

# MAURITANIE

*Les P'tits nomades du Sahara*



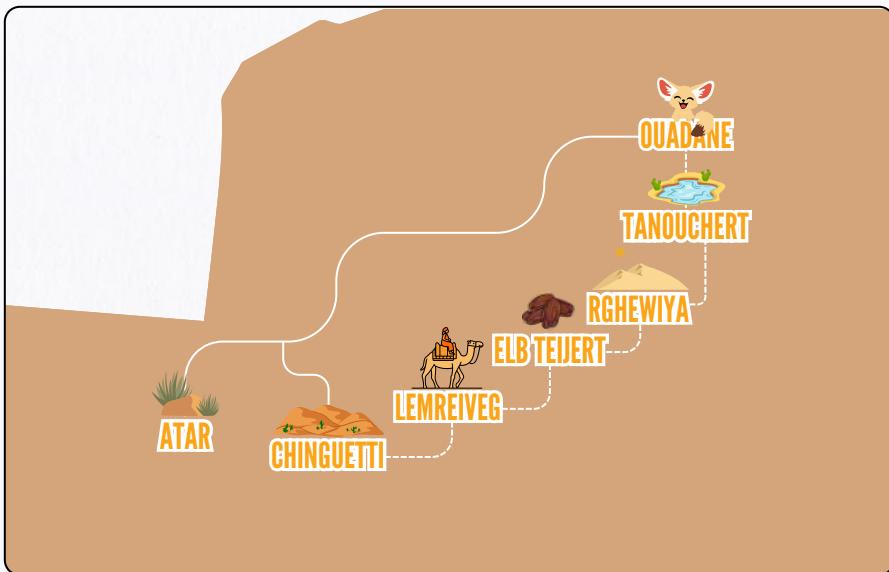
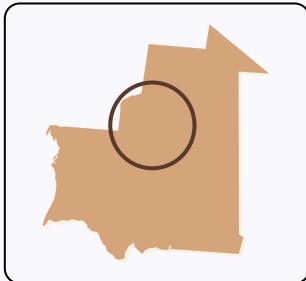
*Circuit famille dès 6 ans*

*8 jours*

 **P'tits C<sub>o</sub>voyageurs**  
Des aventures à vivre en famille

# MAURITANIE

*Itinéraire de 8 jours*



Teams des "P'tits nomades" - Niveau facile



# Et si votre tribu devenait nomade le temps d'un voyage ?

Dunes dorées à perte de vue, nuits étoilées au coin du feu, oasis secrètes pour se rafraîchir et dattes juteuses à savourer dans une palmeraie... La Mauritanie vous embarquera pour une aventure en famille, loin du tumulte, au cœur du Sahara.

Les courtes étapes, pensées pour les petits comme pour les grands, favoriseront les rencontres avec les villageois et l'apprentissage tout en douceur de la vie nomade. Vous découvrirez l'immensité du désert, ses paysages envoûtants et ses villages blottis entre les dunes. Et parce que l'accueil est sacré, vos enfants seront choyés comme de véritables petits princes du désert!

Une aventure familiale hors du temps, bercée par les étoiles, le silence... et l'âme nomade du désert.



## Les points forts

- ✓ La découverte de l'un des plus beaux déserts au Monde
- ✓ Les bivouacs étoilés et les contes nomades au coin du feu
- ✓ La cité mythique de Chinguetti, joyau du désert
- ✓ Des dromadaires pour les enfants en cas de fatigue

# LES P'TITS NOMADES DU SAHARA

## ✈ Jour 1 - Vol pour Atar - Ouedane

Vol pour Atar. Dès votre arrivée, vous serez accueillis par votre guide et prendrez la route en direction de Ouedane, une ancienne cité caravanière construite sur une falaise, qui se fond totalement dans l'environnement. Vous pourrez apprécier votre premier couché de soleil mauritanien.

**Important :** En fonction des disponibilités, le vol pourra s'effectuer sur Nouakchott. L'itinéraire sera alors réadapté. Pour plus d'informations, veuillez nous consulter.

 Auberge

 Diner

 3h



## 📍 Jour 2 - Ouedane - Tanouchert

Ce matin, cap sur l'histoire ! Les enfants partiront jouer les petits archéologues dans les ruines de la vieille ville de Ouedane. Classée à l'UNESCO, cette cité millénaire fut autrefois un centre culturel et spirituel du désert. Puis, changement d'ambiance : vous serez accueillis dans une école du village, l'occasion d'échanger avec le maître d'école et ses élèves. Un moment inoubliable !

L'après-midi, vous prendrez la route à travers un immense plateau de sable ocre jusqu'à rejoindre la petite oasis de Tanouchert, véritable coin de verdure dans cet océan de sable. Vous y rencontrerez votre équipe chamelière, complice de votre aventure. Et ce soir, premier bivouac sous tente... ou sous les étoiles, pour les plus téméraires !

 Bivouac sous tente

 Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

 2h30

## 📍 Jour 3 : Tanouchert - Rghewiya

Ce matin, place à l'aventure ! La caravane s'organise avec des chameaux de selle pour les enfants et des chameaux de bât pour le portage du matériel. Vous débuterez alors votre randonnée chamelière en direction de l'oued Rghewiya, où vous ferez halte à l'ombre des tamaris pour un déjeuner bien mérité.

L'après-midi, vous partirez pour une courte balade dans les environs, idéale pour s'habituer à la marche dans les dunes tout en douceur. Le soir, après l'installation du bivouac, vous jouerez les apprentis boulanger nomade en vous initiant à la fabrication du « kesra », le fameux pain traditionnel préparé sous le sable chaud.

🏡 Bivouac sous tente

✖ Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

🏃 4h

## 📍 Jour 4 : Rghewiya - Elb Teijert

Toujours accompagnés de vos fidèles dromadaires, vous partirez pour une nouvelle étape au cœur du désert. Les dunes orangées défilent lentement autour de vous, comme un océan de sable sans fin... Loin de tout, chacun trouvera son propre rythme, bercé par le silence et la majesté des paysages. En fin de journée, après avoir installé votre bivouac, vous participerez à la cérémonie du thé traditionnel. Réel art de vivre en Mauritanie, il est d'usage d'en boire non pas un mais trois verres successivement. Vous pourrez aussi découvrir quelques jeux traditionnels nomades autour du feu. Nuit sous tente ou à la belle étoile pour les plus aventureux.

🏡 Bivouac sous tente

✖ Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

🏃 4h



## 📍 Jour 5 : Elb Teijert - Lemreiveg

Aujourd'hui, vous partirez pour une magnifique randonnée aux panoramas variés, entre ergs (vastes champs de dunes) et reggs (déserts de pierres), sable et oasis... Vous pourrez croiser sur votre chemin quelques familles nomades. En fin d'après-midi, vous installerez votre bivouac au beau milieu des dunes.

🏡 Bivouac sous tente

✖ Petit-déjeuner - Déjeuner - Diner

🚶 4h



## 📍 Jour 6 : Lemreiveg - Oued Chinguitti

Le matin, vous ferez une halte rafraîchissante au puit de Lemreiveg (le coude dans la langue locale), avant de poursuivre votre marche à travers les dunes. Vous rejoindrez l'oasis de Touéirett, nichée près d'un oued asséché, où le bivouac s'installera à l'ombre des palmiers.

Le soir, place à la magie du feu : chants, récits et sourires partagés avec vos guides nomades pour clôturer la journée en douceur.

🏡 Bivouac sous tente

✖ Petit-déjeuner - Déjeuner - Diner

🚶 4h



Le saviez-vous ?

La Mauritanie possède des **villes historiques classées par l'UNESCO**.

**Chinguetti, Ouadane et Tichitt** sont des anciens ksours où l'on peut encore trouver des bibliothèques de manuscrits médiévaux.



## 📍 Jour 7 : Chinguitti

Aujourd'hui, vous longerez l'Oued Chinguetti en passant par les palmeraies de Ntekemkemt, Tenouabeir et Abeir jusqu'à atteindre la ville caravanière de Chinguetti. Blottie au beau milieu de magnifiques cordons dunaires, cette ville emblématique est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO grâce notamment à ses bibliothèques et manuscrits datant du XI siècle. Visite de la ville et nuit à l'auberge.

*En fonction de votre vol, vous prendrez la route pour Atar ou Nouakchott en 4x4.*



Auberge



Petit-déjeuner - Déjeuner - Diner



1h



4h



Le saviez-vous ?

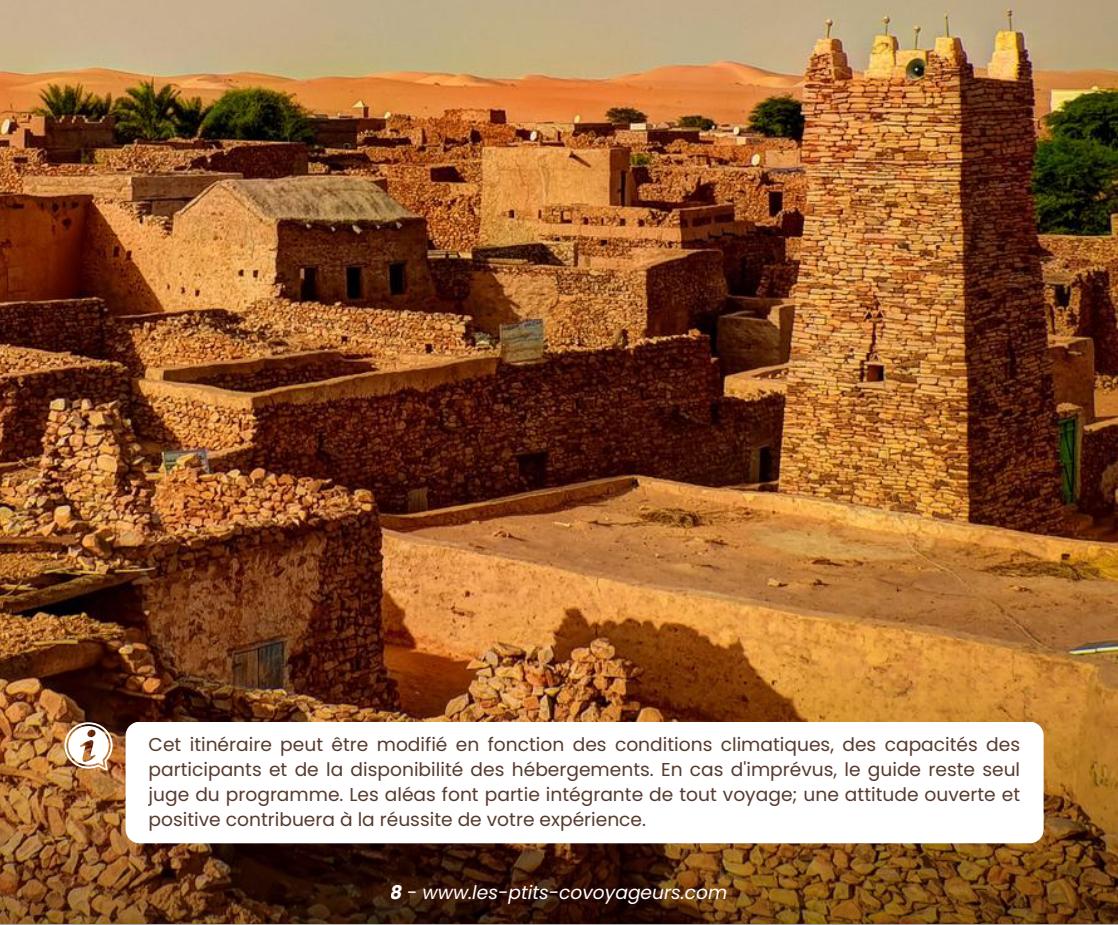
Saviez-vous que le mystérieux **Œil du Sahara** se trouve en Mauritanie ?  
Aussi appelée structure de Richat, cette étonnante formation circulaire de 40 km de diamètre est visible depuis l'espace ! Ses anneaux concentriques intriguent encore les scientifiques : météorite ou simple érosion ? Le mystère reste entier...

## 📍 Jour 8 : Vol retour

Selon vos horaires de vol, vous aurez un peu de temps libre avant le transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

✖ Petit-déjeuner

🚗 20 min



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévus, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

# LE PRIX

## LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué dans le programme
- ✓ Les repas indiqués comme compris dans le programme
- ✓ Les transferts en 4x4
- ✓ Un guide-accompagnateur local francophone
- ✓ Une équipe chamelière pour assistance lors de la randonnée
- ✓ Tout le matériel de bivouac, cuisine et intendance

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Les dépenses personnelles et toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément single éventuel (80€)
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

## LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 100 à 200 € afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

\*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

# VOTRE VOYAGE

## NIVEAU

Circuit découverte de niveau **facile**.

### Enfant à partir de 6 ans.

Les balades sont accessibles à tous. Les heures de marche sont indiquées pour les adultes puisque les enfants pourront profiter des dromadaires (**4 jours de marche**). Vous partirez entre 7h et 8h du matin et marcherez jusqu'à 11h ou 12h, selon la saison et le rythme de l'étape. Une pause déjeuner suivie d'un temps de repos sera prévue en milieu de journée, souvent prolongée pour éviter les heures les plus chaudes. Les chameaux seront déchargés et conduits au pâturage. En fin d'après-midi, vous marcherez à nouveau 1h30 à 2h avant de rejoindre le lieu de bivouac. La soirée se déroulera tranquillement, autour du feu, sous les étoiles.

## LE GROUPE

De **4 à 15** participants.



*Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

## TRANSPORT

Des transferts en **4x4** seront prévus le premier et les deux derniers jours du voyage.

Il s'agit de véhicules récents et parfaitement entretenus.



## ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un guide local francophone.

## HÉBERGEMENT

**En bivouac** : sous tente igloo de deux personnes (seul si en single, avec supplément). Pendant le trek dans le désert, il ne sera pas possible de se doucher, et l'accès à l'électricité ou au réseau ne sera pas disponible pendant 6 jours : pensez à prévoir des batteries externes.

**En auberge** : chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément). Nous proposons généralement les auberges suivantes : Auberge Nouatille à Chinguetti ou auberge Azalai à Atar selon les horaires de vols



Les auberges sont données à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé.



# VOTRE VOYAGE

## Participation aux tâches journalières

Afin que ce séjour se déroule de la meilleure manière qu'il soit, il est nécessaire que chacun participe aux différentes tâches inhérentes au bon déroulement de la caravane. Les chameliers apprécieront que vous les aidiez à charger et décharger les bêtes, ramasser du bois ou encore tirer l'eau des puits. Votre aide sera également la bienvenue pour la préparation des repas ou encore la vaisselle. Cette participation naturelle fait partie de l'esprit d'équipe qui doit animer ce voyage.

## REPAS/BOISSONS



**Les petits-déjeuners** seront généralement pris dans le désert (sauf le dernier jour où vous mangerez à l'auberge). Il s'agira de petits déjeuners copieux (pain, confiture, café, thé, lait, sucre).



**Les déjeuners** seront pris sous forme de pique-nique. Il s'agira généralement de repas froids (salade et dessert).



**Les dîners** seront pris dans le désert (sauf le dernier jour où vous mangerez à l'auberge). Ils seront préparés au gaz et comporteront toujours une soupe de légumes, un plat chaud (pates, semoule, viande etc.) et un dessert (généralement fruit frais).

Du pain sera transporté durant l'ensemble du voyage et les chameliers préparent parfois une galette, « khobza » pour le matin ou le midi.

## Eau : boisson, toilette et déshydratation

L'eau ne manque pas mais son obtention peut nécessiter beaucoup d'efforts. Nous vous conseillons donc de l'économiser par sagesse et respect. L'eau n'étant pas potable, il est absolument nécessaire de prendre avec vous des comprimés pour purifier l'eau : Micropur Forte, Hydroclonazone, etc. N'hésitez pas à emmener de l'antésite, concentré de plantes à base de réglisse qui se dilue dans l'eau. Ce dernier donnera un meilleur goût à l'eau et est connu pour ses propriétés désaltérantes. L'eau des puits même non traitée pourra être utilisée pour la toilette. Vous évoluerez dans le désert, un environnement relativement hostile où l'exposition à une forte insolation, même si la température n'est pas particulièrement élevée, peut provoquer la déshydratation ou un coup de chaleur. Afin que votre voyage et celui de vos Covoyageurs se passe au mieux, la prévention est essentielle. Les règles d'or sont les suivantes : avoir le minimum de peau exposée au soleil, garder la tête couverte, boire suffisamment. La protection des yeux ne doit pas être oubliée.

# INFOS UTILES

## FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez indiquer votre identité exacte ainsi que celle de vos enfants, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. À défaut, la compagnie aérienne sera dans l'obligation de refuser votre embarquement.

## VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 20L).



15kg recommandés



Env. 20L

L'ensemble de vos sacs seront transportés par les chameaux. Veuillez à ne prendre que les affaires essentielles et à ne pas vous surcharger. Nous vous conseillons de prendre des sacs à dos. En effet, les valises à roulettes ou à armature dure sont à proscrire, ces dernières pouvant blesser les chameaux.

## AÉRIEN



Les vols entre Paris et l'aéroport d'Atar s'effectuent sur des compagnies charter. Selon la date de départ, le vol pourra s'effectuer sur Nouakchott (vol régulier). Vous recevez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.



Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.



Pour plus de précision, consultez :  
<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

# LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

## VÊTEMENTS



8 Tee shirt\*



1 Polaire



1 Coupe-vent



1 Maillot de bain



3 Pantalons trekking



Chaussures de randonnée

## ACCESSOIRES



Casquette



1 Duvet\*



Sandales



Paires de chaussettes



Vêtements recharge



Pyjama

## ÉQUIPEMENTS



2 Gourdes 1L\*



Protection solaire



1 Serviette microfibre



Appareil photo



Lunettes de soleil



Boules quies

## EN +

- Linge personnel
- Trousse de toilette
- Lingettes biodégradables
- Savon et shampoing sec
- Stick à lèvres protection solaire
- Lampe frontale
- Papier hygiénique & briquet
- Un couteau (type opinel)
- Micropur
- Batterie, recharges ou piles
- Plastique zippé pour appareils (protection contre les grains de sable)

## PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter une petite pharmacie ainsi que vos médicaments et traitements personnels : aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, et répulsifs anti moustiques.

\*T-shirts à matière respirante (manches longues à privilégier)

\*Deux gourdes de 1L (si possible isothermes ou avec une pochette isotherme)

\*Un bon duvet (de manière générale, prendre un sac de couchage d'un confort de - 10°C par rapport à la température moyenne rencontrée. Les températures peuvent descendre jusqu'à -5°C selon la saison)

# L'AVIS DE L'EXPERT !

## MELISSA - EXPERTE MAURITANIE

Ce voyage en Mauritanie est une aventure familiale unique. Au cœur du Sahara, vous découvrez des dunes dorées à perte de vue, des oasis rafraîchissantes, des villages blottis au milieu du désert et des nuits magiques sous les étoiles.

Les étapes sont pensées pour plaire à toute la tribu : courtes marches dans le désert, découverte de la cité caravanière de Chinguetti, rencontres avec les villageois et premières sensations à dos de dromadaire quand les petits sont fatigués.

Les bivouacs autour du feu, les contes nomades et la fabrication du pain traditionnel dans le sable sont autant de moments simples et précieux qui donnent toute sa magie à ce voyage.

C'est un circuit facile, respectueux du rythme des enfants dès 6 ans, qui permet de profiter pleinement de la vie nomade, de savourer des dattes fraîches dans une palmeraie et de se reconnecter à l'essentiel, loin du tumulte quotidien.



# PARTIR AVEC LES P'TITS COVOYAGEURS

## C'est vrai ça pourquoi ?



+ de 100 voyages  
sur 30 destinations



Des voyages ludiques  
pour tous les âges !



Des guides locaux francophones



Les profils des familles inscrites  
visibles sur chaque départ



La possibilité de  
privatiser un voyage



Des conseils et une assistance  
téléphonique 24/24

Des départs en petits  
groupes **par profil** :



FAMILLE  
SOLO



FAMILLE  
DUO



FAMILLE  
GÉNÉRATION

## TOURISME RESPONSABLE

Depuis leur création, les P'tits Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez  
ce QR CODE.



# QUIZZ

On teste les connaissances de nos p'tits explorateurs !

1

**Quelle est la capitale de la Mauritanie ?**

Dakar       Nouakchott       Le Caire

2

**Que boit-on souvent en Mauritanie ?**

Du jus d'orange       Du thé à la menthe       De la limonade

3

**Quel grand désert se trouve en Mauritanie ?**

Le Kalahari       Le désert de Gobi  
 Le désert d'Atacama       Le Sahara

4

**Quel fruit pousse dans les oasis ?**

Les dattes       Les pommes       Les bananes

5

**Devine qui je suis !**

Je suis très chaud dans la journée et je rends les marches difficiles. Je suis le... →  
La nuit, je brille fort dans le ciel et j'aide les voyageurs à se repérer. Je suis... →  
Je porte les voyageurs à travers le désert. Je suis le... →  
Je suis jaune, chaud, et je recouvre presque tout le désert. Je suis le... →  
Je suis sucré et je pousse dans les palmiers. Je suis la... →



# RACONTE TON VOYAGE

Colorie cette oasis de Mauritanie avec tes couleurs préférées !



Demande à tes parents de nous envoyer ton récit à [contact@les-ptits-covoyageurs.com](mailto:contact@les-ptits-covoyageurs.com). Nous serons ravis de te lire !





## CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90

[www.les-ptits-covageurs.com](http://www.les-ptits-covageurs.com)

Actualisé en décembre 2025

