

# RIENTOLA

Rientolan setlementin toimintaa ja kurssiohjelma syksyille 2023

Mukaan moni-  
puoliseen  
toimintaan...6



Kurssi-  
tarjontaa...8



Rientolalainen  
– palstaviljelyn  
parhaat palat... 20



Sipe Santapukki  
– Klubitalon uusi  
isäntä...15



Kylämäinen Rientola  
tekee ihmiselle  
hyvää...12





## Toiveidesi vuokrakoti Tampereella

Härmälänranta | Hervanta

Hae asuntoa  
[setlementtiasunnot.fi/hae-asuntoa](https://setlementtiasunnot.fi/hae-asuntoa)

Setlementti  
asunnot

## TERVETULOA Makutuotteen Tallimestarin kahvilaan ja myymälään!

Makutuotteen leipomomyymälä  
palvelee kauniissa ja vanhan ajan tunnelmaa huokuvassa  
tiilirakennuksessa Rientola-keskuksen pihapiirissä  
entisessä tallimestarin asunnossa.

**Meiltä löydät niin näyttävät juhlakakut  
ja leivokset kuin tuoreet leivät  
sekä perinteiset kahvileivät.**

**Pienemät kakut heti mukaan, isommat tilauksesta.**

Lounaskahvilassamme  
voit nauttia makean  
keittolounaan tai ottaa sen  
mukaasi.

**makutuote**



Matilda Niemen katu 22,  
33400 Tampere p.03 346 1222  
[www.makutuote.fi](http://www.makutuote.fi)





# Yhteinen vapaa-ajankeskus Rientola

Monelle laajalla Lielahden alueella asuvalle Niemennrannassa sijaitseva kaksitorninen, punatiilinen rakennus pihapiirin rakennuksineen saattaa olla josain määrin tuntematon. Näissä kymmeniä vuosia sitten Enqvistin sellutehtaisiin kuuluneissa rakennuksissa sijaitsee nykyään Rientolan Setlementti.

Pian 80-vuotisjuhliiaan viettävä Rientola perustettiin vuonna 1945, ja jo tuolloin se järjesti nykyiseen tapansa monenlaista vapaa-ajan harrastustoimintaa toimialueensa kylä- ja tehdasyhteisölle. Alkuvaiheissa Rientolan toimintaan kuuluivat esimerkiksi kädentaito- ja liikuntakerhot, ja vanhimpiin kerhoihin kuuluneista toimivat edelleen myös puutöihin ja radioamatöörien toimintaan keskittyvät kerhot.

Nykyisin Rientolassa voi viettää vapaa-aikaa monenlaisten aiheiden ääressä tämän lehden osoittamien esimerkkien mukaisesti. Lisäksi toiminnaltaan monipuolinen Rientola-keskus jatkaa kehittymistään Länsi-Tampereella toimivana monipuolisena vapaa-ajankeskuksena.

Rientolan toiminnan taustalla vaikuttavat setlementtiliikkeen kestävät arvot suhteessa yhteisöllisyyden ihmistä voimistavaan vaikutukseen. Käytännössä

toiminta arvojen mukaan voidaan havaita esimerkiksi moninaisille ryhmille laaja-alaisesti järjestettävässä kerhotoiminnassa, kuten nuorten näytelmäkerhot tai senioritoiminnan aktiivisuus.

Nuorisotyössä monialaisuus korostuu myös nuorten monipuolista kasvua ja kehitystä edesauttavilla toimenpiteillä. Yleisellä tasolla Rientolan kurssi- ja toimintavalikoimasta löytyy sekä senioreille, aikuisille ja lapsiperheille sekä nuorille yhdessäoloa käden- taitoihin, musiikkiin, liikuntaan ja retkiin viittaavilla aiheilla.

Yhteiskunnallisesti setlementtiliike vaikuttaa osoittamalla ihmisille mahdollisuuden kehittää omaa osaamistaan henkilökohtaisten olosuhteiden ympäröimänä. Toiminnassaan tasa-arvoisuutta korostava setlementti pyrkii vaikuttavuudellaan kaventamaan ihmisten eriarvoisuutta.

Tämän lehden ensisijaisena tarkoituksena on esitellä Rientolan syyskauden kurssitoimintaa. Lisätietoja kurssitoiminnasta löytyy myös ottamalla suunnaksi Rientolan kotisivut osoitteessa [www.rientola.fi](http://www.rientola.fi).

Eniten Rientolan yhteisöllisesti arvokkaasta toiminnasta ja upeasta vapaa-ajankeskuksesta saa luonnollisesti osakseen toimintaan osallistuva henkilö tai perhekuunta. Toiminnassaan kehittyvä Rientola on lähitulevaisuudessa entistäkin helpommin saavutettavissa Rientola-keskuksen eteen seisautuvan ratikkaseisakkeen vaikutuksesta. Tervetuloa mukaan Lielahden alueen yhteisöllisyyttä kehittävän ja ylläpitävän Rientolan toimintaan.

Pasi Mäkinen  
puheenjohtaja

Mauno Myllykoski  
edeltävä puheenjohtaja



Kuva: Jarmo Erkkilä

**KUSTANTAJA JA JULKAISIJA:** Rientolan Setlementti ry, Federleyinkatu 19, 33400 Tampere, [toimisto@rientola.fi](mailto:toimisto@rientola.fi), toiminnanjohtaja Sanna Natunen. **PÄÄTOIMITTAJA:** Pasi Mäkinen, [pasi.makinen@ilmion.fi](mailto:pasi.makinen@ilmion.fi) **TOIMITTAJA:** Jari Hemmilä, [jari.hemmila@rientola.fi](mailto:jari.hemmila@rientola.fi) **TOIMITUSKUNTA:** Esa Fagerlund, [esa.t.fagerlund@gmail.com](mailto:esa.t.fagerlund@gmail.com) **ILMOITUSMYynti:** Jalo Pirhonen, [jalo.pirhonen@tp-yhtiot.fi](mailto:jalo.pirhonen@tp-yhtiot.fi) **TAITTO:** Jarmo Erkkilä, [jampura@icloud.com](mailto:jampura@icloud.com) **PAINO:** Eräsalon Kirjapaino Oy **PAINOS:** 30 000 kpl **JAKELU:** Länsi-Tampere, Ylöjärvi keskusta **JAKELUPISTEET:** Länsi-Tampereen ja Ylöjärven marketit ja kauppakeskukset **JULKAISTU:** kesäkuussa 2023 **KANSIKUVA:** Jarmo Erkkilä

[www.rientola.fi](http://www.rientola.fi)

**Rientolan  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

# Tervetuloa Rientolaan!

Rientola on eri-ikäisten osallistujien oma paikka. Rientolan Settlementissä harrastaminen, yhteisölliseen toimintaan osallistuminen ja tapahtumat tuovat arkeen mukavaa sisältöä, hyvinvointia ja uusia ystäviä. Yhteisöllä on paljon annettavaa alueen tutuille ja uusille asukkaille. Tervetuloa mukaan tutustumaan toimintaan ja Rientola-keskuksen tunnelmalliseen pihapiiriin!

Rientolan syksy tarjoaa monenlaisia tuttuja ja uusia kursseja. Tule mukaan itsellesi sopiviin liikunnan, musiikin, teatterin, kädentaitojen, kuvataiteen ja ruoanlaiton ryhmiin. Syksyllä nuoret ja aikuiset pääsevät kokeilemaan uusia hyvinvointiliikunnan muotoja, barre-tanssia ja suosikkejaan kädentaitojen ja leivonnan uusilta lyhytkursseilta. Perheiden, lasten ja varhaisnuorten uusilla kursseilla tutustutaan draaman ja puutöiden, sarjakuvan ja pehmomiekailun maailmaan.

Rientolan yhteisö on aktiivinen ja täällä sinua varten. Ystävyyden Pirtin kohtaamispaikka, TULE-hankkeen toiminta, omaehtoiset ryhmät, jäsenkerhot ja nuorten kulttuuriprojekti kutsuvat kaikenikäiset mukavan tekemisen ja

uusien tuttujen pariin. Tule siis mukaan tekemään Rientolasta näköisesi paikka! Osallistu talkoisiin, vapaaehtoistyöhön, Rientolan tapahtumien suunnitteluun ja muihin toimikuntiin. Voit myös liittyä jäseneksi tai jäsenkerhoon.

Muuttuvassa maailmassa Rientola tulee aina olemaan yhteisöllinen ja osallistumiseen kutsuva settlementtiyhteisö, jonne voit tulla juuri sellaisena kuin olet. Toimintaan pääsee mukaan matalla kynnyksellä aivan jokainen. Yhteistyöllä alueen asukkaiden ja lukuisten toimijoiden kanssa pidämme huolta siitä, että juuri sinä ja läheisesi pääsette virkistymään ja tekemään asuinalueestanne viihtyisän ja omannäköisen.



Sanna Natunen  
Rientolan Settlementti ry  
toiminnanjohtaja

## TÄSSÄ LEHDESSÄ

- 3 Pääkirjoitus  
– Yhteinen vapaa-ajan keskus Rientola
- 4 Toiminnanjohtajan tervehdys
- 5 TULE-hanke
- 6 Yhteisöllistä toimintaa Rientolassa
- 8–9 Nuorten (yli 13-v., aikuisten ja senioreiden kurssit
- 8 Henkisiin ja fyysisiin voimavaroihin
- 10 Lasten, perheiden ja kouluikäisten kurssit
- 11 Savitöitä ja villiyrttejä
- 12 Kylämäinen Rientola ja Säterin perhe
- 13 Lielahi ennen ja nyt -ryhmä alueen historian puolesta
- 14 Rientolan senioritoiminta
- 15 Sipe Santapukki – Klubirakennuksen uusi isäntä
- 20 Rientolalainen – Palstaviljelyn parhaat palat
- 21 Rientolan Savipajan kuulumisia

## Kehittyvä Rientola-Keskus





## Parkour-kurssi 29.6.-2.7.2023

Liikuntalaji Parkourissa pyritään liikkumaan mahdollisimman sulavasti, nopeasti ja tehokkaasti paikasta toiseen. Kurssi on suunnattu kaikille 7-12 vuotiaille, jotka kaipaavat kesään mielenkiintoista tekemistä sekä hauskaa ja aktiivista yhdessäoloa matalalla kynnyksellä.

Neljän päivän kestoinen intensiivikurssi sisältää monipuolisesti kehönhallintaa kehittäviä ja haastavia harjoitteita, leikkejä ja kilpailuja. Tunnit järjestetään Rientolan pihassa, lähialueen puistois-

sa ja Lielahden koulun pihalla tai sään ollessa huono Rientolan liikuntatila Lantalassa, jonka edessä myös kokoonnutaan tunnin alussa. Pukeudu sään mukaisesti, mutta kevyesti pitkiin ulkovaatteisiin ja lenkkareihin. Huonolla kelillä sisäliikuntavaatetus ja sisäpelikengät. Ota mukaan vesipullo, halutessasi pientä välipalaa lyhyen tauon ajaksi.

Hinnaltaan 45 euroa maksava Parkour-kurssi 7-12-vuotiaille toteutuu to-su 29.6.-2.7.2023 kello 12:00-14:00.

Kokoontuminen Rientolassa osoitteessa Federleyntkatu 19.



## TULE-hanke tuo tekemistä, ystäviä ja yhteisöllisyyttä

*Lielahi-Lentävänniemen alueella toimiva Tule! Tulevaisuus toi meidät yhteen -hanke on jo kolmen ja puolen vuoden ajan tarjonnut alueen asukkaiden toiveista syntyneitä vapaaehtoistyötä ja omaehtoista toimintaa, johon osallistuminen tuo uusia ystäviä, mukavaa tekemistä ja hyvinvointia.*

### Tulevaisuus toi meidät yhteen

Kolme Lielahi-Lentävänniemessä toimivaa yhdistystä; Sopimusvuori ry, Rientolan Settlementti ry:n ja Kansalaistalo Mansikkapaikka ovat vuodesta 2020 lähtien toimineet yhteistyössä Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA:n rahoittamassa TULE-hankkeessa, joka päättyy vuoden 2024 alussa.

- Yhdessä on haluttu koordinoida ja vahvistaa alueen asukkaiden osallisuutta, alueen kansalais- ja vapaaehtoistoimintaa ja yhteisöllisyyttä, kertoo hankkeen projektipäällikkö, Sopimusvuori ry:n **Tiina Mylläri**.

Uudenlainen kolmen toimijan TULE-yhteistyö on vuosien aikana tiivistynyt. Yhdessä tehden on syntynyt tulevaisuuteen kantavaa yhteisöllisyyttä, verkostoja, toimintaa ja tapahtumia.

- Asukkaiden, järjestöjen ja kaupungin tiivis yhteistyö auttaa vastaamaan asukkaiden toiveisiin myös kehittyvän kaupungin osan

kasvaessa. Hanke antaa eväitä yhteisöllisen toiminnan jatkumiselle ensi vuodesta lähtien, Mylläri toivoo.

### Yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia omannäköisestä toiminnasta

Tiina Myllärin mukaan TULE-hanke luo yhteisöllisyyttä yhdessä tehden ja toimien. Rientolan, Sopimusvuoren ja Kansalaistalo Mansikkapaikan yhteisöllisessä toiminnassa Lielahi-Lentävänniemen asukkaat pääsevät itse vaikuttamaan oman ympäristönsä asioihin.

- Uudet asukkaat ja alueella pidempään asuneet ovat luoneet ystävyys-suhteita, yhteisöllisyyttä ja itselleen kiinnostavaa tekemistä, luonnehtii Mylläri.

Hankkeen vapaaehtoistyö ja omaehtoinen toiminta ovat syntyneet asukkaiden toiveista.

-Syksyllä toimii aktiivisesti vapaaehtoisten ideoimia ja ohjaamia

luontoon, kädentaitoihin, kirjallisuuteen, historiaan ja hyvinvointiin keskittyviä ryhmiä. Ja avuksi voi tulla esimerkiksi Rientolan Ystävyyden Pirttiin tai Mansikkapaikan digikahvilaan. Tarjoamme perehdytystä, virkistystä ja koulutusta, Mylläri kertoo.

Hankkeessa järjestetään yhdessä tapahtumia ja hyväntekeväisyystempauksia. Lisäksi huolehditaan alueen viihtyvyydestä ja kestävästä kehityksestä roskakävelyllä, pihatalkoilla ja palstatoiminnalla.

- Rientolan syksyiset tapahtumat ovat vapaaehtoisten suunnittelemissa ja toteuttamissa. Tapahtumista ja talkoista saa mukavaa tekemistä, yhteisöllisyyttä ja onnistumisen kokemuksia, Mylläri sanoo.

Tietoa TULE-hankkeesta ja alueen harrastus- ja osallistumismahdollisuuksista  
[www.lietsulentsu.fi](http://www.lietsulentsu.fi)

Tietoa Rientolan TULE-toiminnasta  
[www.rientola.fi](http://www.rientola.fi)  
[noora.tokee@rientola.fi](mailto:noora.tokee@rientola.fi)

# YHTEISÖLLISTÄ TOIMINTAA RIENTOLASSA

## OMANNÄKÖISTÄ TOIMINTAA

### Kaikenikäisille...

#### Ystävyyden Pirtti

Inspiroivaa tekemistä, herkkuja ja leppoisa yhdessäoloa kaikenikäisille.

Maksuttomat kokoontumiset Rientolan Pirtissä 10.8., 24.8., 7.9., 21.9., 5.10., 26.10., 9.11.2023 klo 17.00-19.30.

### Aikuisille ja senioreille...

#### Elämäntarina-Pirtti

Elämäntarina-pirtti on tarinankerronnan yhteisöllinen tila, joka kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa Rientolan Setlementin Pirtissä. Jokaisella kokoontumiskerralla on oma elämäntarinaan liittyvä teema. Osallistujalla ei tarvitse olla kirjoittamiseen tai luovuuteen liittyvää harrastuneisuutta. Halu havainnoida maailmaa ja omia tunteita riittää pohjaksi. Harjoitteet ovat ohjattuja, aiempaa kokemusta ei tarvitse olla. Elämäntarina-pirtissä käytetään mm. luovaa kirjoittamista, sanataidetta ja keskustelua.

Ennakoilmoittautuminen [noora.tokee@rientola.fi](mailto:noora.tokee@rientola.fi). Maksimiosallistujamäärä 10 henkilöä. Kokoontuminen keskiviikkoisin klo 14.00–16.30 23.8., 6.9., 20.9., 4.10., 25.10. (ei syyslomalla), 1.11., 15.11. ja 29.11.2023.

#### Miesten puhetta Rientolassa

Riitänkö miehenä työssä, parisuhteessa, vanhempana? Voinko olla se, kuka olen? Kuulisipa muidenkin miesten ajatuksia? Miesten puhetta miehen hyvinvoinnista on tulevana syksynä luvassa Rientolan Pirtissä. Tule avoimiin kokoontumisiin pohtimaan, kuulemaan muidenkin ajatuksia ja löytämään uusia näkymiä mieltä askarruttaviin asioihin. Jokaisen kerran teemaan johdattelee alustus. Illoista vastaa ja puhetta johtaa **Tukian Jukka**.

Kokoontuminen joka toinen viikko maanantai klo 18.00–20.00 Rientolan Pirtissä. Kokoontuminen 28.8., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 4.12.2023. Tarkempi ohjelmarunko julkaistaan syksyllä [www.rientola.fi](http://www.rientola.fi).

#### Naisten ryhmä

Nainen, kaipaatko pysähtymistä arjen keskellä? Naisten ryhmä on kaksi kertaa kuukaudessa kokoontuva avoin piiri, jonka tavoitteena on tarjota tila ja paikka pysähtyä ja jossa on aikaa ja tilaa itsensä ja muiden kuuntelulle ja kohtaamiselle. Ryhmässä keskitytään mielen hyvinvoinnin erilaisiin teemoihin. Keskustelua johtaa **Noora-Maija Tokee**.

Kokoontuminen Rientolan pirtissä parittomien viikkojen maanantaina klo 14.00–16.00 28.8., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 4.12.2023. Tarkempi ohjelmarunko julkaistaan syksyllä [www.rientola.fi](http://www.rientola.fi).

#### Tule tekemään Rientolasta sinun näköisesi paikka!

**Tapahtumatoimikunta** suunnittelee Rientolan tapahtumat. Syksyllä voit päästä suunnittelemaan ja toteuttamaan Sadonkorjuujuhlaa 16.9. ja Rientolan Joulutori-tapahtumaa 9.12.2023.

**Senioritoimikunta** ideoi ja suunnittelee Rientolan Kulttuurisyksyn ja Kulttuurikevään tapahtumat. Tule toimikuntaan ideoimaan uutta toimintaa tai tapahtumia ikäihmisille.

**Nuorten tiimi** ideoi ja suunnittelee lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa ja tapahtumia. Tule tekemään Rientolasta nuorten näköinen paikka!

Ota yhteyttä p. 044 970 5205,  
[sanna.natunen@rientola.fi](mailto:sanna.natunen@rientola.fi)

#### Tutustu Lielahteen sauvakävellen

Sauvakävelyryhmä aloittaa syksyllä liikunnallisen tutustumisen eri puolille Lielaheta. Lopuksi venytellään. Aloituspäivät [www.rientola.fi](http://www.rientola.fi)

#### Liity osaksi yhteisöä

Liity Rientolan jäseneksi (15 €/ vuosi) kaavakkeella Rientolassa tai osoitteessa [www.rientola.fi](http://www.rientola.fi).

#### Toimi ja vaikuta Rientolassa Ilmoittaudu talkoorinkiin!

Yhteistä puuhaa kerran kuussa Rientola-keskuksen pihapiirissä tai Rientolan Pirtissä. Talkoot kuukauden ensimmäisenä torstaina. Tule, kun sinulle sopii. Tarjolla hyvää seuraa, ruokaa ja kahvit.

Lisätietoja [noora.tokee@rientola.fi](mailto:noora.tokee@rientola.fi), p. 041 318 4556

## Nuorille...

### Nuorten kesätaidepaja 13.6.-11.7.2023

Kesätaidepajan säännöllisesti kokoontuvassa ryhmässä 13-18-vuotiaille nuorille tarjoutuu tilaisuus tutustua muihin nuoriin ja etsiä itselleen sopivaa luomisen tapaa.

Pajassa tehdään osallistujien toivejuttuja, etsitään voimavaroja luonnosta ja ilmaistaan itseä taide- ja kädentaitotekniikoilla. Ryhmässä ideoidaan yhdessä pajojen aiheet. Valittavana on erilaisia tekniikoita, teoksia ja tuotteita (kuvataide, askartelu/ rakentelu, tui-  
naus, keramiikka, tekstiilityöt, puutyöt, luontoaiheiset kädentaidot, ruoanlaitto).

Lisäksi voidaan rentoutua, ulkoilla tai retkeillä luonto- ja/tai taidekohteisiin. Tullessasi mukaan säännöllisesti kokoontuvaan ryhmään pääset mukaan yhteiseen tekemiseen yhteisöllisessä tunnelmasa.

Tilaltaan ja materiaaleiltaan maksuton Paja kokoontuu viisi kertaa tiistaisin 13.6-11.7. välisenä aikana kello 15.00-17.30 osoitteessa Federleyinkatu 19. Kesätaidepaja toteutetaan Tampereen kaupungin nuorisopalveluiden tuella.



### Nuorten Kulttuuriprojekti 13-18-vuotiaille

Tule mukaan nuorten omaan kulttuuriprojektiin syksyllä 2023! Projektissa tehdään omannäköistä, juuri sinun toiveisiisi pohjautuvaa ja elämäsi liikuttavaa kulttuuria. Pajoissa voidaan tehdä toiveiden mukaan draamaa, ilmaisua ja tanssia, musiikkia, biisintekoa, räppiä, mediaa tai kuvataidetta ja kädentaitoja. Jos osallistujat niin toivovat, yhdessä ideoidusta aiheesta tehdään esitys, teatteria, konsertti, video, julkaisu tai muu omannäköinen tuotos. Maksuttomaan projektiin ovat tervetulleita kaikki nuoret, jotka haluavat ilmaista ja tehdä omannäköistä kulttuuria.

Kokoontumisia on syksyn aikana 10-15 sisältäen esitykset. Pajoja ja koko projektia vetävät draaman, tanssin, musiikin ja media-alan ammattiohjaajat. Kulttuuriprojekti toteutuu Setlementtiliiton lasten ja nuorten toimintarahnan tuella.

Alustavat ilmoittautumiset ennen elokuuta [sanna.natunen@rientola.fi](mailto:sanna.natunen@rientola.fi). Lisätiedot ja ilmoittautuminen julkaistaan elokuussa [www.rientola.fi](http://www.rientola.fi).



[rientola.fi](http://rientola.fi)





# Nuorten (yli 13-v.), aikuisten ja senioreiden kurssit

## Jooga ja taidi

**S1101 Seniorijooga 1**  
28.8.–27.11.2023 Ma 10.00–11.30  
Liikuntatila Lantala 62 €

**S1102 Seniorijooga 2**  
30.8.–29.11.2023 Ke 12.30–14.00  
Liikuntatila Lantala 62 €

**S1103 Seniorijooga 3**  
31.8.–30.11.2023 To 12.30–14.00  
Liikuntatila Lantala 62 €

**S1104 Lempeä virtaava kundaliinjooja**  
31.8.–30.11.2023 To 18.30–20.00  
Liikuntatila Lantala 85 €

**S1105 Tuolijooga**  
29.8.–21.11.2023 Ti 12.30–13.30  
Liikuntatila Lantala 52 €/ 4 €

**S1106 Päiväjooga**  
29.8.–21.11.2023 Ti 14.00–15.30  
Liikuntatila Lantala 62 €/ 5 €

**S1107L Taiji & Chi kung**  
28.8.–9.10.2023 Ma 14.30–15.30  
Liikuntatila Lantala ja verkossa 85 €

**S1108L Chi Kungin intensiivikurssi**  
27.8.2023 Su 11.00–16.30  
Liikuntatila Lantala ja verkossa 65 €

## Pilates, kehonhuolto ja rentoutuminen

**S1121 Lempeä pilates**  
1.9.–1.12.2023 Pe 14.15–15.30  
Liikuntatila Lantala 81 € **UUSI**

**S1122 Lempeä pilates ja faskia-kehonhuolto -verkkokurssi**  
30.8.–29.11.2023 Ke 10.00–11.00  
Verkkokurssi 60 € **UUSI**

**S1123 FaskiaMethod®-tunti**  
31.8.–30.11.2023 To 17.00–18.00  
Liikuntatila Lantala 78 € **UUSI**

**S1124 Venyttely- ja rentoutus-tunti päivällä**  
30.8.–29.11.2023 Ke 11.00–12.00  
Liikuntatila Lantala 78 € **UUSI**

**S1126L Flexi-Bar -harjoittelu**  
28.8.–9.10.2023 Ma 13.15–14.15  
Liikuntatila Lantala ja verkossa 83 € **UUSI**

**S1127L Äänimaljarentoutus 1**  
30.8.–4.10.2023 Ke 19.00–20.00  
Rientolan Pirtti 83 €/14 € **UUSI**

**S1128L Äänimaljarentoutus 2**  
25.10.–29.11.2023 Ke 19.00–20.00  
Rientolan Pirtti 83 €/14 € **UUSI**

## Tanssit ja ryhmäliikunta

**S1131 Lavis-lavatanssijumppa 1**  
29.8.–28.11.2023 Ti 16.45–17.45  
Liikuntatila Lantala 69 €

**S1132 Lavis-lavatanssijumppa 2**  
30.8.–29.11.2023 Ke 18.30–19.30  
Liikuntatila Lantala 69 €

**S1133 Lavis-lavatanssijumppa 3**  
1.9.–1.12.2023 Pe 10.00–11.00  
Liikuntatila Lantala 69 €

**S1134 Barre-tunti aikuisille ja nuorille (yli 13-v.)**  
30.8.–29.11.2023 Ke 19.45–20.45  
Liikuntatila Lantala 80 € **UUSI**

**S1135 Yhdistetty naisten fysio-kimppa ja urosjumppa**  
6.9.–13.12.2023 Ke 9.15–10.45  
Liikuntatila Lantala 73 €

**S1136 Kevyt kuntojumppa päivällä**  
1.9.–1.12.2023 Pe 13.00–14.00  
Liikuntatila Lantala 83 € **UUSI**

## Palloilu

**S1141 Naisten lentopallo, Riemu**  
3.9.–3.12.2023 Su 18.30–20.30  
Linnainmaan koulun liikuntasali  
62€/ Joukkue 83 €

**S1142 Miesten kuntosalibandy**  
3.9.–3.12.2023 Su 20.00–21.00  
Nokian Liikuntakeskus 85 €

**S1143 Naisten kuntosalibandy**  
3.9.–3.12.2023 Su 19.30–21.00  
Lielahden koulu, pieni sali 65 €

**S1144 Koripalloa aikuisille**  
28.8.–27.11.2023 Ma 20.00–21.30  
Lielahden koulu, iso sali 90 € **UUSI**

## Hyvinvointi, teatteri ja musiikki

**S1202L Unelmatyöpaja**  
6.–27.9.2023 Ke 17.00–18.30  
Rientolan kammari 83 € **UUSI**

**S1203L Prosessidraaman lyhytkurssi**  
18.–19.11.2023 La 13.00–16.00,  
Su 13.00–16.00  
Liikuntatila Lantala 44 € **UUSI**

**S1301 Pianotunnit aikuisille Kanjonin koululla**  
7.9.–16.11.2023 To 16.00–19.00  
Kanjonin koulu 294 €

**S1303 Rientolan Matilda-kuoro**  
29.8.–28.11.2023 Ti 18.15–20.15  
Rientolan Pirtti 79 €

## Kuvataide

**S1501L Akvarellikurssi**  
5.9.–10.10.2023 Ti 16.30–18.00  
Rientolan Pirtti 65 €

**S1502L Sarjakuvan alkeiskurssi nuorille ja aikuisille (yli 13-v.)**  
29.10.–3.12.2023 Su 15.30–17.00  
Rientolan savipaja 65 €

**S1503L Viikonlopun kipsiveistoskurssi**  
14.–15.10.2023 La 12.00–17.00,  
Su 12.00–17.00  
Rientolan savipaja 63 €

**S1504L Valokuvauskurssi**  
28.8.–2.10.2023 Ma 18.00–20.00  
Rientolan kammari 65 €

## Luonnonyrteistä

### Kesällä...

**X1452L Saippuaa villiyrteistä -kesäkurssi**  
27.7.–24.8.2022 Ke 17.00–19.30  
Rientolan savipaja 58 €/12 €

**X1453L Ihorasva villiyrteistä (sisältää villiyrttikävelyn)**  
12.–19.7.2023 Ke 17.00–19.30  
Rientolan savipaja 33 €

**X1455L Teetä villiyrteistä 1 (sisältää villiyrttikävelyn)**  
4.7.2023 Ti 17.00–19.30  
Rientolan kammari 15 €

**X1456L Teetä villiyrteistä 2 (sisältää villiyrttikävelyn)**  
11.7.2023 Ti 17.00–19.30  
Rientolan kammari 15 €

### Syksyllä...

**S1452L Villiyrttiviikonloppu-intensiivikurssi**  
6.–7.10.2023 Pe 18.00–20.00,  
La 16.00–18.00  
Rientolan savipaja 44 €

**S1453L Luonnonkosmetiikkaa joululahjaksi -intensiivikurssi**  
1.–2.12.2023 Pe 17.30–19.30,  
La 16.00–18.00  
Rientolan savipaja 44 €

**Tutustu kursseihin ja varaa paikkasi!**

[www.rientola.fi](http://www.rientola.fi)



**Rientolan  
Setlementti**

## Henkisiin ja fyysisiin voimavaroihin

Rientolassa sekä Minna Holopaisen että Aki Hovivuoren kaksi kurssia kohdistuvat osallistujien henkisten ja fyysisten voimavarojen kehittämiseen ja ylläpitoon.

Minna Holopainen on ammattilainen äänimaljarentoutuksen eli sointukylpyjen ohjaajana..

- Siinä osallistujat saavat ryhmässä rentoutua sekä antaa kehon ja mielen ottaa vastaan sekä ääni-

maljojen, koshien että gongin äänen ja värähtelyn lisäämään muun muassa virkeys- ja energiatasoja.

Toinen Minnan kursseista, unelmatyöpaja, osoittaa osallistujille suuntaa polulle kohti tavoitteiden ja toiveiden selkiyttämistä.

- Työpaja vahvistaa voimavaroja, parantaa itsetuntemusta sekä edistää osallistujan omia unelmia.

Aki Hovivuori puolestaan on

Chi Kungin ja kehon kuntoutuksen erikoisosaaja.

- Chi Kung on perinteinen aamuvoimistelu, ja se on tarkoitettu kaikenikäisille. Kaikki onnistuvat perusliikkeissä kohti tasapainon ja keskittymiskyvyn kehittämistä.

Toinen hänen kursseistaan on harjoittelua Flexi-Bar-kuntoutusvälineellä .

- Lupaan nopeasti tuloksia selän



# Nuorten (yli 13-v.), aikuisten ja senioreiden kurssit

## Keramiikan perus- ja jatkokurssit

**S1401L Keramiikkakurssi aikuisten alkeet, torstai**

31.8.–12.10.2023 To 18.00–20.30  
Rientolan savipaja 74 €

**S1402L Keramiikkakurssi aikuisten alkeisjatko, torstai**

26.10.–7.12.2023 To 18.00–20.30  
Rientolan savipaja 74 €

**S1403L Keramiikkakurssi nuorten ja aikuisten (yli 13-v.) alkeet**

30.8.–11.10.2023 Ke 18.00–20.30  
Rientolan savipaja 74 €

**S1404L Keramiikkakurssi nuorten ja aikuisten (yli 13-v.) alkeisjatko**

25.10.–13.12.2023 Ke 18.00–20.30  
Rientolan savipaja 74 €

**S1405 Aikuisten avoin savipaja 1**

28.8.–27.11.2023 Ma 12.00–14.30  
Rientolan savipaja 126 €

**S1406 Aikuisten avoin savipaja 2**

6.9.–29.11.2023 Ke 10.00–12.30  
Rientolan savipaja 126 €

**S1407L Aikuisten avoin savipaja 3, lyhytkurssi lauantai A**

2.9.–7.10.2023 La 13.00–15.30  
Rientolan savipaja 74 €

**S1408L Aikuisten avoin savipaja 3, lyhytkurssi lauantai B**

28.10.–2.12.2023 La 13.00–15.30  
Rientolan savipaja 74 €

**S1409 Keramiikan jatkoryhmä**

28.8.–27.11.2023 Ma 18.00–20.30  
Rientolan savipaja 126 €

**S1410 Savityökerhon jatkoryhmä**

5.9.–28.11.2023 Ti 18.00–20.30  
Rientolan savipaja 126 €

## Keramiikan lyhytkurssit ja työpajat

**X1406L Kesän lyhyt ruukkukurssi**

13.6.–4.7.2023 Ti 18.00–20.30  
Rientolan savipaja 35 €

**X1407L Rentoudu savilomalla**

La-su 29.–30.7.2023 klo 10.00–15.00  
Rientolan Savipaja 67 €

**S1411L Kasvipainantaa savelle -lyhytkurssi**

2.–23.8.2023 Ke 18.00–20.30  
Rientolan savipaja 65 €

**S1412L Persoonallinen kasvoruukku -lyhytkurssi**

22.9.–27.10.2023 Pe 17.00–19.30 Rientolan savipaja 65 €

**S1413L Savikellopaja-lyhytkurssi**

8.–29.10.2023 Su 12.45–16.15,  
Su 17.15–18.45  
Rientolan savipaja 50 €

**S1414L Savitöitä ja saippuaa -lyhytkurssi**

4.–18.11.2023 La 16.00–18.00  
Rientolan savipaja 35 €

**S1415L Lyhtyjä ja lintulautoja -lyhytkurssi**

3.11.–1.12.2023 Pe 17.00–19.30  
Rientolan savipaja 65 €

**S1416L Kädentaitosunnuntai: Jouluihin savipaja**

5.11.2023 Su 12.00–15.00  
Rientolan savipaja 30 €

**S1417L Kädentaitosunnuntai: Keramiikkaa ja kynttilöitä**

29.10.2023 Su 11.00–15.00  
Rientolan savipaja 45 €

**S1418L Kädentaitosunnuntai: Keramiikkaa ja kynttilöitä**

19.11.2023 Su 11.00–15.00  
Rientolan savipaja 45 €

## Tekninen työ, huonekalujen kunnostus ja kirjansidonta

**S1431 Puu-ukot ja -akat elokuu-joulukuu**

1.8.–30.12.2023  
Ti 8.00–15.00, Ke 8.00–15.00,  
To 8.00–15.00, Pe 8.00–15.00  
Rientolan puuverstas 160 €

**S1432 Puu-ukot ja -akat elokuu**

1.–31.8.2023 Ti 8.00–15.00, Ke 8.00–15.00,  
To 8.00–15.00, Pe 8.00–15.00  
Rientolan puuverstas 45 €

**S1433 Puu-ukot ja -akat syyskuu**

1.–30.9.2023 Ti 8.00–15.00, Ke 8.00–15.00,  
To 8.00–15.00, Pe 8.00–15.00  
Rientolan puuverstas 45 €

**S1434 Puu-ukot ja -akat lokakuu**

2.–31.10.2023 Ma 8.00–15.00,  
Ti 8.00–15.00, Ke 8.00–15.00,  
To 8.00–15.00, Pe 8.00–15.00  
Rientolan puuverstas 45 €

**S1435 Puu-ukot ja -akat marraskuu**

1.–30.11.2023 Ti 8.00–15.00, Ke 8.00–15.00,  
To 8.00–15.00, Pe 8.00–15.00  
Rientolan puuverstas 45 €

**S1436 Puu-ukot ja -akat joulukuu**

1.–30.12.2023  
Ti 8.00–15.00, Ke 8.00–15.00,  
To 8.00–15.00, Pe 8.00–15.00  
Rientolan puuverstas 45 €

**S1435 Puu-ukot ja -akat marraskuu**

1.–30.11.2023 Ti 8.00–15.00, Ke 8.00–15.00,  
To 8.00–15.00, Pe 8.00–15.00  
Rientolan puuverstas 45 €

**S1436 Puu-ukot ja -akat joulukuu**

1.–30.12.2023  
Ti 8.00–15.00, Ke 8.00–15.00,  
To 8.00–15.00, Pe 8.00–15.00  
Rientolan puuverstas 45 €

**S1437L Naisten puutöiden peruskurssi A**

29.8.–3.10.2023 Ti 18.00–20.00  
Rientolan puuverstas 69 €

**S1438L Naisten puutöiden peruskurssi B**

24.10.–28.11.2023 Ti 18.00–20.00  
Rientolan puuverstas 69 €

**S1439 Iltaverstas**

28.8.–27.11.2023 Ma 17.30–20.00  
Rientolan puuverstas 125 €

**S1440L Kuvansiirtoa puulle illalla**

10.10.2023 Ti 16.30–20.30  
Rientolan puuverstas 29 €

**S1441L Puista joulua – puisia koristeita**

3.12.2023 Su 11.00–16.00  
Rientolan puuverstas 35 €

**S1442L Huonekalujen kunnostuskurssi**

3.–24.9.2023 Su 12.00–16.00  
Rientolan puuverstas 88 €

**S1443L Huonekalujen kunnostusviikonloppu**

18.–20.8.2023 Pe 17.00–19.30,  
La 11.00–16.00, Su 12.00–15.00  
Rientolan puuverstas 70 €

**S1444L Muistojen kirja – Kannesta kanteen -kirjansidontakurssi**

30.9.–1.10.2023  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
Pirtin vintti 56 €

## Ruoanlaitto ja leivonta

**S1461L Vaalean hapanjuurileivän valmistuskurssi**

27.–28.10.2023 Pe 17.00–20.30,  
La 10.00–12.00  
Lielahden koulu, kotitalousik 079 44 €

**S1462L Vaalean hapanjuurileivän jatkokurssi**

24.–25.11.2023 Pe 17.00–20.30,  
La 10.00–12.00  
Lielahden koulu, kotitalousik 079 44 €

**S1463L Pastalauantai**

28.10.2023 La 13.00–16.00  
Lielahden koulu, kotitalousik 079 30 €

**Tutustu kursseihin ja varaa paikkasi!**

[www.rientola.fi](http://www.rientola.fi)



**Rientolan  
Setlementti**

Kuva: Kirsti Kivimäki



parempaan toimintaan, istumatyön tuomiin vaifoihin ja parempaan työergonomiaan. Painotan tuntien sopivuutta erityisesti polvivaivat huomioiden. Rakennetaan vahvat reidet.

*Minna Holopainen*

## Minna Holopaisen kurssit

Äänimaljarentoutus 1 & 2 - keskiviikkoisin 30.8.-4.10. ja 25.10.-29.11. klo 19.00-20.00

Unelmatyöpaja - keskiviikkoisin 6.9.-27.9. kello 17.00-18:30

Kurssit sopivat sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille.

# Lasten, perheiden ja kouluikäisten kurssit

## LASTEN JA PERHEIDEN KURSSIT

### Liikunta ja teatteri

**S2131 Taaperot ja huvilivit (1-3-v.)**  
1.9.-1.12.2023 Pe 16.50-17.25  
Liikuntatila Lantala 62 €

**S2132 Lasten temppukoulu (3-4-v.) 1**  
1.9.-1.12.2023 Pe 17.35-18.20  
Liikuntatila Lantala 64 €

**S2141 Lasten salibandy (5-7-v.)**  
1.9.-1.12.2023 Pe 17.00-17.45  
Lielahden koulu, pieni sali 52 €

**S2201L Vanhempi-nuori -teatteri-kerho (8-12-v.) parittomilla viikoilla**  
30.8.-11.10.2023 Ke 17.00-18.30  
Rientolan Pirtti 75 €/2 hlöä

### Keramiikka ja puutyö

**S2401L Lapsen ja aikuisen keramiikkakerho lauantaicin (parilliset viikot)**  
26.8.-7.10.2023 La 10.30-12.30  
Rientolan savipaja 48 €

**S2402L Lapsen ja aikuisen keramiikkakerho lauantaicin (parittomat viikot)**  
16.9.-11.11.2023 La 10.30-12.30  
Rientolan savipaja 48 €

**S2431L Lapsi ja aikuinen -puutyöryhmä**  
26.9.-14.11.2023 Ti 16.00-18.00  
Rientolan puuverstas 69 €



## KOULUIKÄISTEN KURSSIT

### Voimistelu, ryhmäliikunta ja tanssi

**X3131L Parkourkurssi 7-12-vuotiaille**  
29.6.-2.7.2023 To 12.00-14.00,  
Pe 12.00-14.00, La 12.00-14.00,  
Su 12.00-14.00  
Liikuntatila Lantala 45 €

**S3131 Lasten voimisteluryhmä 6-10-vuotiaille**  
31.8.-30.11.2023 To 17.00-18.00  
Lielahden koulu, iso sali 50 €

UUSI

**S3132 Tanssillinen voimistelu 5-8-vuotiaille**  
28.8.-27.11.2023 Ma 17.20-18.05  
Liikuntatila Lantala 50 €

**S3133L Pehmomiekkailu- eli boffauskurssi 9-15-vuotiaille**  
28.8.-2.10.2023 Ma 18.15-19.45  
Liikuntatila Lantala 59 €

**S3134 Hiphop- ja showtanssin alkeiskurssi 6-10-vuotiaille**  
31.8.-30.11.2023 To 18.00-19.00  
Lielahden koulu, iso sali 50 €

**S3135 TikTok-tanssikurssi 9-13-vuotiaille**  
28.8.-27.11.2023 Ma 16.30-17.15  
Liikuntatila Lantala 50 €



### Salibandy, teatteri ja musiikki

**S3141 Lasten salibandy 7-11-vuotiaille**  
1.9.-1.12.2023 Pe 17.45-18.30  
Lielahden koulu, pieni sali 52 €

**S3142 Salibandy 9-14-vuotiaille**  
29.8.-28.11.2023 Ti 18.30-20.00  
Lielahden koulu, pieni sali 54 €

**S3201 Teatterin taikaa 7-12-vuotiaille**  
30.8.-29.11.2023 Ke 16.00-17.00  
Liikuntatila Lantala 62 €

**S3301 Pianotunnit lapsille Kanjonin koululla**  
7.9.-16.11.2023 To 16.00-19.00  
Kanjonin koulu 294 €

Tutustu kursseihin ja  
varaa paikkasi!

[www.rientola.fi](http://www.rientola.fi)



### Kässä ja kuvista

**S3401 Lasten keramiikkaa 8-12-vuotiaille**  
28.8.-27.11.2023 Ma 16.30-17.30  
Rientolan savipaja 74 €

**S3402 Kässä ja keramiikkaa-kädentaitoryhmä 8-12-vuotiaille**  
29.8.-21.11.2023 Ti 16.00-17.00  
Rientolan savipaja 74 €

**S3501 Luovuus valloilleen! Kuvataideryhmä 9-13-vuotiaille**  
29.8.-28.11.2023 Ti 15.15-16.15  
Rientolan kammari 79 €

**S3502L Sarjakuvan alkeiskurssi lapsille ja nuorille**  
3.9.-8.10.2023 Su 11.00-12.30  
Rientolan savipaja 63 €



### Syysloman pajoja lapsille ja perheille

**S3403L Syysloman savipaja lapsille**  
17.10.2023 Ti 11.00-12.30  
Rientolan savipaja 15 €

**S2403L Syysloman savipaja lapsi ja aikuinen A**  
16.10.2023 Ma 12.00-14.00 Rientolan savipaja 15 €

**S2404L Syysloman savipaja lapsi ja aikuinen B**  
17.10.2023 Ti 13.30-15.30  
Rientolan savipaja 15 €



Rientolan  
Setlementti



**Aki Hovivuoren kurssit**  
Taiji ja Chi Kung – maanantaisin  
28.8.-9.10. 14.30-15.30 .  
Mukaan T-paita ja verryttelyasu.  
Flexi-Bar -harjoittelu – maanan-

taisin 28.8.-9.10. klo 13.15-14.15 .  
Mukaan tossut ja vesipullo, muut  
välineet ohjaajan toimesta.

Aki Hovivuori

Teksti: Jari Hemmilä



# Savitöitä ja villiyrtejä

Rientolan kesä- ja syyskauden kurssitarjonnasta vastaavat monipuolisten kurssiainheiden erikoisosaajat. Osajien joukossa ovat myös keramiikkaohjaajana toimiva artesaani **Leena Harjula** ja lasten sekä aikuisten kursseja ohjaava artesaani **Roxana Hoskari**.

Leenan lyhytkurssien aiheisiin kuuluvat kasvipainantaa savelle, kasvoruukku sekä lyhtyjä ja lintulautoja.

- Toivon sekä aikuisten että nuorten kurssilaisten saavan sa-ven työstämisestä hauskan, rentouttavan ja terapeuttisenkin kokemuksen, luonnehtii Harjula ja siirtää puheenvuoron Rientolassa luonnonkosmetiikka ja villiyrtti-aiheisia kursseja pitävälle Roxana Hoskarille.

- Ihorasva villiyrteistä -kurssi on ohjelmassa 19.6., ja kurssiin si-

sältyy myös villiyrttikävely. Marraskuussa ovat vuorossa kurssit Savitöitä ja saippuaa sekä Villiyrttiviikonloppu, ja joulukuussa lahjat pääsee valmistamaan kurssilla Luonnonkosmetiikkaa joululahjaksi.

Osallistujat saavat kursseilta mukaansa ohjeet, joiden avulla he voivat valmistaa kursseilla tehtyjä tuotteita kurssin jälkeen myös itsenäisesti, kertoo Hoskari.

## Leena Harjulan kurssit

Kasvipainantaa savelle -lyhytkurssi – keskiviikkoisin 2.8.-23.8. kello 18.00-20.30

Persoonallinen kasvoruukku -lyhytkurssi – perjantaisin 22.9., 29.9. ja 13.10. klo 17.00-19.30

Lyhtyjä ja lintulautoja -lyhytkurssi – perjantaisin 3.10.-17.10. sekä 1.12. klo 17.00-19.30

## Roxana Hoskarin kurssit

Teetä villiyrteistä 1 & 2 – tiistaisin 4.7. tai vaihtoehtoisesti 11.7. klo 17.00-19.30

Ihorasva villiyrteistä – keskiviikkoisin 12.7. -19.7. klo 17.00-19.30

Savitöitä ja saippuaa – 4. ja 18.11. klo 16.00-18.00

Villiyrttiviikonloppu -intensiivikurssi – pe-la 6.-7.11. kello 18.00-20.00 ja 16.00-18.00.

Luonnonkosmetiikkaa joululahjaksi -intensiivikurssi – pe-la 1.-2.12. klo 17.30-19.30 ja 16.00-18.00

Teksti: Jari Hemmilä



Kuva: Sanna Natunen

Leena Harjula ja Roxana Hoskari

## Siivikkalan Nuoret ry:n kerhot syksyllä 2023

Ma	<b>Salibandy 8-11 v.</b>	klo 16.30-17.30, Siivikkalan koulun Sali 47 €/syyskausi
Ma	<b>Salibandy 5-7 v.</b>	klo 17.30-18.30 Siivikkalan koulun Sali 47 €/syyskausi
Ti	<b>Tanssillinen voimistelu 6-9 v.</b>	klo 16.00-17.00 Siivikkalan koulun Sali 52 €/syyskausi
Ti	<b>Hip hop ja showtanssi 8-11 v.</b>	klo 17.00-18.00 Siivikkalan koulun Sali 52 €/syyskausi
Ti	<b>Salibandy 7-10 v.</b>	klo 18.00-19.00 Siivikkalan koulun Sali 47 €/syyskausi
To	<b>Salibandy 10-14 v.</b>	klo 15.45-16.45 Siivikkalan koulun Sali 47 €/syyskausi
To	<b>Temppekoulu 3-4 v.</b>	klo 17.00-17.45 Siivikkalan koulun Sali 65 €/syyskausi
To	<b>Temppekoulu 5-7 v.</b>	klo 17.45-18.30 Siivikkalan koulun Sali 65 €/syyskausi
Su	<b>Perhesporttis</b>	klo 10.30-12.00 Siivikkalan koulun Sali 0 €/syyskausi

Ilmoitettuihin aikoihin saattaa tulla muutoksia vielä alkukesästä.

Ilmoittautuminen:  
[www.siivikkalannuoret.fi/toimintaryhmat](http://www.siivikkalannuoret.fi/toimintaryhmat)

## Tervetuloa alan ammattilaisten palveltaviksi!

**K-Rauta Ylöjärvi on uudistunut täysin. Paikallinen rakentamisen ja remontoinnin osaaja palveluksessasi.**



**K Rauta PROCENTER**  
YLÖJÄRVI YLÖJÄRVI

Vaihtotie 6-8 Ylöjärvi | puh. 033 458 900

# Yhteisöllisyyttä, tunnelmallisuutta, kulttuuria

## Kylämäinen Rientola tekee ihmiselle hyvää

*Tatu Säteri perheineen muutti kaupungin keskustasta Lentävänniemeen loppuvuodesta 2018. Tietoisuus Rientolasta nousi ensimmäistä kertaa esiin kiinnostavan pihapiirin ansiosta.*

Tatu Säteri kertoo Rientolan toimintaan osallistumisen taustoista.

- Pidämme puolisoni kanssa vanhoista miljöistä ja rakennuksista ja arvostamme vanhan kulttuuriperinteen säilyttämistä. Syksyn sadonkorjuumarkkinat lienee perheemme kohdalla ollut ensimmäinen Rientolan järjestämä tapahtuma.

Säterin perheeseen kuuluvat puoliso Enni Kyttänen sekä kuusivuotias Eeva ja kahdeksanvuotias Topi. Enni kertoo lasten osallistuneen toimintaan kurssitoiminnan ansiosta.

- Topi kävi pienempänä innokkaasti mukana Rientolan järjestämässä tempukkukerhossa, ja Eevakin oli monesti kylkiäisenä mukana. Erilaisilla kursseilla he ovat päässeet kokeilemaan monenlaisia kädentaitoja, kuten vaikkapa savitöitä.

## Mielekkyyttä ja mukavuutta

Koko perheen osallistumisesta Rientolan toimintaan Tatu Säteri jatkaa seuraavin sanoin.

- Olemme osallistuneet koko perheelle mielekkääseen Ystävyden Pirttiin. Kurssien osalta Rientola on antanut käyttöömmekädentaitoja ja sosiaalisia taitoja. Lapset ovat saaneet myös kokea yhteisöllisyyttä ja kylämäisyyttä.

Kun aiheeksi nousee uusiin henkilöihin tutustuminen, Enni Kyttänen kertoo vuorovaikutuksen tärkeydestä.

- Henkilösuhteissa korostuvat tasa-arvoisuus ja kylämäisyys keskellä isoa kaupunginosaa. Tapah-

tumissa ja kursseilla myös erisukupolvet kohtaavat, mikä on mielestämme tärkeää. Myös erilaiset markkinat ja tempaukset, kuten esimerkiksi joulutapahtuma, ovat kokemuksina olleet todella mukavia.

## Tunnelmallinen Rientola

Yleisellä tasolla pariskunta kokee Rientolan tarjoaman mielekkään harrastamisen ja sosiaalisen kanssakäymisen tekevän ihmiselle hyvää. Kehitysideoita mietittäessä

Topin toiveissa olisi palloiluryhmä ja jotain musiikkiin liittyvää kuten soitinkokeilua.

- Ja Ystävyden Pirttejä voisi olla useammin! Kurssitoiminnan tarjonnan lisäämiseen Eeva-tytär toivoo lisää herkkujen tarjontaa. Kehitystyöstä miesten suuntaan kysyttäessä Tatu mainitsee kurssitarjonnan lisäksi rohkeuden.

- Kannustan miehiä lähtemään rohkeasti mukaan tarjolla olevaan kurssitoimintaan, ja kursseilla yksinäiset voivat tavata uusia ystäviä. Konkreettisia ehdotuksia voisivat olla esimerkiksi valokuvauskurssi, pyöränkorjauskurssi tai viikoittain

kokoontuva palloiluryhmä. Rientolan myönteisenä puolelana hän mainitsee myös kaiken vanhan hyvän säilyttämisen ja vahvistamisen osoittaen haastattelun päätteeksi puheenvuoron toimintaan tyytyväiselle Ennille.

- On hienoa, kun läheltä löytyy näin tunnelmallinen ja yhteisöllinen paikka, jonne kenen vain on helppoa tulla matalla kynnyksellä.

Teksti: Jari Hemmilä



Kuvat: Sanna Natunen

Säterin perhe pitää Rientolan kylämäisyydestä



# Lielahdi ennen ja nyt -ryhmä ylläpitää alueen historiaa

*Rientolan Pirtillä kokoontuu kuukausittain 1980-luvulla perustettu Lielahdi ennen ja nyt -ryhmä kaikille niille, joita kiinnostavat sekä vanha että uusi Lielahdi.*

Nimensä mukaisesti ryhmän tärkeänä tehtävänä on muistella Lielahden asioita osana alueen historiaa, kuten ihmisten, tapahtumien, rakennusten ja elinkeinotoiminnan muodossa.

- Eräs ryhmän jäsenistä pyysi minua mukaan toimintaan, sillä hän tiesi minun olevan syntyjään Lielahdesta ja että olen kiinnostunut alueen asioista, kertoo nykyisin ryhmän toimintaa vetävä Veli-Pekka Nieminen.

Lielahden alue kehittyä tällä hetkellä voimakkaasti esimerkiksi sekä asukasluvun, raitiovaunureitin käynnistymisen että palveluiden muodossa.

- Lielahden kuuluvat alueina Pohtola, Ryydynpohja, Lintulampi, Niemi, Lielahden tehdasalue, Niemenranta ja Lentävänniemi. Liittymällä mukaan ryhmään henkilöllä on mahdollisuus tutustua Lielahden kehitykseen ja alueella vaikuttaneisiin ihmisiin.

Lielahdi ennen ja nyt-ryhmään voi tulla mukaan myös ilman ilmoittautumista.

Kokoontumiset torstaisin 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.2023. Puhetta johtaa Veli-Pekka Nieminen.

## Erilaisten projektien ääressä

Kun Lielahdessa olevasta asutuksesta on merkintöjä jo satojen vuosien takaa, on Lielahdi ennen -ryhmän rooli historian tuntijana ja eteenpäin saattajana keskeinen.

- Ryhmämme kokoontuu noin kahdenkymmenen henkilön suuruisena jokaisen kuukauden (pl. kesä- ja joulutauot) ensimmäisenä torstaina kello 18 Rientolan Pirtissä käsittelemään yhdessä tehtäviä projekteja. Erillisiin pienryhmissä tehtäviin projekteihin kuuluvat muun muassa työnantajiin, urheilijoihin ja taiteilijoihin liittyvät kokonaisuudet, luonnehtii V-P Nieminen.

Lielahdessa asuneista julkisuuden henkilöistä hän mainitsee lyhyen pohdinnan jälkeen muuta-

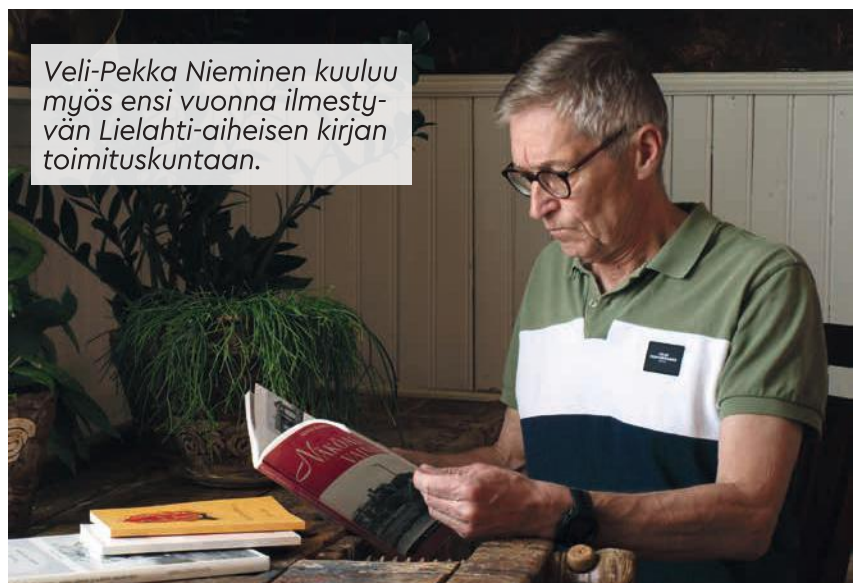
mana kansakunnan kaapin päällä olevan nimen.

- Muusikoista täällä ovat asuneet Irwin Goodman, Olli Lindholm ja Petri Nygård, kuten myös näyttelijä Tiina Lymi ja Tapparannan tunnetuimpiin nimiin kuulunut Pekka Marjamäki.

Päätöskysymys kohdennetaan V-P:n oivaltamaan Lielahdi ennen -ryhmän arvoon osana kehittyvää Lielahdeta.

- Itsellä muistot alueesta kohdistuvat ennen kaikkea lapsuuteen ja nuoruuteen. Ryhmään mukaan liittymisestä suosittelem syystä, että kaikenikäisten muistot, ajatukset ja kehittäminen Lielahden hyväksi tulisivat kuulluksi.

Teksti: Jari Hemmilä



Veli-Pekka Nieminen kuuluu myös ensi vuonna ilmestyvän Lielahdi-aiheisen kirjan toimituskuntaan.

Kuva: Jarmo Erkkilä

An advertisement for Wigren's 100th anniversary. It features the brand name 'WIGREN' in large gold letters, with 'Laatua vuodesta 1917' below it. The slogan 'Elämä pitkä, NYSÄ pätkä.' is written in a stylized font. At the bottom, it says 'LAKTOOSITTOMIA • GLUTEENITTOMIA'. On the right, there are images of two product packages: 'Grillimakkarat' (300g) and 'Bratwurst' (300g), both featuring the '100 vuotta' logo and the slogan 'Elämä pitkä, NYSÄ pätkä.' and 'NYSÄ pieni, makuu te schön!'.

# Rientolan senioritoiminta kulttuurin ja yhteisöllisyyden puolesta

*Rientolan senioritoiminta toteuttaa edustavalla tavalla erilaisia  
kulttuuritapahtumia tavoittaen vuosittain yli 200  
kulttuurin ja yhteisöllisyyden ystävää.*

## Kulttuuri- tarjonnan vaihtelevat teemat

Rientolan kulttuuritarjonnan suunnittelussa tekevät yhteistyötä Rientolan senioritoimikunta ja jo usean vuoden mittaisesti Suomen Senioriliike.



Kuva: Jarmo Erkkilä

- Pyrimme toteuttamaan yleisötilaisuuksia, joiden kustannukset olisivat mahdollisimman pienet kunnioittaen settlementitoiminnan periaatteita. Tapahtumien

järjestäjänä olemme saaneet taloudellista tukea Tampereen kaupungin ikäihmisten hyvinvoinnin edistämiseen kohdennetuista varoista, kertoo Esa Fagerlund.

Erääksi tulevaisuuden kehittämisalueeksi hän nostaa esiin liikunnan.

- Pyrimme aktivointiin liikunta-asioissa järjestämällä sekä esitelmätilaisuuksia että käytännön liikuntatapahtumia, kuten kurssilistalla oleva ja perinteisesti hyvin suoritukseksi osoittautunut seniorijooga. Yksittäisiä tapahtumia toteutamme mielihyvin yleisön toiveiden mukaan taloudellisten mahdollisuuksien rajoissa.

## Toimintaan lisää Lielahdesta

Esa Fagerlund tuli mukaan Rientolan toimintaan vuonna 2015 jäätyään edellisenä vuonna eläkkeelle kahden Settlementiliiton omistaman ja hallinoidun yhtiön toimitusjohtajan tehtävistä.

- Tuntui varsin kiinnostavalta liittyä Rientolan Settlementin toimintaan. Samalla Lielahdessa käynnistyi yhteistyö Senioriliik-

keen kanssa, ja aiheesta minulla oli jo kokemusta Helsingistä Settlementiliiton ja Senioriliikkeen välisen yhteistyön merkeissä.

Tehtävien kohdalla Esa Fagerlund osallistuu sekä suunnitteluun että toteuttamiseen monipuolisesti yhdessä kahden yhdistyksen noin kahdenkymmenen henkilön kanssa. Erääksi lähiaikojen tavoitteeksi hän nimeää Lielahden alueen kehittämisen.

- Toimintaan osallistuvat ovat pienin poikkeuksin nimenomaan Lielahden alueelta. Alueen asukasmäärän jatkaessa kasvuaan on toimintamme eräänä haasteena uudisasukkaiden tavoittaminen.

Teksti: Jari Hemmilä



### **Rientolan kulttuurisyksy esittää**

**17.8.2023 klo 12.30-15.30**

Rientolan liikuntailtapäivä ja retki Hiedanrantaan

Klo 12.30-13.30 Rientolan syyskauden tarjonnan esittelyä ja liikuntamaistiainen

Klo 13.30-14.30 Sauvakävely Lielahden kartanolle, jossa kahvitarjoilu

Klo 14.30 Esitelmä Rientolan lähiympäristön kehityksestä Hiedanrannassa,

Markkinointi- ja viestintäpäällikkö

Matti Huhta, Hiedanrannan Kehitys Oy



**Rientolan  
Setlementti**

**TULE PUOLUSTAMAAN  
IKÄÄNTYVIEN OIKEUKSIA -  
LIITY JÄSENEKSI.**

**Senioriliike**  
Arvokkaan vanhenemisen puolesta

[www.senioriliike.fi](http://www.senioriliike.fi)

puh. 050 345 4200

tiistaisin ja torstaisin 10-12



# Sipe Santapukki – klubitalon uusi isäntä

*Niemenrannassa, kivenheiton etäisyydellä Rientola-keskuksesta, sijaitsee vuonna 1918 valmistunut klubitalona tunnettu rakennus.*

## **Kommentti**..... Klubitalon menneisyydestä

Tällä hetkellä suojellun arvokiinteistön kunto on kauhistuttava, mutta lähivuosien aikana asuinkäyttöön tuleva rakennus kunnostetaan kohti sen ansaitsemaa tulevaisuutta Apulanta Oy:n ostaessa rakennuksen viime vuoden loppupuolella sen pelastamiseksi.

**Simo ”Sipe” Santapukki** toimii rockyhtye Apulannan rumpalina, joten osoitetaan ensimmäinen klubitalon hankintaan kohdistuva kysymys päätökseen rakennuksen hankinnasta.

- Huomasin mediasta muutama vuosi sitten Metsäboardin myyneen rakennuksen toiselle toimijalle, ja tuolloin olin harmissani, etten huomannut kaupan tapahtumista. Tällä kertaa pääsimme minun aloitteestani tekemään kaupat yhdessä bändikaverini **Toni Wirtasen** kanssa.

Santapukki kertoo jo ensimmäisen rakennuksessa vierailun ja havainnon klubitalon nykytilanteesta vakuuttaneen hänet saman tien kohteen kunnostamisesta.

- Minulla ja Tonilla on intohimoa tämän kaltaisia kunnostustoimenpiteitä kohtaan, ja tästäkin syystä on hienoa päästä pelastamaan sekä rakennus että sen sisältämä kulttuurihistoria.

## **Tampereella asiat toimivat**

Vuosikymmenten aikana vuonna 1991 perustetusta Apulannasta on tullut eräs Suomi-rockin menestyjistä, ja menestymisen tahteissa bändi toimii myös kiinteistöjen kohdalla. Sipe Santapukki sai ensimmäisen kosketuksen rakentamiseen toteuttamalla unelmiaan kotikaupungissaan Heinolassa.

- Ruotsalainen järven rannassa sijaitseva Santaranta oli ensimmäinen kosketus rakentamiseen ja sanan mukaisesti suoraan syvään päähän. Vuosina 2009-11 toteutetun kompleksin on suunnitellut amerikkalaisarkkitehti Eric Lloyd Wright, ja tätäkin reissua on vielä edessä vuosien kestoisesti, luonnehtii kokemuksiaan ja osamistaan klubirakennukseen kunnostukseen siirtävä Santapukki.

Keskustelukumppanina hän antaa suuret kiitokset Tampereen rakennusvalvonnalle.

- He olivat hyvillään, että tämä korjataan, ja keskusteluissa huomasin heidän ymmärtävän mil-laisten asioiden kanssa olemme tekemisissä. Tampereella asiat tuntuvat toimivan, ja on hienoa, että rakennusvalvonta tarjoaa apuaan näin merkityksellisessä kunnostustyössä.

Teksti: *Jari Hemmilä*



Kuvat: Jarmo Erkkilä

Rientolan Settlementti ry vuokrasi Niemenrannasta vanhan Insinöörin talon, jota kutsutaan Klubitaloksi, vuosina 2011-2014. Olimme Metsä Board Oyj:n ja YIT:n kanssa olleet yhteistyössä jo muutamia vuosia Niemenrannan alueen tulevaisuutta ajatellen ja vanhojen rakennusten kunnostusta silmällä pitäen. Rientolan Settlementti ry oli tietoinen Lielahden keskustan kehityksestä ja mahdollisesta pakkomuutosta Possijärvenkadun toimitalosta.

Ahjolan Settlementti ry omisti Possijärvenkadun toimitalon, joka yhdessä Rientolan Settlementin kanssa hankittiin 1980-luvun puolivälissä. Aavistuksemme sitten toteutuikin vuonna 2014, jolloin Ahjola kielsi toiminnan Possijärvenkadun Rientolassa.

Vuokrasimme Klubitalon Metsä Board Oyj:ltä vuonna 2011, ja vuokrasimme taloa edelleen alueen ihmisten ja kerhojemme kokous-, koulutus- ja juhlaikäyttöön.

Kalustus oli jo parhaat päivänsä nähnyt, mutta kelpasi useille. Klubitalolla Rientolan Settlementti ry:n hallitus myös kokousti useasti. Klubitalo oli tuolloin 2011-2014 metsän keskellä, ja monet taksitkaan eivät paikkaa löytäneet. Google Maps ei paikkaa vielä tuolloin tunnistanut, ja monelle Lielahden posteljoonillekin alue oli tuntematon.

Niemenrannan alue on sittemmin kehittynyt erittäin nopeasti sykkiväksi lähiöksi, joka on mielenkiintoinen uusien ja suojeltujen rakennusten kokonaisuus.



Matti Laine

-Rientolan Settlementin toiminnanjohtaja  
1999-2021



## Lasitalo Oy

Pikkukorventie 17 A, 37150 Nokia

Puh. 03 455 2610

toimisto@lasitalo.fi

[www.lasitalo.fi](http://www.lasitalo.fi)

Kaikki lasialan tuotteet  
asennuksineen  
vahvalla ammattitaidolla.



# YIT

Asu kuin olisit lomalla.  
Tutustu Niemenrannan  
alueeseen ja  
rakenteilla sekä  
suunnitteilla oleviin  
koteihin.

**YIT ASUNTOMYYNTI TAMPERE**  
Hatanpään valtatie 11, 1. krs  
palvelemme ma-pe klo 9-16

**NIEMENRANNAN ASUNTOMYYNTI**  
Raamikatu 2, avoinna sopimuksen  
mukaan

facebook.com/YitKotiTampere  
instagram.com/yitkoti  
yit.fi/niemenranta



[yit.fi/asunnot](http://yit.fi/asunnot)





## Kun rakennat, rakenna tukevalle perustalle.

Maarakennus T. Haavisto Oy on luotettava kumppanisi miten tahansa maata rakennatkin. Teemme vuosittain n. 120 vakiosisältöistä omakotipohjaurakkaa laatu- ja aikataulutakuulla.

Toimita meille vain asemapiirroksesi [kirsi.perala@thaavisto.fi](mailto:kirsi.perala@thaavisto.fi)  
Laskemme sinulle nopeasti hyvän tarjouksen.

**MAARAKENNUS** 50  
**T. HAAVISTO OY** maata muokaten

Putkimiehentie 5, 36100 KANGASALA  
Puhelin 010 3233 390

[www.thaavisto.fi](http://www.thaavisto.fi)



**Putiikki  
Matilda**

SATU SALMI  
040-832 5727

Matilda Niemen Katu 22  
33400 Tampere

ASIAANTUNTEVA LAAJA-ALAINEN  
ASIAKASLAHTOINEN JOUSTAVA  
TIETOMALLINTA VA ESTEETTINEN  
NOPEALIIKKEINEN MAMMOSAAVA  
KUSTANNUSKOKONAISUUKSIA  
KORKEATASOINEN INNOVATIIVINEN

**bst**

arkkitehdit

SISUSTUS  
**SEVERIINA**

Maria Tervaoja

045 876 4455

Federleykatu 19

33400 Tampere

[maria@sisustusseveriina.fi](mailto:maria@sisustusseveriina.fi)  
[www.sisustusseveriina.fi](http://www.sisustusseveriina.fi)



**Putkiasennus  
OIKARAINEN**

**KYSY TARJOUS! p. 040 830 9948**  
[www.putkiasennusoikarainen.fi](http://www.putkiasennusoikarainen.fi)  
[erkki@putkiasennusoikarainen.fi](mailto:erkki@putkiasennusoikarainen.fi)  
Lamminpääkatu 14, 33420 TAMPERE

**KOTIEN  
LÄMPÖ-, VESI-  
JA VIEMÄRITYÖT  
taidolla ja  
tarkkuudella.**

**OMAKOTITALOJEN  
KÄYTTÖVESIREMONTIT,  
pyydä tarjous!**

# Tervehdys Rientola- Akatemiasta!

Rientolan Setlementti ry:n alaiset Rientola-Akatemian salibandy-joukkueet on aikanaan perustettu tuomaan liikunnallisia hetkiä hyvässä seurassa sekä naisille, että miehille. Pää tavoitteet ovat yhdessä tekeminen ja fyysisestä kunnosta huolehtiminen. Haluamme kehittää pelaajia yksilöinä sekä joukkueina ja tottahan toki peleihin lähdetään voittoja hakemaan.

Toiminta on rentoa, mutta kuitenkin tavoitteellista. Tärkeimpiä arvojamme ovat hyvä yhteishenki ja pelikavereiden sekä vastustajien kunnioittaminen. Harjoittelemme kahdesti viikossa ja pelejä pelataan noin kolmen viikon välein turnausmuotoisesti.

Jos olet kiinnostunut Rientolan salibandytoiminnoista ole yhteydessä päävalmentaja Joonas Laineeseen p. 040 8466855.

Uusi kausi alkaa jälleen elokuussa 2023.

Joonas Laine  
Rientola-Akatemian valmentaja

**PASSI-KUVAT**  
Sankaisesti, ilman Ajanvarausta!  
Myös paperisena viisimehku, ajokortteihin asiakortteihin ja opiskelijakortteihin...  
Esteetön kulku  
Citymarketin pääovien kautta

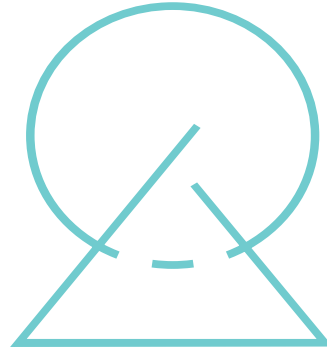
**15,-** Voimassa 23.07.2023

MEILTÄ LÖYDÄT MYÖS LAAJAN SISUSTUSTUOTEVALIKOIMAN!  
JA AINA LÖYTYY TARJOUKSIA!

**TÄLLÄ KUPONGILLA  
100 kpl DIGIKUVIA**  
10x13/10x15  
yksi kuponki/työ  
Voimassa 23.07.2023

**20,-** KUPONKI KAUPPA REISSULLA!

**VALOKUVIA**  
Timo Peltomaa  
Harjuntausta 7 • 33400 Tampere  
Puh. (03) 3142 4200  
Avoimna: ma-pe 10-18 la 10-15  
valokuvia@valokuvia.fi • www.valokuvia.fi



**SOPIMUSVUORI RY**

## Juhla- ja kokoustilat

Rientola-keskus, Federleykatu 19, Tampere  
[www.sopimusvuori.fi](http://www.sopimusvuori.fi)

## Kellarigalleriassa



-Ajatuksia elämästä-  
valokuvanäyttely

10.6.-31.8.

Avajaiset 10.6. klo 12-18.

Kuvaaja on itse paikalla myös 14.6. klo 16-20, 21.6., 5.7., 23.7. ja 20.8. klo 12-17. Muina päivinä gallerian avaimen saa Makutuotteen kahvilasta aukioloaikojen puitteissa.

Maailman ja tunteiden tutkiminen linssin lävitse on intohimoni. Kun pääsen kameran taakse, tuntuu kuin voisoin tehdä unista totta.

Else Anttonen  
ig: minka\_media

15% Alennus  
yhdestä tuotteesta  
salasanalla 'Rientola'  
Etu voimassa  
31.8.2023 asti

**fatboy.**

Laatua ja palvelua  
Tampereellavuodesta 1938.

**KOTI  
KALUSTAMO**  
Taninkatu 6, Lielahi, puh. 03 3478 200  
kotikalustamo@kotikalustamo.fi

Palvelemme  
kesällä: ma-pe klo 10-18  
la-su suljettu



Kesän paras puukauppa on  
**ihan tässä lähellä.**



**Rakenna,  
mitä rakennat,  
kysy ensin  
Puutoimesta!**

**Katso lisää tarjouksiamme  
puutoimi.fi**



**- Rakentajan puutavaratalo -**



**PUUTOIMI**



**Palvelemme MA-PE 7-18, LA 9-15**

**YLÖJÄRVI**

Elopellontie 2, puh. (03) 3142 4300

**Kesän paras puukauppa tarjoaa muutakin.**

**Katso lisää: [www.puutoimi.fi](http://www.puutoimi.fi)**



**SNT-GROUP OY**



**POPPANAVAKKA**

**Avoinna ma-pe 10-17**

**kesälauantait suljettu**

**Teerivuorenkatu 5  
33300 Tampere**

**[www.poppanavakka.fi](http://www.poppanavakka.fi)**

# Rientolalainen – palstaviljelyn parhaat palat

*Palstaviljely on eräs Rientolan Settlementin alkaen keväästä ja aina syksyyn saakka ulottuva hauska, ekologinen ja hyvinvointia monella tavalla edistävää harrastus.*

Homa ja Abdullah Ali aloittivat viljelijöinä vuonna 2019 muuttaessaan Lielahteen, ja sittemmin innostus viljelyä kohtaan on säilynyt kiitettävänä.

Aloitetaan artikkeli kysymyksellä siitä, miten, milloin ja millaisten vaiheiden jälkeen Rientola tuli avioparille tutuksi.

- Eräänä päivänä sosiaalityön ammattilainen pistäytyi luonamme, ja hän näki mieheni Abdullahin istuttaneen kukkia ruukkuun. Tämän nähtyään hän kertoi meille Rientolasta, kertoo Homa viljeläytäipaleen alkuvaiheista.

Kysymykseen kiinnostuksesta viljelyä kohtaan oli helppoa vastata kyllä.

- Meillä oli jo aikaisemmin kokemusta maanviljelystä ja viljelystä kotimaassamme Afganistanissa, ja myös tämän perusteella päätimme aloittaa palstaviljelyn Rientolassa. Saadessamme sitten lisätietoa maanvuokraamisesta 20 euron kausihintaan aloitimme viljelyn, jatkaa aiheesta Abdullah.

## Viljelykauden viisaudet

Rientolan 25 neliömetrin suuruiset pienviljelypalstat ovat yksivuotisia, ja palstaviljelijän viljelykausi käynnistyy viljelijän maksettua vuokran, kausi päättyy syyskuun lopussa.

- Aloitamme viljelyn heti lumien sulamisen jälkeen muokaten maan moniin osiin ja monelle eri kasvikselle, aloittaa Abdullah Ali aiheesta jatkaen sitten tämän vuoden valintoihin.

- Jaoin ensin maan neljään osaan sitten muokaten ja kynäten sen. Parin päivän kuluttua



Kuva: Jarmo Erkkilä

*Homa ja Abdullah Ali ovat kokeneita palstaviljelijöitä*

istutimme kasviksista kurpitsaa, kurkkua, tomaatteja ja maissia.

Palstaviljelijän työkausi jatkuu lähes kesän loppuun asti ennen palstan tuottamaa antia.

- Kastelemme maata päivittäin, ja tässä tehtävässä lapsemmekin auttavat meitä. Viime vuonna palstamme tuotti hyvän sadon noin 90 prosentin onnistumisella, luonnehtii Homa.

## Parhaista asioista

Kysymykseen palstaviljelyyn liittyvistä parhaista ja haastavista asioista vastaa Abdullah seuraavasti.

- Palstaviljely on meille tapa vietää vapaa-aikaa, ja viljelijöinä me nautimme jokaisesta hetkestä. Viljelyssä ei mielestäni mikään ole haastavaa, sillä meidän lapsemme auttavat meitä kaikissa tehtävissä.

Rientolan yhteisölliselle toiminnalle Homa ja Abdullah osoittavat yhteiset kiitokset.

- Keskustelemme toisinaan Rientolan kahviloissa työskentelevien sosiaalisten ja ystävällisten ihmisten kanssa, ja lisäksi maisema alueen ympärillä on hyvän näköinen. Rientolalle itsessään olemme kiitollisia mahdollisuudesta olla palstaviljelijöitä.

Teksti: Jari Hemmilä

**Katupöly, maantiepöly, siitepöly ja mitä pölyjä niitä nyt onkaan. Kaikki tunkeutuvat autoosi.**

**NYT!**

**On aika huoltaa autosi ilmastointi!**

**Aja huolettomasti kesään!**

**Varmista renkaiden optimaalinen käyttöikä ja auton polttoainetehokkuus.**

**Tule ohjauksien tarkistukseen ja säätöön!**

AUTOKORJAAMO  
**Pispalan Autot**

Sellukatu 17,  
33400 Tampere  
p. 03 345 0433  
huolto@pispalanautot.fi  
www.pispalanautot.fi





# Rientolan savipajan kuulumisia

*Savipajan laajennetut tilat mahdollistavat aikaisempaa monipuolisemman kurssitarjonnan. Isommat tilat sallivat lisäksi osallistumismäärältään suuremmat tilausryhmät.*

Voimme räätälöidä ryhmänne tarpeisiin sopivat kädentaitopajat, joissa ammattitaitoinen ohjaaja huolehtii opetuksesta. Kädentaitopaja sopii mainiosti esimerkiksi tyhöpäivien tai polttareiden ohjelmaan, syntymäpäiväjuhliin sekä kaveriporukoiden kokoontumisiin.

**X1407L**

**Rentoudu savilomalla**

**La-su 29.-30.7.2023 klo 10.00-15.00, Rientolan savipaja**

**67 €**

*Tule mukaan saviviikonloppuun!*

Pääset tutustumaan savitöihin ja oppimaan käsinrakennuksen niksejä. Savitöitä tehdään klo 10-15 aamu- ja iltapäivällä rennon ruokatauon rytmittämänä. Kurssilla hyödynnetään kahden peräkkäisen päivän ja yön kuivatusaikaa työskentelyssä. Lauantaina hintaan sisältyy keittolounas ja kahvit Makutuote-kahvilassa. Sunnuntaina hintaan sisältyy kahvi ja pientä purtavaa, joten kannattaa ottaa mukaan omat lounasevääät.

*Korkeapolttainen savi ostetaan pajalta. Hinta määräytyy oman kulutuksen mukaan. Saven hinta sisältää värin, lasitteet ja poltot.*



Kuva: Jarmo Erkkilä

*Rientolan savipajan ohjaajat toivottavat kaikki mukaan savitöiden kiehtovaan maailmaan*

Heinäkuun viimeisenä viikonloppuna voit ottaa irtioton arjesta uuden kurssin muodossa. Rentoudu savilomalla -kurssilla osallistujat pääsevät oppimaan käsinrakentamisen niksejä savytöskentelyssä, nauttimaan kesästä, yhteisestä ruokailusta ja uuden luomisesta.

Syksyn kurssitoiminta käynnis-

tyy tuttuun tapaan monipuolisilla keramiikkaryhmillä, jotka sopivat sekä aloittelijoille että jatkaville.

Uuteen tarjontaan kuuluvat Savikkelopaja ja Kasvipainantaa sa- velle -lyhytkurssit.

Lapsille ja nuorille löytyy myös kiinnostavaa tekemistä. Tarjolla on keramiikka-, kädentaito- ja kuvataidekursseja. Oman aikuisen kanssa lapset pääsevät harrastamaan suositussa lauantaiaamun aikuinen-lapsi keramiikkaryhmässä.

Keramiikan tekeminen sopii kaikenikäisille kokemuksesta tai taidosta riippumatta.

Tutustu kurssitarjontaan ja ilmoittautumisohjeisiin tämän lehden sivuilta tai Rientolan verkkosivuilta

**www.rientola.fi**

Seuraa savipajaa Instagramissa: Rientolan savipaja  
Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan ja harrastamaan!  
Toivottavat Rientolan savipajan ohjaajat

## Nestorin Pyöräkorjaamo

Korjaamme ja huollamme kaikenlaiset pyörät merkistä ja mallista riippumatta. Meiltä myös käytetyt kunnostetut sekä uudet pyörät.

Hannu Mäkinen 0400 731 675  
Lasse Heiska 0400 948 051

Matilda Niemen katu 22  
33400 TAMPERE  
(Kahvila Makutuotteen vieressä)



## MAALAAMO Orell Oy

Maalaus- ja pintakäsittely- alan työt yli 60 vuoden kokemuksella.

Tapetoinnit – Tasoitetyöt  
– Sisä- ja ulkomaalaukset  
– Julkisivujen rappaus- ja pinnoitustyöt

Huhmarintie 7, 36200 KANGASALA  
Hannu Orell 0500 237 652,  
Rami Karivieri, puh. 050 441 3621  
posti@maalaamo-orell.fi

www.maalaamo-orell.fi





Rautatienkatu 20 C, 33100 TAMPERE Puh. 020 7969 850

[www.aw-rakennus.fi](http://www.aw-rakennus.fi)

**VUOKRA**



**LIFTIT**

**Nokia ja Ylöjärvi**

[www.vuokraliftit.fi](http://www.vuokraliftit.fi)



# PANCHO VILLA



*Hola!*

*Ayayay!*

**TERVETULOA MAUKKAIDEN RUOKIEN PARIIN!**

**KATSO LÄHIN PANCHOSI JA TULE NAUTTIMAAN!  
PANCHOVILLA.FI**

*Ayayay!*

*Hola!*

## LIELAHDEN APTEEKISTA

### Tilaa apteekkituotteet verkosta, nouda läheltäsi!

Tee tilaus verkossa [www.apteekkishop.fi](http://www.apteekkishop.fi) ma-pe klo 9-13 välillä, toimitamme sen samana päivänä valitsemaasi noutoautomaattiin.

**Lielahden Prismassa, Turvesuonkatu 2**  
**Pispalan Salessa, Pispalan valtatie 2**  
**Hyhkyn S-Marketissa, Peurankuja 1**  
**Niemenrannan S-Marketissa, Kehyskatu 6**

Toimitusmaksu 3,50€, Lielahden Prismassa automaattiin 0€



Meiltä saat säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet kätevästi annospusseihin jaeltuna. Kysy lisää asiakaspalvelustamme.

Palvelemme verkossa:

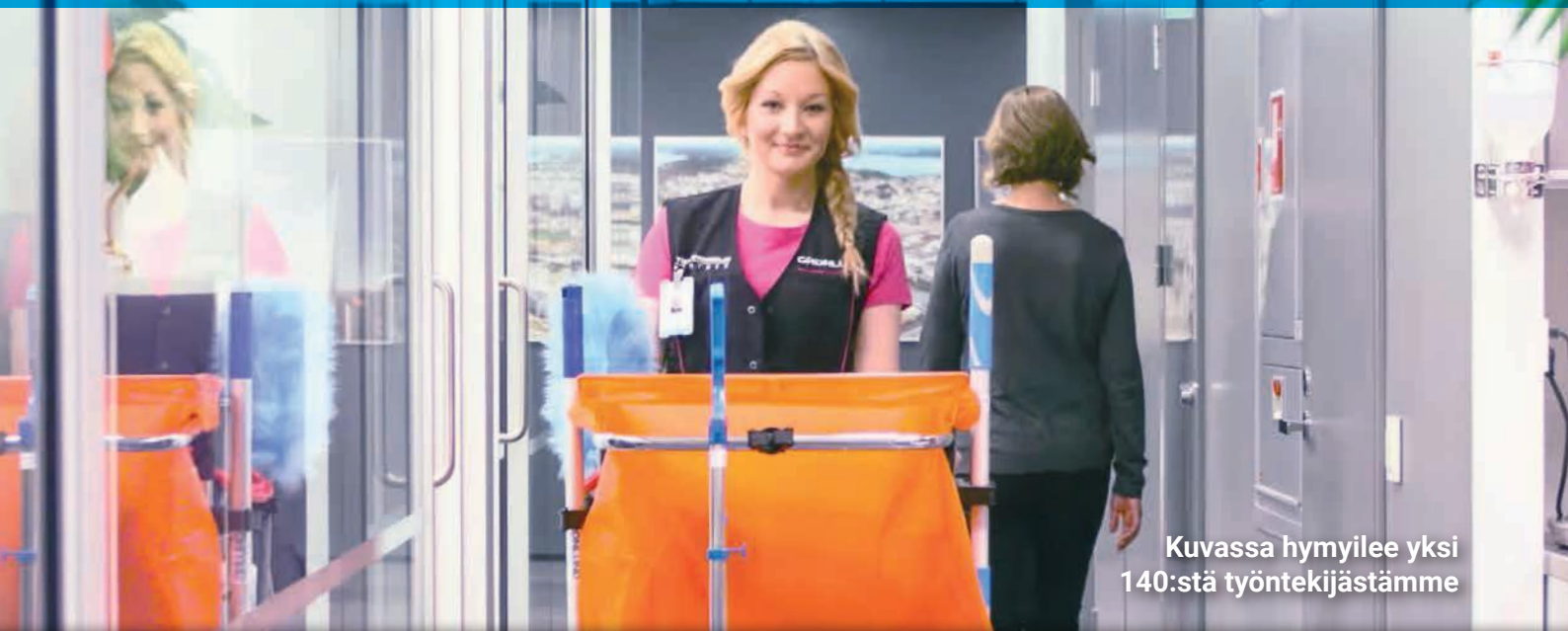
**APTEEKKISHOP.fi**

**Lielahden APTEEKKI**

**MA-PE 9-21**  
**LA 9-18**  
**SU 10-18**

puh. (03) 347 3800  
Lielahden Prismakeskus  
Turvesuonkatu 2  
33400 TAMPERE  
[www.lielahdenapteekki.fi](http://www.lielahdenapteekki.fi)  
[www.apteekkishop.fi](http://www.apteekkishop.fi)





Kuvassa hymyilee yksi  
140:stä työntekijästämme

## Miten voimme auttaa?

Palveluvalikoimaamme sisältyvät muun muassa toimistosivous, porrassivous, tuotantotilojen siivous sekä muiden toimitilojen siivous. Hoidamme ammattitaidolla myös vaativat erikoispuhdistukset ja tukipalvelut. Toimintatapamme vahvuuksia ovat yksilöllinen siivouksen suunnittelu, avoin kommunikaatio ja vastuullinen toiminta. Tahrattoman työnjäljen lisäksi lupaamme **puhtaasti parasta palvelua**, jota meiltä saa joka ikinen päivä.



## Ota yhteyttä!

**Tiina Holopainen**, toimitusjohtaja  
tiina.holopainen@gronlundpalvelut.fi  
puh. 041 549 9471