מופיעה יחד?

חוגי המקהלות שלנו הוא המקום המושלם בשבילכם! מפגשי המקהלה מתקיימים בחזרות שבועיות הכוללות פיתוח קולי ותרגול שירים, תוך עבודה על טכניקות שירה מקצועיות, נשימה נכונה, עמידה, אינטונציה ועוד, ברפרטואר מגוון וכמובן הופעות והשתתפות באירועים רלוונטיים. מוזמנים למצוא את המקהלה המתאימה לכם ולהנות מחוויה דרך המוזיקה והשירה

מקהלת צעירים - ניצוח: אייל גזונדהייט

מקהלת הצעירים פונה לגילאי 25-35 ומהווה בית חם וכיפי לאוהבי שירה ומוזיקה. במקהלה נשיר שירים ישראלים החל מהארץ הישנה והטובה ועד לשירים של עידן רייכל ולהקת עלמא. העיבודים נכתבים במיוחד עבור זמרי המקהלה, כך שכל אחד מקבל את המקום הייחודי שלו ומציג את קולו במיטבו.

חברי המקהלה מקבלים גם רגעי סולו שמיועדים לקול של כל אחד, מה שמוסיף לאווירה המיוחדת והאישית של המקהלה. אם אתם מחפשים מקום בו תוכלו לשיר, ליהנות ולהיות חלק מקבוצה מגובשת, זה המקום בשבילכם!

מורה: אייל גזונדהייט - בוגר האקדמיה למוזיקה בירושלים במסלול הלחנה וניצוח. עובד כיום בכתיבה ועיבוד עבור הרכבים ווקאליים ותזמורתיים שונים.

ליצירת קשר: 054-211-5887



להרשמה
כאשר האוס
לחצו כאן



להרשמה
כאשר האוס
לחצו כאן



מקהלת הנשים (מתקיימת בתקוע) - ניצוח: שושנה היזמי

מקהלה שעובדת מזה שנה והוקמה כמענה לנשים במזרח הגוש. מקהלת הנשים מאפשרת לנשים שאוהבות לשיר לבוא לידי ביטוי בקבוצה שלומדת שירים ועיבודים בשלושה קולות באופן מקצועי, מתאים גם לבעלות רקע וגם ללא ניסיון. אגירה מקצועית אך מאפשרת ומכילה במטרה להוציא תוצר של הופעות, הקלטות והתפתחות מוזיקלית וקולית.

מורה: שושנה היזמי - זמרת, יוצרת ומופיעה עם חומר מקורי. בוגרת בית הספר למוזיקה 'מזמור', מנחת מקהלות והרכבים כשלוש שנים ומלמדת גיטרה ופיתוח קול. **ליצירת קשר: 054-269-9216**



מקהלה ייצוגית - ניצוח: אמונה שטיין חג'אג', ליווי: אורון קופנהגן.

המקהלה הייצוגית פועלת בשמחה עם אנשים שאוהבים לשיר בגילאים +55. במקהלה שרים בארבע קולות, רפרטואר ישראלי ברובו. על המקהלה מנצחת אמונה בליווי אורון קופנהגן, פסנתרן מקצועי ואף המעבד של המקהלה. חזרות מקצועיות, משלבות פיתוח קול וחוויה מוזיקלית עשירה.

מקהלה בין דורית - ניצוח: אמונה שטיין חג'אג', ליווי: אורון קופנהגן.

פרויקט חדש, ייחודי ובן דורי בשילוב מרכז "נפגשים". ילדי גן חובה וכיתות א' נפגשים לשיר יחד עם סבא וסבתא! בחזרת מקהלה מקצועית. לאורך השנה יתקיימו הופעות משותפות. החזרות מיועדות לילדים ולסבים וסבתות שאוהבים לשיר.

ליצירת קשר: 050-722-2596

אמונה שטיין חג'אג' - מוזיקאית, dj דיג'ינג'ית, חלילנית, מנצחת מקהלות ומורה למוזיקה. בוגרת בית הספר הגבוה למוזיקה "מזמור", בעלת תעודת הוראה ותואר ראשון להוראת מוזיקה, מכללת גבעת וושינגטון. בעלת ניסיון רב בהנחיה והוראת מוזיקה למגוון גילאים. **ליצירת קשר: 050-722-2596**



להרשמה
כאשר האזן
לחצו כאן



להרשמה
כאשר האזן
לחצו כאן



מקהלות

שם	מיקום	יום	שעות	מחיר
מקהלת צעירים	מתנ"ס הגבעה הצהובה	א	20:00-22:00	150
מקהלת נשים	תקוע	ד	20:15-22:00	150
מקהלה ייצוגית	מתנ"ס הגבעה הצהובה	ד	20:00-22:00	150
מקהלה בין דורית	מתנ"ס הגבעה הצהובה	ד	16:30-17:30	ילדים (גן-ב) 120 ₪ אח שני והלאה - 100 ₪ סבא/סבתא 90 ₪



להרשמה
כאשר האוס
לחצו כאן



להרשמה
כאשר האוס
לחצו כאן



תיאטרון

המעבדה למשחק

בניהולה של רחל קשת מזמינה אתכם להצטרף ללימודי תיאטרון מקצועיים! אנו מציעים מפגשים שבועיים המחולקים לפי קבוצות גיל - מכיתות ג' עד י"ב, קבוצת נשים, והשנה בעזרת ה' תיפתח גם קבוצה לבנים. במפגשים תזכו לרכוש כלים מקצועיים בעבודת המשחק ובעולם התיאטרון. בסוף השנה נעלה הפקה מושקעת ומקצועית, בליווי הגברה ותאורה מקצועיים, שתהליך העבודה עליה מגבש ומעצים. החוגים מתקיימים בתקוע, נוקדים, הגבעה הצהובה ונווה דניאל.

לפרטים נוספים ולהרשמה, פנו לרחל קשת

מנהלת: רחל קשת - יוצרת תיאטרון, במאית ושחקנית, מנהלת את המעבדה למשחק. בוגרת תואר ראשון ושני בחוג לתיאטרון של אוניברסיטת תל אביב, זוכת פרס קיפוד הזהב כמבצע השנה, זוכת פרס שר החינוך לתרבות יהודית בתחום התיאטרון.



ליצירת קשר: 052-3992201





יציבה ופעולה

קרמיקה

בחוגים נלמד מבראשית ולעומק את הטכניקות הבסיסיות לעבודה בחימר. ניצור, ניגע, נרגיש, נדייק, ועל הדרך נלמד לווסת כוח, להקשיב, לעבוד, להיות חלק מקבוצה, להיות סבלניים לתהליכים, לפעמים להיות מתוסכלים, לנסות שוב ושוב.. לשמוח ממעשי ידינו. מזמנים לבוא לשיעור ניסיון! יהיה כיף!

מורה: ברוריה עציון - מדריכת אומנות מוסמכת, בוגרת המחלקה ללימודי קדרות במכללת תל-חי. למעלה מעשור מעבירה בשמחה והנאה רבה את חוגי הקרמיקה לילדים ביישוב תקוע.



ליצירת קשר: 052-5665545

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
190	30	16:00-16:45	ב	חובה - א	תקוע
190	30	17:00-17:45	ב	א-ב	
190	30	18:00-18:45	ב	ג' ומעלה ומתקדמים	

* ייתכנו שינויים בקבוצות בהתאמה לפי החלטת המורה



להצבו כאן
להרשאה



אלקטרוניקה

החוג מקנה ידע והבנה בהלחמה ותכנות, חשמל ופיזיקה. במהלך השנה נבנה פרויקטים, נערוך ניסויים על מטריצות ונלמד טכנולוגיות, מושגים ורכיבים מעולם האלקטרוניקה. נלמד לקרוא שרטוטים חשמליים ונשתמש במכשיר מדידה. במהלך השנה נבנה: פנסופר, אורון, קופת חסכון, מכונת על שלט, עין ביונית / גלאי אדם. ייתכנו שינויים בהתאם להתקדמות הקבוצה.



מורה: אבישי מנדיל -

הנדסאי אלקטרוניקה ומחשבים,
בעל ניסיון בהדרכת חוגים יותר מ 16 שנה.



ליצירת קשר: 050-4153669

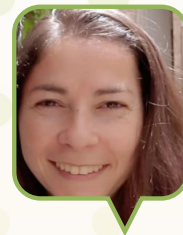
מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
170	30	13:40-14:35	ג	א-ו	נוקדים
170	30	14:50-15:45	ג	א-ב	תקוע
170	30	15:45-16:40	ג	ג' ומעלה	
170	30	17:00-18:00	ג	א-ו	כפר אלדד

* במהלך השנה ייגבה תשלום עבור ציוד ערכה בסך 350 ₪



מרכז מאיצים | מרכז טכנולוגי קהילתי, תקוע

רכזת: רבקה יורב רפאל - עברה הכשרה בהוראת מחוננים ומצטיינים, עם ניסיון רב בהוראה. אוהבת לגו ומדע מילדות.
ליצירת קשר: 050-4999069



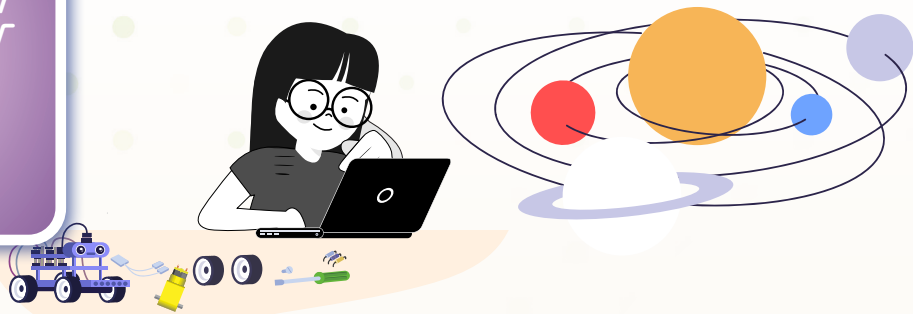
מהנדסי העתיד

מה צריך בשביל להקים מושבה על הירח? איך אפשר להפיק אנרגיה מהטבע? מה מסתתרת באוקיינוס? בחוג נחקר סוגיות מדעיות, נבין איך מכונות ורובוטים עובדים, נעלה רעיונות, נבנה ונתכנת דגמים בלגו ומכני רובוטי, כדי למצוא פתרונות שיקדמו את האנושות. חוג לילדות וילדים סקרנים. בשיתוף עם ליגת **First Lego ישראל**.

סקראץ'

שאלתם את עצמכם איך יוצרים משחקי מחשב? רוצים להכין בעצמכם משחקים? בעזרת שפת התכנות סקראץ' תלמדו את יסודות התכנות, תפתחו פתח לעולם הטכנולוגי בשילוב לגו רובוטי. המטרה היא לחשוף ילדים לכישורי העתיד, ולהכיר את עולם התכנות וההנדסה.





לגו רובוטי למתקדמים (נדרשת ידיעת שפת סקראץ')

בשיתוף עמותת **First Lego ישראל**, בחוג נבנה רובוט, נתכנת אותו, נלמד איך עובדים בקבוצה. נעלה רעיונות לפיתוח פרויקטים טכנולוגיים נוספים.

מהנדסים צעירים

חוג מלא חשיבה ודמיון. בחוג נלמד על הטבע הסובב אותנו. הלימודים ינועו סביב שלושה נושאים: חלל, החיים באוקיינוס ואנרגיה. נבנה בלגו ולגו רובוטי סביבה המדמה את העולם הסובב אותנו, ונתמודד עם אתגרים שונים, בשיתוף עמותת **First Lego ישראל**. בנוסף ניצור בעצמנו סרטונים העוסקים בתחומים אותם נלמד.

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
180	30	13:45-14:30	א	מהנדסי העתיד ג-ד	תקוע
180	30	14:30-15:15	א	סקראץ' ג-ו	
180	30	15:20-16:10	א	לגו רובוטי מתקדמים ד-ו	
180	30	16:15-17:00	א	מהנדסי העתיד א-ב	

ציונות

מרכז צעירים גוש עציון



יצור להשכלה אכוהה		סטודנטים	
מספחה וקהילה		הכנה לקריירה	
הכוונה למסותררים		מרחב לאידה	
מאורכות חכרתית		לכויות	
כילוי ותרכות			



צרו איתנו קשר

חיילים משוחררים chayalim@matnasetzion.com	הנהלה mz.etzion@gmail.com
עו"ס יתד danag@gush-etzion.org.il	רכזת השכלה ותעסוקה buchrise@gmail.com
עולים צעירים shoshanap@gush-etzion.org.il	



או בטלפון : 054-2327189



להרשאה
כאמזרה האוס
לחצו כאן



להרשאה
כאמזרה האוס
לחצו כאן



יצירה ופזלורה

ציור

חוג קסום - לגלות את האמן שבילד! חוגי ציור בדגש על פיתוח הסגנון האישי של כל ילד. החוג כולל לימוד ציור מופשט ועכשווי, לצד שיטות העתקה מסורתיות. לימוד יסודות ציור וטכניקה עם עפרון, גירי פסטל, וצבעי שמן. הצטרפו אלינו לחוויה יצירתית ומלאת השראה!

מורה: שרה בלוק - ציירת, מוסמכת תואר ראשון ותעודת הוראה באומנות ובעלת סטודיו לציור בנווה דניאל. מציגה בתערוכות בארץ. מלמדת ילדים נוער ומבוגרים עם ניסיון של למעלה מ-10 שנים בחוגי



ציור בגוש עציון. **ליצירת קשר: 054-7775966**

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
220	30	14:45-15:45	ג	א-ד	תקוע
240	30	16:00-17:30	ג	ה' ומעלה	
220	30	15:00-16:00	ב	א-ד	הגבעה הצהובה

תשלום סימלי עבור ערכה שנתית ייגבה לאחר תחילת שנה בסך - 140 ₪



כתימתאות נעיות ונשים

פלדנקרייז נשים

שיטת פלדנקרייז, עוקבת אחרי תהליכי התנועה הראשוניים של התינוק ובעזרת למידה זו משפרת את יכולות התנועה והתפקוד של האדם המבוגר. אופי השיעורים מאפשר לקחת אחריות על הגוף מתוך הבנה, והשיפור ניכר באיכות התנועה - בקלות, בדיוק ובתיאום בין כל אברי הגוף. אנו מזמינים אתכן לחוות מחדש מהי תנועה אורגנית, תהליך לימודי, אשר בדומה לתהליך שתינוק עובר - חופשי משיפוט ומביקורת, נטול שאיפה לתוצאות ולמדידות. תהליך שכולו סקרנות, ניסוי, טעיה, חקירה וגילוי.

מורה: חיה חברוני - בוגרת קורס להכשרת מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז ירושלים. מנחה קבוצות ומטפלת בנשים, נערות וילדים. בעלת ניסיון וידע של שנים בהוראת פלדנקרייז.



ליצירת קשר: 0526581796



להרשאה
כאמרח האוס
לחצו כאן



להרשאה
כאמרח האוס
לחצו כאן



מחיר לחודש	מינימום מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
180	33	9:45 - 9:00	א	נשים	תקוע
160	33	10:15-11:00	ב	נשים	הגבעה הצהובה
160	33	8:00-8:45	ד	נשים	
280	66	10:15-11:00 8:00-8:45	ב ד	נשים פעמיים בשבוע	





כתימתאות נעיות ונשים

מודעות גוף ויציבה

שיעור התעמלות בשיטה ייחודית העובדת על הגמשת מפרקים, חיזוק שרירים, יציבה נכונה ומודעות לגוף. המתעמלת על מזרן במצבי עמידה, ישיבה ושכיבה מבצעת תרגילים להפעלה מבוקרת של שרירים ומפרקי הגוף.

מורה: מיכל שחור - פיזיותרפיסטית מוסמכת ב"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא, בעלת תואר ראשון בפיזיותרפיה אונברסיטת תל-אביב, בעלת תעודת מקצוע קבועה ממשרד הבריאות, עובדת בבי"ח שערי צדק. בעלת ניסיון של שנים בהוראת שיעורי ההתעמלות בשיטה זו.



ליצירת קשר: 058-4931426

מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
160	33	8:00-9:00	ה	נשים	גבעה צהובה



להצבו כאן
להרשאה



פילאטיס נשים

מורה: יאנה פלוצר

ליצירת קשר: 054-2694002



מחיר לחודש	מינ' מפגשים שנתי	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
160	33	8:00-9:00	א	נשים	נוקדים
160	33	8:00-9:00	ג	נשים	
160	33	7:00-8:00	ו	נשים	
230	66		א/ג/ו	פעמיים בשבוע	
270	99		א/ג/ו	שלוש פעמים בשבוע	

להרשאה
לנערו

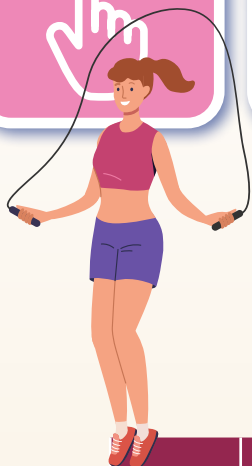


להרשאה
לנשים



כתימתאות נערו ונשים

אימוני כושר לנערו ונשים



מורה: עדן בואניש - תושבת נוקדים. בעלת תעודת הדרכת כושר מטעם מכון וינגייט, מלמדת נערו ונשים.

ליצירת קשר: 054-4396926



מחיר לחודש	מינימום מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
140	30	18:30-19:15	א	נערו	נוקדים
140	30	18:30-19:15	ה	נערו	נוקדים
200	60	18:30-19:15	א + ה	נערו פעמיים בשבוע	נוקדים
160	33	20:15-21:00	א	נשים	נוקדים
160	33	20:15-21:01	ד	נשים	נוקדים
220	66	20:15-21:01	א + ד	נשים פעמיים בשבוע	נוקדים



לוח חופשות ותאריכים מיוחדים

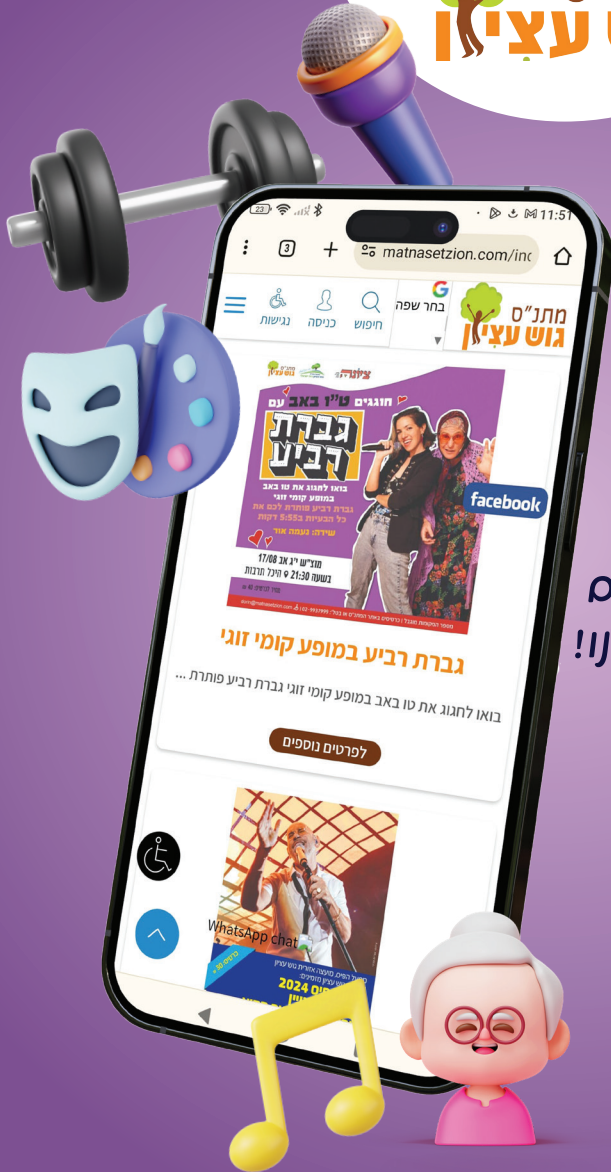
שנת הפעילות במתנ"ס תיפתח ביום ראשון, כ"ח באב תשפ"ד 1.9.2024

במועדים הבאים לא יתקיימו חוגים:

2-4 באוקטובר 2024	יום רביעי כ"ט אלול-יום שישי ב' בתשר	ראש השנה
11-12 באוקטובר 2024	יום שישי ט'-שבת י' בתשרי	יום הכיפורים
16-24 באוקטובר 2024	יום רביעי י"ד-יום חמישי כ"ב בתשרי	סוכות ושמחת תורה
27 בדצמבר 2024 - 2 בינואר 2025	יום שישי כ"ו בכסלו-יום חמישי ב' בטבת	חנוכה
13-15 במרץ 2025	יום חמישי י"ג- שבת ט"ו באדר	תענית אסתר ופורים
4-19 באפריל 2025	יום שישי ו'- שבת כ"א בניסן	פסח
30 באפריל-1 במאי 2025	יום רביעי ב'-יום חמישי ג' באייר	יום הזיכרון לחללי צה"ל ויום העצמאות
1-2 ביוני 2025	יום ראשון ה'- יום שני ו' בסיוון	שבועות

במועדים הבאים חוגי המתנ"ס יתקיימו באופן חלקי (תלוי חוג, עקבו אחר העדכונים):

6 באוקטובר 2024	ד' תשרי	צום גדליה
13-15 באוקטובר 2024	יום ראשון י"א-יום שלישי י"ג תשרי	גשר בין יו"כ לסוכות
25 בדצמבר 2024 חוגים עד השעה 19:00	יום רביעי כ"ד-יום חמישי כ"ה בכסלו	חנוכה
10 בינואר 2025	יום שישי י' בטבת	עשרה בטבת
22 באפריל 2025 חוגים עד השעה 19:00	יום שלישי כ"ד בניסן	ערב יום השואה
29 באפריל 2025 חוגים עד השעה 19:00	יום שלישי א' באייר	ערב יום הזיכרון
16 במאי 2025	יום שישי י"ח באייר	ל"ג בעומר



הישארו מעודכנים

חאון חואים, פעילויות ואירועים
אתחדשים כל הזמן באתר שלנו!

לחצו כאן
למידע נוסף

