

# Fjernelse af prostatavæv (TURP)





# Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have lavet en operation for fjernelse af prostatavæv. Det er en almindelig forekommende operation.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

## Hvad er fjernelse af prostatavæv?

Du er blevet tilbudt en TURP operation, hvor der fjernes noget prostatavæv for at bedre din vandladning. Vævet fjernes via en kikkertoperation, der foretages gennem urinrøret.

Operationen er et almindeligt forekommende indgreb, hvor der er god erfaring med resultaterne og som typisk bedrer vandladningen markant ved at fjerne det prostatavæv, der blokerer helt eller delvist for vandladningen.



# 1. Forberedelse til operationen

## 1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpreparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.



- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

Hvis du har kunstig hjerteklap eller haft betændelse i hjertet kan der være behov for forebyggende antibiotika i forbindelse med operationen. Dette vurderer kirurgen inden operationen ud fra dit individuelle behov.

Du skal købe smertestillende medicin, så du er klar til at behandle eventuelle smerter, når du kommer hjem efter operationen. Vi anbefaler Paracetamol (Pamol, Panodil eller Pinex). De fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker. Ipreen (Ibuprofen) kan virke en smule blodfortyndende og anbefales derfor som udgangspunkt ikke, hvis Paracetamol er tilstrækkeligt.

## 1.2 Planlæg sygemelding

Vi anbefaler sygemelding i 4 uger ved fysisk krævende arbejde. Ved stillesiddende arbejde er 2 uger tilrådeligt.

For at mindske risikoen for infektion, skal du undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 2 uger efter operationen.

Undgå hård fysisk aktivitet de første 4 uger efter operationen og minimum så længe urinen er blodig.

### **1.3 Hygiejne**

På operationsdagen skal du tage et brusebad hjemmefra med normal hygiejne med afvask af penis (inklusive under forhuden om muligt). Der skal blot bruges almindeligt varmt/lunkent vand og ikke sæbe direkte under forhuden.

### **1.4 Fuld narkose / generel anæstesi**

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet igennem et drop placeret i en blodåre.

Du vil føle dig ligesom, når du sover, men en narkose gør mere end at få dig til at sove – du føler ikke smerte under en narkose, fordi din hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

Inden operationen kommer du til at tale med en narkoselæge, der bl.a. vil høre om dine tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og dit generelle helbred samt gennemgå forløbet med dig. Du vil blive tilbudt tabletter, som forebygger smerter og kvalme.

Under narkosen vil narkoseteamet monitorere dig, håndtere din vejrtrækning, holde øje med din krops signaler og funktioner, og give dig smertestillende medicin, individuelt tilpasset til dig og det indgreb, der bliver foretaget.





Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit generelle helbred. Ældre personer er i større risiko for konfusion efter narkose.

Når operationen er færdig, standses medicinen, der holder dig i narkose, og du vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper dig i seng og ledsager dig til opvågningsafsnittet.

Du kan godt føle dig forvirret og søvrig. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis du oplever noget af det, er vi der for at hjælpe dig.

## 1.5 Faste

Skal du i fuld narkose, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

 <p><b>Indtil 6 timer før operationen</b></p> <p>Al mad og drikke.</p> <p>Frem til <b>6 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må spise og drikke som vanligt.</p>	 <p><b>6-2 timer før operationen</b></p> <p><b>INGEN</b> mad – kun drikke.</p> <p>Frem til <b>2 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:</p> <p>Sød saftvand.</p> <p>Juice uden frugtkød.</p> <p>Kaffe / the uden mælkeprodukter.</p> <p>Sodavand.</p>	 <p><b>Mindre end 2 timer før operationen</b></p> <p><b>INGEN</b> mad og drikke.</p> <p><b>2 timer før</b> din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.</p> <p><b>INGEN</b> bolcher eller tyggegummi.</p>	 <p><b>Mødetiden på Budolfi Privathospital</b></p>
--	---	--	---

## 1.6 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Da der benyttes fuld narkose, anbefaler vi, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnnet efter operationen.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.

## 2. På operationsdagen

### 2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig. Kirurgen lægger lokalbedøvelsen og I kan tale sammen både inden og under operationen.

**Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.**

**Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.**

## 2.2 Operation

Operationen foregår ved, at der føres en operationskikkert ind gennem urinrøret. Ved hjælp af denne kan man se det væv, der blokerer for en fri vandladning og fjerne dette med en elektrisk slynge i mindre stykker.

Disse vævstykker kan derefter fjernes via kikkerten og man brænder de små blodkar i prostata for at forhindre blødning. Herefter lægges et blærekatheter (en slange op igennem urinrøret til blæren), som sættes til et skyllesystem, så man kan skylle i området i de efterfølgende timer.

Dette gøres, da der kan være en risiko for mindre blødning fra operationsområdet i timerne efter operationen. Ved at skylle i denne periode forhindres, at katheteret stopper til.

Det vil sige, at når du vågner, har du et blærekatheter, som du beholder indtil næste morgen. I denne periode er du indlagt på vores opvågning.

Hvis urinen er tilfredsstillende klar næste morgen pilles katheteret ud og vi sikrer os, at du kan lade vandet normalt, inden du kan udsrkives og tage hjem. I nogen tilfælde kan det være problematisk at lade vandet umiddelbart næste morgen – i de tilfælde vil du få et nyt katheter og blive udskrevet med dette med henblik på at få det fjernet efter en uge. Dermed er al hævelse i operationsområdet aftaget og vi kan dermed sikre, at vandladningen er optimal.

Operationen tager cirka 60 minutter.



### **2.3 Pårørende**

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

## **3. Efter operationen**

### **3.1 Opvågning**

Efter operationen opholder du dig på vores opvågningsafdeling. Af hensyn til de andre patienter, er det ikke altid muligt at have pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Det er normalt at være svimmel efter operationen, men vores opvågningspersonale hjælper dig sikkert på benene.

Du vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dig og sørger for, at du føler dig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så du får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af dit forløb.

### 3.2 Smerter

Man kan have ondt i urinrøret og en fornemmelse af, at man skal tisse, når man vågner. Dette skyldes katheteret, men man vænner sig hurtigt til dette. Herudover er der typisk ikke nogen smerter pga. operationen.

Efter fjernelse af katheteret vil du kunne opleve let svie ved vandladningen samt hyppigere vandladningstrang de første 3-4 uger. Herefter normaliseres vandladningen igen.

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen.

Vi anbefaler dig at tage smertestillende medicin i form af Paracetamol (pamol/pinex), der kan købes i håndkøb. Du må tage 2 stk (1 gram) efter behov, dog max. hver 6. time.

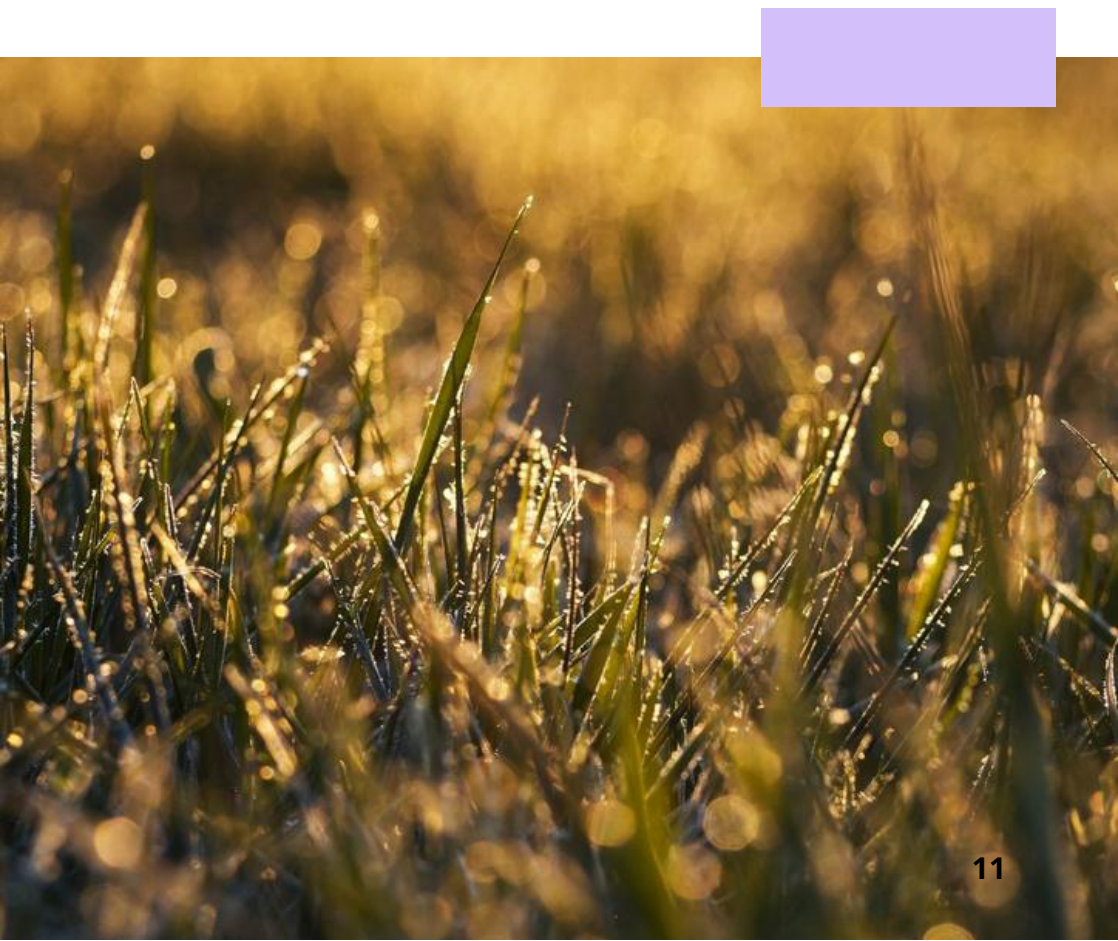
Hvis du har ondt til trods for fast Paracetamol, anbefaler vi at du samtidigt med Paracetamol tager tablet Ibumetin (Ipren, Ibuprofen, Burana) 2 tabletter a 200 mg, dog max 3 gange dagligt. Hvis det stadig gør meget ondt trods Paracetamol og Ibumetin, så skal du kontakte os.

Smertestillende i dagene efter operationen				
<b>Paracetamol (pamol/pinex)</b> 2 stk. (1 gram) - efter behov, dog max. hver 6. time	Kl. 6 2 stk.	Kl. 12 2 stk.	Kl. 18 2 stk.	Kl. 00 2 stk.
<b>Ibumetin (Ipren, Ibuprofen, Burana)</b> 2 stk. (200 mg) - efter behov, dog max. 3 gange dagligt	Kl. 6 2 stk.	Kl. 15 2 stk.		Kl. 00 2 stk.

### **3.3 Når du kommer hjem**

Når du kommer hjem, kan du godt risikere, at der kommer lidt blod i urinen – specielt efter fysisk aktivitet. Hvis der ikke dannes sig blodklumper i urinen, der stopper for vandladningen, så er dette helt normalt og uskadeligt.

Ved blodig urin anbefaler vi, at man sørger for at skåne sig selv mest muligt mht. aktivitet indtil urinen er mere klar igen. Urinen kan virke meget blodig selv med en lille mængde blod i urinen, da der farver den meget. Hvis der ikke dannes klumper, så er det meget få mængder det drejer sig om, og man risikere på ingen måde at kunne "forbløde" selv om det kan se voldsomt ud.



## 4. Risici

### **Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:**

- Du får pludselig tiltagende svie/smerte ved vandladning
- Hyppigere vandladning og kraftig vandladningstrang
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme. Du får udleveret en vejledning og kontaktoplysninger ved udskrivelse.

Hvis du ikke har feber, kan du vente til næste hverdag og kontakte din egen læge med henblik på at få undersøgt urinen og evt. starte behandling.

**Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.**

### **4.1 Blødning**

Efter 3-4 uger afstødes sårskorpen og du kan i den forbindelse opleve at urinen bliver tiltagende blodig og der kan være "klumper" i. Du kan fortynde urinen og afhjælpe at klumperne kvitteres ved at drikke ekstra væske. Drik gerne 2-2½ liter i døgnet.

Du skal også kontakte læge, hvis du får store mængder blod med klumper i urinen samt, hvis du pludselig ikke kan tisse i ugerne efter operationen. Mindre mængder blod med rødfarvning af urinen er harmløst og vil i de fleste tilfælde gå over af sig selv, hvis man tager den med ro og drikker rigeligt med væske.



## 5. Kontrol

Du vil blive tilbudt en kontrol med måling af din vandladning 6 måneder efter din operation hos os. Den foregår på samme måde på vores specielle toilet, som du evt. er undersøgt på inden operationen.

Det er valgfrit, om du ønsker at gøre brug af dette tilbud om kontrol, men meld gerne fra i god tid, hvis du ikke ønsker at gøre brug af tiden.



### **Jørgen Bjerggaard Jensen**

Speciallæge i urologi - sygdomme i urinvejene og de mandlige kønsorganer.

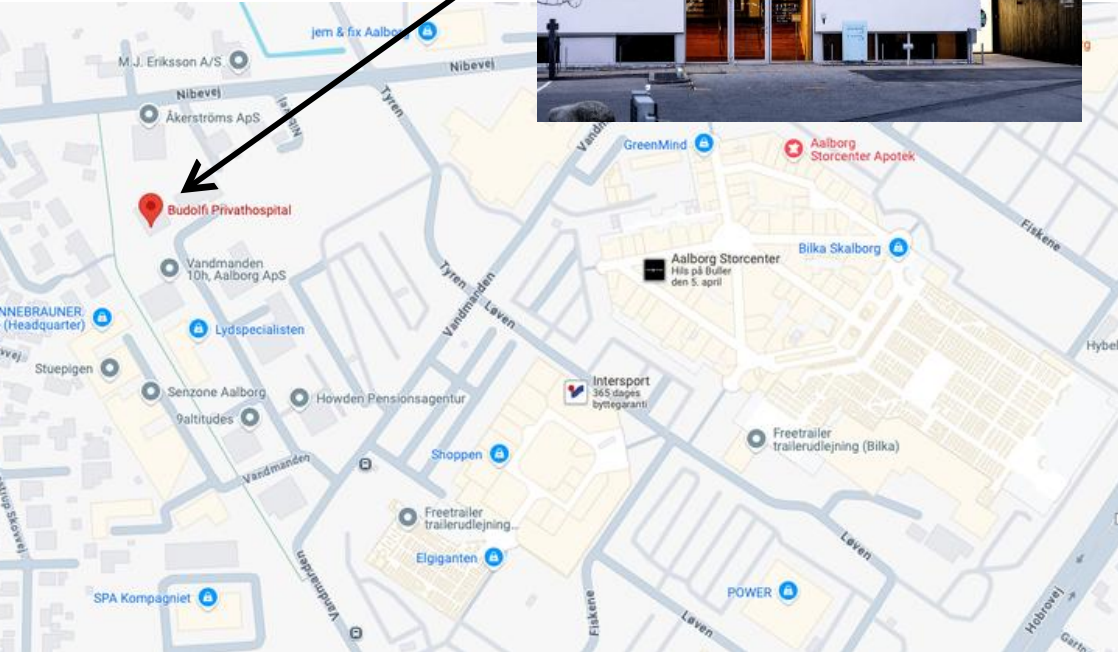
Har over 20 års erfaring med forskellige indgreb inden for specialet og har tidligere været specieleansvarlig overlæge for urologien i Region Midt, ledende overlæge på Aarhus

Universitetshospital samt lavet talrige kliniske forskningsprojekter som professor i urologi på Aarhus Universitet.



## Find vej

Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV



## Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

## Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



## Kontakt

**Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV**

**+45 70 11 11 66**

Telefontid: 8:00 - 14:00

**[Info@budolfprivathospital.dk](mailto:Info@budolfprivathospital.dk)**

**[www.budolfprivathospital.dk](http://www.budolfprivathospital.dk)**