



# a&o MENÚS | Almuerzo y cena

## Almuerzo del lunes

Curry de lentejas rojas vegano, LF, GF

Arroz vegano, LF, GF

Verduras de verano veganas, LF, GF

Bulgur salteado vegano

Postre de avena vegano, LF

## Cena del lunes

Penne vegano, LF

Salsa boloñesa LF, GF

Salsa de tomate vegana, LF, GF

Verduras mediterráneas a la parrilla veganas

Pudín de panna cotta vegetariano, GF

Salsa de fresa vegana, LF, GF

## Almuerzo del martes

Kebab LF, GF

Arroz vegano, LF, GF

Ratatouille vegano, LF, GF

Salsa de tomate vegana, LF, GF

Cuscús salteado vegano, LF

Baklava

## Cena del martes

Hamburguesa de ternera GF, LF

Hamburguesa de pollo LF

Hamburguesa vegana LF

Panecillo para hamburguesas vegano, LF

Panecillo para hamburguesa (GF) vegano, GF, LF

Queso cheddar vegetariano, GF

Gajos de patata veganos, GF, LF

¡Martes de hamburguesas!



## Almuerzo del miércoles

Albóndigas de ternera LF

Patatas asadas veganas, LF, GF

Verduras mixtas y colmenillas veganas, LF, GF

Salsa de tomate con albahaca vegana, LF, GF

Fideos fritos asiáticos veganos, LF

Mini tortitas de frutos del bosque vegetales

Salsa de vainilla vegetal, GF



+



## Cena del miércoles

Schnitzel de pollo crujiente LF

Gajos de patata vegano, LF, GF

Zanahorias en rodajas veganas, LF, GF

Salsa holandesa vegetal, GF

Schnitzel vegetal vegano, LF

Kaiserschmarrn vegetariano

Compota de manzana vegetal, LF, GF

**NUEVO**  
¡Más opciones  
veganas!

## NUESTROS ESTÁNDARES

Preparamos uno de estos sabrosos menús cada día, siempre con una opción vegetariana. Además, nuestros huéspedes disfrutan de un variado bufé de ensaladas, un postre diario o fruta y diversas bebidas. a&o se reserva el derecho de elegir el menú. Si todo el grupo solicita un menú vegetariano, por favor, escriba a [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com).



# a&o MENÚS | Almuerzo y cena

## Almuerzo del jueves

- Pollo asado
- Patatas al vapor veganas, LF, GF
- Salsa Piri-Piri vegana, LF
- Steakhouse Pan vegano
- Albóndigas de albaricque vegetales.
- Salsa de vainilla vegetal, GF

## Cena del jueves

- Goulash de ternera LF, GF
- Spätzle vegetarianos, LF
- Col lombarda vegana, LF, GF
- Raviolis suabos veganas, LF
- Pudín de chocolate vegetal, GF

## Almuerzo del viernes

- Pollo Cordon Bleu con jamón de pavo
- Puré de patatas vegetariano, GF
- Verduras de verano veganas, LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Bami Goreng vegano
- Pudín de sémola vegetariano.
- Compota de manzana vegana, GF

## Cena del viernes

- Rollo de carne de res de queso crema
- Arroz vegano, LF, GF
- Mezcla de verduras balcánicas vegana, LF, GF
- Sugo Pomodoro vegano, LF, GF
- Chili sin carne vegano
- Tarta de queso vegetariana
- Salsa de fresa vegana, LF, GF

## Almuerzo del sábado

- Gratinado de patatas vegetariano, GF
- Verduras mixtas veganas, LF, GF
- Canelones veganos, LF
- Postre de avena vegano, LF
- Salsa de vainilla vegetariana, GF

## Cena del sábado

- Albóndigas en salsa de tomate GF
- Fusilli vegan
- Mezcla de verduras retro vegan, LF, GF
- Salsa de tomate con albahaca vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Pudin de caramelo veget., GF

## Almuerzo del domingo

- Patatas rellenas de hierbas vegetariano.
- Ñoquis mediterráneos vegetariano, LF
- Verduras de granja veganas, LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Arroz con leche vegetariano, GF
- Compota de manzana vegetariana, LF, GF

## Cena del domingo

- Brochetas de pollo LF, GF
- Arroz vegano, LF, GF
- Verduras salteadas al estilo asiático con pak choi vegano
- Bulgur salteado vegano
- Postre de chocolate y avena vegano, GF

## NUESTROS ESTÁNDARES

Preparamos uno de estos sabrosos menús cada día, siempre con una opción vegetariana. Además, nuestros huéspedes disfrutan de un variado bufé de ensaladas, un postre diario o fruta y diversas bebidas. a&o se reserva el derecho de elegir el menú. Si todo el grupo solicita un menú vegetariano, por favor, escriba a [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com).