



Catalogue de formations 2024

Prévention, sécurité & santé au travail • Numérique
Bureautique • Accompagnement social, médico-social &
pratiques professionnelles • Communication professionnelle •

Les clés de votre réussite

1, boulevard de Vladimir - 17100 SAINTES
contact@atouts-competences.fr • 05 46 97 51 42 • atouts-competences.fr



ATOUPS & COMPÉTENCES

Nous sommes ravis de vous présenter le tout nouveau catalogue de formations d'Atouts et Compétences. En ces temps de mutation rapide et de défis constants, il est essentiel de cultiver et de renforcer nos compétences pour prospérer dans un monde en perpétuelle évolution.

Chez "Atouts et Compétences", nous croyons fermement que l'apprentissage continu est la clé du succès professionnel. C'est pourquoi nous avons minutieusement conçu une gamme diversifiée de formations pour répondre aux besoins variés de nos apprenants, quel que soit leur secteur d'activité ou leur niveau d'expérience.



Que vous souhaitiez perfectionner vos compétences techniques, développer votre connaissance ou améliorer votre pratique, notre catalogue de formations vous offre un panel d'options pour vous aider à atteindre vos objectifs.

Que vous soyez un professionnel en quête de perfectionnement personnel ou une entreprise désireuse de développer les compétences de son équipe, "Atouts et Compétences" est votre partenaire de confiance pour un apprentissage de qualité.

Explorez notre catalogue de formations dès aujourd'hui et prenez en main les clés de votre réussite avec "Atouts et Compétences".

L'équipe "Atouts et Compétences"


NOTRE CATALOGUE

Pour faciliter votre exploration et votre navigation à travers notre catalogue de formations interactif, nous avons mis en place une grille de lecture claire et concise. Cette grille vous permettra d'identifier rapidement les informations que vous recherchez.

Voici la légende qui vous aidera à interpréter facilement les informations présentées dans notre catalogue :

Formation par thématique

Sommaire




PRÉVENTION, SÉCURITÉ & SANTÉ AU TRAVAIL	5
SST – Sauveteur secouriste du travail	6
MAC SST – Sauveteur secouriste du travail (maintien & actualisation des compétences)	7
EPI – Equiper première intervenant	8
DUERP – Document unique d'évaluation des risques professionnels	9
Habilitation électrique	10
Les bases incendie	12
PRAP IBC – Prévention des risques liés à l'activité physique	13
PSSM – Premiers secours en santé mentale STANDARD	15
Gestes & postures	16
Appréhender les situations d'agressivité & de violence	17
NUMERIQUE	18
Cybersecrétariat sensibilisation et prévention	19
Prévention des risques numériques	20
BUREAUTIQUE	21
Excel initiation – Maîtriser les fondamentaux	22
Excel perfectionnement	23
Word initiation – Maîtriser les fondamentaux	24
Word perfectionnement	25
Power Point initiation	27
Power Point perfectionnement	28
ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, MÉDICO-SOCIAL & PRATIQUES PROFESSIONNELLES	29
Promouvoir la bientraitance et prévenir la maltraitance	30
Appréhender les maladies neurodégénératives	31
Connaitre et comprendre le processus de vieillissement	32
Accompagner les personnes en situation de handicap	33
Assurer une nutrition adaptée	34
Mieux appréhender la fin de vie au domicile	35

Cliquez sur la thématique pour accéder aux formations
OU
Cliquez directement sur la formation

Programme de formations

Modalités de formation



Thématique

Programme de formations

Retour au sommaire

NOS ENGAGEMENTS

Depuis plus de 25 ans, Atouts et Compétences est un acteur majeur de la formation, dévoué à répondre à vos attentes. Notre engagement ? Proposer des formations adaptées et novatrices, accompagnant professionnels et particuliers dans un monde en constante évolution. Bienvenue dans notre environnement, où chaque talent est développé et chaque ambition est encouragée vers le succès.

INNOVER

L'innovation sociale constitue le socle de notre performance. Nous mettons un point d'honneur à encourager la recherche et le développement de nouveaux dispositifs pour répondre aux défis sociaux et humains actuels, ainsi que pour anticiper ceux de demain.

ACCOMPAGNER

Nous accompagnons les particuliers et les professionnels dans la réalisation de leurs projets, en mettant en valeur leurs compétences et leur savoir-faire. Notre approche est axée sur la reconnaissance de l'unicité de chaque individu, garantissant ainsi une assistance constante, équitable et professionnelle.

COLLABORER

Nous nous investissons pleinement en mobilisant nos compétences, nos connaissances et notre énergie pour promouvoir une démarche partenariale de proximité dynamique. Notre richesse réside dans notre diversité, qui nous permet de réfléchir et de collaborer de manière collective.

FORMER

Une organisation à taille humaine qui répond concrètement à vos besoins avec réactivité et un souci constant de qualité. Nous vous accompagnons en vous fournissant des conseils avisés et en mettant en place des outils adaptés pour vous offrir une solution sur mesure.



Réactivité

Nous répondons rapidement à vos besoins en formation, assurant ainsi une progression fluide et efficace.

Exigences

Nous fixons des standards élevés pour chaque programme de formation, garantissant un apprentissage approfondi et rigoureux.

Qualité

Nos formations sont conçues pour s'adapter à vos spécificités, offrant ainsi une expérience personnalisée et pertinente.

Adaptabilité

Nous nous engageons à fournir des formations d'une haute qualité, appuyées par notre savoir-faire et notre engagement.



97,8%

de participants satisfaits

FORMATION INTER

Une formation dans nos locaux

- Planification de la formation à partir d'un calendrier préétabli
- Partage d'expérience avec des professionnels exerçant dans d'autres structures et/ou milieux professionnels
- Tarif individuel
- Adaptation de la formation selon les besoins et le niveau de chaque participant

FORMATION INTRA

Une formation dans votre établissement

- Liberté et choix de la date de formation
- Personnalisation du programme pour répondre aux besoins spécifiques de votre structure et ajustement en fonction des attentes
- Formation dispensée sur site, offrant des économies sur les frais de déplacement pour les collaborateurs
- Tarification avantageuse pour les groupes
- Renforcement des compétences de base et du sentiment d'unité au sein de l'équipe



Sommaire



Atouts & Compétences	2
Notre catalogue	3
Nos engagements	4
Prévention, Sécurité & Santé au Travail	8
SST – Sauveteur Secouriste du Travail	9
MAC SST – Sauveteur Secouriste du Travail (maintien & actualisation des compétences)	10
EPI – Equipier Première Intervention	11
DUERP – Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels	12
Habilitation électrique	13
Les bases incendie	15
Devenir acteur PRAP IBC – Prévention des risques liés à l'activité physique : Industrie, BPT & Commerce	16
Maintien & Actualisation des Compétences PRAP IBC	17
Devenir acteur PRAP 2S – Prévention des risques liés à l'activité physique sanitaire & social	18
Maintien & Actualisation des Compétences PRAP 2s	19
PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale – Module STANDARD	20
PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale – Module JEUNES	21
Gestes & postures	22
Appréhender les situations d'agressivité & de violence	23
Numérique	24
Cybersécurité sensibilisation et prévention	25
Prévention des risques numériques	26
Bureautique	27
Excel initiation – Maîtriser les fondamentaux	28
Excel perfectionnement	29
Word initiation – Maîtriser les fondamentaux	30

Sommaire



Word perfectionnement	31
Power Point initiation	32
Accompagnement social, médico-social & Pratiques professionnelles	33
Promouvoir la bientraitance et prévenir la maltraitance	34
Appréhender les maladies neurodégénératives	35
Connaître et comprendre le processus de vieillissement	36
Accompagner les personnes en situation de handicap	37
Assurer une nutrition adaptée	38
Mieux appréhender la fin de vie au domicile	39
Connaître les rôles et limites de l'intervenant(e) à domicile	40
Relation personne aidée & aidant professionnel	41
Utilisation du matériel technique	42
Repérer et accompagner les personnes en situation d'addictions	43
Prévenir et faire face à l'agressivité	44
Les différents établissements d'accueil pour personnes âgées semi-autonomes ou dépendantes	45
La protection des majeurs vulnérables	46
Le travail en équipe	47
Les différentes formes de communication	48
Les activités pour les personnes âgées en perte d'autonomie	49
Le projet d'animation	50
Accompagner aux soins d'hygiène	51
Communication professionnelle	52
Analyse de pratiques professionnelles	53
Recruter et Fidéliser	54
Remerciements & Contact	55



ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Qualiopi 
processus certifié



• Prévention, sécurité
& santé au travail •

Programme de formations **2024**

Les clés de votre réussite

1, boulevard de Vladimir - 17100 SAINTES
contact@atouts-competences.fr • 05 46 97 51 42 • atouts-competences.fr



SAUVETEUR SECOURISTE
DU TRAVAIL

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

310 € / pers.

Groupe :

2 100 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise et porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise sur le lieu de travail..

CONTENU DE LA FORMATION

Protéger : Reconnaître, sans s'exposer, les dangers persistants qui menacent la victime de l'accident et les autres personnes exposées.

- Protéger / Prévenir
- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques en matière de prévention
- Examiner : Rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.

Faire alerter / Alerter : Transmettre aux moyens et aux personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour qu'ils puissent organiser l'intervention des secours.

De faire alerter à Informer : Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise ou l'établissement de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Secourir : Le SST doit être capable d'effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime.

- Saignement
- Etouffement
- Malaise
- Brûlures, ...

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques,
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation
- Remise d'un certificat SST



FORMATION A&C - PROGRAMME

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

**ATOUTS &
COMPÉTENCES**
Les clés de votre réussite

Horaires :
09h-17h
Durée :
7h / 1 jour

Lieu :
A définir

Nombre de participants :
6 à 10 participants

Public :
Tout public

Individuel :
165 € / pers.
Groupe :
1 100 € / groupe


A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.

Être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise et porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise sur le lieu de travail

CONTENU DE LA FORMATION

Évaluation à partir d'un accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST :

Une partie consacrée à la révision des gestes d'urgence

Une partie consacrée à l'actualisation de la formation :

- Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Aux modifications du programme

Conduite à tenir en cas d'accident

- Protéger
- Examiner
- Faire alerter / Alerter
- D'alerter à Informer
- Secourir

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Au cours de chaque séance pratique, rappel des méthodes pour examiner la victime et justification des gestes enseignés.

- Présentation du matériel de simulation
- Explication du rôle en tant que secouriste ; victime ; témoin
- Mise en situation d'accidents simulés

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation
- Remise d'un certificat SST



ÉQUIPIER PREMIÈRE
INTERVENTION

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

310 € / pers.

Groupe :

2 000 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser les règles d'extinction et d'évacuation appropriées en cas de début d'incendie dans sa structure.

CONTENU DE LA FORMATION

Reconnaitre les différents organes de sécurité dans sa structure :

- Les risques spécifiques à sa structure et ses moyens existants de lutte contre l'incendie
- Le contenu des consignes de sécurité
- La conduite à tenir

Comprendre le processus de départ d'incendie :

- Les causes, le mécanisme et les différentes classes de feu
- Les différents types de combustion et les modes de propagation
- Les conséquences humaines et matérielles

Connaître et maîtriser les différents moyens de lutte contre un incendie :

- L'utilisation des moyens d'extinction au sein de la structure
- Les autres moyens d'extinction possibles
- La manipulation des extincteurs sur feux réels avec simulateur

Élargir ses compétences aux risques domestiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



FORMATION A&C - PROGRAMME

**ATOUTS &
COMPÉTENCES**
Les clés de votre réussite

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

150 € / pers.

Groupe :

Non applicable

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux chefs d'exploitation agricole viticole

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Élaborer et compléter les unités de travail du DUERP

CONTENU DE LA FORMATION

La démarche du document unique d'évaluation des risques professionnels :

- Son cadre réglementaire
- Ses objectifs

Données sur l'accidentologie en viticulture et sur la stratégie globale des préventions des risques en entreprise

Accompagnement individuel des participants :

- Rédaction de leur document unique d'évaluation des risques professionnels
- Apports des connaissances sur les risques spécifiques à la viticulture (viticulture, vinification, distillation, stockage...)
- Moyens de prévention possibles pour diminuer ces risques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support Power Point
- Outils pour la réalisation du DUERP
- Documents additionnels et outils annexes en fonction des besoins en lien avec l'évaluation des risques professionnels

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

HABILITATION
ÉLECTRIQUE

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

310 € / pers.

Groupe :

2 100 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Tout salarié non-électricien amené à exécuter des tâches d'ordre non-électrique à proximité de pièces nues sous tension ou dans des locaux réservés aux électriciens

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances suffisantes pour obtenir un titre d'habilitation électrique
- Identifier & maîtriser les risques électriques
- Mettre en œuvre les procédures de travail en sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

- Notion élémentaire d'électricité
- Le courant électrique et le corps humain
- Incidents et accidents dans les ouvrages électriques
- Appareils de sectionnements, de commande et protections
- Les règles de sécurité selon la norme NF C 18510
- Les domaines d'interventions et les limites selon les habitations
- Les moyens de protections et d'interventions en cas d'accidents en milieu électrique
- 4 heures de pratique : obligations réglementaires de l'employeur sur la formation des collaborateurs en milieu électrique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre théorie et pratique
- Malette électrique et tableau basse tension
- Outils pédagogiques

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

HABILITATION ÉLECTRIQUE



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

165 € / pers.

Groupe :

1 100 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Être détenteur d'une habilitation électrique H0B0

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Révision des connaissances liées au titre d'habilitation électrique
- Identifier & maîtriser les risques électriques
- Mettre en œuvre les procédures de travail en sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

PHASE THÉORIQUE

Évaluation des écarts et rappels approfondis sur :

- La réglementation sur la sécurité applicable aux opérations et manœuvres d'ordre électrique
- Cadre d'intervention du personnel formé H0 B0
- Les dangers de l'électricité, les différentes zones, les niveaux d'habilitation, les documents applicables
- Notions de prévention des risques - Arbre des causes
- L'évaluation et la prévention des risques pour des opérations simples et des manœuvres d'ordre électrique
- Procédures en cas d'incident et conduite à tenir lors d'un accident d'origine électrique
- Théorie sur les gestes élémentaires de soins d'urgence
- Prescriptions de sécurité électrique pour non électriciens lors d'opérations non-électriques en zone dangereuse

PHASE PRATIQUE

- Utilisation et descriptif des équipements de protection
- Simulations de travaux non-électriques à proximité de pièces nues sous tension ou dans un local dont l'accès est réservé aux électriciens.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre théorie et pratique
- Malette électrique et tableau basse tension
- Outils pédagogiques

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



LES BASES
INCENDIE

Horaires :

A définir

Durée :

2h

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10****participants**

Public :

Tout public

Individuel :

70 € / pers.

Groupe :

480 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Savoir intervenir sur un début d'incendie

CONTENU DE LA FORMATION**Théorie : 1h**

- Nombre des incendies et leurs conséquences
- Le triangle du feu
- Propagation et effets de l'incendie
- Les différents combustibles et extincteurs appropriés
- L'importance de l'alarme et de l'alerte

Pratique : 1h

- Utilisation d'extincteurs sur le feu simulé avec bas à feu (flammes réelles au gaz)
- Repérage des moyens de lutte contre l'incendie, des moyens d'alarme, zones sensibles

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre théorie et pratique
- Etude de cas
- Mise en situation

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



FORMATION A&C - PROGRAMME

**ATOUTS &
COMPÉTENCES**
Les clés de votre réussite
DEVENIR ACTEUR PRAP IBC – Industrie, BTP & Commerce
PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE


Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10**participants**

Public :

Tout public

Individuel :

370 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vise à développer une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise à travers des acteurs PRAP identifiés

- Contribuer à la remontée des situations difficiles ainsi qu'à leur analyse et amélioration de façon continue
- Permettre à l'ensemble des acteurs de l'établissement de participer à l'amélioration des conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

COMPÉTENCES VISÉES

- Reconnaître les différents organes de sécurité dans sa structure
- Être capable de situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

CONTENU DE LA FORMATION

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ludique et applicative, expérimentation pratique, jeux de rôles, apports théoriques, échanges, auto-évaluation, fiches INRS

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Un certificat « acteur PRAP IBC » sera transmis au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences
- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

PRAP IBC



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

310 € / pers.

Groupe :

2 000 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Être détenteur du certificat PRAP IBC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Contribuer à la remontée des situations difficiles ainsi qu'à leur analyse et amélioration de façon continue.
- Permettre à l'ensemble des acteurs de l'établissement de participer à l'amélioration des conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

COMPÉTENCES VISÉES

- Reconnaître les différents organes de sécurité dans sa structure :
- Être capable de situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

CONTENU DE LA FORMATION

- Poursuivre son action dans la prévention ainsi que risques de son métier
- Revoir les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain -
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé en lien avec les expériences passées
- Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort (révision des techniques)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ludique et applicative, expérimentation pratique, jeux de rôles, apports théoriques, échanges, auto-évaluation, fiches INRS

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Un certificat « acteur PRAP IBC » sera transmis au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences
- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



FORMATION A&C - PROGRAMME

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***DEVENIR ACTEUR PRAP 2S – Sanitaire & social**
PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Horaires :

09h-17h

Durée :

28h / 4 jours

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

700 € / pers.

Groupe :

4 885 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Observer et analyser sa situation de travail
- Repérer les risques liés à son activité professionnelle
- Proposer un plan d'amélioration technique ou organisationnelle d'aménagement de son poste de travail
- Contribuer à la mise en œuvre dans son établissement de la prévention des risques liés à l'activité physique en mobilisant les personnes concernées dans sa structure
- Connaître les déplacements spontanés, analyser les capacités du patient en vue d'adapter le type d'assistance dont il a besoin : verbale, physique ou matérielle

COMPÉTENCES VISÉES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant de l'autre et de soi (ALM)

CONTENU DE LA FORMATION

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ludique et applicative, expérimentation pratique, jeux de rôles, apports théoriques, échanges, auto-évaluation, fiches INRS

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Un certificat « acteur PRAP 2S » sera transmis au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences
- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competes.fr



atouts-competes.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

PRAP 2S



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

370 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Être détenteur du certificat PRAP 2S

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque et sa prévention dans son entreprise ou son établissement

COMPÉTENCES VISÉES

- Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur en prévention des risques liés à l'activité physique
- Permettre à chacun et tout au long de sa vie d'acquérir des compétences pour devenir un acteur de prévention dans son établissement
- Construire et définir des pistes d'améliorations des situations de travail dans les domaines techniques, organisationnels et humains en vue de réduire les risques de troubles musculosquelettiques et ceux liés aux manutentions manuelles

CONTENU DE LA FORMATION

- Maintenir et poursuivre l'accompagnement de l'établissement dans la démarche de prévention des risques (maîtrise des fondamentaux, posture de conseil, élaboration de projet de prévention)
- Mettre en œuvre la prévention des risques dans l'établissement (réalisation d'évaluation des risques, animation de la prévention, utilisation et explication des manutentions préventives)
- Poursuivre les formations-actions en prévention des salariés (processus d'apprentissage, optimisation des transmissions et organisation)
- Accompagner la mobilité de la personne aidée (déplacements naturel, situations d'accompagnement et différentes aides techniques et leur utilisation)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ludique et applicative, expérimentation pratique, jeux de rôles, apports théoriques, échanges, auto-évaluation, fiches INRS

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Un certificat « acteur PRAP 2S » sera transmis au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences
- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

PSSM - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - MODULE STANDARD



Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

**8 à 16
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

250 € / pers.
+ 30 € manuel

Groupe :

Tarif sur demande



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun



**Formatrice
accréditée**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France & interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours et plan d'action AERER

Présentation et plan d'action pour la dépression

- Présentation de la dépression : Signes & symptômes
- Interventions efficaces & assistance en cas de crise suicidaire

Présentation des troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux : Signes & symptômes

JOUR 2 Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Interventions efficaces & assistance en cas d'attaques de panique et choc post-traumatique

Présentation et plan d'action pour les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques
- Interventions efficaces & assistance en cas de crise psychotique sévère

Présentation et plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Interventions efficaces & assistance en cas de crise liée à l'utilisation de substances, crise d'agressivité et urgence médicale

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation simulées & Animation sur les représentations
- Plan d'action AERER et rôle du secouriste
- Manuel des premiers secours en santé mentale

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation
- Attestation de secouriste PSSM France



PSSM - PREMIERS SECOURS EN
SANTÉ MENTALE – MODULE JEUNES

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**8 à 16
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

250 € / pers.
+ 30 € manuel

Groupe :

Tarif sur demandeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et jeunes majeurs.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU DE LA FORMATION

Troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crise en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation simulées & Animation sur les représentations
- Plan d'action AERER et rôle du secouriste
- Manuel des premiers secours en santé mentale

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation
- Attestation de secouriste PSSM France



GESTES &
POSTURES

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les bons réflexes pour adopter les bonnes postures au travail et limiter les risques d'accident ou de maladie professionnelle
- Prendre conscience des risques et savoir les analyser
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail

CONTENU DE LA FORMATION

La prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Être informé sur les accidents du travail, les maladies professionnelles ainsi que les préjudices humains et économiques pour l'entreprise
- Les bases des risques professionnels

Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Les éléments d'anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes pathologies
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Entraînement aux gestes et postures

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charge
- Mettre en application sur le terrain

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques
- Mises en situation
- Grille d'analyse

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



APPRÉHENDER LES SITUATIONS D'AGRESSIVITÉ & DE VIOLENCE



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

6 à 10

participants



Public :

Tout public



Individuel :

350 € / pers.

Groupe :

2 470 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Exercer une activité au contact physique/téléphonique des clients/adhérents

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre aux participants de disposer de stratégies relationnelles en situation difficile et mettre en œuvre des comportements adaptés à certaines situations
- Chercher comment apaiser les tensions que peuvent ressentir les clients / adhérents
- Connaître l'organisation mise en place dans l'entreprise pour le salarié victime d'une situation délicate

CONTENU DE LA FORMATION

On abordera sous une forme simulée ou décalée, des situations professionnelles vécues ou prototypiques mettant en relation un usager en souffrance et un professionnel dans le cadre de ses missions.

Mise en situation à partir de cas concrets entre un usager bénéficiaire et un professionnel où circulent agressivité ou violence.

Dans l'entreprise :

Organiser le soutien aux salariés ayant vécu une situation délicate

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques
- Mises en situation
- Jeux de rôles

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation





• Numérique •

Programme de formations **2024**

Les clés de votre réussite

1, boulevard de Vladimir - 17100 SAINTES
contact@atouts-competences.fr • 05 46 97 51 42 • atouts-competences.fr



CYBERSÉCURITÉ

SENSIBILISATION & PRÉVENTION



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10 participants

Public :

Tout public

Individuel :

150 € / pers.

Groupe :

1 050 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser les participants autour des risques et usages liés à la sécurité sur internet
- Connaître les différentes formes de piratage
- Diffuser les bonnes pratiques pour une meilleure sécurité afin de se protéger des grandes catégories d'attaques
- Identifier les processus à appliquer en cas de piratage

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation des différents risques et danger d'internet : la cybersécurité

- Définition
- Prévention & Sensibilisation

Présentation des différentes formes de piratage

- L'hameçonnage (phishing)
- Le ransomware (rançongiciel)
- Les logiciels malveillants (Malware)
- La clé USB
- Les faux sites internet
- Le vol de mot de passe
- Les faux réseaux wifi
- Le quishing

Connaître les bons usages pour une meilleure sécurité

- Gestion et création de mot de passe
- Les courriers indésirables (spams)
- La double authentification
- L'antivirus et les autres logiciels

Réagir en cas d'attaque

- Connaître les contacts et les sites internet utiles

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique / support vidéo
- Mise en pratique (jeux de rôle, mise en situation...)

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation





Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10

participants



Public :

Tout public



Individuel :

150 € / pers.

Groupe :

1 050 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir conseiller, sensibiliser et accompagner les jeunes et adultes autour des risques et usages liés à l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux
- Apprendre à sensibiliser au temps d'écran
- Diffuser des bonnes pratiques numériques
- Connaître les impacts écologiques de l'utilisation du numérique
- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés au numérique

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation des différents risques et danger d'internet : Le cyberharcèlement et la cybersécurité

- Définition
- Prévention & Sensibilisation

Présentation des usages et utilisations d'internet et des réseaux sociaux

- Surfer en toute sécurité (piratage, protection de la vie privée...)
- Sensibiliser aux informations relayées (Fake news)
- Les contenus inadaptés
- Gestion des contacts

Connaître les bons usages pour contrôler ses données personnelles

- Mesurer l'impact des dangers liés à la diffusion d'informations personnelles (e-réputation)

Présentation des risques liés à l'usage abusif des écrans

- Durée des temps d'écran
- Contrôle parental
- Le besoin de déconnexion
- Impact relation sociale

Présentation des ressources pour favoriser une démarche écologique numérique

- Impacts et dangers écologiques
- Repenser sa consommation et sa gestion numérique
- Sobriété numérique (téléchargement, streaming...)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique (jeux de rôle, mise en situation...)

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation





• Bureautique •

Programme de formations **2024**

Les clés de votre réussite

1, boulevard de Vladimir - 17100 SAINTES
contact@atouts-competences.fr • 05 46 97 51 42 • atouts-competences.fr



EXCEL INITIATION

MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

6 à 10**participants**

Public :

Tout public

Individuel :

270 € / pers.

Groupe :

1 900 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concevoir, saisir, modifier, mettre en forme et en page des tableaux avec calculs
- Réaliser des graphiques
- Gérer les feuilles de calculs

CONTENU DE LA FORMATION

Découvrir l'outil Excel 2010 :

- Fonctionnement des onglets rubans et barre d'accès.
- Découvrir certaines fonctionnalités particulières, les options et leurs utilités.

Conseils de travail sur Excel :

- Structuration d'un fichier, quelques éléments simples.
- Protection d'un document, d'une feuille.

Concevoir, saisir, modifier, mettre en forme et en page des tableaux avec calculs :

- Réaliser des graphiques
- Gérer les feuilles de calculs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS



05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

270 € / pers.

Groupe :

1 900 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Connaître le logiciel Excel & maîtriser les fondamentaux

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Traiter et exploiter des informations à partir d'une base de données
- Comprendre, gérer et exploiter des tableaux contenant des formules élaborées
- Utiliser des fonctionnalités évoluées d'Excel

CONTENU DE LA FORMATION

Découvrir l'outil Excel 2010 :

- Fonctionnement des onglets rubans et barre d'accès
- Découvrir certaines fonctionnalités particulières, les options et leurs utilités

Conseils de travail sur Excel :

- Structuration d'un fichier, quelques éléments simples
- Protection d'un document, d'une feuille

Créer et utiliser les tableaux croisés dynamiques :

- Comprendre le fonctionnement
- Croiser les données et obtenir les résultats attendus (analyse)

Connaître et utiliser quelques fonctionnalités spécifiques :

- Utiliser et manipuler des formules mathématiques, de date, de logique et de statistique
- Manipuler les formules (valeurs relatives et absolue) et gérer des formules associées
- Connaître et utiliser des fonctionnalités spécifiques ; recherche verticale, formats conditionnels
- Collage spécial

Construire, traiter et exploiter une base de données :

- La notion de base de données
- Créer et travailler une base de données pour obtenir des résultats
- Organiser, créer des séries, trier et filtrer

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



WORD INITIATION

MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10

participants



Public :

Tout public



Individuel :

270 € / pers.

Groupe :

1 900 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les fonctions de bases du traitement de texte
- Réaliser des documents tels que modèles, publipostage, tableaux, mises en page simples

CONTENU DE LA FORMATION

Maîtriser les fonctions fondamentales de Word :

- Ouvrir un document, créer et sauvegarder un document
- Imprimer un document : aperçu et impression
- Se déplacer dans un document existant

Concevoir des tableaux sur Word :

- Dessiner et créer un tableau par les icônes et les menus
- Insérer ou supprimer des lignes ou des colonnes
- Modifier les largeurs des colonnes, mettre en forme les cellules, fusionner ou scinder les cellules / Gérer des tableaux longs

Créer, écrire et mettre en forme un document sur Word :

- Saisir et modifier le texte, copier et déplacer du texte
- Mettre en forme les caractères (gras, souligné, taille...) et les paragraphes (alignement, retrait...)
- Utiliser le correcteur orthographique, la mise en forme automatique du texte, les listes à puces et les listes numérotées
- Utiliser les insertions automatiques, poser des tabulations (types, insertion, modification, suppression...)
- Encadrer les paragraphes, la page ou le texte

Créer un document de plusieurs pages :

- Créer, modifier et supprimer les en-têtes et les pieds de page
- Numérotation et insertion des sauts de page et des sauts de section
- Rechercher et remplacer du texte dans son document

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



WORD
PERFECTIONNEMENT


Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

6 à 10 participants



Public :

Tout public



Individuel :

270 € / pers.

Groupe :

1 900 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

PRÉREQUIS

Connaître le logiciel Word & maîtriser les fondamentaux

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les fonctions avancées du traitement de texte
- Réaliser des documents complexes tels que modèles, publipostage conditionnel, longs tableaux, mises en page complexes
- Approfondir les fonctionnalités de Word & créer des documents complexes

CONTENU DE LA FORMATION
Le publipostage

- Préparer la source de données externe
- Insérer des champs de fusion
- Fusion, requêtes, insertion de mots clés

Construire un document structuré

- Créer des styles pour les listes à puces, numérotées ou hiérarchisées
- Appliquer et réorganiser un style, utiliser et modifier les styles prédéfinis
- Définir les en-têtes et pieds de page

Gestion de longs documents

- Création d'un sommaire > Numéroté des pages
- Insérer un index, des titres > Utiliser des sections, du mode plan
- Créer une table des matières automatique

Modèles de document

- Création d'un modèle, utilisation et modification
- Définir le texte générique et les zones à remplir
- Utiliser des contrôles : listes déroulantes, cases à cocher, calendrier
- Verrouiller avant distribution

Mise en page avancée

- Intégrer des images
- Définir l'habillage du texte autour des images
- Insérer des objets graphiques, un filigrane, des liens hyper texte
- Insérer Utiliser Word Art / Dimensionner les pages

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS


05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

POWER POINT INITIATION



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

270 € / pers.

Groupe :

1 900 € / groupe



A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les objectifs de l'outil.
- Appréhender l'ensemble des menus.
- Maîtriser certains outils spécifiques.

CONTENU DE LA FORMATION

- Créer et utiliser certains outils spécifiques
- Mettre en page et organiser la visualisation des diapos
- Création des zones de travail et comprendre le fonctionnement
- Mise en forme des caractères, alignement, modification...
- Mode trieuse de diapositives et mode d'affichage
- Mode diaporama, déroulement, effet et animation
- Réponse aux questions techniques de chacun

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique
- Mise en pratique sur poste informatique

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors d'exercices pratiques
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation





- Accompagnement social, médico-social & pratiques professionnelles •

Programme de formations **2024**

Les clés de votre réussite

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****PROMOUVOIR LA BIENTRAITANCE &
PRÉVENIR LA MALTRAITANCE**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir la bientraitance
- Définir la maltraitance
- Prévenir la maltraitance
- Développer une démarche continue dans une approche efficace et éthique en lien avec les besoins des usagers

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir les concepts de bientraitance, de bienveillance et bienfaisance
- Enoncer les principes et les valeurs de la bientraitance = Recommandations HAS et ANESM
- Repérer les attitudes et comportements bientraitants et les promouvoir
- Définir la maltraitance et présenter les différents types de maltraitance
- Repérer les situations à risque, les facteurs favorisants et identifier les moyens de prévention
- Enoncer la conduite à tenir en cas de maltraitance et les risques juridiques encourus
- Identifier les personnes ressources et intervenants dans une prise en charge bientraitante (démarche collective partagée)
- Présenter la charte des droits et libertés de la personne accueillie
- Définir le concept d'humanité

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Travail de groupe
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****APPRÉHENDER LES MALADIES
NEURODÉGÉNÉRATIVES**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Différencier les principales maladies neurodégénératives
- Identifier les conséquences des maladies neurodégénératives sur la vie quotidienne
- Maintenir l'autonomie au cours des activités quotidiennes

CONTENU DE LA FORMATION

Appréhender les caractéristiques des maladies neurodégénératives

- Les différentes maladies
- Les symptômes cognitifs
- Les symptômes psychiques
- Les symptômes comportementaux

Proposer un accompagnement adapté pour maintenir l'autonomie par un travail en équipe

- Les stratégies de communication
- Actions pour réaliser la gestion des moments clés de la journée
- Le travail en équipe pluridisciplinaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****CONNAITRE & COMPRENDRE LE
PROCESSUS DE VIEILLISSEMENT**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier le processus de vieillissement et proposer des outils permettant de maintenir les capacités restantes
- Préciser sa posture et son rôle dans l'accompagnement de la personne âgée
- Sensibiliser et former les professionnels afin de connaître et mieux comprendre les contraintes physiques liées à l'âge

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir les notions de vieillissement et de sénilité
- Identifier les étapes du vieillissement
- Identifier les modifications relatives au vieillissement
- Se situer comme professionnel dans la relation d'aide en lien avec les conséquences du vieillissement de la personne aidée
- Accompagner le maintien des capacités restantes par le lien social et différentes formes de stimulations : cognitives, sensorielles et motrices

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****ACCOMPAGNER LES PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir et identifier les différents types de handicap
- Développer, adapter et améliorer sa posture professionnelle
- Comprendre la problématique du handicap et s'adapter à chaque situation
- Identifier les différentes formes de communication et les facteurs favorisant

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir le handicap (loi 2005)
- Identifier les différents types de handicap
- Repérer les causes et les conséquences des handicaps
- Différencier handicap, invalidité, déficience, inadaptation, autonomie et dépendance
- Identifier les besoins et les attentes de la personne en situation de handicap
- Mettre en œuvre une prise en charge et un accompagnement singulier et professionnel (empathie, relation d'aide, respect, écoute et reformulation)
- Identifier les différentes formes de communication (verbale, non-verbale...)
- Repérer les facteurs favorisant la communication avec la personne en situation de handicap

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Travail de groupe
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

Les formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle**INFOS & INSCRIPTIONS**

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

ASSURER UNE NUTRITION ADAPTÉE



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

**6 à 10
participants**



Public :

Tout public



Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Proposer, réaliser et assurer une prise de repas équilibrés et adaptés en fonction de la personne aidée et de sa pathologie

CONTENU DE LA FORMATION

S'approprier les notions d'équilibre alimentaire

- Distinguer les différentes catégories d'aliments et leurs apports nutritifs
- Répartir les aliments sur une journée dans le cadre d'une alimentation équilibrée
- Adapter les quantités pour chaque repas

Détecter les différentes pathologies et contre-indications liées à l'alimentation

- Identifier les pathologies et troubles alimentaires en lien avec l'alimentation
- S'approprier les différentes contre-indications alimentaires
- Appliquer les consignes médicales

S'approprier les notions d'hygiène alimentaire

- Identifier les principes d'hygiène liés à la réception, conservation et préparation des aliments
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Rédiger une liste à réaliser les courses avec ou sans la personne aidée

- Gérer les stocks alimentaires en lien avec les dates de péremption
- Rédiger une liste de course détaillée à partir de consignes

Préparer des repas adaptés

- Identifier les différents modes de cuisson
- Confectionner un repas en suivant une recette
- Faire participer la personne aidée dans l'élaboration des repas

Participer à la prise du repas et des médicaments

- Ancrer les apports théoriques développés au sein du groupe

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'un certificat de réalisation



**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****MIEUX APPRÉHENDER
LA FIN DE VIE AU DOMICILE**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les effets de la fin de vie et les étapes du deuil
- Accompagner de manière professionnelle une personne en fin de vie et son entourage
- Maîtriser son écoute et sa communication pour mieux adapter sa posture, gérer son stress, ses émotions et prendre du recul sur chaque situation

CONTENU DE LA FORMATION

- Repérer les étapes de fin de vie et les étapes du deuil
- Mettre en œuvre un accompagnement de fin de vie en prenant soin de respecter la personne dans sa globalité et sa singularité
- Prévenir les situations de souffrance au travail en proposant une réflexion et analyse des situations délicates et de sa pratique professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Evaluation des acquis lors des mises en situation
- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****CONNAÎTRE LES RÔLES & LIMITES
DE L'INTERVENANT(E) A DOMICILE**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

375 € / pers.

Groupe :

2 800 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître le métier d'intervenant(e) à domicile et ses spécificités
- Adopter une posture professionnelle
- Identifier les limites de compétences, les exigences d'un service à domicile et les techniques professionnelles à mettre en œuvre

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir le métier d'intervenant(e) à domicile et ses spécificités
- Se positionner en tant que professionnel : discrétion professionnelle, confidentialité, éthique et déontologie
- Découvrir les comportements et attitudes attendus
- Spécifier les exigences d'un service d'aide à domicile
- Repérer les limites de compétences
- Identifier les techniques professionnelles à mettre en œuvre, évaluer le service et l'aide apportée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Travail de groupe
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants.
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****RELATION PERSONNE AIDÉE
PERSONNE AIDANT PROFESSIONNEL**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définir

Nombre de participants :

**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en place une communication adaptée dans la relation personne aidée et personne aidante professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir la communication
- Identifier le schéma de la communication
- Différencier communication verbale et non verbale
- Caractériser les notions d'accompagnement et de relation d'aide
- Identifier la relation personne aidée et aidant professionnel

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

Les formations A&C sont éligibles à financement au titre de la formation professionnelle

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417



**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****UTILISATION DU MATÉRIEL
TECHNIQUE**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer le confort et la sécurité
- Préserver les capacités motrices et prévenir la perte d'autonomie
- Identifier le matériel et les aides techniques (aide à la marche, aide aux transferts, aide aux déplacements)
- Être soucieux de l'ergonomie et l'économie d'efforts

CONTENU DE LA FORMATION

- Présenter les matériels d'aide à la marche
- Indiquer les caractéristiques et mode d'utilisation des différents fauteuils roulants
- Présenter les matériels d'aide au transfert
- Rappeler les règles d'ergonomie et d'économie d'efforts

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

Les formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****REPÉRER & ACCOMPAGNER
LES PERSONNES EN SITUATION D'ADDICTIONS**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

Les formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les différentes addictions, repérer les facteurs favorisant et les conséquences.
- Se positionner professionnellement dans un accompagnement auprès des personnes souffrant d'addiction(s).

CONTENU DE LA FORMATION

- Différencier addiction et dépendance
- Reconnaître une addiction
- Comprendre comment une addiction se met en place et ses conséquences
- Prendre connaissance d'une grille de dépendance
- Se positionner en tant que professionnel accompagnant une personne souffrant d'addiction(s).

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

FORMATION A&C - PROGRAMME

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***PRÉVENIR & FAIRE FACE
À L'AGRESSIVITÉ**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Différencier violence, agressivité et agression afin d'évaluer les situations et adapter son comportement professionnel, sa posture pour désamorcer une situation potentiellement agressive.

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir la violence, l'agression et l'agressivité
- Distinguer les manifestations de l'agressivité
- Identifier les causes, les signes précurseurs
- Privilégier les stratégies adaptées pour désamorcer une situation d'agressivité
- Reconnaître les comportements à éviter
- Adapter une communication positive (relation d'aide, empathie)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****LES DIFFÉRENTS ÉTABLISSEMENTS
D'ACCUEIL - PERSONNES AGÉES**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différents types d'établissements d'accueil pour personnes âgées autonomes, semi-autonomes ou dépendantes, leurs financements et les alternatives possibles au placement en institution.

CONTENU DE LA FORMATION

Présenter les différentes structures d'accueil pour les personnes âgées

- EHPAD
- USLD
- Résidence Services
- Résidence autonomie
- MARPA

Présenter le financement des EHPAD

- Forfait hébergement
- Forfait soins
- Forfait dépendance

Indiquer les principes énoncés dans la charte de droits et libertés de la personne âgée dépendante

Repérer les alternatives au placement en institution

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****LA PROTECTION DES
MAJEURS VULNÉRABLES**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différentes mesures de protection des majeurs vulnérables et les compétences du juge des tutelles

CONTENU DE LA FORMATION

Énoncer les principes généraux de la protection des majeurs vulnérables

Lister les principales mesures de protection, leurs finalités et leurs effets :

- La sauvegarde de justice
- La curatelle
- La tutelle
- Le mandat de protection future
- L'habilitation familiale
- La mesure d'accompagnement social personnalisé (MASP)
- La mesure d'accompagnement judiciaire (MAJ)

Énoncer les compétences du juge des tutelles

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

FORMATION A&C - PROGRAMME

**ATOUTS &
COMPÉTENCES**
Les clés de votre réussite

LE TRAVAIL EN ÉQUIPE


Horaires :
09h-17h
Durée :
7h / 1 jour

Lieu :
A définir

**Nombre de
participants :**
**6 à 10
participants**

Public :
Tout public

Individuel :
215 € / pers.
Groupe :
1 400 € / groupe


A & C s'engage à assurer l'accès de ces formations auprès des personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cerner et énoncer les limites et les compétences de chaque professionnel d'une équipe pour permettre un travail en équipe efficace et efficient.

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir les liens fonctionnels et hiérarchiques
- Préciser les liens hiérarchiques et fonctionnels et situer la place de chacun dans la structure (à partir de l'organigramme de la structure)
- Définir les missions et les limites de compétences
- Énoncer les missions et les limites de compétences des professionnels d'une équipe
- Justifier l'intérêt d'un travail en équipe
- Caractériser les conditions indispensables pour un travail en équipe
- Développer les différents outils de communication utilisés dans une équipe de travail
- Définir les termes « éthique » et « déontologie »
- Présenter quelques exemples de codes de déontologie
- Définir les termes de discrétion professionnelle et les personnes qui y sont assujetties
- Énoncer les conditions d'application de secret professionnel et les personnes qui y sont assujetties, les conditions de levée du secret professionnel, les risques encourus en cas de non-respect de secret

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



LES DIFFÉRENTES FORMES DE COMMUNICATION



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

6 à 10

participants



Public :

Tout public



Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les différentes formes de communication

CONTENU DE LA FORMATION

Rôle de la communication professionnelle

- Définir & expliciter les fonctions de la communication
- Analyser les différentes situations & schéma de communication
- Identifier la diversité des formes de communication & repérer les facteurs l'influençant

Communication écrite

- Identifier les facteurs d'efficacité d'une communication écrite
- Identifier les situations professionnelles impliquant un écrit
- Repérer les objectifs, les destinataires et les caractéristiques des productions écrites
- Préciser les aspects réglementaires (diffusion, enregistrement, archivage, dossier médical...)

Communication orale

- Repérer et identifier les principes et critères de la communication orale
- Analyser et justifier les méthodes et moyens utilisés dans une situation d'accueil
- Analyser et justifier les méthodes et moyens utilisés dans la transmission
- Proposer des attitudes adaptées face à des situations de communication orale difficile

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***FORMATION A&C - PROGRAMME****LES ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES
AGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE**

Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier et proposer des activités adaptées aux personnes âgées en perte d'autonomie, en tenant compte de leurs degrés d'autonomie et leurs capacités restantes.

CONTENU DE LA FORMATION

Conduites d'activités pour les personnes âgées en perte d'autonomie :

- La conduite d'activités de motricité
- La conduite d'activités sensorielles
- La conduite d'activités cognitives
- La conduite d'activités de la vie quotidienne
- La conduite d'activités de jeux
- La conduite d'activités manuelles

Contenu pour chaque conduite d'activité :

- Présenter et justifier les intérêts des activités chez les personnes en perte d'autonomie
- Indiquer des jeux et/ou des activités individuels ou collectifs adaptés aux différents âges et degrés d'autonomie
- Présenter les caractéristiques, les intérêts, modalités d'utilisation et règles de sécurité des différents matériels utilisés pour ces activités
- Proposer des jeux et/ou activités d'intérieur ou d'extérieur adaptés

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

LE PROJET D'ANIMATION



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour



Lieu :

A définir



Nombre de
participants :

6 à 10

participants



Public :

Tout public



Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe



A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en place un projet d'animation au sein d'une structure d'accueil pour personnes âgées

CONTENU DE LA FORMATION

- Définir le projet d'animation
- Identifier la place d'un projet d'animation au sein d'une structure d'accueil pour personnes âgées
- Indiquer ses objectifs
- Énoncer et justifier les différentes phases d'élaboration d'un projet d'animation
- Compléter une fiche projet d'animation
- Justifier le choix et l'organisation d'un projet en fonction du public concerné
- Lister les démarches administratives et réglementaires à effectuer (autorisation, assurance, encadrement, délais, documents obligatoires...)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation



**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite*

FORMATION A&C - PROGRAMME

ACCOMPAGNER AUX SOINS D'HYGIÈNE



Horaires :

09h-17h

Durée :

7h / 1 jour

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

215 € / pers.

Groupe :

1 400 € / groupe

A & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Assurer des soins d'hygiène et de confort dans le respect des protocoles et gestes techniques adaptés.

CONTENU DE LA FORMATION

- Appliquer les gestes et techniques professionnels adaptés, lors de déplacements et transferts
- S'approprier les soins d'hygiène corporelle
- Appliquer les gestes et techniques professionnels adaptés lors de la toilette et de l'habillage
- Appliquer les gestes et techniques professionnels adaptés lors du change

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Mise en situation et échanges
- Analyse de pratique et vérification des acquis

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation





• Communication professionnelle •

Programme de formations **2024**

Les clés de votre réussite

1, boulevard de Vladimir - 17100 SAINTES
contact@atouts-competences.fr • 05 46 97 51 42 • atouts-competences.fr



FORMATION A&C - PROGRAMME

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***ANALYSE DE
PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

Tarif sur demande

Groupe :

Tarif sur demandeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicap**PRÉREQUIS**

Groupe de professionnels des secteurs social, médico-social et sanitaire souhaitant s'inscrire dans une dynamique d'analyse de leurs pratiques

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Élargir son pouvoir d'action en évaluant précisément ses manières de faire,
- Envisager des pratiques différentes en découvrant de nouvelles pistes d'action
- Contrecarrer les effets négatifs de la routine dans les pratiques professionnelles en développant ses capacités d'adaptation
- Contrecarrer les effets négatifs de l'isolement en vivant une expérience d'échange et de partage avec des pairs
- Mettre à profit les expériences des autres et faire profiter les autres de ses propres expériences

CONTENU DE LA FORMATION

- Analyser les difficultés rencontrées lors des interventions
- Identifier grâce à des situations concrètes les stratégies les plus pertinentes pour son intervention, en fonction des besoins des personnes accompagnées
- Travailler sur la résonance des professionnels
- Définir et prendre en compte les limites personnelles et professionnelles
- Mettre en pratique les acquis

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Règles de confidentialité et de discrétion professionnelle
- Dynamique interactive engageant la parole des professionnels pour rendre compte des situations rencontrées et de leurs pratiques professionnelles
- Analyse de situations et élaboration de pistes d'actions possibles
- Mises en situation

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

Les formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle**INFOS & INSCRIPTIONS**

05 46 97 51 42



contact@atouts-compétences.fr



atouts-compétences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

FORMATION A&C - PROGRAMME

**ATOUTS &
COMPÉTENCES***Les clés de votre réussite***RECRUTER &
FIDÉLISER**

Horaires :

09h-17h

Durée :

14h / 2 jours

Lieu :

A définirNombre de
participants :**6 à 10
participants**

Public :

Tout public

Individuel :

Tarif sur demande

Groupe :

Tarif sur demandeA & C s'engage à
assurer l'accès de
ces formations
auprès des personnes
en situation de
handicapLes formations A&C
sont éligibles à
financement au
titre de la formation
professionnelle**PRÉREQUIS**

Cette formation s'adresse aux chefs/cheffes d'exploitation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir définir ses besoins de main d'œuvre et établir le profil recherché,
- Rechercher des candidats, sourcing interne et externe,
- Connaître le processus de recrutement et ses modalités,
- Différencier les contrats et choisir le plus approprié à la situation,
- Connaître les différents modes d'organisation du travail et leur durée,
- Maîtriser les aspects réglementaires liés à l'embauche d'un salarié,
- Repérer les caractéristiques des situations de travail et l'importance de l'analyse du travail pour évaluer les risques,
- Connaître le cadre réglementaire lié au document unique, la démarche, la formalisation du document.

CONTENU DE LA FORMATION

Appréhender le recrutement & Le processus de recrutement et ses modalités

- Les étapes liées au recrutement
- Préparation de l'entretien de recrutement
- Simulation et bilan de l'entretien de recrutement

Les différents contrats de travail & Durée et organisation du travail

- Les différents modes d'organisation du travail, durée de travail
- Dispositifs spécifiques en agriculture sur l'organisation

Formalités liées à l'embauche

- Les aspects réglementaires liés à l'embauche d'un salarié

Durée et organisation du travail

- Les risques professionnels de quoi parle-t-on ?
- Identification des situations dangereuses
- Rappels réglementaires, les étapes méthodologiques de réalisation du document unique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Brainstorming / Simulation d'un entretien
- Support PPT / Vidéos
- Documents ressources

SUIVI ET ÉVALUATIONS DES ACQUIS

- Auto-positionnement des stagiaires via un questionnaire préalable, et à chaud
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Remise d'un certificat de réalisation

INFOS & INSCRIPTIONS

05 46 97 51 42



contact@atouts-competences.fr



atouts-competences.fr

N° de déclaration d'activité : 54170065417

MERCI

Merci d'avoir pris le temps d'explorer les pages de notre catalogue de formations. Nous espérons que vous avez trouvé des programmes qui correspondent à vos besoins professionnels et à vos aspirations de développement personnel.

Votre intérêt pour notre offre de formations est la plus belle récompense pour notre équipe dévouée, qui travaille sans relâche pour offrir des expériences d'apprentissage enrichissantes et pertinentes.

Nous sommes impatients de vous retrouver lors de nos prochaines sessions de formation. Que ce soit pour affiner vos compétences existantes, explorer de nouveaux domaines ou simplement élargir votre horizon professionnel, nous sommes là pour vous accompagner dans votre parcours d'apprentissage.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions supplémentaires ou si vous avez besoin d'assistance pour choisir la formation qui vous convient le mieux. Nous sommes là pour vous aider à atteindre vos objectifs professionnels.

Encore une fois, merci pour votre intérêt et votre confiance en "Atouts et Compétences". Au plaisir de vous accueillir bientôt parmi nos apprenants passionnés.

CONTACT



05 46 97 51 42



1, boulevard de Vladimir - 17100 SAINTES



contact@atouts-compétences.fr

www.atouts-compétences.fr



ATOUTS &
COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite