



Brazelton Centre UK

understanding baby behaviour



Matauriro Anoita Mwana Wako

Ungaziva sei maitiro emwana wako, zvaanotaura
uye zvaanoreva kubva pakuzvarwa kusvika
kumwedzi mitatu

“Hunhu hwemwana
ndiwo mutauro wake...
uye unokwanisa kuvimba
nemutauro iwoyo.”

DR. T. BERRY BRAZELTON



Scana apa kuti uone kabhuka aka paidaneti

Matauriro angu

Kubvira panguva inozvarwa mwana wako anenge achitotaura newe.

Mwana wako anoshandisa maitiro ake kukuratidza manzwiro aari kuita uye kukuudza zvaanoda kubva kwauri. Hunhu hwemwana huno tsanangura mafambisiro aanoita muviri wake, manzwiro, mapinduriro nemaratidzikiro emwana wako.

Unogona kutarisa nekucherechedza mwana wako pane zvaanoita woona kuti arikuedza kuti chii. Hapana chinaitwa nemwana chisina zvachinoreva- nekuti zvese zvavanoita zvine zvazvinoreva!

Kuziva maitiro emwana wako kuchakubatsira kuti uite zvaanoda uye usvike pakumuziva - semunhu anokosha, akasiyana nevamwe.



Zvimiro zvemwana wako

Pekutangira kuziva hunhu hwemwana wako kugona kucherechedza paanenge agadzirira kutamba, kudya, kuzorora uye kurara.

Kuziva kuti chimiro chipi chine mwana wako kuchakubatsira kuona kuti arikunzwa sei uye kuti ungamubatsira sei panguva dzakasiyana siyana.

Isvi ndizvo zvimiro zvakasiyana uye zvazvinoratidza...



Mamiriro ekurara

Kubatwa nehope

Maziso angu akavharika asingafambi fambi.

Kufema kwangu kunyoro nyoro kana kuti kuri pasi pasi.

Muviri wangu hausi kufamba, asi ndinopota ndichivhundukira kana kuita sendiri kuyamwa.



Kurara kwakakosha kumwana wako sezvo iriyo nguva yaanokura nekuumbika. Edza kusamutsa mwana wako paanenge akarara



Kutsumwaira

Maziso angu akavharika asi achibwaira. Unogona kuona kukurumidza kufamba kwetsiye pasi pemaziso angu.

Muviri wangu nechiso zvinogona kufamba-famba.

Kufema kwangu kungave kusina kujairika.



Panguva ino ungada kuti ruzha uye kuvhiringika kuite kushoma kana uchida kuti mwana wako arambe akarara sezvo angangovhiringidzwa nyore nyore.



Kunzwa hope

Maziso angu anogona kuvhurika nekuvharika, uye anotanga kurema.

Ndinozungunika zvinyoronyoro uye ndinogona kushama sendiri kuyamwa.

Ndinomutswa ne ruzha kana kubatwa.



Panguva ino mwana wako anogona kubatwa nehope kana kumuka, osvinura. Tarisa, mirira uone kuti mwana wako achaita sei.



Mamiriro ekumuka

Kumuka

Maziso angu akasvinura uye akajeka.

Muviri wangu hausi kupfakanyika uye wakazorora.

Ndinocherechedza uye kuratidza kufarira zviso, manzwi uye zvinhu zvakandipoteredza.

Ndinogona kunyemwerera nekurezva kana kuseka zvinonzwika.



Iyi ndiyo nguva yakanaka yokutamba nekukurukurirana nemwana wako, izvo zvinobatsira kukura kwepfungwa dzemwana. Rangarira kuti pazera iri mwana anokwanisa kuramba ari mumamiriro aya kwenguva pfupi, uye kana vaneta, vanoratidza kuti varikuda kuzorora.(ona 'Batsira mwana wako kumbozorora')

Kupfakanyika

Muviri wangu uchange uchifamba zvakanyanya.

Ndinogona kuita ruzha rwakawanda sendiri kunyunyuta.

Ndinotanga kukanganisika neruzha kana zvinhu zvinofamba.



Iyi ndiyo nzira yemwana wako yekukuudza kuti pane chimwe chinhu chirikumunetsa uye chaanoda kuti chigadziriswe. Edza kuderredza zvinhu kana kushandura nzvimbo. Mwana wako anogona kunge ava nenzara, akaneta kana kuda kuchinjwa napukeni. Pamwe anenge achida kutaura zvimwe.

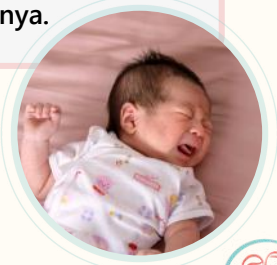
Kuchema

Maziso angu anogona kunge akavharika uye ndinofinyama.

Muviri wangu unenge uchifamba famba zvakanyanya.



Mwana wako ari kukuudza kuti anoda chimwe chinhu chakasiyana. Hazvisi nyore nguva dzose kuziva kuti sei mwana wako akagumbuka uye kuti womubatsira sei. Paunosvika pakuziva mwana wako nekufamba kwenguva, uye nekuyedza zvakasiyana zvimwe zvichibvuma uye zvimwe zvichiramba, unogona kuzonzwisisa zvaanoda. (Ona 'kuradzika uye kudzikamisa mwana wangu').





Uri chivaraidzo chemwana wako

- Vana vane ushamwari uye vanoda kutaurirana nevabereki vavo vanerudo.
- Mwana wako anoziva chiso chako uye inzwi rako- shandisa nguva yake yaanenge akamuka akanyarara kuzivana naye.
- Kubva pakuzvarwa mwana wako anofarira kutarisa chiso chako achiona zviratidzo nekuwirirana newe.
- Iyi nguva yakakosha inobatsira kukura nekuvandudzwa kwepfungwa dzemwana wako.
- Urikuisa hwaro hweukama hunogara upenyu hwese.



Kutamba, kutaura nekuyanana newe kunofadza mwana wako zvekuti dzimwe nguva angada kumboti zororei. Ita kuti mwana wako avandudzwe simba uye kubatsira kuderredza danho rekukurudzira asati atangazve kutamba, kana oratidza kuti agadzirira.

Kubatsira mwana wako kumbozorora



Mwana wako ane nzira dzekukuudza kuti agumbuka, aneta kana kuti ari kunetseka. Nekuona hunhu hwemwana wako unosvika pakuziva kana ava kuda kuzorora.

Ukaona hunhu uhwu mumwana wako, funga kuti chii chingangodaro chamugumbura uye mubatsire kuzorora. Deredza kana kumira zvawanga uchiita kana kuendesa mwana wako kunzvimbo yakati nyararei uye yakati dzikamei. Kana pamwe mwana wako agadzirira kurara.

Zviratidzo zvinoratidza kuti mwana wangu anoda zororo:

Ndinoshandura ruvara rweganda

Ndinoita munhikwi, kuhotsira kana kushama n'ai

Ndinobukura tumukaka

Muviri wangu unooma zvakasimba

Ndinochemba uye kusagadzikana

Ndinotarisa kune rimwe divi kana kuvhara maziso

Ndinovhunduka kana kubvunda

kufema kwangu kuripamusoro



Rangarira: Zvese zviri munyika ino zvitsva kumwana wako. Ari kushandisa zvese zvaanoona, zvaanonzwa uye zvinoitika muviri kuti anzwisisse zviri kuitika. Kumubatsira nekugadzira nharaunda yakadzikama kuchabatsira mwana wako.



Kunyaradza uye kuradzika mwana wako

Kuchema ndeimwe nzira iyo mwana wako anotaura newe.

Kunzwa kuchema kwemwana wako kunogona kuva kwakaoma. Kunyange kana usina chokwadi kuti chii chiri kutambudza mwana wako, zvinokosha uye zvinomunyaradza kuziva kuti uripo uye kuti uri kupindura manzwiro aari kuita.



Nyatso nzwisisa kuti hausi kuyemedza mwana wako nekupindura kuchema kwake.



Heano mamwe mazano aunogona kuedza anogona kunyaradza mwana wako.

Tora danho rimwe panguva imwe neimwe kuti uone kana zvirikubatsira. Kushandura zvinhu nekukasira kunogona kuvhiringidza mwana wako. →



Kuwedzera pane izvi, paunopedza nguva uchiziva mwana wako, unogona kutsvaga dzimwe nzira dzekumunyaradza kana atsamwa. Unonyatsoziva mwana wako. ♥



**Tanga waedza kunyaradza mwana wako
nekumuzivisa kuti uripo, ita kuti aone chiso chako.
Nezwi rakadzikama taura nemwana wako. Unogona
kutaura nezwi riripamusoro kuti unzwike paanenge achichema.**



**Kana izvi zvikasabatsira, edza kuisa ruoko rwako zvinyoro nyoro
padumbu rake, muchiramba muchitaura.**



**Kana mwana wako achiri kunetseka, isa maoko emwana wako
akapesana padumbu pake.**



**Kana mwana wako achiri kunetseka mutakure uchitaura
naye. Edza kumubata kana kusvusvudzira zvinyoro-nyoro.**

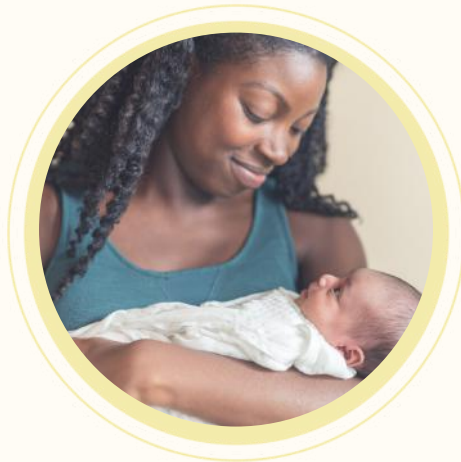


**Unogona kuputira mwana wako mugumbeze raanofarira
maoko ari pedyo nemuromo wake - zvinokurudzirwa kuti
ufukure mwana wako usati wamurarisa. (Ona 'lullabytrust.org.uk'
kuti uwane nhungamiro yekurara pasina njodzi.)**



**Kurudzira mwana wako kuti ayamwe chimwe chinhu,
seruoko rwake.**





Kuti uwane rumwe ruzivo nezvingakubatsira pamusoro pematauriro emwana wako shanyira:

www.brazelton.co.uk

kabhuku kano kakabudiswa neBrazelton Center UK.

Isu tiri sangano renyika rakazvipira kutsigira hukama hwevabereki nevacheche kuburikidza nekusimudzira kunzwisisa kwekutaaurirana nemwana achangozvarwa. Chikamu chikuru chebasa redu chinonganisa kudzidzisa vashandi vezvehutano Hunhu hwevacheche kuitira kuti vave nehunyanzvi uye ruzivo rwekutsigira vabereki vatsva pakuziva mwana wavo.



Brazelton Centre UK

understanding baby behaviour

@BrazeltonUK



Nhamba Yakanyoreswa Yerubatsiro: 1158765

Tinotenda kune vezvehutano nevabereki vakabatsira.

Kutenda kuna Loraine Mupita nekushandura gwaro iri kuisa muchi Shona

Copyright © 2025 Brazelton Centre UK

