



ركوب الدراجات بشكل آمن في المملكة المتحدة دليل الجيب





يمكن أن يكون فهم القواعد لراكبي الدراجات أمرًا صعبًا، خاصة إذا كنت جديدًا في البلد.

يحتوي هذا الكتاب على المعلومات الأساسية التي تحتاجها للحفاظ على سلامتك على طرق المملكة المتحدة.

سوف نناقش الموضوعات التالية:

أنت ودراجتك آمنة ركوب

الدراجات

ركوب الدراجات على الطرق

ركوب الدراجات في ممرات

الحافلات العابرة للطريق

تقاطعات الطرق إشارات

المرور الدائرية

إشارات المرور على الطرق

جهات اتصال مفيدة

تم أخذ هذه المعلومات من كود الطرق السريعة في المملكة المتحدة وتم تبسيطها. لمزيد من التفاصيل، تفضل بزيارة

www.highwaycodeuk.co.uk/rules-for-cyclists.html



أنت ودراجتك

من المهم أن تكون أنت ودراجتك بأمان أثناء القيادة على الطريق..

تأكد من أنك تفهم القواعد الواردة في هذا الكتيب، فهي ستساعدك في الحفاظ على سلامتك.

يجب عليك أن:

تأكد من عمل مكابح سيارتك وأن إطارات سيارتك منتفخة.

في الليل، تحتاج إلى مصابيح أمامية وخلفية، وعاكس أحمر، على الجزء الخلفي من دراجتك وعاكسات دواسة كهربائي اللون.

ارتدِ الملابس الواضحة ومعدات
السلامة.



ركوب الدراجات الآمن



ضع كلتا يديك على مقود الدراجة إلا عند إرسال إشارات.

لا تقود الدراجة بالقرب من المركبات أو مستخدمي الطريق الآخرين.

لا تحمل أي شيء من شأنه أن يؤثر على توازنك أو قد يتشابك في العجلات أو الجنزير.

اركب في صف واحد على طرق ضيقة أو مزدحمة.

يمكنك ركوب شخصين جنبًا إلى جنب في الطرق الهادئة.

كن مراعيًا لمستخدمي الطريق الآخرين. استخدم الجرس أو اصرخ فيهم لإعلام الآخرين بك إذا لزم الأمر.

أعطِ إشارات واضحة دائمًا قبل الانعطاف.

ركوب الدراجات الآمن

تابع ...

انظر دائماً إلى الأمام بحثاً عن الأخطار المحتملة، مثل السيارات المتوقفة والحفر.

اترك مساحة كبيرة عند تجاوز السيارات المتوقفة.

توخ الحذر من المشاة الذين يخرجون من الطريق.

انتبه لحركة المرور خلفك.

يجب أن تلتزم بجميع إشارات السير وإشارات المرور.

لا تتجاوز خط التوقف عندما تكون إشارات المرور حمراء.



يجب عليك ألا تقود الدراجة على
جادة الطريق

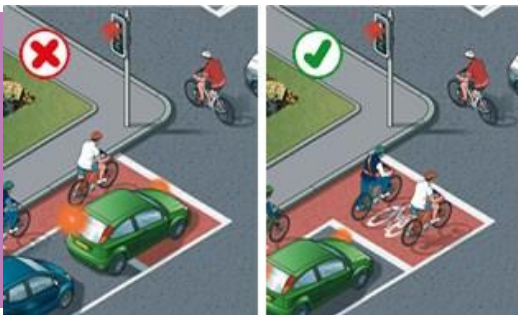
ركوب الدراجات على الطرق

إذا كانت هناك مسارات للدراجات، وخانات وخطوط توقف متطورة، ومعايير طوقان، فيجب عليك استخدامها حيثما أمكن.

هناك أيضًا مسارات للدراجات يجب عليك استخدامها، والبقاء إلى جانب راكبي الدراجات إذا تم تقاسمها مع المشاة.

يتم تحديد ممرات الدراجات بخط أبيض، حاول البقاء في مسارك ولكن دائمًا انظر خلفك إذا احتجت إلى مغادرة المسار واستخدام إشارات اليد.

كن مستعدًا دائمًا للإبطاء والتوقف إذا لزم الأمر



ركوب الدراجات في ممرات الحافلات



يمكنك عادة ركوب الدراجة في ممرات الحافلات (تحقق من الإشارات).

كن حذرًا أثناء تجاوز الحافلة.

لا تقم أبدًا بالدوران بين الرصيف والحافلة عندما تكون متوقفة.

انتبه من الأشخاص الذين يصعدون إلى الحافلات وينزلون منها.



عبور الطريق

يجب عليك المشي عبر جميع أنواع المعابر باستثناء معابر الطوقان - والمعابر المخصصة للدراجات فقط.



يجب عليك الانتظار حتى يتم إعطاء الإشارة الخضراء قبل الركوب عبر المعابر المسموح بها

تقاطعات الطرق على اليسار

انتبه من المركبات التي تخرج من أمامك أو التي تتعطف إلى طريق جانبي

لا تركب الدراجة بين الرصيف والمركبة التي ترسل إشارات أو تبطئ
للانعطاف إلى اليسار

إذا كنت تستدير، تذكر أن تستخدم إشارة يدك قبل استدارة – الذراع اليسرى
مباشرة للخارج.

لا تصعد أبداً أو تتحرك للأعلى داخل مركبة طويلة عند تقاطع طرق.

قانون السير: قواعد جديدة عند التقاطعات

يجب على السائقين عدم قطع الطريق
على راكبي الدراجات الذين يسيرون
عند الالتفاف داخل تقاطع أو خارجه
أو تغيير الاتجاه أو المسار



تقاطعات الطرق على اليمين

انظر حولك وتأكد من أنه آمن للانعطاف قبل أن تعطي الإشارة.

إذا كان ذلك آمناً، فأعطِ إشارة بزاوية الأيمن مباشرة إلى الخارج و،
تحرك إلى وسط الطريق.

توقف وانتظر حتى تفرغ مساحة في النزاحم للتحرك إليها وذلك لعبور الطريق
إلى مفترق الطرق.

قد تجد أن النزول من دراجتك والمشى أكثر أماناً عبر الطريق.



التقاطعات الدائرية

لا بأس من التجول حول الدوران المروري على جادة الطريق أو حافته.

اتبع الحارة التي تريد أن تكون فيها واعطِ إشارات واضحة باليد عند الركوب حول الدوران المروري.

احترس من المركبات التي تعبر أمامك لتغادر الدوران المروري أو التي تنضم إليه.

كن حذرًا جدًا من المركبات الطويلة، مثل الشاحنات، التي تحتاج إلى مساحة إضافية للدوران عند التقاطعات.

تذكر أن المركبات الكبيرة قد يتعذر على سائقها رؤيتك منها.

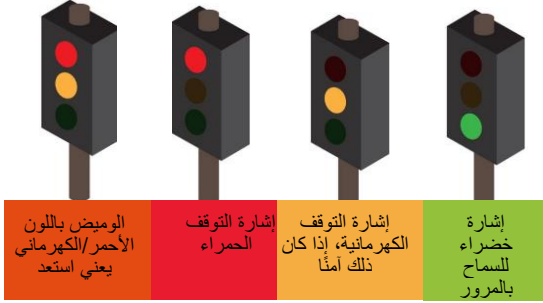
ادخل إلى الدوران المروري في اتجاه
عقارب الساعة واتبعه يسارًا
وحواليه



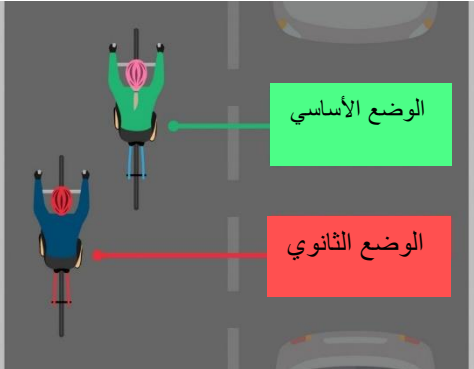
التقط الصور هالكسندر سكوالسكي



إشارات المرور



تحديد المواقع على الطريق



ركوب على مسافة أبعد (على سبيل المثال 1 م) يُجنب التصادمات/الاصطدامات. يوفر لك مساحة للتحرك بسلاسة. إنه خيار جيد للطرق السريعة

إشارات المرور



المسار الموصى به للدراجات عندما
تكون على الطرق الرئيسية

مسار للدراجات فقط



مسار مشترك للدراجات
والمشي



مسار منفصل للدراجات
والمشي



طريق واحد
للمركبات، يمكن فيها
للدراجات أن تسير
في كلا الاتجاهين



نهاية ممر الدراجات أو المسار أو الطريق



إشارات المرور

تابع ...



يُسمح بالحافلات وسيارات الأجرة
والدراجات

أي شيء في المثلث الأحمر يعد تحذيرًا

طريق الدراجة أمامك



توقف وانتظر حتى تخلو من الزحام للعبور

أي شيء في الدائرة يعني لا تفعل

لا تتركب دراجتك



ممنوع الدخول



أسطورة ركوب الدراجات أطفال أقوىاء البنية



لا يجوز لك عبور خط التوقف عندما تكون إشارات المرور حمراء. تحتوي بعض التقاطعات على خط توقف متقدم ليتمكنك من الانتظار ووضع نفسك في مقدمة العبور الأخرى

لا تتركب أبداً بأكثر من شخصين جنباً إلى جنب، واركب في صف واحد على طرق ضيقة أو مزدحمة وعند ركوب الانحناءات الدائرية. يجب مراعاة احتياجات مستخدمي الطريق الآخرين.

لا يجب عليك ركوب الدراجة على جادة الطريق

في الليل، يجب أن تضيء دراجتك الأمامية والمصابيح الخلفية الحمراء. يجب أن يكون مزوداً أيضاً بعكس خلفي أحمر

لا تنقل راكباً أبداً ما لم يتم تصنيع دراجتك أو تكييفها لتحمله

يجب أن تتقيد بجميع إشارات السير وإشارات المرور.

لا تتركب الركوب وأنت تحت تأثير المشروبات الكحولية أو المخدرات بما في ذلك الأدوية



هل تعلم أنه من غير القانوني ركوب الدراجة بين
غروب الشمس وشروقها بدون إضاءة أضواء
الدراجة؟

كن آمنًا، كن مرئيًا!



أماكن وقوف الدراجات في هول، وإصلاحها،
ومبيعات الدراجات و تأجيرها

(Hull Cycle Parking, Repairs, Bike
Sales & Hire)

Trinity Market
07869 680 943

ورش إصلاح الدراجات وتأجيرها في جامعة هول

(Hull University Cycle
Repairs & Bike Hire)

The Bike Hub
01482 465 703

تعلم كيفية ركوب الدراجة في

Hull Rusty Riders Cycle Training

01482 218753

ورش إصلاح العجلات في

Cottingham, Scunthorpe, Grimsby

info@r-evolution.org.uk
01482 844 422

بناء الثقة و الجولات المصحوبة بمرشدين سلامة

الطريق - ابيست رايدنج

01482 395610

للمعلومات عن ركوب الدراجات بشكل آمن

www.eastridingroadsafety.co.uk/cyclists

ممول من

 EAST RIDING
OF YORKSHIRE COUNCIL


NORTH
EAST
LINCOLNSHIRE
COUNCIL

**North
Lincolnshire
Council**

 **Hull**
City Council

**Safer
Roads
Humber**

 **COMMUNITY
FUND**


**UNIVERSITY
OF HULL**