

ARCANIC

LE MAGAZINE

Spécial Saint-Valentin

SOIRÉE CHIC

Boucles parfaites
avec Sequoia

L'AMOUR DU MÉTIER

Quand la coiffure
devient un moment
de connexion

BEAUTÉ EN VOYAGE

Protection contre le sel et les UV
Contrôle des frisottis

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Massothérapie & osthéopathie

PRÉPAREZ-VOUS À DÉCOUVRIR NOTRE NOUVEAUTÉ!



TABLE DES MATIÈRES

ÉDITORIAL

L'AMOUR, L'AMOUR, L'AMOUR

3

SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

SOIRÉE CHIC & BOUCLES PARFAITES AVEC SEQUOIA

4

L'AMOUR DU MÉTIER

QUAND LA COIFFURE DEVIENT UN MOMENT DE CONNEXION

8

BEAUTÉ EN VOYAGE

CONTRÔLE DES FRISOTTIS

11

EN MODE VACANCE

SOLEIL, SEL & PROTECTION

15

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

MASSOTHÉRAPIE & OSTHÉOPATHIE

18

ARCANIC EN ACTION

NOS PROJETS 2026 ET UNE BELLE NOUVEAUTÉ

25

ARCANIC

LE MAGAZINE

ÉDITORIAL

Ah l'amour, l'amour, l'amour...

Un mot dont nous avons tellement besoin
d'entendre parler ces temps ci.

Il faut prendre soin des gens qui sont autour de nous :
amis, famille, êtres chers.

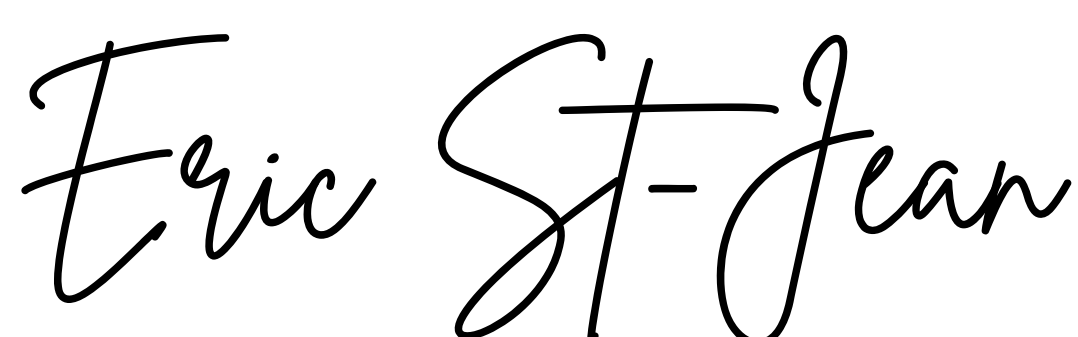
Toute raison est bonne pour démontrer à nos proches
notre marque d'amour, car la Saint-Valentin, ce n'est pas juste
la fête des amoureux : c'est d'abord la fête de l'amour.

Chez ARCANIC, notre marque d'amour, c'est la passion que l'équipe
met dans son travail, les attentions que nous mettons dans nos
services et le plaisir de vous revoir régulièrement.
Vos sourires et les belles conversations que nous avons avec vous
créent des moments agréables que nous chérissons.

En ce mois de l'amour, prenez quelques moments
dans votre journée et demandez-vous :
Ai-je partagé de la joie et de l'amour à quelqu'un aujourd'hui ?
Ai-je fait une différence dans la journée de quelqu'un ?

Comme on dit en anglais ; **SPREAD LOVE!**

Allez, bonne St Valentin!



Président de Maison ARCANIC

SAINT VALENTIN

SOIRÉE CHIC & BOUCLES PARFAITES

Pour une soirée de Saint-Valentin, on veut souvent la même chose : se sentir belle, confiante, élégante... sans forcément passer des heures devant le miroir.

Les boucles souples et brillantes restent un classique intemporel : elles ajoutent du mouvement, de la douceur et une touche glamour parfaite pour une sortie chic.

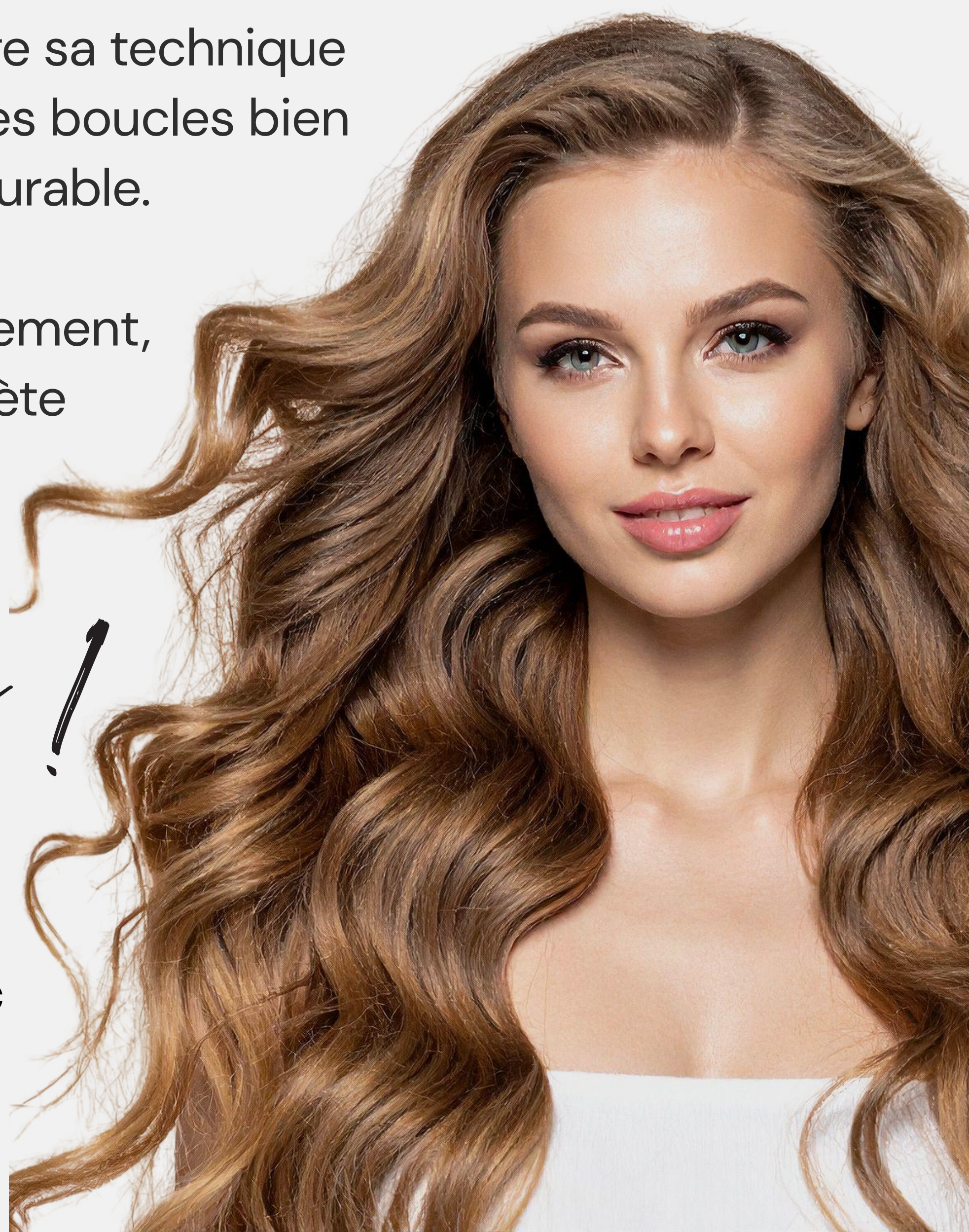
Dans cet article, Sequoia vous partage sa technique simple et efficace pour créer de belles boucles bien définies, avec un résultat naturel et durable.

Et pour vous guider encore plus facilement, elle a aussi préparé une vidéo complète à suivre pas à pas sur YouTube.

À vos boucles !



Sequoia
Maison ARCANIC
514 889-9004



LES ESSENTIELS POUR RÉUSSIR VOS BOUCLES

Avant de commencer, voici les indispensables :

- Un shampoing et revitalisant volume (pour donner de la texture et du volume)
- Un protecteur thermique (indispensable avec les outils chauffant!)
- Un fer à friser de format moyen (Trop gros, vous n'aurez pas de tenue, trop petit, vous aurez le look mouton!)
- Une huile de finition (pour séparer les boucles et ajouter de la brillance)
- Un fixatif de finition (pour assurer une tenue et éviter les frisottis)
- Quelques pinces (optionnel) pour les sections



ÉTAPE PAR ÉTAPE : LA MÉTHODE DE SEQUOIA

1) Préparer la base avec une routine volume

Tout commence sous la douche! Je vous recommande d'utiliser un shampoing et un revitalisant volumisants afin de créer une base plus légère et texturée. Cette étape aide à donner du corps dès le départ et à favoriser une meilleure tenue des boucles.

2) Sécher les cheveux (sans trop lisser)

Une fois les cheveux lavés, je les sèche à la brosse ou au séchoir sans chercher à les lisser complètement. L'objectif est de conserver un peu de texture naturelle, ce qui permet aux boucles de mieux accrocher et de rester rebondies plus longtemps. Résultat : une base souple, mais avec du mouvement et de la tenue.

3) Protéger la fibre capillaire

Avant l'utilisation du fer à friser, je vaporise un protecteur thermique sur toutes les longueurs afin de protéger les cheveux de la chaleur, limiter la sécheresse et préserver la brillance.



4) Séparer les cheveux en sections

Ensuite, je divise les cheveux en 3 ou 4 sections pour travailler plus facilement. Je commence toujours par attacher le dessus de la tête, ensuite au milieu de la tête puis au niveau de la nuque.

5) Friser avec la bonne technique

Pour créer de belles spirales, il est important de tenir son fer à friser en position verticale, et diriger chaque mèche vers l'arrière. Cette technique donne un résultat chic, harmonieux et naturel, parfait pour une soirée élégante.

6) Laisser refroidir pour fixer la tenue

Une fois les boucles réalisées, il faut laisser les cheveux refroidir complètement. C'est une étape essentielle pour aider les boucles à se fixer et à tenir toute la soirée.

7) Finaliser avec une huile de finition

Pour terminer, j'applique une huile légère sur les longueurs et les pointes afin de séparer les boucles, ajouter de la brillance et obtenir un look souple, naturel et raffiné.

8) Fixer le look avec un fixatif de finition

En toute dernière étape, j'aime bien vaporiser un fixatif de finition sur l'ensemble de la chevelure. Cela permet d'augmenter la tenue, de soutenir la texture et de garder des boucles rebondies plus longtemps, tout en conservant un résultat élégant et naturel.

*Regardez la vidéo
pas à pas*



Vous souhaitez reproduire exactement
le look de Sequoia?

Retrouvez sa vidéo complète sur YouTube
et suivez chaque étape en temps réel.

[Cliquez ici pour visionner la vidéo](#)

RAPPEL

Le blond demande
un entretien plus régulier

Nuanceurs, masques violets,
soins réparateurs...
On t'accompagne à chaque étape.



L'AMOUR DU MÉTIER

QUAND LA COIFFURE DEVIENT UN MOMENT DE CONNEXION

En tant que coiffeuse, j'ai envie de vous partager ce que signifie réellement notre métier.

Être coiffeur, ce n'est pas seulement couper ou colorer des cheveux. ***C'est une passion.*** C'est le plaisir de créer, d'être artiste pour chaque personne qui s'assoit sur notre chaise. C'est aussi échanger avec vous, chers clients, apprendre à connaître vos goûts, votre style de vie et vos habitudes, afin de faciliter votre quotidien toutes les 4 à 6 semaines.



Par Marie-Claude

UN MOMENT POUR SOI

Aller chez le coiffeur, c'est un moment privilégié.

Un moment pour soi, pour se faire plaisir, se faire dorloter.

C'est aussi un échange humain : discuter avec un professionnel à l'écoute, sans jugement, avec ouverture, bienveillance et positivité.

Un confident, parfois un soutien moral, toujours présent avec respect et authenticité.

“ *Quand les cheveux sont beaux,
tout va bien.* ”



C'est vous aider à vous aimer dans le miroir, matin après matin.

Parce que quand les cheveux sont beaux, tout va bien.

Même une journée de magasinage paraît plus légère quand on se sent bien coiffé. Cela influence l'humeur, l'assurance et la confiance en soi.



LE LIEN DE CONFIANCE

Nous sommes des humains à part entière, tout comme vous, et nous exerçons notre métier avec respect et loyauté professionnelle. Nous cherchons constamment à vous offrir le meilleur : les dernières tendances, les formations les plus actuelles, et des produits de qualité que nous utilisons autant en salon qu'à la maison.

La fidélité de notre clientèle nous permet d'aller encore plus loin. Elle nous aide à faire évoluer votre style en douceur : un petit changement, une nouvelle façon de vous coiffer, une transformation plus audacieuse. Connaître l'historique de vos cheveux est essentiel pour bien vous accompagner, et c'est ce lien de confiance qui rend tout cela possible.

DERRIÈRE LA CHAISE

On dit souvent que les coiffeurs sont en excellente forme physique, un peu athlètes, parfois chimistes... et j'irais même jusqu'à dire, psychologues. Mais nous sommes aussi sensibles. La gestion du stress, du temps, les retards et les absences sans préavis ont un impact réel sur notre quotidien et notre réalité financière.

MARCHANDS DE BONHEUR

Malgré tout, nous restons profondément passionnés. Et j'en suis convaincue : nous sommes, à notre façon, des marchands de bonheur.

Profitez pleinement du moment que vous vous offrez chez votre coiffeur. C'est un instant précieux, un échange sincère, où vous prenez soin de vous... et où nous prenons plaisir à prendre soin de vous.

Bonne Saint-Valentin !



Contactez Marie-Claude
Maison ARCANIC
514 889-9004



BEAUTÉ EN VOYAGE

PROTÉGER SES CHEVEUX DU SOLEIL ET DU SEL DE MER

Le retour du soleil, l'air chaud, la plage, la mer...
et enfin ce sentiment de vacances qui fait du bien.

Mais s'il y a un détail qu'on oublie souvent avant
un voyage dans le sud, c'est que nos cheveux,
eux aussi, vivent l'impact du soleil.



Par Justine

Tout comme la peau, la fibre capillaire subit les effets
des rayons UV, du sel, du chlore et du vent.
Résultat : cheveux plus secs, couleur qui ternit, frisottis,
pointes rêches... et parfois même une casse plus visible
au retour.

Heureusement, avec les bons gestes et la bonne routine,
il est possible de préserver la beauté de votre chevelure
tout au long de votre séjour.

POURQUOI LE SOLEIL ET LA MER ABÎMENT LES CHEVEUX ?

Les rayons UV

Les UV affaiblissent la fibre capillaire et peuvent :

- assécher les longueurs
- rendre le cheveu plus fragile et poreux
- ternir la brillance
- altérer plus rapidement la coloration (blond, mèches, cuivré, brun...)

Le sel de la mer

Le sel a tendance à "boire" l'eau contenue dans le cheveu. Il laisse souvent une sensation de :

- texture rêche
- cheveux emmêlés
- pointes plus dures
- boucles moins définies et plus gonflées

Et même si l'effet "wavy beach" peut être joli sur le moment, à long terme, cela peut fragiliser la fibre si on ne protège pas adéquatement.

LES BONS RÉFLEXES AVANT ET PENDANT LE VOYAGE

Avant d'aller à la plage

Un simple réflexe change tout :

Rincez ou mouillez vos cheveux à l'eau claire avant d'entrer dans la mer.

Pourquoi? Parce qu'un cheveu déjà "gorgé d'eau" absorbe moins le sel et les agressions.

Ensuite, appliquez un soin protecteur léger pour créer une barrière.

Pendant le voyage

- Attachez les cheveux en tresse souple ou en chignon léger (moins de nœuds, moins de casse)
- Évitez de brosser les cheveux secs après la plage
- Si vous utilisez des appareils chauffants en vacances : protection thermique obligatoire!!



APRÈS LA PLAGE : LE GESTE ESSENTIEL

Après une journée soleil + mer, l'objectif est simple :

- Nettoyer en douceur, hydrater, puis sceller la protection.

L'idéal est d'utiliser une gamme pensée spécifiquement pour les agressions estivales, afin de retrouver des cheveux doux, brillants et faciles à coiffer dès la première utilisation.

NOTRE RECOMMANDATION : HÉLIOS DE MAISON LEROY

Pour accompagner votre chevelure avant, pendant et après le voyage, nous vous recommandons HÉLIOS, une collection conçue pour aider à protéger les cheveux des agressions liées au soleil et au climat extérieur.

HÉLIOS est parfaite pour :

- préserver l'hydratation
- garder les cheveux plus souples et brillants
- améliorer le démêlage après la plage
- soutenir la fibre capillaire pendant les périodes de chaleur et d'exposition

C'est la routine idéale pour celles et ceux qui veulent profiter du sud... sans revenir avec des cheveux déshydratés.



LE CONSEIL ARCANIC

En voyage, l'objectif n'est pas d'avoir 12 produits dans sa valise... mais les bons. La clé : Protéger, hydrater et démêler sans agresser.

Et si vous avez une coloration, des mèches ou des cheveux déjà sensibilisés, c'est encore plus important : votre routine de vacances peut faire la différence entre un retour "cheveux soyeux" ou "cheveux fatigués".



Partir au soleil, c'est se faire du bien... et vos cheveux méritent la même attention. En protégeant votre fibre capillaire des UV et du sel, vous conservez une chevelure plus douce, plus brillante et beaucoup plus facile à coiffer, même après plusieurs journées à la plage.

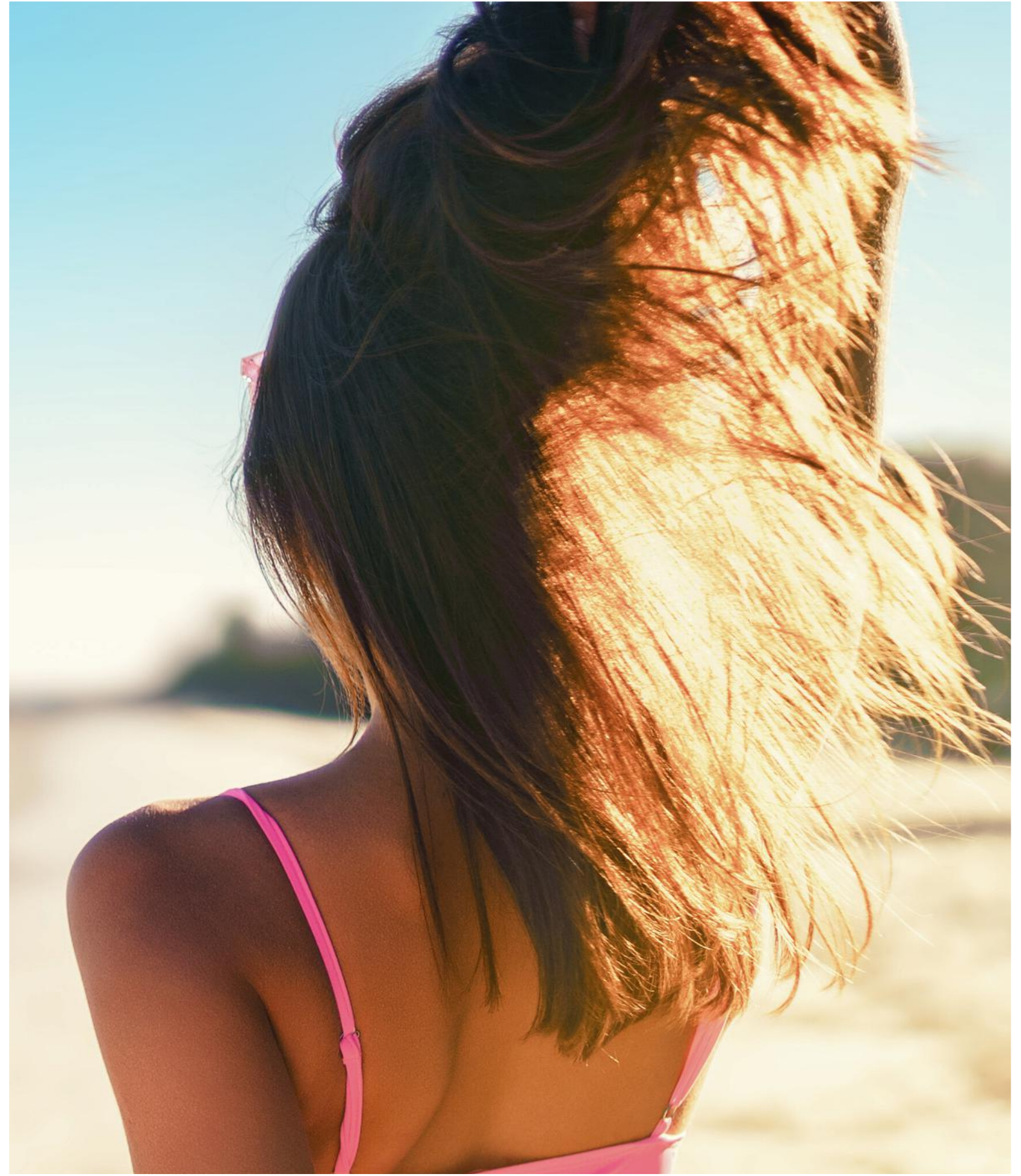
Passez nous voir au Studio ARCANIC!

Notre équipe pourra vous guider vers la routine HÉLIOS de Maison LEROY la plus adaptée à vos cheveux, pour des vacances sans compromis sur votre santé capillaire.



Contactez nous!
Maison ARCANIC
514 889-9004





EN MODE VACANCE

LE CONTRÔLE DES FRISOTTIS

Soyons honnêtes : à la plage, le contrôle parfait des frisottis n'existe pas!

Le sel, le vent, l'humidité et le soleil créent un environnement exigeant pour les cheveux.

L'objectif n'est donc pas d'éliminer complètement les frisottis, mais plutôt d'adopter les bonnes stratégies pour les limiter et les gérer intelligemment.



Par Eric St-Jean

CE QUI FAIT UNE VRAIE DIFFÉRENCE

Avant même d'arriver à la plage, il est essentiel d'appliquer un soin sans rinçage hydratant, suivi d'un produit barrière comme une huile légère ou une crème anti-frisottis. Cette combinaison aide à saturer la fibre capillaire afin qu'elle absorbe moins l'humidité ambiante.

Tout comme une crème solaire, ces produits doivent être réappliqués, particulièrement après une baignade en mer ou en piscine.



Attacher les cheveux de façon stratégique

Une tresse souple, un chignon bas flou ou une demi-queue permettent de garder le cheveu contrôlé. Moins il est exposé, plus les frisottis sont limités.

Assumer la texture naturelle

- Miser sur les ondulations naturelles, accompagnées d'un spray texturant léger, permet d'obtenir un look « beachy chic » maîtrisé, plutôt qu'un effet désordonné.

Ce qui est à éviter

- Lisser les cheveux le matin : une solution de courte durée qui ne résiste pas à l'humidité.
- Utiliser une laque trop forte : elle rigidifie la fibre sans réellement contrôler les frisottis.
- Rechercher un cheveu parfaitement lisse au bord de la mer : des attentes irréalistes mènent souvent à la déception.

L'ESSENTIEL À SAVOIR

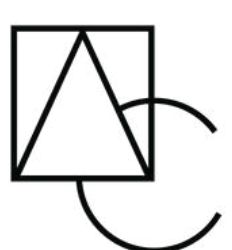
À la plage, on apprend à dompter les cheveux, pas à les contraindre.

En acceptant le mouvement naturel et en misant sur l'hydratation et la protection, le résultat est beaucoup plus harmonieux et durable.

Et surtout, n'oubliez jamais : la protection solaire capillaire est aussi importante que celle de la peau.

truc de pro

- Toujours appliquer les soins **sur cheveux légèrement humides** pour une meilleure absorption.
- Réappliquer les soins **après chaque baignade**, comme une crème solaire
- Privilégier les **textures légères** tel que les huiles fines ou les crèmes souples
- Attache tes cheveux avant la plage pour **limiter l'exposition au vent et au sel**
- Associe **hydratation et protection UV** pour un contrôle optimal, même en climat humide.



Contactez Eric
Maison ARCANIC
514 889-9004



SANTÉ & BIEN-ÊTRE

MASSOTHÉRAPIE ET OSTHÉOPATHIE



UNE APPROCHE ACTUELLE FONDÉE SUR LA SCIENCE

Aujourd'hui, la prise en charge en massothérapie et en ostéopathie ne se limite plus à traiter une zone douloureuse de façon isolée.

Les avancées en neurosciences, en science de la douleur et en biomécanique ont profondément transformé notre compréhension du corps humain.

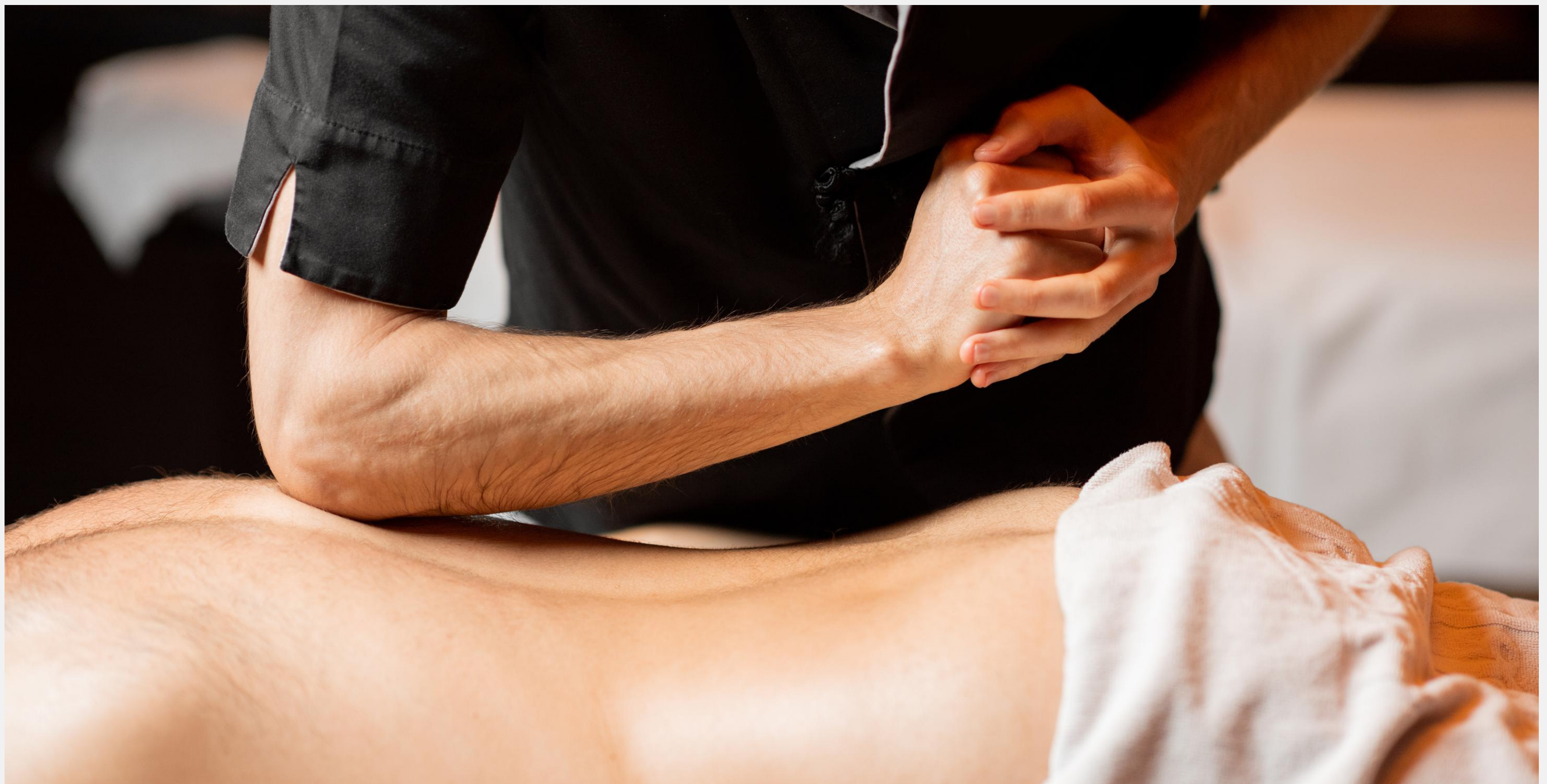
En 2026, il est reconnu que la douleur n'est pas uniquement liée à une lésion ou à une tension musculaire. Elle est influencée par le système nerveux, le niveau de stress, le sommeil, les expériences passées et la manière dont le cerveau interprète les informations corporelles.

C'est pourquoi notre approche repose sur:

- une compréhension du fonctionnement neuro-musculo-squelettique,
- des interventions basées sur les données scientifiques actuelles,
- et une participation active du patient dans sa récupération.

Le traitement ne vise plus uniquement à « corriger » une structure, mais à aider le système nerveux à mieux réguler la douleur et le mouvement.





LA MASSOTHÉRAPIE ET LA THÉORIE DU PORTILLON : COMPRENDRE POURQUOI LE TOUCHER SOULAGE

L'un des concepts clés pour comprendre l'efficacité de la massothérapie est la théorie du portillon de la douleur (Gate Control Theory).

Le principe

La douleur ne monte pas directement du corps au cerveau comme un simple signal mécanique. Elle est modulée par la moelle épinière et le système nerveux.

On peut l'imaginer comme un portillon :

- certains signaux l'ouvrent = douleur perçue
- d'autres le ferment partiellement = diminution de la douleur

Les stimulations telles que le toucher, la pression ou le mouvement activent des fibres nerveuses rapides capables de freiner la transmission du message douloureux.

Pourquoi le massage est efficace

La massothérapie agit directement sur ces mécanismes en:

- stimulant les récepteurs du toucher
- activant les fibres nerveuses inhibitrices de la douleur
- diminuant l'hyperactivité du système nerveux
- améliorant la perception corporelle

Il ne s'agit donc pas seulement d'un effet apaisant, mais bien d'une modulation neurophysiologique réelle de la douleur.

C'est également pour cette raison que:

- la douleur peut diminuer rapidement
- le mouvement devient plus fluide
- le corps retrouve un sentiment de sécurité

MASSAGE SUÉDOIS : RÉGULER LE SYSTÈME NERVEUX

Le massage suédois agit principalement sur:

- l'apaisement du système nerveux
- la circulation
- la diminution du stress et des tensions musculaires

Il favorise l'activation du système parasympathique (repos et récupération), contribuant ainsi à une meilleure qualité de sommeil et à une récupération plus efficace.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE : MODULER LA DOULEUR ET RESTAURER LA FONCTION

Le massage thérapeutique s'inscrit dans une approche plus ciblée:

- diminution de la sensibilité douloureuse
- amélioration de la mobilité
- adaptation progressive des tissus

Il ne vise pas simplement à « défaire un nœud », mais à aider le système nerveux à mieux tolérer le mouvement et la charge.





MASSAGE THAÏ : MOUVEMENT, PERCEPTION ET COORDINATION

Par ses mobilisations et ses étirements, le massage thaï agit sur:

- la mobilité articulaire
- la perception du corps dans l'espace
- la coordination neuromusculaire

Il favorise une meilleure communication entre le cerveau et le corps, améliorant la fluidité et l'amplitude du mouvement. Cette approche est offerte exclusivement par Guillermo chez Maison ARCANIC.

L'OSTÉOPATHIE EN 2026 :

UNE APPROCHE FONDÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

L'ostéopathie a considérablement évolué au cours des dernières années. En 2026, elle s'inscrit dans une pratique rigoureuse, scientifique et centrée sur le patient.

À QUOI S'ATTENDRE LORS D'UNE CONSULTATION ?

Une évaluation complète et structurée

Analyse de la posture, de la mobilité, des antécédents, des différents systèmes, et des facteurs influençant la douleur.

Une approche fondée sur les données probantes

Les interventions reposent sur les connaissances actuelles en anatomie, biomécanique et neurophysiologie.

Un traitement unique

Chaque personne est unique. Le traitement est adapté à la condition, à l'âge, au niveau d'activité et basé sur les attentes du patient.

Une collaboration avec le réseau de la santé

L'ostéopathie s'intègre dans une prise en charge multidisciplinaire et peut coexister avec la médecine, la physiothérapie et d'autres intervenants en santé.

Le patient-partenaire : connaissez-vous?

La relation thérapeutique repose sur un modèle de **patient-partenaire**. Cela signifie:

- une communication claire
- une participation active au traitement
- des conseils et de l'éducation
- une autonomie progressive

L'ostéopathe guide, accompagne et soutient — le patient, c'est-à-dire vous, demeurez le principal acteur de votre santé.



Ce qu'il est important de ne plus attendre d'un ostéopathe

- Un guérisseur capable de tout régler en une séance
- Des explications ésotériques ou non fondées
- Des manipulations systématiques ou forcées
- Une opposition à la médecine conventionnelle

À l'inverse, on peut s'attendre à :

- Des techniques choisies selon la situation
- Une approche progressive et sécuritaire
- Le respect du seuil de tolérance du patient
- Une référence médicale lorsque nécessaire
- Une collaboration avec les autres professionnels de la santé
- Une implication active du patient dans son traitement

Une approche centrée sur vous

Que vous consultiez pour un moment de répit, une douleur persistante ou l'amélioration de votre mobilité, chaque séance est pensée pour répondre à vos besoins réels, dans un cadre professionnel, respectueux et fondé sur les connaissances actuelles.

SAVIEZ-VOUS QUE TOUS CES SOINS VOUS SONT OFFERT CHEZ ARCANIC?

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus ou pour prendre rendez-vous !



ARCANIC EN ACTION

2026 S'ANNONCE GRANDIOSE !

DE NOUVEAUX PROJETS, DE NOUVELLES EXPÉRIENCES... ET UNE BELLE SURPRISE !!

Chez ARCANIC, chaque année commence avec des idées, des rêves et beaucoup de passion. 2026 ne fait pas exception... et on peut même dire que c'est une année de nouveautés majeures pour notre maison.

Notre mission reste la même : vous offrir une expérience capillaire haut de gamme, réfléchie, personnalisée et inspirante. Mais cette année, nous avons décidé d'aller encore plus loin. Et quoi de mieux que de commencer par un projet que plusieurs d'entre vous attendaient avec impatience...



DÉCOUVREZ NOS NOUVELLES BOITES D'ABONNEMENT

DISPONIBLE DÈS LE 5 FÉVRIER

- ✓ Produits pros sélectionnés
- ✓ Marques d'ici
- ✓ Conseils personnalisés
- ✓ Expérience cadeau à chaque ouverture

Quantités limitées pour le lancement.

“

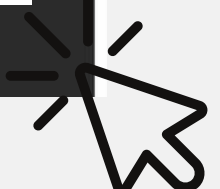
*Ce n'est pas qu'une simple
boîte de produits.*

C'est un moment pour soi.

Une découverte. Un rituel.

”

DÉCOUVRIR LES BOITES





ARCANIC

188, BOULEVARD SAINTE-ROSE
LAVAL, QC, H7L 1L7

514-889-9004

INFO@ARCANIC.HAIR

WWW.MAISONARCANIC.COM
WWW.ARCANIC.HAIR

VOUS AVEZ DES COMMENTAIRES, DES SUGGESTIONS OU DES QUESTIONS
À PROPOS DE NOTRE MAGAZINE ? N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !
JUSTINE@ARCANIC.HAIR

CONÇU ET RÉALISÉ PAR JUSTINE DORÉ