



# a&o MENÚS | Almuerzo y cena

## Almuerzo del lunes

- Curry de lentejas rojas vegano, LF, GF
- Arroz vegano, LF, GF
- Verduras de verano veganas, LF, GF
- Bulgur salteado vegano
- Postre de avena vegano, LF

## Cena del lunes

- Penne vegano, LF
- Salsa boloñesa LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Verduras mediterráneas a la parrilla veganas
- Pudín de panna cotta vegetariano, GF
- Salsa de fresa vegana, LF, GF

## Almuerzo del martes

- Kebab LF, GF
- Arroz vegano, LF, GF
- Ratatouille vegano, LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Cuscús salteado vegano, LF
- Baklava

## Cena del martes

- Hamburguesa de ternera GF, LF
- Hamburguesa de pollo LF
- Hamburguesa vegana LF
- Panecillo para hamburguesas vegano, LF
- Panecillo para hamburguesa (GF) vegano, GF, LF
- Queso cheddar vegetariano, GF
- Gajos de patata veganos, GF, LF

¡Martes de hamburguesas!



## Almuerzo del miércoles

- Albóndigas de ternera LF
- Patatas asadas veganas, LF, GF
- Verduras mixtas y colmenillas veganas, LF, GF
- Salsa de tomate con albahaca vegana, LF, GF
- Fideos fritos asiáticos veganos, LF
- Mini tortitas de frutos del bosque vegetales
- Salsa de vainilla vegetal, GF



## Cena del miércoles

- Schnitzel de pollo crujiente LF
- Gajos de patata vegano, LF, GF
- Zanahorias en rodajas veganas, LF, GF
- Salsa holandesa vegetal, GF
- Schnitzel vegetal vegano, LF
- Kaiserschmarrn vegetariano
- Compota de manzana vegetal, LF, GF

**NUEVO**  
¡Más opciones  
veganas!

## NUESTROS ESTÁNDARES

Preparamos uno de estos sabrosos menús cada día, siempre con una opción vegetariana. Además, nuestros huéspedes disfrutan de un variado bufé de ensaladas, un postre diario o fruta y diversas bebidas. a&o se reserva el derecho de elegir el menú. Si todo el grupo solicita un menú vegetariano, por favor, escriba a [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com).



# a&o MENÚS | Almuerzo y cena

## Almuerzo del jueves

- Pollo asado
- Patatas al vapor veganas, LF, GF
- Salsa Piri-Piri vegana, LF
- Steakhouse Pan vegano
- Albóndigas de albaricque vegetales.
- Salsa de vainilla vegetal, GF

## Cena del jueves

- Goulash de ternera LF, GF
- Spätzle vegetarianos, LF
- Col lombarda vegana, LF, GF
- Raviolis suabos veganas, LF
- Pudín de chocolate vegetal, GF

## Almuerzo del viernes

- Pollo Cordon Bleu con jamón de pavo
- Puré de patatas vegetariano, GF
- Verduras de verano veganas, LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Bami Goreng vegano
- Pudín de sémola vegetariano.
- Compota de manzana vegana, GF

## Cena del viernes

- Rollo de carne de res de queso crema
- Arroz vegano, LF, GF
- Mezcla de verduras balcánicas vegana, LF, GF
- Sugo Pomodoro vegano, LF, GF
- Chili sin carne vegano
- Tarta de queso vegetariana
- Salsa de fresa vegana, LF, GF

## Almuerzo del sábado

- Gratinado de patatas vegetariano, GF
- Verduras mixtas veganas, LF, GF
- Canelones veganos, LF
- Postre de avena vegano, LF
- Salsa de vainilla vegetariana, GF

## Cena del sábado

- Albóndigas en salsa de tomate GF
- Fusilli vegan
- Mezcla de verduras retro vegan, LF, GF
- Salsa de tomate con albahaca vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Pudin de caramelo veget., GF

## Almuerzo del domingo

- Patatas rellenas de hierbas vegetariano.
- Ñoquis mediterráneos vegetariano, LF
- Verduras de granja veganas, LF, GF
- Salsa de tomate vegana, LF, GF
- Arroz con leche vegetariano, GF
- Compota de manzana vegetariana, LF, GF

## Cena del domingo

- Brochetas de pollo LF, GF
- Arroz vegano, LF, GF
- Verduras salteadas al estilo asiático con pak choi vegano
- Bulgur salteado vegano
- Postre de chocolate y avena vegano, GF

## NUESTROS ESTÁNDARES

Preparamos uno de estos sabrosos menús cada día, siempre con una opción vegetariana. Además, nuestros huéspedes disfrutan de un variado bufé de ensaladas, un postre diario o fruta y diversas bebidas. a&o se reserva el derecho de elegir el menú. Si todo el grupo solicita un menú vegetariano, por favor, escriba a [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com).



# a&o Paquete de almuerzo para llevar

Nuestros paquetes de almuerzo se pueden pedir cómodamente en línea o en la recepción (por favor, con 1 día de antelación). Ideal para excursiones, viajes o un largo día en la ciudad.

## Un paquete de almuerzo contiene:

- **1 sándwich a elegir\***  
*Chili Chicken,*  
*Premium Gouda,*  
*Tomate & Mozzarella <sup>veget</sup>*  
*Hummus & Falafel <sup>vegan</sup>*
- 0,5 L de agua
- 1 porción de puré de frutas
- 1 barrita de cereales



**8,25€**

CZ: 190 Kč  
DK: 65 kr.



## PAQUETE DE ALMUERZO

\* Las variedades pueden variar según la disponibilidad.