



Français
simplifié

Programme

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts

ateliers • conférences
expositions • ciné-débat

27 mars au
13 avril 2026

Semaines
d'information
sur la santé
mentale



Français simplifié



Pour faciliter la lecture du programme des Semaines d'information sur la santé mentale, chaque texte a été retravaillé par Aurélie Chasles, spécialisée dans le facile à lire et à comprendre (FALC).

Pour en savoir plus : www.aureliechasles-falc.fr

Le mot du collectif SISM de Rennes

**À Rennes, la santé mentale se vit, se partage
et se raconte chaque année avec les Semaines
d'information sur la santé mentale.**

En 2026, le collectif des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) vous invite avec un nouveau thème : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Créer, écouter, regarder, danser, lire et écrire...
Les pratiques artistiques sont des chemins
pour se reconnecter à soi, aux autres, au monde.
Elles apaisent, éveillent, rassemblent,
guérissent parfois. Elles montrent
ce que les mots ne disent pas toujours.

Les arts nous permettent :

- d'exister autrement,
- d'être entendus sans forcément parler,
- de construire ensemble des espaces de liberté,
de beauté, de répit.

Du 27 mars au 13 avril, de nombreux événements
vous attendent : ateliers, conférences,
expositions, ciné-débat...

Des occasions :

- de mieux comprendre la santé mentale,
- de changer de regard sur la santé mentale,
- de redonner une place importante
à la santé mentale dans nos vies.

Rejoignez-nous pour découvrir, créer, débattre,
ressentir... et faire que la culture participe
à la bonne santé mentale de tous.

Agenda

Vendredi 27 mars

10h à 16h	Rencontre et échanges	Quand je vais mal, je fais quoi ? Que m'apporte l'art ?	p. 7
15h à 18h	Bibliothèque vivante	Conversations avec des personnes aux parcours psychiques singuliers et courants dans notre société	p. 8
18h30 à 20h	Conférence	Comment s'aime-t-on quand on va mal ?	p. 8

Lundi 30 mars

14h30 à 16h30	Atelier	Pratique chorégraphique : Je mouve, je m'ouvre, je respire	p. 9
19h à 21h	Conférence gesticulée	To be or not to bipolaire	p. 10

Mardi 31 mars

10h à 11h30	Visite et atelier	Ballad'art à l'Écomusée de la Bintinais	p. 11
14h à 17h	Animation	Dépeindrap les préjugés	p. 12

Mercredi 1^{er} avril

10h à 12h30 et 14h30 à 18h30	Atelier	Création d'une fresque collective en couleurs et en mots	p. 13
12h30 à 14h30	Déjeuner-discussion	Santé mentale et art culinaire	p. 15
14h à 18h	Exposition sonore, podcasts	La communauté du chuchotement, ce que le son fait de nous !	p. 14
16h à 17h	Lectures musicales	Les émotions, quelle émotion !	p. 15
16h à 18h	Atelier numérique	Fenêtre sur l'art, fenêtre sur soi	p. 16
17h à 21h	Vernissage	Exposition « Poésies illustrées »	p. 16

Jeudi 2 avril

10h à 11h30	Visite et atelier	Ballad'art à l'Écomusée de la Bintinais	p. 11
14h à 17h	Exposition et portes ouvertes	Les artistes d'Espoir 35	p. 17
14h à 17h	Atelier	Je crée donc je suis ?	p. 18
14h à 18h	Exposition sonore, podcasts	La communauté du chuchotement, ce que le son fait de nous !	p. 14
18h à 20h30	Ciné-débat	<i>Le Livre des solutions</i> de Michel Gondry	p. 20
18h30 à 20h30	Spectacle et débat	Clown et Philosophie « Rire, est-ce essentiel pour la santé mentale ? »	p. 19

Vendredi 3 avril

14h à 17h	Atelier	Une fresque pour parler de la santé mentale au travail	p. 20
14h à 18h	Exposition sonore, podcasts	La communauté du chuchotement, ce que le son fait de nous !	p. 14
14h30 à 17h	Atelier	À mots ouverts : ce que l'Art m'apporte	p. 21
14h30 à 18h30	Atelier	Création d'une fresque collective en couleurs et en mots	p. 13
16h à 18h	Atelier numérique	Fenêtre sur l'art, fenêtre sur soi	p. 16
18h30 à 21h	Ciné-débat	« My missing Screw » : Quand l'art répare, le film du rétablissement	p. 21
20h15 à 22h15	Conférence et concert	La schizophrénie : comment se rétablir ?	p. 22

Samedi 4 avril

10h à 12h30 et 14h30 à 18h	Atelier	Création d'une fresque collective en couleurs et en mots	p. 13
13h30 à 16h	Conférence	Quand l'art soigne : créer pour mieux vivre	p. 23
14h30 à 16h30	Atelier	Sensibiliser toutes les personnes à la lecture	p. 24
14h à 18h	Exposition sonore, podcasts	La communauté du chuchotement, ce que le son fait de nous !	p. 14
16h30 à 20h	Atelier et concert	Notre santé en corps et en musique	p. 24

Mardi 7 avril

10h à 11h30	Visite et atelier	Ballad'art à l'Écomusée de la Bintinais	p. 11
14h30 à 16h	Café détente	Autour des livres d'art	p. 25
14h30 à 17h	Rencontre	Bistrot Mémoire : Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts	p. 26

Mercredi 8 avril

10h à 20h	Atelier théâtre	Scènes Envies	p. 27
18h30 à 21h	Table ronde	Art et santé mentale : usagers et professionnels en parlent	p. 28
18h30 à 20h	Lecture-spectacle	Consultation	p. 28

Jeudi 9 avril

10h à 11h30	Visite et atelier	Ballad'art à l'Écomusée de la Bintinais	p. 11
14h à 15h30	Atelier	Atelier corps, art et santé	p. 29
15h à 17h	Concert-débat	Le concert-débat d'Alien-Nation	p. 29
17h à 21h	Inauguration et scène ouverte	Voyage sonore : inauguration de la Capsule d'écoute	p. 30

Vendredi 10 avril

17h30 à 18h30	Rencontre	Autour de la santé mentale	p. 31
---------------	-----------	----------------------------	-------

Samedi 11 avril

10h à 12h	Atelier	Souffle encore !	p. 31
-----------	---------	------------------	-------

Lundi 13 avril

14h à 17h	Atelier	Vers le vivant : création couleurs végétales	p. 32
-----------	---------	--	-------

Du mardi 31 mars au vendredi 24 avril

Horaires d'ouverture du 360	Exposition	5 regards, 1 000 ressentis	p. 13
-----------------------------	------------	----------------------------	-------

Vendredi 27 mars — 10h à 16h

Rencontre et échanges

Quand je vais mal, je fais quoi ? Que m'apporte l'art ?

Le collectif des SISM et ses partenaires vous invitent à vous exprimer et donner votre avis sur la santé mentale.

Nous parlerons aussi du lien entre l'art et la santé mentale. Ces échanges permettront de faire évoluer nos pensées sur la santé mentale.

Gratuit

Où ?

Place du Parlement de Bretagne, Rennes

🚇 Métro ligne a, arrêt République,
Métro ligne b, arrêt Saint-Germain

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Association Avenir Santé Villejean
Beauregard
Isabelle Jusselin
07 85 13 62 39

Organisé par le collectif SISM de Rennes

Vendredi 27 mars — 15h à 18h

Bibliothèque vivante

Conversations avec des personnes aux parcours psychiques singuliers et courants dans notre société

Pendant un après-midi, des personnes viennent vous raconter leurs expériences. Certaines personnes sont sorties de la dépression, d'autres ont accepté la maladie. Certaines ont réussi à se sentir bien dans leur vie personnelle et professionnelle.

Ces échanges se font en tête-à-tête et durent 20 minutes.

Gratuit

Où ?

Les Champs Libres
5^e étage de la bibliothèque
10 cours des Alliés, Rennes

🚇 Métro ligne a, arrêt Charles de Gaulle,
Métro lignes a et b, arrêt Gare

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Bibliothèque des Champs Libres
Service Action Culturelle
actcult@leschampslibres.fr

Organisé par la Bibliothèque
des Champs Libres, des étudiantes
d'Askoria et l'association Clubhouse
de Rennes pour le Festival Nos Futurs

Vendredi 27 mars — 18h30 à 20h

Conférence

Comment s'aime-t-on quand on va mal ?

Comment vivre nos relations
(amoureuses/ amicales/
familiales...) au quotidien quand
la santé mentale ne va pas bien ?
Comment les jeunes font pour
s'entraider quand ils vont mal ?

En partenariat avec le journal *Le Monde*.

Gratuit

Où ?

Les Champs Libres
10 cours des Alliés, Rennes

🚇 Métro ligne a, arrêt Charles de Gaulle,
Métro lignes a et b, arrêt Gare

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Les Champs Libres
02 23 40 66 00

Organisé par le Festival Nos Futurs

Lundi 30 mars — 14h30 à 16h30

Atelier

Pratique chorégraphique : Je mouve, je m'ouvre, je respire

Pendant cet atelier de danse, vous découvrez et pratiquez le mouvement.

Bouger, faire une activité physique participe à la bonne santé mentale et physique. La danse africaine prend naissance dans la respiration et la respiration donne vie à la danse contemporaine.

Danser et respirer, c'est créer un espace de liberté, un mélange, une circulation d'énergie, un mode de pensée.

Ce temps est organisé par le centre social Ty Blosne et la compagnie Erébé Kouliballets.

L'association Kouliballets est une compagnie professionnelle de danse africaine et contemporaine.

Gratuit

Où ?

Bâtiment LE SAMARA
12 ter Avenue de Pologne, Rennes

 Métro ligne a, arrêt Blosne

 Bus 12, arrêt Galicie,
Bus 13, arrêt Blosne

Pour qui ? Ouvert en priorité aux habitants des quartiers Blosne, Pommerai et Poterie, sur inscription

Informations, inscription :

Centre Social Ty Blosne
Antoinette Don
06 16 10 83 86

Organisé par un collectif de partenaires médico-sociaux du quartier du Blosne : Centre communal d'action sociale (CCAS), Centre départemental d'action sociale (CDAS), Centres sociaux Ty Blosne et Carrefour 18, Pôle rennais de psychiatrie adulte centre et sud du Centre hospitalier Guillaume Régnier (CHGR), Établissement et service d'accompagnement par le travail (ESAT) les Ateliers de l'Espoir, Association Kouliballets

Lundi 30 mars — 19h à 21h

Conférence gesticulée

To be or not to bipolaire Élodie

Pour les personnes qui ont des troubles psychiques, la vie n'est pas simple. Elles peuvent se sentir jugées ou isolées. Les troubles psychiques sont invisibles et pas encore connus de tous.

Comment tenir en équilibre quand on a des troubles psychiques ?

À 26 ans, Élodie reçoit un diagnostic de trouble bipolaire. Elle choisit de raconter son expérience. Pendant cette conférence, elle nous partage son parcours. C'est un moment de témoignage, de chansons, de partage de savoirs et d'espoir. Élodie nous invite à poser un nouveau regard sur la maladie psychique.

Gratuit

Où ?

BAM – Bâtiment à Modeler
2 rue André Trasbot, Rennes

 Métro ligne b, arrêt Cleunay

 Bus 10, arrêt Cleunay

Pour qui ? Ouvert à tous, sur inscription

Informations, inscription :

- lien vers le formulaire d'inscription : <https://rm.bzh/bipol35-conference>



Scannez
le QR code
pour accéder
à la page
d'inscription

- OU via le formulaire helloasso : <http://urlr.me/689tJ3>

toutrennesgesticule@etik.com

Organisé par Bipol35, Clubhouse de Rennes, Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques d'Ille-et-Vilaine (UNAFAM) et une citoyenne engagée

Mardi 31 mars, jeudi 2 avril, mardi 7 avril et jeudi 9 avril — 10h à 11h30

Visite et atelier

Ballad'art à l'écomusée de la Bintinais

Visite en groupe de l'écomusée de la Bintinais, suivie d'un atelier créatif : collage de gommettes pour imaginer une plante et écriture d'un court texte.

Cette activité permettra de se rencontrer, de parler de la santé mentale et de partager ses expériences. On se demandera si la pratique artistique nous fait du bien.

Avec la présence de professionnels des Centre communal d'action sociale (CCAS) Le Blosne, Centre départemental d'action sociale (CDAS) Le Blosne, Centres sociaux Carrefour 18 et Ty Blosne, Établissement et service d'accompagnement par le travail (ESAT) Les Ateliers de l'Espoir et le Pôle rennais de psychiatrie adulte du centre hospitalier Guillaume Regnier (CHGR).

Gratuit

Où ?

Écomusée de la Bintinais
Route de Châtillon sur Seiche, Rennes
 Métro ligne a, arrêt Triangle
 Bus 61, arrêt Hil Bintinais

Pour qui ? Ouvert en priorité aux habitants des quartiers Blosne, Pommeraiie et Poterie, sur inscription

Informations, inscription :

CDAS du Blosne
Isabelle Naël
isabelle.nael@ille-et-vilaine.fr

Organisé par l'écomusée de la Bintinais et le collectif de partenaires médico-sociaux du quartier du Blosne cités ci-contre



Mardi 31 mars — 14h à 17h

Animation

Dépeindrap les préjugés

Askoria, Info Psy Rennes et Espoir 35 installent un drap et des peintures de couleurs. Venez exprimer vos émotions. Vous pouvez écrire ou dessiner sur le drap. Il y a aussi de la musique pour vous aider à vous exprimer. Ce moment nous invite à échanger et à se demander ce que l'art nous apporte.

Avec la présence d'étudiantes et étudiants accompagnants éducatif et social d'Askoria.

Gratuit

Où ?

Askoria

2 avenue du Bois Labbé, Rennes

 Métro ligne a, arrêt Villejean-Université

 Bus 14, C4, arrêt Bois Labbé

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Info Psy Rennes

Yann Planche

infopsyrennes@yahoo.fr

Organisé par Askoria, Info Psy Rennes
et Espoir 35

**Du mardi 31 mars
au vendredi 24 avril**

— Horaires d'ouverture du 360

Exposition

5 regards, 1000 ressentis

Pour les SISM, cinq jeunes du foyer « La Maison de Bréquigny », de l'Association pour la réalisation d'actions sociales spécialisées (ARASS), ont participé à un projet photographique.

Pendant un mois, cinq appareils photos leur ont été confiés. Ils devaient photographier ce qui leur faisait du bien et ce qui leur faisait du mal.

Chaque jeune a choisi deux ou trois photos. Elles ont été retravaillées pendant des ateliers (retouches, collages, dessins, écrits). Les images finales ont été agrandies, encadrées et présentées à cette exposition.

Gratuit

Où ?

Le 360 (ex Le 4bis-Information Jeunesse)
4 bis cours des Alliés, Rennes

 Métro ligne a, arrêt Charles de Gaulle,
Métro lignes a et b, arrêt Gare

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Association ARASS, Frédéric Lirot

frederic.lirot@arass.fr

Organisé par le service Tremnadenn
de l'ARASS

Mercredi 1^{er} avril, vendredi 3 avril et samedi 4 avril

Mercredi 1^{er} avril — 10h à 12h30 et 14h30 à 18h30

Vendredi 3 avril — 14h30 à 18h30

Samedi 4 avril — 10h à 12h30 et 14h30 à 18h

Atelier

Création d'une fresque collective en couleurs et en mots

Enfants et adultes, rejoignez-nous pour donner vie à une fresque collective. Laissez parler votre imagination et exprimez ce que vous ressentez avec des gestes, des couleurs et des mots. Pas besoin de savoir dessiner ou peindre pour participer : chaque contribution est précieuse et enrichit l'œuvre commune. Accompagnés par des art-thérapeutes, vous vivrez un moment créatif et découvrirez les bienfaits de l'art.

Ateliers animés par le collectif d'art-thérapeutes rennais Pool d'Art.

Gratuit

Où ?

Bibliothèque Champs-Manceaux
15 rue des frères Louis et René Moine,
Rennes

 Métro ligne a, arrêt Clemenceau

 Bus C3, arrêt Champs-Manceaux

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Bibliothèque Champs-Manceaux
02 23 62 26 90
bibliotheque.champs-manceaux
@ville-rennes.fr

Organisé par la bibliothèque
Champs-Manceaux et Pool d'Art



Du mercredi 1^{er} avril au samedi 4 avril — 14h à 18h

Exposition sonore, podcasts

La communauté du chuchotement, ce que le son fait de nous !

Diffusion de la série documentaire en continu
et visite libre de l'exposition sonore

*La communauté du chuchotement,
ce que le son fait de nous !* est
une série documentaire sonore
créée en 2025 par l'artiste-autrice
Jennifer Aujame, portée par
l'association Basalt, avec le soutien
de la DRAC Bretagne, Région
Bretagne (Karta) et du Pass culture.

Elle explore l'impact du paysage
sonore – bruits, silences,
chuchotements – sur nos façons
de penser, de ressentir et d'entrer
en relation, en interrogeant
notamment ses effets sur
notre perception du monde
et notre santé mentale.

Réalisé dans le cadre
d'une résidence artistique
au lycée professionnel
Alphonse Pellé à Dol-de-Bretagne,
avec la participation d'élèves et
de l'équipe pédagogique, le projet
mêle création sonore, expériences
immersives et réflexions sensibles
autour de l'écoute et du son.

Gratuit

Où ?

BASALT, galerie Daphne Oram
La Longère

66-68 canal Saint-Martin, Rennes

 Métro ligne a, arrêt Anatole France,
Métro ligne b, arrêt Jules Ferry

 Bus 12, arrêt Auberge de jeunesse,
Bus C1, arrêt Pierre Legrand
ou Saint-Martin

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations, inscription

BASALT

Julie Lauger

07 83 40 53 03

j.lauger@basalt.bzh

Organisé par l'Association BASALT :
sons & curiosités

Plus d'infos sur l'exposition :

www.basalt.bzh

Mercredi 1^{er} avril — 12h30 à 14h30

Déjeuner-discussion

Santé mentale et art culinaire

La Fraterie du quartier est une cantine solidaire et inclusive. Elle vous propose un menu complet bon, beau, bio pour vous régaler. Le prix est libre, vous payez le prix que vous voulez.

Après le repas, vous pouvez échanger sur les liens entre bien-être et art culinaire.

Avec la présence des cuisiniers de la Fraterie du quartier.

Prix libre

Où ?

Espace social commun Simone Iff
12 bis rue Guy Ropartz, Rennes

 Métro ligne b, arrêt Gayeulles

 Bus 14, arrêt Gayeulles

Pour qui ? Ouvert à tous, sur inscription

Informations, inscription :

La Fraterie du quartier

Isabelle Fiant

07 83 42 08 20

lafraterieduquartier@gmail.com

Organisé par la Fraterie du quartier

Mercredi 1^{er} avril — 16h à 17h

Lectures musicales

Les émotions, quelle émotion !

Ivonig Jan est un conteur.

Accompagné par la violoniste Talie, il raconte des histoires aux enfants de 4 à 8 ans et à leurs parents. Ces histoires sont émouvantes.

Avec les artistes de la compagnie Les Becs Verseurs.

Gratuit

Où ?

Bibliothèque Maurepas

32 rue de la Marbaudais, Rennes

 Métro ligne b, arrêt Gros-Chêne

 Bus C3, arrêt Gros-Chêne,

Bus C2, arrêt Painlevé,

Bus 14, arrêt Saint-Exupéry

Pour qui ? Ouvert aux enfants et leurs familles

Informations

Bibliothèque Maurepas

02 23 62 26 38

bibliotheque.maurepas@ville-rennes.fr

Organisé par la bibliothèque Maurepas

**Mercredi 1^{er} avril, vendredi 3 avril
— 16h à 18h**

Atelier numérique

Fenêtre sur l'art, fenêtre sur soi

Avec un casque de réalité virtuelle, venez découvrir et regarder les œuvres des plus grands musées de France. Profitez de ce moment de détente devant ces œuvres d'art. Un bibliothécaire-médiateur est là pour vous accompagner.

Gratuit

Où ?

Bibliothèque Champs-Manceaux
15, rue des frères Louis et René Moine,
Rennes

 Métro ligne a, arrêt Clemenceau

 Bus C3, arrêt Champs-Manceaux

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Bibliothèque Champs-Manceaux
02 23 62 26 90
bibliotheque.champs-manceaux
@ville-rennes.fr

Organisé par la bibliothèque
Champs-Manceaux

Mercredi 1^{er} avril — 17h à 21h

Vernissage

Exposition « Poésies illustrées »

L'Antre-2 est un lieu refuge et d'entraide, ouvert aux personnes concernées par des difficultés psychiques.

Pendant L'atelier d'écriture de l'Antre-2, les participantes et les participants ont créé ensemble des œuvres au stylo bille. Ils ont utilisé ces œuvres pour écrire des textes.

Un des participants a eu l'idée d'exposer ces œuvres. Venez découvrir cette exposition à L'Antre-2 café et partager un moment convivial au vernissage.

Avec la présence des membres du Groupe d'entraide mutuelle L'Antre-2.

Gratuit

Où ?

L'Antre-2 café
14 rue Papu, Rennes

 Métro ligne b- arrêt Mabilais

 Bus C1, arrêt Horizons,
Bus 10, arrêt Vaneau,
Bus C4, 11, 53, 54, 55, 56, 153, 154, 155,
arrêt Chèques Postaux

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

L'Antre-2, Oanell Perret
07 49 71 87 33
oanell.perret@gemlantro2.net

Organisé par L'Antre-2

Jeudi 2 avril — 14h à 17h

Exposition, portes ouvertes

Les artistes d'Espoir 35

Dans cette exposition, venez découvrir les œuvres d'art créées par les bénéficiaires d'Espoir 35. Ces œuvres ont été créées pendant des ateliers artistiques.

Des bénéficiaires seront présents pour échanger sur ce que l'art leur apporte, notamment en lien avec la santé mentale.

C'est aussi l'occasion de visiter le village de Kerlorson : Ti Kawa, résidence, friperie, et autres espaces.

Gratuit

Où ?

Village Kerlorson
2 rue Mathurin Meheut,
Noyal-Châtillon-sur-Seiche
 Bus 61, arrêt Petite Saudrais

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Espoir 35
02 57 87 29 04
contact@espoir35.fr

Organisé par Espoir 35

Jeudi 2 avril — 14h à 17h

Atelier

Je créé donc je suis ?

Enfants et adultes, rejoignez-nous pour exprimer votre énergie et libérer votre créativité. Avec vos gestes, vos couleurs et vos mots, venez participer aux ateliers de pratiques artistiques. Peinture, tableaux de fils, fresque participative, arts plastiques.

Accompagnés par des animateurs ou art-thérapeutes ou pratiquants expérimentés, pas besoin d'être un artiste. Chaque participation est importante et enrichit l'œuvre collective.

Avec la présence de professionnels et usagers des centres sociaux Carrefour 18 et Ty Blosne, de l'Association Pool d'Art et de l'Établissement et service d'accompagnement par le travail (ESAT) les Ateliers de l'Espoir.

Gratuit

Où ?

Hall de l'Espace social commun,
Centre Social Ty Blosne
7 Boulevard de Yougoslavie, Rennes

 Métro ligne a, arrêt Triangle ou Blosne
 Bus 13, arrêt Blosne

Pour qui ? Ouvert à tous, sur inscription

Informations, inscription :

Centre social Ty Blosne
02 99 50 90 47
cs.ty-blosne@assoarcs.com

Organisé par un collectif de partenaires médico-sociaux du quartier du Blosne : Centre communal d'action sociale (CCAS), Centre départemental d'action sociale (CDAS), Centres sociaux Ty Blosne et Carrefour 18, Pôle rennais de psychiatrie adulte centre et sud du Centre hospitalier Guillaume Régnier (CHGR), Établissement et service d'accompagnement par le travail (ESAT) les Ateliers de l'Espoir, Association Pool d'Art



Jeudi 2 avril — 18h30 à 20h30

Spectacle et débat philosophique

Clown et Philosophie - « Rire, est-ce essentiel pour la santé mentale ? »

Amour, chips et dignité
est un spectacle de clown.

Seule sur scène, une clowne présente comment on se comporte dans notre société. Les politesses que l'on se fait, les phrases que l'on répète, les petites vérités du quotidien que l'on partage... Pour s'intégrer.

Avec ce clown, ce spectacle parle des personnes qui essaient à tout prix de bien faire, et qui souvent en font trop. Elles essaient d'être aimées de tous mais elles resteront de côté.

Le spectacle devient un moment où l'on réalise que l'on n'est pas seul. On réalise que tout le monde traverse des moments difficiles. On réalise que tout le monde a des mauvaises pensées que l'on cache. Le rire est aussi un moyen de résistance.

Des questions essentielles se posent : de quoi rit-on ? Pourquoi rit-on ? Avec qui ? Contre qui ou contre quoi rit-on ? Dans quel contexte ?

Pour prolonger ces interrogations, le débat philosophique est

une invitation pour échanger avec le public sur le rôle du rire dans notre quotidien et ses effets sur notre santé mentale.

Avec la présence de Anne Billiet, clowne, et Élodie Moreau, philosophe praticienne de l'association Mycélium.

Gratuit

Où ?

Pôle Associatif de la Marbaudais
32 rue de la Marbaudais, Rennes

 Métro ligne b, arrêt Gros-chêne

 Bus C3, 32, arrêt Gros-chêne,
Bus 9, arrêt Saint-Exupéry

Pour qui ? Ouvert à tous à partir de 12 ans, sur inscription

Informations, inscription :

La Grenade
Anne Billiet
06 34 35 50 90

Association Mycélium :
contact@asso-mycelium.fr



Scannez
le QR code
pour accéder
à la page
d'inscription

ou en tapant Hello asso Mycélium
sur internet

Organisé par l'association Mycélium
et la Grenade

Jeudi 2 avril — 18h à 20h30

Ciné-débat

Le Livre des solutions de Michel Gondry

Pour finir son film, Marc et toute son équipe s'enfuient dans un petit village des Cévennes chez sa tante Denise. Sur place, Marc est très créatif et a un million d'idées. Il est perdu. Marc commence alors à écrire *le Livre des solutions*, un guide de conseils pratiques qui pourrait bien être la solution à tous ses problèmes...

Après le film, vous pourrez échanger sur les liens entre création artistique et santé mentale.

Avec la présence du réalisateur Michel Gondry et du psychiatre Dr David Levoyer.

Où ?

Cinéma Arvor

11 rue de Chatillon, Rennes

 Métro ligne a, arrêt Charles de Gaulle ou Gares

Pour qui ? Ouvert à tous dans la limite des places disponibles

Tarif : 6,30€

Informations

Maison Associative de la Santé

Alicia Gendre

02 21 73 01 04

a.gendre@maisondelasante.com

Organisé par le collectif SISM de Rennes

Vendredi 3 avril — 14h à 17h

Atelier

Une fresque pour parler de la santé mentale au travail

Atelier collectif pour des bénévoles d'associations, inspiré de la fresque du climat pour :

- parler de la santé mentale de manière collaborative et vivante,
- créer les conditions du soutien social dans votre organisation,
- encourager les pratiques préventives individuelles et collectives.

Animé par Marie Saint-Cast de Santé Mentale France Bretagne.

Gratuit

Où ?

Quadri

47 Avenue des Pays Bas, Rennes

 Métro ligne a, arrêt triangle

Pour qui ? Ouvert aux bénévoles d'associations, sur inscription

Informations, inscription :

Vigimental

Elise Meyer

07 45 17 80 98

vigimental@dactiv.bzh

Organisé par Vigimental et Santé Mentale France Bretagne

Vendredi 3 avril — 14h30 à 17h

Atelier

À mots ouverts : ce que l'art m'apporte

« Qu'est-ce que l'art m'apporte sur le plan psychique ? »

Venez répondre à cette question sur une toile participative. Avec des lettres de Scrabble, écrivez un mot sur la toile.

Avec les mots de tous les participants, la toile montrera la place de l'art dans le bien-être mental.

La toile sera exposée à l'accueil de la clinique du Moulin. Sur place, les participants pourront échanger avec des personnes sensibilisées ou formées à l'art-thérapie.

Avec la présence de Fanny Seiller, clinique du Moulin et Florine Lenouy, association Solidarité anorexie boulimie (SAB) 35.

Gratuit

Où ?

Clinique du Moulin
Lieu-dit « Carcé », Bruz
Salle de réunion (non accessible aux PMR)

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Clinique du Moulin
Fanny Seiller
02 99 05 05 05

Organisé par la clinique du Moulin
et Solidarité anorexie boulimie (SAB) 35

Vendredi 3 avril — 18h30 à 21h

Ciné-débat

My missing Screw. Quand l'art répare, le film du rétablissement

Projection du documentaire
My missing screw de Nitsan Tal.

Ce documentaire suit l'artiste Raffael Lomas. Sa vie est marquée par l'art et le sujet de la santé mentale. Après une tentative de suicide ratée dans sa jeunesse et un séjour en hôpital psychiatrique, Raffael fait un voyage et crée une sculpture géante en forme de vis.

Après le film, vous pouvez participer à un échange, animé par des membres du Clubhouse de Rennes.

Gratuit

Où ?

Clubhouse de Rennes
6 rue du Louis d'Or, Rennes
🚶 Métro ligne a, arrêt Sainte-Anne

Pour qui ? Ouvert à tous, sur inscription

Informations, inscription :

Clubhouse de Rennes
Sylvie Arguillère
sylvie.arguillere@clubhousefrance.org

Organisé par Clubhouse de Rennes

Vendredi 3 avril — 20h15 à 22h15

Conférence et concert de slam

La schizophrénie : comment se rétablir ?

Se rétablir signifie aller mieux. Florent Babillote vous propose une conférence et un concert de slam (poésie rythmée) sur le rétablissement. Il donnera des solutions pour se rétablir sur du long terme. Cette conférence est pour les familles, mais aussi les personnes soignées, les personnels soignants et toutes les personnes qui souhaitent en savoir plus sur cette maladie. « Rien n'est impossible ! »

Avec la présence de Florent Babillote, coach en schizophrénie, conférencier, slameur et auteur, et de Claude Hazel, musicien et chanteur.

Gratuit

Où ?

360 (ex Maison des associations)
6 cours des Alliés, Rennes

🚇 Métro ligne a, arrêt Charles de Gaulle,
Métro lignes a et b, arrêt Gare

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Florent Babillote
babillote.florent@laposte.net
06 68 42 88 02

Organisé par Florent Babillote,
coach en schizophrénie

Samedi 4 avril — 13h30 à 16h

Conférence

Quand l'art soigne : créer pour mieux vivre

Cette conférence explique comment les pratiques artistiques peuvent soutenir la santé mentale.

Plusieurs thèmes seront abordés :

- le rôle des pratiques artistiques dans la compréhension et la stimulation du cerveau ;
- l'utilisation du dessin et de la caricature pour aider les relations entre soignés et soignants ;
- une expérience d'accompagnement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, avec l'utilisation du théâtre et des arts plastiques pour aider la personne à s'exprimer et à créer un lien ;
- l'utilisation de l'art-thérapie pour mieux se comprendre et se sentir mieux.

Avec la présence de Hervé Platel, Professeur de neuropsychologie à l'Université de Caen Normandie et directeur à l'INSERM de l'unité « neuropsychologie et imagerie de la mémoire humaine », du Dr Si Ahmed, psychiatre et du Dr Laure Jouatet, gériatre-gérontologue.

Conférence animée par les art-thérapeutes de Pool d'art-thérapie de Rennes et les élèves du conservatoire de Rennes.

Gratuit

Où ?

Conservatoire de Rennes –
Musique, Danse, Théâtre- Site Blosne
Auditorium Cesaria Evora
Place Jean Normand à Rennes

 Métro ligne a, arrêt Blosne

 Bus 12, arrêt Galicie,
Bus 13, arrêt Blosne

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Pool d'Art
Claire Nicolas
c.nicolas@pooldart-therapie.com

Organisé par le Centre communal d'action sociale (CCAS) Le Blosne, Centre départemental d'action sociale (CDAS) Le Blosne, les art-thérapeutes de Pool d'art-thérapie de Rennes et le Conservatoire de Rennes

Samedi 4 avril — 14h30 à 16h30

Atelier de bibliothérapie

Sensibiliser toutes les personnes à la lecture

Et si on lisait ? Un moment pour prendre soin de soi avec d'autres personnes avec des mots qui font du bien. Nous découvrirons la lecture et ses bienfaits grâce à la bibliothérapie. C'est un moment pour se réunir, créer du lien, se changer les idées, s'exprimer, ressentir, développer son imagination.

Animé par Sandrine Lefevre,
ancienne bibliothécaire, bibliothérapeute.

Gratuit

Où ?

Musée des beaux-arts
20 quai Zola, Rennes

 Métro ligne a, arrêt République,
Métro ligne b, arrêt Saint-Germain

 Bus C4, C6, 67,
arrêt Musée des beaux-arts

Pour qui ? Ouvert à tous, sur inscription
dans la limite des places disponibles
(12 personnes)

Informations, inscription :

Sandrine Lefevre
06 63 21 36 27
madamesandrinelefevre@gmail.com

Organisé par Sandrine Lefevre,
ancienne bibliothécaire, bibliothérapeute

Samedi 4 avril — 16h30 à 20hAtelier mouvement
et concert-débat

Notre santé en corps et en musique

Et si notre santé mentale
passait aussi par le corps ?

Danser, ça peut être si simple !

Une heure pour y goûter
tranquillement, ensemble.

Alien-Nation de l'association DE OUF
proposera ensuite un concert.

Avec la présence de l'association Ogre Bleue
et l'association DE OUF (Alien-Nation).

Gratuit

Où ?

BAM – Bâtiment à Modeler
2, rue André Trasbot, Rennes
 Métro ligne b, arrêt Cleunay
 Bus C6, 9, arrêt Cleunay

Pour qui ? Ouvert à tous
(Inscription recommandée
pour l'atelier mouvement)

Informations, inscription :

Ogre Bleue
Renaud Tefnin
ogrebleue.asso@protonmail.com

Organisé par l'association Ogre Bleue

Mardi 7 avril — 14h30 à 16h

Café détente

Autour des livres d'art

Café-détente pour présenter
une sélection de livres d'art et
discuter des bienfaits de la lecture.

Gratuit

Où ?

Bibliothèque de Villejean
43 cours Kennedy, Rennes

🚇 Métro ligne a, arrêt Kennedy

Pour qui ? Ouvert à tous, sur inscription

Informations, inscription :

Association avenir santé Villejean
Beauregard (ASVB)
Isabelle Jusselin
07 85 13 62 39

Organisé par l'ASVB et la bibliothèque
de Villejean



Mardi 7 avril — 14h30 à 17h

Rencontre

Bistrot Mémoire : pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes avec des troubles de la mémoire et de leurs aidants, leurs proches et les professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés. L'ambiance est détendue et conviviale.

Durant ce bistrot Mémoire sur le thème « Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts », nous avons le plaisir d'accueillir les comédiens de la troupe Jouer pour Rire pour une rencontre et des échanges autour du lien entre art, mémoire et bien-être.

Avec la présence d'une psychologue et d'une équipe de bénévoles formés.

Où ?

Le Canap'
Bar, épicerie fine
5 rue de la poste, Vern-sur-Seiche
 Bus 75, 73, arrêt La Poste,
Bus 62, arrêt Vern église

Pour qui ? Ouvert aux personnes ayant des troubles de la mémoire et leurs aidants

**Entrée conditionnée
à l'achat d'une boisson**

Informations

Bistrot Mémoire
Maud Patris, Coordinatrice
bistromemoirevern@yahoo.com
07 62 81 65 27

Organisé par la Communauté professionnelle territoriale de santé de la Seiche



Mercredi 8 avril — 10h à 20h

Atelier théâtre

Scènes Envies

L'ADEC-Maison du théâtre amateur et le Théâtre des invisibles vous invitent à partager plusieurs rendez-vous toute la journée :

10h à 12h : atelier de découverte et de pratique du théâtre pour adultes, avec Aurélie Budor Le Minor, autrice, comédienne et metteuse en scène.

14h à 17h : rencontre de troupes avec extraits de leurs spectacles, suivie d'une table ronde : « Théâtre amateur et Santé psychique, jouons collectif! ».

Avec les membres des groupes du Théâtre des invisibles, du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) L'Antre-2, du Service accompagnement à la vie sociale (SAVS) Altaïr – Association Apase, d'Envie 35, de Dedans/Dehors, troupe autonome du (GEM) Clin d'œil - Autre-Regard et de Pascal Jarno.

17h à 17h45 : moment convivial avec des boissons.

18h à 20h : lecture de *Pensées d'une citoyenne du monde* – Chérissons notre mental de Mansoura Laban, par des amatrices, et découverte d'autres textes, à la bibliothèque théâtrale Guy Parigot.

Animé par Elise Calvez (ADEC-Maison du théâtre amateur) et Pierre Guillemot (Théâtre des invisibles).

Gratuit

Où ?

ADEC-Maison du théâtre amateur
45 rue Papu, Rennes

 Métro ligne a, arrêt République ou Anatole France,
Métro ligne b, arrêt Mabilais

 Bus C1, arrêt Horizons,
Bus 10, arrêt Vaneau,
Bus C4, 11, 53, 54, 55, 56, 153, 154, 155,
arrêt Chèques Postaux

Pour qui ? Ouvert à tous, sur inscription pour l'atelier du matin

Informations, inscription :

ADEC-Maison du théâtre amateur
contact@adec-theatre-amateur.fr
02 99 33 20 01

Organisé par l'ADEC-Maison du théâtre amateur et le Théâtre des invisibles

Mercredi 8 avril — 18h30 à 21h

Table ronde

Art et santé mentale : usagers et professionnels en parlent

Des usagers de la psychiatrie parleront de leur façon d'utiliser l'art dans le cadre du soin et de la maladie. Ils échangeront avec Anne Auriault, art-thérapeute, des professionnels et des bénévoles des associations Coop1 Services, Thérapie et vie sociale et l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques d'Ille-et-Vilaine (UNAFAM 35).

On verra en quoi l'art favorise la reconstruction et développe l'imaginaire.

Gratuit

Où ?

Espace social et culturel Aimé Césaire
15 rue des Frères Louis et René Moine, Rennes

 Métro ligne a, arrêt Clemenceau

 Bus C3, arrêt Champs-Manceaux

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Association Coop1Services
Jean-Luc Thézé
06 58 51 89 28

Organisé par l'association Coop1Services

Mercredi 8 avril — 18h30 à 20h

Lecture-spectacle

Consultation

Emmanuel Urbu a des troubles bipolaires et d'addiction à l'alcool. Il est sur la voie du rétablissement. En 2021 après plus de vingt ans de souffrance et de suivi médical, il publie *Consultation*. Cette nouvelle est l'histoire d'une consultation imaginée, rêvée... Il met en scène le jour de son diagnostic. Face à lui, son thérapeute à qui il a donné un nouveau discours, une manière de soigner différente.

Avec la présence de Pascal Jarno, médecin de santé publique, et Emmanuel Urbu, auteur de ce texte.

Gratuit

Où ?

Bibliothèque Triangle
3 boulevard de Yougoslavie, Rennes

 Métro ligne a, arrêt Triangle

 Bus 12, arrêt Gide,

Bus 13, 61, arrêt Triangle

Pour qui ? Ouvert aux adolescents et adultes

Informations

Bibliothèque Triangle
02 23 62 26 93
bibliotheque.triangle@ville-rennes.fr

Organisé par la bibliothèque Triangle et Pascal Jarno

Jeudi 9 avril — 14h à 15h30

Atelier mouvement et arts plastiques

Atelier corps, art et santé

Une exploration tout en douceur mêlant argile et mouvement, autour de la représentation du corps.

Un moment pour se reconnecter avec soi-même, découvrir les capacités de son corps, en sécurité.

Atelier emmené par Renaud et Clémentine de l'association Ogre Bleue.

Gratuit

Où ?

Centre social Ty Blosne
7 boulevard de Yougoslavie, Rennes
 Métro ligne a, arrêt Triangle ou Blosne
 Bus 12, arrêt Poterie,
Bus 13, arrêt Triangle ou Blosne

Pour qui ? Ouvert à tous,
inscription conseillée

Informations, inscription

Ogre Bleue
Renaud Tefnin
ogrebleue.asso@protonmail.com

Organisé par l'association Ogre Bleue

Jeudi 9 avril — 15h à 17h

Concert-débat

Le concert-débat d'Alien-Nation

Alien-Nation de l'association DE OUF, est un groupe de musique composé de six musiciens et musiciennes.

Il propose un concert-débat qui mélange musique, témoignages et échange avec le public. Le groupe se présente, joue ses chansons, puis discute avec le public.

Les musiciens et musiciennes partagent leurs expériences.

Ce spectacle permet à des personnes différentes de se rencontrer. Il aide à mieux comprendre la santé mentale.

Il montre aussi que l'art est ouvert à tout le monde.

Avec la présence de l'Association DE OUF, la Compagnie Engrenage (s), le Centre Hospitalier Guillaume Régnier.

Gratuit

Où ?

Centre socio-thérapeutique et culturel
du Centre Hospitalier Guillaume Régnier
108 Avenue Général Leclerc, Rennes
 Bus C4, C6, arrêt François Chateau

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Association DE OUF, Lionel Rusquet
quimerici23@gmail.com

Organisé par l'Association DE OUF
et la Compagnie Engrenage(s)

Jeudi 9 avril — 17h à 21h

Inauguration et scène ouverte

Voyage sonore : inauguration de la capsule d'écoute

L'Antre-2 est un lieu refuge et d'entraide, où les personnes confrontées à des difficultés psychiques se retrouvent pour échanger, créer et partager des expériences collectives.

La « Capsule d'écoute » du Groupe d'entraide mutuelle (GEM)

L'Antre-2 vous ouvre ses portes !
Les textes écrits par des membres sont transformés en musiques pendant des ateliers créatifs.
Cette expérience collective permet de voir la force du groupe et le pouvoir de la création sur le rétablissement.

Pour finir la soirée, la scène est ouverte à toutes et tous.
Chaque personne peut partager musiques et émotions.

Gratuit

Où ?

L'Antre-2 Café

14 rue Papu, Rennes

 Métro ligne b, arrêt Mabilais

 Bus C1, arrêt Horizons,
Bus 10, arrêt Vaneau,
Bus C4, 11, 53, 54, 55, 56, 153, 154, 155,
arrêt Chèques Postaux

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

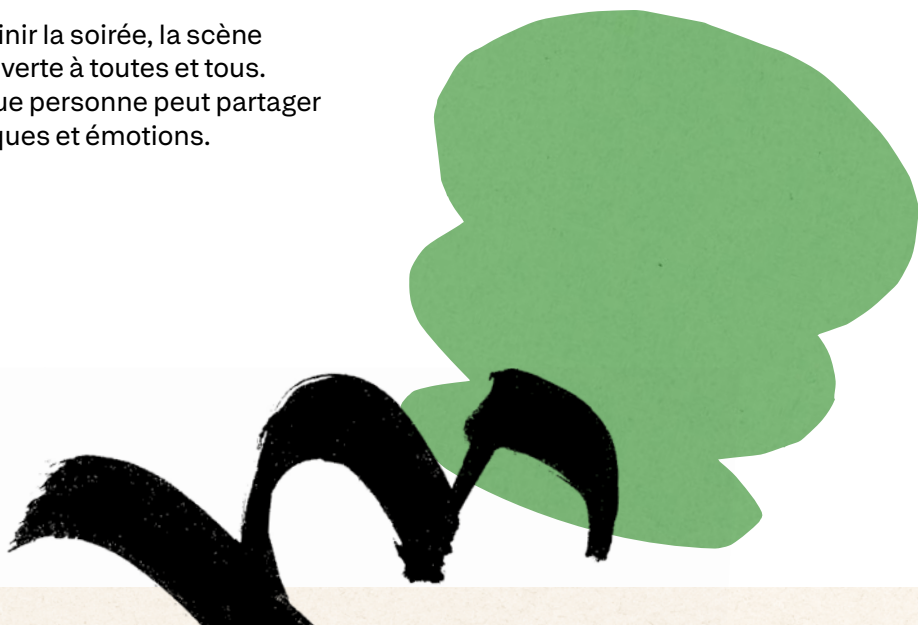
L'Antre-2

Oanell PERRET

07 49 71 87 33

oanell.perret@gemlantro2.net

Organisé par l'Antre-2



Vendredi 10 avril — 17h30 à 18h30

Rencontre

Autour de la santé mentale

La bibliothèque des Champs Libres, en partenariat avec le collectif rennais des SISM, vous propose une rencontre avec des auteurs. Ils parleront de la santé mentale pour mieux comprendre les troubles psychiques.

La rencontre sera animée et suivie d'une séance de dédicaces.

Gratuit

Où ?

Bibliothèque des Champs Libres
5^e étage
10 cours des Alliés, Rennes

🅂 Métro ligne a, arrêt Gare
ou Charles de Gaulle,
ligne b, Gare

Pour qui ? Ouvert à tous

Informations

Bibliothèque des Champs Libres
Service Action Culturelle
actcult@leschampslibres.fr

Organisé par la bibliothèque
des Champs Libres

Samedi 11 avril — 10h à 12h

Atelier

Souffle encore !

Ici, le souffle devient un guide : le souffle réveille le corps, l'apaise, l'anime. Il permet de se recentrer, relâcher les tensions, et laisser place au mouvement libre.

Par des exercices de respiration, de relaxation guidée et pour finir par une danse collective, chaque personne est invitée à respirer, bouger, ressentir, être dans son corps avec douceur, énergie et présence.

Animé par Romane Pénét,
comédienne et art-thérapeute.

Gratuit

Où ?

Bibliothèque Maurepas
32 rue de la Marbaudais, Rennes

🅂 Métro ligne b, arrêt Gros-Chêne

🚌 Bus C3, arrêt Gros-Chêne,
Bus C2, arrêt Painlevé,
Bus 14, arrêt Saint-Exupéry

Pour qui ? Ouvert à tous,
inscription conseillée

Informations, inscription

Bibliothèque Maurepas
02 23 62 26 38
bibliotheque.maurepas@ville-rennes.fr

Organisé par la bibliothèque Maurepas

Lundi 13 avril — 14h à 17h

Atelier encres végétales

Vers le vivant : création couleurs végétales

Atelier participatif parent-enfant, intégré à un parcours de soutien à la parentalité et à la santé mentale. Il offre aux familles un espace de création artistique lorsque le lien est fragilisé par des difficultés psychiques. L'atelier aide à renouer la communication, le lien par le faire-ensemble, le créer-ensemble et le vivre ensemble.

Pendant l'atelier, nous fabriquerons des encres aquarelles à partir de végétaux. La palette de couleurs naturelles obtenue permettra un temps d'expression par la création.

Avec la présence de Carole Dormoy, éco-artiste Lueur Végétale et Aude Galas travailleuse sociale et médiatrice thérapeutique par l'art à l'Association Pour l'action sociale et éducative (APASE).

Gratuit

Où ?

APASE
2 rue des Glénans, Saint-Grégoire
 Bus C1, arrêt Uttenreuth

Pour qui ? Ouvert en priorité aux familles accompagnées par l'APASE, sur inscription

Informations, inscription :

APASE
Aude GALAS
aude.galas@apase.org
02 30 21 10 20

Organisé par l'antenne rennaise enfance-famille de l'APASE

Des coups de cœur à découvrir sur Bib'Bazar

À l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, le collectif SISM de Rennes, en partenariat avec les bibliothèques de la Ville, vous propose une sélection de ressources autour de la santé mentale : livres, films, musiques, essais ou fictions, pour tous les publics (enfants, adolescents, adultes, seniors).

Ces coups de cœur, choisis pour questionner, sensibiliser et ouvrir le dialogue, sont à retrouver sur le site Bib'Bazar, la plateforme de partage autour des collections des médiathèques de Rennes Métropole.

<https://bib-bazar.blog/>



Scannez le QR code
pour découvrir
la sélection en ligne.



Le visuel de cette édition est le résultat d'une démarche de création collective menée à travers quatre ateliers artistiques, animés par Anthony Folliard, artiste plasticien et graphiste.

Ces ateliers ont réuni des professionnels de santé, des usagers, des bénévoles du collectif SISM de Rennes ainsi que des citoyennes et citoyens.

Ces rencontres ont permis d'explorer différentes techniques artistiques. Les œuvres réalisées reflètent la diversité des regards et des expériences des participantes et participants.

À partir de ces créations, la Ville de Rennes a conçu le visuel final des SISM, fidèle à l'esprit du projet : participatif, ouvert et porteur de sens, mettant en lumière le lien entre arts, expression et santé mentale.

LE COLLECTIF ET SES PARTENAIRES EN 2026

Accueil des Gens du Voyage 35	Centre Hospitalier Guillaume Régnier – PRPACS, CMP La Sauvaie	Les Champs Libres
ADEC – Maison du théâtre amateur	Centres Sociaux Ty-Blosne et Carrefour 18	Maison Associative de la Santé
Adapei 35 – Utopi Saint-Jacques	Clinique du Moulin	Musée des beaux-arts
Agence Départementale du Pays de Rennes	Clubhouse de Rennes	OASIS Oser une autre voie
Agence Régionale de Santé Bretagne	Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Cœur de Rennes	Ogre Bleue
Ambassadeurs en santé mentale	Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de la Seiche	Polyclinique Saint-Laurent
APASE – antenne rennaise enfance-famille	Conseil Rennais de Santé Mentale	Pool d'Art-thérapie
ASKORIA	Conservatoire de Rennes	Santé Mentale France Bretagne
Association DE OUF	Coop1 services	SCIC LIVAH – Alfadi
Association La Bretèche – ESAT Les Ateliers de l'Espoir	DAC'tiv	Solidarité Anorexie Boulimie 35
Association Mycélium	Espace Social Commun du Blosne	Société Générale Grand-Ouest
ARASS - service Tremenadenn	Espoir 35	Sources
ATYPick	Etablissement Départemental d'Education, de Formation et de Soins 35	Thérapie et vie sociale
Avenir Santé Villejean Beauregard	France Assos Santé	Théâtre des invisibles
BASALT : sons et curiosités	Groupe d'entraide mutuelle	UNAFAM 35 (Union nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques)
Bibliothèques de Rennes	Le clin d'œil	Vigimental
Bipol 35	Info Psy Rennes	Ville de Rennes
Centre communal d'action sociale du Blosne	L'Antre-2	Zanzan Films
Centre départemental d'action sociale du Blosne	La Fraternité du Quartier	Des professionnels libéraux, des artistes, des usagers et personnes intéressées par les questions de santé mentale
	LADAPT	

Illustrations de couverture et pages
intérieures : Collages graphiques et dessins
issus des ateliers créatifs SISM animés
par Anthony Folliard - Photo licence CC :
théâtre laboratoire Mostafa Meraji

Direction de la Communication -
Rennes, Ville et Métropole

Impression :
Imprimerie de Rennes Métropole

Des questions ?

Maison Associative de la Santé,

02 99 53 48 82

a.gendre@maisondelasante.com

www.maisondelasante.com