



Prepared parents. Healthy families.  
Padres preparados. Familias saludables.

# Boletín para padres marzo 2026

## Diversión para las familias durante las vacaciones de primavera

Pollywog tiene ideas sencillas y de bajo costo para las familias en los condados de Linn, Benton y Lincoln.

Las vacaciones de primavera son una oportunidad para tomar las cosas con más calma y disfrutar tiempo juntos en familia. No es necesario viajar lejos ni gastar mucho dinero para que sean especiales. En nuestra área, el clima a finales de marzo puede cambiar rápidamente — sol en un momento y lluvia al siguiente. Está bien. Con un poco de flexibilidad, pueden disfrutar tiempo acogedor en casa y diversión al aire libre durante la misma semana.

Aquí encontrará ideas para bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar — ya sea que se queden en casa, caminen a un parque cercano o exploren algo nuevo en su comunidad.

Para el contenido del sitio web en inglés, consulte la [Guía rápida de Pollywog: Cómo traducir páginas web](#).

### Programas comunitarios durante las vacaciones de primavera

Muchas organizaciones locales ofrecen actividades gratuitas o de bajo costo durante las vacaciones. Consulte con el departamento de Parques y Recreación de su ciudad, el YMCA local, Boys & Girls Club, centros comunitarios o iglesias. Algunos ofrecen campamentos de medio día o eventos especiales que apoyan a las familias que trabajan. Los boletines escolares y las redes sociales del distrito escolar también son buenos lugares para buscar información actualizada.

### Parques, chapoteaderos y aire fresco

Si la lluvia da una pausa, vayan afuera — aunque sea por 20 o 30 minutos. A los niños pequeños les encantan las cosas simples: charcos, palitos, piedras y pájaros.

¿Busca lugares fuera de su vecindario donde los pequeños puedan moverse y explorar la



naturaleza? Visite [Lugares para Jugar, Aprender y Explorar](#) para encontrar listas de parques estatales, del condado y de la ciudad en su área, además de ideas para paseos locales.

Convierta una caminata corta en un juego. Prueben una búsqueda de colores — “¿Puedes encontrar algo verde? ¿Algo amarillo?” Permita que su hijo marque el ritmo. Detenerse a mirar gusanos o flores también es parte de la aventura. Lleve bocadillos sencillos y agua. Incluso un picnic corto sobre una manta puede sentirse como una ocasión especial

### Paseos locales económicos

Si desea hacer algo un poco diferente, manténgalo sencillo y breve. Para los niños pequeños, aproximadamente una hora suele ser suficiente.

- [Festival of Illusions](#) en el Lincoln City Cultural Center (22–29 de marzo). Una semana de magia, arte y diversión familiar. Gratis para niños menores de 5 años.
- [Whale Watch Week](#) en el Hatfield Marine Science Center en Newport (21–28 de marzo). Celebre la migración de las ballenas grises con juegos y actividades.
- [From Airwaves to Algorithms](#) en el Philomath Museum (10 am–4:30 pm, miércoles a sábado

hasta el 4 de abril de 2026). Una exhibición interactiva que explora cómo las familias han compartido historias a lo largo del tiempo. Entrada gratuita.

- [Miércoles de Música en Vivo](#) en Common Fields en Corvallis. Música familiar de 6–8 p.m. Llegue temprano — el espacio es limitado.
- [“Once Upon A Thursday”](#) en Albany Historic Carousel & Museum (jueves, 11:30 am). Actividades gratuitas y divertidas para niños pequeños.

**¿Está buscando cosas divertidas para hacer con sus pequeños?**



Ya sea que deseen hacer nuevas conexiones o simplemente salir de casa y divertirse en familia, ¡tenemos algo para ustedes!

Haga click en **Events** en la parte de arriba de nuestra página de Facebook o visite [facebook.com/PollywogFamily/events](https://facebook.com/PollywogFamily/events) (la mayoría de eventos son en inglés)

¡No se pierda lo que pasa en su comunidad! Visite nuestra sección de Eventos para encontrar actividades y eventos en los condados de Linn, Benton y Lincoln. Haga click en Events en la parte de arriba de nuestra página de Facebook o visite [facebook.com/PollywogFamily/events](https://facebook.com/PollywogFamily/events) (La mayoría de los eventos son solo en inglés.)

### Actividad bajo techo: Natación

Los días lluviosos son perfectos para nadar bajo techo. Muchas piscinas locales ofrecen horarios de natación abierta a precios accesibles para familias.

#### Condado de Linn

[Albany Community Pool](#)

[Albany YMCA Aquatics](#)

[Lebanon Community Pool](#)

[Sweet Home Community Pool](#)

#### Condado de Benton

[Corvallis Osborn Aquatic Center](#)

#### [Philomath Clemens Community Pool](#)

#### Condado de Lincoln

[Lincoln City Parks & Rec Pool](#)

[Newport Aquatic Center](#)

[Greater Toledo Pool](#)

Llame con anticipación para confirmar horarios y costos. Nadar ayuda a los niños a usar su energía y muchas veces también mejora las siestas y la hora de dormir.

### Diversión gratis en su biblioteca local

Las bibliotecas son uno de los mejores lugares (¡y gratuitos!) para visitar durante las vacaciones. Muchas ofrecen horas de cuentos, manualidades, legos, música y movimiento, y eventos especiales para familias. También puede preguntar sobre el “Culture Pass”, que permite a las familias visitar museos locales sin costo.

Después de la hora de cuentos, permita que su hijo elija uno o dos libros para llevar a casa. Lean despacio. Miren las ilustraciones con atención. Hagan preguntas sencillas como: “¿Qué ves?” o “¿Cómo crees que se siente?” Leer juntos fortalece el lenguaje y la conexión familiar.

#### Bibliotecas del Condado de Linn

[Albany Public Library](#)

##### Biblioteca Principal

- Noche de estreno anticipado de película: Zootopia 2 – miérc 4 de marzo, 4–6 pm
- Hora de cuentos para niños pequeños – mar, 11 am o 11:30 am
- Hora de cuentos bilingüe – miérc, 10:30 am
- Hora de cuentos en español – miérc, 11 am
- Hora de cuentos para bebés – juev, 11 am o 11:30 am
- Manualidades infantiles sin inscripción – 3.er juev, todo el día

##### Carnegie Library

- Hora de cuentos para toda la familia – vier, 10:30 am
- Súper Sábs (Diversión en familia) – sáb, 10:30 am

[Brownsville Community Library](#)

- Hora de cuentos con manualidad – vier, 11 am

[Harrisburg Public Library](#)

- Hora de cuentos para niños pequeños (0–3 años) – miérc, 11 am

- Hora de cuentos – vier, 10:30 am
- Club de Legos – vier, 3 pm

#### Lebanon Public Library

- Bingo “Brown Bag” (5–18 años) – mar 24 de marzo, 2:30 pm
- Hora de cuentos preescolar – juev, 10 am (¡Cabras reales visitarán el 26 de marzo!)
- Manualidades con cuentas Perler (5+ años) – sáb 28 de marzo

#### Scio Public Library

- Hora de cuentos (0–5 años) – mar, 9:30 am

#### Sweet Home Public Library

- Club de Creadores Lego – mar, 4 pm
- Película por la tarde – miérc, 3 pm
- Hora de cuentos – los niños pueden escuchar sentados en su regazo juev, 10 am
- Hora de cuentos preescolar – juev, 11 am

### **Bibliotecas del Condado de Benton**

#### CBCPL - Alsea Branch

- Hora de cuentos preescolar de ciencias – miérc 4 de marzo, 9 am
- Tarde de manualidades – mar 24 de marzo, 3:30–4:30 pm
- Actividades sensoriales (Squishtivities) para niños de 2 a 5 años – 2do mar, 4–5 pm
- Coro infantil de Alsea – miérc, 4:30 pm
- Para más eventos familiares, consulte el [Calendario de Eventos](#)

#### CBCPL - Corvallis Branch

- Hora de cuentos para bebés – mar, 10:30 am
- Hora de cuentos para niños pequeños – miérc, 10:30 am
- Hora de cuentos preescolar – juev, 10:30 am
- Hora de cuentos familiar – vier, 10:30 am
- Cuentos del sáb – 1.er sáb, 10:30 am
- Música en familia (2–10 años) – 2.º sáb, 10:30 am
- Hora de cuentos bilingüe – 3.er sáb, 10:30 am
- Para más eventos familiares, consulte el [Calendario de Eventos](#)

#### CBCPL – Monroe Branch

- Hora de cuentos preescolar de ciencias – vier 20 de marzo, 10:30 am
- Tiempo de juego – mar, 10:30 am

- Actividades sensoriales (Squishtivities) para niños de 2 a 5 años– mar, 10:30 am (los adultos deben acompañar a los niños)
- Noche de manualidades para todas las edades – 1er miérc, 5:30–7 pm
- Hora de cuentos (0–5 años) – vier, 10:30 am
- Para más eventos familiares, consulte el [Calendario de Eventos](#)

#### CBCPL – Philomath Branch

- Hora de cuentos preescolar de ciencias – vier 13 de marzo, 10:30 am
- Hora de cuentos – miérc, 10:30 am
- Día de Construcción – 1.er miérc, 3:30 pm
- Actividades sensoriales (Squishtivities) para niños de 2 a 5 años – 2.º miérc, 10:45 am (los adultos deben acompañar a los niños)
- Tiempo de juego – 4.º miérc, 11:00 am
- Sáb de Legos – sáb, 11 am
- Para más eventos familiares, consulte el [Calendario de Eventos](#)



### **Bibliotecas del condado de Lincoln**

#### Driftwood Public Library

- Música y movimiento – mar, 10:30 am
- Noche familiar – miérc, 3:30–5:30 pm
- Hora de cuentos – juev, 10:30 am
- Hora de cuentos de sáb – sáb, 10:30 am

#### Newport Public Library

- Hora de cuentos para niños pequeños – mar, 10:30 am
- Hora de cuentos preescolar – miérc, 10:30 am
- Legos y manualidades – tercer miérc, 1:30 pm
- Hora de cuentos bilingüe – juev, 5:30 pm
- Diversión familiar con Lego – 1.er vier, 2:30 pm

**Siletz Public Library**

- Hora de cuentos – miérc, 2:00 pm

**Toledo Public Library**

- Hora de cuentos – miérc, 10:30 am
- Legos en la biblioteca – miérc, 3:30 pm

**Waldport Public Library**

- "Little bugs" (bebés) y niños pequeños – miérc, 10 am

**Yachats Public Library**

- Consulte el [sitio web para ver los programas disponibles](#)

**Diversión fácil y económica en casa**

Si quedarse en casa es lo mejor para su familia, aún pueden hacer que la semana sea especial.

- Organicen una [fiesta de té](#).
- [Construyan un fuerte \(casita\) con cobijas](#) y usen una linterna para contar historias.
- [Pongan música](#) y hagan una fiesta de baile con pañuelos o toallas de cocina.
- Intenten hacer [helado en una bolsa](#) (¡solo necesita 5 ingredientes!).
- [Jueguen juegos sencillos](#) como juegos de memoria o Go Fish.
- En días secos, dibujen con [tiza en la acera](#).
- En días lluviosos, hagan gis/tiza [manualidades sencillas de primavera](#).
- Hagan una [pequeña búsqueda de cosas](#)

[específicas en la naturaleza](#) —como una hoja, un palito o una flor amarilla, etc.

- Usen [tubos de papel, cajas de cereal y materiales reciclados](#) para construir robots o animales.
- [El desarrollo del cerebro a través del juego](#) es una de las maneras más poderosas en que los niños aprenden y crecen. Momentos sencillos de la vida diaria, como conversar, cantar, jugar a imaginar, construir y jugar juegos, ayudan a fortalecer habilidades importantes del cerebro, como la concentración, la memoria y el autocontrol.

**Cómo hacer que la semana sea más tranquila**

Las vacaciones de primavera no necesitan estar llenas de actividades para ser significativas. Los niños pequeños se sienten mejor cuando las rutinas se mantienen estables. Trate de conservar horarios regulares de comidas, siestas y la hora de ir a la cama.

Planifique solo una actividad principal por día. Un parque, una visita a la biblioteca o nadar es suficiente. Si su hijo está cansado o pierde interés, está bien intentarlo otro día. Ofrezca opciones sencillas como: "¿Parque o biblioteca?" Dar opciones fortalece la confianza y reduce conflictos.

Lleve bocadillos, agua y ropa extra. El clima cambiante y el hambre pueden causar mal humor. Manténgase flexible. Los planes pueden cambiar — y eso es normal.

Y, sobre todo, cuídese usted también. Su presencia tranquila es más importante que cualquier actividad.

Días sencillos. Planes flexibles. Tiempo juntos.

Eso es más que suficiente.

Le deseamos a su familia unas vacaciones de primavera llenas de alegría y conexión en los condados de Linn, Benton y Lincoln.

 [Pollywog Facebook](#)

 [Pollywog Website](#)

 [Pollywog Instagram](#)

 [Pollywog YouTube](#)

Pollywog Family  
6500 Pacific Blvd. SW, LM-132  
Albany, OR 97321  
541-917-4884, [pollywog@linnbenton.edu](mailto:pollywog@linnbenton.edu)