

# INFO-CARREFOUR

AVRIL 2024



**CARREFOUR**  
50 + du QUÉBEC



# SOMMAIRE

Avril 2024

**Mot du président** 03

**Mot du directeur général** 04

**Tournée des secteurs** 06

## DOSSIERS 50+

---

**Virage numérique** 08

**Opération maires & mairesses** 10

**Avalanche de formulaires** 13

## ÉVÈNEMENTS

---

**Jeux BSL : 50+ en action !** 15

**Calendrier des évènements** 18

**Calendrier de la Tournée 2024** 19

---

**Équipe du Carrefour 50+** 20



Richard Rancourt

## L'Élan communautaire : soutien aux aînés par l'opération maires et mairesse

### MOT DU PRÉSIDENT

Dans nos régions du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, une initiative remarquable a vu le jour, portée par le *Carrefour 50 + du Québec*. **Baptisée "Opération maires et mairesses", cette campagne vise à mobiliser les élus locaux autour d'une cause commune : le soutien aux clubs 50 ans et plus.**

Nos clubs sont des havres de sociabilisation et d'activités pour les aînés qui font face à des défis de taille, notamment l'épuisement des bénévoles et la complexité des règles administratives. **L'objectif est clair : démontrer aux ministres le fort appui de nos municipalités envers les aînés dans un avenir rapproché.**

L'opération s'est avérée un franc succès, et ce, dès son démarrage, grâce à l'implication de nos bénévoles. Plusieurs municipalités, dont **Val-Brillant, Sainte-Jeanne d'Arc, Packington, St-Damase, Sainte-Angèle de Mérici, Mont-Joli, Rimouski et les Îles-de-la-Madeleine**, ont confirmé leur soutien.

Cette réponse positive est un témoignage de la solidarité régionale et de la reconnaissance de l'importance des aînés dans nos communautés.



Harold LeBel

## À la rencontre du printemps Tournée du Carrefour 50+ du Québec

### “ MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Il n’y a pas à dire, il y a de l’action au Carrefour 50 + de ce temps-ci – Nous sommes en discussion avec les Unités régionales de loisirs et sports des 2 régions, afin de fournir davantage d’activités de loisirs aux clubs sur l’ensemble de notre territoire. Nous entamons des discussions avec les CÉGEPS afin de favoriser des échanges intergénérationnels entre des projets étudiants et nos clubs. Nous avons effectué une mise à jour de notre partenariat avec nos 200 marchands de chez nous qui offrent des rabais à nos membres. Nous travaillons avec les organismes de microcrédits afin de relancer notre Fondation Héritage qui offre du microcrédit à la relève de chez nous. Bientôt, nous allons assister à nos rassemblements des Jeux 50+, les 13,14 et 15 juin à New Richmond et le 7 septembre à Rivière-du-Loup. Nous sommes à revoir l’ensemble de nos outils web et intranet. Bref, ça bouge beaucoup. Et il y a la réalisation du prochain numéro de notre Magazine AGIR!. Ouf !

**Mais pour l’instant, ce qui est important c’est d’aller à votre rencontre.** Parce que chez nous, en mars et avril c’est le printemps des Clubs 50+ ! Des hommes et des femmes de partout en Gaspésie, aux Îles-de-la-Madeleine et au Bas-Saint-Laurent, se rencontrent pour partager leurs idées d’activités lors de leurs assemblées annuelles.

## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

C'est quand même spécial ce qu'ensemble on peut faire dans nos villes, villages et régions. **C'est au minimum 3 312 activités par année que vous réalisez ensemble.**

Avec le Président du Carrefour 50+, monsieur Richard Rancourt, nous commencerons dès le début d'avril la tournée des 14 secteurs. Nous allons parcourir près de 1051 km de Saint-Gabriel-Lalemant à Cap-aux-Os, sans oublier un crochet par les airs à Cap-aux-Meules.

**J'ai très hâte de vivre ma première grande tournée, et j'ai surtout très hâte de vous voir et d'échanger avec vous. C'est bon de vivre chez nous et de se retrouver de temps en temps, surtout au printemps !**

**Joyeuses Pâques ! À tantôt !**

**Club de Cabano**



# LA TOURNÉE DANS L'EST-DU-QUÉBEC DÉBUTE À CAUSAPSCAL LE 3 AVRIL



Plusieurs clubs ont déjà renouvelé leur conseil d'administration.

**On note un regain de vitalité chez plusieurs clubs, alors qu'un bon spectaculaire s'est produit à Rivière-du-Loup où le nombre de nouveaux membres est passé de 408 à 519 !**

**Dans la foulée des assemblées générales annuelles de chacun de vos clubs, nous vous invitons cordialement aux assemblées générales de secteurs qui se tiendront dès avril prochain.**

En cette période charnière marquée par les élections et le renouvellement des engagements, le président du Carrefour 50+, Richard Rancourt, et le directeur général, Harold LeBel, auront le plaisir d'effectuer la Tournée des secteurs du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

En prévision de chacune de ces assemblées, divers documents importants vous ont été expédiés, dont l'avis de convocation officiel, un projet d'ordre du jour détaillé et le calendrier des assemblées du printemps 2024.

Plus qu'une simple formalité, ces assemblées constituent des moments privilégiés pour tisser des liens, échanger sur des sujets qui vous touchent et célébrer votre engagement bénévole dans un esprit de camaraderie et de convivialité. C'est pourquoi nous vous encourageons à participer en grand nombre à ces rencontres prometteuses qui s'annoncent sur les ailes d'un printemps magnifique à souhait !

**Nouveau !**

**Certificat de reconnaissance**

**Inscrivez vos membres  
au Tableau des Célébrités !**



# UN VIRAGE NUMÉRIQUE PLUS QUE NÉCESSAIRE



## Un investissement porteur d'avenir

Notre mission est d'offrir aux 18 000 membres de nos clubs un environnement stimulant et convivial pour briser l'isolement, s'épanouir et participer activement à leur communauté.

**La gestion administrative actuelle de nos clubs, basée sur des processus manuels, est lourde et chronophage.** Cela représente un frein à notre développement et nuit à l'efficacité de nos actions.

Un virage numérique s'impose pour :

***Simplifier et centraliser la gestion des inscriptions et des renouvellements d'adhésion***

***Doter nos clubs d'outils numériques performants pour la communication, la planification d'activités et la gestion administrative***

***Créer un site web interactif et transactionnel pour accroître notre visibilité, attirer de nouveaux membres et générer de nouvelles sources de financement.***

**Le virage numérique du Carrefour 50+ est un besoin criant de modernisation. Il permettra à notre organisation de mieux répondre aux besoins de ses membres, d'accroître son efficacité et d'assurer sa pérennité.**





*Vivre ensemble  
chez nous*



## OPÉRATION MAIRES & MAIRESSES



### Soutien des maires et mairesses aux Clubs 50 ans et plus : une initiative saluée

L'initiative "**Opération maires et mairesses**" du Carrefour 50+ du Québec mobilise les élus locaux pour soutenir les clubs 50 ans et plus. Ces clubs, véritables havres de rencontres et d'activités pour les aînés, font face à des défis tels que l'épuisement des bénévoles et la complexité des règles administratives. **L'objectif de cette opération était clair, il fallait démontrer l'appui inconditionnel des municipalités envers nos aînés.**

**Au regard des nombreuses lettres d'appui que nous avons reçues des municipalités, le succès de cette démarche témoigne de l'importance des aînés dans nos communautés.**

**Voici les municipalités en soutien à cette initiative :**

#### **Kamouraska**

Sainte-Hélène  
 Saint-Gabriel-Lalemant  
 Saint-André  
 Mont-Carmel  
 Saint-Athanase

#### **Témiscouata**

Saint-Eusèbe  
 Packington  
 Témiscouata-sur-le-Lac

#### **Rimouski-Neigette**

Ville de Rimouski  
 Saint-Anaclet  
 Saint-Marcellin  
 Saint-Valérien

#### **Matane**

Ville de Matane  
 Saint-Damase  
 Saint-René-de-Matane

#### **La Mitis**

Saint-Donat  
 Saint-Angèle-de-Mérici  
 Mont-Joli  
 Sainte-Jeanne-D'Arc  
 La Rédemption

#### **Vallée-de-la-Matapédia**

Saint-Vianney  
 Saint-Léon-le-Grand  
 Lac Humqui  
 Val-Brillant

#### **Haute-Gaspésie**

Madeleine  
 Rivière-à-Claude

#### **Bonaventure**

Bonaventure

#### **Îles-de-la-Madeleine**

Îles-de-la-Madeleine



**Club de Saint-Marcellin**

# beneva

## Économies et sérénité !

**Notre alliance avec Beneva vous permet de réaliser des économies exclusives sur vos assurances auto, habitation et véhicules de loisirs.**

**Profitez de services gratuits pour rouler et vous divertir l'esprit tranquille !**

**Assistance routière offerte**

**Combinez votre assurance auto et habitation et nous serons votre bouée de sauvetage sur la route.**

**Assistance juridique : un vol d'identité ?**

**Pas de panique, nous sommes là pour vous guider.**

**Assistance psychologique**

**Un sinistre ne sera plus une source de stress.**

**Votre fidélité est récompensée !**

**Obtenez 50 \$ de moins sur votre franchise à chaque renouvellement sans réclamation. Et avec la protection "Réclamations pardonnées" en option, dites adieu aux augmentations de tarifs après un ou deux incidents.**

**Et ce n'est pas tout !**

**Pour un peu plus de 1 \$ par semaine, notre assurance protection juridique vous apporte un soutien inestimable en cas de pépins légaux.**

ASSURANCES AUTO, HABITATION  
ET VÉHICULES DE LOISIRS

Membres du Carrefour 50+

**Profitez de rabais  
exclusifs**

**beneva.ca**

**beneva**

**Rejoignez la communauté  
des membres du Carrefour 50+  
qui profitent déjà de ces  
avantages négociés  
rien que pour vous !**

**Pour en savoir plus,  
composez le 1 800 322-9226  
et mentionnez votre numéro  
de groupe : 10261.**

# AVALANCHE DE FORMULAIRES



## Allègement administratif en vue : le Carrefour 50+ du Québec sur la voie du changement

On se souvient que le Carrefour 50+ du Québec avait lancé une pétition pour dénoncer les lourdeurs administratives *qui découragent les bénévoles des conseils d'administration des Clubs 50+*. La fédération avait demandé du changement. **Plus de 2500 personnes avaient signé la pétition, témoignant de l'importance de ce dossier pour les clubs déployés dans tout l'Est-du-Québec.**

Il s'en est suivi d'une réponse très positive qui, de prime abord, devrait en réjouir plus d'un. Après avoir fait des vérifications auprès des cabinets des ministres de la Sécurité publique, François Bonnardel, et de la ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent et de la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, **il s'avère qu'avec les nouvelles règles en matière de système de loterie, dont la publication à la gazette est terminée, la RACJ prévoit le retour des groupements d'organismes.**

Avec ces changements, un organisme cadre comme le Carrefour 50+ du Québec pourrait obtenir une licence unique, laquelle servirait à tous ses clubs affiliés. Il serait aussi question d'alléger les formulaires et les tester avec divers organismes pour en assurer une bonne compréhension.

Le Carrefour 50+ du Québec est convaincu que ces changements favoriseraient davantage le dynamisme et la vitalité des clubs.

À suivre !

# Épanouissement et découverte

## Formations & conférences

50ans et plus

Bas-Saint-Laurent  
Gaspésie  
Îles-de-la-Madeleine  
Côte-Nord, secteur ouest

### Pourquoi écrire votre histoire sur le papier ?

Que ce soit pour léguer un patrimoine de mémoires, pour raviver la flamme des souvenirs, pour se redécouvrir ou simplement pour faire le point sur le chemin parcouru, chaque motif est une perle rare.

L'atelier animé par Madeleine Fortier est la clé qui ouvrira les portes de votre récit personnel, qui vous guidera à travers les défis, à la collecte de vos trésors d'expériences et de votre histoire.

Début : mardi 9 avril à 9 h  
Durée : 6 semaines, 2 heures par sem.

### Conférence gratuite, mardi 7 mai à 13 h 30

#### Les neuf vies de Toussaint Cartier, l'ermite de Saint-Barnabé

Toussaint Cartier, qui a séjourné près de 40 ans seul sur une île au large de Rimouski en Nouvelle-France a eu au moins neuf vies comme les chats.

Marin pêcheur originaire de Saint-Quay-Portrieux en Bretagne, il fut l'ermite de Saint-Barnabé de 1728 à 1767, faisant de *les fonctions de solitude*, d'après les archives de l'époque qui le présentent comme un chrétien voué à faire son salut.

L'atelier est animé par Claude La Charité, professeur au Département des lettres et humanités de l'UQAR  
Durée : 1 h 30 h

Info : 418 724-1661, 1 800 511-3382, poste 1661  
[info@adauqar.ca](mailto:info@adauqar.ca)

ADAUQAR



## **Rivière-du-Loup s'anime La 13e édition des Jeux des 50 ans et plus célèbre l'activité et la culture**



**La 13e édition des Jeux des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent, prévue pour le 7 septembre 2024 à Rivière-du-Loup, promet d'être un vibrant hommage au sport et à la culture sous le signe de l'action.**

Le comité organisateur a dévoilé une programmation riche et diversifiée, marquée par l'introduction de nouvelles activités telles que les petites quilles et le très attendu tournoi de pickleball. Ces nouveautés, en plus des classiques comme la pétanque-atout et le baseball-poche, sont rendues possibles grâce à des partenariats locaux et le Carrefour 50+ du Québec.

Les participants auront également l'occasion de découvrir des disciplines en démonstration, comme les quilles finlandaises et le scrabble duplicate, ainsi que de s'essayer à la marche avec bâtons.

Les activités culturelles ne sont pas en reste, avec des visites guidées du Vieux Rivière-du-Loup et des expositions captivantes au Musée du Bas-Saint-Laurent.

**La période d'inscription est du 31 mars au 31 mai.**

**Vous retrouverez l'information complète en visitant le [www.carrefour50.com](http://www.carrefour50.com).**

**Enfilez une tenue décontractée et venez montrer que la seule chose qui prend de l'âge ici, c'est l'ennui !**

# Formulaire d'inscription



Numéro de membre Carrefour 50+ : K \_\_\_\_\_

Prénom/Nom \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Allergies/restrictions alimentaires \_\_\_\_\_

Choix de menu (servi avec soupe et dessert) :

Longe de saumon grillé       Tournedos de poulet

Êtes-vous un responsable d'équipe ?  OUI       NON

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

(veuillez joindre les formulaires de chacun lors de l'envoi)

Paiement des tarifs (incluant les activités, le repas en cafétéria et les taxes) :

Non-membre  40 \$      Accompagnateur  30 \$  
Membre Carrefour 50+  35 \$      Transport autobus  20 \$

**TOTAL**

**Par chèque\*** : À l'ordre du Carrefour 50+ du Québec  
\* Veuillez préciser le nom de l'équipe sur le chèque

**Par virement Interac** : jeux50plusbsl@gmail.com  
Question de sécurité suggérée : Année de la 13<sup>e</sup> édition?  
Mot de passe : 2024

Faites parvenir votre formulaire d'inscription rempli à l'adresse :  
75, rue Frontenac, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1S6

*Je consens à ce que le Carrefour 50+ utilise les renseignements personnels contenus dans le présent formulaire aux fins de l'organisation des Jeux des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent.*



Le comité organisateur se réserve le droit d'annuler une activité en cas de pluie ou de manque d'inscriptions. Si tel est le cas, votre 2<sup>e</sup> choix vous sera attribué. Date limite d'inscription : 31 mai 2024

## Faites votre choix!

		AVANT-MIDI		APRÈS-MIDI	
		1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix	1 <sup>er</sup> choix	2 <sup>e</sup> choix
<b>JEUX INTÉRIEURS</b>	Baseball-poche* (6 par équipe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cerceau-chaises* (individuel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pétanque-atout* (6 par équipe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Petites quilles, meilleure moy.* (5 par équipe)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	Shuffleboard (jeu de palets)*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>JEUX EXTÉRIEURS</b>	Marche prédiction 1 km*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Marche rapide 3 km*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pétanque* (3 par équipe)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	Tournoi amical de pickleball* (2 par équipe)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<b>ACTIVITÉS EN DÉMONSTRATION</b>	Scrabble duplicate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	Quilles finlandaises			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Marche en nature avec bâtons			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SORTIES CULTURELLES</b>	Danse en ligne avec Éric Boucher			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Découverte du Vieux Rivière-du-Loup et ses églises	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	Visite guidée de l'exposition <i>Visages et paysages</i> au Musée du Bas-Saint-Laurent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

\* Activités avec remise de médailles

Règlements officiels au [www.carrefour50.com](http://www.carrefour50.com)



## PARTAGEZ LE FIL DE NOS ÉVÈNEMENTS



Le Carrefour 50+ est en pleine effervescence, collaborant avec divers partenaires pour enrichir l'offre d'activités de loisirs. Des événements tels que les Jeux 50+ sont en préparation, ce qui témoigne d'un dynamisme constant au sein de son équipe.

**3 au 26 avril**

*Est-du-Québec*

**Tournée des secteurs**

Échanges, convivialité et engagement au Carrefour 50+

**31 mai**

*Sainte-Anne-des-Monts*

**AGA Carrefour 50+ du Québec**

52e assemblée générale annuelle

**13, 14 et 15 juin**

*New Richmond*

**Jeux de la Gaspésie**

22 disciplines différentes au programme, 250 bénévoles à la tâche

**7 septembre**

*Rivière-du-Loup*

**Jeux du Bas-Saint-Laurent**

13e édition, jeux intérieurs et extérieurs

**À suivre...**

**A**  
**G** Secteurs 2024  
**A**

# Tournée

<b>Mercredi le 3 avril</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Club Causapsca</b> Secteur Vallée-de-la-Matapédia
<b>Vendredi le 5 avril</b>	<b>13 h 30</b>	<b>Club Cabano</b> Secteur Témiscouata
<b>Lundi le 8 avril</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Club St-Gabriel-L'Alemant</b> Secteur Kamouraska
<b>Mardi le 9 avril</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Club St-Paul-de-la-Croix</b> Secteur Rivière-du-Loup
<b>Mercredi le 10 avril</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Club St-Simon</b> Secteur Les Basques
<b>Jeudi le 11 avril</b>	<b>9 h 30</b>	<b>Grosses-Roches</b> Secteur Matane
<b>Vendredi le 12 avril</b>	<b>13 h 30</b>	<b>Club St-Rémi-de-Mitis</b> Secteur La Mitis
<b>Mercredi le 17 avril</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Club Carlton-sur-mer</b> Secteur L'Ascension-Carleton
<b>Jeudi le 18 avril</b>	<b>13 h 30</b>	<b>Club New-Richmond</b> Secteur Bonaventure
<b>Vendredi le 19 avril</b>	<b>10 h</b>	<b>Club Chandler</b> Secteur Rocher-Percé
<b>Dimanche le 21 avril</b>	<b>14 h</b>	<b>Club Cap-aux-Meules</b> Secteur Îles-de-la-Madeleine
<b>Mercredi le 24 avril</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Cap-aux-Os</b> Secteur La Côte-de-Gaspé
<b>Jeudi le 25 avril</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Club Marsoui</b> Secteur Haute-Gaspésie
<b>Vendredi le 26 avril</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Club Sainte-Odile</b> Secteur Rimouski-Neigette

# L'ÉQUIPE DU CARREFOUR

Faites connaissance avec notre équipe, toujours disponible pour vous écouter et répondre à vos interrogations.



## Harold LeBel

Directeur général

Depuis son arrivée, il brille par ses talents de communicateur et il s'investit avec ferveur dans la défense des droits des aînés.



## Pierre Saindon

Comptable

Fort d'une expérience solide et reconnue, il occupe son poste depuis peu mais il maîtrise déjà tous les aspects de la comptabilité du Carrefour sans exception.



## Danica Côté

Réceptionniste

Récemment arrivée, elle brille par son engagement et sa créativité, elle s'efforce de fournir des réponses à toutes vos questions avec efficacité et soin.



## Marlène Côté

Agente aux communications

Gardienne de l'ordre numérique, elle s'assure que notre base de données ne ressemble pas à une chambre d'adolescent en désordre ! Elle se charge des communications et des documents administratifs pour vous faciliter la vie.

# Nos félicitations !



# Planification funéraire simplifiée Assurance exclusive !

Découvrez notre nouvelle assurance frais funéraires qui vous permet de prévoir sereinement vos arrangements tout en garantissant les meilleurs coûts auprès de nos partenaires.

Vous avez le choix entre des versements mensuels ou un paiement unique, et des rabais sont disponibles sous certaines conditions. Informez-vous dès maintenant !

Chez Aristo, nous travaillons pour vous en sélectionnant parmi plusieurs compagnies d'assurances et en vous accompagnant lors des réclamations.

Profitez-en pour réviser vos assurances et économisez gros !

**Patrick Robitaille**  
Conseiller en sécurité financière  
Aristo Cabinet de services financiers  
(418) 998-4011

[aristoassurance.ca](http://aristoassurance.ca)

