

# COMB



CLUB  
OLYMPIQUE  
MULTISPORT  
DE BAGNEUX  
SAISON 2023/2024



Athlétisme • Badminton • Basket • Boxe anglaise • Boxe française • Boxe thaïlandaise • Capoeira • Football • Fit&forme • Gymnastique • Handball • Judo • Ju-jitsu brésilien & Lutte-Grappling • Nanbudo • Natation • Plongée • Randonnée • Roller • Rugby • Sport santé • Taekwondo • Tennis • Tir à l'arc • Yoga

# Engagés pour l'avenir de nos territoires

De la collecte à la valorisation des déchets, nous mettons notre expertise et notre savoir-faire au service des territoires depuis près de 60 ans.

# Sepur



#PROXIMITE



#ESPRITD'ÉQUIPE



#EXPERTISE

**MAISON DU SPORT C.O.M.B Siège**

37, rue des Blains  
92220 BAGNEUX

**Tél :**

01 49 65 69 50

**Web :**

[www.combagneux.org](http://www.combagneux.org)

**E-mail :**

[info@combagneux.org](mailto:info@combagneux.org)

**Bureau Directeur :**

Élu à l'Assemblée Générale  
du 18 mars 2022

**Coprésidente :**

Monica FABRE

**Coprésident :**

Grégory DURAND

**Secrétaire Générale :**

Fabienne COULON

**Trésorier Général :**

Nathanaël PHAN

**Membres du Bureau Directeur :**

Philippe ANGOT  
Isabelle MARCQ

**Présidents d'honneur :**

Henri RAVERA  
Pierre COTTENCIN  
Michel GENOT  
Jan Luc RAVERA  
Pascal NONAT

**Directrice Administrative :**

Valérie BOZON

**Directeur Technique :**

Kevin DENET

**Conception-Réalisation,**

**Régie Publicitaire :**

HSP : 01 55 69 31 00  
[contact@hsp-publicite.fr](mailto:contact@hsp-publicite.fr)  
[www.hsp-publicite.fr](http://www.hsp-publicite.fr)

Crédits photos : COMB - AdobeStock.com - DR

## ❑ L'ÉDITO DES PRÉSIDENTS

### Mesdames, messieurs, chers amis sportifs,

Les vents de la Coupe du monde de Rugby, des jeux Olympique et Paralympiques vont souffler sur le COMB.

Bagneux, labellisée Terre de Jeux 2024, nous promet de beaux moments de convivialité sportive pour cette saison 2023/2024

Le Sport est un élément important de notre épanouissement. Il permet à chacun d'assimiler des règles, le goût de l'effort, le respect de l'autre, le fair-play, soit un ensemble de valeurs que nous devons savoir transmettre au travers de nos actions.

Nous tenons, à travers cet édito, à remercier l'ensemble des bénévoles, animateurs et éducateurs du mouvement sportif, membres de notre association, pour leur dévouement et leur implication dans la vie locale.

En tant que bénévoles, nous ne sommes jamais assez. C'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons si vous souhaitez intégrer l'équipe dirigeante d'une des sections à laquelle vous appartenez.

Pour les enfants, la pratique sportive permet de canaliser leur énergie et est partie intégrante de l'éducation et de l'apprentissage des règles et de la collectivité.

Elle développe le goût de l'effort, préserve notre santé physique et est également un moyen d'émancipation en particulier pour les femmes.

C'est pour cela que le COMB met cette plaquette à votre disposition afin que chacun d'entre vous, puisse y trouver tous les renseignements utiles au choix d'un sport.

Nous espérons qu'elle répondra à vos attentes et qu'elle vous permettra d'y découvrir, parmi la diversité des offres, des activités sportives correspondant à vos aptitudes ou à vos aspirations.

Pour toutes et tous : Bonne saison sportive !

Tout au long de la saison, n'hésitez pas à consulter notre site [www.combagneux.org](http://www.combagneux.org) pour connaître les actualités de nos sections sportives.

### *Sportivement,*



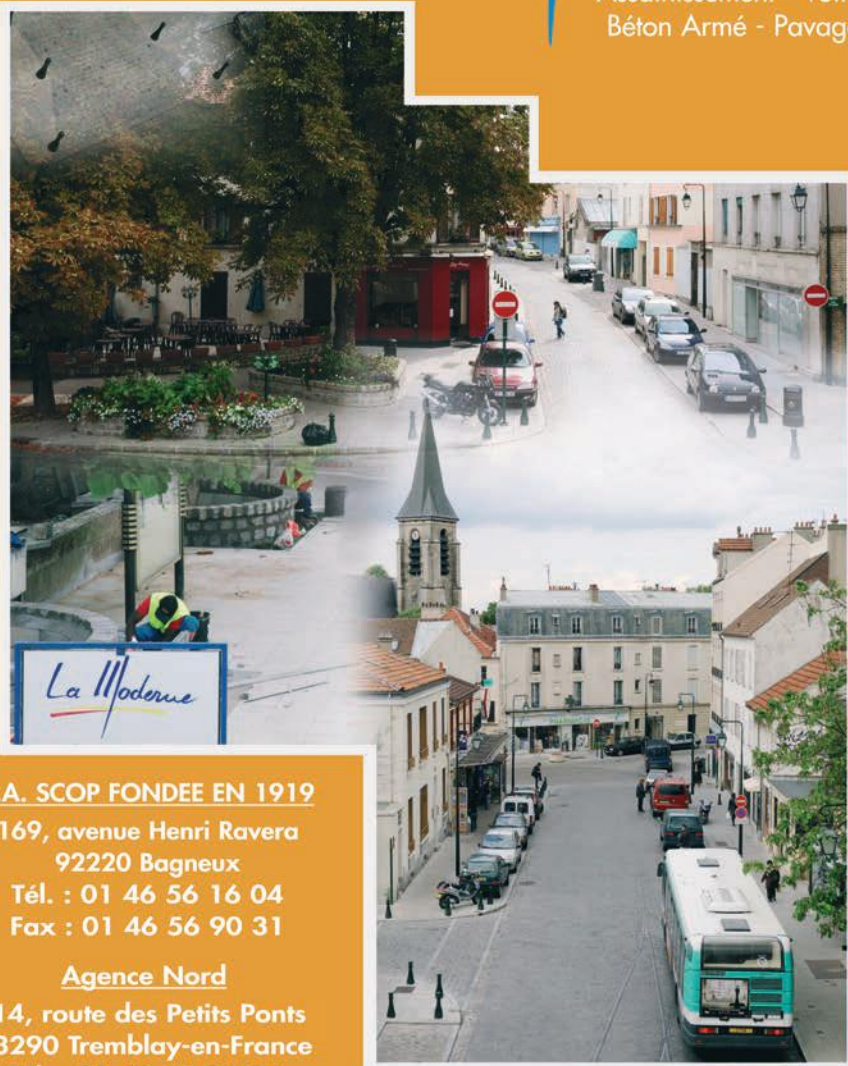
**Monica FABRE**  
Coprésidente du COMB



**Grégory DURAND**  
Coprésident

# La Moderne

Aménagements Urbains  
Assainissement - Voirie  
Béton Armé - Pavage



S.A. SCOP FONDÉE EN 1919

169, avenue Henri Ravera

92220 Bagneux

Tél. : 01 46 56 16 04

Fax : 01 46 56 90 31

Agence Nord

14, route des Petits Ponts  
93290 Tremblay-en-France

Tél. : 01 48 61 94 89

Fax : 01 48 61 95 23

## 🚩 LE MOT DU MAIRE

### **Bagneux, en route pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 !**

C'est la rentrée et une nouvelle saison sportive débute à Bagneux. Nous savons qu'un grand nombre d'entre vous a hâte de pouvoir à nouveau pratiquer un sport, source de bien-être, de santé et d'épanouissement.

A Bagneux, le COMB, avec ses 24 sections sportives, offre un panel d'activités variées et fait rayonner le sport au quotidien. Ensemble, nous œuvrons à construire une ville où le sport reste accessible aux Balnéolais-e-s quels que soient leurs moyens, leur sexe, leur âge ou leur état de santé.

Pour soutenir la pratique sportive, Bagneux continue d'investir de manière importante dans ses infrastructures. En avril 2023, nous avons eu le plaisir d'inaugurer le stade de rugby Port-Talbot rénové. Depuis juillet, le stade René-Rousseau a fermé ses portes pour entamer la rénovation du terrain et des vestiaires. Puis, ce sera au tour du gymnase Joliot-Curie d'être reconstruit à neuf.

L'été prochain, la France accueillera les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Labellisée « Terre de jeux 2024 », Bagneux y participera pleinement aux côtés des associations et de l'ensemble des acteurs du sport, dont les nombreux adhérents et bénévoles du COMB.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une saison à venir riche de découvertes, de belles rencontres et de dépassement.

# Bagneux

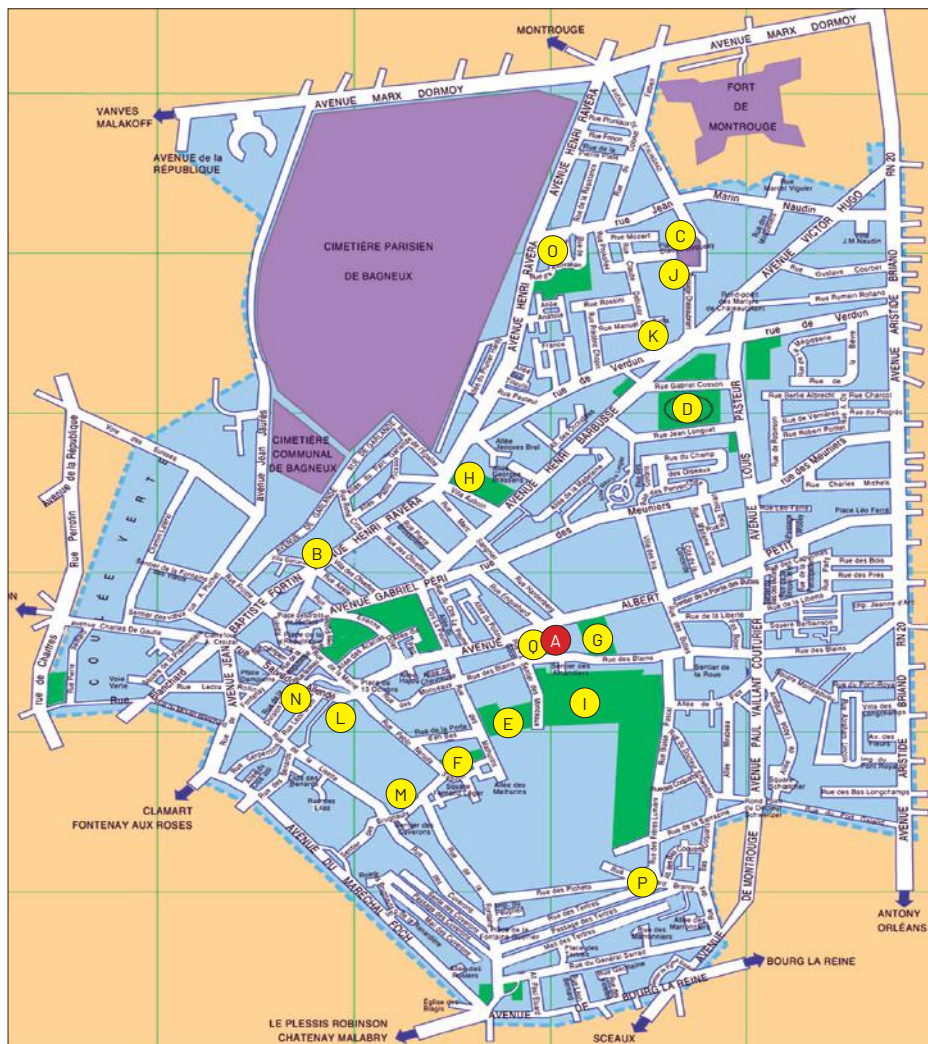


**Mouloud HADDAD**  
*Maire adjoint aux sports*



**Marie-Hélène AMIABLE**  
*Maire de Bagneux*

# PLAN



**A** *Maison du sport - Siège COMB - OBS  
Centre médecine sportif*

37, rue des Blains

**B** *Hôtel de Ville - Service des Sports*

57, avenue Henri-Ravera

**C** *Piscine*

1, avenue de Stalingrad

**D** *Stade René Rousseau*

Rue Gabriel-Cosson

**E** *Complexe tennis*

Rue des Mathurins

**F** *École Albert Petit*

Rue de la Porte d'en Bas

**G** *Stade Maurice Thorez*

Avenue Albert-Petit

**H** *Stade Port Talbot*

96, avenue Henri-Ravera

**I** *Parc des Sports*

Rue François-Laurent-Gibon

**J** *Gymnase Henri Wallon*

Avenue de Stalingrad

**DOJO** *Olivier Pierre Goin*

Avenue de Stalingrad

**K** *Gymnase Joliot Curie*

Rue de Verdun

**L** *Gymnase du Collège S' Gabriel*

21, rue de la Lisette

**M** *Gymnase Romain Rolland*

Angle rue de la Fontaine  
et sentier des Brugnauts

**N** *Gymnase Jean Guimier*

Rue Salvador-Allende

**O** *Salle Pierre Causse*

Rue de Turin

**P** *Halle des Sports Janine Jambu*

Carrefour des rues Branly, Tertres  
et Frères-Lumière

**Q** *Chalet des Découvertes*

37, rue de Blains

# LE COMB : QU'EST CE QUE C'EST ?

**Le COMB : un CLUB OMNISPORTS.**

**Qu'est ce que c'est ?**

L'omnisports est, de par ses statuts, le responsable de la bonne marche de l'association dont il assure la gestion administrative et financière. Il est également responsable juridiquement de l'ensemble des sections et la responsabilité de son président s'en trouve pleinement engagée.

Il est également le seul propriétaire des droits sportifs (affiliations aux fédérations).

Le mandat qui lui est confié pas ses adhérents lui impose certaines missions : veiller à l'application des décisions du Comité directeur, organisation des AG et CD, prise en charge des relations avec les collectivités publiques.

Le tableau ci-dessous détaille les missions et responsabilités des composantes du COMB :

	COM BAGNEUX	SECTION SPORTIVE
GESTION ADMINISTRATIVE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réunions AG, CD, BD</li> <li>- Gestion du personnel employé, bénévole ou indemnisé</li> <li>- Gestion des inscriptions</li> <li>- Politique d'adhésion (part COMB)</li> <li>- Application des politiques et décisions de l'AG et du CD</li> <li>- Négociation des subventions publiques</li> <li>- Négociation des créneaux d'installations (stades, gymnases...)</li> <li>- Recherche de partenaires, sponsors</li> <li>- Organisation de manifestations, de la promotion et de la communication du club</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestion spécifique</li> <li>- Politique d'adhésion et de recrutement et tarifs section</li> <li>- Relations avec les fédérations</li> <li>- Préparation des dossiers de subventions</li> <li>- Organisation des entraînements et des compétitions</li> <li>- Recherche de partenaires ou de sponsors</li> <li>- Projet sportif</li> </ul>
GESTION FINANCIÈRE	À l'actif du COMB	À l'actif des sections
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Subventions publiques ou privées</li> <li>- Adhésion à l'association</li> <li>- Quote part des frais fédéraux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Part section des cotisations</li> <li>- Aide et subventions spécifiques publiques ou privées</li> <li>- Aides fédérales éventuelles</li> </ul>
	À la charge du COMB	À la charge des sections
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestion administrative (fonctionnement, personnel...)</li> <li>- Organisations spécifiques et réceptions</li> <li>- Investissements</li> <li>- Actions en milieu scolaire</li> <li>- Signature de toute convention ou partenariat/sponsoring</li> <li>- Frais des fédérations sportives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Encadrement technique</li> <li>- Amendes fédérales</li> <li>- Frais de déplacement, de transports hors compétition</li> <li>- Achat de matériel après accord du Comité Directeur</li> </ul>

## DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES, HANDICAP, NOUS OUVRONS NOS PORTES.

Le Club Olympique Multisports de Bagneux affiche depuis toujours sa volonté de ne pas choisir : entre le sport de haut niveau et le sport de masse, entre le sport pour tous et la performance. Le COMB propose donc tout un panel d'activités sportives ainsi qu'un encadrement de qualité, réservé non à une élite mais au plus grand nombre. Pour que le sport pour tous ne soit pas un simple slogan, nous cherchons à ouvrir plus grandes encore nos portes à ceux et celles qui pour une raison ou une autre pourraient hésiter à s'engager dans la pratique sportive.

Mal de dos, problèmes articulaires, convalescence, reprise d'activité physique, stress, déprime, peuvent constituer des freins à la pratique. De même, l'obésité ou le surpoids ; un handicap sensoriel ; une déficience intellectuelle ; un trouble psychologique (hyperactivité, autisme...), un handicap physique. Quelle que soit votre difficulté, ou celle de votre enfant, il y a une place pour vous dans notre club.

**Contactez le secrétariat du COMB au 01 49 65 69 50 et inscrivez-vous (ou votre enfant) pour essayer gratuitement une ou plusieurs activités sportives proposées par le COMB.**

Nos entraîneurs et leurs élèves seront heureux de répondre à vos questions et vous initier à leurs disciplines tout en douceur, à votre rythme.

**Nous seront heureux de vous accueillir (ou votre enfant) pour pratiquer toute l'année l'activité sportive qui vous conviendra le mieux.**

**AU COMB, LE SPORT POUR TOUS, C'EST VRAIMENT POUR TOUS !**

# INSCRIPTIONS 2023/2024

**C.O.M.Bagneux « Maison du sport »**

**37 rue des Blains - 92220 BAGNEUX - Tél : 01 49 65 69 50**

**Courriel : [info@combagneux.org](mailto:info@combagneux.org)**

Les inscriptions doivent être faites obligatoirement au siège du club pendant les horaires d'ouverture :

**LE SECRÉTARIAT DU COMBAGNEUX EST OUVERT AU PUBLIC POUR LES INSCRIPTIONS :**

Lundi et mercredi de 10h à 11h45 et de 14h00 à 19h15

Mardi et jeudi de 10h00 à 11h45 et de 14h00 à 18h15

Vendredi de 10h00 à 11h45 et de 14h00 à 17h45

NOUVEAU inscription en ligne possible sur le lien :

[combagneux.org/sinscrire](http://combagneux.org/sinscrire)

**POUR LES MOIS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE :**

Une permanence est tenue les samedis de 10h00 à 13h00.

**POUR S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ DU C.O.M.BAGNEUX, IL VOUS FAUT OBLIGATOIREMENT :**

- Pour les enfants mineurs, la présence obligatoire d'un parent ou d'un tuteur lors de cette inscription.

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du sport choisi (en fonction de la discipline), datant de moins de 3 mois au moment de l'inscription.

**ET SELON LES SPORTS :**

- 1 photo d'identité récente,

- 1 photocopie du livret de famille, pièce d'identité ou passeport (pour les nouvelles inscriptions en sport collectif),

- 1 cotisation par activité pouvant être réglée en chèques vacances, coupons sports, espèces et carte bleue (uniquement pour le paiement en totalité de la cotisation lors de l'inscription) en chèques postaux ou bancaires (en ce cas uniquement paiements étalés en 3 fois possible). « Pass plus » « Pass sport », Ticket temps libre (CAF) et aide région acceptés.

**⚠ LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS ACCEPTÉS ⚠**  
**INFORMATIONS IMPORTANTES :**

1) UN CERTIFICAT MÉDICAL SERA EXIGÉ TOUS LES ANS EN FONCTION DE LA DISCIPLINE.

2) Pour l'ensemble des activités, les adhérents licenciés bénéficient d'une assurance individuelle accident. Les garanties varient selon les assurances des fédérations sportives. Les adhérents non licenciés sont couverts par l'assurance du COMB.

**ATTENTION !!!**

**LES PERTES DE SALAIRES NE SONT PAS COUVERTES SAUF SI VOUS SOUSCRIVEZ À « SPORTIA » L'ASSURANCE INDIVIDUELLE ET FACULTATIVE QUE NOUS VOUS PROPOSONS.**

Pour plus d'information, se renseigner auprès du siège du COMB.



N'oubliez pas de vous inscrire sur le site du p@ss plus afin de pouvoir bénéficier de cette aide, 60€ sont offerts pour les loisirs des collégiens et des lycéens des Hauts-de-Seine et des Yvelines, les inscriptions se feront sur le site du Conseil départemental à partir du 1<sup>er</sup> juin 2023. Vous y trouverez toutes les informations utiles et pratiques concernant les différentes étapes de l'inscription sur : [www.passplus.hauts-de-seine.fr](http://www.passplus.hauts-de-seine.fr).



**LABAZ, l'appli gratuite de la Région pour les 15-25 ans**

100 euros offerts aux 15-17 ans dès la rentrée.

Dès septembre 2023, 100 euros seront offerts aux utilisateurs de LABAZ entre 15 et 17 ans.

Ils seront à dépenser pour une inscription dans un club de sport, des cours de musique et toutes sortes de bons plans sportifs et culturels.

Vous trouverez toutes les informations pratiques sur :

[www.iledefrance.fr/labaz](http://www.iledefrance.fr/labaz)



**PAS D'INSCRIPTION DANS LES ACTIVITÉS SPORTIVES AU COMB :**

Du 25 décembre 2023 au 7 janvier 2024 inclus.

**À TOUS LES PARENTS :**

Les enfants sont placés sous la responsabilité des éducateurs du club dès lors qu'ils sont présents et uniquement pendant les horaires d'entraînements qui seront communiqués aux parents en début de saison sportive. Pour des raisons de force majeure et mis dans l'impossibilité de prévenir, des éducateurs peuvent ne pas assurer leurs cours.

Il est de la responsabilité des parents de s'assurer de la prise en charge de leur enfant par un dirigeant ou un éducateur au début de chaque séance d'entraînement et de le reprendre à la fin de celle-ci aux horaires indiqués. Les éducateurs et dirigeants ne sont pas responsables des enfants en dehors des horaires de cours.



Pour les entraînements et les compétitions, les enfants n'ont d'autres besoins que leur tenue de sport et le nécessaire pour prendre une douche. Nous demandons aux parents de ne pas leur confier des objets de valeurs (bijoux, montres, téléphone, tablette...)

En aucun cas le club ne pourra être pris pour responsable des pertes ou disparitions qui pourraient intervenir pendant les horaires d'entraînements ou les compétitions.

En cas de changement d'adresse et de n° de téléphone dans l'année, l'adhérent doit en informer le siège du club.

**Tous les adhérents ayant débuté une activité en septembre devront s'être acquittés de leur cotisation au 7 novembre 2023. Passé ce délai, si ce n'est pas le cas les dirigeants/éducateurs leur interdiront l'accès aux installations sportives. Une adresse mail est impérative lors de l'inscription.**

## LA COTISATION :

**Horaires, installations sportive et cotisations : les horaires, les lieux d'entraînement et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison.**

**La cotisation : la cotisation est due pour la saison entière (septembre / juin) et n'est pas remboursable, ni même au prorata – sauf cas extrêmes, sérieux, justifiés et soumis très tôt à l'administration – à dater du 31 décembre 2023, aucun remboursement possible quel qu'en soit le motif.**

## Le COMB et la tarification de l'inscription... explications à lire attentivement :

Le « Club Olympique Multisport de Bagneux » est une association sportive (loi 1901) qui offre la possibilité d'une pratique très diversifiée dans 24 sections. Sports loisirs ou sports de compétition ; sports individuels ou sports collectifs... le choix est large.

C'est ce que l'on appelle un club omnisports.

Les objectifs d'un club omnisports sont :

- Développer une éthique en construisant des solidarités nouvelles, sans discrimination (hommes/femmes, sport riche/sport pauvre, sport de masse/sport d'élite), être un rempart contre le communautarisme et les exclusions.
- Soutenir une réappropriation collective du sport par ses acteurs et assurer la solidarité entre les différentes pratiques sportives.
- Promouvoir l'engagement citoyen, le rôle actif du sport comme facteur de cohésion sociale et d'insertion.
- Impulser des passerelles, coopérations entre le mouvement sportif et les acteurs sociaux, éducatifs.
- Initier des projets sportifs locaux co-élaborés.

**Lorsque vous vous inscrivez à un sport au COMB, vous adhérez en premier lieu à l'association pour ensuite vous inscrire à l'activité sportive de votre choix.**

Le coût annuel (saison sportive de septembre à juin) de l'adhésion à l'association omnisports (COMB) est de 46 euros par personne.

**Ce tarif comprend votre adhésion individuelle à l'association, votre participation aux frais de fonctionnement administratifs et d'assurance. Si vous choisissez ensuite de vous inscrire à plusieurs sports, cette adhésion ne sera acquittée qu'une seule fois.**

**Le versement d'une cotisation signifie l'adhésion au projet associatif et non une « avance » sur des services attendus (il ne s'agit pas d'une prestation de service de l'association). Par conséquent, un adhérent ne paye pas uniquement pour pratiquer « son » sport, mais il contribue à l'ensemble du fonctionnement de l'association.**

## LES DISCIPLINES



### LOISIRS / BIEN-ÊTRE SPORT SANTÉ

**Fit and Forme**  
**Randonnée**  
**Roller**  
**Yoga**



### SPORTS DE COMBATS

**Boxe anglaise**  
**Boxe française**  
**Boxe Thai**  
**Grappling / Ju-jitsu / Lutte**

### ARTS MARTIAUX

**Capoeira**  
**Judo**  
**Nanbudo / Karaté**  
**Taekwondo**



### SPORTS COLLECTIFS

**Basket-ball**  
**Football**  
**Handball**  
**Rugby**



## ▣▣ LES DISCIPLINES



### SPORTS AQUATIQUES

Natation  
Plongée



### SPORTS DE RAQUETTES

Tennis  
Badminton



### SPORTS INDIVIDUELS

Athlétisme - Gymnastique - Tir à l'arc





**ATHLÉTISME**



# ATHLETISME

La section Athlétisme du Club Olympique Multisport de Bagneux (COMB), une section chargée d'histoire et de succès. Née en 1933, notre section d'athlétisme est l'une des plus anciennes et emblématiques du club, avec une tradition d'excellence qui perdure depuis maintenant 90 ans.

[www.combagneux.org/athletisme](http://www.combagneux.org/athletisme)



# ATHLETISME



Site: <http://www.bagneux.athletisme.free.fr>

Courriel: [athletisme@combagneux.org](mailto:athletisme@combagneux.org)

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
ECOLE et POUSSINS	2014 à 2018	Mercredi de 18h30 à 20h Samedi de 10h à 11h30	Parc des Sports	191 €	+ 20€	
BENJAMINS et MINIMES	2010 à 2013	Lundi de 18h30 à 20h30 Mecredi de 15h30 à 17h30				
ADULTES (CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SÉNIORS, MASTERS)	2007 et avant	Mardi et Jeudi de 19h à 21h30				

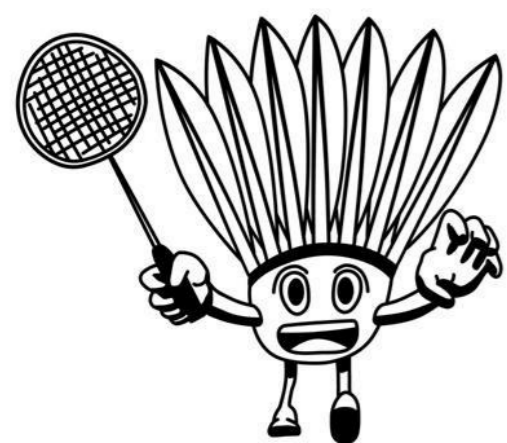
**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
1 photo d'identité et un certificat médical daté uniquement à partir du 15 juin

**Equipements et particularités:**  
Short, pointe et survêtement

**Réductions:**  
Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction (CAF / PASS PLUS / PASS SPORT)  
A partir du mois de Mars moins 20€ sur la cotisation

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
*Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs,  
ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison*

COM BAGNEUX



# BADMINTON

Le badminton est un sport exaltant qui allie rapidité, agilité, et stratégie. Que vous ayez déjà une expérience dans le sport ou que vous souhaitiez l'essayer pour la première fois, notre section offre un environnement stimulant et inclusif pour les joueurs de tous âges et de tous niveaux.

[www.combagneux.org/badminton](http://www.combagneux.org/badminton)



# BADMINTON



Site: <http://www.combbadminton.free.fr>

Courriel: [badminton@combagneux.org](mailto:badminton@combagneux.org)



PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
ENFANTS de 6 à 17ans	6 / 9 ans 2018-2015	Samedi de 9h à 10h30 Entraînement encadré	Halle des sports Janine Jambu	6 / 9 ans 2017-2014	121 €	+ 20€
	10 à 17 ans 2014 à 2007	Vendredi de 18h15 à 20h15 Entraînement encadré		10 à 17 ans 2013 à 2006	151 €	
		Samedi de 9h à 13h00 Entraînement libre / encadrement par un parent obligatoire				
ADULTES à partir de 18 ans	Débutant	Mardi de 20h à 22h Entraînement encadré collectif et Entraînement libre	Gymnase Romain Rolland	Débutant	161 €	
		Samedi de 9h à 13h Entraînement libre				
	Confirmé	Lundi de 20h à 22h Entraînement encadré collectif	Halle des sports Janine Jambu	Confirmé	181 €	
		Jeudi de 20h à 22h Entraînement individualisé de 1H (selection de l'entraîneur - Groupes de niveau) / Entraînement libre				
		Samedi de 9h à 13h Entraînement libre				

**Documents à fournir pour les inscriptions:**

1 photo d'identité et un certificat médical

**POUR LA COMPETITION: CERTIFICAT MEDICAL SPECIFIQUE** pour les + de 40 ans, les 15-17 ans et les 17-19 ans  
(à disposition au siège du COMB)

**Equipements et particularités:**

**IL EST FORTEMENT CONSEILLE DE PORTER DES CHAUSSURES DE SPORT DE SALLE COMME DES CHAUSSURES SPECIFIQUES DE BADMINTON** (renseignement auprès des responsables de la section)  
**PRÊT DE RAQUETTE AUX PERSONNES LE SOUHAITANT**

**Réductions:**

Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction (CAF / PASS PLUS / PASS SPORT)

20 € de réduction pour tous les nouveaux jeunes (groupe 10/14 ans)

-50% à partir du 3ème membre de la même famille sur la cotisation la moins chère

**Horaires, installations sportives et cotisations:**

*Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs,  
ils peuvent étre modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison*



# BASKET

UN SPORT SPECTACULAIRE où se mêlent gestes techniques et esprit d'équipe. Un encadrement technique compétent accueille garçons et filles pour compléter les équipes existantes et continuer la progression en championnat. Nous attendons beaucoup de filles afin de compléter nos équipes.

[www.combagneux.org/basket-ball](http://www.combagneux.org/basket-ball)





PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
ENFANTS (4 ans avant fin décembre)	Ecole de basket - baby 2019-2017	Samedi de 10h15 à 11h15	Gymnase Romain Rolland	Ecole de basket 2020 à 2019	127 €	+ 20€
	Ecole de basket filles U9 / U11 2016 à 2013 <b>COMPLET</b>	Lundi de 17h à 18h30	Halle des sports Janine Jambu	Ecole de basket filles 2015 à 2012	142 €	
		jeudi de 17h à 18h30	Gymnase Romain Rolland	U9		
	U9 garçons 2016-2015 <b>COMPLET</b>	Mercredi de 16h30 à 17h45 Samedi de 11h15 à 12h30	Gymnase Romain Rolland	U9	152 €	
	U11 garçons 2014-2013 <b>COMPLET</b> <b>Pas d'inscription pour les nouveaux sans accord de l'entraîneur</b>	Mardi de 17h45 à 19h	Gymnase Saint Gabriel	U11		
		Jeudi de 17h à 18h30	Halle des sports Janine Jambu			
	U13 filles 2012-2011 <b>COMPLET</b>	Lundi de 18h30 à 20h	Halle des sports Janine Jambu	U13 / U15 / U17	167 €	
		Mercredi de 17h45 à 19h	Gymnase Romain Rolland			
	U13 garçons 2012-2011 <b>COMPLET</b> <b>Pas d'inscription pour les nouveaux sans accord de l'entraîneur</b>	Mercredi de 19h à 20h30 Vendredi de 18h15 à 19h30	Gymnase Romain Rolland			
		U15 filles 2010-2009 <b>COMPLET</b>	Lundi de 18h30 à 20h		Halle des sports Janine Jambu	
	Jeudi de 18h30 à 20h		Gymnase Saint Gabriel			
	U15 garçons 2010-2009 <b>COMPLET</b> <b>Pas d'inscription pour les nouveaux sans accord de l'entraîneur</b>	Mardi de 19h à 20h30	Gymnase Saint Gabriel		167 €	
		Jeudi de 18h30 à 20h	Gymnase Romain Rolland			
U17 garçons 2008-2007 <b>COMPLET</b> <b>Pas d'inscription pour les nouveaux sans accord de l'entraîneur</b>	Mardi de 18h30 à 20h	Halle des sports Janine Jambu	+ 20€			
	Vendredi de 19h30 à 21h	Gymnase Romain Rolland				
U18 filles 2008-2006 <b>COMPLET</b>	Mardi et 18h30 à 20h	Gymnase Romain Rolland	175 €			
	Jeudi de 19h à 20h30	Gymnase Saint Gabriel				
U20 garçons 2006 à 2004	Lundi de 20h15 à 22h Vendredi de 21h à 22h30	Gymnase Romain Rolland	U20		182 €	
ADULTES	Seniors féminines 2005 et avant <b>COMPLET</b>	Mercredi de 20h30 à 22h	Seniors féminines			
		Vendredi de 20h15 à 22h	Halle des sports Janine Jambu			
Seniors masculins 2003 et avant	Mardi de 20h à 22h	Halle des sports Janine Jambu	Seniors masculins			
	Jeudi de 20h à 22h	Gymnase Romain Rolland				

**Documents à fournir pour les inscriptions:**

**Signature du règlement intérieur OBLIGATOIRE**

**Equipements et particularités:**

**Tee-shirt/short/ basket montante uniquement pour le gymnase (pas de basket d'exterieur) gourde individuelle obligatoire**  
**En cas de mutation le joueur devra s'aquitter de celle-ci en sus, auprès de la section**

**Horaires, installations sportives et cotisations:**

**Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison**



# BOXE ANGLAISE

Réputée pour être l'un des sports les plus complets, la Boxe Anglaise combine force, endurance, agilité, et stratégie. Que vous cherchiez à apprendre les bases, à améliorer vos compétences ou à monter sur le ring en compétition, notre section Boxe Anglaise est l'endroit idéal pour réaliser vos ambitions.

[www.combagueux.org/boxe-anglaise](http://www.combagueux.org/boxe-anglaise)

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORT BAGNEUX



**BOXE ANGLAISE**

# BOXE ANGLAISE



PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	Pas d'inscription en ligne	
ENFANTS de 10 à 13 ans	Boxe éducative	Mercredi de 16h à 17h30	Gymnase Jean Guimier	10 à 13 ans Boxe éducative assaut	191 €
TOUTES CATEGORIES à partir de 14 ans	Amateurs Compétitions Loisirs	Mercredi de 17h30 à 20h Vendredi de 18h30 à 20h (amateurs & Loisirs) Mardi et Jeudi de 20h à 22h (compétiteurs)		+18 ans Loisirs Boxe amateurs	248 €

**Hors Bagneux : +30€**

**Documents à fournir pour les inscriptions:**

2 photos d'identité. Licence à retirer à la salle de boxe et à faire remplir par le médecin du sport UNIQUEMENT à partir du 1er septembre. Visite chez l'ophtalmologiste  
Photocopie de la pièce d'identité passeport ou livret de famille

**Equipements et particularités:**

VISITE MEDICALE A FAIRE DE PREFERENCE AU CENTRE MEDICO SPORTIF ET PAS AVANT LE 1er SEPTEMBRE  
INSCRIPTION UNIQUEMENT A PARTIR DU MOIS DE SEPTEMBRE

**Horaires, installations sportives et cotisations:**

*Les horaires, les lieux d'entrainements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison*



# BOXE THAÏLANDAISE

Le Muay Thaï, ou "boxe thaï" est un art martial traditionnel de Thaïlande, souvent surnommé « l'art des huit membres » en raison de l'utilisation des poings, des pieds, des coudes, et des genoux. Si vous recherchez un entraînement intense, un renforcement physique et mental, ou si vous êtes intéressé par l'apprentissage d'un art martial riche en histoire, notre section est faite pour vous.

La Boxe Thaïlandaise est réputée pour être un entraînement complet du corps. Nos programmes d'entraînement, encadrés par des entraîneurs expérimentés, couvrent non seulement les techniques de frappe et de combat, mais aussi le renforcement musculaire, la flexibilité, et la préparation mentale. Les séances sont conçues pour accueillir des pratiquants de tous niveaux, des débutants aux compétiteurs chevronnés.

[www.combagueux.org/boxethai](http://www.combagueux.org/boxethai)

# BOXE THAILANDAISE



Courriel: [boxethai@combagnaux.org](mailto:boxethai@combagnaux.org)

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024	
A PARTIR de 18 ans (dérogation avec accord de l'entraîneur)	Tous niveaux	Lundi Mercredi et Vendredi de 20h à 21h30	Gymnase Romain Rolland	1 à 3 cours /sem	226 €

Hors Bagnaux : +20€

**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
1 photo d'identité et un certificat médical daté  
uniquement à partir du 15 juin

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
*Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs,  
ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison*



Original conservé par les  
Archives Communales  
de la Ville de Bagneux

# BOXE FRANÇAISE

La Savate Boxe Française est l'une des sections emblématique du COMB. Sport aux valeurs fortes et à l'histoire marquée par Bagneux, la Savate offre un cadre éducatif parfait pour le développement physique et moral des enfants et adolescents.

[www.combagneux.org/boxethai](http://www.combagneux.org/boxethai)

# BOXE FRANÇAISE



Courriel: [boxefrancaise@combagneux.org](mailto:boxefrancaise@combagneux.org)

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024	
ENFANTS/ADOS à partir de 16 ans, et en fonction de la taille, du poids, du niveau, la section se réserve le droit de faire basculer sur les créneaux adultes	de 6 à 9 ans	Mercredi de 13h à 14h Samedi 10h30 à 11h30	Gymnase Jean Guimier	de 6 à 9 ans	170 €
	de 10 à 17ans débutants et confirmés	Mardi de 18h30 à 20h Jeudi de 18h30 à 20h		de 10 à 17 ans	180 €
	de 10 à 17ans uniquement pour les compétiteurs (sur avis de l'entraîneur)	Lundi et Jeudi de 18h30 à 20h			
ADULTES	(Adolescents avec accord de l'entraîneur et/ou président) Compétiteurs et confirmés	Lundi / Mercredi et Vendredi de 20h à 22h	Gymnase Romain Rolland Gymnase Jean Guimier	Adultes compétiteurs et confirmés	255 €
ADULTES	Loisirs	Mardi de 20h30 à 22h Jeudi de 20h à 22h Vendredi de 20h à 22h		Adultes loisirs	

**Documents à fournir pour les inscriptions:**

2 photos d'identité et un certificat médical d'aptitude à la pratique de la Savate Boxe Française.  
Pour les compétiteurs, le passeport médical doit être validé par le médecin à partir du 1er septembre (début de la saison sportive),

**Equipements et particularités:**

Boxe Française, équipement requis : gants de boxes, protège dents, protèges tibia, coquille, tenue de sport adaptée, chaussures souples, une serviette, une bouteille d'eau.

**Horaires, installations sportives et cotisations:**

*Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison*



# CAPOEIRA

La Capoeira est un art martial afro-brésilien qui combine des éléments de danse, de musique, d'acrobatie et de techniques de combat. Elle est non seulement une forme d'expression physique, mais aussi une célébration de la culture et de l'histoire. Que vous soyez attiré par le mouvement, la musique ou l'histoire, la Capoeira a quelque chose à offrir à tout le monde.

[www.combagneux.org/capoeira](http://www.combagneux.org/capoeira)





# CAPOEIRA



Courriel: [capoeira@combagneux.org](mailto:capoeira@combagneux.org)

[capoeira.synthasite.com](http://capoeira.synthasite.com)



PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
ENFANTS	3 - 5ans	Jeudi de 17h à 18h	Halle des sports Janine Jambu	3 à 12 ans	170 €	+ 20€
	3 - 5ans	Mardi de 18h à 19h (Gd dojo)	Dojo Olivier Pierre Goin			
	de 6 à 12 ans	Samedi de 16h à 17h (Pt dojo)				
	de 6 à 12 ans	Lundi de 18h à 19h	Gymnase Romain Rolland salle polyvalente			
ADOS/ADULTES	à partir de 13 ans	Mercredi de 20h à 22h	Halle des sports Janine Jambu	13 / 14 ans	185 €	
		Samedi de 17h à 19h (Pt dojo)	Dojo Olivier Pierre Goin	15 ans et +	261 €	

**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
2 photos d'identité et un certificat médical

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs,  
ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison



Original conservé par les  
Archives Communales  
de la Ville de Bagneux

# FIT&FORME

Ouvert 7 jours sur 7 et avec une amplitude horaire de la salle de musculation largement augmentée, nous vous accueillons quel que soit votre niveau de pratique et vos objectifs. En plus de l'accès à la salle, vous avez la possibilité d'adhérer à un ou plusieurs de nos 19 cours collectifs, en journée (ZUMBA, sport santé, sport séniors) et en soirée (Pilates, Hllt, Cross Training,...) Objectifs minceur, rester en forme ou bien se défouler tous nos coachs diplômés se feront un plaisir de vous aider à atteindre vos objectifs.

[www.combagneux.org/fitandforme](http://www.combagneux.org/fitandforme)



## FIT & FORME



Courriel: [fitandforme@combagneux.org](mailto:fitandforme@combagneux.org)

Tél de 13h30 à 17h : 06.10.44.79.84

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux	
ADULTES 18 ans révolus pour la musculation 16 ans révolus pour les séances de fitness	Musculation	Ouverture 7 / 7 jrs : Lundi de 13h30 à 22h Mardi Mercredi Jeudi et Vendredi 10h à 22h samedi 10h à 18h dimanche 10h à 14h	Gymnase Romain Rolland	Accès à la salle de musculation	227 €	+ 30€	
	Musculation Séniors (+60 ans)			Séniors (+60 ans)	207 €		
	<b>NOS FORMULES</b>						
	Formule 1	1 séance par semaine	Consulter les horaires ci-dessous	Formule 1	207 €		
	Formule 2	2 séances par semaine		Formule 2	227 €		
	Formule 3	1 séance par semaine + Salle de musculation		Formule 3	248 €		
	Formule 4	2 séances par semaine + Salle de musculation		Formule 4	269 €		
	Pass Illimité	Séances illimitées + salle de musculation <b>(hormis les cours de pilates limité à 20 personnes inscription obligatoire)</b>		Pass Illimité	305 €		
	Pass Illimité + 60 ans	Séances illimitées + salle de musculation <b>(hormis les cours de pilates limité à 20 personnes inscription obligatoire)</b>		Pass Illimité + 60 ans	284 €		

### PLANNING DES ACTIVITES

Pilates <b>COMPLET</b>	Lundi de 19h à 20h Jeudi de 19h à 20h	Gymnase Romain Rolland
Boxe fit	Mardi de 19h30 à 20h25	
Gym silhouette	Mardi de 18h30 à 19h15 Jeudi de 18h30 à 19h15	
Cross Training	Mercredi de 19h15 à 20h	
Boby Pump	Mercredi de 19h à 20h	
Hiit / cardio training	Vendredi de 19h à 20h	
Cuisses Abdos Fessiers	Lundi de 19h à 20h	Gymnase Joliot Curie
Hiit	Jeudi de 19h à 20h (gd dojo)	Dojo O.P.GOIN
AfroFit	Mercredi de 20h15 à 21h15	Gymnase Romain Rolland

**HORAIRES, INSTALLATIONS SPORTIVES ET COTISATIONS:**  
LES HORAIRES, LES LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS ET LES MONTANTS DES COTISATIONS SONT DONNÉS À TITRE INDICATIFS, ILS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS POUR DIVERSES RAISONS EN DÉBUT OU EN COURS DE SAISON

**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
2 photos d'identité et un certificat médical

**Equipements et particularités:**

Fermeture de la salle les jours fériés

Les horaires d'ouverture de la salle de remise en forme sont susceptibles d'être modifiés durant les vacances scolaires  
Les séances fitness pendant les vacances scolaires seront maintenues, réorganisées ou supprimées en fonction des disponibilités des intervenants

Pas de séances de fitness pendant les vacances de Noël  
Reprise Lundi 14 Septembre 2020 fin des cours le vendredi 2 Juillet 2021



# FOOTBALL

**FORT D'UN ENCADREMENT DE QUALITÉ**, notre section Football est labélisée par la FFF, label jeune chez les garçons, et argent chez les filles. A partir de 5 ans, filles et garçons, le plaisir de jouer en équipe adaptés à tous niveaux du départemental au régional

## INFORMATIONS INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour les catégories U6 à U9 s'effectuent au siège du COMB.

Les catégories U10 à Séniors s'inscrivent auprès de la section football lors des permanences :

*A partir du 3 juillet*  
Lundi de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Mardi de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Jeudi de 14h à 18h

*à partir du 21 Juin*  
Mercredi 21 et 28 juin de 10h à 12h et de 14h à 18h  
Jeudi 22 et 29 juin de 14h à 18h

*A partir du 10 juillet*  
Lundi de 10h à 12h et de 14h à 19h  
Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h  
Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

### Documents à fournir pour les inscriptions:

1 photo d'identité et un certificat médical spécifique à retirer auprès de l'entraîneur ou au siège du COMB photocopie de la pièce d'identité / passeport ou livret de famille  
Signature du règlement intérieur obligatoire

### Equipements et particularités:

L'avis du médecin doit impérativement figurer sur la demande de licence (tout autre forme de certificat ne sera pas accepté) à retirer soit auprès de l'entraîneur soit au siège du COMB  
**Equipement à prévoir:** survêtement, sweat, chaussure de foot, Kaway, gants (surtout l'hiver)  
Pas d'inscription sans l'accord préalable d'un entraîneur à partir des U10

### Réductions:

Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction (CAF / PASS PLUS / PASS SPORT)  
25% à partir du 3ème enfant  
50% à partir du 4ème enfant

# FOOTBALL

## PÔLE FEMININ

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024	
ENFANTS U6 à U13	U6 (2018) (5/6 ans)	Mercredi de 12h30 à 13h45	Parc des Sports	U6 à U10	221€ pack compris
	U7 (2017) (6/7 ans)	Mercredi de 14h à 15h15 Samedi de 9h à 11h			
	U8 (2016) (7/8 ans)	Mercredi de 12h30 à 13h45 Samedi de 9h à 11h			
	U9(2015) (8/9 ans)	Mercredi de 14h à 15h15 Samedi de 9h à 11h			
	U10 / U11 (2014/2013) (9 à 10 ans)	Mercredi de 15h30 à 17h			
	U12 (2011) U13 (2010) <b>(11 à 13 ans)</b>	Lundi de 17h à 18h30 Mercredi de de 15h30 à 17h			
U15 à Séniors	U15 (2008/2009) (13/14 ans)	Lundi de 18h30 à 20h		U10 à séniors	285€ pack compris
		Mercredi de 15h30 à 17h			
	Séniors	Mardi et Jeudi de 20h à 21h30			

## PÔLE MASCULIN

BABY FOOT 5 ans	U6 (2018) (5/6 ans) <b>COMPLET</b>	Mercredi de 12h30 à 13h45	Parc des Sports	Baby foot (2018)	237€ pack compris
ENFANTS de U7 à U16	U7 (2017) (6/7 ans) <b>COMPLET</b>	Mercredi de 14h à 15h15 Samedi de 9h à 11h		U7 à Seniors	300€ Pack compris
	U8 ELITE (2015) (7/8 ANS) <b>COMPLET</b>	Mardi et Jeudi de 17h à 18h30			
	U8 (2016) (7/8 ANS) <b>COMPLET</b>	Mercredi de 12h30 à 13h45 Samedi de 9h30 à 11h Groupes et Jours d'entraînements définis en septembre Possibilité de changement de groupe et de jours d'entraînements en cours d'année. Les matches ne sont pas obligatoires			
	U9 ELITE (2015) (8/9 ANS) <b>COMPLET</b>	Mardi et Jeudi de 17h à 18h30			
	U9 (2015) (8/9 ans) <b>COMPLET</b>	Mercredi de 14h à 15h15 Samedi de 9h30 à 11h Groupes et Jours d'entraînements définis en septembre Possibilité de changement de groupe et de jours d'entraînements en cours d'année. Les matches ne sont pas obligatoires			

**HORS BAGNEUX: +20€**

**U10 À SÉNIORS: INSCRIPTION UNIQUEMENT AVEC ACCORD DE L'ENTRAÎNEUR**

[WWW.COMBAGNEUX.ORG/FOOTBALL](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/FOOTBALL)



# GYMNASTIQUE

LE COMB GYMNASTIQUE a su depuis plusieurs années emmener des gymnastes jusqu'au niveau national, et a su monter plusieurs fois sur les premières marches d'un podium. Chaque enfant ayant des capacités et aptitudes différentes, nous proposons plusieurs niveaux de pratique avec un investissement croissant. Chaque groupe de niveau aura l'opportunité de participer à des manifestations et compétitions adaptées à leurs aptitudes.

[www.combagneux.org/gymnastique](http://www.combagneux.org/gymnastique)



# GYMNASTIQUE



Courriel: [gymnastique@combagneux.org](mailto:gymnastique@combagneux.org)



PUBLICS CONCERNES	Code	JOURS/HORAIRES Susceptible de modification en début d'année	CATEGORIES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024	
BABY GYM	BAB1	Samedi de 9h à 9h45 <b>COMPLET</b>	TPS (2 ans) 2021 Avec présence d'un parent	Gymnase Jean Guimier	245 €	30€
	BAB2	Samedi de 9h45 à 10h45 <b>COMPLET</b>	TPS (3 ans) 2022 Avec présence d'un parent		250 €	
	BAB3	Samedi de 10h45 à 11h45 <b>COMPLET</b>	4 ans 2019		250 €	
	BAB4	Samedi de 11h45 à 12h45 <b>COMPLET</b>	5 ans 2018		250 €	
<b>Groupe compétition</b> Un test obligatoire avec l'entraîneur concerné La tenue de compétition n'est pas comprise dans le tarif						
COMPÉTITION		Mardi - Vendredi 17h30 à 19h30 Samedi 13h à 15h	2017/2018	Gymnase Jean Guimier	350 €	30€
		Mercredi de 15h à 18h Vendredi de 17h30 à 20h30 Créneau le week-end à confirmer	2016		410 €	
		Lundi de 17h30 à 19h30 <b>COMPLET</b> Mercredi de 18h30 à 20h30	2016 / 2015 / 2014		310 €	
		Mardi et Jeudi de 18h à 21h <b>COMPLET</b> Créneau le week-end à confirmer	2015 / 2014		410 €	
		Lundi, Mardi et Jeudi de 18h30 à 20h30 Samedi de 13h à 16h	2015 / 2014		410 €	
		Vendredi de 18h30 à 20h30 Créneau le week-end à confirmer	2013 / 2012		370 €	
		Lundi de 18h00 à 20h <b>COMPLET</b> Jeudi de 17h30 à 19h30	2013 / 2012 / 2011 / 2010	Gymnase Jean Guimier	310 €	30 €
		Mardi de 18h à 20h Mercredi, Vendredi de 18h30 à 20h30	2011 / 2010		350 €	
		Mercredi de 18h30 à 20h30 Vendredi de 19h à 21h	2009 / 2008 / 2007		310 €	
		Lundi de 18h à 20h30 Mercredi de 18h à 20h Vendredi de 18h à 20h30	2008 / 2009		370 €	
		Mercredi de 18h30 à 21h30 Dimanche de 13h à 16h Autre créneau à confirmer	2006 à 2010		390 €	
<b>Groupes Loisirs</b> Accessibles à tous dans la limite des places disponibles Inscriptions en ligne sur le site du COMB						
TOUS NIVEAUX	Loisir 1	Samedi de 16h à 18h30 <b>COMPLET</b>	2017 à 2013	Gymnase Jean Guimier	280 €	30 €
	Loisir 2	Mercredi 16h à 18h30	2012 à 2007	Gymnase Jean Guimier		30 €
	Adultes	Jour à définir de 20h à 22h30	2006 et +	Gymnase Jean Guimier		30 €
<b>HANDISPORT ET SPORT ADAPTES</b> Accessible à tous dans la limite des places disponibles						
TOUS NIVEAUX	HANDI	Mercredi de 15h à 16h	Tous âges	Gymnase Jean Guimier	250 €	+ 30 €

**Documents à fournir pour l'inscription :**

1 photo d'identité et un certificat médical

Pour les premières inscriptions (sauf babygym et handygym) : séance d'évaluation du niveau obligatoire au gymnase Jean Guimier un soir de juin entre 17h et 20h ou lors de la journée portes ouvertes du samedi 24 juin



# HANDBALL

Le COMB Handball est un club MIXTE, nous vous accueillons dès 3 ans. Bien que la compétition soit une part importante de la section, nous nous diversifions avec la mise en place d'activité pour tous: Handfit (sport-santé mixte), Loisir chez les enfants et les adultes.

Et à l'intégration sociale et citoyenne au travers de projets d'animation sportive et culturelle au sein de la ville de Bagneux (Hand diet Tour, Hand'elle, Handball pour les scolaires).

[www.combagneux.org/handball](http://www.combagneux.org/handball)



Courriel: [handball@combagneux.org](mailto:handball@combagneux.org)<http://www.handball-combagneux.clubeo.com>

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
Jeunes mixtes	U5 (Baby Hand) 2019-2020 U7 (1er pas) 2017-2018	Samedi 11h à 12h15	Gymnase Henri Wallon	Jeunes mixtes	162 €	
	U9 (Mini Hand) 2015-2016	Samedi de 11h à 12h15				
	U11 2013-2014	A définir	Gymnase Henri Wallon			
HandFit Sports santé	2006 et avant	Dimanche de 9h30 à 10h45	Dojo O.P.GOIN	loisirs adultes mixtes	Annuel 162 € ou Trimestriel 90 € le 1er puis 50 € les 10 séances pour les licenciés du COMB (hors Handball) 50€ les 10 séances	
Loisirs adultes mixtes	à partir de 2006 et avant	Lundi de 20h30 à 22h	Gymnase saint gabriel			
JEUNES	U13 Masculins 2011-2012	Lundi de 18h à 19h30 Vendredi de 18h15 à 19h30	Gymnase Henri Wallon	Jeunes	226 €	20€
	U13 Féminin 2011-2012	Lundi de 18h à 19h30 Mercredi de 18h à 19h30				
	U15 Masculins 2009-2010	Mardi de 19h15 à 20h30 Vendredi de 18h15 à 19h30				
	U15 Féminins 2009-2010	Lundi de 19h30 à 21h Mercredi de 19h30 à 21h				
	U18 Masculins 2007-2008	Mardi de 19h30 à 21h Jeudi de 19h30 à 21h				
Adultes	+16 Masculins 2006 et avant	Mardi de 21h à 22h30 Vendredi de 21h à 22h30		Adultes		
	+16 Féminins 2006 et avant	Mercredi de 21h à 22h30 Vendredi de 19h30 à 21h				

**Documents à fournir pour les inscriptions:**

2 photos d'identité et un certificat médical spécifique à disposition au CMS ou au siège du COMB

Remplir la demande de licence

Photocopie de la pièce d'identité / passeport ou livret de famille

**LE CERTIFICAT MEDICAL DOIT ETRE OBLIGATOIREMENT TAMPONNE PAR LE MEDECIN ET LA MENTION SUIVANTE DOIT Y FIGURER DATE DE NAISSANCE "APTE A LA PRATIQUE DU HANDBALL EN COMPETITION OU EN LOISIR"****AUCUN CERTIFICAT MEDICAL NE SERA ACCEPTE S'IL NE PORTE PAS CES MENTIONS****Equipements et particularités:**

Compétition = pack (1 maillot et 1 short ) 2 entrainements par semaine par des entraineurs qualifiés

Baby hand, Hand 1er Pas, Hand à 4, HandFit et Loisirs =

tee shirt, et 1 entrainement par semaine par des entraineurs qualifiés

**Réductions:**

Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction (CAF / PASS PLUS / PASS SPORT)

25% à partir du 2ème enfant ou adulte

50% à partir du 3ème adhérent de la même famille

**Horaires, installations sportives et cotisations:****Les horaires, les lieux d'entrainements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent étre modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison**



Club Olympique Multisport Bagneux



# JUDO

**DÈS 4 ANS révolus jusqu'au séniors**, le judo est un sport qui apprend aussi bien la maîtrise de soi que le respect de l'autre.

La première chose que l'on apprend, c'est à bien tomber... pour se relever : une belle leçon de vie. Faire découvrir le judo à son enfant, c'est lui donner le moyen : de prendre confiance en lui, de devenir plus autonome, de se confronter aux autres et de s'épanouir, de se faire plaisir avec de nouveaux amis.

Le club est affilié à la FFJDA. L'enseignement est délivré par des professeurs diplômés d'état, avec une formation spécialisée au handicap.

[www.combagneux.org/judo](http://www.combagneux.org/judo)



Club Olympique Multisport Bagneux

# JUDO

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
de 4 à 5 ans	Tous niveaux	Mercredi de 17h30 à 18h30 (Etienne)	Dojo halle des sports Janine Jambu	1 cours d'1h 4 à 5 ans	222 €	
		Samedi de 13h à 14h (Etienne)				
		Samedi de 14h30 à 15h30 (Pascal)	Dojo Olivier Pierre Goin			
Mardi de 17h30 à 18h30 (Etienne)	1 cours d'1h 6 à 9 ans					
Jeudi de 17h à 18h (Etienne)						
Samedi de 15h30 à 16h30 (Pascal)		Dojo halle des sports Janine Jambu				
Samedi de 14h à 15h (Etienne)	20€					
Vendredi de 18h15 à 19h15 (Pascal)						
de 6 à 9 ans	Tous niveaux	Mercredi de 18h30 à 20h (Etienne)	Dojo halle des sports Janine Jambu	1 cours d'1h30 10 à 13 ans	245 €	
		Mardi de 18h30 à 20h (Etienne)	Dojo Olivier Pierre Goin			
		Jeudii de 18h à 19h30 (Etienne)				
		Samedi de 16h30 à 18h (Pascal)				
à partir de 14 ans et plus	Tous niveaux	Mardi de 20h à 21h30 (Etienne)	Dojo Olivier Pierre Goin	1 cours d'1h30 à partir de 14 ans et plus	265 €	307 € (pour 2 cours)
		Vendredi de 19h30 à 21h30 (Pascal)	Dojo halle des sports Janine Jambu	1 cours de 2h à partir de 14 ans et plus		
		Samedi de 18h à 19h (Pascal) Perfectionnement	Dojo Olivier Pierre Goin	1 cours de 2h à partir de 14 ans loisirs adultes		

**Documents à fournir pour les inscriptions:**

2 photos d'identité et un certificat médical avec la mention "apte à la pratique de compétition" (même si votre enfant ne prévoit pas pour l'instant d'en faire) ou le tampon du médecin sur le passeport (notamment pour les judokas faisant de la compétition à partir de 10/11 ans)

Remplir la demande de licence

**Equipements et particularités:**

Le passeport est valable 8 ans et d'un coût de 8€ et est obligatoire pour l'engagement en compétition officielle.

Faire la demande auprès de la section lors de la rentrée.

Kimono, chaussons/tong, ceinture, écusson Possibilité d'acheter la ceinture (3€)

**Réductions:**

Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction (CAF / PASS PLUS / PASS SPORT)

Sénior : 50% sur l'inscription des parents d'enfants déjà inscrits

Groupe compétition : Dès 10 ans 2ème (ou 3ème) cours gratuit si inscription à 2 cours.

les enfants s'engagent à être présents à toutes les compétitions auxquelles le club participera.

Parrainage : 1 enfant parrainé : 25% à l'enfant qui parraine.

Attention seulement dans le cas d'inscription d'un nouvel adhérent.

20% à partir du 2ème membre, 30% à partir du 3ème.

**Horaires, installations sportives et cotisations:**

Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison



# JU JITSU BRESILIEN

## LUTTE-GRAPPLING

LE GRAPPLING FIGHT, EST UNE FORME DE COMBAT TRÈS COMPLÈTE, agréée par le Ministère des Sports associant des techniques de percussions lors des phases de combat debout, avec des protections réglementées, garantissant l'intégrité physique des athlètes. des techniques de projection des techniques de contrôle et de soumissions une fois que le combat est au sol. Pour tout public, le Grappling Fight permet de pratiquer un sport complet en sécurité avec des professeurs diplômés d'état.

[www.combagneux.org/gymnastique](http://www.combagneux.org/gymnastique)

# JU JITSU BRÉSILIEN LUTTE GRAPPLING



Courriel: [jujitsu@combagneux.org](mailto:jujitsu@combagneux.org)

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 20232024	
ADULTES à partir de 16 ans	Ju jitsu Brésilien	Mardi de 19h à 22h (gd dojo)	Dojo Olivier Pierre Goin	A partir de 16 ans	273 €
	Ju jitsu Brésilien	Dimanche de 10h à 12h (gd dojo)			
	Grappling / lutte Débutants et confirmés	Mercredi de 20h à 22h (gd dojo)			
	Grappling / lutte Cours débutants	Vendredi de 18h15 à 20h (pt dojo)			
	Grappling / lutte Cours confirmés et compétiteurs	Vendredi de 20h à 22h (gd dojo)			

**Hors Bagneux : +20€**

**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
1 photo d'identité et un certificat médical

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
*Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison*

[www.combagneux.org/jujitsu](http://www.combagneux.org/jujitsu)



# NANBUDO

**LE NANBUDO S'ADRESSE AUSSI BIEN**, aux plus jeunes et dynamiques (coups de pieds et de poings, esquives, balayages...) qu'aux moins jeunes et personnes souhaitant une pratique douce (Katas énergétiques, recherche d'harmonie avec l'autre). C'est à la fois un art martial porteur de valeurs (effort, respect, autodiscipline mais aussi solidarité, entraide) et une pratique de santé (respiration, assouplissement, anti-stress).

**[WWW.COMBAGNEUX.ORG/NANBUDO](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/NANBUDO)**

# NANBUDO



## C.O.M. BAGNEUX

# NANBUDO KARATÉ



Courriel: [nanbudo@combagnaux.org](mailto:nanbudo@combagnaux.org)

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagnaux
ENFANTS PARENTS	Tous publics: entraînement simultané enfants et adultes	Lundi , Mercredi et Jeudi de 19h à 20h	Dojo Olivier Pierre Goin Lundi grand dojo autres jours petit dojo	de 6 à 12 ans	176 €	30€
	Adultes et Ados tous niveaux (ouvert aussi aux jeunes avants avec l'accord du professeur)	Lundi et Jeudi de 20h à 22h		de 13 à 18 ans + étudiants	207 €	
Adultes et Ados	<i>N.B: Cours adultes, modulation de l'intensité des cours en fonction des niveaux et des souhaits: débutants, pratiquants souhaitant s'entraîner doucement, ou au contraire approche très physique</i>			Adultes + 18 ans	248 €	
	Entraînement à thème pour tous (stage, kata, préparation, démonstration, compétitions...) calendrier consultable sur le site internet de la section	Dimanche de 10h à 12h		Retraités 2 cours/sem	176 €	
	Retraités	Lundi et Jeudi de 20h à 22h				

**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
1 photo d'identité et un certificat médical

**Equipements et particularités:**  
**PREVOIR L'ACHAT D'UN KIMONO 1er PRIX TYPE KARATE (à acheter en magasin de sport)**  
**KIMONO SPECIFIQUE NANBUDO POUR ADOS ET ADULTES (à acheter directement au DOJO)**  
**PASSEPORT FFKDA A LA CHARGE DES FAMILLES (à voir sur place avec les responsables de la section)**  
(à voir sur place avec les responsables de la section)

**Réductions:**  
Réductions (Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction CAF / PASS PLUS / PASS SPORT) :  
- 10€ aux membres de la même famille (tarif ordinaire pour le premier inscrit et 10€ de réduction pour chaque membre supplémentaire.  
- Possibilité de réduction exceptionnelle, à voir avec le professeur, dans certains cas particuliers : par exemple pour un parent et un enfant qui viennent ensemble et ne peuvent pratiquer qu'une seule fois par semaine.

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
**Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs,**  
**ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison**



# NATATION

**C'EST LE SPORT PAR EXCELLENCE, accessible à tous-tes.** Dispensée par des éducateurs diplômés, la natation sera pour vous un moment de détente et de plaisirs partagés. Jeunes et moins jeunes ensemble, venez rejoindre une équipe dynamique, nous vous accueillerons au sein des bénévoles, devenez dirigeants, officiels sur des compétitions départementales et nationales.

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Baigneux
<b>BB NAGEUR COMPLET</b>	de 3 mois à 2 ans (à jour de ses vaccins)	Samedi de 9h à 9h30		BB nageur	280 €	
	JARDIN AQUATIQUE 65 <b>COMPLET</b>	3 ans et 4 ans (présence OBLIGATOIRE d'un parent dans l'eau) 5 ans Prise en charge des enfants par l'équipe pas de parents dans les vestiaires		Samedi de 9h30 à 10h15 Samedi de 10h15 à 11h		
<b>Inscription uniquement sur place</b> ECOLE DE NATATION pour les nouveaux adhérents test auprès de l'éducateur 6 ans jusqu'à 10 ans révolus <b>TEST POUR LES NOUVEAUX INSCRITS</b> Définition des groupes au mois de septembre 2 cours par semaine en fonction du niveau Se présenter aux cours 15mn avant l'horaire indiqué,	Poisson-Volant 1fois/sem 15	Vendredi de 20h15 à 21h		Ecole de natation 1 cours/sem passage durant l'année du sauv'nage et du passeport de l'eau (découverte de 5 pratiques aquatiques)	290 €	
	Poisson-Lune 1fois/sem 15	Vendredi de 19h30 à 20h15				
	Poisson-Clowns 1fois/sem 15	Mercredi de 17h30 à 18h15				
	Hippocampes 1fois/sem 15	Mercredi de 17h à 17h45				
	Crevettes 1fois/sem 15	Samedi de 10h15 à 11h				
	Crabes 1fois/sem 15	Samedi de 8h30 à 9h15				
	Saumons 1fois/sem 15	Samedi de 8h30 à 9h15				
	Tortues 1fois/sem 20	Samedi de 11h à 11h45				
	Pieuvres 2 fois/sem 15	Mercredi de 17h45 à 18h30 Samedi de 9h15 à 10h				
	Raies 2 fois/sem 20	Mardi de 18h15 à 19h Jeudi de 17h à 17h45				
	Dorades 2 fois/sem 15	Mercredi de 17h à 17h45 Samedi de 9h15 à 10h				
	Calamars 2 fois/sem 15	Mercredi de 17h45 à 18h30 Samedi de 9h15 à 10h				
	Espoirs 2 fois/sem 15	Mardi de 18h à 18h45 Jeudi de 17h45 à 18h30				
			Ecole de natation 2 cours/sem passage durant l'année du sauv'nage et du passeport de l'eau (découverte de 5 pratiques aquatiques)	320 €	+ 30€	



PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
PRE COMPETITION (2015-2013)	8 / 10ans 15	Lundi de 18h50 à 19h35 Mardi de 18h45 à 19h30 Jeudi de 18h30 à 19h30	Piscine de Bagneux	Compétitions	385€	
COMPETITION de 2012 et plus	à partir de 11 ans 30	Lundi de 19h à 21h Mardi de 19h à 21h Mercredi de 18h30 à 20h Jeudi de 19h à 21h Samedi de 10h à 12h				
LOISIRS JEUNES (2012 à 2009)	11 / 14 ans 80	Mercredi de 17H30 à 18h15 (débutants) Mercredi de 18h15 à 19h (perfectionnement) Samedi de 10h à 11h (débutants) Samedi de 11h à 12h (perfectionnement)		Loisir jeunes	280 €	
LOISIRS JEUNES (2006 à 2009)	15 / 18 ans 30	Mercredi de 19h à 20h Samedi de 11h à 12h				
ADULTES	Aquagym 30 1 cours/sem de 45mn (musculaire)	Lundi de 20h à 20h45 ou de 20h45 à 21h30 Mercredi de 19h45 à 20h30 ou de 20h30 à 21h15		Aquagym 1 cours / semaine	250 €	
	Aquagym 2cours/sem de 45mn (musculaire)			Aquagym 2 cours / semaine	343 €	
ADULTES	Natation adultes 20 1 cours/sem perfectionnement savoir nager 25m , cours débutant en priorité le samedi matin	Lundi de 20h à 21h Mercredi de 20h à 21h Samedi de 8h à 9h (débutants) Samedi de 9h à 10h (débutants)		Natation adultes 1 cours/sem	250 €	
	Natation adultes 20 2 cours/sem perfectionnement savoir nager 25m , cours débutant en priorité le samedi matin			Natation adultes 2 cours/sem	343 €	
	Aquabike 10 1 cours de 45min/sem			Aquabike 1 cours de 45 min/sem	385 €	
	1 cours d'aquabike + 1 cours de natation ou d'aquagym			Aquabike + 1 cours de natation ou d'aquagym	481 €	
	1 cours de natation + 1 cours d'aquagym		1 cours de natation + 1 cours d'aquagym	343 €		
HANDISPORT	Enfant 5 1 séance par semaine	Samedi de 8h15 à 9h	Handisport enfant	251 €		

**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
2 photos d'identité et un certificat médical, pour les nageurs inscrits en compétition, certificat médical pour la pratique de la compétition  
**BB NAGEUR CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE** mentionnant " apte à la pratique de l'activité Bébés Nageurs" et à jour de toutes vaccinations lors du 1er jour de l'activité.  
AQUABIKE OU AQUAGYM à spécifier sur le certificat médical

**Réductions:**  
Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction (CAF / PASS PLUS)  
10€ à partir de la 2ème inscription même famille

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs,  
ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison



# PLONGEE SOUS-MARINE

**LE PLAISIR EST SOUS L'EAU**, venez découvrir la plongée avec nous. Alliant convivialité, technicité et sécurité la section plongée vous invite à retrouver vos yeux d'enfants dans cet univers sous-marin merveilleux. L'activité est ouverte à tous à partir de 14 ans, entraînement et pratique de la plongée, nage avec palmes, sorties en milieu naturels.

Baptême gratuit tous les vendredis. Nous accueillons également les personnes en situation de handicap.

[www.combagueux.org/plongee](http://www.combagueux.org/plongee)



# PLONGÉE

## SOUS-MARINE

Courriel: [plongee@combagneux.org](mailto:plongee@combagneux.org) Tél: 07.81.33.00.35



PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024	
A partir de 14 ans	A partir de 14ans Accueil de personnes en situation de handicap. (certificat médical obligatoire même pour le baptême)	Mardi et Vendredi de 21h à 22h30	Piscine de Bagnoux	Plongée adulte	270 €
				Plongée adulte-2ème membre de la même famille ne bénéficiant pas de réduction	225 €
				Plongée de 14 à 16 ans	235 €
		1 entraînement en fosse de 20m 1 fois par mois	Centre Aquatique PAJEAUD Espace Plongée 92160 ANTONY	Participation pour chaque fosse à régler directement auprès de la section	5 €

**Hors Bagnoux : +20€**

**Documents à fournir pour les inscriptions:**

2 photos d'identité et un certificat médical d'Absence de Contre- Indication (CACI) formulaire à retirer au COMB  
1ère inscription visite ORL

**Equipements et particularités:**

Nouvelle réglementation

E.P.I. :

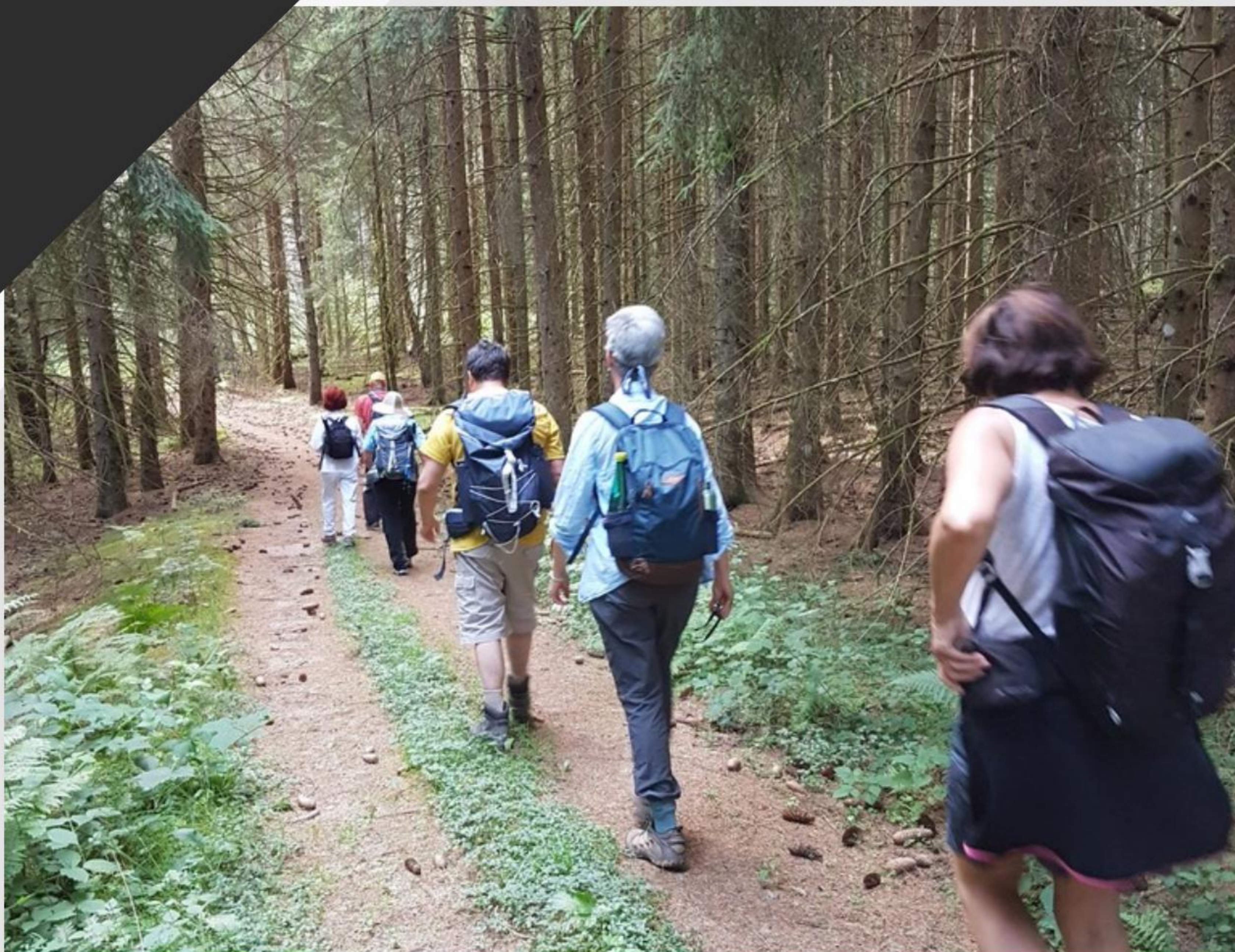
L'achat du masque et tuba, seront à prévoir rapidement en début de saison sur les conseils des moniteurs.

La section vous propose une sortie par an moyennant une participation financière

**Pas d'entraînement durant les congés scolaires**

**Horaires, installations sportives et cotisations:**

**Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison**



# RANDONNEE

**LA RANDONNÉE PÉDESTRE** est une activité de plein air qui s'effectue à pied en suivant les itinéraires préparés par nos animateurs. C'est à la fois un sport et un loisir de découverte et de contemplation.

**LA MARCHÉ NORDIQUE** est une pratique de marche dynamique en pleine nature. Elle allie de manière idéale un travail d'endurance accessible à tous, la marche, est un renforcement musculaire de l'ensemble du corps.

**... LE TOUT DANS UNE AMBIANCE PARTICULIÈREMENT CONVIVIALE.**

[WWW.COMBAGNEUX.ORG/RANDONNEE](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/RANDONNEE) | [WWW.RANDOBAGNEUX92.FR](http://WWW.RANDOBAGNEUX92.FR)



# RANDONNÉE MARCHE NORDIQUE



Courriel: [randonne@combagneux.org](mailto:randonne@combagneux.org)

Site: <http://www.randobagneux92.fr>

JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024	
Demandez le programme des randonnées par courriel: <a href="mailto:randobagneux92@gmail.com">randobagneux92@gmail.com</a> ou consulter le sur le site de la section randonnée: <a href="http://www.randobagneux92.fr">www.randobagneux92.fr</a> <b>MARCHE NORDIQUE COMPLET</b>		Individuelle avec licence FFRP	88€
<b>Documents à fournir pour les inscriptions:</b> 1 photo d'identité et un certificat médical			
<b>Equipements et particularités:</b> 1 essai gratuit			
<b>Horaires, installations sportives et cotisations:</b> <i>Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison</i>			



# ROLLER

**LOISIR PAR EXCELLENCE**, le roller est un sport fitness très doux qui optimise l'endurance et procure une sensation unique de liberté.

C'est un sport-plaisir accessible à tout âge et tous niveaux grâce au port de protections efficaces et aux séances d'apprentissage en salle pour maîtriser les trajectoires et les freinages. Ces séances comprennent des sessions techniques et ludiques : vous apprendrez à freiner, vous arrêter de différentes manières, tourner, accélérer, patiner en arrière, sauter... et aussi à jouer au roller-basket et au hockey... l'objectif étant de participer avec aisance aux sorties et randonnées proposées régulièrement en ville et sur voies vertes.



Courriel: [roller@combagneux.org](mailto:roller@combagneux.org)

Site: <http://www.rollersbagneux.org>



PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024	
ROLLER EN FAMILLE	Parents + enfants à partir de 4 ans	Samedi de 11h à 12h30	Ecole Albert Petit	Roller en famille 1 cours d'1h30/sem	206 €
ENFANTS à partir de 6 ans	Enfants tous niveaux	Samedi de 10h à 11h		Enfants à partir de 6 ans 1 cours d'1h/sem	175 €
					Hors Bagneux
					+ 20€

**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
1 photo d'identité et un certificat médical

**Réductions:**  
Famille 50€ à partir du  
2ème membre de la même famille

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
*Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison*



# RUGBY

**C'EST D'ABORD UN SPORT ÉDUCATIF**, permettant un développement des capacités psychomotrices. C'est aussi un apprentissage à la vie en groupe, au respect des autres et à la prise de responsabilité. C'est en quelques mots une école de modestie et de courage.

**Du loisir à la compétition** pour les petits comme les plus grands, l'École de Rugby du COMB forge les champions balnéolais du Stade Français, partenaire du COMB Rugby. Nos équipes séniors évoluant en régional se composent à +80% de joueurs de formation balnéolaise !

[WWW.COMBAGNEUX.ORG/RUGBY](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/RUGBY) | [WWW.BAGNEUXRUGBY.FR](http://WWW.BAGNEUXRUGBY.FR)





# RUGBY

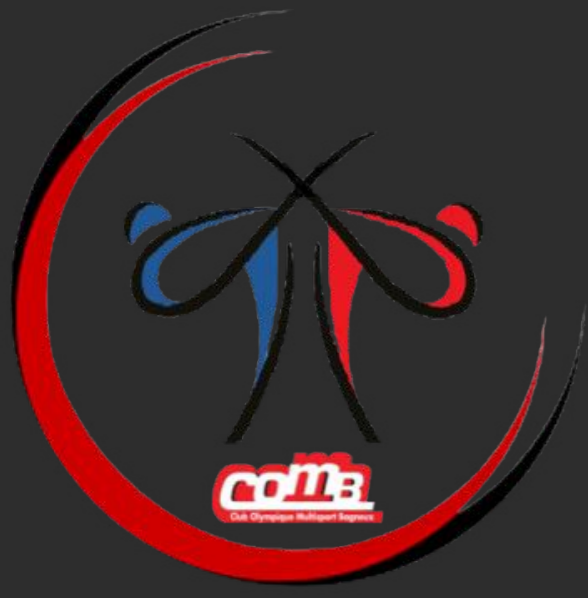


PUBLICS CONCERNES		CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
BABY RUGBY		U5 mixtes 2020	Mercredi de 13h30 à 15h30	Stade Port Talbot	Baby	130 €	+ 20€
ECOLE DE RUGBY		U6 mixtes 2018-2019	Mercredi de 13h30 à 16h Matches le Samedi selon calendrier fédéral		U6 et U8	210 €	
		U8 mixtes 2016-2017					
		U10 mixtes 2014-2015	Mercredi de 13h30 à 16h Vendredi de 17h45 à 19h Matches le Samedi selon calendrier fédéral		U10	220 €	
		U12 mixtes 2011-2012					
JEUNES		U14 mixtes 2010-2011	Mercredi de 18h à 19h30 Vendredi de 18h30 à 20h Match le samedi selon calendrier fédéral		U12 et U14 mixtes	230 €	
		U16 masculins 2008-2009	Mardi de 19h à 20h30 Jeudi de 19h à 20h30 match le dimanche matin selon calendrier fédéral		U16 et U19 garçons	240 €	
		U19 masculins de 2005 à 2007	Mardi et Vendredi de 19h à 20h30 match le samedi après-midi selon calendrier fédéral				
		Cadettes féminines de 2008 à 2006	Lundi et Mercredi de 18h30 à 20h (entraînements à Jean BOUIN Paris 16 en partenariat avec le Stade Français Paris)		Cadettes féminines	200 €	
SENIORS		Seniors féminines à partir de 2005 et avant Entente avec le PLESSIS-MEUDON	Mardi et Vendredi de 20h à 22h		Seniors féminines	230 €	
		Seniors masculins à partir de 2004 et avant	Mardi de 20h à 21h30 Mercredi et Vendredi 20h à 22h30 Match le dimanche après-midi	Seniors masculins	290 €		
		Séniors loisirs mixtes	Jeudi de 20h à 22h30	Séniors loisirs			
		Rugby adapté	Mercredi de 10h30 à 11h30	Rugby adapté	130 €		

**Documents à fournir pour les inscriptions:**  
1 photo d'identité et un certificat médical spécifique à retirer auprès des responsables de la section.

**Equipements et particularités:**  
TOUS LES DOCUMENTS SONT À RETIRER AUPRÈS DES RESPONSABLES DE LA SECTION LORS DES ENTRAÎNEMENTS (demande de licence, certificat médical...)

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs, ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison



# TAEKWONDO

**UN ART MARTIAL CORÉEN**, une discipline Olympique, un sport pour tous, un enseignement adapté, de la technique, du traditionnel, du combat, de l'arbitrage, du self défense et d'autres disciplines associées. Le baby taekwondo une initiation, c'est un enseignement ludiques pour les tous petits. Le body taekwondo, c'est un entraînement physique basé sur le cardio-training, l'application sur la cible, le renforcement musculaire et le stretching.

**[WWW.COMBAGNEUX.ORG/TAEKWONDO](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/TAEKWONDO)**



# TAEKWONDO



Courriel: [taekwondo@combagneux.org](mailto:taekwondo@combagneux.org)

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
ENFANTS de 4 et 5ans	Baby-taekwondo	Mercredi de 15h30 à 16h30 (gd dojo) ou Samedi de 10h à 11h (gd dojo)		Baby	200 €	+ 30€
ENFANTS de 6 à 11ans Débutants	Enfants débutants	Samedi de 11h à 12h (gd dojo)	Dojo Olivier Pierre Goin		280 €	
		Mercredi de 16h30 à 17h30 (gd dojo)				
		Vendredi de 18h30 à 20h (gd dojo)				
ENFANTS de 6 à 11ans Confirmés	spécifique combats	Samedi de 14h à 16h (pt dojo)	Dojo OP Goin	6 à 11 ans	300 €	
		Mardi de 18h30 à 20h Jeudi de 18h30 à 20h	Dojo halle des sports Janine Jambu			
	Confirmés	Lundi de 18h30 à 20h	Dojo halle des sports Janine Jambu			
		Samedi de 11h à 12h30				
		Mercredi de 17h30 à 19h30(gd Dojo)				
ADOS/ADULTES à partir de 12ans	Ados/Adultes	Mardi de 20h à 21h30	Dojo halle des sports Janine Jambu	A partir de 12 ans	310 €	
		Vendredi de 20h à 21h30(gd Dojo)	Dojo Olivier Pierre Goin			
	Entraînement spécifique Combats	Lundi de 20h à 21h20 Jeudi de 20h à 21h30	Dojo halle des sports Janine Jambu			(équipements de protections obligatoires)
	BodyTaekwondo self défense renforcement musculaire réadaptation à la pratique sportive Séniors	Samedi de 10h à 11h	Dojo halle des sports Janine Jambu			Ados et adultes

**Documents à fournir pour les inscriptions:**

2 photos d'identité et un certificat médical daté **UNIQUEMENT** à partir du 1er septembre  
Règlement de la cotisation  
+ 25€ pour le passeport **OBLIGATOIRE**

**Equipements et particularités:**

LA COTISATION NE COMPREND PAS LA TENUE, LES STAGES, LES PASSAGES DE GRADES, LA PARTICIPATION ET LE DEPLACEMENT A CERTAINES COMPETITIONS NON SELECTIONNEES PAR LE CLUB

**Réductions:**

Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction (CAF / PASS PLUS / PASS SPORT)  
remise de 10€ par personne de la même famille

**Horaires, installations sportives et cotisations:**

Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs,  
ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison

[WWW.COMBAGNEUX.ORG/TAEKWONDO](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/TAEKWONDO)



# TENNIS

**UN SPORT RÉSERVÉ À TOUS !** Le COMB Tennis dispose d'installations qualifiées parmi les meilleures des Hauts de Seine : 5 courts en terre battue (confort de jeu), dont 4 sous bulles pendant l'hiver, 4 autres courts couverts en green-set, 2 courts extérieurs en synthétique et 2 terrains mini tennis (padder), qui font le bonheur des enfants et des parents. Un accueil chaleureux au club house pour les joueurs et accompagnateurs. **Notre Ecole de Tennis, et son équipe professionnelle**, forme les plus petits (mini-tennis) aux plus grands (compétition et adultes). Pratique du jeu libre avec un système de réservation des courts facile par Internet : [comb-tennis.fr](http://comb-tennis.fr), ou par téléphone : 01.47.35.53.95.

## INSCRIPTION UNIQUEMENT SUR PLACE AU TENNIS

### Documents à fournir pour les inscriptions:

certificat médical de non contre indication à la pratique du tennis en compétition  
Bulletin de d'inscription à retirer auprès du secrétariat de la section tennis avant l'inscription  
au siège du COMB

### Equipements et particularités:

LES INSCRIPTIONS AU SIEGE DU COMB NE POURRONT ETRE FAITES SANS LE BULLETIN D'INSCRIPTION  
RENSEIGNEMENTS AU SECRETARIAT DU TENNIS:  
1 bis rue des Mathurins à Bagneux  
TEL: 01 47 35 53 95  
SITE INTERNET:  
[www.comb-tennis.fr](http://www.comb-tennis.fr)

### Réductions:

10% de remise à partir du 3ème membre même famille  
(hors frais administratifs)



# TENNIS

## INSCRIPTION UNIQUEMENT SUR PLACE AU TENNIS

PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux	
<b>ENSEIGNEMENT JEUNE</b>			Stade des Mathurins	<b>ENSEIGNEMENT JEUNE (tout compris)</b>		<b>COURS JEUNES</b>	
ENFANTS de 3 à 17ans	Baby et mini tennis 3 à 6 ans 2020 à 2018	1h/sem		Baby et mini tennis	246 €	273 €	
	Ecole de tennis de 7 à 11 ans 2017 à 2013	1h/sem		Ecole de tennis 7 à 11ans	324 €	351 €	
	Ados 12/18 ans (2012 à 2006)	1h/sem		Ados 12 à 18 ans	370 €	397 €	
		1h30/sem		Ados 12 à 18 ans	454 €	481 €	
<b>ENSEIGNEMENT 18 / 25 ans et ADULTE</b>				<b>ENSEIGNEMENT 18 / 25 ans et ADULTE</b>		<b>COURS 18 / 25 ans et ADULTES</b>	
18/25 ans	18/25 ans 1999 à 2005	1h30/sem		Cours 18/25 ans avec adhésion	507 €	580 €	
ADULTES	<b>CLASSIC</b> Cours collectif de 1h/sem 1998 et avant Classique 4 joueurs sur un terrain			Cours adultes <b>avec adhésion</b>	764 €	837 €	
				Cours adultes <b>avec adhésion pass découverte</b>	671 €	744 €	
				Cours adultes <b>avec adhésion parent accompagnant</b>	606 €	679 €	
				Cours adultes <b>sans adhésion</b>	485 €	558 €	
				Cours adultes <b>avec adhésion</b>	994 €	1 067 €	
ADULTES	<b>PERFORMANCE</b> Cours collectif de 1h30/sem 1998 et avant Classique 4 joueurs sur un terrain			Cours adultes <b>avec adhésion pass découverte</b>	901 €	974 €	
				Cours adultes <b>avec adhésion parent accompagnant</b>	836 €	909 €	
				Cours adultes <b>sans adhésion</b>	715 €	788 €	
				Cours adultes <b>avec adhésion</b>	871 €	944 €	
				Cours adultes <b>avec adhésion pass découverte</b>	778 €	851 €	
ADULTES	<b>FORME</b> Cours collectif PLUS PLATEAU de 1h30/sem 1998 et avant Plateau: 8 personnes sur 2 terrains			Cours adultes <b>avec adhésion parent accompagnant</b>	713 €	786 €	
			Cours adultes <b>sans adhésion</b>	592 €	665 €		
			<b>ADHESION SEULE (pas d'enseignement)</b>		<b>ADHESION SEULE</b>		<b>ADHESION SEULE</b>
			JEUNES	de 2017 à 2006	Jeunes	148 €	175 €
			18/25 ans	1999 à 2005	Etudiants	202 €	275 €
ADULTES 1998 et avant	Adultes	De Septembre 2023 à Août 2024	Adultes	379 €	452 €		
	Parent accompagnant (1 réservation et uniquement avec son enfant)		Parent accompagnant	221 €	294 €		
	Pass découverte (1ère année au club- 1 réservation par semaine)		Pass découverte	286 €	359 €		
	Pass mi-saison		6 mois consécutifs 7j/7	Pass mi-saison	247 €	284 €	
	Séniors + 65 ans 1959 et avant		En journée avant 17h du Lundi au Vendredi	Séniors + 65 ans	336 €	376 €	



# TIR A L'ARC

**UN SPORT POUR TOUS !** Une discipline de détente où le loisir et la compétition se côtoient avec harmonie où le plaisir de l'objectif atteint participe au bien être de l'archer, une discipline sportive pour tous les âges.

**[WWW.COMBAGNEUX.ORG/TIR-A-LARC](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/TIR-A-LARC)**



# TIR À L'ARC



Courriel: [tiralarc@combagnaux.org](mailto:tiralarc@combagnaux.org)

Tél: 06.10.34.72.54



SECTIONS	PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAINEMENT	COTISATIONS 2023/20234	
TIR A L'ARC	de 10 à 15 ans	Initiation (15pers) <b>COMPLET</b>	Mercredi de 18h à 19h30	Automne/hiver : Gymnase Joliot Curie	Initiation jeunes	147 €
		Entraînement +1 an de tir à l'arc	Mercredi de 19h30 à 20h30 Vendredi de 18h30 à 21h		Entraînement jeunes	167 €
	à partir de 16 ans	Initiation (12pers)	Lundi de 20h à 22h	Printemps/été : Parc des sports	Initiation adultes	175 €
		Entraînement	Mercredi de 19h30 à 22h Vendredi de 18h30 à 22h		Entraînement adultes	196 €

**Documents à fournir pour inscription :**  
1 photo d'identité et un certificat médical avec la mention  
"APTE A LA PRATIQUE DU TIR A L'ARC EN COMPETITION"

**Equipements et particularités :**  
Loisir et découverte à partir de 10 ans  
Compétitions possibles dès la première année (Concours « Débutants » de Bagnaux)  
Confirmés : L'achat de son arc et du petit matériel est indispensable au 1er janvier 2023

**Réductions :**  
Uniquement pour les familles ne bénéficiant pas de réduction (CAF / PASS PLUS / PASS SPORT)  
15€ à partir du 2ème membre de la même famille

**Horaires, installations sportives et cotisations:**  
Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatifs,  
ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison

Hors Bagnaux

+ 20€



# YOGA

**UNE PHILOSOPHIE INDIENNE**, dont le but est d'apaiser le mental afin de ressentir l'harmonie en soi et avec notre environnement. Discipline du corps, du mental et de l'esprit, il s'adapte à toutes les personnes et aide à lutter contre le mal de dos, le stress, l'insomnie, la fatigue... Grâce à une respiration consciente et l'ancrage dans le moment présent, le Yoga développe harmonieusement souplesse et tonicité musculaire à travers des postures d'étirement, torsion, flexion, équilibre, accompagnées d'exercices respiratoires

[WWW.COMBAGNEUX.ORG/YOGA](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/YOGA)





# YOGA



Courriel: [yoga@combagneux.org](mailto:yoga@combagneux.org)

Site : <https://sites.google.com/site/yogabagneux92>

CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2023/2024		Hors Bagneux
ADOS ADULTES	Lundi de 13h à 14h Ou de 14h15 à 15h15	Gd Dojo Olivier Pierre Goin	Cours d'1h/sem	158 €	23 €
	Lundi de 19h15 à 20h45	Pt Dojo Olivier Pierre Goin	Cours d'1h30/sem	198 €	25 €
	Mardi de 18h30 à 20h	Chalet des découvertes	2 cours d'1h/sem	218 €	28 €
	Mercredi de 19h15 à 20h45	Salle Pierre Causee	1 cours d'1h et 1 cours d'1h30/sem	238 €	31 €
	Jeudi de 19h à 20h30	Chalet des découvertes	2 cours d'1h30/sem	258 €	33 €
			2 cours d'1h et 1 cours d'1h30/sem	270 €	35 €
Samedi de 10h30 à 12h	Pt Dojo Olivier Pierre Goin	Jeunes - de 18 ans	158 €	23 €	

**Documents à fournir pour les inscriptions :**  
1 photo d'identité et 1 certificat médical

**Equipements et particularités :**  
Prévoir des vêtements amples (type jogging) et une serviette éponge pour recouvrir le tapis.  
Séance d'essai gratuite tout au long de l'année.

**Horaires, installations sportives et cotisations :**  
*Les horaires, les lieux d'entraînements et les montants des cotisations sont donnés à titre indicatif,  
ils peuvent être modifiés pour diverses raisons en début ou en cours de saison*

[WWW.COMBAGNEUX.ORG/YOGA](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG/YOGA)

Le **COMB** évolue...  
Club Olympique Multisport Bagneux

*Nouvelle saison, nouvelle appli !*

## **Installer l'application du club**



### **Pourquoi ?**

- ***S'inscrire en ligne***
- ***Mettre à jour vos informations personnelles***
- ***Recevoir les notifications du club***



*pour en savoir plus*



Plus d'infos sur  
[www.combagneux.org/MonClub](http://www.combagneux.org/MonClub)

- **ACTIVITÉS**
- **INSCRIPTIONS**
- **HORAIRES**
- **TARIFS**

→ Retrouvez toutes les informations  
sur le club et les sections  
sur notre site

**COMBAGNEUX.ORG**

Pour tout autre renseignement,  
veuillez vous adresser au secrétariat du COMB  
par téléphone au **01 49 65 69 50**  
ou par mail : **info@combagneux.org**



# Installer l'application du club



## Pourquoi ?

- **S'inscrire** en ligne
- **Mettre à jour vos informations personnelles**
- **Recevoir les notifications du club**



pour en savoir plus



Plus d'infos sur  
[www.combagnoux.org/MonClub](http://www.combagnoux.org/MonClub)

## Partenaires du COMB



# BNP PARIBAS IMMOBILIER





Le **COMB** remercie les annonceurs qui,  
par leur présence, ont contribué  
à la réalisation de ce guide.



📍 27, avenue Lénine - CS 20111 - 92735 Nanterre cedex  
☎ 01 55 69 31 00 ✉ [contact@hsp-publicite.fr](mailto:contact@hsp-publicite.fr) 🌐 [www.hsp-publicite.fr](http://www.hsp-publicite.fr)



**Maison du Sport  
37 rue des Blains  
92220 BAGNEUX**

**[WWW.COMBAGNEUX.ORG](http://WWW.COMBAGNEUX.ORG)**