

# KURKU-MA

MAGAZINE

## UN MOIS RIEN QUE POUR MOI

Ces rituels  
qui me font  
du bien

MASQUE,  
GOMMAGE,  
LOTION,  
SERUM...

Dans quel  
ordre appliquer  
mes soins

## BIEN S'HYDRATER

votre alliée beauté  
pour l'été !

*Un éclat  
rayonnant*

## TOP

### ASTUCES

Les clés pour un  
démaquillage  
efficace et  
bienfaisant.

### UNE PEAU MAGNIFIQUE

Huile, crème,  
savon, gel...  
quel choix pour  
ma peau ?



# Kurku-ma

La gamme beauté au meilleur rapport qualité-prix.

## GAMME DE SOIN COMPLÈTE

Contient des actifs de soin qui protègent la peau des agressions extérieures tout en tout en lui laissant un fini naturel et hydraté.

- Actifs Naturels & Sans Allergènes
- Sans Paraben & Sans Cruauté
- Approuvé par les cliniques & dermatologues



- 7**  
**9 Erreurs Courantes à Éviter**  
Les Clés pour un démaquillage Efficace et Bienfaisant.
- 10**  
**Huile, crème, savon, gel...**  
Quels choix pour ma peau ?
- 13**  
**Comprendre et Traiter l'Hyperpigmentation**  
Tout ce que vous devez savoir.
- 15**  
**Soigner l'hyperpigmentation**
- 17**  
**Prévenir et Traiter les Boutons d'Été**  
Pour une Peau Rayonnante.
- 19**  
**Conseils pour une Peau Lisse et Uniforme**  
Dites Adieu aux Pores Dilatés.
- 22**  
**Les tendances estivales**  
Ce que la beauté nous réserve sous le soleil radieux.
- 23**  
**Protégez votre peau du soleil cet été**  
Conseils d'expert.
- 25**  
**Histoire inspirante**  
La Skincare hebdomadaire de Mai.
- 28**  
**Vos questions,**  
nos réponses.
- 29**  
**Les conseils d'Adeline.**  
Des soins naturels et DIY.
- 31**  
**Masque, gommage, lotion tonic, sérum...**  
Dans quel ordre appliquer ma routine skincare ?
- 34**  
**Bien s'hydrater.**  
Votre alliée beauté pour l'été !
- 37**  
**Entretien avec Laura**  
Son expérience avec la gamme Kurku-ma
- 39**  
**Les accessoires beauté indispensables**  
dans votre salle de bain

Dans ce numéro

# Kurku-ma Magazine

**Directeur de la publication et de la  
rédaction :**

Steven KHAN

**Rédaction :**

Betty CARTER, Floriane GILARDONI

**Secrétaire de rédaction :**

Amélie MARTIN

**Marketing & Communication :**

Léo DAMIAN

**Publicité et partenariat :**

Eric DEWOLF

**Conception graphique :**

Philippe LEFEVRE

**Responsable marketing :**

Nadège PETIT

**KURKU-MA Magazine** est une publication  
de [Kurku-ma.com](http://Kurku-ma.com)





## *L'édito de l'équipe*

Chère lectrices, cher lecteurs,

Bienvenue dans notre tout nouveau magazine mensuel, un espace dédié à la beauté sous toutes ses facettes. Chez Kurku-ma, nous croyons en la beauté comme une expression de soi, une source de confiance et de bien-être. C'est pourquoi nous sommes ravis de vous présenter ce magazine, conçu pour vous aider à révéler votre éclat intérieur et extérieur.

Dans ce premier numéro, alors que nous nous préparons à accueillir les journées ensoleillées et les douces soirées d'été, nous vous avons spécialement concocté une sélection de conseils beauté pour vous aider à rayonner pendant cette saison. Des secrets pour protéger votre peau des rayons du soleil aux astuces pour obtenir la coiffure parfaite même par temps chaud, nous avons pensé à tout pour que vous puissiez profiter pleinement de chaque moment estival.

Dans chaque numéro, vous trouverez pléthore de conseils, d'astuces et d'inspirations pour nourrir votre routine beauté. Nous avons rassemblé des contenus soigneusement sélectionnés pour répondre à tous vos besoins et désirs en matière de beauté.

Mais ce magazine ne se limite pas à l'aspect extérieur ; nous croyons également en la beauté holistique, en prenant soin de notre corps, de notre esprit et de notre âme. C'est pourquoi vous trouverez également des conseils sur le bien-être, la santé mentale et la gestion du stress, car nous croyons fermement que la véritable beauté émane d'un équilibre intérieur.

Nous sommes impatients de vous accompagner dans ce voyage de découverte et d'exploration de votre beauté authentique. Que vous soyez un novice en matière de beauté ou un expert chevronné, nous espérons que ce magazine deviendra votre compagnon de confiance, vous inspirant à embrasser votre individualité et à briller de tout votre éclat.

La beauté est désormais à votre portée. Soyez beaux et belles, profitez !

**Floriane Gilardoni**  
Rédactrice







### NE MANQUEZ RIEN !

En tant que membre, recevez en exclusivité les dernières nouveautés, offres réservées à la famille, conseils beauté et récits inspirants de notre communauté, directement dans votre boîte de réception.



Rejoignez la  
Kurku-ma  
Family !

### WWW.KURKU-MA.COM

Chez Kurku-ma, nous nous engageons à aller au-delà des simples préoccupations esthétiques pour comprendre comment les problèmes de peau affectent profondément les personnes sur le plan personnel.

# À PROPOS

Chez Kurku-ma, nous croyons en la beauté naturelle et en la confiance en soi qui en découle. Notre boutique en ligne offre à chacun et chacune la possibilité de révéler une peau éclatante et de cultiver un amour-propre authentique grâce aux bienfaits du Curcuma.

Nous comprenons les défis auxquels sont confrontés nos clients dans un monde où les standards de beauté sont souvent inatteignables.

Les réseaux sociaux exacerbent parfois les sentiments d'insécurité en présentant des images retouchées, créant ainsi des aspirations à des normes esthétiques irréalistes.

Chez Kurku-ma, nous nous engageons à aller au-delà de la simple apparence pour comprendre l'impact émotionnel que les problèmes de peau peuvent avoir sur les individus. Notre mission est de renforcer la confiance naturelle de notre communauté en proposant des produits qui ne se contentent pas d'être efficaces, mais aussi purs et enrichis d'ingrédients super-actifs universellement bénéfiques, tels que le Curcuma et la Vitamine C.

**En choisissant Kurku-ma, vous choisissez une approche holistique de la beauté, axée sur l'équilibre entre la santé de la peau et le bien-être émotionnel.**



# Maitriser le démaquillage : 9 erreurs à éviter pour un démaquillage efficace et bienfaisant

*Chaque jour, nous prenons soin de notre peau en la nettoyant et en la démaquillant, mais certaines erreurs peuvent compromettre les bienfaits de cette routine beauté essentielle. Pour comprendre les subtilités du démaquillage et optimiser ses effets sur notre peau, découvrez avec nous les erreurs à éviter pour un démaquillage parfaitement maîtrisé.*





## Négliger le lavage des mains

Avant tout nettoyage du visage, lavez-vous soigneusement les mains pour éliminer les bactéries et les impuretés. Un geste simple mais crucial pour préserver l'équilibre naturel de la peau.

## Délaisser le démaquillage de la peau le matin

Le matin, la peau a besoin d'être débarrassée des toxines accumulées pendant la nuit. Ne pas nettoyer son visage le matin peut entraîner l'apparition d'imperfections et altérer l'efficacité des produits de soin.



## Ne pas se démaquiller, même sans maquillage

Même en l'absence de maquillage, la peau est exposée à la pollution, au sébum et aux toxines. Nettoyer sa peau chaque jour permet de maintenir son équilibre et de prévenir le vieillissement prématuré.

## Utiliser des produits non adaptés au démaquillage

La peau du visage est plus fine et plus sensible que le reste du corps. Utiliser un gel douche ou tout autre produit non adapté peut perturber le film hydrolipidique protecteur et causer des réactions indésirables.

## Choisir un nettoyant lambda

Optez pour des nettoyants spécialement conçus pour le visage afin de préserver l'équilibre de la peau et d'éviter les irritations.



## Utilisation de cotons démaquillants

Privilégiez les cotons réutilisables ou les lingettes lavables pour réduire les déchets et préserver l'environnement.

## Oublier de rincer sa peau après l'eau micellaire

Après l'utilisation de l'eau micellaire, rincez votre visage à l'eau claire pour éliminer les résidus et préparer la peau à recevoir les soins suivants.

## Utiliser de l'eau (très) chaude

L'eau chaude peut aggraver la peau et entraîner une déshydratation. Préférez une température tiède pour le nettoyage du visage.

## Laisser sécher sa peau à l'air libre

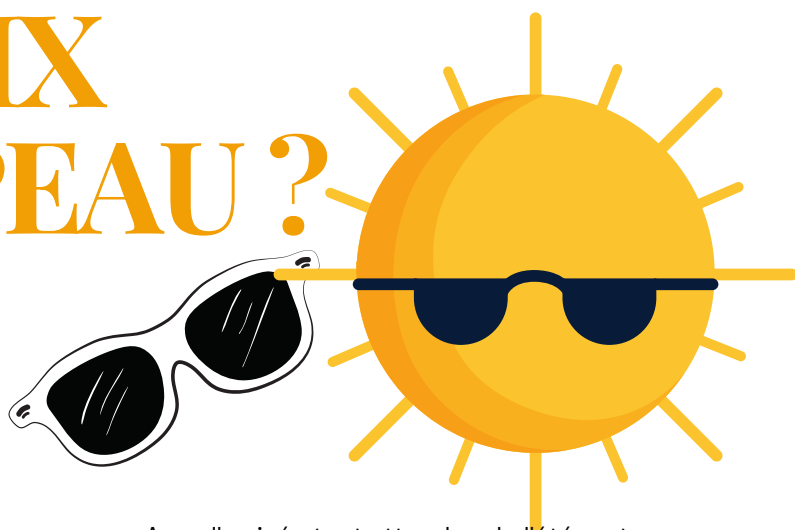
Après le nettoyage, tamponnez délicatement votre peau avec une serviette propre et douce pour éliminer l'excès d'humidité.

En évitant ces erreurs courantes, vous pourrez profiter pleinement des bienfaits d'un démaquillage quotidien et préserver la santé et la beauté de votre peau.



*HUILE, CRÈME, SAVON, GEL...*

# QUEL CHOIX POUR MA PEAU ?



Dans le processus de nettoyage et d'hydratation de la peau, il existe une variété de textures à choisir : savon, gel, crème ou même huile. Le choix dépend principalement de votre type de peau car chaque formule n'est pas universellement adaptée. Dans cet article, découvrez des astuces pour choisir le soin qui convient le mieux à votre épiderme.

Avec l'arrivée tant attendue de l'été, notre peau a plus que jamais besoin d'être choyée et hydratée. Les températures grimpent, les rayons UV se renforcent, et les agressions extérieures telles que le sable et le chlore se multiplient.

Il est donc essentiel de choisir un soin adapté à votre visage pour préserver sa santé et sa beauté. Adoptez une routine beauté en deux étapes, matin et soir, pour dorloter votre peau et lui offrir toute l'attention qu'elle mérite.



## L'huile : un allié précieux pour les peaux sèches et très sèches.

Si votre peau présente des symptômes tels que des desquamations, des démangeaisons, des craquelures ou des sensations de tiraillement, il est probable qu'elle soit sèche, voire très sèche. Dans ce cas, l'huile est vivement recommandée pour répondre aux besoins de votre peau. Enrichie en actifs et en antioxydants, l'huile est capable d'assouplir votre peau et de la nourrir en profondeur.

Elle offre également une protection contre le vieillissement prématuré et le dessèchement cutané. Pendant longtemps, les huiles étaient délaissées car elles laissaient un fini brillant peu agréable au quotidien. Cependant, les formulations ont considérablement évolué ces dernières années, offrant désormais des huiles sèches à la fois légères et nourrissantes, faciles à utiliser au quotidien.

## Au curcuma et orange

Cette huile luxueuse, enrichie en curcuma et en nutriments essentiels, laisse la peau incroyablement douce, lisse et radieuse. Elle complète parfaitement l'action du masque en apportant une hydratation supplémentaire et un éclat sain à votre peau. Formulée avec des actifs spécifiquement choisis pour nourrir les peaux sèches à très sèches, n'hésitez pas à l'appliquer sur votre épiderme assoiffé pour des résultats visibles et durables.



### Huile Nourrissante Protectrice

L'huile crée une barrière légère qui aide à maximiser les effets de l'hydratation et des soins précédents, à nourrir la peau en profondeur et la...

K Kurku-ma / €26

## La crème : une solution adaptable à tous les besoins de la peau

La crème hydratante est une option facile à utiliser, disponible dans une variété de formules pour répondre aux besoins de tous les types de peau. Elle convient parfaitement aux peaux normales à sèches. Plus nourrissante que le lait hydratant, elle est également plus simple à appliquer et fournit à la peau une hydratation optimale.

## Le savon : Pour les peaux sèches à très sèches

Le Savon Solide. Parmi les alternatives naturelles et efficaces, le savon solide se distingue par sa simplicité et son efficacité. Offrant une expérience sensorielle authentique et respectueuse de l'environnement, le savon solide est de plus en plus plébiscité pour ses nombreux bienfaits. Pour une purification en profondeur et une détoxification de la peau, rien de tel que le savon solide au curcuma. Connu pour ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes, le curcuma aide à éliminer les impuretés tout en réduisant les inflammations cutanées.

## Le gel nettoyant

Pour les Peaux Normales à Grasses : Le Gel Nettoyant. Le gel nettoyant est souvent recommandé pour les peaux normales à grasses. Sa texture légère et rafraîchissante est idéale pour éliminer l'excès de sébum et les impuretés sans dessécher la peau. De plus, de nombreux gels nettoyants sont formulés avec des ingrédients purifiants et antibactériens, ce qui en fait un excellent choix pour prévenir les éruptions cutanées et les imperfections.



# COMPRENDRE ET TRAITER L'HYPERPIGMENTATION

*Tout ce que vous devez savoir !*

L'hyperpigmentation est une condition cutanée courante caractérisée par une production excessive de mélanine, le pigment responsable de la couleur de la peau.

Elle se manifeste sous forme de taches sombres, de taches solaires, de taches de vieillesse ou de melasma, et peut être causée par divers facteurs tels que l'exposition au soleil, le vieillissement, les hormones, les cicatrices d'acné ou les blessures.

EN RÉACTION AU SOLEIL CHEZ CERTAINES PERSONNES À PEAU CLAIRE, IL EST VRAI QUE CERTAINS MÉLANOCYTES PEUVENT PRODUIRE DAVANTAGE DE MÉLANINE QUE D'AUTRES, ENTRAÎNANT AINSI L'APPARITION DE TACHES DE PIGMENTATION. CEPENDANT, IL EST IMPORTANT DE FAIRE LA DISTINCTION ENTRE LES TACHES DE ROUSSEUR, ÉGALEMENT APPELÉES ÉPHÉLIDES, ET LES AUTRES TYPES DE TACHES PIGMENTAIRES.





## Différents types de pigmentation cutanée :

L'hyperpigmentation post-inflammatoire : apparaissant après une inflammation, une blessure ou un épisode d'acné, elle se manifeste par des taches foncées sur la peau.

Le mélasma : une forme spécifique d'hyperpigmentation induite par des changements hormonaux, souvent observée pendant la grossesse ou suite à l'utilisation de contraceptifs.

Les lentigos : communément appelées taches de vieillesse, elles résultent de l'exposition au soleil et du vieillissement cutané.

## Comment prévenir l'hyperpigmentation ?

Protection solaire : il est primordial d'utiliser régulièrement une crème solaire à indice de protection élevé et de porter des vêtements de protection tels que chapeau et lunettes de soleil pour prévenir les dommages causés par les rayons UV.

Limitez l'exposition au soleil : Réduisez le temps passé au soleil, surtout aux heures de pointe, et cherchez l'ombre autant que possible pour minimiser les risques d'hyperpigmentation.



**UNE ROUTINE DE SOINS DE LA PEAU COMPRENANT UN NETTOYAGE DOUX, UNE EXFOLIATION RÉGULIÈRE ET L'UTILISATION DE PRODUITS ADAPTÉS PEUT AIDER À FAIRE DISPARAÎTRE LES TÂCHES D'HYPERPIGMENTATION.**



# SOIGNER L'HYPERPIGMENTATION

*Opter pour les produits de soin adaptés*

## Le masque anti-imperfections au Curcuma

Le curcuma, une plante apparentée au gingembre, prospère principalement dans les climats humides de certaines régions d'Afrique et d'Asie.

On recense actuellement environ 700 variétés de *Curcuma longa*. La poudre jaune-orangé obtenue par le broyage mécanique de ses rhizomes possède une saveur épicée et offre de multiples bienfaits pour la peau, notamment en matière de lutte contre les taches brunes. Cette efficacité est attribuée à plusieurs actifs contenus dans le curcuma, dont la curcumine, sa molécule principale, représentant près de 10% de sa composition.

Des études in vitro sur des cellules cutanées ont démontré que la curcumine avait un effet inhibiteur sur l'activité de la tyrosinase, enzyme clé dans la production de mélanine.

Le curcuma renferme également de l'alpha-turmérone, un sesquiterpène qui agit également sur les taches brunes en inhibant la synthèse de l'hormone  $\alpha$ -MSH, responsable de la production de mélanine.

De plus, il prévient la phosphorylation de la protéine CREB, réduisant ainsi la stimulation de la transcription de la tyrosinase. Enfin, la curcumine agit en tant qu'antioxydant puissant grâce à sa structure chimique, stabilisant et neutralisant les radicaux libres, responsables de la stimulation de la mélanogenèse.



### Masque anti-imperfections au Curcuma

Pour une peau Saine et Rayonnante en 7 jours !  
L'ultime masque pour obtenir naturellement une...

K Kurku-ma / €39





### **Super Sérum Éclat Anti-Taches**

Pour une peau Saine et Rayonnante en 7 jours  
Éliminez les taches sombres & d'hyperpigmentation  
ainsi que les imperfections tenaces (Acné, bouton...

 kurku-ma / €29

## **Le super sérum Éclat au Curcuma**

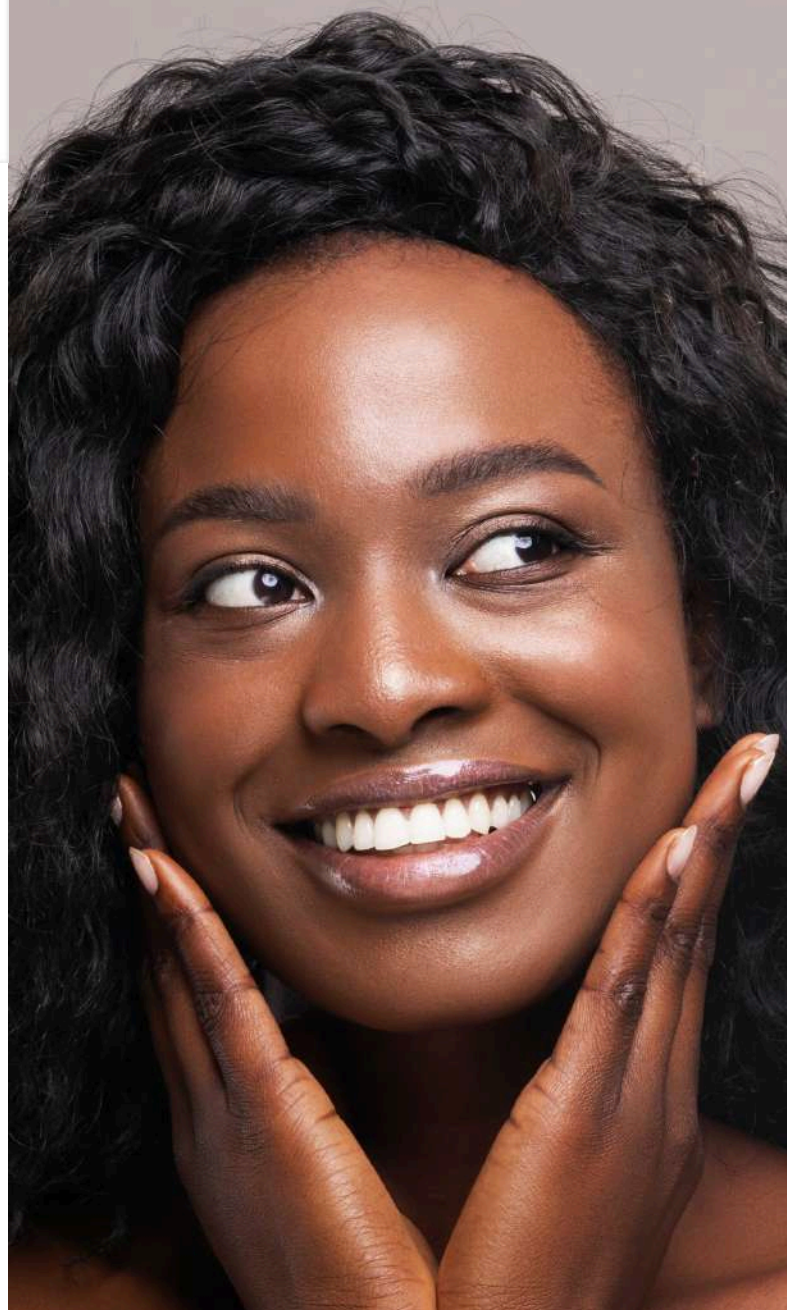
Le sérum Éclat au Curcuma renferme un ingrédient actif, l'extrait de Racine de Sophora Flavescens connue pour ses propriétés dépigmentantes et anti-inflammatoires.

Pour optimiser l'efficacité du sérum, il est recommandé d'exfolier régulièrement la peau. L'exfoliation permet d'éliminer une fine couche de cellules cutanées riches en mélanine, favorisant ainsi l'absorption des ingrédients actifs du sérum.

Pour utiliser le sérum, appliquez une petite quantité (une goutte) sur la peau nettoyée. Ensuite, du bout des doigts, massez doucement le sérum sur la peau en effectuant des mouvements lissants vers l'extérieur. Il est important de souligner l'importance d'une routine de soins régulière et adaptée à chaque type de peau. En intégrant des produits comme le Sérum Éclat au Curcuma dans votre routine, vous pouvez aider à réduire les taches pigmentaires et à retrouver un teint plus uniforme et lumineux.

L'utilisation régulière de ce sérum aide non seulement à atténuer les taches pigmentaires existantes, mais également à prévenir l'apparition de nouvelles imperfections pigmentaires.

En incorporant ce sérum dans votre routine de soins de la peau, vous pouvez constater des résultats visibles, avec une peau plus lumineuse, plus uniforme et d'apparence plus jeune.



**LES TACHES PIGMENTAIRES PEUVENT ÊTRE SOURCE D'INCONFORT, MAIS AVEC LA BONNE APPROCHE, IL EST POSSIBLE DE LES ATTÉNUER ET D'OBTENIR UNE PEAU ÉCLATANTE ET UNIFORME. IL EST IMPORTANT DE GARDER À L'ESPRIT QUE LA PATIENCE ET LA PERSÉVÉRANCE SONT ESSENTIELLES POUR RÉDUIRE LES TACHES PIGMENTAIRES.**

**AVOIR UNE PEAU ÉCLATANTE ET UN TEINT UNIFORME EST À VOTRE PORTÉE !**



# PRÉVENIR ET TRAITER LES BOUTONS D'ÉTÉ

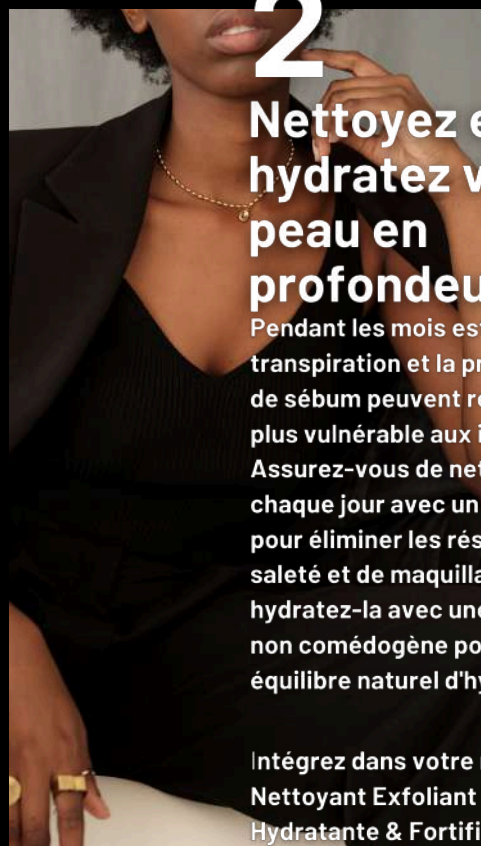
*Pour une peau  
rayonnante*

L'ÉTÉ EST SYNONYME DE JOURNÉES ENSOLEILLÉES, DE MOMENTS DE DÉTENTE À LA PLAGE ET DE PLAISIRS EN PLEIN AIR. CEPENDANT, LA CHALEUR ESTIVALE ET LA TRANSPIRATION EXCESSIVE PEUVENT PARFOIS ÊTRE À L'ORIGINE DE BOUTONS D'ÉTÉ, PERTURBANT AINSI NOTRE TRANQUILLITÉ ESTIVALE. NE VOUS INQUIÉTEZ PAS, NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS OFFRIR DES CONSEILS AVISÉS AFIN DE PRÉVENIR ET DE TRAITER CES BOUTONS D'ÉTÉ, VOUS PERMETTANT AINSI DE PROFITER PLEINEMENT DE LA SAISON ESTIVALE EN TOUTE SÉRÉNITÉ.



## 1 Protégez votre peau avec une crème solaire adaptée

La protection solaire est essentielle pour préserver votre peau des rayons UV nocifs, mais toutes les crèmes solaires ne se valent pas. Certaines peuvent obstruer les pores, favorisant ainsi l'apparition de boutons d'été. Optez pour une crème solaire légère et non grasse offrant une protection optimale tout en préservant la santé de votre peau.



## 2 Nettoyez et hydratez votre peau en profondeur

Pendant les mois estivaux, la transpiration et la production accrue de sébum peuvent rendre votre peau plus vulnérable aux impuretés. Assurez-vous de nettoyer votre peau chaque jour avec un nettoyant doux pour éliminer les résidus de sueur, de saleté et de maquillage. Ensuite, hydratez-la avec une crème légère et non comédogène pour maintenir son équilibre naturel d'hydratation.

Intégrez dans votre routine : Gel Nettoyant Exfoliant et Crème Hydratante & Fortifiante de Kurku-ma.



# 3

## Optez pour des vêtements amples et respirants

Les vêtements trop serrés peuvent causer des irritations cutanées et favoriser l'apparition de boutons d'été. Privilégiez des vêtements amples et aérés qui permettent à votre peau de respirer librement, réduisant ainsi les risques de frottements et d'inflammations.

# 4

## Exfoliez en douceur pour une peau lisse et débarrassée des impuretés

L'exfoliation régulière est essentielle pour éliminer les cellules mortes de la peau et prévenir l'obstruction des pores. Utilisez un gommage doux une à deux fois par semaine pour stimuler le renouvellement cellulaire et révéler une peau douce et lumineuse.

Intégrez dans votre routine : Gommage du corps Anti-Imperfection au Curcuma.



# 5

## Évitez de toucher votre visage pour prévenir les bactéries

Nos mains sont des nids à bactéries. En évitant de toucher votre visage avec vos mains, vous réduisez le risque de transfert de bactéries et de sébum, ce qui peut obstruer les pores et conduire à l'apparition de boutons d'été.



### Gommage du corps Anti-Imperfection

Une peau fraîche, saine & lisse tout en se relaxant...  
Obtenez une peau harmonisée et éclatante grâce ...

K Kurku-ma / €29



# *Nos conseils d'experts pour* **UNE PEAU LISSE ET SANS IMPERFECTIONS**

## **DITES ADIEU AUX PORES DILATÉS !**

### **1. Comprendre les pores dilatés :**

Les pores dilatés sont une préoccupation courante pour de nombreuses personnes, affectant souvent celles ayant une peau mixte à grasse. Ces petits orifices de la peau, essentiellement des ouvertures des follicules pileux, sont naturellement présents sur la peau et jouent un rôle crucial dans la régulation de la sécrétion de sébum, la substance huileuse produite par les glandes sébacées.

Cependant, lorsque les pores deviennent obstrués par un excès de sébum, des cellules mortes de la peau ou des impuretés environnementales telles que la poussière et la pollution, ils peuvent apparaître plus larges et plus visibles à la surface de la peau.

Cette dilatation des pores est souvent plus perceptible sur des zones spécifiques du visage, notamment la zone T, qui comprend le front, le nez et le menton. Ces régions sont plus sujettes à l'accumulation de sébum en raison de la concentration élevée de glandes sébacées. Lorsque les pores deviennent obstrués, la production de sébum peut être perturbée, entraînant une inflammation et la formation de points noirs ou de boutons.





## **2. Adopter une routine de nettoyage adaptée :**

Une routine de nettoyage régulière et adaptée est essentielle pour réduire l'apparence des pores dilatés. Utilisez un nettoyant doux matin et soir pour éliminer l'excès de sébum, les impuretés et les cellules mortes de la peau. Optez pour des produits non comédogènes et adaptés à votre type de peau pour éviter toute irritation ou obstructions des pores.

## **3. Exfoliation douce et régulière :**

L'exfoliation régulière de la peau est un élément clé pour réduire les pores dilatés. En éliminant les cellules mortes de la peau, vous débarrassez les pores des impuretés qui les obstruent et les font paraître plus grands. Utilisez un gommage doux une à deux fois par semaine pour lisser la surface de la peau et favoriser le renouvellement cellulaire. Les gommages à grains, qui agissent mécaniquement, sont efficaces pour éliminer les cellules mortes et les impuretés en surface. De plus, les gommages à base d'acides de fruits, tels que l'acide glycolique ou l'acide salicylique, offrent une exfoliation chimique en dissolvant les liaisons entre les cellules mortes de la peau. Cette double approche peut être particulièrement bénéfique pour réduire l'apparence des pores dilatés et améliorer la texture de la peau. Assurez-vous de choisir un gommage adapté à votre type de peau et de suivre les instructions d'utilisation pour obtenir les meilleurs résultats.

## **4. Hydratation et protection :**

Une hydratation adéquate est essentielle pour maintenir l'équilibre de la peau et réduire l'apparence des pores dilatés. Choisissez une crème hydratante légère et non comédogène pour nourrir la peau sans obstruer les pores. De plus, n'oubliez pas d'appliquer une protection solaire quotidienne pour prévenir les dommages causés par les rayons UV, qui peuvent aggraver l'apparence des pores dilatés.



*En suivant ces conseils simples mais efficaces, vous pouvez réduire visiblement l'apparence des pores dilatés et retrouver une peau lisse et uniforme. Avec une approche soigneuse et régulière, vous pouvez dire adieu aux pores dilatés et accueillir une peau éclatante et rayonnante.*

# Kurku-ma

## C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX !

**Elsy**

**"LUMINEUX"**

Cela fait maintenant 3 semaines que j'ai reçu et utilise mon masque et mon sérum antitache Kurku-ma. J'adore, le masque donne de l'éclat instantanément au visage et le sérum est super léger en plus de sentir bon. J'ai complètement intégré les deux produits à ma routine skincare j'adore.

J'ai hâte de tester d'autres produits de la gamme car ils sont top ! :)

**Elysa**



**EN UNE SEULE APPLICATION, LE RÉSULTAT EST DÉJÀ DINGUE !**

Nous avons adoré les produits avec ma maman 🍷  
Je trouve que même avec une seule application, on voit déjà une différence sur sa peau.  
Elle était beaucoup plus lumineuse et je dirais même rajeunit ! 😊 ( j'ai rarement vu un changement aussi flagrant avec des produits en une seule application 😊 )  
Je suis déjà très satisfaite dès le premier jour, donc j'ai vraiment hâte de voir sur le long terme ! 😊

**Colette**

**"MA MINE D'OR"**

Cela fait maintenant 1 semaine que j'utilise les produits Kurku-ma pour le visage et le cou et je suis vraiment enchantée. Ma peau est douce, lumineuse et souple toute la journée. J'adore cette légère fragrance qui émane du savon, de la crème hydratante et du masque. [...] Merci pour ces produits naturels qui font des merveilles.

**Christmann**



**JE SUIS RAVIE DE VOS PRODUITS QUAND...**

Je suis ravie de vos produits quand j'ai mis le masque sur mon visage quelle belle sensation une impression de fraîcheur en plus de la bonne odeur qu'il dégage je l'ai gardé 20 minutes et j'ai mis le sérum j'ai trouvé ma peau plus nette très bon produit merci

**Hélène Abn**



**PRODUIT DE TRÈS BONNE QUALITÉ**

Produit de très bonne qualité, service client exceptionnel avec un très bon suivi.  
Le masque donne un bel éclat à la peau, il n'est pas abrasif du tout.

Je vous recommande cette marque autant pour la qualité des produits que des équipes qui sont très réactives et à votre écoute pour vous aider au mieux.

Je recommande vivement leurs produits vous pouvez y aller les yeux fermés

**Star Impil**



**ALORS POUR COMMENCER UN GRAND MERCI À...**

Alors pour commencer un grand merci à Kurku Ma qui a totalement révolutionné ma routine beauté je souffrais de tache Hyperpigmentation du au fait de éclaté mes bouton. Comment vous dire que de la première utilisation du masque et du sérum j'ai vue une réel différence mes tache d'acné ce sont estomper et j'ai eu le droit à un magnifique Glow!!!  
Merci encore à Kurku Ma pour c'est produit de qualité je recommande sans modération

**ROBERT**



**TRÈS BON PRODUIT**

Très bon produit, résultat visible au bout de 2 semaines d'utilisation, visage plus lisse, éclatant et les taches disparaissent peu à peu.  
Service Livraison satisfaisante et surtout Service Client Téléphone Rapide et toujours à l'écoute pour toutes solutions.

**ET SI C'ÉTAIT VOTRE  
TÉMOIGNAGE SUR CETTE  
PAGE ?**

**Devenez contributeur(trice)  
pour Kurku-ma !**

Envoyez nous vos propositions par e-mail à : [contact@Kurku-ma.com](mailto:contact@Kurku-ma.com)



# TENDANCES ESTIVALES

## *Ce que la beauté nous réserve sous le soleil radieux*

Alors que nous nous préparons à accueillir l'été avec enthousiasme, il est temps de se plonger dans les tendances les plus en vogue qui façonneront notre routine de beauté pour la saison à venir. Dans ce numéro de juin de Kurku-ma Magazine, nous explorons les innovations et les évolutions qui définissent le paysage de la beauté moderne.

Ces tendances promettent de transformer notre expérience estivale de la beauté, nous incitant à privilégier des produits respectueux de la peau et de l'environnement, tout en adoptant une approche minimaliste et authentique de la beauté.

### **Une innovation tout-terrain pour une peau radieuse**

Cette année, la protection solaire prend une toute nouvelle dimension avec l'avènement de technologies avancées dans les formulations. Les produits solaires haut de gamme combinent désormais une protection efficace contre les rayons UV avec des avantages supplémentaires, adaptés aux défis modernes de la vie urbaine.

Des formules révolutionnaires intègrent des filtres solaires de dernière génération, offrant une protection à large spectre contre les rayons UVA et UVB, tout en étant légères et non grasses sur la peau.



### **Beauté éco-responsable**

L'éco-responsabilité est au cœur des préoccupations de nombreux consommateurs, et l'industrie de la beauté n'y échappe pas. Cet été, privilégiez les marques engagées dans le développement durable et le respect de l'environnement. Des emballages recyclables aux formules éco-certifiées, les options de beauté éco-responsables se multiplient, offrant aux consommateurs la possibilité de prendre soin de leur peau tout en préservant la planète.

### **L'ère du "Skimalism"**

Moins, c'est plus ! Cette tendance du "skimalism" gagne du terrain, invitant les consommateurs à adopter une approche minimaliste de leur routine de beauté. Fini les produits encombrants et les étapes complexes, place à une beauté au naturel, axée sur des formules simples et des ingrédients naturels. Cet été, simplifiez votre routine et laissez briller votre peau au naturel. Ces tendances promettent de transformer notre expérience estivale de la beauté, nous incitant à privilégier des produits respectueux de la peau et de l'environnement, tout en adoptant une approche minimaliste et authentique de la beauté.



# PROTÉGEZ VOTRE PEAU DU SOLEIL CET ÉTÉ

## Comprendre les besoins de votre peau

Pour profiter pleinement des plaisirs de l'été tout en préservant la santé et la beauté de votre peau, il est essentiel de choisir une protection solaire adaptée à votre type de peau.

Les experts recommandent de tenir compte de plusieurs facteurs, notamment la sensibilité de votre peau aux rayons UV, votre type de peau (sèche, grasse, mixte) et toute condition spécifique telle que l'acné ou la sensibilité aux allergies.

En comprenant les besoins spécifiques de votre peau, vous pouvez choisir le bon indice de protection solaire et la texture de produit qui convient le mieux.

## Choisir la bonne protection solaire

Une fois que vous avez identifié les besoins uniques de votre peau, il est temps de choisir la bonne protection solaire. Les dermatologues recommandent généralement d'utiliser un écran solaire à large spectre avec un FPS (facteur de protection solaire) d'au moins 30 pour une exposition quotidienne.

Pour les peaux sensibles ou sujettes aux allergies, il est préférable d'opter pour des formulations sans parfum et hypoallergéniques. De plus, les produits résistants à l'eau sont essentiels pour une protection optimale lors de la baignade ou des activités en plein air.

N'oubliez pas de réappliquer régulièrement votre protection solaire, toutes les deux heures environ, surtout après avoir transpiré ou vous être baigné.

## Intégrer une protection solaire dans votre routine quotidienne

Enfin, pour une protection solaire efficace tout au long de la journée, il est important d'intégrer la protection solaire dans votre routine quotidienne de soins de la peau. Appliquez généreusement votre écran solaire sur l'ensemble du visage et du corps environ 15 minutes avant de vous exposer au soleil. N'oubliez pas les zones souvent négligées telles que les oreilles, le cou et le dos des mains. En combinant une protection solaire adéquate avec d'autres mesures de protection comme le port de chapeaux à larges bords et de vêtements protecteurs, vous pouvez profiter pleinement des activités estivales tout en protégeant votre peau des dommages causés par le soleil.

## *Le conseil Kurku-ma*

Pour appliquer la bonne quantité de crème solaire sur son visage, il suffit de suivre **la règle de "two-finger sunscreen" (la règle de la crème solaire sur deux doigts, ndlr)**.

L'idée est d'appliquer la crème solaire le long de l'index et du majeur pour obtenir la dose recommandée de protection solaire.





*Appréciez votre beauté unique avec confiance.*



PARCE QUE NOUS CROYONS EN UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE LA BEAUTÉ,  
NOTRE VISION DIFFÈRE.

LA BEAUTÉ N'EST PAS QU'APPARENCE, MAIS AUSSI  
LA FAÇON DONT ON VIT, DONT ON SE SENT ET DONT ON AGIT.

**KURKU-MA**

# HISTOIRE INSPIRANTE

## *Zoom sur la routine skincare de Maï*

Dans cette section "Histoire inspirante", nous mettons en lumière le parcours de Maï, une jeune femme passionnée par les soins de la peau et le bien-être, qui partage avec nous sa routine de skincare hebdomadaire en tant que hijabi.

Chaque dimanche, Maï consacre du temps à chérir sa peau et à se reconnecter avec elle-même, à travers des rituels doux et réconfortants.

**Découvrez comment elle intègre ses valeurs et sa spiritualité dans sa routine skincare, en trouvant l'harmonie entre beauté extérieure et sérénité intérieure.**



"Hello les filles,

*Préparez-vous pour un voyage magique dans ma routine skincare, avec en vedette la marque Kurku-ma! Cette petite merveille a fait son entrée dans ma vie il y a presque un mois maintenant. Le secret de Kurku-ma ? Eh bien, comme son nom l'indique, le curcuma est à l'honneur dans leurs formules. Cette épice envoûtante que vous avez peut-être croisée en cuisine, révèle également ses superpouvoirs en skincare. Aux Comores, on le chérit pour ses masques maison qui subliment la peau. Avec ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes, le curcuma vous donne une peau radieuse, libérée des imperfections. C'est tout doux, tout naturel. Étant hyper vigilante avec ma peau, je choisis mes produits avec soin, et là, Kurku-ma a définitivement remporté mon cœur."*



La première étape de ma routine de soins de la peau se concentre principalement sur mon corps, par une exfoliation avec le gommage de Kurku-ma.

**C'est un cosmétique naturel idéal pour les imperfections, pour éclaircir la peau qui a même des vertus anti-inflammatoires.**

Lorsque j'applique ce gommage, ma peau devient incroyablement douce. J'apprécie pleinement cette sensation de peau soyeuse, presque semblable à celle d'un bébé.

Ce qui est particulièrement gratifiant à la fin de la séance de gommage, c'est de constater la douceur de ma peau, et dans ce cas précis, c'est indéniablement le cas.

Évidemment, notre peau a été légèrement agressée par le gommage, donc il est essentiel de bien l'hydrater. À cette fin, j'opte pour l'utilisation d'un lait corporel de Kurku-ma.



Il s'agit d'un lait pour le corps hydratant dont le principal actif est le curcuma, qui offre une hydratation en profondeur, laissant votre peau douce et éclatante.

**Tout comme le gommage, ce produit sera très efficace contre les taches, l'acné, l'hyperpigmentation, le psoriasis, et les cicatrices. De plus, il contribuera à stimuler l'élasticité de la peau.**

Pour la prochaine étape de ma routine skincare, je vais opter pour le savon solide de chez Kurku-ma plutôt que le gel nettoyant, car j'ai vraiment besoin d'un nettoyage en profondeur et d'exfolier ma peau.

Ce savon est hydratant, à base de curcuma, et peut être utilisé à la fois sur le corps et sur le visage. Il élimine l'excès de sébum, les impuretés et les toxines sans aggraver la peau et sans la déshydrater.

Ensuite, je passe au masque. Actuellement, j'utilise exclusivement le masque de Kurku-ma, composé de curcuma et d'argile jaune. Il est spécifiquement conçu pour combattre les imperfections, ciblant les taches d'hyperpigmentation, les rougeurs, l'acné, les points noirs, et autres problèmes cutanés. Il est accompagné d'un pinceau applicateur pour une utilisation optimale.



*" Je me lance dans un rituel masque deux fois par semaine, en l'appliquant sur mon visage et je laisse poser de 10 à 15 minutes. Pour le retirer, j'ai adopté des éponges dénichées chez "normal". Ces petites merveilles sont parfaites pour débarrasser ma peau de ses doux soins, un coup d'humidification et hop, c'est parti! "*

*" Ce masque magique va purifier votre peau et lui conférer une douceur et une santé éclatantes. Voyez comme mon teint est lumineux et éclatant, témoignage de sa magie bienfaitante ! "*



***J'apprécie particulièrement ce sérum car il hydrate bien la peau et laisse un fini "glowy" que j'adore !***

J'applique ma lotion tonique Kurku-ma, qui tonifie et purifie ma peau.

Je poursuis ma routine skincare en appliquant le sérum éclat de chez Kurkuma, spécialement conçu pour traiter les taches profondes d'hyperpigmentation et les imperfections tenaces, telles que les cicatrices causées par les boutons et les taches de soleil.



J'hydrate ensuite avec ma crème hydratante Kurku-ma, si c'est une skincare en journée mais j'utilise plutôt l'huile de Kurku-ma le soir. C'est une huile nourrissante et protectrice qui crée une barrière sur votre peau, aidant ainsi votre épiderme à bien assimiler les produits que vous avez appliqués précédemment.

*"En quelques instants après l'application, elle vous transforme en véritable peau de bébé. Votre peau devient d'une douceur incroyable ! Whaouu !"*

La crème hydratante vient renforcer les soins appliqués précédemment et agir sur la santé et la souplesse de la peau. La crème hydratante Kurku-ma correspond parfaitement à mes attentes, car elle hydrate sans laisser de résidus gras.

*Cet article est un résumé de l'interview vidéo de Maï CLB que nous remercions chaleureusement.*

L'interview vidéo complète est disponible sur YouTube :

**MA SELFCARE ROUTINE DU DIMANCHE EN TANT QUE HIJABI - Maï CLB**



# VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES



**Nancy. 34 ans**

## ***On parle souvent du sérum éclat, mais quel est son utilité surtout si je n'ai pas de taches sombres ou d'imperfections, et que j'utilise déjà une crème hydratante ?***

Le sérum éclat est un élément essentiel de toute routine de soins de la peau, même si vous n'avez pas de taches sombres ou d'imperfections apparentes. Sa formule légère et concentrée est conçue pour pénétrer profondément dans la peau et offrir une hydratation intense ainsi que des bienfaits spécifiques. Même si vous utilisez déjà une crème hydratante, le sérum éclat agit en synergie avec celle-ci pour renforcer ses effets et fournir des nutriments supplémentaires à votre peau. Il peut aider à améliorer la texture de la peau, à uniformiser le teint, à minimiser les pores et à donner un éclat naturel.

En outre, les actifs présents dans le sérum éclat permettent une action "en anticipation" en aidant la peau à se préparer et à se protéger contre les agressions extérieures telles que la pollution, les rayons UV et le stress environnemental. Ces actifs agissent comme une barrière protectrice, renforçant la capacité de la peau à se défendre contre les dommages causés par les facteurs environnementaux, même avant qu'ils ne deviennent visibles.

En résumé, même sans problèmes de peau apparents, l'ajout d'un sérum éclat à votre routine peut aider à maintenir la santé et la vitalité de votre peau pour un teint radieux et éclatant, tout en offrant une protection préventive contre les agressions extérieures.

## ***J'ai reçu la lotion tonique dans mon pack, mais je ne sais pas vraiment à quoi elle sert, ni comment l'utiliser. Un conseil ?***

La lotion tonique au curcuma est un élément crucial de votre routine de soins de la peau. Conçue pour être utilisée après le nettoyage de votre visage, elle agit comme une étape préparatoire avant l'application de vos autres produits de soins. Notre lotion tonique est formulée avec du curcuma, un ingrédient aux propriétés apaisantes, anti-inflammatoires et antioxydantes, qui aide à réduire les rougeurs, à équilibrer le pH de la peau et à la préparer à absorber les bienfaits des produits suivants. Pour l'utiliser, il vous suffit d'appliquer une petite quantité de lotion tonique sur un coton et de l'appliquer doucement sur votre visage et votre cou, en évitant le contour des yeux. Utilisez-la matin et soir après le nettoyage de votre peau pour profiter de ses bienfaits régénérants et revitalisants.



**Myriam. 42 ans**

## ***Est-ce que le masque au curcuma convient aux peaux très foncées et sensibles ?***

Absolument ! Notre masque au curcuma est spécialement formulé pour convenir à tous les types de peau, y compris les peaux très foncées et sensibles. Il respecte votre teint de peau et unifie l'éclat, il est doux et apaisant grâce à ses ingrédients naturels comme le curcuma et l'argile jaune et l'aloé Vera.



**Malya. 29 ans**



# LES CONSEILS D'ADELINE

*Notre experte beauté*



**Dans nos cuisines, nos jardins  
et nos armoires à pharmacie,  
se cachent de véritables  
trésors naturels, parfaits pour  
concocter les meilleurs soins.**

**Et le meilleur dans tout  
cela ? Pas besoin de  
conservateurs ni de produits  
toxiques.**



### **Pour des cils dignes d'une déesse :**

Si vos cils manquent de volume, recyclez un ancien tube de mascara en le remplissant d'huile de ricin. Appliquez chaque soir avant le coucher et admirez la transformation en quelques semaines seulement.

### **Adieu les cernes !**

Pour atténuer les cernes, utilisez une pomme de terre crue que vous écrasez et appliquez sous les yeux pendant 15 minutes. Les propriétés éclaircissantes de la pomme de terre réduiront visiblement les cernes. Une autre astuce consiste à mélanger une cuillère à café de miel d'acacia avec de l'eau tiède, à imbiber deux cotons que vous laisserez poser sur vos paupières pendant 10 minutes avant de rincer à l'eau claire.

### **Côté épilation :**

Pour espacer les séances d'épilation, passez un demi-citron sur vos jambes après l'épilation. Une astuce simple et efficace pour une peau parfaitement entretenue.

### **Se démaquiller sans produits chimiques ?**

C'est tout à fait possible ! Préparez une mixture naturelle très efficace en mélangeant deux cuillères à soupe de crème fraîche, une cuillère à soupe de miel d'acacia et une cuillère à soupe d'eau de rose. Appliquez cette préparation directement sur votre visage à l'aide d'un coton pour un démaquillage tout en douceur.

### **Dire adieu à vos dents jaunies par les excès de café ou de nicotine :**

Mélangez du bicarbonate de soude à votre dentifrice pendant deux semaines. En complément, frottez vos dents avec des feuilles de sauge pour des résultats optimaux.

### **Si vos ongles sont jaunis :**

Une astuce s'avère très efficace. Prenez un citron, coupez-le et frottez-le sur vos ongles une fois par jour, sans rincer. Cette méthode permet de fortifier et de blanchir vos ongles de manière naturelle.



*Vous regorgez de produits de beauté dans vos placards, mais vous vous demandez peut-être comment les utiliser au mieux ? "Le sérum doit-il être appliqué avant ou après la crème ?" "Est-ce que je mets le masque avant ou après le gommage ?"*

*Pour une routine beauté optimale, il est essentiel de suivre un ordre précis pour chaque produit.*

## MASQUE, GOMMAGE, TONIC, SÉRUM... DANS QUEL ORDRE APPLIQUER MA ROUTINE SKINCARE ?



## Tous les matins

Commencez par nettoyer votre visage en douceur avec le Gel Nettoyant Exfoliant ou le savon solide, suivi d'une application de lotion tonique.

Ensuite, boostez l'éclat de votre peau avec le sérum anti-tâche, Enfin, appliquez votre huile hydratante en effectuant de légers massages pour favoriser une pénétration en profondeur et permettre aux principes actifs de dévoiler tous leurs bienfaits.

**En cas d'exposition au soleil supérieur à 20 minutes, il est recommandé d'appliquer en complément une protection solaire en dernière étape.**



## Tous les soirs

Pensiez-vous en avoir terminé ? Le soir, l'ordre d'application reste le même, à l'exception de deux étapes supplémentaires.

Tout au long de la journée, votre peau est exposée à de nombreux agresseurs qui entravent son équilibre. Le maquillage d'un côté, la pollution de l'autre. Il est donc primordial d'effectuer un démaquillage méticuleux, en choisissant le produit le plus adapté à votre type de peau, que ce soit un lait, un baume, une huile ou une eau micellaire.

Il est préférable d'éviter autant que possible les lingettes démaquillantes, à réserver pour les moments de grande fatigue ou les voyages. Poursuivez ensuite avec l'application de la lotion tonique, suivi du sérum, et de la crème hydratante.

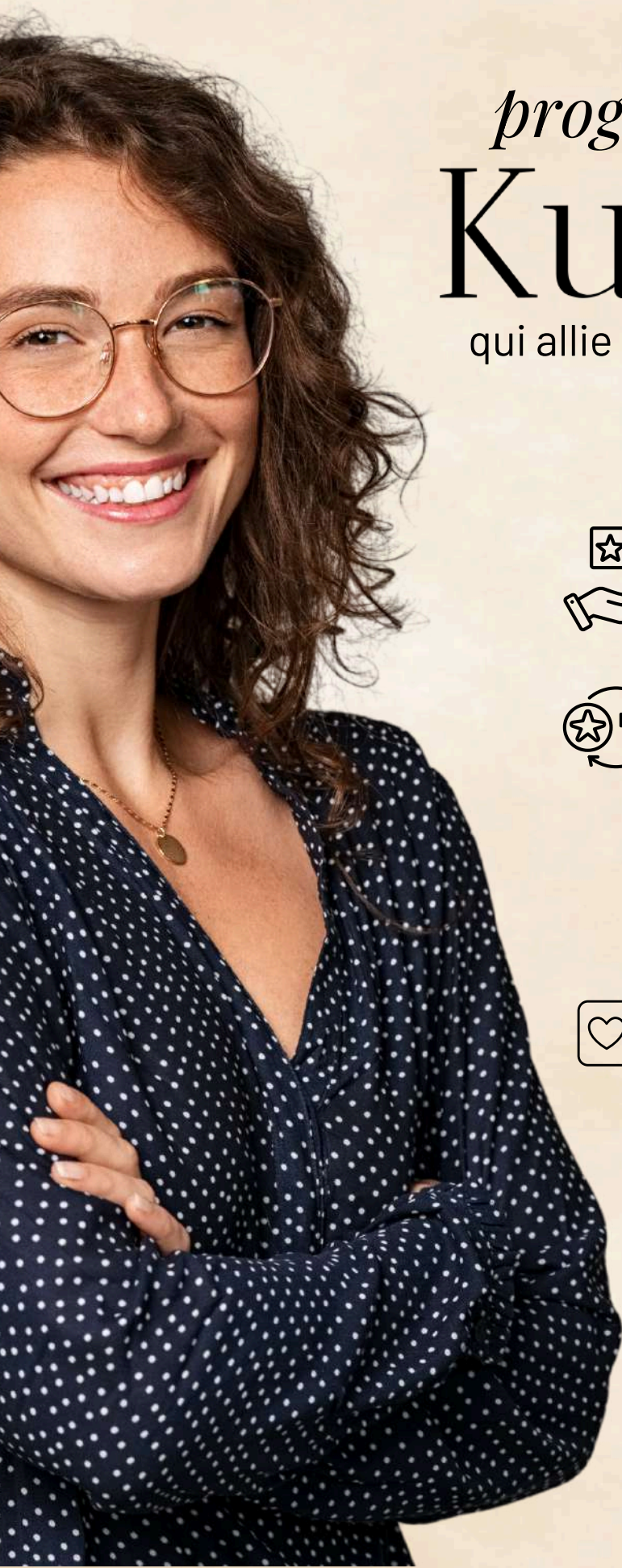


## Une à deux fois par semaine, le masque.

Pour revitaliser votre peau en profondeur, rien de tel qu'une bonne exfoliation et un masque pour éliminer les impuretés et hydrater. Une à deux fois par semaine est amplement suffisant pour cela. Le masque va offrir un regain d'hydratation à votre épiderme !

Commencez donc par nettoyer votre peau avec le Gel Nettoyant Exfoliant, afin de désincruster les pores en profondeur. Une fois votre peau propre, elle sera prête à absorber tous les bienfaits de votre masque ! Ce moment de détente et de cocooning permettra de nourrir et d'hydrater votre peau en profondeur, tout en restaurant son film hydrolipidique. Pour des résultats optimaux, appliquez ensuite l'Huile Nourrissante Protectrice qui renforcera l'action du masque en apportant une hydratation supplémentaire et en donnant un éclat sain à votre peau.





*Découvrez le  
programme de fidélité*  
**Kurku-ma**  
qui allie engagements & économies !



**LE PRINCIPE**

1€ d'achat = 10 points



**LES AVANTAGES**

190 points = 4€ de réduction  
390 points = 20% de réduction  
650 points = 16€ de réduction  
900 points = 30% de réduction  
2000 points = 50€ de réduction



**C'EST TOUT ?**

NON ! ÊTRE MEMBRE DU CLUB  
VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER  
D'OFFRES EXCLUSIVES...  
ET D'AUTRES SURPRISES !

RENDEZ-VOUS SUR LA BOUTIQUE [KURKU-MA.COM](https://www.kurku-ma.com)



# BIEN S'HYDRATER

## *votre alliée beauté pour l'été !*

Quand le soleil pointe le bout de son nez, il est essentiel d'adapter sa routine beauté. Pour rayonner durant tout l'été, bonne nouvelle, le véritable geste beauté est on ne peut plus simple : s'hydrater ! En effet, l'hydratation sublime autant notre peau que nos cheveux et nos ongles, en leur apportant force et fraîcheur. Alors, comment bien s'hydrater ? Comment hydrater sa peau ou ses cheveux ? Voici tout ce qu'il faut savoir pour une hydratation optimale.

### Les bienfaits de s'hydrater au quotidien

Pour la plupart d'entre nous, boire un grand verre d'eau ou appliquer une crème hydratante chaque matin est un geste très banal. Pourtant, l'hydratation fait des miracles pour la santé de notre organisme, mais aussi pour la beauté de notre peau et de nos cheveux.

Du côté de la peau, l'hydratation agit sur deux axes principaux. Tout d'abord, elle améliore la beauté et la jeunesse de la peau. Une peau bien hydratée est plus souple, plus tonique, plus douce, et plus lumineuse. En revanche, lorsque la peau est déshydratée, elle se ternit rapidement, devient plus rugueuse, et les rides sont plus marquées.

Le deuxième rôle de l'hydratation est de protéger la peau contre les agressions extérieures. En s'associant au sébum naturellement présent dans le tissu cutané, l'eau crée un bouclier qui préserve la peau de la pollution, des intempéries et des frottements.

Pour les cheveux, la mécanique est similaire. Des cheveux bien hydratés sont doux, vigoureux, et résistants. Lorsqu'ils manquent d'eau, les écailles de la fibre capillaire s'ouvrent, rendant le cheveu poreux. Il ne retient plus l'hydratation naturelle et réagit fortement à la moindre agression. Il est donc essentiel d'hydrater sa fibre capillaire pour maintenir des cheveux en bonne santé.

### Hydratation interne et hydratation externe : le duo gagnant

Alors comment bien s'hydrater durant l'été ? C'est une question essentielle, car, avec la chaleur et le soleil, le phénomène d'évaporation naturelle de l'eau contenue dans les tissus et dans les fibres capillaires est accentué. Nos cheveux et notre peau ont donc, plus que jamais, besoin de faire le plein d'eau !

Pour garder un bon niveau d'hydratation, cela se joue autant en interne qu'en externe. Il est recommandé de boire en moyenne 1,5 litre d'eau par jour. On garde donc toujours une bouteille d'eau à portée de main et on n'hésite pas à varier les plaisirs avec des thés glacés maison, des tisanes ou des thés verts.

Pourquoi parler de ces boissons à base de plantes ? Parce qu'elles sont peu (voire pas) sucrées, et que certaines plantes possèdent des vertus beauté pour la peau et les cheveux. Par exemple, le thé vert et le thé blanc sont riches en antioxydants qui protègent du vieillissement prématuré. Pensez aussi à l'alimentation : les tomates, les courgettes, les concombres, le melon ou le citron sont très riches en eau et en vitamines !

En ce qui concerne l'hydratation externe, c'est simple : on hydrate sa peau, ses cheveux, ses ongles, et son corps au quotidien avec des produits adaptés. On vous explique tout.



# Comment bien s'hydrater ?

## Hydrater sa peau pour la sublimer et la protéger

Une peau bien hydratée, c'est une peau dont vous prenez soin au quotidien. Appliquez une crème hydratante riche en eau matin et soir. Le matin pour protéger votre peau des agressions, le soir pour lui permettre de se régénérer.

Chez Kurku-ma, nous avons développé des produits spécifiquement conçus pour répondre aux besoins de votre peau en été.

Pour le corps, pendant la belle saison, il est crucial d'appliquer un lait hydratant ou un lait après-soleil chaque jour après la douche. Notre Lait Hydratant du Corps au Curcuma est parfait pour cette tâche. Riche en antioxydants et en agents nourrissants comme le beurre de karité et l'huile minérale, il aide à renforcer la barrière cutanée et à adoucir la peau. Une fois par semaine, faites un gommage doux pour éliminer les cellules mortes, puis appliquez l'huile nourrissante plus riche afin de sublimer votre peau (et votre bronzage par la même occasion) !

## Hydrater ses cheveux pour une crinière flamboyante

Entre le sable, le sel, le chlore, le soleil, et la chaleur, nos cheveux subissent bien des tortures durant l'été ! C'est encore plus vrai lorsqu'on utilise des attaches serrées, des appareils chauffants (lisseur, boucleur), ou que l'on porte un chapeau au quotidien. Résultat, à la fin de l'été, on a souvent des cheveux plus proches de la paille que de la soyeuse crinière dont on rêve.

Pas cette année ! Utilisez un shampoing doux tout au long de la belle saison et appliquez sur vos pointes un après-shampoing hydratant à chaque lavage. Limitez au strict minimum les appareils chauffants et les colorations, qui assèchent la fibre capillaire. En cas de journée à la plage ou en balade touristique, appliquez un spray protecteur UV sur vos cheveux le matin. Ces produits sont très efficaces en prévention. L'huile végétale de Karanja est une excellente huile qui protège les cheveux des UVA en application sur les longueurs avant une journée à la plage.

Enfin, la petite astuce d'expert : après chaque baignade, que ce soit à la mer ou à la piscine, rincez systématiquement vos cheveux (douche de plage, bouteille d'eau, spray thermal) pour les débarrasser au plus vite des substances qui les assèchent. Pour une hydratation en profondeur, n'hésitez pas à utiliser une fois par semaine un masque capillaire nourrissant, qui revitalise et renforce vos cheveux, leur redonnant douceur et éclat.

## En résumé

L'hydratation est la clé pour une peau et des cheveux éclatants tout au long de l'été. En adoptant des gestes simples mais efficaces, comme boire suffisamment d'eau, utiliser des produits adaptés et prendre soin de sa peau et de ses cheveux après chaque exposition au soleil, vous pouvez profiter pleinement de la saison estivale tout en restant au top de votre beauté. Alors n'attendez plus, hydratez-vous et rayonnez sous le soleil !





# EN MODE

# # KURKU-MA

#A votre écoute

#Une communauté engagée

#Des conseils personnalisés

Chez Kurku-ma, votre satisfaction est notre priorité absolue. Nous nous engageons à vous offrir un service après-vente de qualité, à être à l'écoute de vos besoins et à vous fournir des conseils personnalisés pour une expérience beauté optimale. C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour répondre à vos attentes et vous accompagner tout au long de votre parcours beauté.

**Un doute ? Une question ? Des conseils pour vos besoins spécifiques pour votre gamme de soin ?**

**Contactez-nous !**



contact@kurku-ma.com



01.87.66.90.93

**KURKU-MA.COM**  
La beauté au naturel



# Entretien avec Laura

Cliente Kurku-ma depuis le 9 mai 2024

## **.Pour commencer, Pourriez-vous nous parler de votre expérience d'achat sur notre boutique en ligne Kurku-ma ?**

La boutique en ligne est très facile d'utilisation. Les produits sont mis en valeur et tout est expliqué. Il y a également les avis des personnes qui ont acheté les produits.

## **.Quel a été votre premier contact avec la marque Kurku-ma ?**

Mon premier contact avec la marque fut par l'intermédiaire du réseau social Instagram. Une publicité est apparue dans mon fil d'actualité présentant le masque anti-imperfection

## **.Quels ont été les principaux facteurs qui vous ont incité à choisir nos produits ?**

Les avis des internautes, les promesses présentées par l'utilisation du masque et sa facilité d'utilisation.

## **.Depuis combien de temps utilisez-vous les produits Kurku-ma ?**

Je les utilise depuis 2 semaines.

## **.Quels produits de notre gamme avez-vous utilisé et lesquels ont été vos préférés ?**

J'ai utilisé le masque, le sérum et le gel nettoyant. J'attends la livraison de la crème hydratante. Le masque est mon préféré.

## **Comment décririez vous les résultats obtenus avec nos produits sur votre peau ?**

Les résultats sont impressionnants.

## **Avez-vous remarqué des changements significatifs depuis que vous utilisez nos produits ?**

Mes imperfections s'atténuent à chaque utilisation. Mon teint est de plus en plus éclatant et lumineux. Ma peau est beaucoup plus douce.

## **Utilisez-vous nos produits de manière régulière dans votre routine de soin ? Pourriez-vous nous décrire cette routine ?**

Pour le moment j'utilise le masque 2x par semaine dans ma routine de soin, le sérum chaque jour et j'ai commencé à utiliser récemment le gel nettoyant. Je compte l'utiliser le matin et le soir



## **Avez-vous continué à utiliser vos autres produits de beauté après avoir commencé à utiliser les produits Kurku-ma ?**

Pour le moment j'utilise le masque 2 fois par semaine dans ma routine de soin, le sérum chaque jour et j'ai commencé à utiliser récemment le gel nettoyant. Je compte l'utiliser le matin et le soir.

## **Qu'est-ce qui vous a particulièrement séduit dans l'utilisation de nos produits ?**

La facilité d'utilisation.

## **.Quel a été votre premier contact avec la marque Kurku-ma ?**

Quel conseil donneriez-vous à quelqu'un qui envisage d'utiliser nos produits pour la première fois

## **.Quelles sont les principales préoccupations concernant votre peau que vous cherchez à résoudre en utilisant nos produits ?**

Les imperfections, la peau terne et déshydratée.

**.Avez-vous remarqué des réactions de votre entourage face aux changements sur votre peau ?**

Oui, ma maman a dit que j'étais lumineuse. Je lui ai d'ailleurs fait tester et elle a adoré le masque.

**.Qu'est-ce qui a changé dans votre vie après vos premières utilisations de la gamme Kurku-ma ?**

Je pense ne plus pouvoir m'en passer. Je me sens beaucoup mieux depuis que je les utilise.

**.Avez-vous eu des interactions avec d'autres clients de la marque Kurku-ma via les réseaux sociaux ou d'autres plateformes ?**

Non

**.Comment percevez-vous l'engagement de la marque envers ses clients ?**

Un engagement fort, mon interlocutrice Judith a répondu à toutes mes questions rapidement avec de la bienveillance. Elle a été à l'écoute de mes préoccupations.

**.Y-a-t-il quelque chose que vous aimeriez voir améliorer ou ajouter à notre gamme de produits ?**

Comme je lui ai spécifié, pourquoi pas une gamme maquillage et un contour des yeux.

**.Qu'est-ce qui selon vous distingue nos produits Kurku-ma des autres produits de beauté que vous avez utilisés dans le passé ?**

L'utilisation du curcuma et les autres ingrédients.

**.Avez-vous eu des interactions avec notre service clientèle ? Si oui, comment les avez-vous trouvées ?**

Votre service clientèle est parfait : il est rapide, à l'écoute, bienveillant et souhaite fidéliser ses clientes.

**.Recommanderiez-vous nos produits à votre entourage ? Pourquoi ?**

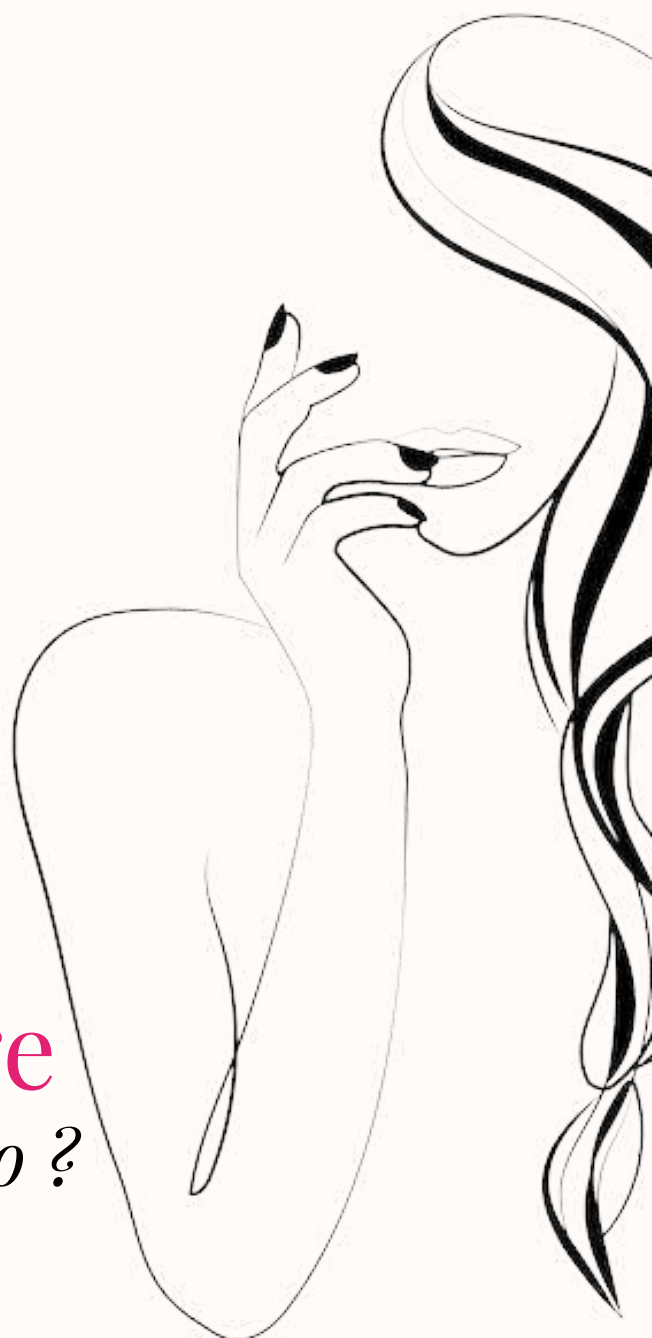
Oh QUE OUI ! C'est déjà fait et plusieurs personnes de mon entourage souhaitent commander le masque. La marque est magique ! Je n'ai jamais obtenu de si beaux résultats rapidement avec d'autres produits.

*Et si c'était  
votre témoignage  
dans le prochain numéro ?*

Contactez-nous par e-mail à : [contact@Kurku-ma.com](mailto:contact@Kurku-ma.com)

**LA BEAUTÉ  
COMMENCE  
AU MOMENT  
OÙ VOUS DÉCIDEZ  
D'ÊTRE VOUS-MÊME**

*Coco Chanel*





# LES ACCESSOIRES BEAUTÉ INDISPENSABLES

## *dans votre salle de bain*

Vous avez l'impression qu'il manque quelque chose dans votre trousse de toilette ? Ne vous inquiétez pas, vous n'êtes pas seule. Il existe des essentiels beauté que nous devrions toutes avoir dans notre salle de bain pour une routine complète et efficace. Mais quels sont ces incontournables ? Quels soins de la peau et quels accessoires beauté devraient toujours être à portée de main ? Découvrez tous les secrets pour une routine beauté au top avec Kurku-ma

### Un rouleau de jade pour détendre les traits

En complément d'une bonne routine de soins de la peau, certains accessoires beauté peuvent faire des merveilles. Le rouleau de jade, devenu une véritable tendance ces derniers mois, en est un excellent exemple. Cet accessoire est un roll-on en jade, doté d'une grande pierre pour masser l'ensemble du visage, et d'une petite pierre spécialement conçue pour le contour des yeux. Issu des traditions de beauté asiatiques, le rouleau de jade aide à décongestionner les traits et à stimuler la circulation sanguine.

### Pads en Coton Réutilisables

Les pads en coton réutilisables sont une alternative parfaite pour prendre soin de votre peau tout en respectant l'environnement. Confectionnés en microfibres de haute qualité, ces cotons démaquillants lavables sont spécialement conçus pour être doux et respectueux de votre peau.

Ces pads sont idéaux pour retirer en douceur votre masque au curcuma, enlever le maquillage, ou appliquer une lotion tonique sans irriter votre peau. Leur texture délicate garantit un nettoyage en profondeur sans agression, faisant de ces pads un essentiel beauté à intégrer dans votre routine quotidienne.



### Un sauna facial pour détoxifier la peau

un incontournable des essentiels beauté ! Grâce à la chaleur et à l'humidité qu'il diffuse, le sauna facial ouvre les pores, permettant ainsi d'éliminer les toxines et de faciliter l'élimination des imperfections. Pour une peau parfaitement nette et lumineuse, réalisez ce soin une fois par semaine avant d'appliquer un gommage et un masque visage. Le sauna facial est une méthode simple et efficace pour recréer un petit institut de beauté à la maison, offrant un moment de bien-être exclusivement pour vous.

### Eponge Faciale Exfoliante

L'éponge faciale exfoliante est l'outil parfait pour optimiser l'application de votre gel nettoyant tout en maintenant une hygiène impeccable. Grâce à sa conception unique, elle s'adapte parfaitement à vos doigts, offrant une utilisation douce, agréable et précise.

Utilisez-la régulièrement pour éliminer délicatement les cellules mortes de la peau, stimuler la circulation sanguine et améliorer la texture de votre peau. Son action exfoliante douce est idéale pour tous les types de peau, même les plus sensibles. Incorporer cette éponge dans votre routine de soins garantit une peau plus lisse, plus éclatante et parfaitement nettoyée.



NE MANQUEZ PAS LE PROCHAIN NUMERO



Découvrez chaque mois le  
Kurku-ma Magazine  
en ligne

Une mine d'astuces beauté  
et de conseils experts,  
le tout à portée de clic  
Gratuitement !







Kurku-ma  
La beauté au naturel