

# #BESSER WELTREISEN



10 nachhaltige Abenteuer  
auf 5 Kontinenten  
& die Stories der Macher



TF Books

by Travel-Friends | Urlaub bei Auswanderern

# #BESSER WELTREISEN

10 INSPIRATIONEN

JEDE BUCHUNG WIRKT



TF Books

# IMPACTS

In diesem Buch stellen wir Menschen vor, die  
**REISEN MIT ECHTEM MEHRWERT**  
entwickelt haben.

## IMPACTS

beschreiben die konkrete positive Wirkung  
eines Projekts auf Umwelt, Natur, Gesellschaft  
und lokale Gemeinschaften.



Tierschutz,  
Care & Rescue



Natur- und  
Umweltschutz



Kooperation mit  
localen Strukturen



Bio-Landwirtschaft,  
Bio-Lebensmittel



Bildung, Schulen,  
Kindergärten u.a.



Wellbeing, Gesundheit  
und Regeneration



Arbeitsplätze,  
Einkommen



Meeresschutz,  
Cleanups, Regeln



Schutz und Erhalt  
von Kulturen



Architektur, Natur,  
Baumaterialien

**ANBIETER ÜBERSICHT >>>>**

## SRI LANKA

SINGHARAJA GARDEN AGRO ECO LODGE  
Unterkunft & Retreats  
Edna, Kamani, Alfons



[www.singharaja-garden.com](http://www.singharaja-garden.com)



## ITALIEN

AGRITOURISMO VILLA SPOIANO  
Weingut und Unterkunft  
Susanne & Jan Wäspi



[www.villaspoiano.com](http://www.villaspoiano.com)



## BALI

HOLIWAY GARDEN RESORT & SPA BALI  
Unterkunft & Retreats  
Maria Dörr



[www.holiwaygarden.com](http://www.holiwaygarden.com)



## AUSTRALIEN

LUMHOLTZ LODGE  
Unterkunft & Wildtierschutz  
Margit Cianelli



[www.lumholtzlodge.com.au](http://www.lumholtzlodge.com.au)



## PAPUA NEUGUINEA

LISSENING ISLAND  
Tauchresort & Schildkrötenschutz  
Ange & Dietmar Ammon



[www.lissenung.com](http://www.lissenung.com)



## BRASILIEN

SOUTHERN CROSS TOURS &  
EXPEDITIONS  
Peter Rohmer



[www.scte-brasilien.de](http://www.scte-brasilien.de)



## PORTUGAL

MELLOWMOVE ECO SURFCAMP  
Kurse und Unterkunft  
Gregor Praher



[www.mellowmove.com](http://www.mellowmove.com)



## THAILAND

TONG BAI E.V.  
ELEPHANT SPECIAL TOURS  
Bodo Förster



[www.elephant-tours.de](http://www.elephant-tours.de)



## KENIA

SANDAI FARM  
Farm, Unterkunft & Safaris  
Petra Almendinger



[www.africanfootprints.de](http://www.africanfootprints.de)



## NEPAL

TREK NEPAL WHIS US  
Trekking, Kultur- & Abenteuerreisen  
Stefanie Dhungel



[www.treknepalwithus.com](http://www.treknepalwithus.com)



# INHALT



3	Impacts Übersicht .....	→
4	Kontakte, Links .....	→
5-8	Inhaltsverzeichnis .....	→
9	Editorial .....	→
10-102	<b>10 nachhaltige Reiseabenteuer und die Stories der Macher</b> .....	→
	Verwirklichte Lebensträume durch touristische Impact-Konzepte	
103	Impressum .....	→



10

## SRI LANKA

EDNA, KAMANI & ALFONS

Singharaja Garden  
AGRO ECO Lodge





39

## NEPAL

STEFFI

Himalaya Trekkings, Kultur-  
& Abenteuerreisen



28

## BALI

MARIA

Holiway Garden Resort  
& SPA Bali



20

## AUSTRALIEN

MARGIT

Lumholtz Lodge  
Wildlife Care & Rescue



73

## THAILAND

BODO

Elephant Care Center  
& Special Tours



57

## PAPUA NEUGUINEA

ANTJE & DIETMAR

Lissenung Island Tauchresort  
& Turtle Conservation



67

## PORTUGAL

GREGOR & MARCO

Mellowmove  
ECO Surfcamp





91

## ITALIEN

SUSANNE & JAN KARL

Agriturismo Fattoria  
Villa Spoiano



82

## KENIA

PETRA

African Footprints  
Sandai Farm & Safaris



51

## BRASIL IEN

PETER

Southern Cross Tours  
& Expeditions



# EDITORIAL

## Einfach besser weltreisen

Hinter jedem unvergesslichen Reiseerlebnis stehen engagierte Menschen mit ihrer ganz persönlichen Passion.

Seit mehr als 20 Jahren recherchiere ich weltweit zu nachhaltigen Alternativen im Tourismus. Meine Begeisterung gilt dabei Auswander:innen aus dem D-A-CH-Raum, die im Ausland mit Herzblut ihre Unternehmen und Projekte aufgebaut haben – mit messbarem sozialem, ökologischem und wirtschaftlichem Einfluss auf die Region. Es sind nicht nur zukunftsrelevante Modelle, sondern zugleich inspirierende Erfolgsgeschichten für ein sinnerfülltes Leben.

In diesem Buch erzählen zehn besonders aktive Unternehmer:innen, wie sie ihre nachhaltigen Konzepte entwickelt haben und umsetzen. Gäste sind nicht nur willkommen, sondern eingeladen, Teil dieser Geschichten zu werden.

#BESSER WELTREISEN eröffnet Einblicke und bietet Inspirationen, wie Du die Welt bewusster erleben und dabei etwas zurückzugeben kannst. Jede Buchung hilft: Dein Budget fließt direkt in ein nachhaltiges Projekt.

Wenn Du mehr als ein Tourist erleben möchtest, kannst Du Dich an den inhabergeführten Initiativen auch aktiv beteiligen. Sie bieten die Möglichkeit, im Urlaub zeitweise selbst wirksam zu werden und dabei bleibende Erinnerungen und Erfahrungen zu sammeln – zum Beispiel, wenn Du:

- verwaiste Baumkängurus in einer Regenwald-Lodge betreust,
- Bildungsprojekte für Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterstützt,
- beim Aufforstungsprojekt in Kenia mitmachst oder
- in einem Schutzprogramm für Meeresschildkröten mitwirkst.

Deine Entscheidung macht den Unterschied.

Du kehrst mit einem extra guten Gefühl zurück – bereichert durch echte Begegnungen, neue Freundschaften, Verbindungen und einen positiven Impact, der weit über Deine Reise hinaus wirkt.

Willkommen bei Travel Friends!

Karola Stahlberg  
Herausgeberin



A lush tropical forest with a stone building on the left. The text is overlaid on the top half of the image.

# *Abenteuer Regenwald* **SRI LANKA**

**SINGHARAJA GARDEN AGRO ECO LODGE**

**UNTERKUNFT IM REGENWALD & RETREATS**

Edna & Alfons Stücke und Kamani Lasanthi Jayasinghe





## ABOUT

# Edna, Kamani und Alfons

### Wie alles begann...

Es war 1992, als wir **Anura de Silva**, unseren Freund aus Sri Lanka, kennen lernten. Ehemalige Nachbarn und Freunde aus Deutschland pflegen eine Patenschaft zu ihm. Fasziniert hörten wir immer wieder seine Geschichten von einzigartigen TROPENSTRÄNDEN, Regenwäldern, Menschen, Tieren und Sagen.

Es dauerte nicht lange, bis wir seiner Einladung nach Sri Lanka folgten. Und wir erlebten tief beeindruckt den Zauber der sagemumwobenen „**Träne Indiens**“. Angezogen von dieser magischen ursprünglichen Kraft folgten viele Reisen. Jedes Kommen und Gehen war so eindrücklich, dass unsere Auswanderung folgte.

Im Zuge der ländlichen Entwicklung für die Region „Singharaja Garden“, lernten wir im Frühjahr 2005 die Witwe und unsere heutige Partnerin Kamani Lasanthi Jayasinghe mit ihren zwei Kindern kennen.

Gemeinsam und mit dem Gefühl einer neuen sinnerfüllten Lebensqualität planten wir unser Lebensprojekt: den Bau der heutigen „**Singharaja Garden AGRO ECO-Lodge**“.



Nach dem verheerenden Tsunami 2005 gründeten wir mit Freunden eine Hilfsorganisation für den Wiederaufbau der zerstörten Region. „**New home Beruwala**“





## REGIONALES WACHSTUM STÄRKEN

Für den Bau unserer Singharaja Garden ECO-Lodge wurden nahezu 100% der Baumaterialien von einheimischen Kleinbetrieben aus einem Umkreis von etwa 20 km bezogen. Dabei haben wir besonders auf die Auswahl möglichst natürlicher und langlebiger Materialien geachtet.

In der Bauphase sowie für die jährlich anstehenden Sanierungsarbeiten werden ausschließlich Handwerker und Hilfsarbeiter aus der Region eingesetzt.

Für Geschäfts- sowie Privatfahrten beschäftigen wir selbstständige Fahrer aus der Region und der nächsten Nachbarschaft. Auf eigene PKWs verzichten wir gänzlich.





Mit Eurem Aufenthalt in unserer AGRO ECO Lodge fördert ihr soziale Gerechtigkeit, tragt zum umweltverträglichen Tourismus bei und unterstützt den Erhalt der lokalen Kultur in unserer Region. Auch Spenden an unseren Verein sind hilfreich und kommen hier direkt vor Ort an.

## UNSERE HILFSORGANISATION

### Wiederaufbau nach dem Tsunami 2005

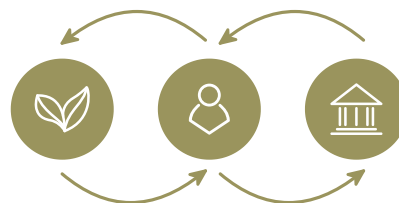
#### Gründung & Motivation

2005 gründeten wir mit Freunden den Verein **New home Beruwala e.V.** Es war direkt nach unserem persönlichen Einsatz während und nach dem verheerenden Tsunami an der Westküste Sri Lankas bei Beruwala.

Gemeinsam mit der Singharaja Garden ECO-Lodge engagieren wir uns seitdem ehrenamtlich für die ländliche Entwicklung in der Region um Singharaja Garden.

#### Herausforderungen vor Ort

Die Region ist geprägt von Armut, fehlenden Perspektiven und marginalisierten Kleinbauern. Viele Familien standen vor dem Ruin, oft fehlten Marktzugänge, sichere Ernten und regelmäßige Einkommen. Häufig lebten sie in Lehmhütten ohne Strom oder Wasser. Der Teeanbau etwa bringt hohe Investitionskosten und schwankende Erlöse – untragbar auf kleinen Flächen.



### New home Beruwala e.V.

#### Projektansatz & Aktivitäten

- **Wohnungsbau:** Umbau von Lehmhütten zu festen Häusern.
- **Bildung & Sprache:** Ausbau von Kindergärten und Schulen, freiwilliger Englischunterricht durch unsere Volontäre.
- **Landwirtschaft & Fairtrade:** Umstellung auf BIO-Anbau von Gemüse, Obst, Gewürzen; staatliche Schulungen und vergünstigte Setzlinge; Vermarktung über die ECO-Lodge – inkl. faire Preise und Exportmöglichkeiten nach Deutschland/Europa.
- **Gesundheit & Altenbetreuung:** Schulungen zu Hygiene, Bau eines Altenheims zur sozialen Absicherung.
- **Kulturelle Förderung:** Stärkung traditioneller Gemeinschaftsformen vor Ort.

Diese Projekte werden finanziert durch Spenden, Fördermittel sowie persönliches ehrenamtliches Engagement.



#### Langfristige Wirkung

Unsere Vision: Familien mit stabilen Einkommensquellen, verlässlicher Versorgung und Bildung – ein Leben mit Hoffnung und Zielen. Durch den Aufbau tragfähiger Strukturen soll die Landwirtschaft florieren, die Kinder eine Zukunftsperspektive erhalten und ältere Menschen Würde und Betreuung erleben.

#### SPENDENMÖGLICHKEIT

[www.new-home-beruwala.de](http://www.new-home-beruwala.de)



# THE GREEN PATHS OF SINGHARAJA GARDEN AGRO ECO LODGE

## TOUREN UND SENSIBILISIERUNG

Unseren Gästen erklären wir gerne unsere nachhaltige Unternehmensphilosophie und versuchen stets ein Verständnis für die ökonomischen, ökologischen sowie sozialen und kulturellen Zusammenhänge des Landes zu fördern.

Unser unterschiedliches Tourenangebot gibt Einblicke in ein noch intaktes aber gefährdetes Ökosystem. Wir machen nicht nur auf die Schönheit aufmerksam, sondern weisen an Beispielen auf die zerstörerischen Gefahren für diese schätzenswerte Natur hin. Gemeinsam arbeiten wir mit der **New home Beruwala e.V.** an Erhaltungs- und Ausbaukonzepten.

- **Mountainbike-Touren:** Die ausgewählten und landschaftlich sehr reizvollen Touren führen immer auf kleine Straßen, Wege und Pfade. Auf Cross-Country-Touren wird zum Schutz der Fauna und Flora gänzlich verzichtet.
- **Dschungelwandern:** Alte Versorgungs- und Transportwege haben trotz Abenteuer einen gutmütigen Charakter und geben außergewöhnliche Einblicke in das Ökosystem Regenwald.
- **Kajak-Touren:** Auf dem **Bentota Ganga** und seinen Nebenflüssen zu paddeln ist umweltfreundlich und ein wahrer Genuss. Fast lautlos auf dem Wasser zu gleiten und den puren Sound of Nature wahrzunehmen.



Unser Singharaja Regenwald ist für seine enorme Artenvielfalt sowie die hohe Zahl endemischer Spezies auf der ganzen Welt bekannt. Er gehört zum UNESCO-Naturerbe.



# WILDERNESS RETREAT

RESET YOUR MIND AND FEEL FREE

## 7 oder 14-tägiges „Wilderness-Retreat“ in unserem heilsamen Zufluchtsort

Unsere zwei Retreat-Angebote, ab 1 bis max. 4 Personen, konzentrieren sich auf die Verbindung von Yogatherapie und Naturaktivitäten, um Euch dabei zu helfen, Körper, Geist und Seele zurück ins Gleichgewicht zu bringen.

Neben den vielseitigen täglichen Yoga-Sitzungen aus dem Hatha- und Aerial-Yoga, bewegen wir uns beim Wandern, mit dem Mountain-Bike oder im Kajak durch die malerische tropische Natur, am letzten Regenwald Sri Lankas. Die Kraft der tropischen Wildnis, stärkt Euren Körper und Geist, sowie die allgemeine Wahrnehmungskraft. Mit den Bewegungen in der Natur wird Eure gesunde Grundkondition weiter ausgebaut.

Ihr wohnt entweder in einem unserer Zimmer im Haupthaus, welche ein komfortables Surroundings in der Natur mit Ausblick bieten oder in einem unserer Bungalows, mit eigenen tropischen Gärten und riesigen Frischwasserpools.





# SRI LANKA

## ZU BESUCH IM GARTEN EDEN

Kaum eine andere Insel hat so oft den Vergleich mit dem Paradies oder Garten Eden geweckt. Namen wie „**Das königlich-leuchtende Land**“ oder „**Teich der roten Lotosblüten**“ spiegeln den Zauber dieser Tropeninsel wieder.

Taucht bei uns ein, in eine Welt voller Wunder und Legenden, bei Weihrauchduft, begleitet von ayurvedischer Heilkunst und auf Wegen in mitten wilder Natur.

Lasst Euch von freundlichen Menschen und ihren bewahrten Traditionen beeindrucken.

Entdeckt endemische Flora und Fauna, versteckte Pfade, tief im geheimnisvollen Dschungel, berauscht Euch an Duft und Wirkung von tropischen Gewürzen und Früchten. Eine Auszeit abseits allen Alltags erwartet Euch - ganz pur und unverfälscht.

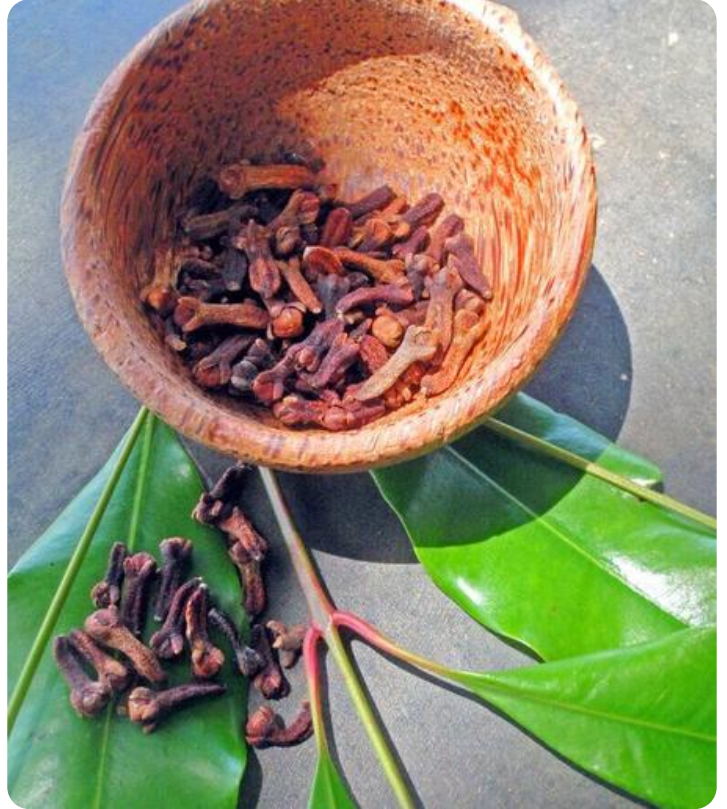
## WILLKOMMEN IN UNSERER AGRO ECO-LODGE!

Wohlfühl-Unterkunft im Regenwald

Gästezimmer und Bungalows mit großem Naturpool, Ayurveda, Yoga, Meditation, Restaurant + Farm Ausflüge, Gewürzgarten, Erfahrungen, Abenteuer, Erholung und Begegnungen

Wie unberührt und in tropisches Grün gebettet, findet Ihr auf unserer AGRO ECO-Lodge ein entspanntes und abenteuerliches Naturerlebnis. Von der Sonne gestreichelt lauscht Ihr dem Konzert, das Euch die Tierwelt des Dschungels und die vielen kleinen Wasserläufe spielt. Lasst Euch einfach treiben und genießt den anderen Lebensrhythmus. Stärkt Geist und Seele mit Yoga und ayurvedischen Wellness-Massagen. Mit ausgewogenen Aktivitäten in exotischer Natur, beleben wir Eure Sinne für ein nachhaltig positives Lebensgefühl.





## UNSERE BIO-GEWÜRZE

PUR UND VON HAND GEERNTET

### Singharaja Garden Organics

Sri Lanka, ist weltbekannt für guten Tee, aber auch für qualitativ hochwertige Gewürze. Die außergewöhnlich hoch konzentrierten Inhaltsstoffe sind sehr bedeutend für unsere Gesundheit.

Mit unserem Projekt „Singharaja Garden Organics“ unterstützen und fördern wir den Anbau von BIO-Gewürzen auf unseren und auf den landwirtschaftlichen Flächen der Nachbarschaft.

In unserer Kooperative produzieren und verarbeiten wir Gewürze, Powerfoods und Tees mit einem einzigartigen Geschmack. Pur und von Hand geerntet, werden sie ebenfalls von Hand verlesen und auf schonendste Weise getrocknet. Individuell verpackt und aus aktueller Ernte erreichen sie anschließend unsere Fairtrade-Händler in Europa.

Wir haben unter **LANKAFAIR** die besten und qualitativ hochwertigsten Gewürze und Tees aus dem Singharaja Garden und ganz Sri Lanka für Euch zusammen gestellt.

**Der organisierte Handel fördert den Erhalt der Kleinlandwirtschaft im ganzen Land.**



# AYURVEDA

## HEILSAME GEWÜRZE DIREKT AUS UNSEREM REGENWALD

Die Ayurveda, das „Wissen vom Leben“ ist eine in Sri Lanka traditionell gelebte Heilkunst

Die Vielseitigkeit aus dem Reich der Natur machen wir uns auf unserer AGRO ECO Lodge täglich zu Nutze, um die kreativen sowie leckeren Gerichte und Getränke für Euch zu zaubern. Jeder Garten in unserer Nachbarschaft gleicht einem Arzneischränk und so werden kleine Beschwerden und Disharmonien mit der Naturapotheke wieder ins Gleichgewicht gebracht. Quasi nebenbei nehmt Ihr täglich diese wertvollen Wirkstoffe zu Euch. Schon beim Frühstück stehen unsere wechselnden Heiltees für Euch zum Trinken bereit und regulieren mit unterschiedlichen Naturkräften unseren Organismus.

Der „Polpala-Tee“ vitalisiert und unterstützt die Nierenfunktion. „Belimal-Tee“ lindert Sodbrennen, Verdauungsstörungen, ist fiebersenkend. „Ranawara“ ist unser „Liebestee“, er stärkt die sexuelle Vitalität, schenkt uns ein klares Hautbild und lindert Gliederschmerzen.

BIO-GEWÜRZE IN ZERTIFIZIERTER QUALITÄT, DIE WIR FAIRTRADE NACH DEUTSCHLAND LIEFERN



## MUSKATNUSS

### NATÜRLICHES APHRODISIAKUM

Ihr Duft und ihr unverwechselbarer Geschmack ist mit keinem anderen Gewürz zu vergleichen. In Sanskrit hat sie den Namen **Jatiphala** - die duftende Frucht.

Im **Ayurveda** werden ihre Heilkräfte besonders geschätzt. Sie wirkt bei Kapha und Vata beruhigend. Grundsätzlich jedoch gilt - weniger ist mehr. So intensiv ist ihre Naturkraft.

Muskat zählt auch zu den natürlichen Aphrodisiaka. Das enthaltene ätherische Öl **Myristicin** kann stimulierend auf das zentrale Nervensystem und die Libido wirken.

### WEITERE PRODUKTE VON UNS MIT NATÜRLICHER HEILKRAFT



#### Gewürznelken



Ihre antiseptischen, schmerzlindernden und entzündungshemmenden Eigenschaften stehen im Vordergrund.



#### Ceylon Zimt



Er kann zur Senkung der Blutzuckerwerte und des Cholesterinspiegels beitragen - und kurbelt als wärmendes Gewürz den Stoffwechsel an.



#### Kurkuma



Der enthaltene Wirkstoff **Curcumin**, hat auch eine positive Wirkung auf die Psyche: stressreduzierend und stimmungsaufhellend

GEWÜRZE	TEE	POWERFOOD
Curryblätter, Macis, Schwarzer Pfeffer, Ingwer, Kardamon, Lemongrass, Chilli	Grüntee, Lemongrass, Ranawara, Beli	Moringa Olifaira, Bittermelone, Niem / Kohomba, Papayablätter



# WILLKOMMEN IM REGENWALD

PURE SOUND OF NATURE

## UNTERKÜNFTE

Auf unserem terrasierten Hanggrundstück von rund 3 ha, sind in großen Abständen nur drei Bungalows, unser Haupthaus mit zwei Gästezimmern und eine Yogahalle mit Privatwohnung entstanden.

Maximal 9 Gäste genießen eine großzügige Privatsphäre. Der Raum zwischen unseren Bio-Agrarflächen und der unberührten Natur, garantieren viel Ruhe und Entspannung.

Von jedem der drei Bungalows aus hat man interessante Fernsichten: z.B. auf ein von Kokospalmen gesäumtes Teefeld, auf dem man Teepflückerarbeiten beobachten kann oder auf die in Terrassen angelegten üppig grünen Reisfelder.

Jeder Bungalow hat einen eigenen Garten mit direktem Zugang zum großzügigen Naturpool. Die Bauweise entspricht einem traditionellen Bewässerungssystem für die anliegenden Reisfelder und wird mit Frischwasser durchflutet.

**Kommt uns besuchen!**

**Wir freuen uns darauf Euch eine wohltuende Auszeit mitten in der Natur zu bereiten.**

**Edna, Kamani und Alfons**



Im Dezember 2009 eröffneten wir die bisher einzige für Nachhaltigkeit und Social Business zertifizierte AGRO ECO-Lodge in Sri Lanka.

## RESTAURANT

Unser Panorama-Restaurant bietet einen grandiosen Ausblick und lädt zur kulinarischen Entdeckungsreise ein. Probiert die Vielzahl gesunder exotischer Speisen.

Unsere Außenterrasse ist beliebter Treffpunkt für alle: z.B. für den Start in den Tag beim Frühstück im Regenwald.

Unsere Küche bietet Euch Tag für Tag Einblicke in die fernöstlichen Kochkünste. Gerne dürft Ihr unserem Koch über die Schultern schauen oder Ihr unternimmt mit ihm einen Markteinkauf mit anschließenden Kochkurs.

Unser Restaurant verzichtet auf alle Fleisch- und Fischgerichte und so bieten wir Euch durchgehend Ovo-Lacto-Vegetarische- und Vegane sowie Ayurvedische Kost an.



# Wildlife AUSTRALIEN



**LUMHOLTZ LODGE**

**UNTERKUNFT, WILDLIFE CARE & RESCUE**

Margit Cianelli • Wildtier-Expertin



# ABOUT

## Margit

Mein Name ist Margit Cianelli, ich lebe seit 53 Jahren hier im Australischen Regenwald. Meine Lodge liegt an der nördlichen Ostküste in den Atherton Tablelands - ein Gebiet mit einzigartiger - teilweise endemischer Flora und Fauna.

Mit vollem Herzen engagierte ich mich als ausgebildete Tierpflegerin für hilfebedürftige Wildtiere. Besondere Erfahrungen und Erfolge habe ich mit dem Lumholtz-Baumkänguru, nach dem meine Lodge benannt ist.

Als 17-Jährige habe ich 1967 mit Begeisterung meine Lehre als Tierpflegerin im Stuttgarter Zoo begonnen. Besonders faszinierend war für mich damals schon die Arbeit in der Krankenstation und die Aufzucht von Tierwaisen oder Tierbabys, die von der Mutter nicht angenommen wurden.

Als ich dann 1972 hierher nach Australien kam, erschien es mir fast surreal. Exotische Tiere im Freiland zu erleben war einfach unglaublich.

Und über die Jahre mit diesen Tieren arbeiten zu dürfen, Erfahrung zu sammeln, sie zu pflegen, zu beobachten, ihre Entwicklung miterleben zu dürfen, ist ein besonderes Erlebnis. Die größte Bereicherung ist es, sie auf ein Leben in der Freiheit vorzubereiten, dieses dann umzusetzen und zu beobachten, wie sie mit Artgenossen kommunizieren, sich paaren und dann selbst Jungtiere aufziehen.

Und wenn ich sie dann noch regelmäßig im Gebiet ums Haus sehe, oder sie vielleicht sogar wie **Bentley** fast täglich 'zu Besuch' kommen, ist das unbeschreiblich.



Die Region, in der ich seit 53 Jahren lebe, hat die größte Artenvielfalt Australiens. Es ist für mich als Wildtierpflegerin das Paradies. Die Natur kommt zu meiner Tür herein.

### **Die Lumholtz Lodge erstreckt sich über ein 72 Hektar großes Regenwaldareal und bietet ideale Voraussetzungen für intensive Naturerlebnisse.**

Ich kann nicht mehr sagen, wieviele Tiere ich inzwischen gerettet, gepflegt und wieder ausgewildert habe. Jedes ist einzigartig und hat seine eigene intensive Geschichte.

Nicht immer ist es nur Freude, sondern auch manchmal Sorge. Dann brauche ich Geduld und Zuversicht oder Unterstützung durch einen Tierarzt.



Gern teile und vermittele ich mein langjähriges Wissen über den Regenwald und seine Bewohner.

So halte ich regelmäßig Vorträge in regionalen Highschools, Kindergärten und Vereinen. In Deutschland z.B. im Krefelder Zoo, der Stuttgarter Wilhelma und auf der Europäischen Baumkänguru-Konferenz.

Wissenschaftler nutzen gern die Möglichkeit meine Gästezimmer zu buchen und so für einen längeren Zeitraum ungestört mitten im Geschehen zu sein. Hier herrschen wirklich ideale Bedingungen für intensive Tierbeobachtungen und wertvollen Erfahrungsaustausch.

Als kleiner Schatz gilt auch meine umfangreiche Fachbibliothek mit wissenschaftlichen Veröffentlichungen und wertvollen Büchern. Sie steht jedem Besucher zur Verfügung.

Ich bin gut vernetzt und stehe im Austausch mit Zoo-Direktoren und Wissenschaftlern aus aller Welt sowie mit unserem regionalen Wildlife Carers Netzwerk.



#### **TABLELANDS WILDLIFE RESCUE**

ist eine engagierte Gruppe von Freiwilligen, die verletzte und verwaiste Wildtiere retten, rehabilitieren und wieder freilassen.

Ziel ist es, Hilfe durch qualifizierte Tierpfleger zu organisieren. Oft spezialisieren sich die Carers auf bestimmte Tierarten und eignen sich durch Erfahrung ein unbezahlbares Wissen an.

Über dieses Netzwerk kommen die meisten Tiere zu mir. Es gibt ein Nottelefon, die Nummer steht sogar auf Straßenschildern, denn viele Tiere werden von Autos verletzt oder getötet. Im Beutel überlebende Jungtiere, sogenannte "Joeys" können so gerettet und an einen entsprechenden Care-Partner vermittelt werden.

**So kam auch das junge Baumkänguruh Bentley zu mir. Mein echtes Sorgenkind. >>**

# BENTLEY

## DAS BAUMKÄNGURU

### MEIN SORGENKIND

Bei einem Autounfall wurde seine Mutter tödlich verletzt. Erst nachfolgende Passanten bemerkten, dass sich im Beutel etwas bewegte. Sie hielten an, fanden das Jungtier und wollten sofort helfen. Was tun? Sie riefen die Notrufnummer an und bekamen den Kontakt zu mir.

Leider waren die drei Brüder zu ängstlich, meiner Bitte zu folgen, das Tier in ein T-Shirt oder Handtuch einzupacken und fest an ihren Körper zu halten. Sie waren besorgt wegen seinen langen Krallen und hielten ihn mit bloßen Händen am lang ausgestreckten Arm.

So hing er regelrecht 30 Minuten in der Luft. Das hatte langfristige Folgen für ihn. Er war so verunsichert, hatte regelrecht Angst vor Händen, hat gebissen und war oft aggressiv. Seine Kindheit war schwierig für ihn und das tat mir richtig weh. Die größte Aufgabe, die mir zukam, war ihm die Angst zu nehmen, Vertrauen zu mir und zu sich selbst zu finden.

**Es hat mehr als zwei Jahre gedauert, viel Einfühlungsvermögen und Geduld gebraucht. Aber das Warten hat sich gelohnt.**

Inzwischen lebt Bentley im Regenwald. Er hat das Revier ums Haus für sich erobert, so dass er fast täglich hier einen Besuch abstatten kann. Er kann alle Türen sogar selbst öffnen und steht plötzlich in der Küche. Er freut sich über Futter, das nicht auf Bäumen wächst, will dann ein bisschen gekrault sein und macht meistens eine kleine Schlafpause, bevor er die Türen wieder aufmacht und zurück in den Wald geht.

Er hat sich mit zwei Weibchen gepaart, sie haben beide ein **Joey** von ihm im Beutel. Manchmal kommt er auch mit Schrammen heim, denn gelegentlich muss er sein Revier oder seine Damen verteidigen.

Es macht unsagbare Freude, Bentley's Entwicklung zu erleben. Nie hätte ich gedacht, dass aus dem verschüchterten Kleinen ein starkes Alphetier werden kann. Ich bin sehr dankbar darüber.



# LUMHOLTZ KÄNGURU

DENDROLAGUS LUMHOLTZI

## STECKBRIEF:

- Größe: Kopf-Rumpf-Länge: 48-65 cm, Schwanzlänge: 52-84,5 cm
- Gewicht: 5,9-10 kg
- Verbreitung: Atherton Tablelands Nordost-Queensland, Australien
- Lebensraum: Regenwälder über 600 m
- Nahrung: Blätter, Früchte, Rinde
- Es ist das kleinste Baumkänguru.
- Starke Krallen, kurze Hinterbeine, muskulöse Arme und ein langer Schwanz der zum Balancieren beim Klettern dient.
- Kann sowohl in Bäumen klettern als auch auf dem Boden hüpfen.
- Es ist das einzige Känguruh, das gehen kann. d.h. es kann einen Fuß vor den anderen setzen.
- Wird bis zu 15 Jahre alt.
- Braun bis dunkelbraunes Fell mit cremefarbener Brust und Bauch.
- Kleiner, dreieckiger Kopf mit spitzer Schnauze, kleine, runde Ohren.
- Die Jungtiere bleiben bis zu 3 Jahre bei ihrer Mutter. Die Männchen leben zwar getrennt, kommen jedoch regelmäßig zu Besuch, so dass ein liebevolles Familienleben stattfindet.
- Vorwiegend tagaktiv
- Gefährdung: Autounfälle und Jagd durch Hunde.



# WILDTIER-ARTEN

## DIE ICH REHABILITIERT HABE

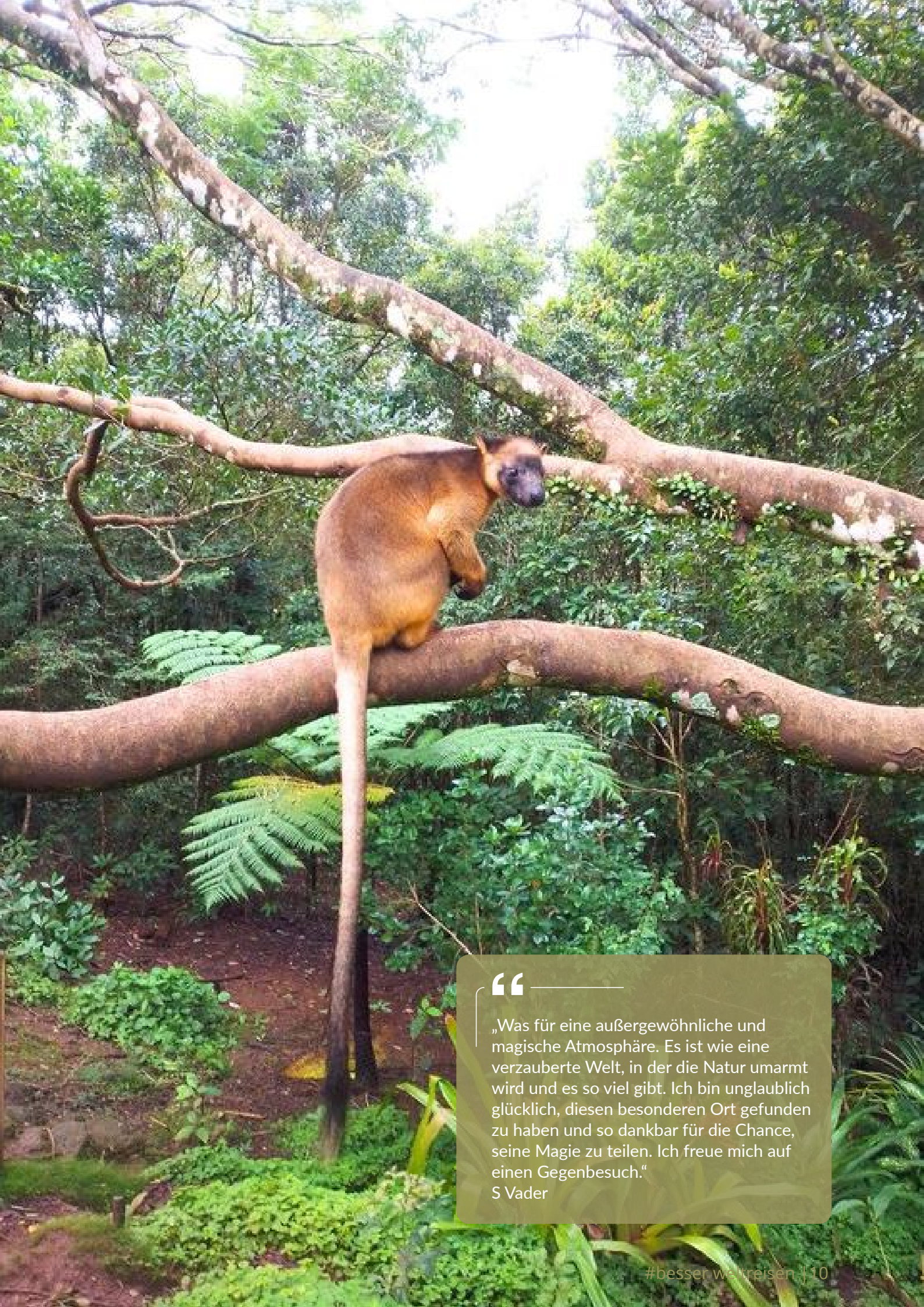
**Seltene Regenwald-Possums, die in  
keinem Zoo zu sehen sind:**

Grüne Ringelschwanzbeutler  
Lemuren-Ringelschwanzbeutler  
Herbert-River-Ringelschwanzbeutler

**Weitere Tiere sind**

Fuchskusus, Beutelflughörnchen,  
Riesengleitbeutler  
Federschwanzgleitbeutler  
Etliche Wallabyarten  
Graue Riesenkängurus, Rotfußfilander,  
Baumkängurus, Tipfelbeutelmarde  
Schnabeltier, Schnabeligel





“

„Was für eine außergewöhnliche und magische Atmosphäre. Es ist wie eine verzauberte Welt, in der die Natur umarmt wird und es so viel gibt. Ich bin unglaublich glücklich, diesen besonderen Ort gefunden zu haben und so dankbar für die Chance, seine Magie zu teilen. Ich freue mich auf einen Gegenbesuch.“

S Vader

# GÄSTE SIND HERZLICH WILLKOMMEN



## BED & BREAKFAST

Meine Lodge führe ich als Bed and Breakfast. Zur Verfügung stehen 3 komfortable Doppelzimmer sowie ein gepflegter Regenwaldgarten zum Entspannen und Erholen.

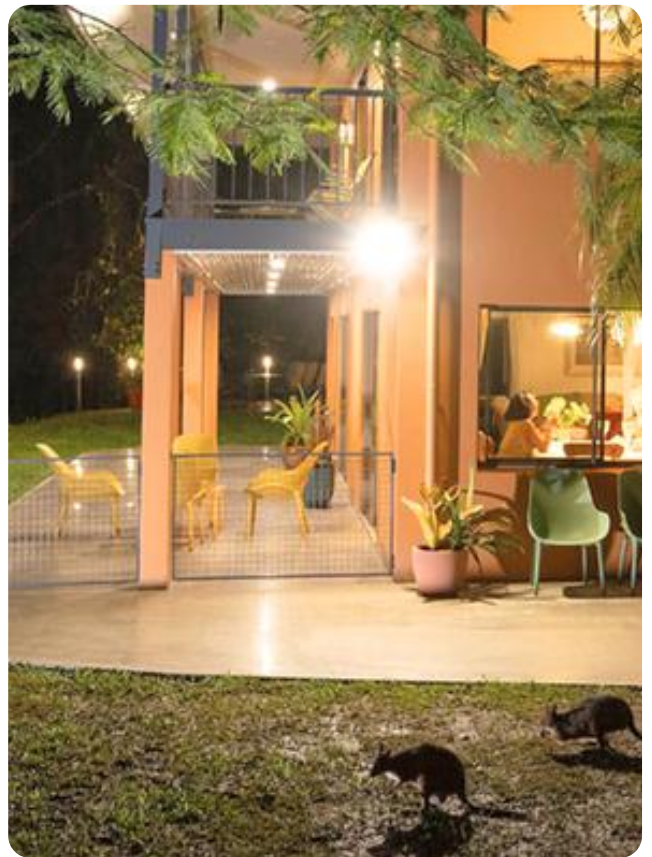
Mit über 100 Säugetier- und Vogelarten rund um die Lodge gibt es für meine Gäste immer viel zu sehen und zu erleben, ohne das 72 Hektar große Grundstück im üppigen Regenwald verlassen zu müssen. z.B.:

- **Nachtaktive Wildtiere beobachten**
- **Lesen in der umfangreichen Naturbibliothek**
- **Wandern und Regenwalderkundungen**
- **Den Alltag einer Wildtierpflegerin hautnah miterleben**
- **Mit den Pflögern Zeit verbringen und dabei viel Spaß haben**

Zu meiner ganz persönlichen Freude schauen einige meiner Zöglinge auch nach ihrer Auswilderung immer wieder gern auf einen Sprung vorbei. Manchmal wird geklopft, manchmal kommen sie einfach zur Tür hinein.

### **Atherton Tableland bietet Besuchern viel Interessantes:**

Herrliche Kraterseen, Wasserfälle, Urwaldriesen, eindrucksvolle Bäume, National Parks, reizende Dörfer, Märkte, Galerien und vieles mehr. Alle Sehenswürdigkeiten sind leicht von meiner zentral gelegenen Lumholtz Lodge zu erreichen.



Durch das Gästehaus kann ich meine Arbeit als Tierpflegerin überwiegend finanzieren.

**Jede Buchung hilft direkt einem in Not geratenen Wildtier.**



A woman with long hair is sitting on a swing that hangs from two thick, vine-covered branches. She is seen from behind, with her arms outstretched, looking out over a vast landscape. In the background, a large, conical volcano rises against a blue sky with light clouds. The foreground is filled with lush green trees and foliage.

# zauberhaftes BALI



**HOLIWAY GARDEN RESORT & SPA**

STRANDHOTEL, RETREATS, WELLNESS, HEALING

Maria Dörr

# ABOUT

## Maria



### Am Anfang war: ein Stück Wildnis

2008 standen wir zum ersten Mal auf dem Land, das heute Holiway Garden heißt. Es war ein verwunschener Küstenstreifen im Nordosten Balis, voll mit Cashewbäumen, Kokospalmen und wilden Mangos. Kein Strom, kein Wasser, kein Plan - nur eine Idee und eine Menge Fantasie.

Ich erinnere mich noch genau an diesen Moment: Ich sah mich um und fragte mich ernsthaft, wie wir hier – ausgerechnet hier – ein Resort errichten sollten. Aber irgendetwas in mir wusste:

**Wenn wir Vertrauen haben, wächst hier mehr als ein Ort. Hier kann ein Zuhause entstehen.**



Ich bin Maria, Gründerin des Holiway Garden Resorts & SPA. 2008 haben wir das Land an der Nordküste Balis gekauft – damals eine genutzte Kokosnussplantage – mit dem Gefühl: Hier darf etwas Neues entstehen. Wir hatten eine Vision und suchten einen Platz, um diese Vision zu verwirklichen – für uns selbst und für andere.



### Vom Holy Way zum Holiway

Die Vision: Ein Ort, an dem wir leben, arbeiten, alt werden dürfen – gemeinsam mit Gleichgesinnten. Aus diesem Grund wurde ein Teil der Villen an Menschen verkauft, die ebenfalls temporär oder ganz an einem schönen Ort leben wollen. Ein Platz für Seminare, Begegnung, Rückzug. Für Urlaub mit Sinn. Innerhalb eines Tages musste ein Name zur Firmengründung gefunden werden. Unser Sohn Christopher hatte die zündende Idee für den Namen. Ein heiliger Weg, ein Holy Way, durchquert das Grundstück – daraus wurde: Holiway – ein Wortspiel aus Holiday und Holistic Way of Life. Ich ergänzte noch den Garden, denn mein Traum war ein tropischer Garten am Meer.





## BEGEGNUNGEN DIE BLEIBEN

Eines Tages kam ein junges Mädchen aus dem Nachbarhotel zu uns. Sie hieß **Wayan**, war 18 Jahre alt, Schülerin der Abschlussklasse und suchte einen Job.

Wir erkannten ihr Potenzial. Sie ihre Chance. Sie übernahm die Buchhaltung, kochte im Warung, sortierte Lieferscheine und brachte Licht in das tägliche Chaos. Heute – viele Jahre später – ist sie ein zentraler Teil unseres Teams und nicht mehr wegzudenken. Zum Ende der Bauphase mussten Angestellte für das neu zu etablierende Geschäft gefunden werden.

Unsere ersten Bewerbungsgespräche für neue Mitarbeitende waren ... sagen wir mal: speziell, da Firmenregeln komplett neu waren.

Innerhalb kurzer Zeit entstand ein Team aus Menschen, die nicht viel über Gastgewerbe wussten, aber alles lernen wollten. Heute sind viele von ihnen immer noch da – ausgebildet, engagiert, mit offenem Herzen.

Holiway entstand aus einer gemeinsamen Vision – und wurde über die Jahre zu meinem Herzensprojekt. Heute trage ich, gemeinsam mit einem starken Team aus langjährigen Mitarbeitenden und neuen Mitwirkenden in zentraler Position, die Verantwortung für diesen besonderen Ort.

**Wayan** ist unsere langjährige Managerin für Verwaltung, Personal und Buchhaltung sowie das verlässliche Verbindungsglied zu Behörden und offiziellen Stellen. Sie begann als junges Mädchen bei uns – und hat inzwischen Betriebswirtschaft studiert. Mit Weitblick, Genauigkeit und balinesischer Gelassenheit hält sie im Hintergrund viele Fäden zusammen.

**Pauline**, meine Nichte, ist meine rechte Hand im operativen Bereich. Sie betreut den gesamten Yoga- und Seminarbereich, koordiniert das Spa, Gästebetreuung an der Rezeption und bringt mit Klarheit und Herzlichkeit Struktur in den Alltag.

Was uns trägt, ist das Miteinander. Unser Team ist mehr als eine Gruppe von 40 Angestellten – wir sind eine Gemeinschaft und zu einer Familie zusammengewachsen.

Gemeinsam haben wir schwere Zeiten durchgestanden: den Ausbruch des Vulkans Agung, fast drei Jahre Pandemie mit kaum Gästen und sehr kleinem Gehalt. Aber niemand hat aufgegeben. Mit Loyalität, Vertrauen und Zusammenhalt haben wir überlebt – und sind an jeder Herausforderung gewachsen. Dafür bin ich von Herzen dankbar.



## Der erste Schritt: ein Tempel

Noch bevor 2009 der erste Spatenstich für das Holiway Garden Resort gesetzt wurde, errichteten wir einen kleinen Schrein – ein schlichter Tempel, in dem unser balinesisches Team täglich betete und Opfergaben darbrachte. Für unsere Mitarbeitenden war das eine Selbstverständlichkeit. Für mich wurde es zu einem kraftvollen Zeichen der Achtung: vor diesem Land, seinen Menschen – und der spirituellen Tiefe, die Bali durchdringt.

Seit dem ersten Tag begleiten uns Gebete und Zeremonien. Aus dem kleinen Schrein entwickelte sich mit der Zeit unser großer Tempel im Südosten des Resorts. Ein Raum für Rituale, Gebete und Feste zu balinesischen Feiertagen und nicht zu vergessen, zu seinem Geburtstag, der übrigens zweimal im Jahr stattfindet.

Unsere Mitarbeitenden beten hier gemeinsam – und Gäste sind stets eingeladen, mitzuerleben, wie spirituelle Kultur auf Bali gelebt wird.

## Strom? Ein Kapitel für sich

Die Hauptleitung durfte nicht über Nachbargrundstücke laufen – wegen möglicher Dämonen. Verhandlungen mit der Dorfbevölkerung verliefen in etwa so: „Was bekommt meine Familie, wenn ich den Strom akzeptiere?“ Die Angebote reichten von lebenslangem Gratis-Reis bis zur Schaffung von Arbeitsplätzen für die Familie. Am Ende: Einigung, viele Opfergaben – und endlich Licht!

## Flip-Flops, Feng Shui und Vertrauen

Wir planten das Resort nach den Prinzipien des Feng Shui, setzten auf natürliche Materialien, viel Offenheit – und auf die Kraft der Elemente. Der Fokus war klar: Langlebigkeit, gesundes Raumklima und Achtsamkeit im Umgang mit Ressourcen. Ich habe viel gelernt in dieser Zeit – über balinesisches Bauen, über Geduld, über die Kraft der Gemeinschaft.

Die Bungalows und Villen, die wir heute im Hotelbetrieb vermieten, wurden alle in balinesischer Handarbeit gebaut. Fundamente wurden mit bloßen Händen gegraben, die Bauleitung war: chaotisch, herzlich, improvisiert. Damit niemand barfuß über die Baustelle lief, führte ich offiziell „Sicherheits-Flip-Flops“ ein – mit erstaunlich guter Wirkung. In zwei Jahren Großbaustelle gab es nur einen einzigen Unfall.

**S**trom - Die Hauptleitung durfte nicht über Nachbargrundstücke laufen – wegen möglicher Dämonen.





# HOLIWAY GARDEN



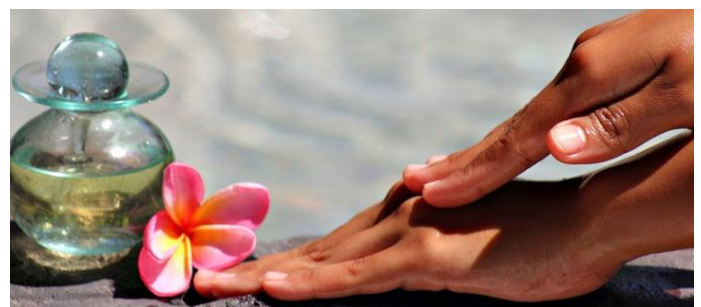
## Unsere Angebote für Körper, Geist & Seele

Holiway ist inzwischen mehr als ein Resort. Es ist ein Raum für das, was im Alltag oft zu kurz kommt: Achtsamkeit. Verbindung. Ruhe. Lebendigkeit.

In den Jahren danach wuchs das Holiway Garden zu einem Ort für Menschen aus aller Welt: Alleinreisende, Seminargruppen, Familien, Sinnsuchende. Jeder einzelne Gast ist ein Geschenk für uns. Manche bleiben eine Woche, andere kommen seit vielen Jahren immer wieder – weil sie hier etwas finden, das man nicht buchen oder kaufen kann: ein Gefühl von Zuhause im Paradies.

Unsere Gäste kommen zum Durchatmen. Für eine Pause vom Müssen. Für Yoga mit Blick aufs Meer, tiefgehende Massagen im SPA mit den magischen Händen unserer Therapeutinnen, Retreats mit echten Impulsen und ganzheitlichen Angeboten – und für unsere Küche, die Körper und Seele nährt.

In unserem Restaurant servieren wir frische, lokale und authentische Speisen – mit Zutaten aus der Region, viel Liebe zum Detail und dem Wunsch nach Genuss und Lebensfreude.





# SPIRITUELLE IMPULSE

Für alle, die spirituelle Impulse suchen, vermitteln wir Erlebnisse wie Palmblattlesen, Energiearbeit oder eine Sitzung bei einer balinesischen Heilerin.

**Oft tief bewegend und klärend.**



## Heil- und Klärungsritual mit einer erfahrenen balinesischen Heilerin

Eine intensive Heilmassage, die Körper und Geist tief berührt, gefolgt von einem stärkenden Clearing im Meer.

Lasse dich von der heilenden Kraft der Natur und dem einzigartigen Fachwissen unserer Heilerin verwöhnen. Ein unvergleichliches Erlebnis, das dich mit neuer Energie und Klarheit erfüllen wird.

**Eine transformative Erfahrung**





## ERLEBEN & ENTDECKEN GANZ PERSÖNLICH

Wer Bali hautnah erleben möchte, findet bei uns individuell abgestimmte Angebote - liebevoll begleitet und tief verwurzelt im lokalen Leben.

Unsere Mitarbeitenden begleiten zu **Zeremonien im Dorftempel** – eine besondere Gelegenheit, **spirituelle Kultur** unmittelbar zu erleben. Für alle, die mehr über das Dorfleben erfahren möchten, bieten wir gemeinsam mit lokalen Guides eine Tour zu **Handwerksfamilien** an – ein Herzensprojekt im Sinne des **Community Based Tourism**.

Naturliebhaber:innen entdecken individuell mit Fahrern beeindruckende **Wasserfälle**, **grüne Reisfelder**, **Dschungelpfade** oder **den Gipfel des Vulkans** – immer kombiniert mit Bewegung, Ausblick und Naturverbundenheit.

Es gibt eine große Ideensammlung von uns – gebündelt in einer Mappe. Wir beraten an der Rezeption gerne über vielfältige Möglichkeiten: zum Beispiel:

**Ausflüge zu Wasserpalästen**, zum buddhistischen Kloster oder zu besonderen Orten entlang der Nordostküste.

**Traditionelle Handwerkskunst**, **lokale Märkte** und **eindrucksvolle Tempelanlagen** bieten spannende Einblicke in das kulturelle Leben und die Geschichte der Insel.

Unsere **Sonnenaufgangs-Touren im Fischerboot** sind ein unvergessliches Erlebnis für Gäste und zugleich eine wertvolle Einnahmequelle für die lokalen Fischer.

Besonders beliebt sind auch die informativen Vorträge meines Bruders Herman: Er lebte lange in Indonesien, arbeitete elf Jahre aktiv im Holiway-Team und kennt Land, Leute und Kultur wie kaum ein anderer. Seine Erzählungen sind humorvoll, klug und berührend.





## NACHHALTIGKEIT

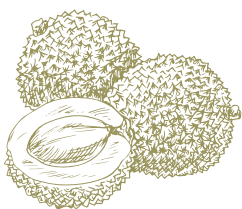
Ganz bewusst haben wir von Anbeginn die richtigen Weichen gestellt.

Unsere Gebäude wurden ökologisch gebaut, mit langlebigen Materialien und einem durchdachten Energiesystem: LED-Technik, Gas und Solarthermie  
Unser biologisches **Wastewater Garden®**-System reinigt Abwasser auf natürliche Weise – und bewässert unseren Garten.

Wir nutzen Waschmittel auf Basis der **balinesischen Waschnuss**,



Insektenschutz mit **Neemöl**,  
Pflegeprodukte ohne Schadstoffe  
– und achten auf das, was wir in die Erde geben.



In unserem Garten wachsen Früchte, Kräuter und Pflanzen im Einklang mit den Prinzipien der Permakultur.

Garten- und Küchenreste werden kompostiert oder an Tiere verfüttert.



Besonders stolz sind wir auf unsere monatliche **“Müll-Lotterie”**, die durch unsere gemeinnützigen Vereine organisiert wird.

Gäste, Kinder und Einheimische tauschen gesammelten Plastikmüll gegen Lose, bei denen es allerlei Nützliches oder Lebensmittel zu gewinnen gibt. Ein Spiel mit Wirkung:

**Ca. 1.000 KG Plastikmüll** werden so monatlich zusammengetragen und dem Recycling zugeführt.



## SOZIAL HANDELN MIT HERZ UND HALTUNG

Unser Team zählt rund **40 Mitarbeitende** aus den umliegenden Dörfern, viele gehören schon seit Jahren zu uns.

Soziale Absicherung, geregelte Arbeits- und Urlaubszeiten, ein 13. Monatsgehalt und Weiterbildungsmöglichkeiten sind für uns gelebter Standard – auch wenn sie in Indonesien leider noch längst nicht überall selbstverständlich sind.

Achtsamkeit ist im Arbeitsalltag fester Bestandteil geworden. Yoga, Fitness im Studio und gesunde Ernährung sind Teil eines kostenlosen Mitarbeiterprogramms, das Wohlbefinden, Gemeinschaft und Selbstfürsorge fördert.

Bildung, Wertschätzung und Entwicklung sind für uns gelebte Werte. Denn nur, wer gut behandelt wird, kann Gutes weitergeben.

## Wir investieren in Bildung und Zukunftsperspektiven

Schüler:innen der umliegenden Senior High Schools können bei uns ein 6-monatiges Praktikum absolvieren – oft der erste Einblick in den Berufsalltag.

Da es in Indonesien kein duales Ausbildungssystem gibt, war es uns ein besonderes Anliegen, neue Wege zu gehen:

**Gemeinsam mit der Deutsch-Indonesischen Handelskammer EKONID hat mein Bruder Herman eine praxisnahe duale Ausbildung im Hotelbereich mitinitiiert.**

Im Dezember 2025 schließt der erste Jahrgang seine 2,5-jährige Hotel Ausbildung ab. Darunter sind fünf Auszubildende, die derzeit in unserem Haus lernen und mitgestalten.

### Ein Meilenstein

Im Dezember schließt der erste Jahrgang seine 2,5-jährige Ausbildung zur Hotelfachkraft ab.

# BILDUNG & GESUNDHEITS-VORSORGE

“

Von Anfang an war uns klar:  
Wir möchten der Insel etwas  
zurückgeben.



Damit wir über das Resort hinaus wirken und etwas zurückgeben können, haben wir zwei gemeinnützige Vereine gegründet:

Jalan Suci Holiway  
Unser indonesischer Verein vor Ort

Förderverein Bali Holiway e. V.  
Unser gemeinnütziger Verein in Deutschland  
[www.foerdervereinbali.de](http://www.foerdervereinbali.de)

## Was wir konkret tun?

Aktuell ermöglichen wir rund 40 Kindern eine Schulpatenschaft. Ein Englischlehrer, finanziert durch die Yayasan, unterrichtet pro Woche ca. 300 Grundschul Kinder. Am Wochenende erhalten ältere Schüler:innen zusätzlich Förderunterricht in Englisch. Wenn Familien sich die weiterführende Schule nicht leisten können, übernehmen wir – je nach Möglichkeit – auch die Registrierungs- und Einschreibgebühren, damit motivierte Kinder ihre Bildung fortsetzen können.

**Spenden erwünscht!**  
Gemeinsam können wir viel bewegen  
und die Welt im Kleinen  
ein Stück heller machen.

Besonders unser deutscher Förderverein ist eine tragende Säule unserer sozialen Verantwortung. Dank Spenden, Mitgliedsbeiträgen und Patenschaften können viele unserer Bildungsprojekte, Gesundheitsinitiativen und Hilfen zur Selbsthilfe überhaupt erst realisiert werden.

Die Umsetzung erfolgt vor Ort durch unseren indonesischen Verein Yayasan Jalan Suci Holiway – mit Herz, Know-how und viel Nähe zu den Menschen.

Eine weitere wichtige Initiative im Bereich Gesundheitsvorsorge ist der Bau von Sanitäranlagen, um Hygiene, Würde und Lebensqualität zu fördern – besonders in entlegenen Dörfern.



**Schulpatenschaften**  
für 40 Kinder

**Englisch-Unterricht**  
für 300 Grundschüler

**Gesundheitsvorsorge**  
in abgelegenen Gebieten

## “ Ob ich es bereue, hergekommen zu sein?

Nein. Kein bisschen.

Heute schauen wir gemeinsam nach vorn – mit Klarheit, mit Herz und mit der tiefen Freude, diesen Ort mit Menschen zu teilen, die spüren möchten, wie kraftvoll ein Leben im Einklang sein kann.

**Wir glauben: Wirklich nachhaltiger Tourismus beginnt mit echten Begegnungen – wenn Menschen sich gesehen, gehört und verbunden fühlen.**

**Wenn wir Verantwortung teilen: für die Natur, füreinander und für die Menschen vor Ort. Und so gemeinsam einen Ort gestalten, der mehr ist als ein Reiseziel.**

**Ein Ort, der berührt. Der bleibt. Ein Gefühl, gemeinsam willkommen zu sein, so wie man ist – zu Hause im Paradies.**

**Wir freuen uns auf Deinen Besuch!  
Maria und Team**



A photograph of a colorful prayer flag pole in a snowy mountain landscape under a bright sun. The pole is covered in many small, multi-colored prayer flags (red, yellow, green, blue, white) and is topped with a red and white decorative finial. The background shows a vast, snow-covered mountain range under a clear blue sky with a bright sun in the upper right corner, creating a lens flare effect.

# Magisches NEPAL

**TREK NEPAL WHIS US**

HIMALAYA TREKKING, KULTUR- & ABENTEUERREISEN

Stefanie Dhungel



# ABOUT

## Steffi

Ich bin Steffi, komme aus Österreich – aber im Herzen war ich wohl immer schon ein bisschen Nepali.

Meine Geschichte mit Nepal begann 2017, als ich gemeinsam mit einer Freundin zu einer Trekkingtour in die Berge Nepals aufbrach. Es war damals weit mehr als nur eine Reise – es war ein tiefes Eintauchen in eine andere Welt.

In dieser Zeit konnte ich den hektischen Alltag von zu Hause vergessen und mich ganz auf das Hier und Jetzt einlassen: die gewaltige Natur, die unglaubliche Ruhe, die warmherzigen Menschen, die einem sofort das Gefühl geben, willkommen zu sein. Ich habe mich nicht nur sofort in die atemberaubende Landschaft verliebt, sondern vor allem in die Kultur und die friedliche Lebensweise der Nepali. Und wie das Leben so spielt hat mich ein Mensch damals ganz besonders berührt. Aus der Begegnung wurde rasch eine Verbindung, und so wurde Nepal sehr schnell zu meinem neuen Zuhause.

Natürlich war nicht alles immer einfach! Das Leben und der Lebensstandard hier ist in vielen Dingen ganz anders als in Europa. Aber gerade das hat es auch so spannend gemacht. Gemeinsam mit Abhaya, der mittlerweile mein Mann ist, und seinem Bruder Abhishek, gründeten wir unsere eigene Reiseagentur.

Während ich als Quereinsteigerin in den Tourismus kam, sind Abhaya und Abhi in der Branche aufgewachsen. Seit einigen Jahren bilden wir ein kleines, eingespieltes Team, das sich sowohl menschlich als auch fachlich wunderbar ergänzt.



Unsere Reisen sind nachhaltig organisiert und machen das authentische Nepal erlebbar. Mit Herz, mit wahren Geschichten, mit echten Begegnungen und der ganzen Magie.

### Wir lieben, was wir tun.

Die Organisation von Reisen und Abenteuern ist unsere große Leidenschaft. Mit bald 20 Jahren Erfahrung organisieren wir Trekking-, Kultur- und Abenteuerreisen in Nepal, Bhutan, Tibet und Indien. Dabei ist es uns wichtig, dass alle Beteiligten davon profitieren. Unsere Gäste stehen immer im Mittelpunkt – und wir nehmen uns Zeit, um individuelle Wünsche zu erfüllen. Unser Fokus liegt auf authentischen Erfahrungen. Wir zeigen nicht nur die Sehenswürdigkeiten, sondern ermöglichen Einblicke in den Alltag, in das Familienleben, in kulinarische Besonderheiten und in alte Traditionen, die bis heute gelebt werden. So werden unsere Gäste Teil einer großen Familie.





# HOCHZEIT IN NEPAL

## FARBEN, KLÄNGE UND GELEBTE TRADITIONEN



2021 durfte ich einen bzw. mehrere unvergessliche Tage im Kreise meiner Liebsten erleben. Wir feierten „nachträglich“ (standesamtlich waren wir schon seit 2017 verheiratet) unsere Hochzeit in Nepal, bei der wir auch über 20 Familienmitglieder und Freunde aus Österreich in Nepal begrüßen durften - gerade deshalb war es umso schöner. Eine hinduistische Hochzeit in Nepal ist für gewöhnlich kein einzelner Tag, sondern ein mehrtägiges Fest voller Rituale, Emotionen und Farben.



Am Vorabend der Hochzeit findet meist für die Braut die Mehendi-Zeremonie statt. Dabei werden die Hände und oft auch die Füße der Braut mit kunstvollen Henna-Mustern bemalt: filigrane Blumen, Blätter, Ornamente, manchmal sind sogar die Initialen oder der Name des Bräutigams im Kunstwerk zu finden. Während die Braut mehrere Stunden sitzen muss wird gesungen, gelacht und getanzt. Die Familie und Freundinnen sitzen um die Braut, erzählen Geschichten, geben Ratschläge und feiern den Beginn eines neuen Lebensabschnitts. Auch beim Bräutigam geht es rund: tagsüber finden noch einige Rituale und Gebete als Vorbereitung auf die Ehe statt. Am Abend ist die Stimmung sehr ausgelassen, Familie, Freunde und Nachbarn kommen vorbei. Es gibt leckeres Essen, oft wird zur Feier des Tages sogar eine Ziege geschlachtet, wird viel getanzt und der Bräutigam steht natürlich im Mittelpunkt.



### Typische Hochzeitskleidung - ein Meer aus Rot und Gold

Am Hochzeitstag trägt die Braut traditionell einen roten oder dunkelroten Sari (langes Stofftuch, das um den Körper gewickelt wird) oder eine „Lehenga“ (Zweiteiler aus Rock und Bluse), oft reich bestickt mit Goldfäden und Perlen. Rot steht im Hinduismus für Glück, Wohlstand und Fruchtbarkeit. Dazu trägt sie schweren Goldschmuck und bunte Glasarmreifen. Die Haare sind oft kunstvoll geflochten und mit Blumen geschmückt. Der Bräutigam trägt meist einen „Daura Suruwal“ (die traditionelle nepalesische Männertracht) mit besticktem Schal und einen „Topi“ (traditioneller Hut).





## Die Zeremonie – Segnungen und Feuer

Nachdem der Bräutigam mit seiner Verwandtschaft durch einen Festzug begleitet von lauter Musik und Tanz an der Hochzeitslocation eintrifft, startet die religiöse Zeremonie. Die Hochzeit selbst findet unter einem bunt geschmückten Mandap (Zeremonienzelt) statt. Dieser Ort ist der Mittelpunkt der Hochzeit und wird traditionell aus Bananenstauden gebaut, die als Säulen dienen und gleichzeitig die Stabilität der Ehe symbolisieren. In der Mitte brennt ein Feuer, ein heiliges Element, das als Zeuge der Ehe dient.

Ein Priester rezitiert eine Vielzahl von Mantras und Gebeten in Sanskrit, während die Braut und der Bräutigam verschiedene symbolische Handlungen ausführen. Einige davon sind zum Beispiel:

**Mala Austausch:** Das gegenseitige Anlegen von Blumengirlanden als Zeichen der Akzeptanz.

**Sindoor Daan:** Der Bräutigam trägt der Braut das erste Mal rotes Pulver (Sindoor bzw. Zinnoberpulver) in den Scheitel beim Haaransatz auf. Ab diesem Moment gilt eine Frau offiziell als verheiratet und soll das Sindoor von nun an auch täglich tragen. In Nepal erkennt man verheiratete Frauen durch dieses Symbol auch sehr schnell im alltäglichen Leben.

**Kanyadaan:** Die Familie der Braut „übergibt“ ihre Tochter offiziell. Ein sehr schönes Ritual, bei dem der Vater der Braut ihre Hand in die des Bräutigams legt, während heiliges Wasser über die Hände gegossen wird. Der Bräutigam verspricht dabei, die Braut als gleichberechtigte Partnerin zu akzeptieren und gut für sie zu sorgen.

**Saptapadi:** Das Brautpaar geht dabei sieben Schritte um das heilige Feuer, jeder Schritt symbolisiert ein Versprechen für das gemeinsame Leben.

## ABSCHIED UND NEUBEGINN



### Musik, Tanz und ein Festmahl

Kein nepalesisches Hochzeitsfest (und auch sonst kein Fest) ohne Musik! Ob traditionelle Klänge durch die Hochzeitskapelle oder moderne Lautsprecher, getanzt wird bis spät in die Nacht. Das Festmahl ist üppig: Dal Bhat, Fleischgerichte und Süßspeisen – alles wird großzügig serviert, denn Gastfreundschaft ist hier heilig.

### Nach der Hochzeit – die Ankunft im neuen Zuhause

In Nepal sind auch heute noch viele Hochzeiten arrangiert. Geheiratet wird oft schon wenige Wochen nach dem ersten Kennenlernen - davor wohnt das Brautpaar nicht zusammen. Nach der Hochzeit kommt die Braut dann quasi im neuen Zuhause an (üblicherweise das Haus des Mannes). Wenn die Braut dann Abends nach der Zeremonie in ihr neues Zuhause kommt, wird sie von der Familie des Bräutigams mit Lampen, Gesang und Segensworten empfangen. Es ist ein emotionaler Moment – Abschied und Neubeginn.

# Magisches NEPAL



Nepal ist so viel mehr als „nur“ Berge und der Himalaya. Das Land beheimatet zwar acht der zehn höchsten Berge der Welt und Namen wie Everest, Lhotse, Manaslu oder die Annapurna sind sehr bekannt. Wer aber genauer hinsieht, entdeckt noch so viel mehr.

## Geografie

Geografisch ist Nepal unglaublich vielseitig: vom „Terai“ dem Flachland Nepals im Süden, mit Dschungel, Panzernashörnern, Tigern und über 500 Vogelarten über das fruchtbare Hügelland mit Städten wie Kathmandu, Bhaktapur oder Pokhara, bis hinauf ins raue, faszinierende Hochgebirge.

Auf nur 150 Kilometern Luftlinie steigt das Land von rund 60 Metern über dem Meeresspiegel auf über 8.000 Meter an. Das ist weltweit einzigartig.

## Kultur

Doch auch kulturell ist Nepal ein Mosaik: über 100 Ethnien, Sprachen, Bräuche und religiöse Rituale. Und doch, oder vielleicht auch gerade deshalb, leben die Menschen hier in bemerkenswerter Harmonie.

## Religionen

Besonders faszinierend ist das friedliche Miteinander von Hinduismus und Buddhismus, den beiden größten Glaubensrichtungen des Landes. Beide Religionen prägen das tägliche Leben der Menschen, ihre Feste, Rituale, Architektur und Werte. Es ist nicht ungewöhnlich, dass sich ein buddhistisches Kloster direkt neben einem hinduistischen Tempel befindet und beide Orte gemeinsam besucht werden. Die Grenzen zwischen den Religionen sind in Nepal oft fließend. Viele Nepali fühlen sich beiden Traditionen verbunden und verehren Götter und Heilige aus beiden Religionen. So ist etwa der Gott Shiva im Hinduismus zentral, gleichzeitig wird aber auch Buddha, der in Lumbini (im Süden Nepals) geboren wurde, von vielen Hindus als Inkarnation Vishnus (ebenfalls ein Hauptgott im Hinduismus) verehrt. Dieser Umgang mit Religion sorgt für ein tiefes Verständnis füreinander, Respekt und ein friedliches Zusammenleben. Als Besucher spürt man das sofort. Der Klang der Gebetsglocken, das rhythmische Murmeln der Mantras, der Duft von Räucherwerk und Butterlampen, all das begleitet einen beinahe täglich durch das Land.

## Schilderung einer Reisenden

*„Ich wusste nicht genau, was mich erwartet, als ich nach Nepal aufbrach, aber ich hätte nie gedacht, dass ich mich so schnell zu Hause fühlen würde. Es war nicht nur die Landschaft, die mich beeindruckt hat. Es waren vor allem die Menschen. Mein Guide, der eigentlich „nur“ Wegbegleiter sein sollte, wurde schon am zweiten Tag zum Freund. Wir lachten, teilten Geschichten, saßen am Lagerfeuer, tranken Tee mit Blick auf die Berge und philosophierten über das Leben. Am letzten Abend lud er mich sogar spontan zu sich nach Hause ein. Seine Familie wartete schon mit einem herzlichen Lächeln und wie soll es auch anders sein - Dal Bhat. Wir aßen gemeinsam, saßen am Boden, Kinder lachten, Geschichten wurden erzählt. Ich verstand nicht jedes Wort, aber ich fühlte alles. Es war, als würde ich dazugehören. Keine Touristin. Keine Außenstehende. Einfach ein Mensch unter Menschen. Ein Gefühl, das mich tief berührte und ich mit Sicherheit nie wieder vergessen werde.“*



# KATHMANDU

## EIN FASZINIERENDER ORT FÜR ALLE SINNE

Wenn du in Kathmandu ankommst, umfängt dich sofort ein Schwall bunter Eindrücke.

Der Duft von Räucherstäbchen vermengt sich mit dem Aroma exotischer Gewürze, während die lebhaften Farben der Marktstände deine Augen begeistern.

Das geschäftige Treiben auf den Straßen, begleitet von den Klängen traditioneller Musik, zieht dich in die faszinierende Kultur Nepals hinein. Du spürst die warme Sonne auf deiner Haut und hörst das fröhliche Lachen der Einheimischen, die dir freundlich begegnen.

Inmitten der geschichtsträchtigen Tempel und Pagoden spürst du eine spirituelle Atmosphäre, die dich tief berührt. Während du dich durch die engen Gassen schlängelst, entdeckst du die einzigartige Schönheit und Vielfalt dieser Stadt, die deine Sinne verzaubert und unvergessliche Erinnerungen hinterlässt



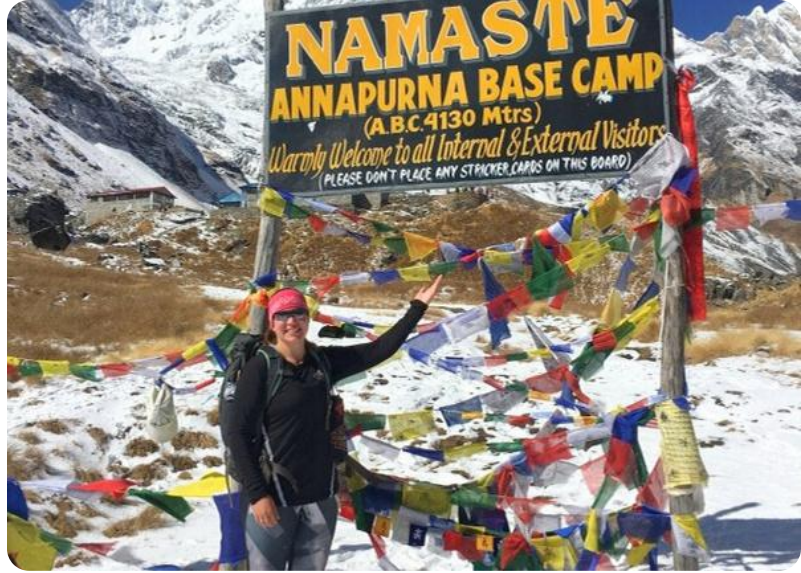
# ABENTEUER HIMALAYA

## WIR ORGANISIEREN NACHHALTIGEN TOURISMUS

Auch hier gehen wir bewusst andere Wege. Natürlich sind die großen und bekannten Routen wie das **Everest Base Camp** oder der **Annapurna Circuit** beeindruckend und werden von uns auf Wunsch auch organisiert. Wenn die Routenführung etwas offener ist, versuchen wir aber Touren und Routen abseits der Massen zu wählen und Orte zu zeigen, die weniger überlaufen sind. Dorthin, wo man das echte Leben in den Dörfern noch spürt, wo Begegnungen ganz natürlich entstehen und der Weg nicht zur Foto-Kulisse wird, sondern zur Reise zu sich selbst.

Unsere Trekkingtouren werden immer mit einheimischen Trägern organisiert, das ist uns sehr wichtig. Nicht, weil man das Gepäck nicht auch selbst tragen könnte, sondern weil es ein zentraler Bestandteil unserer Verantwortung vor Ort ist.

Die Arbeit als Träger ist für viele Nepali eine wichtige Einkommensquelle. Es ist ein harter, aber angesehener Beruf, der mit Stolz ausgeübt wird. Wir achten dabei auf faire Arbeitsbedingungen sowie angemessene Bezahlung. Wir arbeiten mit Menschen aus unterschiedlichen Regionen, denn Tourismus kann dann nachhaltig sein, wenn er vor Ort auch wirklich etwas bewirkt. Ebenso ist man nur dann ein tolles und eingespieltes Team und kann das auch so vermitteln, wenn auch den Mitarbeitern mit echtem Respekt und auf Augenhöhe begegnet wird.



**Der Tourismus ist für viele Menschen in Nepal eine echte Lebensgrundlage - gerade in abgelegeneren Regionen, wo es kaum andere Einkommensmöglichkeiten gibt.**

Nachhaltigkeit wird von uns täglich und bewusst gelebt. Wir achten insbesondere auf respektvollen Umgang mit Mensch und Natur, nutzen lokale individuelle Unterkünfte und kleine familiengeführte Hotels.

Vom dem Erlös jeder Reise fließt ein Teil in lokale Projekte. Für Bildung, Umweltschutz oder die Unterstützung von bedürftigen Familien. Wenn jemand Nepal und Menschen vor Ort unterstützen möchte, verweisen wir nicht auf große Organisationen, sondern vermitteln direkt zwischen den Menschen.

Viele unserer Gäste lernen vor Ort jemanden kennen, den sie gerne unterstützen möchten und bezahlen dann z.B. direkt das Schulgeld für die Kinder eines Trägers.

Nepal hat uns so viel gegeben – und wir möchten etwas zurückgeben. Vielleicht spürst du es selbst bald – diese besondere Verbindung, die Nepal mit sich bringt. Eine Reise hierher ist mehr als Urlaub. Es ist ein Ankommen. In den Bergen. In der Kultur. Und immer auch ein wenig bei dir selbst.



# ZU GAST BEI MÖNCHEN

## EINE NACHT IM KLOSTER

Ein ganz besonderes Erlebnis ist es, die Nacht in einem buddhistischen Kloster zu verbringen.

Eine seltene Gelegenheit, ganz tief in eine andere Lebensweise einzutauchen.

Meist befinden sich die Klöster mit ihren goldenen Dächern und wehenden Gebetsfahnen abseits des Trubels, in den grünen Hügeln mit weitem Blick auf die umliegenden Täler und Berge. Schon bei der Ankunft spürt man eine besondere Ruhe. Es wird wenig gesprochen, aber alles wirkt achtsam. Die Wände des Klosters sind mit Wandmalereien verziert, die Szenen aus Buddhas Leben, tibetische Mandalas, Schutzgottheiten und Symbole für Mitgefühl und Weisheit zeigen. Hier scheint die Zeit stillzustehen.



## ZEREMONIEN

Am späten Nachmittag wirst du zur „Puja“, einer rituellen Gebetszeremonie eingeladen.

Schon bevor dieses berührende Erlebnis beginnt, liegt ein besonderer Duft von Räucherwerk in der Luft. Trommeln, Hörner, Gesang und Gebetsformeln ertönen und erfüllen den Raum, während die Mönche – oft auch ganz junge Novizen (junge Burschen, die sich in Ausbildung befinden) – mit Hingabe beten.

Als Gast darf man respektvoll daran teilnehmen, den Gebeten lauschen, mitmachen, beobachten. Viele berichten später, wie sie in diesem Moment eine tiefe Ruhe verspürten. Die Gedanken im Kopf werden leiser und die Sinne klarer.





## Rituale, Unterkunft, Speisen

Abends, nach der Zeremonie, geht es in den einfachen Speisesaal für ein gemeinsames Abendessen. Meist haben ein paar Mönche Küchendienst und teilen das Essen aus. Alle sitzen in Reih und Glied, es wird gelacht, geredet und gescherzt, der Ton dabei aber nie zu laut. Ist das Essen fertig verteilt, wird ein gemeinsames Gebet gesprochen und alle beginnen zu Essen.

Die Mahlzeiten sind sehr einfach gehalten, trotzdem aber nahrhaft und sättigend. Oft gibt es auch hier im Kloster das Nationalgericht **Dal Bhat** (Linsensuppe mit Reis und Gemüse), dazu Tee.

Übernachtet wird in einfachen Zimmern im Gästehaus innerhalb der Klosteranlage. Es ist keine Luxusunterkunft und die Zimmer sind schlicht: ein Bett, eine Decke, eine Lampe und ein Bad. Kein Fernseher oder WLAN, nur die Klänge der Natur.

Gerade diese Einfachheit macht die Nacht so besonders, denn du bist ganz bei dir, fernab vom Gewohnten.

Morgens, meist noch vor Sonnenaufgang ertönen wieder die Hörner. Wenn du möchtest, darfst du auch beim Morgengebet teilnehmen.

Vielleicht ergibt sich mit etwas Glück sogar ein Gespräch mit einem der Mönche über das Leben im Kloster, über Achtsamkeit, die Sicht auf die Welt und über Nepal. Es sind Gespräche, die nicht unbedingt Lösungen liefern, aber andere Fragen stellen und genau das ist vielleicht der Anfang von etwas Neuem.

## Erlebnis der Puja Zeremonie aus der Sicht einer Reisenden

“Die Puja am Nachmittag war anders als alles, was ich bisher erlebt hatte. Die tiefen Trommeln, das Murmeln der Gebete, der Duft der Räucherstäbchen und das rhythmische Auf und Ab der Stimmen. Ich habe zwar nichts verstanden, aber es berührte mich auf eine Weise, die ich nicht erklären konnte.“

Erfahrungen wie diese bleiben. Sie verändern den Blick auf das Leben, bringen einen zum Wesentlichen zurück und schaffen eine Verbindung, die über den Moment hinausgeht.

Genau das empfinden und erfahren auch viele Besucher, die das Wandern und die Berge nach Nepal zieht:



## **Boudhanath**

Das spirituelle Herz Kathmandus  
und eine der bedeutendsten  
Buddha-Stupas Nepals.  
Ein UNESCO-Weltkulturerbe.

# REISETIPPS

DAS SOLLTEST DU AUF DEINER BOOKETLIST NEPAL HABEN



## CHITWAN NATIONALPARK

Der Park ist die Heimat der **Tharu**, einer indigenen Volksgruppe mit langer spannender Kultur und feiner traditioneller Küche. Die Tharu bezeichnen sich selbst als Menschen des Waldes. Sie lebten lange Zeit isoliert überwiegend in den Urwäldern im Grenzgebiet zwischen Indien und Nepal, wo sie eine relativ eigenständige Kultur entwickelten. Wir können sie besuchen und einen Einblick in ihren Alltag bekommen.



## LOCALE MÄRKTE

Souvenirs aus kleinen Werkstätten oder von Frauenkooperativen sehen nicht nur schön aus. Der Einkauf unterstützt direkt die Familien vor Ort.



## DAL BHAT POWER-24 HOUR!

So sagt man in Nepal. Das Nationalgericht MÜSST Ihr probieren. Diese ganz typische Mahlzeit aus Linsen, Reis und Gemüse bekommt man überall und sie schmeckt immer anders, je nach Region und Kochkunst. Die meisten Nepales\*innen essen Dal Bhat zwei Mal täglich. Die Gewürze wie z.B. Masala, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Kurkuma, und Ingwer verleihen dem Gericht einen unvergesslichen Geschmack.



**Beim Zusammenstellen Deiner Wunschreise bauen wir diese authentischen Erlebnisse gern ein.**



*Faszinierendes*  
**AMAZONIEN**

**SOUTHERN CROSS TOURS &  
EXPEDITIONS**

AUF DEN SPUREN ALEXANDER VON HUMBOLDTS

Peter Rohmer - Amazonas Experte



# ABOUT

## Peter

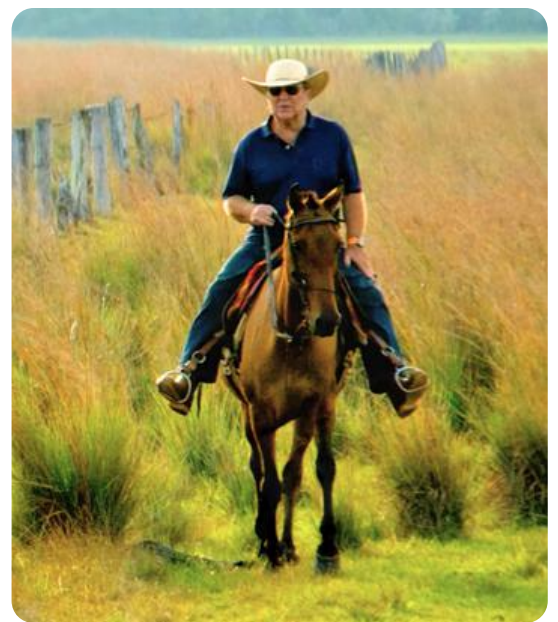
Ich bin Peter Rohmer und lebe seit 50 Jahren in Brasilien. Nach Reisen und beruflichen Aufenthalten in verschiedenen Ländern Europas und Übersee in Verbindung mit langjähriger Berufserfahrung in der Tourismus-Branche habe ich 1995 mein Reiseunternehmen Southern Cross Tours & Expeditions in Rio de Janeiro gegründet. Mein Ziel ist es ausländischen Besuchern ein Brasilien abseits aller Klischees zu zeigen. Ein Brasilien so facettenreich und begeisternd wie kaum ein anderes Land dieser Erde.

Meine Philosophie ist es Brasilien-Reisen anzubieten, die sich durch ihre Inhalte, Nachhaltigkeit und Authentizität auszeichnen. Mit einem stimmigen Preis - Leistungsverhältnis wenden wir uns an anspruchsvolle Reisende mit Erwartungen an außergewöhnliche Erlebnisse.

**Wir wissen, dass echte und tiefgreifende Erfahrungen möglich sind, wenn die Reise von Experten individuell und rücksichtsvoll gestaltet und auf privater Basis durchgeführt wird.**

Faszinierend und authentisch sind unsere Amazonas Expeditionen. Sie führen in weit entlegene und unberührte Gebiete Amazoniens. Sie lernen Ureinwohner und Caboclos kennen, die auf traditionelle Weise vom Wald und Fluss leben. Es sind diese Menschen die wir in unsere Arbeit mit einbeziehen weil ihr Wissen und ihre Erfahrung für uns von größter Wichtigkeit ist.

Auf einigen unserer Reisen dürfen wir bei indigenen Dorfgemeinschaften zu Gast sein. Für max. 4 Personen und nur auf Einladung können wir diese besonderen Begegnungen respektvoll ermöglichen.



Es ist schon immer unser Grundprinzip Einheimische an unseren Aktivitäten in der Region teilhaben zu lassen und so Nachhaltigkeit zu praktizieren.

### AUSZUG AUS UNSEREM REISEPROGRAMM

#### **Auf Humboldts Spuren**

Expedition vom Orinoco zum Amazonas

#### **Trekking auf den Pico da Neblina**

Der höchste Berg Brasiliens

#### **Flusskreuzfahrt auf dem Rio Negro**

von Manaus nach Barcelos

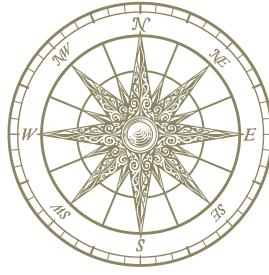
Unterwegs per Boot, Kanu und zu Fuß wo sonst niemand hinkommt

#### **Das Quarup Ritual am Xingú Fluss**

Mit bis zu 1.000 Teilnehmern aus allen indigenen Volksstämmen

#### **São Joaquim Adventure Trail**

Reiten und leben wie die Gauchos in den brasilianischen Highlands



# VOM ORINOCO ZUM AMAZONAS

## ALEXANDER VON HUMBOLDTS BERÜHMTE FLUSS- UND LANDEXPEDITION (1799–1804)

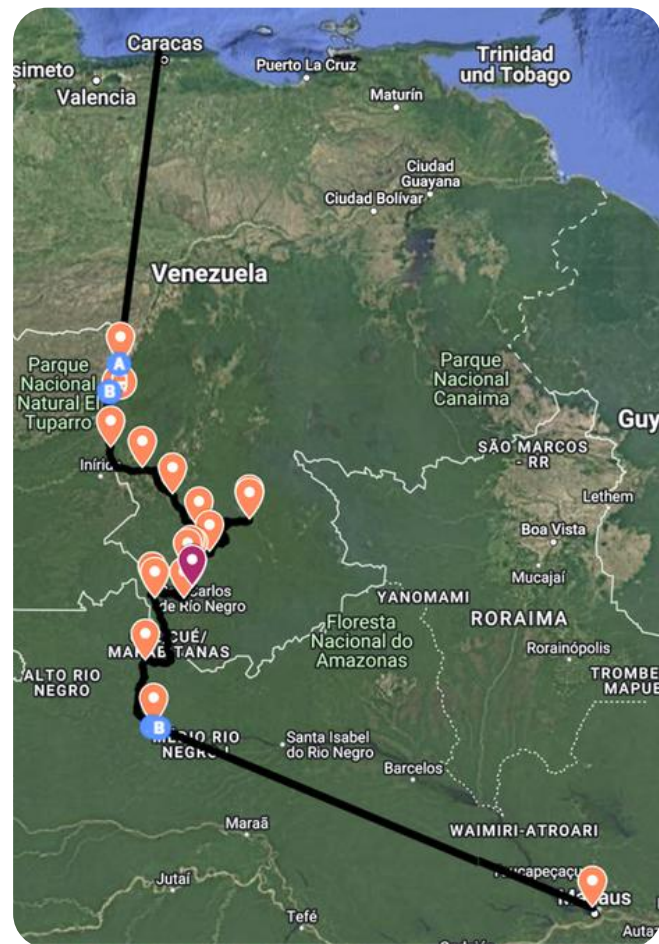
Als Alexander von Humboldt im Jahr 1799 mit dem französischen Botaniker Aimé Bonpland nach Südamerika aufbricht, beginnt eine der berühmtesten Forschungsreisen der Geschichte.

Von Teneriffa aus erreichten Sie mit 41 Segeltagen Venezuela. Nach einigen Monaten Aufenthalt an Land startete der damals 30-Jährige mit einem großen Kanu zu seiner ersten Expedition um den oberen Orinoco zu erforschen. Mit an Bord waren Botaniker Bonpland, zahlreiche Instrumente, ein Hund und die einheimischen Bootsführer.

In 75 Tagen legten sie 2.250 Kilometer zurück. Sie sammelten, archivierten und katalogisierten tausende Pflanzen, Gesteinsarten und beschrieben die exotische Tierwelt. Sie trafen auch auf spanische Missionarsiedlungen und indigene Dorfgemeinschaften wo sie Erkundungszeit verbrachten und manchmal Unterkunft fanden.

Den Höhepunkt erreichte die Expedition, als sie den mehr als 300 km langen **Rio Casiquiare** fanden - ein Kanal der die Flusssysteme des Orinocos und des Amazonas verbindet. Humboldt erstellte als erster überhaupt Zeichnungen und eine geografische Karte, womit er die Existenz dieser einzigartigen Flussverbindung belegte und eine Nutzung als Wasserweg möglich wurde. Sein erster großer Erfolg als Naturforscher.

Nach seiner fünfjährigen Reise durch Südamerika kehrte Alexander von Humboldt als Held nach Europa zurück und begeisterte die Öffentlichkeit mit abenteuerlichen Berichten und neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen.



Alexander von Humboldt (1769–1859), der Weitgereiste, Weltentdecker, Naturforscher, Geologe, Humanist und Philosoph vernetzte und erweiterte die wissenschaftliche Welt auf einzigartige Weise

Seine Bücher **Ansichten der Natur und Kosmos - Entwurf einer physischen Weltbeschreibung** gelten bis heute als einzigartige allumfassende Werke

**Natur als Ganzes** - Er bewies, dass Klima, Vegetation, Geografie und Mensch in Wechselbeziehung stehen und legte damit den Grundstein für die moderne Ökologie.

Seine Reiseberichte **Reise in die Äquinoktialgegenden des Neuen Kontinents** machten den Amazonas weltbekannt.

Er prägte das Bild des Regenwalds als „**Grüne Lunge der Welt**“ und warnte schon früh vor Raubbau und Umweltzerstörung.



Im gesamten Amazonasgebiet leben Schätzungen zufolge rund 385 indigene Völker mit über einer Million Menschen

## NEU KONZIPIERT ALS ABENTEUER-REISE

### AUF DEN SPUREN ALEXANDER VON HUMBOLDTS

Unsere nachempfundene Reise erhebt nicht den Anspruch, eine wissenschaftliche Expedition zu sein. Vielmehr geht es um einzigartige Erlebnisse in einer Welt, in der die Natur noch ungezähmt ist. Eine Welt, in der alle Lebewesen koexistieren und den Willen von Mutter Natur akzeptieren.

Der Reiseverlauf wurde sorgfältig von einem Team erfahrener Experten mit langjähriger und umfassender Kenntnis des gesamten bereisten Fluss- und Waldgebiets zusammengestellt.

Während der größte Teil der Route Alexander von Humboldts Expedition entspricht, haben wir Anfang und Ende an die Interessen und logistischen Anforderungen unserer Kunden angepasst. Wir reisen von Caracas (Venezuela) nach Manaus (Brasilien).

Die Entdeckung der Wunder von Flora und Fauna und den Kontakt mit den verschiedenen ethnischen Gruppen haben wir hervorgehoben.

So haben wir die besondere Möglichkeit, zwei Tage in einer **Yanomami** Gemeinschaft zu verbringen und sie bei ihren täglichen Aktivitäten wie traditioneller Landwirtschaft und Fischerei zu begleiten.

Wir erfahren außerdem mehr über ihren Einsatz von Naturheilmitteln und erleben ihre spirituellen Praktiken. Der Konsum von Epéna -einer Baumrinde- öffnet ein drittes Auge für die mystische Welt der Yanomami. Sie verändert den Bewusstseinszustand und ermöglicht die Kommunikation mit ihren Geistern und Ahnen. Es kommt zu ritischen Tänzen.

“

Wir unterstützen den Fundo Comunitário "AYRCA" der Associação Yanomami do Rio Cauburis e Afluentes, der sich für den Erhalt von Lebensraum, Kultur und Gesundheitsversorgung indigener Gemeinschaften im Amazonasgebiet einsetzt.

Die Yanomami leben wie andere indigene Gruppen, denen wir auf unserer Reise begegnen, in einer friedlichen weitgehend unveränderten Umwelt.

Die Wälder und Flüsse sind Heimat von Jaguaren, Pumas, Kaimanen, Anakondas und einer Vielzahl von Vogelarten. Der Aufenthalt bei den Yanomami in Wirionabe Tery ist ein Höhepunkt unserer Expedition. Er bietet tiefe Einblicke in eine Welt, die nicht von Materialismus, Konsum und westlichen Idealen geprägt ist.

Begegnungen mit indigenen Volksgruppen im Amazonasgebiet, wecken bei den Besuchern natürlich den Wunsch oder sogar das Bedürfnis nach Reflexion. Wir haben dafür bewusst Freizeit und Rückzugsmöglichkeiten eingeplant.

Unsere Reise endet in Manaus - schon immer als Tor zu den tieferen Amazonasgebieten bekannt. Daher ist der sogenannte schwimmende Hafen von Manaus ein absolutes Muss. Ein buntes Treiben tummelt sich hier, um die typischen zwei- oder dreistöckigen Boote zu be- und entladen. Sie erreichen praktisch jeden Winkel des Amazonasgebiets.

**Die detaillierte Reisebeschreibung senden wir auf Anfrage gern zu.**



# REITER SAFARI IM PANTANAL

## PANTANAL WILDLIFE RIDE

DIE ARTENREICHE TIERWELT ZU PFERDE ENTDECKEN UND FOTOGRAFIEREN

Ein authentisches Reiterlebnis für echte Reiter in ursprünglichen Regionen

Einbindung der Menschen auf den Fazendas, Besitzer und Mitarbeiter, in einer Form dass sich der Besucher, ohne Künstelei, unter Freunden oder in einer Familie fühlt, anstatt wie ein ein typischer Tourist aufgenommen wird.

Unsere Gäste sitzen nicht nur mit den Besitzern am selben Tisch zu den Mahlzeiten und Unterhaltungen, sondern sie reiten auch aus mit den Peões, wie die Cowboys hier heißen, um diesen bei ihrem Job mit den großen Rinderherden zu helfen. Ein Traum, geträumt von vielen Reiterherzen, findet hier seine Erfüllung.



Erleben Sie das Pantanal, diesen einzigartigen Landschaftsraum, unverfälscht zu Pferde.  
Während 9 Tagen (7 vollen und 2 halben Reittagen) sind sie unterwegs in einer Region voller Traditionen  
rund um die Menschen und das Pferd.

# WEITERE PRIVATREISEN IN BRASILIEN



São Joaquim Adventure Trail



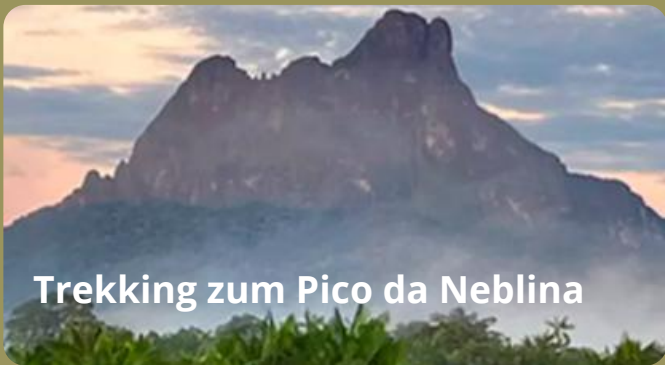
Amazonas Kreuzfahrt



Xingú Ritual



Rio de Janeiro



Trekking zum Pico da Neblina



Iguazu Wasserfälle



Lençóis Maranhenses  
und Parnaíba Flussdelta



Privatsafai im  
Pantanal

Alle Reiseangebote auf  
[www.privatreisen-brasilien.de](http://www.privatreisen-brasilien.de)



*Exotisches*

# PAPUA- NEUGUINEA

**LISSENUNG ISLAND**

**ECO TAUCHRESORT & TURTLE CONSERVATION**

Ange und Dietmar Ammon



# ABOUT

## Ange & Dietmar



Dietmar begann 1984 mit dem Tauchen in Österreich und erkundete in den folgenden Jahren tropische Gewässer: das Rote Meer in Ägypten, die Malediven, Indonesien, die Karibik und Australien.

1987 wurde er PADI-Instruktor und begann seine Liebe zu den Ozeanen zu teilen. Der Wunsch eine eigene Tauchbasis in den Tropen zu betreiben wuchs mit jedem Jahr. 1995 besuchte er Papua-Neuguinea zum ersten Mal. Nur wenige Monate später zog er dauerhaft nach Papua-Neuguinea und gründete das Lissening Island Resort.

Ange entdeckte ihre Leidenschaft fürs Tauchen 1994 als sie in Cairns, Australien, das Tauchen erlernte. Die Arbeit in der lokalen Tourismusbranche gab ihr unzählige Möglichkeiten ihre Fähigkeiten zu verbessern und fortgeschrittene Tauchkurse zu absolvieren. Nachdem sie ihre NAUI-Instruktor-Zertifizierung erhalten hatte verbrachte sie die nächsten 12 Jahre als Vollzeit-Tauchlehrerin, führte zertifizierte Taucher und auch Anfaenger in die Wunder der Unterwasserwelt ein.

Später wechselte Ange in den Marketingbereich der Tauchindustrie und wurde schließlich Reiseberaterin mit Schwerpunkt auf Tauchreisen.

Und hier kreuzten sich ihre Wege mit Dietmar's...



**Lissening Island  
Turtle Conservation Project**  
schützt und rettet die vom  
Aussterben bedrohten  
**Echten Karettschildkröten**  
und die gefährdeten  
**Grünen Meeresschildkröten**

Ange kam 2005 nach Lissening Island, als sie von Cairns, Australien, umzog. Sie hatte die Insel bereits im Jahr zuvor in ihrer Rolle als Reiseberaterin besucht, um das Resort besser kennenzulernen, bevor sie es ihren Kunden empfahl. Ihr Einfluss brachte zahlreiche durchdachte Verbesserungen für das Gesamterlebnis der Gäste.

Ange ist zudem die Gründerin des **Lissening Island Turtle Conservation Projects**, das das Engagement der Insel für den Umweltschutz weiter vorantreibt.



# ECO TAUCHRESORT

TAUCHBASIS, BUNGALOWS, RESTAURANT

Die Insel galt als absolut abgelegen und fast unberührt – ein echtes Robinson-Crusoe-Erlebnis.

Es gab nur zwei einfache Bungalows zum Schlafen und eine Huette zum Kochen.

Die Gäste holten einen Schlüssel im Kavieng Hotel, kauften ihre eigenen Vorräte, arrangierten Bootstransfers zur und von der Insel und brachten ihre eigene Schnorchelausrüstung mit.

Dietmar kam im April 1996 nach Lissenung Island und begann allmählich, die Infrastruktur und das Angebot für Gäste nachhaltig und im Einklang mit den natürlichen Ressourcen zu verbessern.

In den nächsten drei Jahrzehnten wurden die bescheidenen Hütten in komfortable Bungalows umgewandelt.

Die einfache Kochhütte entwickelte sich zum "Haus Win", einem Restaurant, das sowohl lokale als auch internationale Küche anbietet.

Schnorchen wurde durch eine professionelle Tauchbasis ersetzt, einschließlich Bootsausfahrten zu abgelegenen Tauchplätzen und Wracks.



# NACHHALTIGKEIT

## EINKOMMEN, BILDUNG, GESUNDHEIT

Wir beschäftigen 20 Mitarbeiter von unserer Nachbarinsel Eruk und bieten ihnen Ausbildung in den Bereichen Gastgewerbe, Tauchen, Meeresschutz, Mechanik und allgemeine Wartung an. Ihr Einkommen hilft, ihre Familien zu unterstützen, von denen die meisten auf Subsistenzlandwirtschaft oder Fischerei angewiesen sind, um ihren Lebensunterhalt zu bestreiten.

Wir unterstützen auch aktiv die beiden Schulen auf Eruk, indem wir beim Bau neuer Klassenzimmer und der Instandhaltung bestehender Räume helfen. Da die staatliche Unterstützung begrenzt ist, ermutigen wir unsere Gäste bei ihrem Besuch Schulmaterialien mitzubringen.

Spenden von leicht gebrauchten Kleidungsstücken und Brillen werden ebenfalls sehr geschätzt und in der Gemeinde verteilt. Tatsächlich erhalten wir dank der Großzügigkeit unserer Gäste oft genug Spenden, um auch weitere benachbarte Inseln zu unterstützen.

Darüber hinaus leisten wir grundlegende medizinische Hilfe, einschließlich Malariatests und -behandlungen, sowie die Versorgung bei häufigen Erkrankungen wie tropischen Geschwüren.

Obwohl unsere medizinischen Aktivitäten seit der COVID-19-Pandemie etwas zurückgefahren wurden, nehmen wir weiterhin gerne Spenden von nützlichen medizinischen Hilfsmitteln wie Antibiotika, Verbänden und Erste-Hilfe-Artikeln an.

Alle Früchte und Gemüse, die wir im Restaurant servieren stammen von lokalen Bauern und alle Meeresfrüchte werden von einheimischen Fischern gekauft. Dies stellt sicher, dass wir ausschließlich wertvolle biologische Produkte verwenden und zugleich Locals unterstützen.

Um den Ozean bei unseren Tauchgängen zu schützen, gilt für alle NO TOUCH. Wir gehen in kleinen Gruppen und verwenden permanente Verankerungen. Plastik sammeln und Beach Cleaning ist für uns elementar.





## Lissening Island Turtle Conservation (LITC)



LISSENING ISLAND  
TURTLE CONSERVATION

LITC arbeitet mit lokalen Gemeinschaften zusammen, um die vom Aussterben bedrohten Echten Karettschildkröten (*Eretmochelys imbricata*) und die gefährdeten Grünen Meeresschildkröten (*Chelonia mydas*) zu schützen.

Wir schützen die Eier vor Wilderern indem wir sie in Nistkästen auf Lissening Island umsiedeln, wo sie etwa 60 Tage lang inkubiert werden bis sie schlüpfen. Nach dem Schlüpfen werden die Jungtiere ins Meer entlassen.

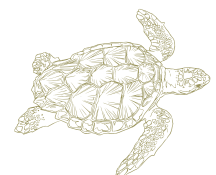
**Unsere Gäste sind jederzeit eingeladen, uns bei unseren Naturschutzinitiativen zu unterstützen.**

Schwache, verletzte oder unterentwickelte Jungtiere kommen in unser Aufzuchtbecken („Head-Start-Tank“), wo sie gepflegt werden bis sie stark und gesund genug sind um freigelassen zu werden.

Seltener kümmern wir uns auch um verletzte juvenile oder adulte Meeresschildkröten.

Die häufigsten Probleme mit denen wir konfrontiert werden sind Verletzungen oder der Verlust von Flossen sowie Mangelernährung infolge von Haltung in Gefangenschaft.

Auch Bildungsprogramme für die Gemeinschaft und Schulen werden organisiert, allerdings nur in begrenztem Umfang aufgrund fehlender finanzieller Mittel.







# PNG

## EINZIGARTIGES TAUCHREVIER

**Papua-Neuguinea liegt mitten im Korallen-Dreieck und teilt sich mit West-Papua in Indonesien die höchste Unterwasserartenvielfalt der Welt.**

Unsere Insel **Lissening Island** liegt genau zwischen dem offenen Südpazifik und der Bismarck See. Hier hat sich eine einzigartige Unterwasserwelt entwickelt.

Der Wechsel der Gezeiten erzeugt oft starke Strömungen, die kristallklare Gewässer aus der Tiefe über die üppigen Riffe und durch winzige Passagen spülen. Durch diese Strömungen werden jede Menge Grossfische angelockt, und mit etwas Glück kann man Haie, Thunfische, Makrelen, riesige Schulen von Stachelmakrelen und Barrakudas sowie, bei besonderem Glück, Adlerrochen und Mobula-Rochen beobachten.

Das Tauchen hier ist äußerst abwechslungsreich und umfasst auch Steilwaende, Wrack- und Muck-Tauchgänge, sodass jeder Taucher die Insel mit tollen Erinnerungen verlässt! Unsere Tauchguides sind Experten darin, die richtigen Tauchspots zur richtigen Zeit auszuwählen.

Zurück an Land kann man sich in unserem Restaurant durch die umfangreiche Sammlung von Bestimmungsbüchern stöbern, um seine Neuentdeckungen und Sichtungen zu identifizieren.



“

In unserem Hausriff leben fast 400 verschiedene Fischarten. Mehr als doppelt so viele wie in der gesamten Karibik!

### Unser fantastisches Extra:

Direkt an Lissening Island liegt ein beeindruckendes Hausriff, das man beim Aufenthalt im Resort gratis vom Ufer aus betauen kann!

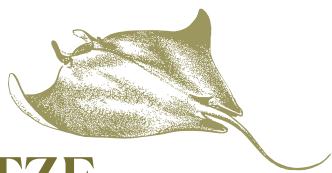
Es ist sowohl für Tagestauchgänge als auch für Nachtauchgänge interessant. Hier findet man fast 400 verschiedene Fischarten – das ist mehr als doppelt so viele wie in der gesamten Karibik.

**Tauchen bei uns ist immer etwas ganz Besonderes - auch für international erfahrene Diver.**





## UNSERE TAUCHPLÄTZE



WIR TAUCHEN IN KLEINEN GRUPPEN,  
VERWENDEN PERMANENTE  
VERANKERUNGEN UND ES GILT  
"NO-TOUCH"

SO HAST DU EIN AUTHENTISCHES ERLEBNIS  
UND DIE NATUR BLEIBT UNBESCHADET.

**Echuca Patch** ist ein laengliches Riff, das von ca. 45m bis auf etwa 12m (40 ft) unter der Wasseroberfläche erreicht und sich im offenen Meer direkt vor Kavieng befindet. Ein koreanisches Fischerboot, die „Der Yang“, liegt auf seiner Steuerbordseite in der Nähe dieses Kamms. Dieser Punkt ist ein Magnet für Barrakudas und Stachelmakrelen.

**The Bottleshop** Um die Pfeiler einer ehemaligen Slipanlage im Hafen von Kavieng befindet sich wahrscheinlich der beste Muck-Tauchplatz der Umgebung. Im Laufe der Jahre hat sich eine erstaunliche Sammlung von Flaschen, Dosen, Reifen und anderem Waste angesammelt und eine perfekte Umgebung für kleine Meeresbewohner geschaffen. Die seltsamen und wundervollen Tiere wie **Geister-Pfeifenfische**, **Skorpionsfische**, **Ovuliden** und Nacktschnecken, Garnelen, Tintenfische und viele mehr sind hier in großer Zahl anzutreffen. Dieser Tauchgang ist ein Muss für Liebhaber kleiner Dinge und Makrofotografen.

**Albatross Passage** - unser **Signature Dive Site!!!** Bei einlaufender Strömung ist diese enge Passage der Hotspot: **Adlerrochen**, **Mobula-Rochen**, große **Dogtooth Thunfische**, Barrakudas, zahlreiche **Graue Riffhaie** und viele andere Fische sind hier bei fast jedem Tauchgang zu sehen. Die Wand selbst ist überwuchert mit großen Fächerkorallen, schwarzen Korallen und Schwämmen. Ein perfekter Lebensraum für kleinere Lebewesen wie z.B. **Schaukelfische** und **Pygmäen-Seepferdchen**. Unserer Meinung nach ist Albatross der beste Tauchgang in der Kavieng-Region und ein absolutes Muss für jeden Taucher.

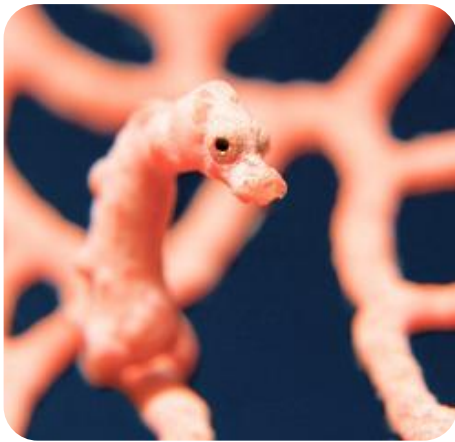
**Peter's Patch** ist die südöstliche Spitze eines sehr großen Riffsystems in der Steffen Strait, dem Hauptschifffahrtskanal nach Kavieng. Bei einlaufender Flut zieht dieser Punkt viele pelagische Fische wie Thunfische, Stachelmakrelen, Haie und Barrakudas an. Während des gesamten Tauchgangs wird höchstwahrscheinlich eine Schule von **Fledermausfischen** mit euch schwimmen. **Peter's Patch ist ein „Must-Do“-Tauchgang in Kavieng.**



# DIE DIVERSE UNTERWASSERWELT PAPUA NEUGUINEAS

Die Gewässer von Papua-Neuguinea sind Teil des **Coral Triangle**, einem Gebiet mit der höchsten Artenvielfalt an Korallen und Fischen der Welt. Ein großer Teil der Meeresgebiete ist noch unerforscht.

Zu den charakteristischen Meeresarten Papua-Neuguineas zählen Haie, Barracudas, Adlerrochen, Echte Karettschildkroeten, Grüne Meeresschildkröten, Lippfische und Büffelkopf Papageifische.





## SURFEN, CHILLEN, SÜDSEE & INSELHOPPING

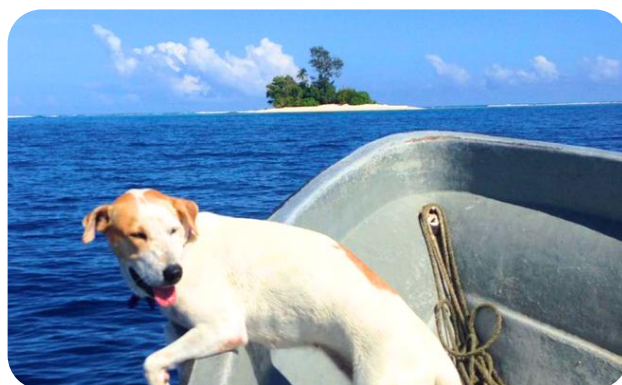
**Schnorcheln:** Etwa 2/3 von Lissenung Island sind von einem wunderschönen Riff umgeben. Der beste Ort zum Starten ist direkt vor dem Tauchshop, wo du sofort links abbiegen und dem Riff folgen kannst. Dieses Gebiet ist eine Schutzzone und beherbergt eine Vielzahl von Fischen – fast 400 verschiedene Arten! Du kannst auch bei einer der Tauchausfahrten am Morgen mitkommen, da viele der Tauchplätze auch fantastisches Schnorcheln bieten.

**Surfen:** In der Nähe von Lissenung Island gibt es einige fantastische Surfspots, wie Ral Island, Eruk, GoGo's, Lemus, Nusalamon, Bangatan Island und Senta Pass. Das Surfen an diesen Spots erfordert etwas Erfahrung, da alle Plätze an flachen Riffen liegen, und unerfahrene Surfer können sich leicht verletzen. Unser Surfguide Simon wird die Bedingungen jeden Morgen überprüfen und dich zu den besten Wellen des Tages bringen.

**Angeln:** Wir bieten Ausfahrten zum Fischen entweder mit Handlinien oder Angelruten an. Mit etwas Glück kannst du einen Thunfisch fangen, der dann zum Abendessen zubereitet wird.

**Besuch unserer Nachbarinsel Eruk:** Diese Insel beherbergt ein kleines Dorf, in dem alle unserer lokalen Mitarbeiter leben. Dort kannst du an einer geführten Tour teilnehmen, die Kirche und die lokale Schule besichtigen sowie ein typisches PNG-Inseldorf erleben – ohne Strom oder fließendem Wasser! Wir verrechnen dir eine kleine Gebühr die an die beiden Schulen für Bücher, Stühle, Tische und allgemeine Instandhaltung weitergeleitet wird, da sie kaum staatliche Unterstützung erhalten.

**Island Village Tour:** Wir besuchen auch andere Dörfer, wo du einen Einblick in das Leben auf einer Insel in PNG bekommen kannst. Zum Beispiel auf Ral Island.



*Perfekte Welle*

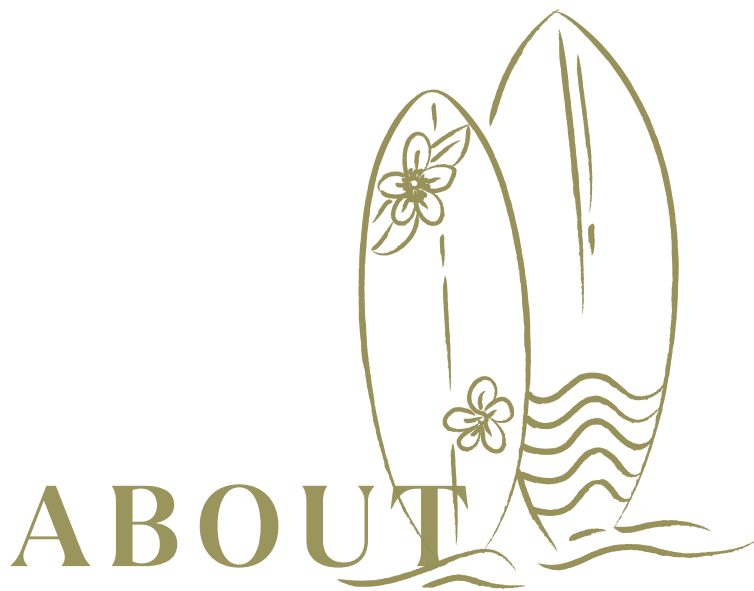
**PORTUGAL**



**MELLOMOVE SURFCAMP**

**ECO STANDARDS GREEN ROOM SURF ALLIANCE**

Gregor & Marco



## Gregor & Marco

Ich war schon immer begeisterter Surfer - regelrecht getrieben von der Suche nach Wellen und dem Drang, ans Meer zu reisen. Wer wie ich in Österreich aufwächst, kennt dieses Dilemma nur zu gut: Berge, Seen und jede Menge Natur - aber eben kein Meer, keine surfbaren Wellen. Wenn man diesen Sport wirklich durch und durch leben möchte, führt an einem Leben am Meer schlicht kein Weg vorbei. Genau deshalb zog es mich schon früh in die Welt hinaus - anfangs mit einem Campingbus, Surfboards im Gepäck und der festen Idee, mir irgendwann ein Leben am Ozean aufzubauen.

Alles nahm im Sommer 2002 Fahrt auf, als ich mit meiner Freundin auf einem Surf-Roadtrip unterwegs war. Ein eigentlich nur kurzer Besuch bei unserem Freund Uli, einem Wellenreit-Pionier und Gründer eines der ältesten deutschen Surfcamps, entwickelte sich zu einem zweiwöchigen Aufenthalt - nicht zuletzt, weil unser Bus aufgebrochen und geplündert wurde, was die Weiterreise deutlich erschwerte. Der längere Aufenthalt hatte aber auch Effekte: Gemeinsam mit Uli schmiedeten wir die Idee, etwas Eigenes auf die Beine zu stellen.

Schon im darauffolgenden Sommer - im Juni 2003 - starteten wir in **Mimizan** an der französischen Atlantikküste unser erstes kleines Surfcamp: eine improvisierte Zeltstadt mit Küchenzelt, Community Area, Materiallager und Platz für gerade einmal 14 Gäste. Dort entstand die Magie von Mellowmove - aus purem Enthusiasmus, Sand zwischen den Zehen und dem Wunsch, den Sommer ein Stück weit festzuhalten. In dieser Anfangszeit lernte ich auch meinen heutigen Geschäftspartner Marco kennen, der sofort Feuer und Flamme für die gleiche Sache war. Schon im Jahr darauf schloss er sich der Crew an und brachte sich mit voller Energie ein.



**Green Room Surf Alliance, ist ein EU-Projekt für nachhaltigen Surftourismus. Wir wurden eingeladen und haben gemeinsam mit anderen Surfcamps ECO Standards entwickelt.**

Nach vielen wundervollen Sommern in Frankreich öffnete sich plötzlich das nächste Kapitel:

2009 führte uns das Schicksal nach Portugal. Uns wurde ein Haus am Meer „zugespielt“ - eine überraschende, aber perfekt getimte Gelegenheit. Wir hatten Portugal schon zuvor bereist und immer als mögliches Ziel im Hinterkopf behalten, also konnten wir diesen Wink des Schicksals einfach nicht ignorieren.

Im Mai begannen wir mit einer intensiven, aber kurzen Renovierung - und bereits im Juni empfingen wir unsere ersten Gäste in diesem neuen „**Home by the Sea**“. Als die Saison im Oktober zu Ende ging, war für uns klar: Portugal sollte unsere neue Heimat werden.





# ECO SURFCAMP

## NACHHALTIGKEIT



Es gibt viele kleine und größere Bausteine, durch die sich unser nachhaltiger Ansatz zeigt: Wir haben eine Trinkwasseranlage installiert, damit niemand mehr Einwegflaschen kaufen muss. Wer ohne eigene Flasche anreist, bekommt eine „**Drink Water**“-**Bottle**, die oft auch gleich zum Souvenir wird.

Für das tägliche **Lunchpack** nutzen wir Papiertüten aus Recyclingmaterial - und wir ermuntern unsere Gäste, diese später zum Müllsammeln am Strand zu verwenden. So wird aus einer simplen Gewohnheit ganz nebenbei ein kleines gemeinsames **Beach Clean-up**.

In unserer Küche legen wir Wert auf regionale und saisonale Produkte. Fast alles kommt von lokalen Lieferanten, oft in Bio-Qualität. So stärken wir kleine Betriebe vor Ort, reduzieren Transportwege und bringen unseren Gästen den echten Geschmack von Portugal auf den Teller.

Auch bei unserer eigenen **Mellowmove-Clothing-Linie** achten wir auf faire Produktion, recycelte oder organische Stoffe und vor allem auf Langlebigkeit - denn das nachhaltigste Kleidungsstück ist immer noch das, das man lange trägt.

Im Jahr 2017 wurden wir eingeladen, bei einem EU-Projekt für nachhaltigen Surftourismus mitzuwirken. Als eines von sieben Surf Camps aus verschiedenen Ländern Europas bildeten wir gemeinsam mit der Universität von Gran Canaria und Austrian Surfing die „**Green Room Surf Alliance**“. In 18-monatiger Projektarbeit wurden systematisch Standards dazu entwickelt, wie Anbieter im Bereich Surftourismus ihre Arbeitsweise nachhaltiger gestalten und gleichzeitig soziale Faktoren intern und in ihren lokalen Communities stärken können. Mit an Bord war auch die Organisation „Gemeinwohl-Ökonomie“, die unabhängige Zertifizierungen durchführte.

Und natürlich achten wir auch auf unsere Infrastruktur: Warmwasser durch Solartechnik, ein Salzwasserpool statt klassisch chloriertem Wasser, ausschließlich biologische Reinigungsmittel.

Surfboards und Neoprenanzüge, die bei uns ausgedient haben, landen nicht auf dem Müll, sondern werden an lokale Fischer oder den lokalen Surfclub weitergegeben.

**Nachhaltigkeit ist für uns ein laufender Prozess. Wir versuchen bewusst, Schritt für Schritt besser zu werden und unseren Gästen zu zeigen, dass jeder Beitrag zählt - um zu bewahren, was wir hier in Portugal so lieben: die Natur und das Meer.**



# HOME BY THE SEA



## ERICEIRA WORLD SURFING RESERVE



**Wer zu uns nach Ericeira kommt, sucht meist eines: das Meer und alles, was dazugehört.**

Das Herzstück von **Mellowmove** ist natürlich das Surfen. Bei uns lernst du nicht einfach „irgendwie“ surfen, sondern begleitet von lizenzierten Coaches, in kleinen Gruppen, mit viel Geduld und einem klaren methodischen Aufbau. Wir holen unsere Gäste genau dort ab, wo sie stehen – ganz gleich, ob jemand seine ersten Weißwasserwellen nimmt oder schon an grünen Wellen feilt.



Dass sich unser Surfcamp an der Küste von Ericeira befindet, macht diesen Lernprozess besonders: Auf wenigen Kilometern reihen sich hier zahlreiche Weltklasse-Surfspots aneinander, weshalb Ericeira offiziell als World Surfing Reserve ausgezeichnet ist. Die Wellenvielfalt und die Schönheit dieser Küste sind ein Geschenk, das unseren Unterricht so abwechslungsreich und inspirierend macht.

Doch Surfen ist bei uns nicht alles - und vielleicht ist es genau das, was Mellowmove so besonders macht. In Ort Ericeira selbst warten enge Gassen, kleine Cafés, Restaurants und der typische Rhythmus eines alten Fischerortes, der sich trotz seiner Beliebtheit sein Herz bewahrt hat.

Wer aktiv sein möchte, entdeckt beim Wandern die zerklüftete Steilküste, sonnt sich in malerischen Buchten oder rollt am Morgen die Yogamatte in unserem Garten aus, während über dem Atlantik langsam die Sonne aufgeht. Und wer zwischendurch Lust auf Kultur oder Stadtleben verspürt, erreicht von hier aus in kurzer Zeit Orte wie Lissabon oder Sintra - zwei Seiten Portugals, die gegensätzlicher kaum sein könnten und doch beide ganz nah liegen.



**Wenn wir dann nach einem aktiven Tag im Garten zusammensitzen, gemeinsam lachen, dem Rauschen der Wellen lauschen, spüren es alle: Freunde tun gut.**



# AUSTRIAN SURFING CHAMPS

Gemeinsam mit **Austrian Surfing** und in dessen Namen organisieren wir ein ganz besonderes Highlight: die **Austrian Surfing Champs**. Jedes Jahr im Herbst kehren österreichische Surfer\*innen „nach Hause“ ans Meer zurück, und es liegt ein ganz eigener Zauber in der Luft, wenn sie hier in Ericeira zusammenkommen. Denn diese Meisterschaften sind weit mehr als nur ein sportlicher Wettkampf – sie sind ein Gefühl, fast wie eine kleine Heimkehr zur Welle.

Seit 2012 werden die österreichischen Titelkämpfe im Wellenreiten (neuerdings inklusive der SUP-Klassen) im europäischen World Surfing Reserve in Ericeira ausgetragen – also genau an dem Ort, den wir bei Mellowmove liebevoll „**Home by the Sea**“ nennen.

Was uns daran begeistert, ist die besondere Verbindung, die dabei spürbar wird: Hier geht es nicht um Herkunft oder Nationalität, sondern um die gemeinsame Liebe zur Welle, zur Natur und zu einem respektvollen Miteinander. Durch die enge Zusammenarbeit mit Austrian Surfing, der Austrian SUP Federation und dem lokalen Ericeira Surf Clube entsteht ein Event, bei dem Lernen und Inspiration von den Besten möglich wird – inklusive erfahrener Judges, die jede Welle und jeden Move objektiv bewerten. Und vor allem ist es ein Event für alle: egal ob Anfänger\*innen oder routinierte Longboard-Profis. Hier wird nicht nur gesurft, sondern auch gelacht, gefeiert und echte Surf-Leidenschaft geteilt.

“  
Jedes Jahr organisieren wir ein absolutes Surfer-Highlight: Die Österreichischen Meisterschaften im Wellenreiten



# DER GROSSE KERL

Wir lieben es, uns von verschiedenen Quellen wie Musik, Kunst, Design, Fotografie und vom Alltag inspirieren zu lassen. Und dann ist da noch der große Kerl. Die Hauptquelle - derjenige, der uns alle verbindet: **THE OCEAN**



#ECO SURFCAMP  
#BEACH CLEANING  
#PLASTIC FREE  
#RECYCLING

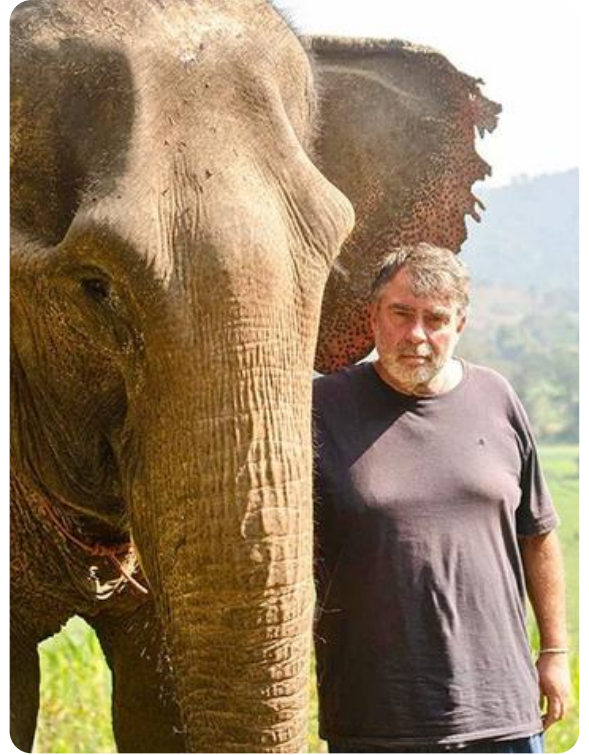
MELLOMOVE ECO SURFCAMP

#besser weltreisen | 70

A photograph of three elephants at a watering hole in a lush, green forest. One elephant is in the center, standing on a dirt bank with its trunk raised. To its right, another elephant is partially submerged in the water. To the left, a smaller elephant is also near the water. The background is filled with dense tropical vegetation and trees.

*Unvergessliches*  
**THAILAND**

**ABENTEUER UND TIERSCHUTZ**  
**TONG BAI E.V. & ELEPHANT SPECIAL TOURS**  
Bodo Förster - Sein Leben für die Elefanten



# ABOUT

## Bodo

Ich war seit 1987 im Berliner Tierpark für die Elefanten zuständig. Hier lernte ich den grundlegenden Umgang mit den Dickhäutern und die grauen Riesen begannen mich immer mehr zu faszinieren.

Ab 1990 bereiste ich verschiedene Länder Südostasiens - immer mit dem Ziel Elefanten zu begegnen und möglichst viel zu erfahren. So war ich viele Jahre lang als Elefantenpfleger in verschiedenen Zoos und Tierparks in ganz Europa tätig. Ich qualifizierte mich durch umfangreiche Weiterbildungen - auch in Asien - zum zertifizierten Elefantenausbilder.

2002 gründete ich in Thailand mein Unternehmen **Elephant Special Tours** mit einem weltweit einzigartigen und nachhaltigem Konzept zum Schutz und Erhalt asiatischer Elefanten.

In unserem Camp haben wir das Privileg, mehrere Elefantenkühe mit ihren Kälbern, Elefantenbullen und ihre Mahouts zu beschäftigen.

2016 wurde ich für mein Engagement vom thailändischen Königshaus mit dem höchsten spirituellen Preis, dem **Bodhi Baum**, ausgezeichnet.

**Aktuell beschäftigen wir 32 Mitarbeiter und unterstützen 3 Schulprojekte. Wir haben 1 Kindergarten und 1 Dorfschule gebaut. Dazu finanzieren wir noch viele spezifische Projekte in unseren Schulen und im örtlichen Krankenhaus.**



Es ist magisch, wenn Du zum ersten Mal in direkter Nähe eines Elefanten bist. Berühren, riechen, spüren, wahrnehmen, wie dieses wundervolle Tier deine Seele anklingt. Noch unvergesslicher ist es, wenn Du die Geschichte Deines eigenen Elefanten kennst und weißt, dass er gut versorgt ist.

## NACHHALTIGE INITIATIVEN TONG BAI ELEPHANT CARE CENTER

Ich möchte die Zukunft des asiatischen Elefanten sichern und meinen Teil dazu beitragen, dass diese wunderbaren Tiere noch viele Jahre auf dieser Erde leben können.

### GESUNDHEIT UND EIN ARTGERECHTES LEBEN SPIELEN DABEI EINE ELEMENTARE ROLLE

Wir haben Klinikräume gebaut und entwickeln das **Tong Bai Elephant Care Center Mae Win (TBECC)**, welches eine nachhaltige Entwicklung für den Elefanten ermöglicht. Es umfasst das Krankenhaus mit Labor, Mating Area, Musth-Handling Area. Auch die enge Kooperation mit der Chiang Mai Universität im Rahmen wissenschaftlicher Projekte ist für unser Ziel von großem Wert.

# TONG BAI ELEPHANT CARE CENTER

KLINIK, LABOR, FORSCHUNG

Medizinische Versorgung vor Ort  
Geeignet um +400 Elefanten zu betreuen  
Dauerhafte Impfmaßnahmen  
Regelmäßige Check-Ups für alte Elefanten & Kälber



## AUS SCHMERZ ENTSTEHT VERANTWORTUNG

Das Jahr 2024 war ein besonders schweres für unser Camp. Innerhalb weniger Monate verloren wir drei unserer Elefanten – ein schmerzlicher Verlust, der uns tief getroffen hat. Besonders tragisch war, dass die medizinische Versorgung in akuten Notfällen kaum möglich war: Das nächste spezialisierte Elefantenkrankenhaus liegt über drei Autostunden entfernt.

Aus dieser Erfahrung heraus entstand der Entschluss, selbst aktiv zu werden. So begann 2024 zusammen mit unserem Partnerverein Tong Bai Elephant e.V. der Bau des Tong Bai Elephant Care Center. 2025 intensivierten wir zudem unsere Zusammenarbeit mit der Universität Chiang Mai.

Bereits errichtet wurden ein Operationsaal zur Behandlung unserer Elefanten sowie jener Tiere aus dem gesamten Tal und der umliegenden Region. Hinzu kamen ein Verwaltungsgebäude mit eigenem Labor und Unterkünften für Mahouts und Tierärzte, die langfristig mit uns zusammenarbeiten.

Ein weiteres zentrales Element des Centers wird eine Paarungsstation sein, an der auch andere Camps ihre Elefanten zusammenführen können – mit dem Ziel, gesunde Nachkommen zu fördern und den Erhalt der asiatischen Elefanten aktiv zu unterstützen.

“

Das Tong Bai Elephant Care Center ist unser Herzensprojekt. Es ist eine Antwort auf den Schmerz der Vergangenheit – und ein Schritt in eine bessere Zukunft für die Elefanten unserer Region.

## ELEFANTEN GESUNDHEIT WORKSHOP VERANSTALTET VON DER UNIVERSITÄT CHIANG MAI

MIT GÄSTEN AUS VERSCHIEDENEN  
ELEFANTEN CAMPS



# ASIATISCHER ELEFANT

*Elephas maximus*

ER WIRD IN THAILAND ALS  
HEILIGES TIER VEREHRT  
UND BEHERRSCHT BIS ZU  
50 KOMANDOS



<b>Alter</b>	Bis 80 Jahre
<b>Gewicht</b>	Kühe 2-3 Tonnen, Bullen 3-5 Tonnen
<b>Schulterhöhe</b>	Kühe 2.5-3.2 m, Bullen 2.8-3.5 m
<b>Futter</b>	Trockenmasse 30-80 kg, Nassmasse 300-700 kg - beides pro Tag
<b>Verhalten</b>	Ausgeprägtes Sozialverhalten in Gruppen von bis zu 10 Tieren, die von einer Leitkuh angeführt werden. Mit 3-4 Jahren werden alle Kälber von der Mutter entwöhnt, mit 15-18 Jahren gehen sie aus der Herde

# ELEFANTEN REITEN

## MIT KOPF & HERZ FÜR DIE TIERE

Elephant Special Tours bietet durchdachte Touren an, um Menschen die besondere Möglichkeit zu geben, Elefanten auf einmalig intensive Weise kennenzulernen.

Unsere Touren ermöglichen den Elefanten unterschiedliche Routen durch die Wälder Nordthailands in denen sie ausreichend Zeit für körperliche Bewegung haben und gleichzeitig zahlreiche Gelegenheiten natürliches Futter fressen zu können. Außerdem stellen ausreichend lange Ruhepausen vor und nach den Touren die Erholungszeit der Tiere sicher.

Diese Kombination stellt ein Optimum für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit der Elefanten dar.



### Ein Ritt durchs Wasser - pures Glück für Mensch und Tier

Unsere Elefanten lieben die Flussthroughquerungen – das kühle Wasser, das Plätschern, das gemeinsame Unterwegssein. Für sie ist es Erfrischung, Bewegung und Abwechslung – für uns Menschen ein unvergessliches Erlebnis.

Beim Ritt auf dem Rücken dieser sanften Riesen spürt man nicht nur die Kraft der Tiere, sondern auch die majestätische Ruhe, die sie ausstrahlen. Ein Moment voller Vertrauen, Verbindung und Freiheit.

WIR LIEBEN ELEFANTEN!



# ERLEBE UNSERE ELEFANTEN

SIE LIEBEN AUFGABEN, GEMEINSCHAFT UND ERKUNDUNGSTOUREN

## ELEFANTEN BABYTAG

Junge Elefanten in ihrer Umwelt  
hautnah erfahren

1 Tag

mit unseren Elefantenkinder und  
ihren Müttern wandern,  
Elefantbabys beim Spielen und  
Fressen beobachten, gemeinsames  
Baden mit den Tieren



## DER GROSSE ELEFANTENTRECK

Weltweit einzigartig  
Ein Abenteuer für die Ewigkeit

9 Tage / 8 Nächte

Erlernen aller Kommandos, 6 Tage  
reiten auf dem „eigenen“ Elefanten  
durch Dschungel, Flüsse und Berge,  
Übernachtung im gemütlichen  
Reisezelt, Elefanten so nah und intensiv  
wie sonst nie möglich

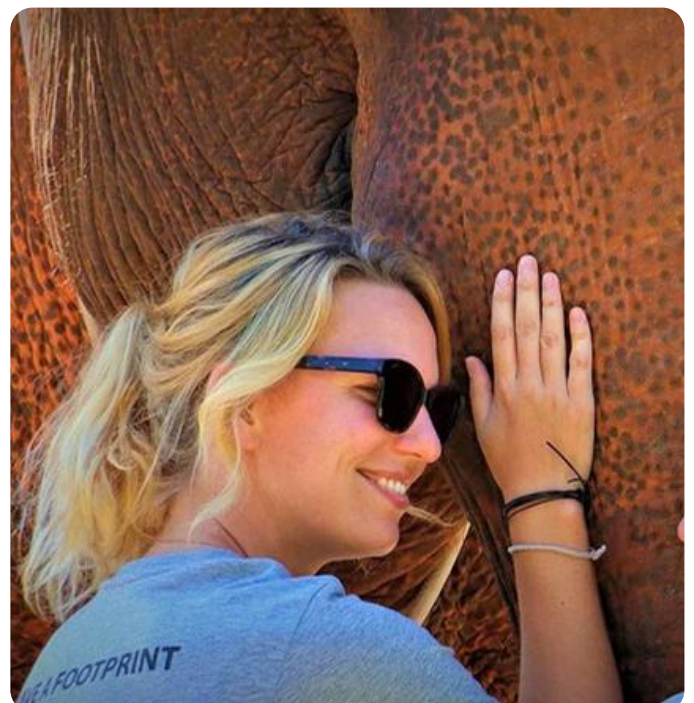


## 1 ELEFANTEN BEGEGNUNG

Das erste Mal einen Elefanten  
berühren - Ein tolles Gefühl

2 Tage / 1 Nacht

2 Tage im Elefantencamp, mit den  
Tieren baden, sie füttern, die Elefanten  
von ihren nächtlichen Schlafplätzen  
abholen, Kennenlernen der  
Lebensweise der Elefantenführer



**JEDE BUCHUNG TUT GUT!  
MENSCH & TIER**

# ELEFANTEN INTENSIV

## DAS BLEIBT FÜR IMMER!

### 5 TAGE / 4 NÄCHTE

- 4 Tage im Elefantencamp
- 1 Ausflugstag: Besuch des abgelegenen buddhistischen Tempels „Wat Luang“ oder des „Wat Phra That Hui Thong“
- Baden und tägliches Reiten des „eigenen“ Elefanten
- Die Elefanten von ihren nächtlichen Schlafplätzen abholen
- Einführung in das traditionelle Führen von Elefanten
- Kennenlernen der Lebensweise der Mahuts
- Elefanten-Fußabdruck „deines“ Elefanten

Tag 1: In Chiang Mai werden Sie von uns vom Hotel abgeholt. Mit dem Auto fahren wir Sie nach **Mae Sapok** zu Ihren Unterkünften. Sie erhalten eine Einführung in das Verhalten und die Lebensweise der Elefanten. In Begleitung Ihres deutschsprachigen Reiseleiters erlernen Sie erste Grundkenntnisse der Elefantenführung. Neben dem ausgiebigen Baden der Tiere steht ein Ausritt in die umliegenden Wälder auf dem Programm.

Während die Elefanten Ihren Feierabend genießen, lernen Sie das Dorf **Mae Sapok** kennen. Die meisten Einwohner hier sind Menschen des Bergvolkes der **Karen**. Wir stellen Ihnen die Lebensweise der Karen mit eindrucksvollen Ausflügen und fundiertem Hintergrundwissen vor. Nach einer entspannten Dusche in Ihrem Zimmer können Sie das mehrgängige Abendessen im Essensbereich Ihrer Unterkünfte genießen.

Tag 2: Nach dem ausgiebigen Frühstück fahren Sie gemeinsam mit Ihrem Trainer in das Elefantencamp. Von dort beginnen Sie eine Wanderung durch den Wald, wo Sie unsere Elefanten von ihren Schlafplätzen abholen und ins Camp zurückreiten. Nach dem Mittagessen baden und satteln Sie die Elefanten und beginnen einen wunderschönen Ritt durch die beeindruckende Vegetation Nordthailands. Im Anschluss an die Zeit mit den Elefanten besuchen Sie ein örtliches Königsprojekt, das politisch und sozialstrukturell große Wirkung in der Gegend hinterlassen hat.

Tag 3: Morgens besuchen Sie den wunderschönen örtlichen Tempel „Wat Luang“, der abseits aller Touristenwege mitten im thailändischen Wald liegt oder den „Wat Phra That Hui Thong“, der eine beeindruckende Buddha-Statue beherbergt. Das Mittagessen verbringen Sie am Fluss Mae Wang. Den Nachmittag haben Sie zur freien Verfügung. Hierbei gibt es die optionale Möglichkeit, eine Bambusfloßfahrt zu unternehmen oder eine angenehme Massage zu genießen.



Tag 4: Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Abenteuer in die tiefen Berglandschaften Nordthailands auf. Auf dem Rücken Ihres Elefanten durchqueren Sie dichte Wälder, schmale Pfade und wunderschöne Flüsse und erreichen nach etwa eineinhalb Stunden die Idylle unseres alten Elefantencamps. Während der Mittagspause können Sie sich entspannen und dabei den Blick auf malerische Wasserfälle und das ausgelassene Planschen der Elefanten genießen, bevor es – gestärkt und voller Eindrücke – auf den spannenden Rückweg geht.

Tag 5: Erleben Sie weitere Aktivitäten mit Ihrem Elefanten im Camp. Bei einem abschließenden Ritt durch die Berge Thailands im Nacken des größten Landsäugetiers der Erde lassen Sie all die großartigen Erlebnisse der vergangenen Tage revue passieren. Nach dem Mittagessen begleiten Sie abschließend unsere Elefantenkälber und ihre Mütter auf ihrem nachmittäglichen Spaziergang und erleben noch einmal hautnah ihre verspielten, liebevollen Momente, während sie ihre Umwelt erkunden. Dann heißt es Abschied nehmen. Nach einer angenehmen Dusche in Ihren Unterkünften bringen wir Sie zurück nach Chiang Mai.

# UNSERE ELEFANTEN HERDE

Unsere 12 Elefanten haben ganz unterschiedliche Lebensgeschichten, die ihre einzigartigen Charaktereigenschaften geformt haben. Ein gesundes Herdenverhalten ist uns wichtig, weshalb wir Elefanten aller Altersstufen gern bei uns aufnehmen und sie ihren Fähigkeiten entsprechend fördern.

## Mae Gaeo, geboren 1950

Sie kam aus schlechter Haltung mit ca. 50 Jahren zu uns. Um sie zu retten kaufte ich sie frei. Es dauerte lange, bis sie Vertrauen fasste und daran glauben konnte, dass es ihr bei uns für immer gut gehen wird. Ich verbrachte sehr viel Zeit mit Mae Gaeo. Zur Begrüßung hatten wir dieses Ritual, damit sie mich spürte und sicher sein konnte, dass wir auf "Augenhöhe" sind. Die Geschichte ist länger, ich erzähle sie Euch gern, wenn wir uns sehen.

BUCHTIPP



>>>

Eine gute Möglichkeit mehr zu erfahren ist auch in meinem Buch zu lesen.



## Phu Henry, geboren 2019

Henry wurde am 7. Oktober 2019 geboren und hat sich seitdem prächtig entwickelt. Er hat ein äußerst aufgewecktes Gemüt und versteht sich mit den anderen Herdenmitgliedern sehr gut. Vor allem mit den beiden anderen Jungbullen Phu Sinan und Didi hat er viel Spaß.



## Yaya und Didi, geboren 2002

Yaya ist seit August 2014 bei uns. Sie hat ein sehr ausgeglichenes Wesen. 2017 kam ihr erstes Kalb Phu Sinan zur Welt, 2023 ihr zweiter Sohn Didi. Sie ist eine sehr fürsorgliche Mutter und hat ihren Kleinen stets auf seinen Abenteuern gut im Blick.



# TONG BAI ELEPHANT E.V.

## FÜR GESUNDE UND GLÜCKLICHE ELEFANTEN

PATE WERDEN, FUTTER SPENDEN, KRANKENHAUS MIT FINANZIEREN

### ELEFANTEN UNTERSTÜTZEN

Die Dickhäuter sind vom Aussterben bedroht. Wir müssen gemeinsam aktiv werden, damit auch zukünftige Generationen die grauen Riesen kennen lernen können.

### MIT EXPERTEN KONZEPTIONELL ARBEITEN

Vereinsarbeit von und mit Elefantenexperten. So können nachhaltig wirksame Strukturen entwickelt werden, um die Tiere zu schützen.

### HELFFEN MIT GUTEM GEWISSEN

Mit Transparenz und konkreten Maßnahmen wissen, was genau unterstützt wird. Jede Spende fließt direkt ins Projekt und hilft.

### FÖRDERMITGLIED IM VEREIN

Durch die Mitgliedschaft am Leben der Elefanten und an zukunftsorientierten Konzepten teilhaben. Immer nah an Tier und Mensch.

### SPONSORING FÜR DICKHÄUTER

Sich für nachhaltige Elefantenkonzepte einsetzen und Experten zu Vorträgen einladen – so helfen wir jedem einzelnen Tier.

### VOR ORT IN THAILAND KENNENLERNEN

Hier sind Elefanten nicht nur Dickhäuter. Sie haben Namen, verschiedene Charaktere und jeweils eigene Geschichten. Gäste sind herzlich willkommen!

## ELEFANTEN PATE WERDEN

Als Pate informieren wir Sie regelmäßig über unsere Elefanten, einmalige Neuigkeiten warten auf Sie. Sie erhalten Einblicke in neue Projekte sowie Fortschritte und Erfolge bei bereits vorhandenen Aufgaben (z. B. die Krankenstation, das Laufgehege, Einkauf von Futter). Egal wo Sie sich auf der Welt befinden – Sie rücken ein Stück näher an die unglaublich aufregende und faszinierende Welt der grauen Riesen heran!



## SPENDEN MÖGLICHKEIT

Tong Bai Elephant e.V.  
IBAN : DE55 2225 0020 0090 0559 30  
BIC : NOLADE21WHO

Sofortspende per Paypal unter  
<https://tong-bai.de/spenden/>



A photograph of three giraffes standing in a savanna landscape. The giraffes are in the foreground, facing right. The background shows a dry, hilly landscape with sparse vegetation under a clear sky. The text 'Faszination KENIA' is overlaid on the top left of the image.

*Faszination*  
**KENIA**

**SANDAI FARM & PAMOJA E.V.**

VERBINDE DICH MIT AFRIKA

Petra Allmendinger



# ABOUT Petra

Ursprünglich komme ich aus Baden Württemberg. Im Jahr 1987 bin ich mit meinem Exmann und zwei Kindern als Entwicklungshelfer nach Kenia ausgereist. Ich verliebte mich sofort in die atemberaubende Landschaft und die lebendigen afrikanischen Gemeinschaften. Ich fühlte mich verbunden und sah eine grosse Möglichkeit fuer mich meine Erfahrungen hilfreich einzubringen. Sehr bald war mir bzw uns klar, dass wir hier bleiben und uns wenn möglich etwas Eigenes bauen wollen.

Als sich uns die Chance bot eine Flugschule zu übernehmen, wusste ich, dass mein Traum real wird. Nicht weit weg von der Flugschule kauften wir ein schönes Gelände, das heute meine Gästefarm mit dem Namen **Sandai** ist.

Nachhaltiges bauen, zum Beispiel mit Lehm dominiert das Bild von Sandai heute. Hier darf man viel improvisieren und kreativ sein um seine Pläne umzusetzen, was manchmal auch anstrengend sein kann. Aber wenn alles geschafft ist, ist man um so glücklicher.

Mit meinem Leben als Tourguide, Safariveranstalterin, Gastgeberin, Farmbetreiberin und Initiatorin einiger Hilfsorganisationen habe ich ein erfülltes und aufregendes Leben.

Ich bin inzwischen Mutter von vier Kindern: Jessi, Sina, Yves und Tessa, und stolze Oma von fünf Enkelkindern.

Meine Arbeit als Direktorin der Sandai Farm mit Gästezimmern, unserem neuen Cafe, Restaurant, Shop, Weberei, Permakulturgarten, den Farmtieren und Ausflugsprogrammen ist mein Alltag und meine Freude. Daher möchte ich mit Niemandem tauschen, da ich liebe was ich tue und das macht mich stark und zuversichtlich. Deshalb ist es gut, dass ich in dem Land, dass mich Tag fuer Tag so reich beschenkt etwas zurück geben kann.

Heute kann ich mir kein anderes Leben mehr vorstellen als hier in Kenia mit den Menschen die ich liebe.



Ich habe eine Farm in Afrika. Wir leben hier bewusst nachhaltig - im Einklang mit der Natur und den lokalen Gemeinden.



# SANDAI FARM

EST 1997

## Karibu sana!

## WILLKOMMEN AUF MEINER FARM IN AFRIKA

Auf Sandai Farm glauben wir an ganzheitliches Leben – die Idee, dass alle Aspekte unseres Lebens im Einklang stehen sollten, von der körperlichen Gesundheit bis hin zum mentalen und emotionalen Wohlbefinden. Deshalb ist unsere Farm nicht nur ein Ort zum Verweilen, sondern auch ein Ort, um sich zu erholen und die Verbindung zu sich selbst und zur Natur wiederherzustellen.

Unsere gemütlichen Zimmer und Cottages sind so gestaltet, dass sie eine komfortable und ruhige Atmosphäre bieten, mit atemberaubendem Blick auf die umliegenden Berge und die Landschaft Kenias. Jedes Cottage ist mit allem ausgestattet, was Sie für einen friedlichen und erholsamen Aufenthalt benötigen.

Unsere Farm ist familienfreundlich und bietet zahlreiche Aktivitäten, die Kinder jeden Alters begeistern. Von Reiten und Naturwanderungen über Bogenschießen und Vogelbeobachtung bis hin zum Spielen mit unseren fünf freundlichen Hunden – auf Sandai Farm gibt es immer etwas zu erleben.

Kulinarisch erfahren Sie eine Fusion aus afrikanischer und internationaler Küche, zubereitet mit frischen, lokal bezogenen Zutaten.

Auf Sandai Farm erwartet Sie ein Gefühl von Gemeinschaft und Zugehörigkeit. Unsere Mitarbeiter und Gäste sind wie eine Familie, und wir schaffen eine Umgebung, in der sich jeder willkommen und wertgeschätzt fühlt.

Für unsere Gäste stehen stilvoll eingerichtete Gästezimmer, Häuser und ein Campingplatz zur Verfügung.

Wir laden Sie ein, die Magie unserer Farm und die Schönheit Kenias ganz individuell zu erleben.

Unsere Häuser sind hauptsächlich aus Lehm, Steinen und Holz gebaut und damit ganz natürlich gut klimatisiert. Den Strom beziehen wir aus Sonnenenergie, ebenso Heisswasser. Unser Brauchwasser fördern wir aus unserem eigenen Brunnen und zusätzlich sammeln wir Regenwasser. Damit können wir sehr nachhaltig und autark leben.





# SANDAI FARM

## TIERE & PERMAKULTURGARTEN

Tägliche Freude für uns und alle Gäste sind unsere Farmtiere. 6 Pferde, 5 Esel, 4 Hunde und 1 Katze führen mit uns ein glückliches Leben. Es ist immer etwas los. Ab und an bekommen wir auch Wildtier-Besuch - u.a. von Leoparden, Antilopen, Zebras, Hyänen und manchmal auch Elefanten.

Die Ernten aus unserem Bio-Garten sind voller Sonne, Aroma und guter Energie. Hieraus bereiten wir afrikanische und internationale Gerichte für unsere Gäste zu. Unter anderem bauen wir Salat, Spinat, Broccoli, Artischocken, Tomaten, Karotten, Kohl, Bananen, Passionsfrucht, Erdbeeren und Physalis in Permakultur an.



# PAMOJA

## Gemeinsam für Kenias Kinder e.V.

Mehr als 38 Jahre meines Lebens habe ich mich der sozialen und nachhaltigen Arbeit gewidmet. 1995 entschied ich mich bedürftigen Kindern zu helfen.

Unser erstes Kinderheim wurde in Isolo gegründet und im Jahr 2018 gründeten wir hier in Farmnähe „**Pamoja Machiuka**. Der Name bedeutet "Gemeinsam aufstehen". Unser Haus bietet in Not geratenen und hilfebedürftigen Straßenkindern ab drei Jahren ein fürsorgliches, liebevolles Zuhause.

Wir nehmen Kinder auf, die kaum Chancen auf ein behütetes Aufwachsen und Bildung haben. Sie finden hier einen Ort, an dem sie geborgen leben können und Nahrung, Gesundheitsversorgung sowie Fürsorge erhalten.

Wir begleiten sie, bis sie die Schule abgeschlossen haben, sich selbst versorgen können und einen Ort zum Wohnen gefunden haben. Dies beinhaltet auch die Unterstützung bei der Suche nach einer Arbeitsstelle, einer Ausbildung oder einem Studium.

Das sind die Voraussetzungen, um ihre Persönlichkeit zu entfalten und ein vollwertiges Mitglied der kenianischen Gesellschaft zu werden – in Frieden, Gemeinschaft und Akzeptanz, im Einklang mit ihrer Tradition, ihrer Kultur und den kenianischen Werten.

Mit unserem Verein, in dem alle ehrenamtlich tätig sind, wollen wir dem Kinderheim dauerhaft die finanzielle Basis geben. Dafür sammeln wir Spenden. Jeder Beitrag, ob klein oder groß hilft uns und fließt direkt in unser Projekt.

### MITGLIEDSCHAFT / PATENSCHAFT

Helfen Sie uns, indem Sie Mitglied unseres Vereins werden oder/und Pate des Kinderheims Pamoja!



“

Wir geben 25 Kindern ein Zuhause, die zuvor auf der Straße lebten und sich selbst überlassen waren. Hier sind sie in Sicherheit, dürfen wieder Kind sein, lernen und sorglos spielen! Wir begleiten sie bis zur Selbständigkeit.



## SPENDEN MÖGLICHKEIT

PAMOJA Gemeinsam für Kenias Kinder e.V.

Volksbank Alb eG  
IBAN: DE67 6309 1300 0009 0900 02  
BIC: GENODES1LAI

[www.pamoja-kenia.de](http://www.pamoja-kenia.de)



# TREE PLANTING MIT CAFF



Viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten,  
die viele kleine Dinge tun,  
können das Gesicht der Welt verändern.

*Afrikanisches Sprichwort*

## UNSER AUFFORSTUNGSPROJEKT

1999 habe ich mit meinem Team **CAFF** ins Leben gerufenen - unser Aufforstungsprojekt. Eine gemeinschaftsorientierte Initiative, die sich der Erhaltung der natürlichen Landschaft durch das Pflanzen einheimischer Bäume widmet.

Dieser Einsatz fördert die Biodiversität und Resilienz, wobei sich Gemeindemitglieder aktiv an der Pflege von Baumschulen beteiligen und an Diskussionen über Klimafragen, gentechnisch veränderte Pflanzen und Saatgutvielfalt in monatlichen Treffen teilnehmen.

Das Projekt plant strategisch die Aufforstung während der Hauptregenzeiten, um auf Umweltprobleme zu reagieren. Das Team von Petra bildet zudem Schulkinder über die Bedeutung der Aufforstung aus und erweitert diese Bemühungen auf Gemeindeland, Deponien und Dämme, um einen ganzheitlichen Ansatz zum Umweltschutz zu fördern.

Jedes Mitglied dient als Freiwilliger oder Wächter zukünftiger Bäume und trägt zur Finanzierung des Projekts bei, was für den Erfolg der Initiative entscheidend ist.

Jede Unterstützung hilft, diese Bemühungen aufrechtzuerhalten und eine grünere, nachhaltigere Zukunft zu fördern und trägt dazu bei, ein Erbe der Umweltverantwortung zu schaffen. Nur 40 Cent kostet es einen Baum zu pflanzen. Spenden sind herzlich willkommen.

“

1 Million Bäume  
haben wir gemeinsam  
seit 1999 gepflanzt.



# SANDAI WEAVERS

UNSER SOZIALPROJEKT SEIT 2019,  
DAS MIT KUNSTHANDWERK  
EINKOMMEN GENERIERT



Das Projekt unterstützt Gemeindemitglieder seit der Dürre im Jahr 2008, indem es ihnen verschiedene Handwerkskünste beibringt, damit sie Produkte verkaufen und so Grundbedürfnisse wie Nahrung decken können.

Schließlich eröffnete Sandai Weavers seine eigene Webwerkstatt und stellte Gemeindemitglieder dauerhaft ein, um ihnen ein stabileres Einkommen und langfristige Beschäftigungsmöglichkeiten zu bieten. Das Projekt hat das Ziel, die lokale Gemeinschaft durch die Schaffung nachhaltiger Lebensgrundlagen durch traditionelle Webtechniken zu stärken. Die handgewebten Produkte können im Shop gekauft werden.



## KUNST- & ANDERE EVENTS AUF SANDAI

- Schmuckherstellung
- Malen
- Bogenschießen
- Trommeln
- Yoga-Retreats
- Live-Musik



# MOUNT KENYA WALDORF SCHOOL



## MEIN HERZPROJEKT

Die Grundschule wird mit großer Hingabe von meiner Tochter Jessi Allendinger und ihrem Mann Benjamin Mbiyu geführt. Auch für mich ist sie ein echtes Herzensprojekt. Mit viel Freude unterstütze ich bei Veranstaltungen, gebe gelegentlich Unterrichtseinheiten und organisiere oder begleite Ausflüge. Die leuchtenden Augen und die Entwicklung der Kinder erleben zu können ist für mich ein großes Geschenk.

Die Finanzierung der Schule basiert auf dem Schulgeld und anteilig über Bursaries – öffentliche Bildungszuschüsse, die nicht zurückgezahlt werden müssen. Und wenn es doch einmal einen finanziellen Engpass gibt, springe ich gern ein.

Unser Lehrplan umfasst einen ganzheitlichen Ansatz und integriert akademische (Kopf), künstlerische (Herzen) und praktische (Hand-) Aktivitäten und fördert eine abgerundete Bildungserfahrung.

Neben den Fächern Englisch, Mathematik, Naturwissenschaften und Geographie organisieren wir auch offene Angebote wie Schwimmen, Musik & Theater, Fußball, Individuelle Musikstunden und Gymnastik.

Regelmäßig gibt es Veranstaltungen und Workshops z.B.

- Festival of Light
- Musikfestival
- Musikcamp
- Holiday Camp
- Nachhaltigkeitstag
- Theaterfestival
- Märkte zu Festtagen



MEHR INFOS &  
SPENDENMÖGLICHKEIT

[www.mountkenyawaldorf.co.ke](http://www.mountkenyawaldorf.co.ke)

**DAISIES**  
18 Monate - 2,5 Jahre  
**THE SUNFLOWERS**  
2,5 - 4 Jahre  
**THE ROSES**  
4 - 6 Jahre  
**THE PRIMARY**  
6 - 11 Jahre



3 KINDERGARTEN-GRUPPEN, 5 SCHULKLASSEN, 8 LEHRER



# UNSERE KENIA SAFARIS

WILDLIFE - KENIANISCHE KULTUREN - ABENTEUERAKTIVITÄTEN

## 1 TAG SAFARI



Ein sorgfältig geplantes Abenteuer vollgepackt mit Entdeckungen und aufregenden Erlebnissen in nahegelegenen Nationalparks mit den „Big Five“ und Besuch der lokalen Gemeinschaften mit ihrer lebendigen afrikanischen Kultur.



## 10 TAGE SAFARI



Unser 10-tägiges Safari-Paket ist die perfekte Einführung in die vielfältigen Wunder Kenias, ideal für Erstbesucher und erfahrene Reisende. Diese fachmännisch gestaltete Route führt Sie von den ikonischen Savannen, die von Wildtieren wimmeln, zu versteckten Juwelen abseits der ausgetretenen Pfade.

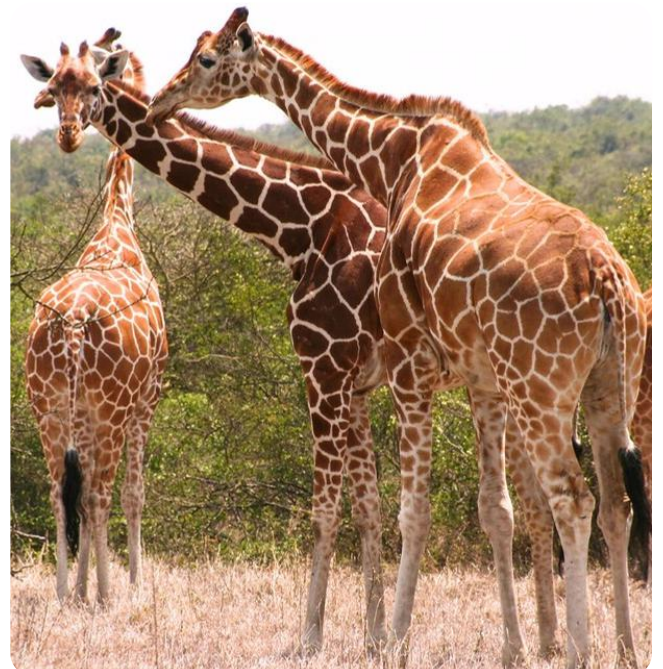


## SAFARI INDIVIDUELL



Das Beste von Kenia erleben. Von den weiten Ebenen der Masai Mara bis zu den üppigen Landschaften des Mount Kenya – jedes Ziel hat seinen eigenen einzigartigen Charme. Ganz nach Wunsch persönliche Highlights auswählen und einfach selbst gestalten.

Wie wäre ein Spaziergang mit Giraffen?



*Für alle Sinne*  
**ITALIEN**

**AGRITURISMO VILLA SPOIANO**

**REISE IN DIE ZEIT DER MEDICI**

Susanne & Jan Karl Wäspi



# ABOUT

## Susanne & Jan Karl Wäspi

Gerne denken wir an unsere Zeit in der Schweiz zurück; wir waren jung und unser Lebenstraum nahm immer konkretere Formen an. Dieser Vision folgend, entschlossen wir uns zur Auswanderung.

Da unser damaliger Weinbetrieb zu klein war und keine Erweiterungsmöglichkeiten bot, begannen wir die Suche nach einem passenden Anwesen, die uns von Australien bis nach Frankreich und Spanien führte. Schließlich fanden wir in der Toskana unser Traumanwesen.

Es war das Jahr 1985. Die Region litt unter den Folgen einer historischen Kältewelle, die die Olivenhaine schwer gezeichnet hatte. Viele Höfe standen damals zum Verkauf. Während unserer mehrwöchigen Reise besichtigten wir unermüdlich drei bis vier Weingüter am Tag.

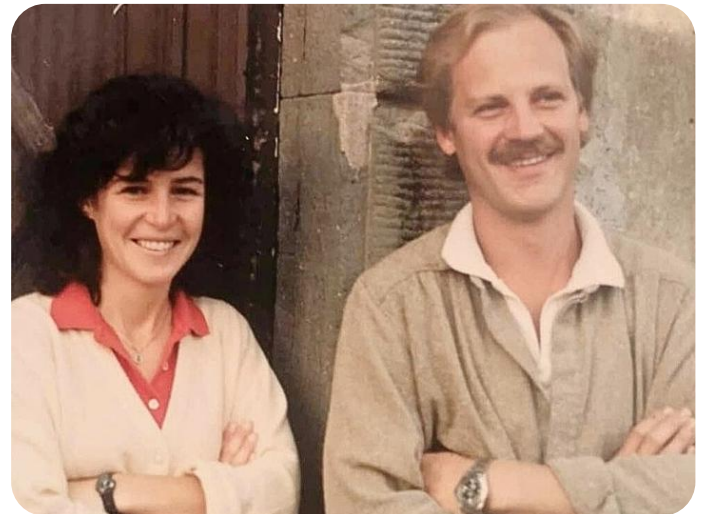
Trotz der vielen Besichtigungen toller Güter wollte der Funke einfach nicht überspringen. Doch ein glücklicher Zufall am letzten Abend wies uns den Weg: Ein Gespräch mit unserem Hotelier vermittelte uns den entscheidenden Kontakt. So standen wir am nächsten Morgen in Villa Spoiano. Wir spürten sofort eine tiefe Anziehungskraft und verliebten uns augenblicklich in diesen Ort.

Die damalige Eigentümerin lebte in Rom. Sie führte das Erbe ihres Vaters mit großem Respekt fort, doch die Bewältigung der Frostschäden stellte sie vor Herausforderungen, die ihre Kapazitäten überstiegen.

Nach einigen Abklärungen konnten wir das Anwesen übernehmen. Im Dezember 1985 ging die Villa Spoiano offiziell in den Besitz unserer Familie Wäspi über – der Grundstein für ein Abenteuer, das unser Leben bis heute prägt.



Unser Abenteuer begann 1985 als wir ein 400 Jahre altes Weingut übernahmen und es renaturierten. Die Gebäude haben wir behutsam und nachhaltig restauriert.





# UNSER PLAN

## LANDWIRTSCHAFT & TOURISMUS

Mit der Übernahme von 80 Hektar Land, der herrschaftlichen Villa und vier weiteren Gebäuden aus der Zeit der Medici begannen wir ein Unterfangen von gewaltigem Ausmaß. Wir waren jung und blickten mit jener wunderbaren Unbeschwertheit in die Zukunft, die man wohl nur in jungen Jahren besitzt. Damals ahnten wir noch nicht in vollem Umfang, welche monumentale Aufgabe tatsächlich vor uns lag.

Hoch motiviert, wollten wir dieses wundervolle Anwesen retten und für künftige Generationen bewahren. So restaurierten wir die rund 400 Jahre alte Villa behutsam, nachhaltig und mit tiefem Respekt vor ihrer Geschichte.

Unser Leitgedanke ruhte auf zwei Säulen: einer ökologischen Landwirtschaft verbunden mit Tourismus. Zu dieser Zeit war das Konzept des ‚Agriturismo‘ noch völlig neu und weitgehend unbekannt. Wir waren Pioniere auf diesem Gebiet und eröffneten den ersten Agriturismo in der Gemeinde Tavarnelle.

In dieser intensiven Anfangsphase stand uns unsere gesamte Schweizer Familie zur Seite – ihre Unterstützung war das Fundament für unseren mutigen Neustart.

Das erste Großprojekt war die Erneuerung des weitläufigen Daches der Villa. Parallel dazu ersetzten wir die undichten, einfach verglasten Fenster, um das Gebäude energetisch zu revitalisieren, während wir uns gleichzeitig der Sanierung und Einrichtung der stilvollen Zimmer widmeten. Dabei versuchten wir so viel wie möglich von der historischen Ausstattung zu erhalten, wie etwa die große Küche mit offenem Kamin und Stein-Spülbecken. Bereits nach sechs Monaten durften wir die ersten Gäste begrüßen.

Auch die Arbeit in den Olivenhainen war eine Herausforderung. Jeder einzelne erfrorene Baum musste entfernt, der Boden aufbereitet und schließlich 3.000 junge Olivenbäume neu gepflanzt werden.

Rückblickend auf die letzten 40 Jahre hat uns der stetige Wandel immer wieder neue Kraft geschenkt. Zu erleben, wie unser Traum Stück für Stück Wirklichkeit wurde, erfüllt uns mit Stolz.

Bei uns können Gäste hautnah in Geschichte und Tradition eintauchen, entspannen und das Leben genießen. Wir freuen uns darauf, unsere Welt mit Ihnen zu teilen.

*Ein ganz besonderes Schauspiel erwartet uns jedes Jahr im Juni, wenn unzählige Glühwürmchen die Nacht in ein funkelfarbiges Lichtermeer verwandeln. Dazu ein Glas Chianti und gute Geschichten – Momente voller Magie.*



# UNSERE PASSION

100 HEKTAR  
BIO-LANDWIRTSCHAFT  
IM EINKLANG MIT DER NATUR



## RECYCLING WASSER UND HOLZABFÄLLE

Als wir im Oktober 1985 in der Toskana ankamen, waren die meisten Olivenbäume durch die historische Kältewelle im Januar 1985 verfroren (Florenz verzeichnete bis zu  $-28^{\circ}$ ). Tausende von abgestorbenen Bäumen mussten entsorgt und neu gepflanzt werden. Um das Holzmaterial zu recyceln, haben wir eine Holzheizung eingebaut.

Im Jahr 2005 haben wir auf eine Hackschnitzelheizung umgestellt. Auf diese Weise werden alle Holzabfälle, die beim Baumschnitt und bei der Waldreinigung anfallen, wiederverwertet, um Gebäude zu heizen und Warmwasser zu erzeugen. Das Regenwasser wird gesammelt und zur Bewässerung unserer Felder wiederverwendet.

“

Nach der Kältewelle haben wir Tausende abgestorbene Bäume entfernt, den Boden aufbereitet und einen neuen Olivenhain gepflanzt.

## PFLANZLICHE BIODIVERSITÄT

Um die Artenvielfalt der Pflanzen zu erhalten, haben wir in den letzten Jahren einen Walnussain wiederhergestellt, ein Trüffel Feld angelegt und unseren Gemüse- und Obstgarten erweitert.



# BIO-ANBAU AUS ÜBERZEUGUNG SEIT 1986

HEUTE UMFASST UNSER BETRIEB  
MEHR ALS 100 HEKTAR

- WEINBERGE
- OLIVENHAINE
- WÄLDER
- WALNUSSHAIN
- TRÜFFELFELD
- WEIDEFLÄCHEN
- ACKERLAND
- GEMÜSEGARTEN
- OBSTGARTEN

WEINBAU IN ITALIEN IST AUSDRUCK VON KULTUR, HANDWERK UND IDENTITÄT. IN DER TOSKANA PRÄGT ER LANDSCHAFTEN, DÖRFER UND FAMILIEN. IHN NACHHALTIG ZU GESTALTEN ERMÖGLICHT, DIESES WERTVOLLE ERBE ÜBER GENERATIONEN ZU BEWAHREN.

## HISTORIE DES WEINANBAUS IN ITALIEN

- **Ursprünge:** um 2000 v. Chr. gab es in Italien erste Spuren von Weinreben und Weinbereitung, vor allem von etruskischen Siedlern in Mittelitalien.
- **Etrusker:** Ab etwa 800–500 v. Chr. waren die Etrusker bekannt für organisierten Weinbau und Handel.
- **Römische Zeit:** Ab ca. 500 v. Chr. bis 476 n. Chr. entwickelten die Römer den Weinbau in großem Stil, systematisierten Anbau, Weinbereitung und Handel, legten viele Weinbaugebiete an.
- **Toskana/Chianti:** In der Toskana ist der Weinbau mindestens seit dem Mittelalter belegt, ab dem 13.–14. Jahrhundert entstanden erste dokumentierte Chianti-Weinberge. Das berühmte Chianti-Classico-Zeichen (schwarzer Hahn) geht auf 1716 zurück, als der Großherzog der Toskana offiziell das Chianti-Gebiet definierte.



# UNSER BIO WEIN

## 100.000 REBSTÖCKE, TRADITION UND HANDWERK

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir im Einklang mit der Natur, wenden ausschließlich nachhaltige Verfahren im Feld und Keller an, verzichten auf chemische Spritzmittel und Herbizide. Wir sind nach EU-Richtlinien Bio-zertifiziert.

Jeder Weinberg, jeder Rebstock hat seine eigene Geschichte, jede Traube trägt das Jahr in sich. Die Rebe selbst, tief verwurzelt im Boden und sorgfältig gepflegt, bildet die Grundlage. Sie nimmt Mineralien und Nährstoffe auf und sorgt dafür, dass unsere Trauben ihr volles Potenzial entfalten können. Die Trauben spiegeln das Wetter wider – warme Tage schenken Reife und Zucker, kühle Nächte bewahren Frische, Sonne und Regen prägen Farbe, Aromen und Konzentration.

So entsteht ein Wein, der nicht nur unsere Arbeit, sondern auch das Terroir und den Rhythmus des Jahres in sich trägt.

Für uns Winzer ist der Weinbau weit mehr als ein Beruf – er ist Leidenschaft, Handwerk und tägliches Gestalten. Jeder Wein ist ein Unikat – ein Geschenk der Natur – begleitet von unserer Erfahrung, die jedem Jahrgang die Chance gibt, der beste zu sein.



### Unser Sortiment umfasst klassische toskanische Weiß-, Rosé- und Rotweine, Spumante sowie Grappa

- Le Querciole - CHIANTI CLASSICO DOCG
- Colli Fiorentini - CHIANTI COLLI FIORENTINI DOCG
- Sotto La Villa - ROSSO CTC IGT
- Merlot Toscano - ROSSO IGT
- Cabernet Toscano - ROSSO IGT
- Chardonnay Toscano - BIANCO IGT
- Sauvignon Toscano IGT
- Vermentino Toscano IGT
- Rosato - COLLI DELLA TOSCANA CENTRALE IGT
- Vino Spumante Nature
- Grappa Riserva & Grappa Classica



### Unserer älteste Weinberg "Poggio"

Er wurde 1973 unter Einhaltung der ursprünglichen Chianti-Formel aus dem 19. Jahrhundert gepflanzt: Sangiovese-Pflanzen (rote Traube), gemischt mit einem kleinen Anteil von Malvasia und Trebbiano-Pflanzen (weiße)

# 20 HEKTAR BIO-OLIVEN

**Moraiolo**  
**Leccino**  
**Frantoio**

## Unsere Philosophie

Auf rund 20 Hektar wachsen etwa 3.000 Olivenbäume traditioneller italienischer Sorten – **Moraiolo**, **Leccino** und **Frantoio**. Sie werden von uns biologisch angebaut, ohne Chemikalien und ohne Herbizide. Wir glauben daran, dass gesunde Böden und lebendige Landschaften die Grundlage für ein gutes Produkt sind.

Die Pflege unserer Olivenhaine erfolgt im natürlichen Kreislauf. Unsere Dexter-Minikühe halten die Wiesen kurz und düngen die Böden auf natürliche Weise. So bleibt der Boden fruchtbar, lebendig und im Gleichgewicht.

## Die Ernte

Wir ernten von Hand, Ende Oktober bis Anfang November – genau dann, wenn die Oliven ihre optimale Reife erreicht haben. Mit Netzen und sogenannten **abbacchiatori** lösen wir die Früchte schonend vom Baum. Diese traditionelle Methode schont die Bäume und bewahrt die Qualität der Oliven.



# 100% BIOLOGISCHES EVO OLIVENÖL ENTSTEHT

Nach der Ernte bringen wir die Oliven direkt zur Mühle. Zwischen Ernte und Pressung vergehen bei uns niemals mehr als 24 bis 48 Stunden. Diese kurze Zeit ist entscheidend für Frische, Aroma und Qualität. Für einen Liter unseres Olivenöls benötigen wir je nach Ertrag etwa sechs bis sieben Kilogramm Oliven.

## Die Pressung

Unser Olivenöl wird ausschließlich mechanisch und kalt extrahiert. Die Temperatur überschreitet dabei niemals 27 Grad, um wertvolle Inhaltsstoffe zu erhalten. So entsteht ein natives Olivenöl extra vergine mit einem Säuregrad von unter 0,8 Prozent – ein Zeichen für höchste Qualität und Sorgfalt.

## Geschmack & Wirkung

Der würzige Geschmack unseres Öls ist für uns ein Qualitätsmerkmal. Er zeigt den hohen Gehalt an Polyphenolen, natürlichen Antioxidantien, die das Öl schützen und ihm Charakter verleihen.

Unser Olivenöl ist reich an ungesättigten Fettsäuren und fester Bestandteil einer bewussten, gesunden Ernährung. Die enthaltene Ölsäure kann das Herz-Kreislauf-System unterstützen, Polyphenole wirken antioxidativ und tragen zur Stabilität und Haltbarkeit des Öls bei.

## Von der Ernte bis zum Tisch

Unser Olivenöl ist mehr als ein Lebensmittel. Es ist Ausdruck unserer Haltung, unserer Arbeit und unseres Vertrauens in natürliche Prozesse. Ein Öl, das zeigt, dass Qualität entsteht, wenn man der Natur Raum.





WIR ARBEITEN UND LEBEN  
IM EINKLANG MIT DER NATUR - IM LAUF DER JAHRESZEITEN

GÄSTE SIND HERZLICH WILLKOMMEN

## UNSERE GÄSTEZIMMER UND FERIENWOHNUNGEN

Mitten in der Toskana, im Chianti Gebiet, zwischen Florenz und Siena, befindet sich unser Bio-Weingut und Agriturismo **Fattoria Villa Spoiano**

Ein idealer Ferienort auf dem Lande, wo sich Erholung, Kultur und Genuss wunderbar verbinden lassen.

Wir verfügen über Ferienwohnungen für 2 bis 4 Personen mit Bad und Küche, oder Doppel- und Einzel-Zimmer, in der Villa und den umliegenden Bauernhäusern.

Die Innenräume wurden in vollem Respekt der toskanischen Tradition in einem rustikalen Stil renoviert und jede Wohnung und jedes Zimmer hat ein eigenes Bad mit eigener oder gemeinsamer Küche.

Die klassische Gartenterrasse der Villa mit Terakotta Skulpturen aus dem 16. Jahrhundert und wunderschönem Toskana-Fernblick steht allen unseren Gästen zur Verfügung. Sie ist der ideale Ort, um ein Glas Bio-Wein zu genießen.



# KUNST, KULTUR & GENUSS

## AUSFLÜGE

FLORENZ 30 KM, SIENA 30 KM, VOLTERRA 30 KM

Unser Agriturismo befindet sich in Barberino Tavarnelle, Provinz Florenz. Zentral gelegen sind wir idealer Ausgangspunkt um einige der bedeutendsten kulturhistorischen Städte Europas zu besuchen.



## KREATIVE AUSZEIT

BILDHAUEN, MALEN, KOCHEN

Unsere historischen Gebäude und Plätze aus der Zeit der Medici bieten eine authentische Kulisse, die dazu einlädt, gemeinsam kreativ zu werden – sei es beim Bildhauen, Malen oder Kochen.



## BIO-RESTAURANT

VOM FELD AUF DEN TISCH

Mediterrane Küche, typisch toskanische Gerichte, frisch zubereitet mit unseren eigenen Bio-Produkten. Zwei Mal pro Woche gibt es ein Menü. Feste z.B. Hochzeiten für bis zu 40 Personen ermöglichen wir gern.



## VERKOSTUNG

WEIN UND OLIVENÖL TASTING

Jeden Freitag um 10.00 Uhr morgens, laden wir unsere Gäste zu einer Kellerführung mit Wein- und Olivenölverkostung ein. Der Rundgang ist kostenlos und dauert etwa zwei Stunden.





Herzlich willkommen  
im Chianti!  
Familie Wäspi

# IMPRESSUM

## COMMUNITY EDITION

### #BESSER WELTREISEN - 5 KONTINENTE

Herausgeberin  
Karola Stahlberg

Verleger  
Travel Friends GmbH  
R.-Breitscheid-Straße 162  
14482 Potsdam

Auflage  
Erstauflage Februar 2026

Haftungsausschluss:  
Die Inhalte dieses Buches dienen der Information und Inspiration. Trotz sorgfältiger Recherche kann keine Haftung für Vollständigkeit, Aktualität oder Richtigkeit übernommen werden.

Bildnachweise / Quellen:  
Alle Fotos, Illustrationen und Texte stammen, sofern nicht anders angegeben, von den jeweiligen Projektinitiator:innen und der Herausgeberin.

Digitale Veröffentlichung:  
Diese Ausgabe erscheint zunächst als E-Book.

Kontakt:  
[www.travel-friends.com](http://www.travel-friends.com)

© 2026 Travel Friends GmbH



# TF Books

by travel-friends.com  
URLAUB BEI AUSWANDEREN

**#BESSER WELTREISEN**

Noch mehr Stories und nachhaltige Reiseangebote  
findest Du auf



[www.travel-friends.com](http://www.travel-friends.com)



UNTERKÜNFTE | ERLEBNISSE | REISEPARTNER