

# Ayah Pintar Asuh Anak



# Kata Pengantar

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya buku “Ayah Pintar Asuh Anak” ini dapat disusun dan disajikan kepada para pembaca.

Buku ini hadir sebagai wujud kepedulian Koalisi Nasional PAUD-HI dalam mendukung peran ayah dan keluarga untuk anak. Kami meyakini bahwa tumbuh kembang anak yang optimal tidak hanya menjadi tanggung jawab ibu, tetapi juga memerlukan keterlibatan penuh ayah dan seluruh anggota keluarga.

Harapan kami, buku ini dapat menjadi panduan sekaligus inspirasi bagi para ayah dalam mendampingi tumbuh kembang anak, membangun keluarga yang sehat, serta menciptakan generasi Indonesia yang cerdas, tangguh, dan berkarakter.

Ucapan terima kasih kepada Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si, Dr. Irma Yuliantina, M.Pd, Karima Salihanisa dan semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat dan menguatkan komitmen kita bersama dalam mewujudkan pengasuhan yang lebih baik.

Jakarta, September 2025

Koalisi Nasional Paud-HI

# Daftar Isi

|  |     |
|--|-----|
| KATA PENGANTAR.....                                    | i   |
| DAFTAR ISI.....  | ii  |
| PETUNJUK PENGGUNAAN.....                               | iii |
| TOPIK BAHASAN.....                                     | iv  |
| <br>   |     |
| Penerapan Delapan Fungsi Keluarga pada 1.000 HPK.....  | 1   |
| Kesehatan Fisik dan Mental Ibu dan Anak.....           | 3   |
| Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)..... | 5   |
| 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak.....                  | 7   |
| Peran Ayah dan Anggota Keluarga Lain.....              | 11  |
| Pengasuhan yang Tanggap Kebutuhan Anak.....            | 13  |
| <br>   |     |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                    | 15  |

# Petunjuk Penggunaan

1. *Flipbook digital* ini dapat diakses menggunakan perangkat *digital*.
2. Putarlah video yang terdapat pada halaman *flipbook digital* dengan cara menekan tombol *play*.
3. Terdapat tombol-tombol pengarah pada penggunaan *flipbook digital*. Pahami arti dari setiap tombol berikut.



Halaman pertama



Halaman selanjutnya



Halaman sebelumnya



Halaman terakhir



Perbesar



Perkecil



Matikan suara



Nyalakan suara



Pencarian



Bagikan



Layar penuh



Unduh

# TOPIK BAHASAN

Penerapan Delapan Fungsi Keluarga



Kesehatan Fisik dan Mental Ibu dan Anak



Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat



1000 Hari Pertama Kehidupan Anak



Peran Ayah dengan Anggota Keluarga Lain



Pengasuhan Tanggap Kebutuhan Anak

# Peran Ayah dalam 8 Fungsi Keluarga



## Agama

Ayah memberikan contoh dan mengajak anggota keluarga untuk beribadah.

## Cinta Kasih

Ayah hadir dalam setiap tahap kehidupan anak.

## Sosialisasi

Ayah mengajarkan anak berperilaku sopan kepada orang lain.

## Perlindungan

Ayah mengajarkan kepada anak cara melindungi diri dari bahaya dan kekerasan.

## Reproduksi

Ayah berdiskusi dengan Ibu untuk merencanakan kehamilan berikutnya.

## Ekonomi

Ayah berdiskusi dengan Ibu dalam mengatur keuangan.

## Pendidikan

Ayah membantu mengenalkan huruf dan angka pada anak.

## Lingkungan

Ayah mengajak anggota keluarga untuk membersihkan lingkungan rumah.



# Penerapan Fungsi Keluarga

Agama

Ekonomi

[link video](#)

[link video](#)



# Peran Ayah dalam Kesehatan Fisik & Mental Ibu dan Anak

Ayah memastikan terpenuhinya kebutuhan gizi dan istirahat ibu hamil.

Ayah mendukung pemberian ASI ekslusif 6 bulan.

Ayah tidak merokok.

Ayah memastikan anak mendapatkan imunisasi lengkap.

Ayah mendampingi olahraga rutin.

Ayah menjadi pendengar dan pemberi solusi terhadap permasalahan ibu.



# Pentingnya Kesehatan Ibu Hamil

## Kesehatan Mental

[link video](#)[link video](#)

## Kesehatan Fisik

[link video](#)[link video](#)

# Peran Ayah Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Ayah membiasakan seluruh anggota keluarga membuang sampah pada tempatnya.

Ayah membiasakan seluruh anggota keluarga untuk mencuci tangan.

Ayah menyediakan air minum bersih di rumah.

Ayah mengajak keluarga rutin berolahraga.

Ayah tidak merokok di dalam rumah.

Ayah memastikan keluarga mengonsumsi makanan bergizi seimbang setiap hari.

Ayah mengingatkan anak gosok gigi sebelum tidur.



# Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

PHBS Ibu Hamil

Kesehatan Gigi & Mulut Balita

[link video](#)

[link video](#)



# 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak

1000 Hari Pertama Kehidupan anak, dimulai sejak ibu hamil sampai anak usia 2 tahun. Masa ini sangat penting karena apa yang dimakan dan dirawat oleh ayah dan ibu akan menentukan kesehatan, kecerdasan, dan tumbuh kembang anak di masa depan.



# 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak

Pengertian 1000 HPK

Alasan Pentingnya 1000 HPK

[link video](#)

[link video](#)



# Peran Ayah dalam Stimulasi Perkembangan Anak 1000 HPK



# Pentingnya Stimulasi untuk Anak

Pentingnya Stimulasi

Cinta Kasih untuk Anak



Bentuk Stimulasi 0-3 bulan

Bentuk Stimulasi 1-2 tahun



# Peran Ayah dengan Anggota Keluarga Lain

Ayah ikut terlibat dalam mengurus dan mengasuh anak setiap hari.



Ayah berdiskusi dengan kakek dan nenek agar memberi dukungan dan bukan memanjakan anak.

Ayah mengajak seluruh anggota keluarga bekerjasama dalam mendukung tumbuh kembang anak.

Ayah mengapresiasi semua kontribusi anggota keluarga lain sehingga semua merasa dihargai.



# Peran Ayah Bersama Keluarga

[link video](#)

[link video](#)

[link video](#)



# Pengasuhan yang Tanggap Kebutuhan Anak

Ayah merespon tangisan anak dengan tenang dan hangat.

Ayah gunakan disiplin positif, bukan hukuman fisik.

Ayah dengarkan pendapat anak dengan penuh perhatian.

Ayah mengenali tanda sakit anak dan segera bawa ke layanan kesehatan.

Ayah bersama dengan Ibu melatih anak mandiri sesuai usianya.



# Pengasuhan yang Responsif & Tanggap



[link video](#)

# **Daftar Pustaka**

**Instagram resmi Koalisi Nasional PAUD HI.**

**Diakses 1 September 2025, dari**

**[https://www.instagram.com/koalisinasional\\_paudhi/](https://www.instagram.com/koalisinasional_paudhi/)**

**Koalisi Nasional PAUD HI. 2025. Modul BKB Emas.**

**Jakarta: Koalisi Nasional PAUD HI.**



# Ayah Pintar Asuh Anak

Buku Ayah Pintar Asuh Anak disusun sebagai panduan untuk memperkuat peran ayah dalam pengasuhan anak.

Materi dalam buku ini mencakup:

- Penerapan Delapan Fungsi Keluarga
- Kesehatan fisik dan mental ibu serta anak
- Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak
- Peran ayah dengan anggota keluarga lain
- Pengasuhan yang tanggap kebutuhan anak

Buku ini diharapkan menjadi rujukan praktis bagi keluarga, tenaga pendidik, maupun pemangku kepentingan untuk memperkuat kualitas pengasuhan dan memastikan tumbuh kembang anak berjalan optimal.