



Circuit en regroupement avec des agences partenaires. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Le temps d'une semaine, partez à pied sur les chemins du célèbre « Colcad », un véritable best-seller qui vous fera cheminer entre mer et montagne à travers vignes et villages côtiers. Sillonnant les crêtes des Albères, petite chaîne originelle des Pyrénées qui s'achève dans la Méditerranée, ce circuit est un trait d'union entre la France et l'Espagne.

De la charmante Collioure à Cadaquès, la perle du littoral catalan, partez à la découverte de la côte Vermeille et des lieux qui ont animé l'éveil artistique de Dali, Picasso ou Miro.



POINTS FORTS

- Une randonnée entre mer et montagne
- L'atmosphère de bord de mer, les villages et les ports de pêche traditionnels
- 2 nuits au cœur du village de Cadaquès, lieu de résidence de Dali

ITINERAIRE

JOUR 1 : PERPIGNAN-TOUR DE LA MASSANE - COLLIOURE

Le matin, vous serez accueillis en gare SNCF de Perpignan. Vous partirez découvrir la Tour de la Massane, tour de guet et véritable nid d'aigle perché au-dessus des forêts. Par les contreforts des Albères, vous descendrez sur la douce ville de Collioure, joyau de la côte rocheuse, où vous passerez la nuit.

Repas compris : Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5 à 6h (dénivelés : +600 -800m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : CHÂTEAU DE COLLIOURE - BALCON DE LA MADELOC - BANYULS

Le matin, vous visiterez le château royal de Collioure, résidence d'été des rois de Majorque, puis cheminerez sur la voie romaine du balcon de la Madeloc. Vous rejoindrez ensuite Banyuls, merveille de la côte Vermeille cerclé d'extraordinaires murets et de pierres sèches. En fin de journée, vous aurez l'occasion de déguster son célèbre vin doux naturel dans une cave artisanale. Nuit à Banyuls.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h (dénivelés : +700m -700m) et 45 min de visite

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : RESERVE NATURELLE DE L'ALBÈRE - LLANÇA

Vous traverserez la réserve naturelle de l'Albère, lieu de séparation entre la France et l'Espagne, et évoluerez au beau milieu d'un maquis rempli de couleurs et d'odeurs, véritable jardin méditerranéen, jusqu'à atteindre Colera. Vous redescendrez ensuite en direction de Llança, agréable petit village de pêcheurs où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés : +700m -800m).

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : MONASTÈRE SANT PERE DE RODA

Après le petit-déjeuner, vous débuterez une ascension jusqu'au monastère de Sant Père de Roda, nid d'aigle millénaire dominant la Méditerranée. Vous profiterez ensuite d'une belle descente entre terre et mer, en direction du petit port de la Selva où vous séjournerez le temps d'une nuit au bord de l'eau.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés : +600m -600m) et 1h30 de visite.

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : TRAVERSÉE DU CAP CREUS - CADAQUÈS

Vous franchirez le massif du Cap Creus, lieu réputé comme étant le début de la *tierra dalinea* (la terre de Dali). Il s'agit d'un véritable parc naturel situé sur une presqu'île où galets et rochers chauffés par le soleil sont bordés par les eaux de la grande bleue. Nuit à Cadaquès, joyau blanc de la Costa Brava.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner



Marche : 5 à 7 h (dénivelés : +600m -550m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : CADAQUÈS - PORT LLIGAT - PRESQU'ÎLE DE S'OLIGUERA - CADAQUÈS

Vous profiterez de la journée pour explorer Cadaquès et son petit port de pêche, où la marque du maître Dali est omniprésente. De Port Lligat à Cadaquès, vous pourrez faire le tour de la presqu'île de s'Oliguera par le célèbre rocher de Cucurucuc. Nuit à Cadaquès.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 5h (dénivelés : +200m -200m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : FIGUERAS - PERPIGNAN - FIN DU SEJOUR

Après le petit-déjeuner, vous partirez visiter le théâtre-musée Dali de Figueres avant de prendre la route retour pour Perpignan. Dispersion vers 13h00 en gare SNCF de Perpignan.

Repas compris : Petit déjeuner

Marche : 1h30 de visite

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel en pension complète du déjeuner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur français
- Visites : château royal de Collioure, monastère de Sant Père de Roda, Théâtre-Musée Dali de Figueres

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les transferts et visites non prévus au programme
- Les boissons pendant et en dehors des repas

- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Le supplément single éventuel (210€/personne)
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 12 participants.

Niveau

Randonnée de niveau intensif (6 jours de marche).

Cet itinéraire comporte 2 à 6 heures de marche par jour, sur des terrains variés dont les dénivelés positifs oscillent entre 350 et 800 m par jour.

Ce circuit nécessite d'avoir une bonne condition physique, justifiée par la pratique d'une activité sportive (une fois par semaine), et de la randonnée.

Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état, spécialiste de la culture locale.

Transport

Minibus.

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule. Prévoir un seul bagage (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Repas/Boissons

- Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements
- Déjeuners sous forme de pique-nique sur le terrain

Séjour en pension complète. Les boissons ne sont pas comprises. Les pique-niques du midi seront préparés par les hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Hébergement

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel 2 à 3 étoiles.

Accès sur place

Lieu de rendez-vous : 08h30 en gare de Perpigna le jour 1

Fin du séjour : Vers 13h00 en gare de Perpignan le jour 7

En cas de problème ou de retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents du voyage.

Arriver sur place :

- En avion : aéroport de Perpignan Rivesaltes (PGF) à 7 km. Vol depuis Paris, Nantes, Lille, Bruxelles.
- En train : gare d'accueil Perpignan (66). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/> Parking souterrain gare SNCF, forfait 7 jours : environ 55 euros (veillez à vérifier ces informations avant votre départ).
- Par la route : depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

Si vous arrivez en train : à la gare de Perpignan, hôtel Paris Barcelone** (04 68 34 42 60) ou hôtel Centre del Mon *** (04 11 64 71 00)

Si vous arrivez en voiture : à Rivesaltes, près du péage de Perpignan Nord, hôtel Kyriad Tel : 04 68 64 68 68 (Si vous dormez à l'hôtel Kyriad la veille du départ, vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine. Dans ce cas, rendez-vous à l'hôtel Kyriad directement : prévenir avant le départ.

L'hôtel et Les Covoyageurs déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un sac à dos pour vos affaires de la journée et le partage du pique-nique (+/- 30L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- tenniss pour le soir
- Sandales légères pour la baignade (plages de galets et criques)
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 Pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- 1 Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- **Un sac de couchage ou un sac à viande (sac cousu)**
- Des boules Quies
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 1,5 litre minimum ou Camel Bag
- **Nécessaire de pique-nique : couverts, gobelet et Tupperware**
- Appareil photo, Jumelles
- Lampe frontale

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Collioure, surnommée la perle de la côte Vermeille, est située dans une baie étroite, entourée de montagnes, au fond d'une vallée encaissée. A 26 km de la frontière espagnole, elle profite d'un ensoleillement exceptionnel, garanti par la Tramontane.

Le charmant village de Cadaquès est situé dans la partie orientale de la péninsule du Cap Creus et il est considéré comme étant un véritable joyau de la Costa Brava. C'est également le village le plus à

l'est sur toute la péninsule ibérique. Son territoire a longtemps été isolé, seule une petite route a récemment été goudronnée.

La région possède un climat méditerranéen et tempéré, avec des hivers modérément froids et des températures agréables tout au long de l'année.

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs dans les hôtels.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Équitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*

- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !