



Healthy Dry Fruits

ಡ್ರೈ ಫ್ರೂಟ್ ಕಂಪನಿ



+91-6363213265



care@thedriedfruitcompany.com



www.thedriedfruitcompany.in



237, ವಕೀಲ ನ್ಯಾಸಾ, ಜಿಗಾನಿ ಪೋಸ್ಟ್, ಹೆನ್ನಾಗರ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ,
ಶ್ರೀರಾಂಪುರ ಕರ್ನಾಟಕ ಭಾರತ 560105.



ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ

ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣಿನ ಕಂಪನಿಗೆ ಸುಸ್ವಾದ, ಅಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ರುಚಿ ಮೊಗ್ಗುಗಳು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಪೋಷಿಸಲು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ನಾವು ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತೇವೆ. ಅಸಾಧಾರಣ ರುಚಿ ಮತ್ತು ರಾಜಿಯಾಗದ ಗುಣಮಟ್ಟಕ್ಕಾಗಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ, ನಾವು ಪ್ರೀಮಿಯಂ ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಬೀಜಗಳ ವಿಶ್ವಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಪೂರೈಕೆದಾರರಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ.

www.thedriedfruitcompany.in

ಒಣಗಿದ ಅಂಜೂರದ ಹಣ್ಣುಗಳು



ಅಂಜೂರದ ಹಣ್ಣುಗಳು ಎಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಒಣಗಿದ ಅಂಜೂರದ ಹಣ್ಣುಗಳು ತಾಜಾ ಅಂಜೂರದ ಹಣ್ಣುಗಳು / ಅಂಜೂರದ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು (ಒಣಗಿದ ಅಂಜೂರದ ಹಣ್ಣುಗಳು- 250 ಗ್ರಾಂ) ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ತಯಾರಿಸಲಾದ ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳಾಗಿವೆ. ಅವು 250 ಗ್ರಾಂ ಪ್ಯಾಕೇಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತವೆ, ಒಣಗಿದ ಅಂಜೂರದ ಹಣ್ಣುಗಳು ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ಹೋಗುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸದೆ ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ಬಯಸುವವರಿಗೆ ಅನುಕೂಲಕರ ಗಾತ್ರವಾಗಿದೆ. ಒಣಗಿದ ಅಂಜೂರದ ಹಣ್ಣುಗಳ 250 ಗ್ರಾಂ ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ಅವು ಫೈಬರ್, ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಮ್ ಮತ್ತು ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳ ಉತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ.

www.thedriedfruitcompany.in

ಗೋಡಂಬಿ ಕಾಯಿ



ಗೋಡಂಬಿ ಅದ್ಭುತ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ, ಇದನ್ನು ಶತಮಾನಗಳಿಂದ ಆನಂದಿಸಲಾಗಿದೆ. ಗೋಡಂಬಿಯು ಬಹುಮುಖ ಕಾಯಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಮೇಲೋಗರಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಿಹಿತಿಂಡಿಗಳವರೆಗೆ ವಿವಿಧ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳು ರುಚಿಕರವಾಗಿರುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅವುಗಳು ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು, ತಮ್ಮ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುವವರಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ. ಗೋಡಂಬಿ ಫೈಬರ್, ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಗೋಡಂಬಿ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ, ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವನ್ನು ಸೇರಿಸಲು ನೋಡಿದಾಗ, ಇದು ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನಾರಿನಂಶ ಹೆಚ್ಚಿರುವುದಲ್ಲದೆ, ಮೂಳೆ ಮತ್ತು ಕೀಲುಗಳ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಖನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ.

ಒಣಗಿದ ಏಪ್ರಿಕಾಟ್‌ಗಳು



ಒಣಗಿದ ಏಪ್ರಿಕಾಟ್‌ಗಳು ಕೇವಲ ಒಣಗಿದ ಏಪ್ರಿಕಾಟ್‌ಗಳ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳ ಆಳವಾದ ಕಿತ್ತಳೆ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಲ್ಫರ್ ಡೈಆಕ್ಸೈಡ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅವುಗಳು ಚಿನ್ನದ ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಒಣಗಿದ ಏಪ್ರಿಕಾಟ್ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಅವು ಅಗಿಯುವ, ಸಿಹಿ ಮತ್ತು ಬೆಣ್ಣೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶದಿಂದಾಗಿ, ಸೇರಿಸಲಾದ ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ತೃಪ್ತಿಕರವಾದ ಸಿಹಿ ರುಚಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಏಪ್ರಿಕಾಟ್‌ಗಳು ಆಹಾರದ ಜೈವರ್ಣ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಂದ್ರತೆಯ ಅಗತ್ಯ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ಅವುಗಳು ಲಭ್ಯವಿರುವ ಅತ್ಯಂತ ಪೌಷ್ಟಿಕ-ದಟ್ಟವಾದ ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ಇದರ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳು ವಿಟಮಿನ್ ಎ, ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಮ್, ಕಬ್ಬಿಣ, ತಾಮ್ರ ಮತ್ತು ಮೆಗ್ನೀಸಿಯಮ್ ಅನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ.

ಪಿಸ್ತಾಗಳು



ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾ ಪಿಸ್ತಾ (ಹುರಿದ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪುಸಹಿತ) ನೀವು ಟೀಸ್ವಿ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ತಿಂಡಿಗಾಗಿ ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಮುಂದೆ ನೋಡಬೇಡಿ, ಅವು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಅವು ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಪಿಸ್ತಾ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಸಹ ಹೊಂದಿವೆ. ಹುರಿದ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪುಸಹಿತ ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾ ಪಿಸ್ತಾಗಳು ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಹಸಿವಿನ ಕಡುಬಯಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಪರಿಪೂರ್ಣ ತಿಂಡಿಯಾಗಿದೆ. ಹುರಿದ ಪಿಸ್ತಾಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಮತ್ತು ಅವು ಏನನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ.

ಒಣಗಿದ ದಿನಾಂಕಗಳು



ಒಣಗಿದ ಖರ್ಜೂರವು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಮತ್ತು ರುಚಿಕರವಾದ ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳು, ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅವು ಆಹಾರದ ಫೈಬರ್‌ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ, ಕೇವಲ ಒಂದು ದಿನಾಂಕದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯ 12% ವರೆಗೆ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಆಹಾರದ ಫೈಬರ್ ನಿಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಇರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಕೊಲೆಸ್ಟಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಖರ್ಜೂರವನ್ನು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಪೂರ್ಣವಾಗಿರಲು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ತೂಕವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಮಾರಾಟವಾದ ಒಣ ಖರ್ಜೂರದಲ್ಲಿ ಮೂಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಮ್, ಫಾಸ್ಫರಸ್ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂನಂತಹ ಖನಿಜಗಳು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ. ಅವು ವಿಟಮಿನ್ ಎ, ಬಿ-ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಕೆ ಯ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ತಾಜಾ ಒಣಗಿದ ಖರ್ಜೂರವನ್ನು ಓಟ್ ಮೀಲ್ ಅಥವಾ ಏಕದಳಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸುವುದು, ಸ್ನೋಗಿಗಳಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಸ್ವಂತವಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆನಂದಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಸಾಕಷ್ಟು ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಿಹಿ ಮತ್ತು ಖಾರದ ತಿಂಡಿಯನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಖರ್ಜೂರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ನೋಡಬೇಡಿ! ಮತ್ತು ಒಣಗಿದ ಖರ್ಜೂರವನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸುವುದು ಸುಲಭ.

www.thedriedfruitcompany.in

ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾ ಬಾದಾಮಿ



ಬಾದಾಮಿಯು ಆಹಾರದ ಪೈಬರ್‌ನ ಉತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರಿಸಲು ಮತ್ತು ಮಲಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಒಣಗಿದ ಬಾದಾಮಿ ಮತ್ತು ಬೀಜಗಳಲ್ಲಿ ಮೆಗ್ನೀಸಿಯಮ್ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ, ಇದು ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಪರಿಧಮನಿಯ ಕಾಯಿಲೆಯ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾ ಬಾದಾಮಿ/ಬಾದಾಮಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಿಸ್ಮಯಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಹುಮುಖ ಬೀಜವಾಗಿದೆ.

ಚಿಲಿ ವಾಲ್‌ನಟ್ಸ್



ಚಿಲಿಯ ವಾಲ್‌ನಟ್‌ಗಳನ್ನು ಚಿಲಿಯ ಹ್ಯಾರ್ಲೆನ್‌ನಟ್ಸ್ ಅಥವಾ ಜಿಂಬಿಲಿನ್‌ಗಳು ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ, ಇದು ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೇರಿಕಾಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿರುವ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಕಾಯಿ. ಅವು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವಾಲ್‌ನಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಹೋಲುತ್ತವೆ, ಆದರೆ ಮೃದುವಾದ ವಿನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಪರಿಮಳವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಇತರ ಬೀಜಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ, ಚಿಲಿಯ ವಾಲ್‌ನಟ್‌ಗಳು ಕೆಂಪು, ಕಾಗದದ ಹೊಟ್ಟು ಹೊಂದಿದ್ದು ಅದು ಅಡಿಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೆ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ಹೊಟ್ಟು ಅಡಿಕೆಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಪರಿಮಳವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತಿನ್ನುವಾಗ ಉತ್ತಮ ಅಗಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅವರು ಸಲಾಡ್‌ಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಿಹಿತಿಂಡಿಗಳವರೆಗೆ ಅನೇಕ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದೆ. ಅವು ರುಚಿಕರ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅವು ಹೃದಯ-ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಾದ ಖನಿಜಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಊಟಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ!

ಗೋಲ್ಡನ್ ದ್ರಾಕ್ಷಿಗಳು



ಒಣದ್ರಾಕ್ಷಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಕಬ್ಬಿಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ, ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕಬ್ಬಿಣವು ದೇಹವು ಆಹಾರವನ್ನು ಶಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶ್ವಾಸಕೋಶದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಾದ್ಯಂತ ಅಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಸಾಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಒಣದ್ರಾಕ್ಷಿಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕಬ್ಬಿಣದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಒಣದ್ರಾಕ್ಷಿಗಳು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 12, ಮೆಗ್ನೀಸಿಯಮ್, ತಾಮ್ರ ಮತ್ತು ಸತುವುಗಳಂತಹ ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಒಣ ಹಣ್ಣಿನ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳು ಮುಖ್ಯವಾಗಿವೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ತಾಮ್ರವು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಬ್ಬಿಣದ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಒಣದ್ರಾಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಒಣಗಿದ ಏಪ್ರಿಕಾಟ್ಗಳು



ಮಿಶ್ರ ಬೀಜಗಳು ರುಚಿಕರವಾದ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ತಿಂಡಿಗಳಾಗಿವೆ, ಅದು ವಿವಿಧ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಕೆಲವು ಮಿಶ್ರ ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಫಿಟ್ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಿಶ್ರ ಬೀಜಗಳು ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಮತ್ತು ಅವು ಯಾವುದೇ ಆಹಾರಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಏಕೆ ಉತ್ತಮ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದೆ. ಅಗತ್ಯವಾದ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದರಿಂದ ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವವರೆಗೆ, ಬೀಜಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಲಾಗದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಮಿಶ್ರ ಬೀಜಗಳು ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸುವುದು ನಿಮ್ಮ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅಂತಹ ಧನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಏಕೆ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ.

ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

CONTACT
US



+91-6363213265



care@thedriedfruitcompany.com



**237, ವಕೀಲ ನ್ಯಾಸಾ, ಜಿಗಾನಿ ಪೋಸ್ಟ್, ಹೆನ್ನಾಗರ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ,
ಶ್ರೀರಾಂಪುರ ಕರ್ನಾಟಕ ಭಾರತ 560105.**

www.thedriedfruitcompany.in