

Specialfremstillet indlægssåler





SUPERSOLE

w a l k t h i s w a y



Supersoles er en indlægssål, der bliver individuel tilpasset dig. De er designet til at korrigere fodens stilling, således at led og muskler kan arbejde naturligt. Dette skaber balance i din krop og kan have mærkbar effekt hele vejen op gennem kroppen.

Foden er den del af kroppen der udsættes for størst belastning når du står, går, løber og dyrker sport. Det er kroppens fundament og fejlstillinger i fødderne, kan forårsage videre fejlstilling i knæ, hofter, bækken og ryg men også den anden vej rundt. Såler kan derfor afhjælpe skader ved opretning eller aflastning af dine fødder.

At se og forstå disse sammenhænge, forudsætter en grundig undersøgelse af en specialuddannet fysioterapeut.

Indlægssåler kan være relevante for alle lige fra sportsudøveren på eliteplan, for motionisten, eller blot til hverdagsbrug. Der findes forskellige typer såler, som ligeledes vurderes individuelt. Alle såler er dynamiske hvilket betyder de stimulerer fodens naturlige gangafvikling.

Du vil udover at få tilpasset såler, blive instrueret i øvelser, da såler sjældent kan stå alene.

Praktisk

Sålerne varmes op og tilpasses din fod. Sålerne kan varmes igen og igen og på den måde kan der laves små tilretninger på sålen, så den bliver som du gerne vil have den.

I vores såletilbud er der inkluderet en opfølgning, som man vil anbefale først at ligge efter 14 dage, hvis det bliver nødvendigt. Her har du vænnet dig til sålen og kan mere præcist fortælle, hvor du ønsker justeringer.

Rengøring

Du må gerne forsigtigt vaske dine såler med lidt sæbe eller tekstilrens. Vask med en blød børste og skyld med vand. Bemærk at vandet ikke må være varmere end 37 grader.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk