

A-Z FOR SPANISH B

ESSENTIAL VOCABULARY ORGANIZED BY TOPIC FOR IB DIPLOMA

Spanish B

NOELIA ZAGO

Experiencias

ver 3 C

A Actividades de ocio

Tiempo libre

el tiempo libre

el pasatiempo

el equilibrio trabajo-vida personal

liberar / despejar la mente

dejar de pensar en las cosas / evadirse

estar interesado en

tener pasión por

relajarse/divertirse

relajarse / bajar el ritmo

para relajarse (desahogarse)

Soy más bien una persona "casera". (col)

Personalmente, lo mío es/son los/las ... (col.)

¡Eso no es (realmente) lo mío! (col)

No tengo mucho tiempo libre durante el día.

La actividad favorita de los jóvenes en su tiempo libre es salir con amigos.

Es importante tener actividades de ocio que sean a la vez relajantes y gratificantes.

Mis amigos y yo pasamos la mayor parte de nuestro tiempo libre en nuestras actividades de CAS.

***Lo que** atrae a cada vez más jóvenes son las actividades solidarias a favor de la comunidad, como hacer voluntariado para una asociación benéfica.

***Lo que** algunas personas prefieren es pasar tiempo en casa con sus familias.

***Lo que** todos necesitamos es relajarnos después de un largo día de trabajo.

*Mi pasión es hacer deportes, **a lo(s) que** dedico todo mi tiempo de ocio.

Los deportes

el deporte individual / el deporte en equipo

el deporte ecuestre / la equitación

el deporte de tabla

el deporte acuático / náutico

el deporte extremo

una disciplina deportiva

el entrenamiento

un evento deportivo / un partido

una carrera a pie / en bicicleta / a caballo / de autos

Free time

spare time (leisure time)

pastime

work-life balance

to free (clear) one's mind

to take your mind off things/to escape

to be interested in

to have a passion for

to unwind/to relax/

to chill out/to slow down

to unwind (let off steam)

I'm a bit of a stay-at-home person.

Personally, I'm into ...

That's (really) not my thing!

I don't have a lot of free time during the day.

Young people's favourite activity in their free time is going out with friends.

It's important to have leisure activities that are both relaxing and fulfilling.

My friends and I spend most of our free time on our CAS activities.

What attracts more and more young people are community-based leisure activities, such as volunteering for a charity.

What some people prefer is to spend time at home with their families.

What we all need is to chill out after a long day at work.

My passion is playing sports, **to which** I devote all my leisure time.

Sports

individual/team sport

equestrian sport/horseriding

board sport

water sport

extreme sport

sport/sport discipline

training

sports event/sports match

running/cycle/horse/motor race



ser parte de un equipo / ser miembro de un club

to be part of a team/to be a member of a club

jugar un partido de tenis / estar en un partido de balonmano

to play a game of tennis/to be in a handball match

participar en un torneo de rugby / un campeonato de atletismo / un concurso de pesca

to take part in a rugby tournament/a track and field championship/a fishing contest

hacer un deporte (competitivo / de alto nivel)

to do a (competitive/high-level) sport

hacer [+ *deporte individual*]: tiro al arco / natación / equitación / claqué

to do [*individual sports*]: archery/swimming/horse-riding/tap dancing

jugar a [+ *deporte de equipo*]: (al) fútbol sala / (a la) pelota vasca / (a los) bolos

to play [*team sports*]: futsal/Basque pelota/bowls

pasar horas en un campo de fútbol / en una cancha de tenis / en un gimnasio / en el centro deportivo / en la piscina / en la pista de hielo

to spend hours on a football pitch/on a tennis court/in a gym/at the sports centre/at the pool/at the ice rink

ser un mal perdedor

to be a bad loser (or sore loser)

Tengo entrenamiento tres veces a la semana.

I have training three times a week.

Me interesan los deportes solo como espectador.

I am interested in sports only as a spectator.

Es un deportista de tele y sillón.

He is an armchair sportsperson!

Mi única forma de ejercicio es sacar a mi perro dos veces al día e ir a pasear con mi familia.

My only form of exercise is to take my dog out twice a day and to go for walks with my family.

***Personalmente**, no soporto los gimnasios, así que los evito tanto como sea posible.

Personally, I can't stand gyms so I avoid them as much as possible.

***En lo que a mí respecta**, sé que necesito el impulso de adrenalina que proviene de los deportes intensos como el alpinismo.

As far as I'm concerned, I know that I need the adrenaline boost that comes from intense sports like rock climbing.

***Para mí**, el deporte es sobre todo una oportunidad para pasar tiempo con amigos.

As for me, sport is above all an opportunity to spend time with friends.

Actividades creativas y artísticas

Creative and artistic activities

la pintura / la escultura / el dibujo

painting/sculpture/drawing

el muralismo (hacer murales)

muralism (mural painting)

la cerámica

pottery

el bricolaje / la jardinería

do-it-yourself (DIY)/gardening

la música / el teatro

music/theatre (drama)

escribir un blog

(blog) writing

tejer

to knit

coser

to sew

cocinar

to cook

coleccionar

to collect

hacer fotografía

to do photography

inscribirse en un taller de dibujo

to join a drawing workshop

tocar un instrumento musical

to play a musical instrument

tomar clases de piano/violín/guitarra

to take piano/violin/guitar lessons

cantar en un coro / tocar en una orquesta

to sing in a choir/to play in an orchestra

participar en espectáculos de danza

to take part in dance shows

Soy parte de un grupo de teatro aficionado y ofrecemos dos espectáculos al año.

Me he inscrito en un curso introductorio de robótica y ya he ganado varios concursos.

Para CAS, tomé el desafío personal de organizar una exposición de mis propios cuadros.

*Las actividades creativas de ocio se han convertido en **un fenómeno de moda** que se comercializa cada vez más.

*Las artes y artesanías **están muy de moda / son tendencia** en España, también entre la gente joven.

*Las artesanías (artículos hechos a mano) son un sector **en pleno auge** y probablemente esto sea una señal de que queremos consumir de manera diferente.

Prácticas culturales

la televisión / la lectura

los juegos de mesa

el video / el juego electrónico / el juego en línea

las redes sociales

escuchar la radio

jugar al ajedrez / a las cartas

cultivarse

ir (a ver una película) al cine

ir a ver una obra de teatro

ir a un concierto (de música clásica / rock)

ver un espectáculo (musical / de danza / de circo)

ir a ver una exposición en un museo

ir a un centro de esparcimiento / campamento de vacaciones (para niños)

A la mayoría de los jóvenes les gusta ir a fiestas con amigos y a las discotecas, especialmente cuando hay un buen DJ.

En Colombia, muchos niños se suscriben a revistas juveniles.

Desde la llegada de la tecnología digital, menos personas usan las bibliotecas y toman prestados menos libros.

***Me parece que** muchos jóvenes **principalmente prefieren** asistir a grandes reuniones como festivales, juergas techno o fiestas con amigos.

***Parece que** el nivel educativo y el costo, muchas veces prohibitivo, de las entradas **tienen** un impacto en la participación de los jóvenes en ciertas actividades culturales.

I am part of an amateur theatre group and we put on two shows a year.

I joined an introductory course in robotics and I have already won several competitions.

For CAS, I gave myself the personal challenge of setting up an exhibition of my own paintings.

Creative leisure pursuits have become **a fashion phenomenon** that is increasingly commercialized.

Arts and crafts **are very trendy** in Spain, including among young people.

Hand-made items are **a booming** sector and it probably is a sign we want to consume differently.

Cultural practices

television/reading

board game

video/electronic game/online gaming

social networks

to listen to the radio

to play chess/cards

to educate yourself

to go and see a film at the cinema

to go and see a play at the theatre

to go to a (classical/rock) concert

to see a (musical/dance/circus) show

to go and see an exhibition at a museum

to go to a leisure centre/a holiday camp (for children)

Most young people like to go to parties with friends and go clubbing, especially when there is a good DJ.

In Colombia, many children subscribe to youth magazines.

Since the advent of digital technology, fewer people use libraries and people borrow fewer books.

It seems to me that many young people much prefer attending large gatherings such as festivals, raves, or parties with friends.

***It seems that** the level of education and the often prohibitive cost of tickets have an impact on young people's participation in certain cultural activities.

B Vacaciones y viajes

¡Felices vacaciones!

las vacaciones de verano / vacaciones escolares

la licencia (pagada)

vacaciones en casa

vacaciones junto al mar / en el campo / en la montaña

vacaciones de estudio de idiomas (en el extranjero)

un proyecto de voluntariado / restauración del patrimonio

el campamento (de verano)

el trabajo comunitario, un voluntariado durante tus vacaciones

actividades organizadas / un recorrido turístico

el balneario / complejo deportivo de invierno

vacaciones con todo incluido / paquete turístico

el alojamiento

en una tienda de campaña (carpa) / en una caravana / en una casa móvil

(quedarse) en un hotel / en un albergue juvenil / en un complejo vacacional / en una propiedad alquilada para las vacaciones / en una casa rural / en una casa de huéspedes / con un anfitrión local

irse solo / en familia / con amigos

quedarse (a orillas del mar / en la costa)

ir de / hacer camping (a un lugar salvaje)

hacer *couchsurfing*

hacer turismo

hacer excursiones turísticas (de un día)

Para mí, las vacaciones significan dormir hasta tarde / relajarse / descansar / tomar el sol en la playa.

Soy muy inquieto / siempre estoy en movimiento y me gusta disfrutar al máximo de vacaciones activas haciendo tantas cosas como puedo.

Para tener unas vacaciones exitosas, debes elegir cuidadosamente dónde te quedas/alojas, por ejemplo, un lugar tranquilo o animado con vida nocturna según lo que te guste.

***Es importante mencionar** la relevancia de las vacaciones para el cuerpo y la mente, para tener un descanso de la rutina y recargar tus baterías.

***Cabe destacar que** otorgar vacaciones a los empleados también beneficia a los empleadores al aumentar la productividad y mejorar la moral en el trabajo.

***Cabe señalar que** unas vacaciones ideales no necesariamente implican un viaje y que es igual de beneficioso quedarse en casa y relajarse.

Have a good holiday!

summer holidays/school holidays

(paid) leave

holidays at home/staycations

holidays by the sea/in the countryside/in the mountains

language study holiday (abroad)

volunteer/heritage restoration site project

summer camp

community work, volunteering during your holiday

organized activities/a tour

seaside/winter sport resort

all-inclusive/package holiday

accommodation

in a tent/in a caravan/in a mobile home

(to stay) in a hotel/in a youth hostel/in a holiday resort/in a holiday rental/in rural accommodation/in a guesthouse/with a local host

to go alone/with your family/with friends

to stay (at the seaside)

to go (wild/off-site) camping

to do couchsurfing (*sleeping on someone's sofa*)

to sightsee

to go (on day) sightseeing trips

For me, holidays mean sleeping in/chilling out/taking it easy/sunbathing at the beach.

I personally have itchy feet/am always on the move and I like to enjoy active holidays to the full by doing as many things as I can.

To have a successful holiday, you must carefully choose where you stay, for instance, a place with a quiet or lively nightlife according to what you like.

It is important to mention the significance of holidays for body and mind, to have a break from routine and recharge your batteries.

It should be emphasized that granting holidays to employees also benefits employers by increasing productivity and improving morale at work.

It should be noted that an ideal holiday does not necessarily imply a trip and that it is just as beneficial to stay at home and relax.



¡Buen viaje!

el viaje / el itinerario

(en) coche / tren / avión / barco

(en) moto / bicicleta, a pie

con retraso / retrasado / cancelado

la temporada alta/baja

el folleto (turístico)

vacaciones baratas

tomar un vuelo directo / de bajo costo (con escala)

hacer un crucero (en una casa flotante)

perder el avión / la conexión

validar el boleto

consultar el horario

comprar un boleto de ida / de ida y regreso (en línea)

reservar un asiento / una cabina (en clase económica)

reservar por adelantado / en el último minuto

ir con un paquete turístico / viajar de forma independiente

alquilar un coche / conseguir un coche de alquiler

hacer autostop

empacar / desempacar (*Latin America*) hacer / deshacer el equipaje (*Spain*)

para registrar en la bodega / cabina / equipaje de mano

pasar por seguridad / aduanas

Algunas personas no toleran el cambio horario y se marean.

“Un joven bien viajado es mayor que un anciano que siempre se ha quedado en el pueblo.” (*proverbio de Gabón que significa que viajar amplía la mente*)

*Para algunos jóvenes, un viaje escolar significa dejar el nido familiar y su zona de confort por primera vez.

*Un paquete de vacaciones no es para alguien que está buscando aventura sino **para aquel que / para quien** quiere todo organizado de antemano.

*En mi opinión, un verdadero viajero es **alguien que** quiere ampliar sus horizontes y descubrir la realidad social, cultural e histórica de los países que visita.

*Viajar al extranjero brinda enriquecimiento intelectual y cultural **para aquellos que** tomen distancia de sus propias prácticas culturales.

*Las personas que encuentran estresante viajar son a menudo **las que** tienen miedo a abrirse a nuevas formas de ser y hacer.

Have a good trip!

trip, journey/itinerary

by car/train/plane/boat

by motorbike/by bike/on foot

late/delayed/cancelled

high/low season

(tourist) brochure/leaflet

cheap holidays

to take a low-cost/direct flight (with a stopover)

to go on a (houseboat) cruise

to miss the plane/the connection

to validate the ticket

to check the timetable

to buy a one-way/return ticket (online)

to book a seat/a cabin (in economy class)

to book in advance/at the last minute

to go on a package tour/to travel independently

to rent a car/to get a rental car

to hitch-hike

to pack/unpack

to check in your hold/cabin/hand luggage

to go through security/customs

Some people suffer from jet lag and get motion sickness/seasick.

‘A well-travelled young person is older than an old man who has always stayed in the village.’ (*proverb from Gabon meaning that travel broadens the mind*)

For some young people, a school trip means leaving the family nest and their comfort zone for the first time.

A package holiday won't be for someone who is looking for adventure but for **someone who** wants everything to be organized in advance.

In my opinion, a true traveller is **someone who** wants to broaden their horizons and discover the social, cultural and historical realities of the countries they visit.

Travel abroad provides intellectual and cultural enrichment for **those who** take a step back from their own cultural practices.

People who find travel stressful are often **those who** are afraid to open up to new ways of being and doing.



Los beneficios del turismo

las cualidades de un buen turista: curioso, respetuoso, abierto, sociable, discreto, limpio

el ecoturismo / el turismo responsable / el turismo ético

un destino turístico popular / demandado / clave

Patrimonio de la Humanidad

sitio protegido

los intercambios culturales

una fuente de ingresos / fondos para comunidades locales

la creación de empleo (estacional)

salir de los caminos trillados

volver a la naturaleza

degustar las especialidades locales

desarrollar la artesanía local / la economía artesanal local

recuperar regiones despobladas

impulsar la economía local y generar empleo

Los viajes amplían las mentes de los jóvenes.

El turismo aporta capital extranjero que beneficia a toda la economía local.

El turismo puede hacer una contribución significativa a la reducción de la pobreza en un país.

*El turismo verde permite a los agricultores continuar manteniendo y protegiendo la naturaleza.

*El ecoturismo te permite descubrir un mundo auténtico **mientras contribuye** al desarrollo económico de la región.

*Gracias al turismo, una región o país puede modernizar su infraestructura, como carreteras, aeropuertos, hospitales, **mientras exige** respeto por su población y el medio ambiente.

*La agricultura o el agroturismo, o el turismo agrícola, te permite descubrir los conocimientos agrícolas de un área, sus prácticas sociales y sus especialidades culinarias **sin dañar** el medio ambiente.

*El interés de los turistas en las culturas locales contribuye al mantenimiento de las costumbres, las tradiciones y el patrimonio arquitectónico, **sin que se conviertan** en un espectáculo turístico.

Benefits of tourism

qualities of a good tourist: curious, respectful, open, sociable, discreet, clean

ecotourism/responsible tourism/ethical tourism

popular/sought-after/key tourist destination

World Heritage Site

protected site

cultural exchanges

source of income/funds for local communities

(seasonal) job creation

to go off the beaten track

to return to nature

to taste the local specialities

to develop local crafts/the local craft economy

to revive depopulated regions

to boost the local economy and generate jobs

Travel broadens young people's minds.

Tourism brings in foreign capital that benefits the entire local economy.

Tourism can make a significant contribution to reducing poverty in a country.

Green tourism allows farmers to continue to maintain and protect nature.

Ecotourism allows you to discover an authentic world **while contributing** to the economic development of the region.

Thanks to tourism, a region or country can modernize its infrastructure, such as roads, airports, hospitals, **whilst demanding** respect for its population and the environment.

Agri or agrotourism, or farm tourism, allows you to discover the agricultural know-how of an area, its social practices and its culinary specialities **without actually harming** the environment.

Tourists' interest in local cultures contributes to maintaining customs, traditions and architectural heritage **without them becoming** a tourist show.

Efectos nocivos del turismo

los defectos de un mal turista: mentalidad cerrada, irrespetuoso, intolerante, grosero / gruñón, insatisfecho, contaminador

una trampa para turistas

las estafas para turistas

el turismo masivo

el impacto ambiental/social del turismo

las hordas de turistas

el tráfico / los embotellamientos

el superdesarrollo / la construcción masiva a lo largo del línea costera

la saturación de ciertos destinos

el daño / la degradación de sitios

la contaminación y la pérdida de biodiversidad

el aumento en el costo de vida de la población local

sufrir los efectos negativos del turismo

generar contaminación acústica / residuos

causar daños irreversibles a la flora y la fauna

Cada vez más casas se están convirtiendo en alquileres de temporada.

Alquilar o comprar una casa se está volviendo inaccesible para la población local.

El turismo oscuro consiste en visitar lugares asociados con violencia, desastres o muertes.

*Algunos destinos turísticos están al borde de la asfixia debido a la afluencia estacional de turistas.

*La contribución económica del turismo es un mito porque, de hecho, los empleos que crea son estacionales y por lo tanto inestables.

***Aunque se necesitan** infraestructuras para el turismo de masas, estas exceden las necesidades de la población local, que aún tiene que financiarlas y mantenerlas.

***Independientemente de lo** importante que sea el turismo, puede conducir a la "folklorización" de la cultura local, que se reduce a ser una atracción turística y ya no es real.

***Es posible que** la intención de los turistas cuando toman parte en acciones humanitarias **sea** buena, pero el "volunturismo" (o turismo voluntario) transforma la pobreza en una atracción turística y perpetúa estereotipos.

Harmful effects of tourism

the faults of the bad tourist: narrow-minded, disrespectful, intolerant, rude/grumpy, dissatisfied, polluter

tourist trap

tourism scams/travel scams

mass tourism

environmental/social impact of tourism

hordes of tourists

traffic/traffic jams

overdevelopment of/massive construction along the coastline

saturation of certain destination

damage to/degradation of sites

pollution and loss of biodiversity

increase in the cost of living for local people

to suffer from the negative effects of tourism

to generate noise pollution/waste

to cause irreversible damage to flora and fauna

More and more homes are being converted into seasonal rentals.

Renting or buying a house is becoming unaffordable for the local population.

Dark tourism is about visiting places associated with violence, disaster or death.

Some tourist destinations are on the verge of paralysis due to the seasonal influx of holidaymakers.

The economic contribution of tourism is a myth because, in fact, the jobs it creates are seasonal and therefore unstable.

Although infrastructure is needed for mass tourism, it exceeds the needs of the local population, which still has to finance and maintain them.

No matter how important tourism is, it can lead to the folklorization of the local culture, which is reduced to being a tourist attraction and is no longer real.

It is possible that the intention of tourists taking part in humanitarian actions may be good, but 'voluntourism' (or volunteer tourism) transforms poverty into a tourist attraction and perpetuates stereotypes.