



# ANIMATIONS

# 2024



# MULTIMÉDIAS



Permanence  
Numérique



## BUREAUTIQUE



### PANA

Point d'Appui au Numérique Associatif



### Guid'Asso

Réseau national d'appui



Activités  
Ludiques  
et Numériques



MISE A JOUR JANVIER 2024



Les icônes ont été conçues en utilisant les ressources de Flaticon.com

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



Cofinancé par  
l'Union européenne







## SOMMAIRE

Page

1. Les Ateliers Informatiques.....	I
2. Les Ateliers Thématiques.....	3
3. Les Ateliers Bureautiques.....	5
4. Permanence Numérique.....	6
5. Café Numérique.....	7
6. Activités Ludiques & Numériques.....	8
7. Le Numérique Associatif.....	9
8. Renseignements.....	10
9. Quoi de neuf à l'EVM.....	11

# ATELIERS

## TOUS LES LUNDIS

- ATELIERS INITIATION

pour débutants de 14h à 16h

 Windows 10 / 11

## TOUS LES VENDREDIS

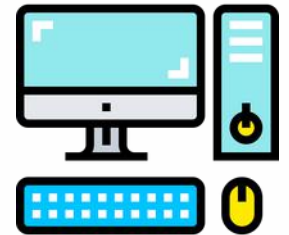
- ATELIERS PERFECTIONNEMENT

pour confirmés de 14h à 16h

**12 €**  
**12 Ateliers**  
(soit 1 € la séance)

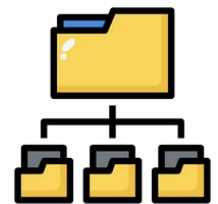
### • APPROPRIATION DE SON ORDINATEUR

- Savoir se repérer sur le bureau de Windows
- Le clavier & la souris
- Créer des raccourcis pour ses logiciels, ses dossiers, fichiers
- Épinglez sur la barre des tâches



### • GESTION DE SES FICHIERS

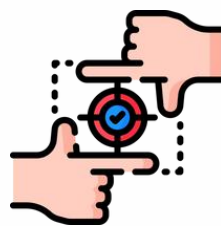
- Utiliser une clé usb
- L'arborescence de windows
- La gestion des fichiers et des dossiers
- Dézipper
- La gestion des emails (envoyer avec pièces) + gestion des envois lourds
- Sauvegarder sur un cloud



# INFORMATIQUES

## • NAVIGATION SUR INTERNET EN SÉCURITÉ

- Présentation du navigateur
- Définition des mots clés
- Découverte de sites Internet
- Acheter sur Internet en sécurité (Les boutiques en ligne)
- Module sécurité (Windows Defender, et Paramètres avancés)
- Les mots de passe, les recommandations de l'Agence Nationale de la Sécurité des Systèmes d'Information (ANSSI)
- Nettoyer son historique de navigation, ses cookies.



## • APPROFONDISSEMENTS

- Adopter une suite de sécurité
- Nettoyer son ordinateur
- Les raccourcis claviers
- Désinstaller les applications inutiles
- Conseils pour accélérer Windows

**+ 55 ANS**

# ATELIERS

• **UTILISER LE CLAVIER ET LA SOURIS**

- Se connecter à un réseau
- Savoir utiliser le clavier et la souris
- Taper un texte



**CYCLE 3**  
12/01/24

• **REDIGER UN COURRIER AVEC SON ORDINATEUR**

- Taper un texte et savoir le mettre en forme
- Enregistrer le texte



**CYCLE 3**  
19/01/24

• **TRIER/RANGER SES DOCUMENTS DANS SON ORDINATEUR**

- Organiser ces documents : Classer, gérer ses documents sur un ordinateur
- Utilisation de Clé USB / Disque dur externe



**CYCLE 3**  
26/01/24

• **REUSSIR A S'INFORMER SUR INTERNET**

- Le navigateur et le moteur de recherche
- Les mots clés
- Protéger ses données personnelles



**CYCLE 3**  
02/02 &  
09/02/24

• **CREER ET UTILISER SA BOITE MAIL**

- Utiliser un service de messagerie
- Utilisation des pièces jointes
- Télécharger un fichier et le retrouver
- Les mots de passe



**CYCLE 3**  
16/02 &  
23/02/24

• **UTILISER SON TELEPHONE ET SA TABLETTE**

- Paramétrages de bases,
- Lancer / recevoir un appel,
- Envoyer / lire un message,
- Télécharger et supprimer une application,
- Effectuer une recherche sur internet...



**CYCLE 3**  
15/03 &  
22/03/24

# THEMATIQUES

GRATUIT



Numérique

## • CREER DES COMPTES SUR INTERNET

- Créer un espace sur un site internet
- Activation de compte avec son adresse e-mail/SMS



CYCLE 3  
29/03/24

## • UTILISER FRANCE CONNECT




- A quoi ça sert et comment ça marche ?
- Effectuer une démarche administrative

CYCLE 3  
05/04/24

## • REEMPLIR LES FORMULAIRES EN LIGNE



- Les contraintes de champs, savoir réagir
- Déposer un document en ligne 
  - Scanner un document (avec imprimante & Smartphone)
  - Savoir l'enregistrer et le ranger... afin de le retrouver

CYCLE 3  
12/04/24

## • SECURISER SES ACHATS SUR INTERNET



- Effectuer des achats sur Internet/Drive
- Effectuer les vérifications de bases pour se sentir en sécurité

CYCLE 3  
19/04/24

## • OPTIMISER SON ORDINATEUR AU QUOTIDIEN

- Installer/désinstaller des logiciels
- Se sentir en sécurité
- Savoir réagir à un problème détecté
- Accélérer Windows



CYCLE 3  
17/05/24

## • SAUVEGARDER/CONSERVER SES FICHIERS



- Sur une clé USB/ Disque dur externe
- Sur son ordinateur (à partir d'un smartphone, tablette...)
- Sur un nuage (espace de stockage en ligne)


CYCLE 3  
24/05/24



TOUT  
PUBLIC

# ATELIERS BUREAUTIQUES



TOUS LES MARDIS  
DE 14H À 16H

10 €  
10 Ateliers  
(soit 1 € la séance)



- Initiation et Perfectionnement au Traitement de Texte et Tableur sur Office et Libre Office (logiciel libre et gratuit)  Office LibreOffice

 **Les premiers pas** 

- Installation et paramétrages
- Texte (basique et avancé)
- Le corps du texte

 **Les premiers pas** 

- La saisie et sélection de cellules
- Le formatage/Embellissement
- La recopie



 **Les basiques** 

- La mise en forme de documents
- Les puces et caractères spéciaux
- Les tabulations
- Les tableaux et l'insertion d'images



 **Les basiques** 

- Calculs de bases
- Les graphiques
- L'impression
- Trier et filtrer



 **Approfondissements** 

- Les entête et bas de page
- Insertions de formes et de Mot Art
- Table des matières
- Trucs & astuces

 **Approfondissements** 

- Les références absolues
- Impressions avancées
- Fonctions SI ET/OU NB.SI/Somme.SI



**TOUT PUBLIC**  
**GRATUIT**

# PERMANENCE NUMÉRIQUE



**TOUS LES JEUDIS**  
**9H45 - 12H00**  
**13H30 - 18H30**



Vous avez besoin d'aide sur  
l'utilisation de vos équipements  
numériques ?

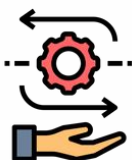
- **LIBRE SERVICE**  
(accès à un ordinateur/tablette et une connexion internet).



- **CONSEILS D'ACHATS**  
(ordinateur, souris, imprimante, clé USB, tablette, smartphone...)



- **DU DIAGNOSTIC À L'ACQUISITION**  
de compétences numériques.



**NOUS POUVONS VOUS METTRE  
À DISPOSITION UNE TABLETTE**

**SENIORS  
SEULEMENT**



**GRATUIT**

**LE MERCREDI  
DE 14H À 16H30**

**Planning des dates sur notre site internet**

**TOUT PUBLIC**  
**DONT LES SENIORS**  
**CONNECTÉS**



**À LA MAIRIE DE  
MAREUIL-SUR-OURCQ  
35 RUE DE MEAUX**

Animation d'un moment de convivialité et de partage autour de ses équipements numériques.

Chacun vient avec ses différentes questions. Le groupe lui même apporte les éléments de réponse aux nouveaux membres.



**SAUF VACANCES SCOLAIRES**

**LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE  
POUR LES SÉNIORS**



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit



Membres experts

**Page 7**



**LE MERCREDI  
DE 14H À 16H30**

**Planning des dates sur notre site internet**

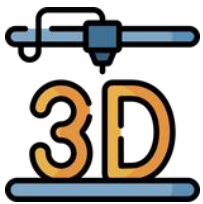
**TOUT PUBLIC**  
**DONT LES SENIORS**  
**CONNECTÉS**



**À LA MAIRIE DE  
MAREUIL-SUR-OURCQ  
35 RUE DE MEAUX**

Découverte des nouveaux usages du numérique avec un groupe intergénérationnel autour d'un projet commun en utilisant :

- L'Impression 3D
- Le Stop Motion (film réalisé en image par image)
- La création d'un album photo numérique
- Initiation à la Musique Assistée par Ordinateur



**SAUF VACANCES SCOLAIRES**

**LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE  
POUR LES SÉNIORS**



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit



Membres experts

**Page 8**

Avec la participation financière de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).



**PANA**

Point d'Appui au Numérique Associatif



**Guid'Asso**

Réseau national d'appui

# LE NUMÉRIQUE ASSOCIATIF

Votre association a besoin d'être accompagnée  
sur un sujet numérique ?



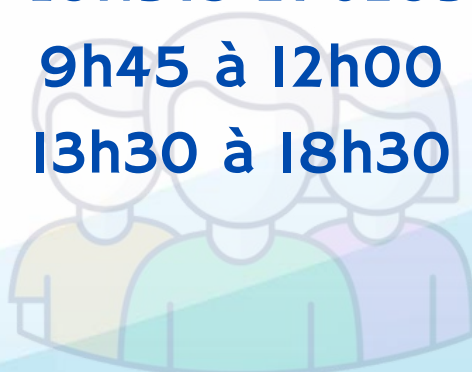
- Accompagnement pour la prise en main d'internet
- Des outils et conseils sur la communication, les réseaux sociaux...
- Les outils numériques
- Recherche de bénévoles
- Le management de projets
- ...



**LES LUNDIS ET JEUDIS :**

**9h45 à 12h00**

**13h30 à 18h30**



## RENSEIGNEMENTS :



1 rue de la Fraternité  
60620 BETZ



Alexandre GORCZYCA  
Animateur Multimédia



<https://www.csevm.fr>



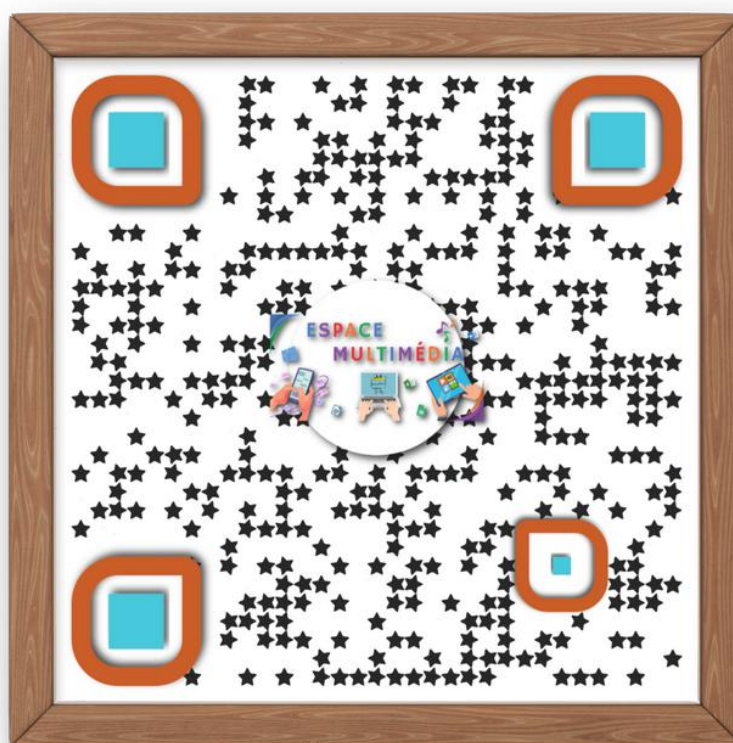
[multimedia@csevm.fr](mailto:multimedia@csevm.fr)



03.44.87.44.59



06.47.00.59.60



**TÉLÉCHARGER  
LA CARTE DE VISITE** →



*Les icônes ont été conçues en utilisant les ressources de Flaticon.com*

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent  
au financement de notre structure et de nos actions



Financement dans le cadre de la  
réponse de l'Union à la pandémie  
de COVID-19



Région  
Hauts-de-France

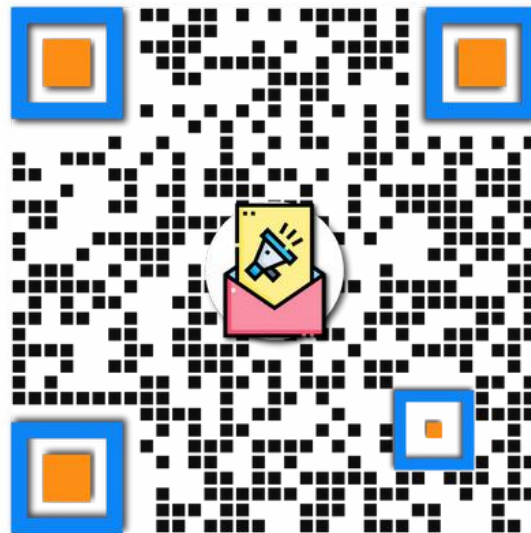


## QUOI DE NEUF A L'EVM ?

L'ESPACE VALOIS MULTIEN se modernise et vous offre la possibilité de recevoir directement dans votre boîte mail un condensé de toute l'actualité du Centre Social, ainsi que nos événements à venir.

### Pour vous inscrire :

- Scanner le QRCode



- Le site internet de l'EVM

<https://www.csevm.fr> 🔍



Rubrique  
Quoi de neuf à l'EVM ?

# NOTES :



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....