గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

సంపుటి 4 | సంచిక 09 సెప్టెంబర్ - 2025

సెప్టెంబర్ 22 – నవరాత్రి ప్రారంభం

శ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సరం
భాద్రపదము – ఆశ్వయుజము

సాధకుల అనుభవాలు
దివ్య కృపకు జీవంత సాక్ష్యం – నా శ్రీ గురు కరుణామయ గారితో ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం- బిందు మాధవి

బాలల విభాగము
నిదానమైన శిష్యుడు – గొప్ప కవి అయిన గిరి
సంకలనం: శ్రీమతి ఇంద్రాణి యశోద కొంపెల్ల

శ్రీవిద్యా మందిరములు
మదురై మీనాక్షి ఆలయం, తమిళనాడు

ప్రశ్నలు – సమాధానములు
మేమెన్ని పూజలు చేసినా.... ఫలితం రావడం లేదు.... ఎందుకు?

ప్రవచనం
నవరాత్రి ఆరాధనావళి

వ్యాసం
నవరసాలు - (తొమ్మిది భావాలు)
- రాజేష్ గారు

శ్రీ దుర్గాదేవి ధ్యాన శ్లోకం

ఓం జటాజుట సమాయుక్తాం శార్ధూలవ్రజవాహినీం |
మహోరస్వాంశుక ధరాం ఖడ్గ కేతకధారిణీం ||
శూలహస్తాం మహాదేవీం దుర్గాం దుర్గపరాయణాం |
ధ్యాయేధ్యాయంతి యో నిత్యం సుఖశాంతిం లభేత్సదా

జటా జుటాలతో అలంకరించబడి, సింహవాహనంపై ఆరూఢగా, దివ్య వస్త్రములతో శోభిల్లుతూ, ఖడ్గము మరియు కేతకధారణములతో కరాల్లో దీప్తమానమై, శూలహస్తముతో ఉన్న మహాదేవి దుర్గాదేవిని ఎవరైతే నిత్యం ధ్యానిస్తారో వారు సుఖశాంతులను పొందుతారు.

శ్రీ గురుభ్యో నమః శ్రీ మాత్రే నమః

విషయ సూచిక

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

సంపుటి 4 | సంచిక 09 | సెప్టెంబర్ - 2025

శ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సరం

విశ్వావసు భాద్రపదము – ఆశ్వయుజము

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

శ్రీవిద్యా జ్ఞానపీఠం (Srividya Learning Centre) వారిచే తయారుచేయబడినది.

ఈ పత్రికలోని చిత్రములు అంతర్జాలము (Internet) నుండి డౌన్ లోడ్ చేయబడినవి.

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

అందరికీ షేర్ చేయడం,
యూట్యూబ్ ఛానల్ మరియు ఫేస్ బుక్
పేజిలలో చేరడం ద్వారా పీఠం యొక్క
కార్యక్రమాలలో మీరు భాగస్వాములు కావచ్చును.

©

శ్రీవిద్య లెర్నింగ్ సెంటర్

#27&28 Chairman Rajamanikyam Street,
Karthinagar, Near new railway station,
KANCHIPURAM 2, Tamil Nadu - 631502, India.

srimeru999@gmail.com

+91 8088256632
+91 8608747873

www.srimeru.org

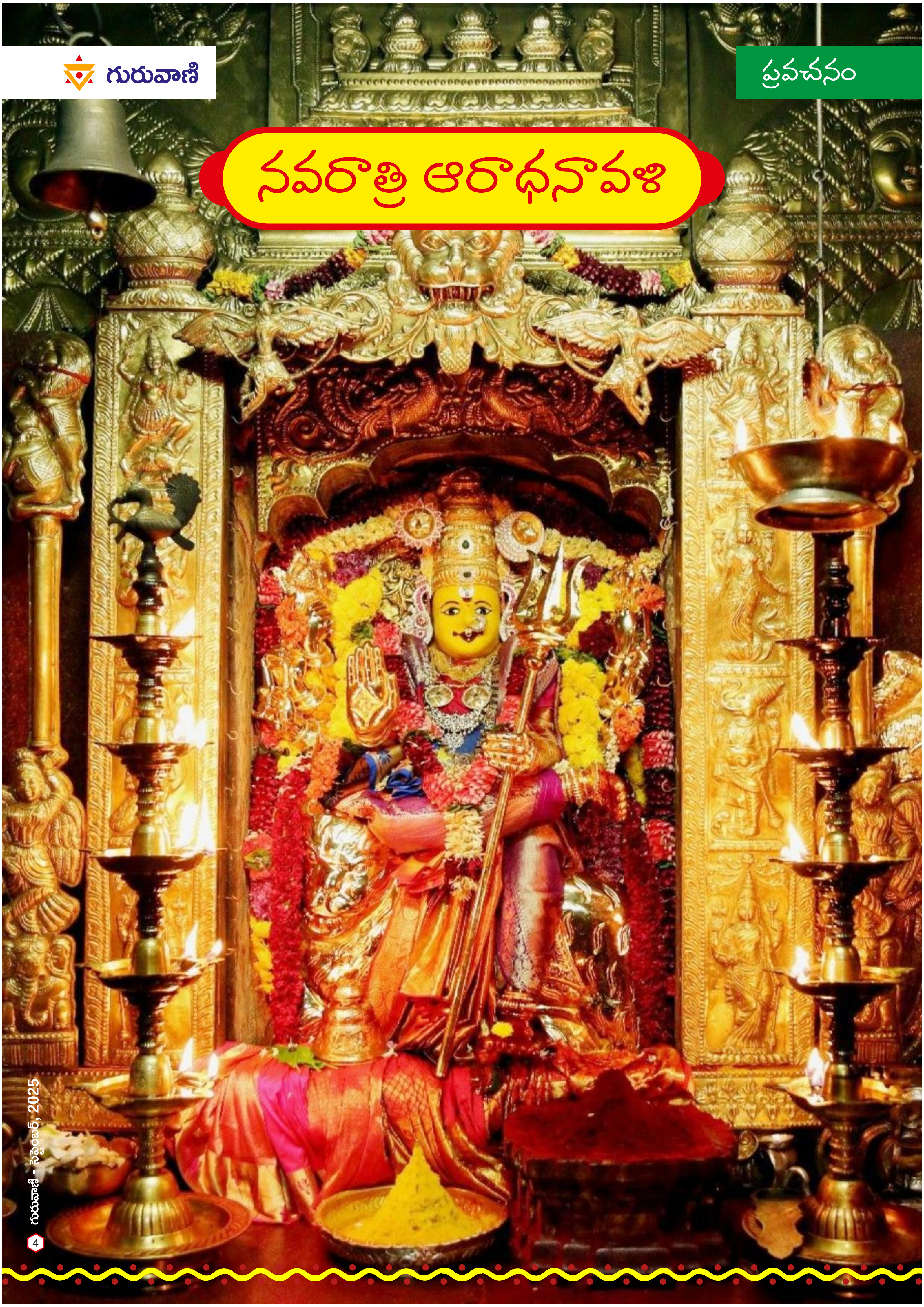
Follow on | Subscribe

Subscribe Newsletter

ఈ సంచికలో...

కవర్ పేజీ చిత్రము శ్రీ దుర్గాదేవి	01
ధ్యానం శ్రీ దుర్గాదేవి ధ్యాన శ్లోకం	02
ప్రవచనం నవరాత్రి ఆరాధనావళి	04
వ్యాసం నవరసాలు - (తొమ్మిది భావాలు) - రాజేష్ గారు	07
ఖడ్గమాల 26వ భాగం	10
శ్రీ విద్యా జ్ఞానపీఠము సమాచారం	14
శ్రీవిద్యా మందిరములు మదురై మీనాక్షి ఆలయం, తమిళనాడు	17
ప్రశ్నలు – సమాధానములు మేమెన్ని పూజలు చేసినా.... ఫలితం రావడం లేదు.... ఎందుకు?	25
సాధకుల అనుభవాలు దివ్య కృపకు జీవంత సాక్ష్యం – నా శ్రీ గురు కరుణామయ గారితో ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం- బిందు మాధవి	28
బాలల విభాగము - నిదానమైన శిష్యుడు – గొప్ప కవి అయిన గిరి సంకలనం: శ్రీమతి ఇంద్రాణి యశోద కొంపెల్ల	31
పీఠంలో జరిగే నిత్య పూజా కార్యక్రమాలు	33
నెలలో వచ్చే పండుగలు	34
చిత్ర మాలిక చివరి పేజీ చిత్రము ఆణిముత్యాలు	35

నవరాత్రి ఆరాధనావళి



నవరాత్రి ఆరాధనావళి

శ్రీ మాత్రే నమః

నవరాత్రులు రాగానే మనలో చాలామంది ఆలోచిస్తారు: “ఈ తొమ్మిది పవిత్రమైన రోజుల్లో నేను ఏమి చేయాలి?”

కొంతమంది పెద్ద ఉపాసకులు — వాళ్లకు ముందే ఏం చేయాలో తెలుసు. కానీ చాలా మందికి — సమయం లేకపోవచ్చు, లేదా సమయం ఉన్నా ఏమి చేయాలో తెలీకపోవచ్చు. వాళ్ల కోసం నేను కొన్ని సులభమైన సూచనలు చెబుతున్నాను.

ఈ సంవత్సరం నవరాత్రి సెప్టెంబర్ 22న మొదలై అక్టోబర్ 2న ముగుస్తుంది. కానీ మీరు ఎక్కడ ఉంటారో బట్టి పంచమి ఎప్పుడు మొదలవుతుందో చూడాలి. కొందరు భక్తులు కలశ ప్రతిష్ఠాపన చేస్తారు. అది తప్పనిసరిగా పాడ్యమి మొదలు కాని సమయాన్నే చేయాలి.

కలశం పెట్టడం తప్పనిసరి కాదు. కానీ పెట్టినప్పుడు మనకు ఒక నిబద్ధత వస్తుంది — ఈ తొమ్మిది రోజులు భక్తితో కొనసాగాలని మనసు గట్టిగా నిర్ణయిస్తుంది.

నవరాత్రుల్లో అమ్మ తొమ్మిది రూపాల్లో అలంకారంగా దర్శనమిస్తుంది: బాలా, గాయత్రీ, అన్నపూర్ణ, లలిత, లక్ష్మీ, రాజరాజేశ్వరి, సరస్వతి, దుర్గ, మహిషాసురమర్ధిని లేదా కాళీ.

ప్రతిరోజు చేయవలసినవి:

*ఉదయాన్నే త్వరగా లేవాలి. కనీసం ఈ తొమ్మిది రోజులు తప్పనిసరి.

*మీ ధ్యానం, జపం తర్వాత లఘు నిత్యపూజ చేయాలి.

*శ్రీచక్ర నవావరణ పూజ తెలిసి ఉంటే దానిని చేయాలి.

*ఆ తర్వాత మీ సాధన కొనసాగించి, లలితా సహస్రనామం, ఖడ్గమాల చదవాలి.

మధ్యాహ్నం:

*చండీ సప్తశతి చదవడం శ్రేయస్కరం.

*గోరఖ్‌పూర్ లేదా రామకృష్ణమఠం సంచికలతో చదవడం మంచిది, ఎందుకంటే వాటిలో అర్థాలు ఉంటాయి.

*కనీసం ఒక రోజు అర్థంతో చదివి లోతైన భావనను గ్రహించాలి.

సమయం లేకపోతే కనీసం ఇవి చదవాలి:

*మొదటి అధ్యాయం బ్రహ్మ స్తుతి — “త్వం స్వాహా త్వం స్వధా...”

*ఐదవ అధ్యాయం “యా దేవీ సర్వభూతేషు...”

*పదకొండవ అధ్యాయం నారాయణ స్తుతి.

పూర్తిగా చదివేవారు ఇలా చేయాలి:

*దేవీ కవచం, అర్గల, కీలకం తర్వాత తంత్రోక్త రాత్రి సూక్తం, ఆపై దుర్గాసప్తశతి.

*చివరగా వేదోక్త దేవీ సూక్తం, సిద్ధకుంజికా స్తోత్రం, 108 సార్లు చండీ మంత్రం (దీక్ష ఉన్నవారు మాత్రమే), అపరాధక్షమాపణ స్తోత్రం.

నా గురువు అమృతానంద సరస్వతి ఇలా చెప్పేవారు — “ఇంత చాలు.” అని .అందరూ అదే పాటిస్తున్నారు.

సాయంత్రం:

*నాలుగు గంటల సమయంలో మళ్లీ అమ్మ పేరును జపించాలి.

*లలితా అష్టోత్తరం, త్రిశతి, లలితా సహస్రనామం.

*కుంకుమ పూజ.

*అవకాశం ఉంటే ఆ రోజు దేవతకు హోమం.

*దీక్షతో పొందిన మంత్రం ఉంటే దానితో పూజ. శ్రీచక్రం, లేదా ఫోటో, విగ్రహం ఏదైనా సరే దానికి పూజ చేయాలి అన్నీ అమ్మకే చేరుతుంది.

సువాసిని పూజ:

*ప్రతి రోజు కనీసం ఒక సువాసినికి పూజ చేయాలి. ఎవరయినా సరే, కులం, అంతస్తు చూడకండి.

*షోడశోపచార పూజ చేసి, ఒక చీర, బ్లౌజ్ లేదా కనీసం బ్లౌజ్ ముక్క ఇచ్చి ఆశీర్వాదం తీసుకోండి.

*ముందే “తథాస్తు” అని చెప్పమని అడగండి.

రాత్రి:

*గళం ఉంటే లలితాపరమేశ్వరి గీతాలు పాడండి, లేకపోతే వినండి.

*ప్రతి రోజు ఒక జీవికి ఆహారం పెట్టండి — ఉదయం పక్షి, మధ్యాహ్నం మనిషి, సాయంత్రం జంతువు.

*పడుకోబోయే ముందు మళ్లీ లలితా సహస్రనామం. పూర్తి చేయాల్సిన అవసరం లేదు. అమ్మ పేరు జపిస్తూ నిద్రలోకి జారిపోవడం ఉత్తమం.

వ్రత నియమాలు:

*ఎవరి మీదా కోపం చూపకండి.

*స్వార్థం వద్దు. పది మంది వచ్చినా స్వయంగా వండి పెట్టాలి.

*ఎవరికి చేతనైతే వారికి కానుక ఇవ్వండి.

*ముఖ్యంగా, ఈ పది రోజులు మనసు అమ్మ మీదే ఉండాలి.

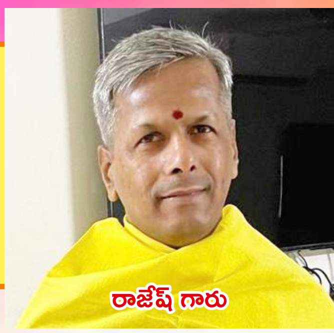
ఎప్పుడూ “సమయం లేదు” అని మోసం చేసుకోకండి.

ప్రతి ఖాళీ సమయాన్ని అమ్మ పేరు జపంతో నింపండి.

శ్రీమాత్రే నమః

నవరసాలు

(తొమ్మిది భావాలు)


రాజేష్ గారు

"నవరసాలు" మన హృదయాన్ని కదిలించి, మనసుని మలుస్తాయి.
శ్రీవిద్య సాధనలో అవి యోగినీశక్తుల్లా మనలోని ప్రతి కోణాన్ని శుద్ధి చేస్తాయి.
చివరికి ఈ రసాలు అన్నీ, శాంత రసంలో లీనమై,
సాధకుడిని లలితా త్రిపురసుందరీ అనుభూతికి తీసుకెళ్తాయి.

రసం అంటే ఏమిటి?

"రసం" అనే పదానికి అనేక అందమైన అర్థాలు ఉన్నాయి. ఇది అమృతం లేదా రసం అని అర్థమవుతుంది. ఇది రుచి, స్వాదు లేదా సువాసన అని అర్థమవుతుంది. ఇది భావం లేదా అనుభూతి అని కూడా అర్థమవుతుంది. కానీ అసలు అర్థం ఏమిటంటే – "ఆనందించదగినది" అని అర్థమవుతుంది.

భావాల తొమ్మిది రసాలు

1. శృంగారం (ప్రేమ మరియు సౌందర్యం)

ప్రేమ మరియు సౌందర్యం దగ్గరగా అనుసంధానమై ఉన్నాయి. ఏదైనా అందంగా అనిపించినప్పుడు, దానిపై ప్రేమ కలగడం సహజం. ప్రేమ అనేది ఒక భావం కాదు; అది మన స్వభావం. మన స్వభావంలో ఉన్నప్పుడు, మనం ప్రేమతో నిండిపోతాము.

ప్రేమే ఏకైక నిజమైన సత్యం, అది కేవలం ఒక అనుభూతి కాదు. ఇది సృష్టి అంతటా ఉన్న లోతైన సత్యాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. ప్రేమ ఒక ఉప్పొంగే శక్తిని సృష్టిస్తుంది. అది సహజంగానే ప్రేమ రూపంలో, సంగీతం, నృత్యం, కవిత్వం, కళ రూపాల్లో వ్యక్తమవుతుంది.

ప్రేమ ఎలాంటి ఆశలు లేదా డిమాండ్లు పెట్టదు;

అది ఎదుటివారిని వారు ఉన్నట్లుగానే అంగీకరిస్తుంది, మనం ఎలాంటి షరతులు లేకుండా శ్వాస తీసుకున్నట్లుగా. నిజమైన ప్రేమ అంటే వ్యక్తి తన అహంకారాన్ని, స్వార్థాన్ని వదిలి, తాను ప్రేమించే వ్యక్తితో కలిసిపోవడం.

ఉదాహరణ:

మనము చిన్నపిల్లలుగా పుడినప్పుడు, తల్లి మనపై చూపే శ్రద్ధ, మనకోసం చేసే జాగ్రత్త – ఇవే ప్రేమ, సౌందర్యానికి ఉత్తమ ఉదాహరణలు.

తల్లి తన బిడ్డను స్నానం చేయించడం, ఆహారం పెట్టడం, బట్టలు తొడగడం, అలంకరించడం – ఇవన్నీ బిడ్డపై ప్రేమను, జాగ్రత్తను వ్యక్తం చేసే రూపాలు.

తల్లి నిరంతరం తన బిడ్డను గమనిస్తూ, అతనికి ఎక్కువ ఆనందం కలిగించే పనులను గుర్తించి, వాటిని మళ్లీ మళ్లీ చేస్తుంది, బిడ్డ ఎల్లప్పుడూ ఆనందంగా ఉండేలా చూసుకుంటుంది.

ఆమె తన బిడ్డ అనుభూతుల్లో పూర్తిగా లీనమై, తానే బిడ్డగా మారి,

ప్రతి ఆనందాన్ని పంచుకుంటుంది.

అందుకే అంటారు — పిల్ల పుట్టిన క్షణంలో తల్లీ పుడుతుంది.
అదే విధంగా మనం దైవమాతపై చూపే ప్రేమ కూడా శృంగారరసం.
భక్తి అనేది ప్రేమ యొక్క పరమరూపం.
భక్తి అనేది ప్రయాణం కాదు, పద్ధతి కాదు.
అది హృదయాల మధ్య లోతైన ఏకత్వం —
రెండు గుండెలు ఒకే రాగంలో కొట్టుకోవడం.

భక్తి అంటే వ్యక్తిత్వం మృతిచెందడం.
నశ్వరమైనది మాయమైపోతుంది,
శాశ్వతమైనది మాత్రమే మిగులుతుంది.
ఆ శాశ్వతత్వం దైవంతో ఏకమవుతుంది.

శ్రీచక్ర నవావరణ పూజలో 64 ఉపచారాలు చేయడం కూడా ఈ ప్రేమ-భక్తి యొక్క వ్యక్తీకరణ.
ఈ 64 సంఖ్య యోగినీ శక్తులతో సంబంధముంది.
ఇవి ఆధ్యాత్మిక వృద్ధికి సహాయపడతాయి, మాయ నుండి బయటకు తీసుకువస్తాయి.

ప్రేమలో త్రితత్వం ఉంది —
ప్రేమించే వాడు, ప్రేమించబడే వాడు, ప్రేమ స్వరూపం.

ఇది భక్తి మార్గం.
ఇది శుద్ధి మార్గం కంటే సమృద్ధిగా ఉంటుంది.
ఎందుకంటే ఇది రసంతో, అమృతంతో నిండి ఉంటుంది.

దేవీ లలిత త్రిపురసుందరీ గుండె వెన్నలాంటిది — మృదువైనది, కరుణతో కరిగిపోతుంది.
మనము నిజమైన ప్రేమతో పూజిస్తే ఆమె కృప వర్షంలా కురుస్తుంది.

భగవద్గీత (12వ అధ్యాయం, 2వ శ్లోకం):
"మనసును నాపై కేంద్రీకరించి, నన్ను ఎల్లప్పుడూ భక్తితో ఆరాధించే వారు, అచంచలమైన విశ్వాసముతో నాపై అర్పణైన వారు — వారినే నేను ఉత్తమ యోగులు అని భావిస్తాను."
అందుకే భక్తియోగమే దైవసాక్షాత్కారానికి వేగవంతమైన మార్గం.
శృంగార రసం — శివశక్తి, రాధాకృష్ణ, సీతారాముల ప్రేమలో ప్రతిఫలిస్తుంది.

2. వీర రసం (ధైర్యం, వీరత్వం)

ధైర్యం మరియు వీరత్వం జీవనంలో సానుకూల శక్తి, మహోన్నతమైన శౌర్యం రూపంలో వెలుగుతాయి.

వీర రసం అంటే కష్టాలను భయపడకుండా, సానుకూలంగా

ఎదుర్కొనే ధైర్యవంతమైన దృక్పథం.

జీవితంలో కఠిన పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు మనలోని ధైర్యాన్ని, వీరత్వాన్ని మేల్కొలిపి, ఆత్మవిశ్వాసంతో ఎదుర్కోవాలి.

జీవితం అన్నది అన్నిటి మిశ్రమం — విజయం, పరాజయం రెండూ ఒకదానిని మరొకటి పూర్తి చేస్తాయి.

ఇతరుల హృదయాలను గెలుచుకోవడం పెద్ద విషయం కాదు.

తన మనసును గెలుచుకున్న వాడే మహావీరుడు.

ధైర్యం అనేది భయం లేనట్టుగా ఉండటం కాదు.

భయాన్ని జయించే శక్తే నిజమైన ధైర్యం.

వీరుడు అనేది ఎప్పుడూ భయం అనుభవించనివాడు కాదు, భయాన్ని జయించగలిగినవాడే నిజమైన వీరుడు.

3. రౌద్ర రసం (కోపం)

కోపం అనేది లోపలి బలహీనత వల్ల వస్తుంది.

తనలో తగిన శక్తి లేకపోవడం, ఇతరులను పూర్తిగా అర్థం చేసుకోలేకపోవడం, పరిపూర్ణత కోసం అతిగా కోరిక పెట్టడం, వాస్తవాన్ని అంగీకరించలేకపోవడం — ఇవన్నీ కోపానికి కారణాలు.

కోపం అనేది తీవ్రమైన ప్రతికూల శక్తి, హింసాత్మక లక్షణాలతో కూడి ఉంటుంది. అయినా కోపం ఒక హెచ్చరిక సంకేతం కూడా. హింస, ద్వేషం, ప్రతీకారం వల్ల కలిగే ప్రమాదాలను గుర్తు చేస్తుంది.

జీవితంలో కష్టాలు ఎదురైనప్పుడు, స్వయాన్ని అర్థం చేసుకోవడం, అంతర్గత శక్తిని పెంపొందించుకోవడం, వాస్తవాన్ని అంగీకరించడం నేర్పిస్తుంది.

ఎవరైనా కోపపడగలరు — అది సులభం.

కానీ సరైన వ్యక్తిపై, సరైన సమయంలో, సరైన కారణంతో, సరైన విధంగా కోపపడగలగడం మాత్రం అందరికీ సాధ్యం కాదు.

4. భీభత్స రసం (అసహ్యం, విరక్తి)

అసహ్యం, విరక్తి జీవితం లోని సవాళ్లపై ప్రతిబింబించే ఒక శక్తివంతమైన భావం. ఇది ప్రతికూలంగానే అనిపించినా, మనకు స్పష్టతను ఇస్తుంది. అసహ్యం అనేది చెడు, అపవిత్రమైన, హానికరమైన వాటిని వదిలివేయడానికి మనలో ఉన్న శక్తి. ఇది ఏమి అంగీకారమైనది, ఏమి అనంగీకారమైనది అన్న విషయాన్ని మనకు గుర్తు చేస్తుంది.

అసహ్యం అనే భావం నైతికత, నీతి నిర్ణయాలపై గొప్ప ప్రభావం చూపుతుంది.

5. హాస్య రసం (హాస్యం, ఆనందం)

హాస్యం అనేది ఏ పరిస్థితినైనా తేలిక చేసే శక్తి. హాస్యం నేర్చుకోవలసిన గుణం. కఠిన పరిస్థితులను హాస్యంతో ఎదుర్కోవడం తెలుసుకోవాలి.

హాస్యం సానుకూల శక్తిని ఇస్తుంది, ఆశావాదాన్ని పెంచుతుంది. జీవితం అనేది సుఖం, దుఃఖం కలయిక. దుఃఖాన్ని తప్పించలేము, కానీ బాధపడాలా వద్దా అన్నది మన నిర్ణయం.

జీవితాన్ని విస్తృతంగా చూడగలగడం మనలోని అంతర్గత శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. అది మనకు బాధాకరమైన కాలాలను తట్టుకుని ముందుకు సాగడానికి సహాయపడుతుంది.

హాస్యం ఒత్తిడిని, ఆందోళనను తగ్గించగలదు. అదే సమయంలో ఆనందాన్ని పెంచుతుంది.

గురువాణి

శ్రీ దేవీ ఖడ్గమాల

(భాగము - 26)

అష్టమాతృకా దేవతలు

శ్రీచక్రం మొదటి ఆవరాణం రెండవ వరుసలో మనం

అష్టమాతృకా దేవతలను దర్శిస్తాము.

1. బ్రాహ్మీ

అన్నీ బ్రహ్మమే. ఉదాహరణకు సాలీడు పురుగును తీసుకోండి. ఎన్నిసార్లు విఫలమయినా ఆగకుండా తిరిగి తిరిగి ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటుంది. చివరికి విజయాన్ని సాధిస్తుంది. ఈ పట్టుదల బ్రహ్మమే, అది బ్రాహ్మీ రూపం.

చీమ సంభాషణా శక్తిని సూచిస్తుంది. చక్కెర కనుక్కొంటే దానిని ఒంటరిగా తినదు. ఇతర చీమలతో 'మాట్లాడినట్లుగా' వారిని కూడా పిలుస్తుంది. వెంటనే వరుస కడతాయి. క్రమశిక్షణ, పట్టుదల, సంభాషణ – ఇవన్నీ చీమలో కనిపించే బ్రాహ్మమే.

లలితా సహస్రనామం చెబుతుంది: "ఆ బ్రహ్మ కీట జననీ" – "ఓ నా బిడ్డా! నన్ను ఈ విశాలమైన విశ్వంలో వెతకకు. అది కష్టమైనది లేదా అసాధ్యమైనది కూడా కావచ్చు. బదులుగా, నన్ను ప్రతి వస్తువులో చూడు" అని అమ్మ చెబుతుంది. అందువల్ల అన్నీ బ్రాహ్మీయే.

జీవిత మధ్యకాలంలో మరో రూపమైన బ్రాహ్మీ – అదే సరస్వతి. మనం సరస్వతి అనగానే పుస్తకాలు, గణిత సాధనాల పెట్టె గుర్తుకొస్తాయి. కానీ అది సరస్వతి కాదు. ఆ కాలంలో ఉన్న జ్ఞానసారమే సరస్వతి.

"సరస్వతి" అనే పదమే "స-రసవతి" అని విడగొట్టబడుతుంది. రసోవై సః. "రసం" అంటే ఆనందం. ర అంటే అగ్ని, స అంటే జ్ఞానం. ఈ జీవన జ్ఞానాన్ని గ్రహించి అనుభవించినపుడు కలిగే ఆనందమే రసం. అదే సరస్వతి. కాబట్టి సరస్వతి కూడా బ్రాహ్మీ.

మనిషి సంసారంలో జీవితం సక్రమంగా నడిపించినప్పుడు – జీవిత భాగస్వామి, పిల్లలతో – తరువాత యోగం వస్తుంది.

చండీపాఠంలో బ్రాహ్మీని ఇలా వర్ణించారు:

హంసయుక్త విమానాగ్రే సాక్ష సూత్ర కమండలు ...

ప్రత్యక్ష అర్థం: ఆమె హంసపై విహరిస్తుంది. అంతర్గత అర్థం: హంసయుక్త – బ్రాహ్మీ నీ శ్వాసలోనే ఉంది. హంస శ్వాస. యుక్త అంటే శ్వాసలో స్థితి. శరీరమే విమానం.

ఒకవైపు జపం చేస్తారు. కానీ ఇక్కడ జపం అంటే కొన్ని అక్షరాలు లేదా మంత్రాలకే పరిమితం కాదు. అది శ్వాసపై కేంద్రీకరణ.

ప్రతి మాతృకా దేవతకు ఒక మంత్రం ఉంది. మన గురువు శ్రీ అమృతానంద సరస్వతి ఇచ్చారు.

కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్సర్య – ఈ ఆరు శత్రువులకు ఆరు మాత్రుకా దేవతలు అధిపతులు. తరువాత పుణ్యం – పాపం వస్తాయి.

బ్రాహ్మీ మంత్రం:

ఐం హ్రీం శ్రీం అం ఆం సౌః । బ్రాహ్మీ మాత్రే కామ సంజీవిన్యై నమః।

"కామ సంజీవిని" అంటే కోరికలు పెరుగుతాయి. నేను కోరికలు పెంచమని కోరుతున్నానా? కాదు. "సంజీవిని"కి మరో అర్థం – జీవితం ఇవ్వడం.

నా జీవితాన్ని వ్యర్థమైన పనుల్లోకి లాక్కొనే కోరికలను తొలగించు. జీవనాన్నిచ్చే కొద్దిపాటి కోరికలే మిగిలాలి.

బ్రాహ్మీ మాత్రే కామ సంజీవిన్యై నమః:

*నన్ను నేను అనుభవించాలనే కోరిక – కామ సంజీవిని.

*నేను సృష్టించిన లోకంతో ఏకమవ్వాలనే కోరిక – కామ సంజీవిని.

అందువల్ల బ్రాహ్మీ – మొదటి మాతృకా దేవత – సర్వవ్యాప్తురాలు. "సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ" అన్న అంతరార్థంలోకి వెళ్ళినవారికి అన్నిచోట్లా ఆమె దర్శనం.

2. మహేశ్వరి

ఈశ్వరుడు అంటే నియంత్రించే వాడు. ఆ నియంత్రణ శక్తి – మహేశ్వరి.

ఆమెను ఇలా వర్ణించారు:

మహేశ్వరి వృషారూఢా త్రిశూల వరధారిణి।

వృష అంటే వృషభం – అహంకారం. నన్ను నేను ఎలా నియంత్రించగలను? అహంకారాన్ని నియంత్రించడం ద్వారా. అహంకారాన్ని అదుపులో పెట్టగలిగితే నన్ను నేను అదుపులో పెట్టగలను. అప్పుడు లోకాన్నికూడా నియంత్రించగలను.

త్రిశూలం కేవలం ఆయుధం కాదు – అది జ్ఞానం. తప్పు దారిలో వెళ్తున్న బిడ్డను సరియైన మార్గంలో నడిపిస్తుంది. మధ్యదండు చివర అమృతబిందువు ఉంటుంది. అది జీవునిలో కలుస్తుంది. అదే త్రిశూల రహస్యం.

మహేశ్వరి ప్రతి చర్యను నియంత్రిస్తుంది. ఉద్యోగం, వ్యాపారం మాత్రమే కాదు – వంట చేయడం కూడా మహేశ్వరి నియంత్రణలోనే.

ఆమెను ఎలా అనుభవం లోనికి తెచ్చుకోవాలి? భక్తుల జీవితాలను చూడండి: కబీర్ (గుడ్డలు నేసేవాడు), గోరా కుంభా, చోఖామేళా – వేర్వేరు పనులు చేసినా వారందరికీ విఠలుడి అనుగ్రహం లభించింది.

యోగః కర్మేసు కౌశలమ్. ఏ పని చేసినా యోగంలా చేయాలి. జపంలో మంత్రం జపకుడిలో లీనమవుతుంది. చివరికి మిగిలేది ఒక్కటే – సత్యం. అదే యోగం, అదే మహేశ్వరి.

ధర్మవ్యాధుడు – ఒక కసాయి – కూడా బ్రహ్మజ్ఞాని. అతనికి కత్తి అమ్మ, మేక అమ్మ, మాంసం అమ్మ, రక్తం అమ్మ. ఆ అమ్మపేరు అతని శ్వాసలో లీనమైంది. అదే యోగం.

మరి, ఆధ్యాత్మిక – లౌకిక జీవితాల మధ్య అవరోధం లేదు. మనమే సృష్టించుకున్నాం. నిజమైన యోగం ఏ పనిలోనైనా లీనమవ్వడం. మనల్ని మనమే మరిచిపోవడం యోగం కాదు – అది భోగం.

ఆమె మంత్రం:

ఐం హ్రీం శ్రీం అం ఆం సౌః। మహేశ్వరి మాత్రే క్రోధ నాశిన్యై నమః।

ఎందుకు క్రోధం? ఎందుకంటే కోపం అగ్నిలాంటిది. ముందుగా నిన్ను కాలుస్తుంది. తరువాత చుట్టుపక్కల వారినీ కాలుస్తుంది. దాన్ని పూర్తిగా తొలగించకపోయినా నియంత్రించాలి. అదే మహేశ్వరి.

బ్రాహ్మీ చూపింది స్థానం – అన్నిచోట్లా. మహేశ్వరి చూపింది క్రియాక్షేత్రం – ప్రతి చర్యలో.

3. కౌమారి

కౌమారి అనేది కుమారస్వామి శక్తి. "కుమార" అంటే కు – దుష్టత, నెగటివిటీ. ఆ లోపల ఉన్న నెగటివిటీలను తొలగించే శక్తే కౌమారి.

ఆమె స్వాధిష్ఠాన చక్రంలో ఉంటుంది. బాలా త్రిపురసుందరి కూడా అక్కడే. ఈ శక్తి ఆరు శత్రువులచే కప్పబడి ఉంటుంది – కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్సర్య.

చండీపాఠంలో ఆమెను పాపరహితురాలిగా వర్ణించారు. పాపం అంటే ఏమిటి? నీతి మార్గం నుండి మళ్లించే ప్రతి

చర్య. నీకు, ఇతరులకు, ప్రకృతికి దుఃఖం కలిగించేది పాపం. మనం దానిని జాబితాలలో కుదించాం. కానీ నిజానికి స్వార్థం, దురాశ, దోపిడి అన్నీ పాపమే.

కౌమారి ఈ లోపల నెగటివిటీలను తొలగిస్తుంది. పిల్లలు మన కర్మఫలంగా పుడతారని అంటారు. వారిని మార్చడానికి వారు రారు. మన కర్మను కాల్చడానికి వస్తారు. మనం వారికి సలహాదారులే. అందువల్ల కౌమారి శక్తి — బాహ్యంగా పిల్లలు, అంతర్గతంగా ఆలోచనలు.

ఎవరికీ పిల్లలు లేనప్పుడు దాన్ని సర్పదోషం అంటారు. చండీపాఠంలో ఆమెను ఇలా వర్ణించారు:

మయూర కుక్కుటవృతే మహాశక్తి ధరే నఘే। కౌమారి రూపసంస్థానే నారాయణి నమోస్తు తే।

మయూరం — పాము అదుపులో పెట్టే నెమలి. అందుకే సుబ్రహ్మణ్య మంత్రం, బాలసుబ్రహ్మణ్య మంత్రం లేదా బాలమంత్రం ఇస్తారు. అది సర్పదోషాన్ని నశింపజేస్తుంది.

కుక్కుటం — కోడి. అది నిన్ను సరైన సమయంలో మేల్కొలుపుతుంది. కౌమారి కూడా సరైన సమయంలో మేల్కొలుపుతుంది: "నా బిడ్డా! నీ ప్రయాణం ఇంకా పూర్తికాలేదు. లేచి లోభ, మోహం తొలగించుకుని ముందుకు సాగు."

అందువల్ల కౌమారి — మేల్కొలుపు శక్తి.

4. వైష్ణవి

పెళ్లి కానివారికి వైష్ణవి మంత్రం ఇస్తారు. వైష్ణవి కల్యాణానికి సూచకం. కల్యాణం అంటే — నీతో నీకే కలయిక, నీ సృష్టితో నీకే కలయిక. ప్రతి క్షణమూ కల్యాణమే. కానీ అహంకారం, సంకుచితమనసు అడ్డుపడతాయి.

వైష్ణవి గరుడుడిపై విహరిస్తుంది. ఎత్తులోనుండి చూస్తే పెద్ద — చిన్న, మంచి — చెడు అన్న భేదం ఉండదు. అన్నీ సమం. ఈ సమదర్శనం వైష్ణవి ఇస్తుంది.

ఆమె ఆయుధాలు గుర్తుచేస్తాయి:

*శంఖం — అంతర్గత నాదాన్ని విను, బయటి శబ్దమే కాదు.

*చక్రం — అడ్డంకులను నిర్దాక్షిణ్యంగా తొలగించు.

*గద — ఏ పరిస్థితిలోనైనా దృఢంగా ఉండు.

*ధనుస్సు — బాణం — నీ లక్ష్యాన్ని మర్చిపోకు.

ఇలా వైష్ణవి — భక్తిని, లక్ష్యాన్ని కలిపి ఉంచుతుంది.

5. వారాహి

బ్రాహ్మి, మహేశ్వరి, కౌమారి, వైష్ణవి తరువాత — వారాహి. ఆమె లోపల, బయట ఉన్న నెగటివిటీలను తొలగిస్తుంది.

ఆమెకు పందిరూపం, దంతం ఉంటుంది. అది లోతుగా త్రవ్వి దాచిన మలినాలను బయటకు లాగుతుంది. వారాహి — కనబడని సూక్ష్మ అహంకారాలను గుర్తించి వాటిని నాశనం చేసే శక్తి.

శ్రీయంత్రంలో వారాహి ఎడమ మూలలో ఉంటుంది. మహాలక్ష్మి కుడి మూలలో. ఇద్దరూ లక్ష్ములే. వారాహి — లోపలి మలినాలను శుభ్రం చేసి నియమం నేర్పుతుంది. మహాలక్ష్మి — సౌందర్యాన్ని, అలంకారాన్ని ఇస్తుంది. తల్లి — తండ్రి ఇద్దరూ అవసరం. కరుణ, క్రమశిక్షణ రెండూ కలగాలి.

అందుకే వారాహి ఉపాసన ఆజ్ఞాచక్రంలో చేస్తారు. అదే నియమం, ఉన్నత జ్ఞానం ఉన్న స్థలం.

ఆమె మంత్రం:

ఐం హ్రీం శ్రీం అం ఆం సౌః। వారాహి మాత్రే మద నాశిన్యై నమః పాహిమాం రక్షమాం।

మద అంటే అహంకారం — "నేనే గొప్పవాడిని." అవును, నీవే. కానీ ప్రతివాడిలోనూ నీని నీవు గుర్తిస్తే. అదే వారాహి.

కాంచీపురం శ్రీవిద్యా జ్ఞాన పీఠం అప్‌డేట్

పీఠం అభివృద్ధి పనుల పురోగతి నివేదిక

పీఠం నిర్మాణ కార్యక్రమాల విజయవంతమైన పురోగతికి దైవ అనుగ్రహం పొందేందుకు. పీఠం భూమిలో నిర్మించిన తాత్కాలిక షెడ్‌లో **పరశురామ కల్పసూత్ర** ప్రకారం అన్ని పూజలు నిష్ఠగా నిర్వహించబడుతున్నాయి,

పీఠ నిర్మాణం మరియు విగ్రహాల రూపకల్పనపై స్థపతితో సమావేశాలు కొనసాగుతున్నాయి.

భూమి శ్రేణి మార్పు (ల్యాండ్ రీక్లాసిఫికేషన్) కోసం దరఖాస్తు సంబంధిత అధికారులకు సమర్పించబడింది. వాటిపై వచ్చిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇస్తున్నాం.

ప్రథమ దశ పనుల నిర్వహణ పథకం మరియు ఖర్చుల అంచనా పట్టిక (Bill of Quantities) వచ్చే నెలలో అందే అవకాశం ఉంది.

విగ్రహాల చేయడానికి స్తఫతిని ఫైనలైజ్ చేశారు

CSR నిధులను పొందడంలో మనకు సహాయం చేయడానికి ఆసక్తి ఉన్న వారిని సంప్రదించి,
మాకు (+91 80882 56632, +91 86087 47873) తెలుపవలసినదిగా మేము మిమ్మల్ని అభ్యర్థిస్తున్నాము.

కాంచీపురంలో నిర్మించబడే శ్రీ విద్యా జ్ఞాన పీఠనిర్మాణమునకు తోడ్పడండి!

శ్రీ మాత్రే నమః అన్ని విద్యలలో కెల్లా గొప్పది శ్రీవిద్య అని చెప్పబడుతుంది.

ఎందుకంటే, దీనిలో ప్రాపంచిక, ఆధ్యాత్మిక లక్ష్యాలను చేరుకునే పద్ధతులు, అవకాశాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇటువంటి శ్రీవిద్యను అందరికీ నేర్పేవారు కరువైపోవడమే కాదు, ఆ విద్యను శాస్త్రబద్ధమైన రీతిలో ఉపాసన చేయడానికి అనువైన ప్రదేశాలు కూడా తగ్గిపోయాయి. ఏ ఉపాసన అయినా ఏదైనా క్షేత్రంలో చేస్తే ఫలితం ఎక్కువగా ఉంటుందని శాస్త్రాలు ఘోషిస్తున్నాయి. ఈ లోటును తీర్చడానికా అన్నట్లు సుప్రసిద్ధ శక్తి పీఠములలో ఒకటైన కాంచీపురంలో 9 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో

ప్రసిద్ధ **శ్రీ విద్యా ఉపాసకులైన శ్రీ గురు కరుణామయ** గారిచే ఒక **శ్రీ విద్యా జ్ఞాన పీఠము** నిర్మించబడుతున్నది.

ఇందులో, శ్రీ విద్య ప్రధాన దేవత అయిన **రాజరాజేశ్వరి, సదాశివునిమీద** ఆశీనురాలై, 9 అడుగుల ఎత్తు గల విగ్రహ రూపంలో భక్తులను అనుగ్రహిస్తుంది. అమ్మవారికి ఇరువైపులా 5 అడుగుల ఎత్తు గల విగ్రహ రూపంలో **రాజశ్యామల, వారాహీ** దేవతలు భక్తులలో ఆకర్షణ శక్తిని పెంచి, వారిని వ్యతిరేక శక్తులనుండి (నెగెటివ్ ఎనర్జీ) కాపాడుతూ ఉంటారు. అంతే కాదు. సంప్రదాయ రీతులలో విశాలంగా నిర్మించబడే యాగశాలలో అన్ని రకాల హోమ గుండములు, నిర్మాణం చేయబడతాయి. వీటితోబాటు, ఒక పెద్ద గోశాల, రెండు పుష్కరిణులు, వాటి చుట్టూ ఉపాసకులు కూర్చుని ధ్యానం చేసుకోవడానికి వసతులు, చిత్రాలలో చూపించిన విధంగా నిర్మించబడతాయి. నక్షత్రవనం, ఔషధ వనాలతో పాటు, శాస్త్రములలో చెప్పబడిన శ్రీ విద్యా సాధనకు సంబంధించిన అన్ని పుష్ప,ఫల, పత్ర వృక్షములు 3 ఎకరాల స్థలంలో పెంచబడతాయి. ఈ వనంలో నడిస్తే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తీరడజూలై కాకుండా, గ్రహ సంబంధమైన సమస్యలు కూడా పరిష్కరించబడతాయి అని నమ్మకము. వీటన్నింటితో బాటు, ఆసక్తి గల సాధకులు శాశ్వతంగా ఉండి ఉపాసన చేసుకోవడానికి, లేదా సంవత్సరంలో కొంత కాలం ఉండడానికి వీలుగా ప్రత్యేక వసతి గృహాలు నిర్మించబడతాయి.

కావున, భక్తులెల్లరూ ఈ బృహత్సంకల్పానికి దోహదపడుతూ, శ్రీవిద్యా ఉపాసకులకు మాత్రమే కాకుండా, పామర జనానికి కూడా ఉపయోగ పడే ఈ అద్భుత పీఠ నిర్మాణానికి ఇతోథికంగా విరాళాలు అందించి సహాయ పడవలసిందిగా వినమ్రంగా అర్థిస్తున్నాము.

ఆసక్తి గలవారు **+91 8088256632** నంబరునకు వాట్సాప్ సందేశం పంపగలరు.

దాతలు దిగువ ఇవ్వ బడిన **QR code** ను scan చేసి, విరాళాలు శ్రీ విద్యా లెర్నింగ్ సెంటర్ యొక్క యాక్సిస్ బ్యాంక్ అకౌంట్ నందు జమచేయవచ్చును.

మరిన్ని వివరములకు **8088256632, 9951998444, 8861858899** లలో ఏదైనా ఒక ఫోన్ నంబర్ ద్వారా సంప్రదించగలరు. డొనేషన్ ఇచ్చేడివారు వారివారి చిరునామా ఇచ్చినచో అమ్మవారి ప్రసాదము పంపించగలము.

The donation may be paid to the following account FROM ANY BANK ACCOUNT IN INDIA ONLY along with writing the DONOR name in the transaction slip for easy tracking. ALSO PLEASE PROVIDE YOUR PAN NUMBER FOR AUDIT

Sri Vidya Learning Centre
Axis bank, Madhapur, Hyderabad, India.
Current Account No.: 918020064708498
Swift Code: AXISINBB553,
IFSC Code: UTIB0000553
PLEASE MESSAGE
+91 80882 56632, +91 86087 47873
IF YOU HAVE ANY QUESTIONS

మదురై మీనాక్షి ఆలయం

తమిళనాడు

మదురై మీనాక్షి ఆలయం

"మదురై మీనాక్షి అమ్మన్" ఆలయం తమిళనాడు రాష్ట్రంలోని మదురై నగరంలో ఉంది.

ఇది మదురై నగర సిటీ సెంటర్‌లో, వైగై నది తీరానికి దగ్గరగా ఉంటుంది. ఆలయం చుట్టూ మదురై పట్టణం విస్తరించింది. మదురై మీనాక్షి అమ్మన్ ఆలయం దక్షిణ భారతదేశ ఆధ్యాత్మికత, శిల్ప వైభవం, మరియు భక్తి పరంపరల యొక్క అద్భుత సమ్మేళనం. ఈ ఆలయం కేవలం ఒక పూజా స్థలం మాత్రమే కాదు, మదురై పట్టణానికి హృదయరూపం, దాని జీవన విధానానికి కేంద్ర బిందువుగా నిలుస్తుంది. దేవి మీనాక్షి, శివుని అవతారమైన సుందరేశ్వరుడితో కలసి ఇక్కడ ఆరాధింపబడుతుంది.

ఆలయ ప్రత్యేక విశిష్టత

విశిష్టత ఏమిటంటే, చాలా ఆలయాలలో ప్రధాన దేవుడిగా శివుడు, విష్ణువు లేదా దేవి ఆరాధింపబడుతారు, కానీ ఇక్కడ ప్రధాన స్థానాన్ని దేవి మీనాక్షి పొందింది. స్త్రీ శక్తి ప్రాధాన్యాన్ని గౌరవిస్తూ, అమ్మవారు ప్రధాన దేవతగా నిలుస్తారు, సుందరేశ్వరుడు ఉపదేవుడిగా పూజింపబడతాడు.

పురాణ గాధ

మీనాక్షి అమ్మవారి కథ అద్భుతమైనది. పాండ్యరాజు మలయధ్వజ పాండ్యుడు సంతానం కోసం యజ్ఞం చేసినప్పుడు యజ్ఞాగ్నిలోంచి మూడు వక్షోజాలు కలిగిన బాలిక పుట్టింది. దివ్య వాణి వినిపించి, ఆ మూడవ వక్షోజం ఆమె భవిష్యత్తు భర్తను చూసినప్పుడు కనుమరుగవుతుందని చెప్పింది. ఆ బాలికే మీనాక్షి. ఆమె పెరిగి వీరమహిళగా అనేక యుద్ధాలు గెలిచింది. ఒక యాత్రలో శివుని దర్శించినప్పుడు మూడవ వక్షోజం కనుమరుగై, తాను అతనికే సపత్ని అని గ్రహించింది. ఆ తరువాత శివుడు సుందరేశ్వరుడిగా అవతరించి, వారి దివ్య కల్యాణం మదురైలో జరిగింది. ఈ దివ్య వివాహం నేటికీ ప్రతి ఏప్రిల్–మే నెలల్లో చిత్తిరై ఉత్సవంగా గొప్పగా జరుపుకుంటారు. ఈ కల్యాణ ఉత్సవం భక్తులకు దాంపత్య సౌఖ్యాన్ని, ఐక్యతను ప్రసాదిస్తుంది.

ఆలయ నిర్మాణ విశేషాలు

ఆలయం యొక్క వాస్తు నిర్మాణం అద్భుతంగా ఉంటుంది. పద్నాలుగు గోపురాలు ఆకాశాన్ని తాకుతూ నిలుస్తాయి. వాటిపై వేలాది విగ్రహాలు, దేవతలు, అవతారాలు, పురాణ కథల శిల్పాలు చెక్కబడి ఉంటాయి. దక్షిణ గోపురం అత్యంత ఎత్తైనది.

"ఆయిరం కాళ్ల మండపం (వెయ్యి కాళ్ల మండపం)" ప్రత్యేక ఆకర్షణ. ప్రతి స్తంభం శిల్పమయం, వాటిని కొడితే వాద్య ధ్వనులు వినిపిస్తాయి. అంతర్గతంగా గర్భగహం, ప్రాంగణాలు, సౌందర్యంతో అలరారే శిల్పాలు ఉంటాయి.

నిత్య పూజలు

రోజువారీ పూజలు చాలా విస్తారంగా జరుగుతాయి. తెల్లవారుజామున "తిరుపల్లియేచ్చి" అనే పూజలో అమ్మవారిని మేల్కొలిపి సంగీతంతో, వేదమంత్రాలతో ఆరాధిస్తారు. తరువాత "అభిషేకం", "అలంకారం", "నైవేద్యం" జరుగుతుంది. మధ్యాహ్న సమయంలో "ఉచ్చికాల పూజ" నిర్వహించబడుతుంది. సాయంత్రం సమయంలో దీపారాధనతో ఆలయం ప్రకాశమానమవుతుంది. రాత్రి"పల్లి ఆరై సేవ లో సుందరేశ్వరుడు మీనాక్షి అమ్మవారి గది వరకు ఊరేగింపుగా తీసుకువెళ్లబడి, అక్కడ విశ్రాంతికి ఉంచుతారు. ఇది భక్తుల కోసం ఒక దివ్య దృశ్యం. ప్రతిరోజూ ఈ విధంగా పూజలు సక్రమంగా జరుగుతాయి, భక్తులకు ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని ప్రసాదిస్తాయి..

మీనాక్షి అమ్మవారి ఆలయం పండుగలతో కిక్కిరిసే ప్రదేశం. నవరాత్రి కాలంలో అమ్మవారికి తొమ్మిది రకాల అలంకారాలు చేస్తారు. సంగీతం, నృత్యం, భక్తి కీర్తనలు ఆలయంలో మార్మోగుతాయి. తెప్పోత్సవం కూడా ప్రత్యేకం. పెద్ద సరస్సులో అలంకరించిన తెప్పపై విగ్రహాలను తీసుకెళ్లి ప్రదక్షిణ చేస్తారు. ఇది దైవానుభూతిని కలిగించే వేడుక.

ఈ ఆలయ దర్శనం భక్తులకు అనేక లాభాలను ఇస్తుందని విశ్వసిస్తారు. సంతానం కోసం, దాంపత్య సౌఖ్యం కోసం, ఐశ్వర్యం కోసం, ఆరోగ్యం కోసం అమ్మవారిని ప్రార్థిస్తారు. ముఖ్యంగా మదురైలో కళ్లలో చేపల వంటి కాంతి కలిగిన "మీనాక్షి" అన్న నామంతో ప్రసిద్ధి చెందిన అమ్మవారి దృష్టి కటాక్షం కలిగితే జీవితం సంపూర్ణమవుతుందని చెబుతారు.

ఉదాయాస్తమయ పూజలు

1. తిరుపల్లియేచ్చి (ఉదయం మేల్కొలిపే పూజ) – ఉదయం 5:00

అర్ధరాత్రి విశ్రాంతిలో ఉన్న దేవతలను మేల్కొలిపే పూజ ఇది. వేదమంత్రాలు, సుప్రభాతం, నాదస్వర సంగీతంతో అమ్మవారిని మరియు సుందరేశ్వరుడిని మేల్కొలుపుతారు. ఇది భక్తికి ఆరంభమూ, ఆలయ దినచర్యకు మొదటి ఘట్టం.

2. తిరువనంతికప్పు పూజ – ఉదయం 6:30

దేవతలకు పవిత్ర స్నానం (అభిషేకం), పూలతో అలంకారం, వస్త్రాభరణాలు, నైవేద్యం జరుగుతుంది. ఈ సమయంలో మంత్రోచ్చారణలు, వేదపఠనం గంభీరంగా వినిపిస్తాయి. అమ్మవారి సౌందర్యం ప్రత్యేకంగా అలంకరించబడుతుంది.

3. కలశ పూజ – ఉదయం 8:00

గర్భగృహంలో అభిషేకం అనంతరం దేవతలకు విశేషంగా కలశారాధన జరుగుతుంది. నైవేద్యం సమర్పించి, దీపారాధన చేస్తారు. ఈ సమయంలో గోపురాల వద్ద కూడా గంటలు మోగుతాయి.

4. ఉచ్చికాల పూజ – మధ్యాహ్నం 12:30

మధ్యాహ్నపు ప్రధాన పూజ. విస్తృతంగా నైవేద్యం, వేదమంత్రాలతో హారతి, దీపారాధన జరుగుతుంది. ఇది అత్యంత ముఖ్యమైన పూజలలో

ఒకటి. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఈ సమయంలో పాల్గొంటారు. ఉచ్చికాల పూజ భక్తుల ఐశ్వర్య, ఆరోగ్య, సంతాన సిద్ధికి ప్రసిద్ధి.

5. సాయంకాల పూజ – సాయంత్రం 5:30

సూర్యాస్తమయం సమయానికి దీపారాధన, పూజలు ఘనంగా జరుగుతాయి. ఆలయ అంతటా దీపాల వెలుగులు, నాదస్వర, మద్దల ధ్వనులతో వాతావరణం ఆధ్యాత్మికంగా మారుతుంది. అమ్మవారి దివ్యరూపం చూసి భక్తులు మంత్రముగ్ధులవుతారు.

6. పల్లి అరై సేవ – రాత్రి 9:30

ఇది అత్యంత విశిష్టమైన పూజ. రాత్రి సమయంలో సుందరేశ్వరుడు ఒక ఊరేగింపుగా పల్లకీలో మీనాక్షి అమ్మవారి గది వరకు తీసుకువెళ్లబడి, అక్కడ విశ్రాంతి కోసం ఉంచబడతారు. దీనిని "పల్లికీ సెవై" అంటారు. ఇది భర్త–భార్యల దివ్య కలయికను సూచిస్తుంది. దీనిని చూడటం మహత్తరమైన పుణ్యంగా భావిస్తారు.

ఈ ఆరు ప్రధాన పూజలతో పాటు రోజులో చిన్నపాటి ఉపచారాలు, నైవేద్యాలు, అలంకారాలు కూడా జరుగుతాయి. ప్రతి పూజలో వాద్యగానం, నృత్యం, వేదమంత్రాలు కలసి భక్తులకు భిన్నమైన ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని కలిగిస్తాయి.

చిత్తిరై ఉత్సవ ప్రాధాన్యం

ప్రతి ఏప్రిల్–మే నెలలో జరిగే ఈ ఉత్సవం మదురై యొక్క హృదయోత్సవం. దాదాపు 12 రోజుల పాటు విస్తృతంగా జరుగుతుంది. ప్రధాన ఘట్టం మీనాక్షి అమ్మవారి సుందరేశ్వరునితో దివ్య కల్యాణం. ఇది శివ–శక్తుల దివ్య సంగమాన్ని, విశ్వసమగ్రతను సూచిస్తుంది.

ఉత్సవ దినచర్య (దశల వారీగా)

1వ రోజు – ధ్వజారోహణం (పతాక ఎగరవేయడం)

ఉత్సవానికి శ్రీకారం చుట్టే రోజు. ఆలయంలోని గోపురంపై పతాకం ఎగరేస్తారు. ఇది దేవతలకు ఆహ్వానం.

2వ రోజు – దిక్కు దర్శనం

అమ్మవారు మరియు దేవుడు వివిధ వాహనాలపై ఊరేగింపుగా బయలుదేరుతారు. వీధులంతా అలంకరించి భక్తులు స్వాగతం పలుకుతారు.

3వ రోజు – అల్లికూలి మేళా

అమ్మవారి చిన్ననాటి ఆటలు, అందాలు ప్రతిబింబించే ఉత్సవాలు జరుగుతాయి.

4వ రోజు – ఋషభ వాహనం

సుందరేశ్వరుడు నంది వాహనంపై ఊరేగుతారు. భక్తులు ఈ వాహనాన్ని చూసి రుద్రాభిషేక పుణ్యాన్ని పొందుతారని విశ్వాసం.

5వ రోజు – తిరుకల్యాణం సిద్ధి

వివాహానికి ముందు జరిగే పూర్వచర్యలు, వధూవరుల అలంకారాలు చేస్తారు.

6వ రోజు – మీనాక్షి తిరుకల్యాణం

ఈ రోజే ప్రధాన ఘట్టం. శాస్త్రోక్త విధానాలతో మీనాక్షి అమ్మవారికి సుందరేశ్వరుడితో కల్యాణం జరుగుతుంది. మంత్రోచ్చారణలు, సంగీతం,

నృత్యం, అర్చకుల పఠనం, పూల వర్షం——all కలిపి ఆధ్యాత్మిక క్షణం. ఈ కల్యాణాన్ని చూసినవారికి దాంపత్య సౌఖ్యం, సంతానం, ఐశ్వర్యం లభిస్తాయని విశ్వాసం.

7వ రోజు – కార్ ఫెస్టివల్ (రథం ఊరేగింపు)

వివాహానంతరం వధూవరులు భారీ రథంపై ఊరేగుతారు. వీధులు పూలతో, దీపాలతో కాంతులీనుతాయి. వేలాదిమంది భక్తులు రథాన్ని లాగుతారు.

8వ రోజు – తెప్పోత్సవం

పొంగి సరస్సులో అలంకరించిన తెప్పపై వధూవరులు ఊరేగుతారు. నీటి మీద దీపాల ప్రతిబింబం దివ్యమైన అనుభూతిని ఇస్తుంది.

9వ రోజు – తిరుకల్యాణ వీధి ఉత్సవం

నగర వీధులన్నింట్లో వధూవరుల ఊరేగింపు జరుగుతుంది. ఇది ప్రజలందరికీ దివ్య దృష్టి లభించే అవకాశం.

10వ రోజు – అలంకార ఉత్సవం

అమ్మవారు, స్వామివారికి ప్రత్యేక రీతిలో అలంకారం చేస్తారు. వజ్రాభరణాలు, పుష్పాలతో అద్భుత సౌందర్యం.

11వ రోజు – కొడిమరం ఇరంగడం

ఉత్సవ ముగింపు సూచకంగా పతాకాన్ని దింపుతారు.

12వ రోజు – తిరుకళ్యాణ స్మరణ & మహా హారతి

వివాహానంతర శాంతి పూజలు, హారతులు చేసి ఉత్సవానికి ముగింపు పలుకుతారు.

మదురై మీనాక్షి అమ్మన్ ఆలయంలో జరిగే ప్రత్యేక పూజలు చాలా ప్రసిద్ధి గాంచాయి. ప్రతిరోజు జరిగే ఆరు ప్రధాన పూజలతో పాటు, కొన్ని విశేష పూజలు మరియు అర్చనలు ప్రత్యేక ఆధ్యాత్మిక లాభాలను ఇస్తాయని భక్తులు నమ్ముతారు.

ముఖ్యమైన ప్రత్యేక పూజలు

1. అభిషేకం (Abhishekam)

మీనాక్షి అమ్మవారు మరియు సుందరేశ్వరుడికి పాలు, పెరుగు, తేనె, గంధం, పసుపు, కుంకుమ, గంగాజలం మొదలైన ద్రవ్యాలతో చేసే స్నాన పూజ. ఈ సమయంలో వేద మంత్రాలు, శివపరమేశ్వరి స్తోత్రాలు, లలితాసహస్రనామ పఠనం జరుగుతుంది. ఇది శారీరక—మానసిక శుద్ధి, ఆయురారోగ్యాల కోసం చేయబడుతుంది.

2. కలశారాధన (Kalasa Puja)

విశేష పర్వదినాలలో పవిత్ర జలాలతో నిండిన కలశాలను మంత్రోచ్చారణలతో ఆవాహన చేసి దేవతల ముందు ఉంచుతారు. తరువాత ఆ కలశ జలాలతో దేవతలకు అభిషేకం చేస్తారు. ఇది ఐశ్వర్యం, శాంతి, కుటుంబ సుఖసమృద్ధికి శ్రేష్ఠమైన పూజగా భావిస్తారు.

3. సువర్ణ పుష్పార్చన (Suvarna Pushparchana)

బంగారు పుష్పాలతో అమ్మవారిని ఆరాధించే అరుదైన పూజ. భక్తులు స్వయంగా పుష్పాలను సమర్పించి, సంపద, భాగ్యాన్ని కోరుకుంటారు. ఈ పూజను ముఖ్యంగా శ్రావణ మాసంలో, నవరాత్రుల్లో చేస్తారు.

4. సహస్రనామార్చన (Sahasranama Archana)

లలితా సహస్రనామం లేదా శివ సహస్రనామం ప్రకారం వెయ్యి పేర్లతో ఆరాధన చేస్తారు. ప్రతీ నామానికి ఒక పుష్పం

Festival: Meenakshi-Sundareswarar Thirukalyanam Brahmotsavam

సమర్పించి హారతి ఇస్తారు. ఇది భక్తుని సంకల్పాలను సాధింపజేస్తుందని నమ్ముతారు.

5. తిరుకల్యాణం (Meenakshi Kalyanam Seva)

ప్రతి రోజూ రాత్రి పల్లికీ సేవగా జరిగే మీనాక్షి సుందరేశ్వరుల కలయిక ఒక ప్రత్యేక పూజే. దీనిని ప్రత్యక్షంగా చూసిన భక్తులకు దాంపత్య సౌఖ్యం, సంతానం లభిస్తుందని విశ్వాసం. అయితే ప్రధాన తిరుకల్యాణం సంవత్సరానికి ఒకసారి, చిత్తిరై మాసంలో అత్యంత ఘనంగా జరుగుతుంది.

6. దీపారాధన మరియు ప్రత్యేక అలంకార దర్శనాలు

ప్రతి పౌర్ణమి, అమావాస్య, శుక్రవారం ప్రత్యేకంగా దీపారాధన చేస్తారు.

శుక్రవారం అమ్మవారు పసుపు, కుంకుమ, పూలతో విశేషంగా అలంకరించబడతారు. ఇది సౌభాగ్యం కోసం ప్రత్యేకంగా ప్రసిద్ధి.

7. లక్షార్చన (Laksharchana)

ప్రత్యేక ఉత్సవాల్లో లక్షమంది భక్తులు కలిసి "ఓం నమః శివాయ" లేదా "ఓం శ్రీ మీనాక్ష్యై నమః" జపం చేస్తూ పుష్పాలు సమర్పిస్తారు. ఇది మహా యాగసమానంగా పుణ్యాన్ని ఇస్తుంది.

8. తెప్పోత్సవం (Teppam / Float Festival)

సరస్సులో అలంకరించిన తెప్పపై అమ్మవారు, స్వామివారు ఊరేగుతారు. దీని ఆరాధనలో పాల్గొన్నవారికి జీవితంలో శాంతి, శుభం, ఐశ్వర్యం వస్తుందని విశ్వాసం.

ప్రత్యేక పూజల లాభాలు

*అభిషేకం – ఆరోగ్య శుద్ధి, మానసిక ప్రశాంతి.

*కలశారాధన – కుటుంబ సుఖసమృద్ధి, ఐశ్వర్యం.

*సువర్ణ పుష్పార్చన – ధనసంపద, భాగ్యం.

*సహస్రనామార్చన – సంకల్పసిద్ధి, ఆధ్యాత్మిక శక్తి.

*మీనాక్షి కల్యాణం – దాంపత్య సౌఖ్యం, సంతానం ప్రసాదం.

*దీపారాధన – శాంతి, సౌఖ్యం.

*లక్షార్చన – మహాపుణ్యం, సమస్త కర్మక్షయము.

*తెప్పోత్సవం – శుభప్రదం, సంకల్ప ఫలసిద్ధి.

ప్రత్యేక పూజల సమయాలు & శ్రేష్ఠ దినాలు

*అభిషేకం (Abhishekam):

ప్రతిరోజూ చేయవచ్చు. కానీ సోమవారం (శివార్చన) మరియు శుక్రవారం (దేవి ఆరాధన) రోజుల్లో చేయడం అత్యంత శ్రేష్ఠం.

శ్రావణ మాసం, కార్తీక మాసంలో ప్రత్యేకంగా అభిషేకాలు జరుగుతాయి.

*కలశారాధన (Kalasa Puja):

పౌర్ణమి రోజున, నవరాత్రుల్లో, మరియు చిత్తిరై మాసంలో ఎక్కువగా భక్తులు చేస్తారు.

వివాహం, గృహప్రవేశం, సంతానం వంటి శుభకార్యాల ముందు ఈ పూజ చేయడం మంచి ఫలితాలు ఇస్తుందని చెబుతారు.

*సువర్ణ పుష్పార్చన (Suvarna Pushparchana):

నవరాత్రి తొమ్మిది రోజులు, శుక్రవారం, మరియు ప్రత్యేక ఉత్సవ దినాల్లో చేయడం శ్రేష్ఠం.

ధన, ఐశ్వర్యం, భాగ్యం కోరుకునే వారు ప్రత్యేకంగా ఈ రోజుల్లో బుక్ చేసుకుంటారు.

*సహస్రనామార్చన (Sahasranama Archana):

ప్రతిరోజూ అందుబాటులో ఉంటుంది. కానీ పౌర్ణమి, అమావాస్య, మరియు అమ్మవారి జన్మనక్షత్రం రోజుల్లో అత్యంత శ్రేయస్సు ఇస్తుంది.

*మీనాక్షి తిరుకల్యాణం (Kalyana Seva):

ప్రతిరోజూ రాత్రి "పల్లిక అరై సేవ" ఉంటుంది. కానీ సంవత్సరానికి ఒకసారి జరిగే చిత్తిరై తిరుకల్యాణం (ఏప్రిల్–మే) అత్యంత పవిత్రం. దానిని ప్రత్యక్షంగా చూడడం మహా పుణ్యప్రదం.

*దీపారాధన:

ప్రతిరోజూ ఉంటుంది. కానీ శుక్రవారం సాయంత్రం దీపారాధన అత్యంత శక్తివంతమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది.

కార్తీక మాసం (Nov–Dec) లో దీపారాధనకు ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యత ఉంది.

*లక్షార్చన (Laksharchana):

పెద్ద ఉత్సవకాలంలో లేదా ప్రత్యేక గుంపుగా నమోదు చేసుకున్నప్పుడు మాత్రమే జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా నవరాత్రి, చిత్తిరై మాసంలో ఎక్కువగా నిర్వహిస్తారు.

* తెప్పోత్సవం (Teppam / Float Festival):

★ తై మాసం (Jan–Feb)★లో పెద్ద తెప్పోత్సవం జరుగుతుంది. ఇది ఆలయ ప్రధాన వార్షిక ఉత్సవాలలో ఒకటి.

ఆధ్యాత్మిక లాభాలు

ఈ కల్యాణ ఉత్సవాన్ని చూసిన వారికి అఖండ సౌభాగ్యం, కుటుంబ ఐక్యత, సంతానం ప్రసాదం, ఆరోగ్య సంపద లభిస్తుందని పురాణ విశ్వాసం. భక్తులు తమ జీవితంలో దివ్య దాంపత్యం, సంతృప్తి, శాంతి కోసం ఈ ఉత్సవంలో తప్పక పాల్గొంటారు.

ఎలా చేరుకోవాలి:

విమాన మార్గం (By Air)

మదురై అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం (IXM) నుండి ఆలయం దాదాపు 11–12km దూరంలో ఉంది. టాక్సీ ద్వారా సుమారు 15 నిమిషాల్లో చేరుకోవచ్చు. ప్రయాణ ఛార్జీలు ₹280–₹340 మధ్య ఉంటాయి(Rome2Rio). సర్దుబాటు చేయదగిన బస్ సేవలు కూడా అందుబాటులో ఉంటాయి(Tamilnadutourism, To travel is to live!).

రైలు మార్గం (By Train)

మదురై జంక్షన్ రైల్వే స్టేషన్ ఆలయానికి సుమారు 2km దూరంలో ఉంది. టాక్సీ ద్వారా సుమారు 3 నిమిషాల్లో చేరొచ్చని, ఖర్చు సుమారు ₹80–₹160 (USD 1–2) కోసం అంచనా వేయవచ్చు(Rome2Rio). ఇంకా మీరుండే ప్రాంతం దగ్గరగా ఉంటే ఆటోరిక్షా కూడా సౌకర్యంగా ఉంది.

రోడ్డు మార్గం (By Road)

మదురైకు బస్సులు (TNSTC లేదా ప్రైవేట్) లేక, మీ స్వంత కారుతో వచ్చినా, మీరు నేరుగా నగరంలోని ఫస్ట్ సెంటర్లోకి వస్తూ ఆలయానికి చేరవచ్చు(AbhiBus).

ఆలయ సంప్రదింపు వివరాలు:

ప్రధాన ఫోన్ నంబర్లు:

*0452 234-4360

*0452 234-9868 (maduraidirectory.com)

ఆలయపు లాడ్జ్/వసతి వివరాలు:

*Birla Vishram (Alaya Lodge) (West Chithirai Street, ఆలయం పక్కన) : +91 452-234-5503

*Pilgrims Rest House (Ellis Nagar, Temple West Entrance దగ్గర) :

+91 452-260-9868 (maduraidirectory.com)

.

!

మేమెన్ని పూజలు చేసినా....
ఫలితం రావడం లేదు.... ఎందుకు?

శ్రీ మాత్రే నమః

మనలో చాలామందికి ఒక అపోహ ఉంది—లలితా సహస్రనామం గాని, విష్ణు సహస్రనామం గాని, ఒక మంత్రం గాని చెప్పగానే సమస్యలు తీరిపోతాయని.

అవును, చెప్పగానే తీరుతాయి. కానీ "చెప్పగానే" అని మనం ఒక టైమ్ లిమిట్ పెట్టుకోవద్దు.

ఎందుకంటే ఉన్నతస్థాయిలో స్తోత్రం చదివినప్పుడు కలగాల్సిన జ్ఞానోదయం ఏమిటంటే—

మనకు వచ్చే కష్టాలన్నీ కూడా పరీక్షలే, పరీక్షల కిందే అన్న భావన కలగాలి.

చాలామంది నన్ను అడుగుతారు:

"నేను లలితా సహస్రనామం చదువుతున్నాను. మరి నాకెందుకు కష్టాలు రావాలి? అమ్మ నన్ను ఎందుకు పరీక్ష పెడుతుంది?"

ఇక్కడ ఒకటే ఆలోచించాలి.

భక్తులలో ఎవరైనా కేవలం ప్రాపంచిక సుఖాలు అనుభవించారా? తార్కాణాలు లేవు.

★ శ్రీనాథుడు ఎన్నో భోగాలు అనుభవించాడు.

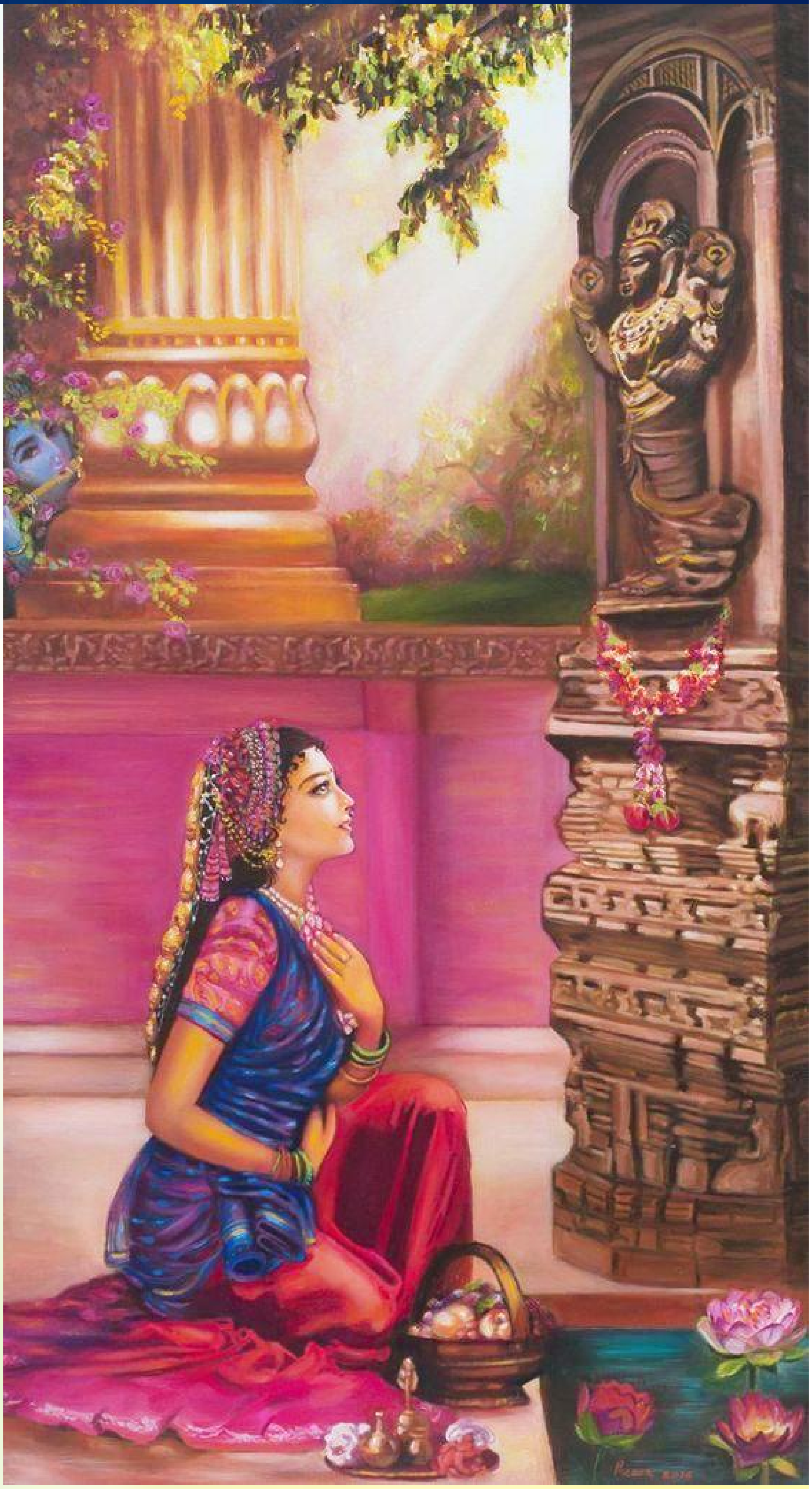
★ పోతన భాగవతాన్ని రచించాడు, కానీ చాలా దరిద్రం అనుభవించాడు. అయినా అతనికి "డబ్బు లేదు" అనే భావన రాలేదు.

★ త్యాగరాజు కూడా "నిధిచాల సుఖమా? రాముని సన్నిధి చాలసుఖమా?" అని అన్నాడు.

ఈ భావనను మనలో కలిగించడానికి ఉపకరించేది స్తోత్రం.

—

కానీ స్తోత్రం కేవలం తాత్కాలిక సమస్యలు



తీర్చడానికి మాత్రమే కాదు.

అది లోతైన మార్పుని కలిగిస్తుంది.

ఒక ఆవిడ అడిగారు:

"గురువుగారు, నేను లలితా సహస్రనామం చదువుతున్నాను. వాంఛితార్థ ప్రదాయిని అంటారు కదా? మరి నా కోరిక ఎందుకు తీరలేదు?"

నేను అన్నాను:

"వాంఛితార్థ ప్రదాయిని లలితా సహస్రనామంలో ఎక్కడ వచ్చింది? ముందు వచ్చిందా? మధ్యలో వచ్చిందా? చివర్లో వచ్చిందా?"

— ★చివర్లో★ వచ్చింది.

అంటే ఏమిటి?

లలితా సహస్రనామం మొత్తం – ఉపాసన మార్గమే.

ఎంత ఉపాసన చేస్తే చివరలో వాంఛితార్థ ప్రదాయిని అనుగ్రహిస్తుంది.

—

"అభ్యాసాతిశయ జ్ఞాతా షడద్వాతీత రూపిణి"—ఎంత గొప్ప పదాలు!

అభ్యాసం చేయాలి, ఉపాసన చేయాలి.

రోజుకు పదిసార్లు మంత్రం చెప్పడం, ఒకసారి లలితా సహస్రనామం చదవడం—ఇది ఆధ్యాత్మిక చింతన మాత్రమే, కానీ ఉపాసన కాదు.

—

ఇప్పుడు చూడండి—

"అమ్మ" అంటే ఎవరు? చిన్నప్పుడు మనం ఆకలేసి పడుకున్నా కూడా లేపి పాలిచ్చేది అమ్మే.

జ్వరం వచ్చినా, మనం ఏడ్చినా, మన కోసం తట్టుకునేది అమ్మే.

ఆ అమ్మకే మొదటి నామంలోనే జ్ఞానం ఇచ్చారు.

ఆ తరువాత ఆమె రూపాన్ని ధ్యానం చేయడం, అంతర్ముఖంగా జపం చేయడం, బాహ్య పూజ చేయడం, యజ్ఞప్రియ నామంలో యజ్ఞం అర్థం చేసుకోవడం—అన్నీ నేర్పించారు.

అన్ని పూర్తి చేసి చివర్లోనే వాంఛితార్థ ప్రదాయిని అనుగ్రహిస్తుంది.

—

అప్పుడు మనలో ఒక మార్పు వస్తుంది:

"నాకు ఏమీ అక్కర్లేదు అమ్మా!

ఈ మనుషులు, ఈ కోరికలు, ఈ భవిష్యత్తు, కెరీర్లు, బిజినెసులు—ఏవి అవసరం లేవు.

నువ్వే నాకు కావాలి, అంతే."

అటువంటి ఏకైక కోరిక ఉన్నప్పుడు—ఆ కోరిక తప్పక నెరవేరుతుంది.

—

కానీ నేటి రోజుల్లో టీవీల్లోనో, ప్రవచనాల ద్వారానో ఇలా చెబుతారు:

"ఈ రుద్రాక్షం ధరించండి, ఈ పూజ చేయండి, వెంటనే సమస్యలు తీరిపోతాయి."

ఇలాంటివి అపోహలు పెంచుతున్నాయి.

నేను చెప్పేది—మంత్రం కోరికలు తీరనని కాదు.

కానీ కోరికల విషవలయంలో చిక్కుకోకండి.

—

ఉపాసన అంటే ఏమిటి?

★ వంట వండుతూ, ఇల్లు శుభ్రం చేస్తూ, తిరుగుతూ కూడా అమ్మ నామం జపించండి.

★ పాత తరం వారు చేసినట్టు ఎప్పటికప్పుడు నామస్మరణలో ఉండండి.

★ లలితా సహస్రనామం కంఠపాఠం చేసుకోండి.

ఒక పులి వస్తే "ట్రై చేస్తాను" అంటారా?

ఎవరు చెప్పకుండానే పరుగెడతారు.

మృత్యువు పులిలా మన వెనకాలే ఉంది.

అందుకే "ట్రై చేస్తాను" కాదు—జపమే ఉపాసన.

—

ఫలితం ఏమిటి?

★ పూజాగదిలో చేసే జపం ఆ ఎనర్జీని ఇల్లంతా వ్యాప్తి చేస్తుంది.

★ అప్పుడు ఇల్లు దేవాలయమైపోతుంది.

★ ఇంట్లో వారందరూ దేవతల్లా కనబడతారు.

కొన్నిసార్లు కొందరు కాళీలా, కొందరు ప్రత్యంగిరలా కనపడవచ్చు—అది వేరే విషయం!

—

ఇదే లైఫ్ బ్యాలెన్స్.

అందుకే ఉపాసనలో కామేశ్వర ప్రేమ రత్న మణి ప్రతిఫణస్థని అని చెబుతారు.

భార్య ప్రేమ రెట్టింపు అయితే భర్త ప్రేమ దానికి ప్రతిఫలిస్తుంది.

—

ముగింపు:

ఒక్క క్షణంలోనూ జ్ఞానోదయం కలగొచ్చు—బుద్ధుడిలా, వాల్మీకి లా, కాళిదాసు లా.

జీవితాన్ని పూజగా మార్చండి.

ఇంటిని దేవాలయంగా మార్చండి.

మనుషుల్ని పుస్తకాలుగా భావించి నేర్చుకోండి.

అప్పుడు మనం అమ్మలాగే మారిపోతాం.

అమ్మలాగా మారిన తర్వాత మనకు కోరికలేముంటాయి?

తలచుకుంటే అన్నీ తానుగా జరిగిపోతాయి.

అటువంటి స్థితి పొందే ఉపాసన చేయాలి.

ఈ రాబోయే నవరాత్రులు దానికి దోహదపడతాయని ఆశిస్తూ... శెలవు.

శ్రీమాత్రే నమః

దివ్య కృపకు జీవంత సాక్ష్యం – నా శ్రీ గురు కరుణామయ గారితో ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం

- బిందు మాధవి

దివ్య కృపకు జీవంత సాక్ష్యం – నా శ్రీ గురు కరుణామయ గారితో ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం

ఇది నేను ఎంతో గౌరవంతో, లోతైన కృతజ్ఞతతో రాస్తున్న నా అనుభవం. శ్రీ గురు కరుణామయ గారు నా ఆధ్యాత్మిక జీవితాన్ని ఎంతగా మార్చారో చెప్పాలనిపిస్తోంది. వారి దగ్గర నుండి నాకు వచ్చిన జ్ఞానం, కరుణ, దివ్య కృప అనే మూడు మాటలకన్నా లోతైనవిగా అనుభూతిగా ఉన్నాయి.

శ్రీ విద్యా లెర్నింగ్ సెంటర్ ద్వారా ఆయన శిక్షణను పొందటం నాకు కొత్త జీవితం ప్రారంభమైనట్లే అనిపించింది. ఇది నన్ను అసలైన శాంతి, స్పష్టత ఉన్న మార్గంలో నడిపించింది.

అద్భుతమైన శ్రీ విద్యా ఉపాసన బోధన

శ్రీ గురువు ద్వారా నాకు దొరికిన గొప్ప వరం – శ్రీ విద్యా ఉపాసనపై ఇచ్చిన అద్భుతమైన బోధనలు. గురుజీ శైలిలో శాస్త్రం, తంత్రం, సాధన అన్నిటినీ చక్కగా కలిపి అందరికీ అర్థమయ్యేలా చేసారు.

పూర్వం శ్రీ విద్య అనేది చాలా క్లిష్టమైన, గోప్యమైన, కొంతమందికే ఉన్న ఒక భయానకమైన విషయం అనిపించేది. కానీ గురువుగారు దాన్ని తేలికగా, బహుళ ప్రయోజనకరంగా, మన హృదయాన్నే తాకేలా బోధించగలిగారు.

ప్రతి పాఠం ఓ కళాఖండంలా ఉంటుంది. మంత్రం, యంత్రం, తంత్రం వంటి అంశాలను ఎలా అనుసంధానించాలో ఆయన వివరాలు చెబుతారు. ఉదాహరణకి, ఒక ముద్ర ఎందుకు చేయాలి? ఏ బీజాక్షరం శక్తివంతమైందో? వాటి వెనుక ఉన్న శాస్త్రీయత, శక్తి ప్రయోగాలు అన్నీ క్లియర్‌గా చెబుతారు.

ఈ వివరాల వల్ల మనకు గుర్తుపట్టడం మాత్రమే కాకుండా, అనుభవించడమూ జరుగుతుంది. ప్రతి సందేహాన్ని ఓపికగా, ప్రేమగా, తెలివిగా తీర్చుతారు. ఆయన పూర్వ గ్రంథాలను లోతుగా చదివిన జ్ఞానంతో పాటు, నేటి సమస్యలతో వాటిని అనుసంధానం చేసే శక్తి కూడా ఉంది.

ఇది కేవలం పూజల కోసం కాదు – మన అంతర శాంతిని పెంచేందుకు, జీవితం బాగా సాగేందుకు, మన అసలైన దేవతత్వాన్ని గుర్తించేందుకు ఒక మార్గం.

శ్రీ దక్షిణామూర్తి స్తోత్రంపై వారానికోసారి జరిగే ప్రవచనాలు – ఆత్మకు ఆహారం

శ్రీ విద్య ఉపాసనకు తోడు, శ్రీ దక్షిణామూర్తి స్తోత్రంపై ప్రతి వారం జరిగే సత్సంగాలు మరో ప్రగాఢమైన ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని ఇచ్చాయి. ఈ శ్లోకాలలోని తత్వార్థాన్ని గురుజీ ఎంతో స్పష్టతగా, లోతుగా వివరిస్తారు.

ప్రతి శ్లోకాన్ని విడమర్చి, ఉపనిషత్ సూత్రాలతో అనుసంధానం చేస్తూ, రోజువారి జీవితంలో దాని ప్రయోజనాన్ని

వివరించేవిధంగా సత్సంగం జరుగుతుంది. ఇది కేవలం విజ్ఞాన విందుగా కాక, మన హృదయాలను తాకేలా ఉంటుంది.

ఈ సభలు మన ఆలోచనలకి దిశనిస్తాయి. గురుజీ మృదువైన, కానీ బలమైన ఉనికితో శాంతియుత వాతావరణాన్ని కలిగిస్తారు. ఇవి మనందరికీ ధ్యానం, ఆధ్యాత్మిక పురోగతికి ఓ పునాదిగా ఉంటాయి. సనాతన ధర్మంపై మరింత గౌరవాన్ని పెంచుతాయి.

దయను చూపే చిహ్నం — అన్నదానం మరియు సేవా కార్యక్రమాలు

శ్రీవిద్య కేంద్రము ద్వారా గురువుగారి మార్గదర్శకత్వంలో జరిగే అన్నదానాలు, సేవా కార్యక్రమాలు ఆయనలోని నిజమైన కరుణను చూపిస్తాయి.

ఇది కేవలం అన్నం పెట్టడమే కాదు — గౌరవంతో, ప్రేమతో, మనోభావంతో పంపిణీ చేయడం. ఇవి ఘనంగా కాక, మౌనంగా, నిరాడంబరంగా జరుగుతాయి. ఇవి గురువుగారి ప్రతి జీవిపై ప్రేమ, క్షేమకాంక్షను చూపిస్తాయి.

ఈ సేవా ధర్మం మనకు నేర్పే సందేశం — నిజమైన ఆధ్యాత్మికత అనేది ఇతరుల క్షేమమే. "వసుధైక కుటుంబకం" అనే భావనను నిజంగా పాటించే విధంగా గురువుగారు జీవిస్తారు.

దైవోత్సవాల పర్వదినాలు — నవరాత్రి వేడుకలు

శ్రీవిద్య లెర్నింగ్ సెంటర్‌లో జరిగే నవరాత్రి పూజలు — శరన్నవరాత్రి, వసంత, వారాహి, రాజశ్యామల — అత్యంత వైభవంగా, భక్తిపూర్వకంగా నిర్వహించబడతాయి.

గురుజీ స్వయంగా ప్రతి చిన్న అంశాన్ని పర్యవేక్షిస్తూ, పుష్పాల ఎంపిక నుండి హోమాల వరకు దృష్టి పెట్టుతారు. ఇది కేవలం పూజ కాక, నిజమైన శక్తిసంచార అనుభూతి.

ఈ వేడుకల్లో పాల్గొనడం ద్వారా భక్తులు అమ్మవారితో లోతైన అనుబంధాన్ని పొందుతారు. మంత్రోచ్చారణ, అలంకరణలు, మౌన ధ్యానాలు, పంచామృత భోజనాలు — ఇవన్నీ కలిపి ఒక పవిత్ర పునర్జన్మ లాంటి అనుభూతిని కలిగిస్తాయి.

విశిష్టమైన గురువు — నిరుపమానుడు

చివరగా చెప్పాలంటే — శ్రీ గురు కరుణామయ గారు ఒక సాధారణ బోధకులు కాదు — ఓ ప్రబలమైన ఆధ్యాత్మిక మార్గదర్శి, మనకి మార్గం చూపించే జ్యోతి.

శ్రీ విద్య ఉపాసన బోధనలు, దక్షిణామూర్తి స్తోత్ర ప్రవచనాలు, సేవా కార్యక్రమాలు, నవరాత్రి ఉత్సవాలు — ఇవన్నీ ఆయన జ్ఞానాన్ని, కరుణను, ప్రజల పట్ల ఉన్న నిబద్ధతను ప్రతిబింబిస్తాయి.

ఈ విధంగా గురుజీతో ప్రయాణించటం, నేర్చుకోవటం నాకు దక్కిన గొప్ప వరం. ఆయన ఇచ్చిన జ్ఞానం, ఆధ్యాత్మిక ఉద్దీపన, మన సంస్కృతిపై గౌరవం — ఇవన్నీ నాకు జీవితం ఒక కొత్త అర్థం ఇచ్చాయి.

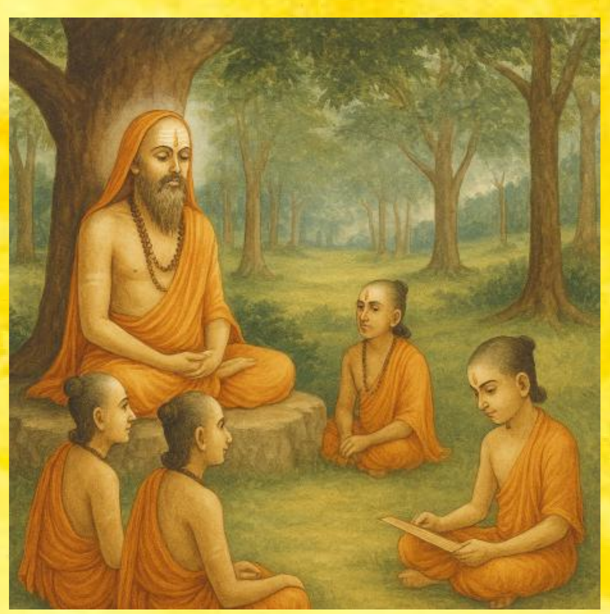
గురుజీకి నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు, నమస్సులు.

మీరు మార్గం చూపించినందుకు, మనల్ని దైవీయత్వం వైపు నడిపించినందుకు ధన్యవాదాలు గురువు గారూ.

బాలల విభాగము

నిదానమైన శిష్యుడు – గొప్ప కవి అయిన గిరి

సంకలనం:
శ్రీమతి ఇంద్రాణి యశోద కొంపెల్ల



ఎన్నో సంవత్సరాల క్రితం, ఒక ప్రశాంతమైన అరణ్యంలో ఆదిశంకరాచార్యులు అనే మహా గురువు నివసించేవారు. ఆయన పాదాల దగ్గర అనేక తెలివైన శిష్యులు కూర్చుని, జ్ఞాన రహస్యాలను నేర్చుకోవాలని ఉత్సాహంగా ఉండేవారు.

ఆ శిష్యులలో గిరి అనే ఒక బాలుడు కూడా ఉండేవాడు.

గిరి మాత్రం ఇతరుల్లా ఉండేవాడు కాదు.

మిగతా శిష్యులు మాటల్లో వేగవంతులు, వాదనల్లో తెలివైనవారు, జ్ఞాపకశక్తిలో చురుకైనవారు. కానీ గిరి నిదానంగా ఉండేవాడు. అతనికి శ్లోకాలు నేర్చుకోవడం కష్టంగా అనిపించేది, గొప్ప ఆలోచనలు చెప్పడం కష్టంగా ఉండేది.

"ఇతను ఇక్కడ ఎందుకు ఉన్నాడు?" అని కొంతమంది తెలివైన శిష్యులు గుసగుసలాడేవారు.

"ఇతను మాదిరిగా జపం చేయలేడు. మాదిరిగా వాదన చేయలేడు. గురువుగారి సమయాన్ని వృథా చేస్తున్నాడు!" అని అనుకునేవారు.

కానీ గిరి ఒక్కసారైనా ఫిర్యాదు చేయలేదు. అతనికి ఒక్క కోరిక మాత్రమే ఉండేది: తన గురువును హృదయపూర్వకంగా సేవించడం.

అతను నీళ్లు మోసేవాడు, బట్టలు ఉతికేవాడు, ఆశ్రమం ఊడ్చేవాడు, వంట చేసేవాడు. ప్రతి చిన్న పనిని చిరునవ్వుతో చేసేవాడు. గురువుని చూసిన ప్రతిసారి అతని కళ్లలో ప్రేమ ఉప్పొంగేది.

ఒక రోజు, శిష్యులందరూ కలిసి గురువు బోధ వింటూ కూర్చున్నారు. శంకరాచార్యులు చుట్టూ చూశారు — కానీ గిరి కనిపించలేదు.

"గిరి ఎక్కడ?" అని గురువు అడిగారు.

ఇతర శిష్యులు నవ్వారు. "గురువర్యా, అతను నిదానమైనవాడు. ఇంకా నీళ్లు తెస్తుండవచ్చు. ఆయన కోసం ఎందుకు ఎదురుచూడాలి? దయచేసి బోధను ప్రారంభించండి" అన్నారు.

కానీ గురువు తల ఊపుతూ చెప్పారు:

"నా పిల్లలందరూ వచ్చిన తర్వాతే పాఠం మొదలవుతుంది."

చురుకైన శిష్యులు కన్నులు తిప్పారు. "ఇతని కోసం ఎందుకు సమయం వృథా చేస్తున్నాం?" అని లోలోపల అనుకున్నారు.

అప్పుడే గిరి నీళ్ల కుండ మోస్తూ పరుగెత్తుకుంటూ వచ్చాడు. అతని బట్టలు తడిసి ఉన్నాయి, అడుగులు తొందరగా పడుతున్నాయి, కానీ ముఖం మాత్రం భక్తితో ప్రకాశిస్తోంది.

అతను గురువు పాదాలకు వంగి నమస్కరించాడు.

ఆ క్షణంలోనే ఒక అద్భుతం జరిగింది!

గిరి నోటి నుండి స్వచ్ఛంగా, లయబద్ధంగా, ప్రకాశించే కవిత్వం ప్రవహించింది—తన గురువుని స్తుతిస్తూ పద్యాలు జాలువారాయి. ఆ పదాలు జ్ఞానం, ప్రేమతో నిండిపోయి నృత్యం చేశాయి.

మిగతా శిష్యులు ఆశ్చర్యంతో నిశ్శబ్దమయ్యారు.

"ఇది ఎలా సాధ్యం? గిరి ఎప్పుడూ కవిత్వం నేర్చుకోలేదు కదా!" అని అనుకున్నారు.

గురువు మృదువుగా చిరునవ్వారు.

"ఇది నిజమైన సమర్పణ శక్తి. గిరి హృదయం పవిత్రమైనది. అతని ప్రేమ పుస్తకాలకతీతమైన జ్ఞానాన్ని తెరిచింది. ఈ రోజు నుండి అతను కేవలం గిరి మాత్రమే కాదు, 'తోటకాచార్యుడు', తోటక పద్యాల ఆచార్యుడు అయ్యాడు."

తెలివైన శిష్యులు సిగ్గుతో తలలు వంచారు. ఆ రోజు నుండి వారు తోటకాచార్యుడిని గౌరవంతో చూడడం ప్రారంభించారు.

నీతి:

నువ్వు అత్యంత తెలివైనవాడవ్వాల్సిన అవసరం లేదు, లేదా వేగవంతుడవ్వాల్సిన అవసరం లేదు.

ప్రేమ, వినయం, గురువుకు సమర్పణ — ఇవే ముఖ్యమైనవి.

హృదయం పవిత్రంగా ఉంటే, సాధారణమైన శిష్యుడు కూడా అత్యంత తెలివైనవాడి కంటే మెరుగ్గా ప్రకాశించగలడు.

నిజమైన మహత్తు చతురతలో కాక, భక్తి మరియు సమర్పణలో వుంది

గురువాణి

పీఠంలో జరిగే నిత్య పూజా కార్యక్రమాలు

ఉదయం పూజలు

1. సంధ్యావందనం
2. శ్రీవిద్యా మంత్రజపం
3. రుద్రాభిషేకం
4. సహస్రలింగార్చన
5. శ్రీ చక్ర అర్చన
6. గురుమండల పూజ (హనుమత్, సుబ్రమణ్య పూజలతో సహా)
7. శ్రీరుద్ర హోమం
8. లలితా సహస్రనామ పారాయణ
9. గణపతి, శ్యామ, వారాహి యంత్రపూజలు

సాయంకాల పూజలు

1. రుద్రాభిషేకం
2. లలితా సహస్రనామ పారాయణ
3. మహా లింగార్చన
4. వారాహి హోమం
5. రాజశ్యామల హోమం
6. ఏకాంత సేవ

<u>ముఖ్య గమనిక :</u> పీఠంలో నిర్వహించు పూజలు మరియు సేవలో పాల్గొను దాతలు/భక్తులు ఈ ఫోన్ నెంబర్ +91 80882 56632, +91 86087 47873 సంప్రదించగలరు.

09
సెప్టెంబర్
2025

నెలలో వచ్చే పండుగలు

సెప్టెంబర్ 4 – భువనేశ్వరి జయంతి

సెప్టెంబర్ 7 – చంద్ర గ్రహణం

సెప్టెంబర్ 22 – నవరాత్రి ప్రారంభం

బాలా త్రిపురసుందరి ఆరాధన

సెప్టెంబర్ 23 – గాయత్రీ దేవి ఆరాధన

సెప్టెంబర్ 24 – అన్నపూర్ణా దేవి ఆరాధన

సెప్టెంబర్ 25 – లలితా త్రిపురసుందరి దేవి ఆరాధన

సెప్టెంబర్ 26 – లక్ష్మీ దేవి ఆరాధన

సెప్టెంబర్ 27 – శాకంబరి దేవి ఆరాధన

సెప్టెంబర్ 28 – సరస్వతి దేవి ఆరాధన

సెప్టెంబర్ 29 – దుర్గాదేవి ఆరాధన

సెప్టెంబర్ 30 – మహిషాసుర మర్దిని ఆరాధన

పీఠంలో గణపతి నవరాత్రులు & వరలక్ష్మీ వ్రతము

పీఠంలో నిత్య పూజా

SriVidya
Jnana Peetham
(SriVidya Learning centre)
Sacred Learning... Simplified
2025
SEP 22 - OCT 02
ఆణిముత్యాలు
గురువు పేరు, సహవాసం, కృప, పాదసన్నిధి,
మంత్రం, ఆయన గృహనివాసం
— ఇవన్నీ ఎన్నో జన్మల తపస్సు ఫలితాలు.
అందువల్ల వీటిని లౌకిక కోరికలకోసం వృథా చేసుకోవద్దు.
- శ్రీ గురు కరుణామయ
సహస్ర చండీ యాగం
Sahasra Chandi Yaaga
ALL ARE INVITE
SRIVIDYA LEARNING CENTRE
#27&28 Chairman Rajamanikyam Street, Karthinagar,
Near new railway station, KANCHIPURAM 2, Tamil Nadu - 631502, India.
Ph. +91 8088 25 66 32
+91 8608 74 78 73
srimeru999@gmail.com
www.srimeru.org