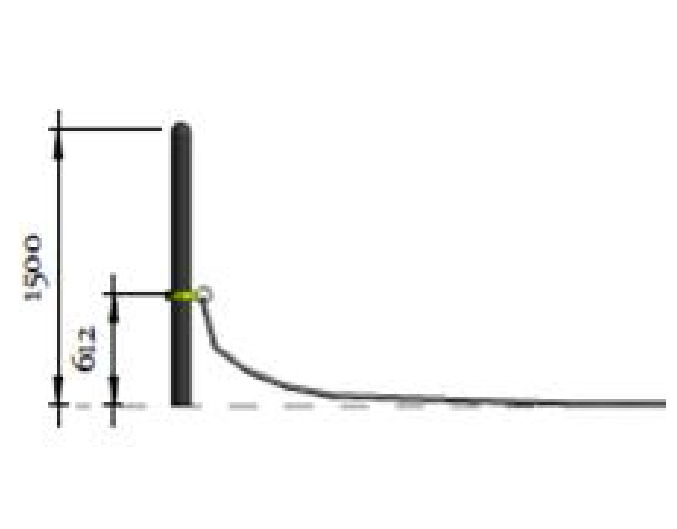
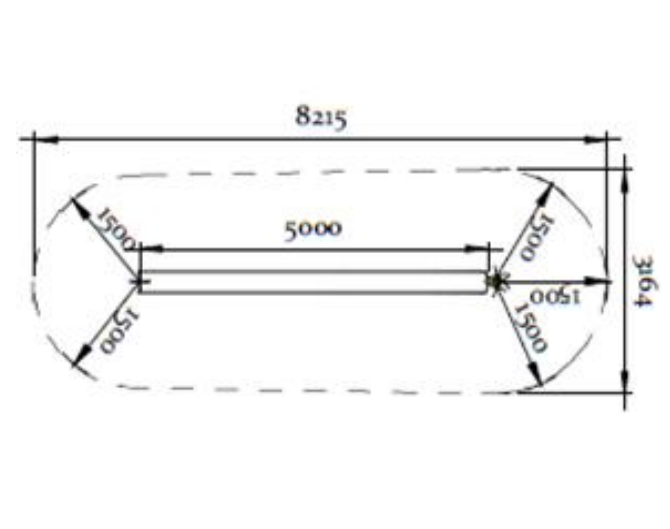


• ROPE TARTÓ •



| Leírás | Technikai információk | |
|---|-------------------------------------|----------------------|
| <p>A "rope", vagyis magyarul a kötél használata az egyik legegyszerűbb edzés módszer. Ez az eszköz remekül szolgálja az állóképesség és a ritmusérzék fejlesztését. Az ezzel a kondieszközzel végezhető gyakorlatokat kezdők is könnyedén el tudják végezni. Egyszerűsége ellenére ez az edzésfajta rendkívül sokoldalú és intenzív edzésre is kiválóan alkalmas, mivel gyakorlatilag az egész testet, az összes izomcsoportot megmozgatja.</p> | Termék kód | 1-1-061 |
| | Tanusítvány | EN 16630 |
| | Szükséges alapterület | 23.24 m ² |
| | Oszlop távolság | - |
| | Magasság (min-max) | 612 mm |
| | Kritikus Esési Magasság(HIC) | - |

| Oldalnézet | Felülnézet |
|---|--|
|  |  |