



SANCTUARY

NAM NGUM BEACH RESORT

---

---

# ACTIVITY GUIDE

---

---

[WWW.SANCTUARYHOTELSANDRESORTS.COM](http://WWW.SANCTUARYHOTELSANDRESORTS.COM)

---

---

# CONTENTS

---

---

---

---

## BOAT TOUR PACKAGES

P2

- OUR SIGNATURE BEST SELLER • P2  
Boat Cruise à la Carte: Your Journey, Your Way
- CUSTOMIZED BOAT PACKAGES • P3-4  
Lunch Cruise (4h) / Lunch Cruise (2h) / Sunset Cruise (2h)
- CUSTOMIZED ONE-OF-A-KIND PACKAGES • P5  
2H Kayaking Tour / 2H Guided Walking Tour

---

---

## NAUTICAL ACTIVITIES

P6

- Jet ski / Kayaking / Stand up paddle P6  
/ Paddle boat / Net fishing

---

---

## CULINARY ACTIVITY

P7

- 2H Cooking class / Private Beach Dinner / P7  
Beach BBQ Night

---

---

## COMPLIMENTARY SPORT ACTIVITIES

P8

- Bicycles / Badminton – Petanque – Volleyball P8

---

---

## FULL DAY TOURS

P9

- Lake and Island Escape P9
- Watersport Fun P10
- Fishing Immersion P11

---

---

## VANG VIENG ACTIVITIES

P12

- MULTI ACTIVITY HALF DAY TOURS • P12
- MULTI ACTIVITY FULL DAY TOURS • P13
- AIR BALLOON & PARAMOTOR • P14
- BUGGY TOUR • P14



## BOAT TOUR PACKAGES / ແພັກເກດການທ່ອງທ່ຽວທາງເຮືອ



### OUR SIGNATURE BEST SELLER / ກິດຈະກຳຍອດນິຍົມ

NNRBDW- K

- **BOAT CRUISE À LA CARTE: YOUR JOURNEY, YOUR WAY** •
- ການລ່ອງເຮືອແບບສ່ວນຕົວ: ເລືອກສິ່ງທີ່ທ່ານນັກ ແລະ ລ່ອງໄປຕາມໃຈ

Glide among the Nam Ngum islands and enjoy lakeside scenery and everyday village life with friends or family. Flexible, relaxed cruising as you weave through the islets.

**Notes:** Tour bookable by the hour  
Tour available all year round except in case of force majeure (weather,...) or security matters related to the lake water level

**Included:**

- Karaoke equipment (available in all languages)

**Additional services:**

- Menu à la carte on board
- Free drinking water and welcome drink upon arrival on board
- Bar Menu on board for alcoholic - soft drinks - cocktails - fruit shakes
- Free flow Beer Lao and Soft Drinks: 8\$/pers/hr
- Free flow Beer Lao, Soft Drinks, Wine : 15\$/pers/hr

**Prices per boat - Max 15 pers.**

► **Private Tour NNBDW-K**

25\$ /hour

► **Join In Tour NNBDW-K**

(upon request only and min 6 pers)

5\$ /pers

► **ທົວແບບສ່ວນຕົວ NNBDW-K**

25\$ /ຊົ່ວໂມງ

► **ເຂົ້າຮ່ວມທົວ NNBDW-K**

(ສະເພາະຈອງໄວເທົ່ານັ້ນ ແລະ ຕ້ອງຢາງຕົ້ນ 6 ທ່ານຂຶ້ນໄປ)

5\$ /ທ່ານ

ລ່ອຍໄປທ່າມກາງເກາະຫຼາຍໆ ຂອງອ່າງນ້ຳນ້ຳກືມ ແລະເພີດເພີນກັບທິວທັດຕາມຝັ່ງນ້ຳ ແລະຊີວິດປະຈຳວັນຂອງຊຸມຊົນທ້ອງຖິ່ນ ຄູ່ກັບໝູ່ ຫຼື ຄອບຄົວ. ລ່ອຍເຮືອຢາງຍືດຫຍຸ້ນ ແລະຜອນຄາຍໃນຂະນະທີ່ສອຍຜານເກາະນອນນອຍ.

**ໝາຍເຫດ:** ສາມາດຈອງທົວໄດ້ຕາມເວລາທີ່ກຳນົດ

ທົວນີ້ມີໃຫ້ໃຊ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີມີເຫດສຸດວິໄສ (ສະພາບອາກາດ,...) ຫຼື ເລື່ອງຄວາມປອດໄພທີ່ຕິດພັນກັບລະດັບນ້ຳ

**ລວມໃນແພັກເກດນີ້:**

- ອຸປະກອນຄາລາໂອເກະ (ມີທຸກພາສາ)

**ບໍລິການເພີ່ມເຕີມ:**

- ເມນູອາຫານຕາມສິ່ງຢູ່ເທິງເຮືອ
  - ນ້ຳດື່ມພຣີ ແລະ ມີເຄື່ອງດື່ມຕອນຮັບໃຫ້ເມື່ອມາຮອດເຮືອ
  - ເມນູບາເທິງເຮືອສຳລັບ ເຄື່ອງດື່ມເຫຼົ້າ-ນ້ຳອັດລິມ-ຄັອກເທວ-ນ້ຳປັ້ນໝາກໄມ້
  - ເບຍລາວ ແລະ ນ້ຳອັດລິມເຕີມຕະຫຼອດ: 8\$ /ຄົນ/ຊົ່ວໂມງ
  - ເບຍລາວ, ນ້ຳອັດລິມ, ເຫຼົ້າແວງເຕີມຕະຫຼອດ: 15\$ /ຄົນ/ຊົ່ວໂມງ
- ລາຄາສຳລັບເຮືອລຳເທິງ - ສູງສຸດ 15 ຄົນ.**





## BOAT TOUR PACKAGES / ແຜັກເກດການທ່ອງທ່ຽວທາງເຮືອ

### CUSTOMIZED BOAT PACKAGES / ແຜັກເກດລ່ອງເຮືອແບບເລືອກເອາ

NNRBDW01

• LUNCH CRUISE (4H) / ລ່ອງເຮືອຮັບປະທານອາຫານທ່ຽງ (4 ຊົ່ວໂມງ) •



**10am:** Step aboard your **private Sala Boat** at the Sanctuary Nam Ngum pier, where your dedicated **boat driver** and **private chef** await to curate an unforgettable journey.

Glide effortlessly across the tranquil lake, weaving through its scenic islands while taking in the serene landscapes and local life along the banks. Observe **traditional fishing techniques** and **rice production** unique to this region of Laos.

**11.45am:** The boat will dock at a secluded island, where your **private chef** will prepare a **full and traditional Lao BBQ lunch experience**. Enjoy freshly grilled fish and meats, cooked in the authentic Lao style, alongside a selection of local specialties. Take time to **swim in the lake's refreshing waters** or try your hand at **fishing like the locals**, immersing yourself in the region's traditions.

**1.30pm:** The return journey begins, allowing you to take in the serene landscapes and observe the **dried fish preservation methods** practiced in the local communities.

**2pm:** Arrive back at **Sanctuary Nam Ngum Beach Resort**, enriched by this authentic and private lake adventure.

**Notes:** Tour available all year round except in case of force majeure (weather,...) or security matters related to the lake water level

**Included:**

- Drinking water. BBQ Lunch or Lao Set Menu

**Prices per pers - Min 2 pers. Max 15 pers.**

► **Private Tour NNBDW01**

**Prices: 2 > 4 pers: 45\$ - 5 > 7 pers: 40\$ - 8 > 15 pers: 30\$**

**\*Child (<12): -50% to above rates**

**ເວລາ 10 ໂມງເຊົ້າ:** ເລີ່ມຂຶ້ນເຮືອສາລາສ່ວນຕົວຂອງທ່ານ ຢູ່ທີ່ທ່າເຮືອຂອງທຸຍຣີ, ບ່ອນທີ່ຄົນຂັບເຮືອ ແລະ ພໍ່ຄົວສ່ວນຕົວລໍຖ້າທີ່ຈະຈັດການເດີນທາງທີ່ບໍ່ສາມາດລືມໄດ້. ລ່ອງໄປທົ່ວທະເລສາບທີ່ງ່ຽບສະຫງົບ, ຜ່ານດອນທີ່ສວຍງາມໃນຂະນະທີ່ຊິມທົ່ວທັງງຽບສະຫງົບ ແລະ ຊີວິດທອງຖິ່ນຕາມແຄມຝັ່ງ. ສັງເກດເບິ່ງວິຖີການຫາປາແບບພື້ນເມືອງ ແລະ ການປູກເຂົ້າທີ່ເປັນເອກະລັກຂອງພາກພື້ນນີ້ຂອງລາວ.

**11.45 ໂມງເຊົ້າ:** ເຮືອຈະເຂົ້າຈອດຢູ່ດອນທີ່ງ່ຽບສະຫງົບ, ບ່ອນທີ່ພໍ່ຄົວສ່ວນຕົວຂອງທ່ານຈະກະກຽມ ອາຫານທ່ຽງ ເປັນບາບີຄິວ ແບບພື້ນເມືອງລາວຢ່າງເຕັມທີ່. ພິດພິມໄປກັບບັງປາ ແລະ ຊີ້ນສົດ, ປູງແຕ່ງຕາມແບບລາວເດີມແທ້, ພ້ອມກັບອາຫານທອງຖິ່ນທີ່ເລືອກໄວ້. ໃຊ້ເວລາລອຍນ້ຳທີ່ສົດຊື່ນຂອງທະເລສາບຫຼືລອງຫາປາຄືກັບຄົນທ້ອງຖິ່ນ, ດູດຊິມຕົວເອງກັບປະເພນີຂອງພາກພື້ນ.

**1.30 ໂມງແລງ:** ເລີ່ມເດີນທາງກັບຄືນ, ໃຫ້ທ່ານສາມາດເຂົ້າໄປໃນພູມສັນຖານທີ່ງ່ຽບສະຫງົບແລະສັງເກດເບິ່ງວິທີການຮັກສາປາແຫງທີ່ໄດ້ປະຕິບັດຢູ່ໃນຊຸມຊົນທ້ອງຖິ່ນ.

**2.00 ໂມງແລງ:** ກັບມາທີ່ ລີສອດ ຊ່ອງທຸຍຣີ ນ້ຳຖ້ືມ ປູດ, ທີ່ຊົດມໄປດ້ວຍການຜະຈົນໄພທະເລສາບທີ່ແທ້ຈິງ ແລະ ສ່ວນຕົວ.

**ພາຍເຫດ:** ທິວນິມິໃຫ້ໃຊ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີມີເຫດສຸດວິໄສ (ສະພາບອາກາດ,...) ຫຼື ເລື່ອງຄວາມໄພທີ່ຕິດພັນກັບລະດັບນ້ຳ.

**ແຜັກເກດລວມມີ:**

- ນ້ຳດື່ມ. ອາຫານທ່ຽງແບບບາບີຄິວ ຫຼື ເຊັດເມນູອາຫານລາວ

**ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ຕໍ່າສຸດ 2 ທ່ານ. ສູງສຸດ 15 ທ່ານ.**

► **ທິວແບບສ່ວນຕົວ NNBDW01**

**ລາຄາ: 2 > 4 ທ່ານ: 45\$ - 5 > 7 ທ່ານ: 40\$ - 8 > 15 ທ່ານ: 30\$**

**\*ເດັກນ້ອຍ (ອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 12ປີ): -50% ຂອງລາຄາທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງ**





## BOAT TOUR PACKAGES / ແພັກເກດການທ່ອງທ່ຽງທາງເຮືອ

NNRBDW02

### • LUNCH CRUISE (2H) / ລ່ອງເຮືອຮັບປະທານອາຫານທ່ຽງ (2 ຊົ່ວໂມງ) •



**11.30am:** Embark on our sala boat at Sanctuary Nam Ngum pier Enjoy a cruise through the islands and observe the life by its banks. Discover the different local fishing techniques and rice production in this part of Laos.

**Noon:** A Lao set menu lunch will be served on board

**1:00 pm:** Head back towards Tha Heua Village and picture the dried fish preservation method whilst weaving through the islands

**1.30pm:** Arrival at Sanctuary Nam Ngum Beach holiday village resort

**Notes:** Tour available all year round except in case of force majeure (weather,...) or security matters related to the lake water level

**Included:** • Drinking water. Lao set menu lunch

**Prices per pers - Min 2 pers. Max 15 pers.**

► **Private Tour NNBDW02**

**Prices: 2 > 4 pers: 38\$ - 5 > 7 pers: 35\$ - 8 > 15 pers: 30\$**

\*Child (<12): -50% to above rates

**11.30ໂມງເຊົ້າ:** ລົງເຮືອສາລາຂອງພວກເຮົາທີ່ທ່າເຮືອ ຊ່ອງທ່ຽວນີ້ ນັ້ນຈຶ່ງເພີດເພີນໄປກັບການລ່ອງເຮືອຜ່ານເກາະດອນ ແລະ ສັງເກດເບິ່ງວິຖີຊີວິດຕາມແຄມແມ່ນ້ຳ. ພົບກັບເຕັກນິກການຫາປາໃນທ້ອງຖິ່ນທີ່ແຕກຕ່າງກັນ ແລະ ວິທີການປູກເຂົ້າຢູ່ປະເທດລາວ.

**ຕອນທ່ຽງ:** ເສີບອາຫານທ່ຽງເຊັດອາຫານລາວເທິງເຮືອ

**1.00 ໂມງແລງ:** ເດີນກັບໄປທາງ ບ້ານ ທ່າເຮືອ ຊົມວິທີການເຮັດປາແຫ້ງໃນຂະນະທີ່ລ່ອງເຮືອຜ່ານເກາະດອນ

**1.30 ໂມງແລງ:** ເດີນກັບໄປທາງ ບ້ານ ທ່າເຮືອ ຊົມວິທີການເຮັດປາແຫ້ງໃນຂະນະທີ່ລ່ອງເຮືອຜ່ານເກາະດອນ

**ພາຍເຫດ:** ທ່ານມີໃຫ້ໃຊ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີມີເຫດສຸດວິໄສ (ສະພາບອາກາດ,...) ຫຼື ເລື່ອງຄວາມປອດໄພທີ່ຕິດພັນກັບລະດັບນ້ຳ

**ແຜັກເກດລວມມີ:**

- ນ້ຳດື່ມ. ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມ ລາຍລະອຽດຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ໃນທິວ

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ຕໍ່າສຸດ 2 ທ່ານ. ສູງສຸດ 15 ທ່ານ.

► **ທິວແບບສ່ວນຕົວ NNBDW02**

ລາຄາ: 2 > 4 ທ່ານ: 38\$ - 5 > 7 ທ່ານ: 35\$ - 8 > 15 ທ່ານ: 30\$

\*ເດັກນ້ອຍ (ອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 12ປີ): -50% ຂອງລາຄາທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງ

NNRBDW03

### • SUNSET CRUISE (2H) / ລ່ອງເຮືອເບິ່ງຕາເວັນຕົກ (2 ຊົ່ວໂມງ) •



**4pm:** Embark on our sala boat at Sanctuary Nam Ngum pier Enjoy a cruise through the islands and observe the life by its banks. Discover the different local fishing techniques and rice production in this part of Laos.

Whilst on board, you will enjoy a selection of homemade house cocktails (with or without alcohol) or soft drinks and a variety of fresh Lao finger foods.

**6pm:** Return at Sanctuary Nam Ngum Beach holiday village resort

**Notes:** Tour available all year round except in case of force majeure (weather,...) or security matters related to the lake water level

**Included:**

- Drinking Water. Food and beverages as per described in tour

**Prices per pers - Min 2 pers. Max 15 pers.**

► **Private Tour NNBDW03**

**Prices: 2 > 4 pers: 35\$ - 5 > 7 pers: 30\$ - 8 > 15 pers: 25\$**

\*Child (<12): -50% to above rates

**4 ໂມງແລງ:** ລົງເຮືອສາລາຂອງພວກເຮົາທີ່ທ່າເຮືອ ຊ່ອງທ່ຽວນີ້ ຈຶ່ງເພີດເພີນໄປກັບການລ່ອງເຮືອຜ່ານເກາະດອນ ແລະ ສັງເກດເບິ່ງວິຖີຊີວິດຕາມແຄມແມ່ນ້ຳ. ພົບກັບເຕັກນິກການຫາປາໃນທ້ອງຖິ່ນທີ່ແຕກຕ່າງກັນ ແລະ ວິທີການປູກເຂົ້າຢູ່ປະເທດລາວ.

ໃນຂະນະດຽວກັນກໍ່ຈະໄດ້ເພີດເພີນໄປກັບ ຄ່ອາຫານແບບໂຮມເມດ (ແບບມີ ແລະ ບໍ່ມີແອວກໍ່) ຫຼື ນ້ຳອັດລິມ ແລະ ອາຫານລາວສຳລັບກິນຫຼິ້ນທີ່ສົດໃໝ.

**6 ໂມງແລງ:** ເດີນກັບໄປ ລີສອດ ຊ່ອງທ່ຽວນີ້ ທີ່ນ້ຳຖ້ືມ ປິດສ

**ພາຍເຫດ:** ທ່ານມີໃຫ້ໃຊ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີມີເຫດສຸດວິໄສ (ສະພາບອາກາດ,...) ຫຼື ເລື່ອງຄວາມປອດໄພທີ່ຕິດພັນກັບລະດັບນ້ຳ

**ແຜັກເກດລວມມີ:**

- ນ້ຳດື່ມ. ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງ ລາຍລະອຽດຕາມທີ່ລະບຸໄວ້ໃນທິວ.

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ຕໍ່າສຸດ 2 ທ່ານ. ສູງສຸດ 15 ທ່ານ.

► **ທິວແບບສ່ວນຕົວ NNBDW03**

ລາຄາ: 2 > 4 ທ່ານ: 35\$ - 5 > 7 ທ່ານ: 30\$ - 8 > 15 ທ່ານ: 25\$

\*ເດັກນ້ອຍ (ອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 12ປີ): -50% ຂອງລາຄາທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງ





## CUSTOMIZED ONE-OF-A-KIND PACKAGES / ແພັກເກດອັນດຽວທີ່ປັບແຕ່ງເອງ

NNRL01

### • 2H KAYAKING TOUR / ທ່ອງທ່ຽວລ່ອງເຮືອຄະຍັກ 2 ຊົ່ວໂມງ •



#### 2 SESSIONS PER DAY: 9AM-11AM // 2PM-4PM

- Set off from the Resort and observe the life by the Nam Ngum banks. Discover the different local fishing techniques, the traditional fishing nets and dried fish preservation method by paddling amongst the numerous islands
- Dock at Houay Phanom village and enjoy an in-house tea/coffee break with a local family.
- Demonstration of weaving techniques.
- Once back in your kayak, return to the Sanctuary Nam Ngum Beach Resort.

**Notes:** Tour available all year round except in case of force majeure (weather,...)

**Included:** Local non English- speaking guide, Drinking Water, Coffee/Tea

Prices per pers - 2-10 Pers max - Private. **12\$**

#### 2 ຮອບຕໍ່ວັນ: 9AM-11AM // 2PM-4PM

- ອອກຈາກຮີສອດ ແລະ ເບິ່ງວິຖີຊີວິດຕາມແຄມນ້ຳ.
- ຊົມເຕັກນິກການຫາປາທ້ອງຖິ່ນ ທີ່ຫຼາກຫຼາຍແຕກຕ່າງກັນ, ເບິ່ງການຫານ້ຳໃຊ້ແຫຫາປາແບບພື້ນເມືອງ ແລະ ວິທີການ ເຮັດປາແຫງ ໂດຍການພາຍເຮືອຜານເກາະດອນທີ່ຫຼາກຫຼາຍ. ຈອດທີ່ບ້ານຫວຍພະນົມ ແລະ ໄປຈົບຊາກາເຟກັບຄອບຄົວທ້ອງຖິ່ນ

- ສາທິດເຕັກນິກການຖັກແລ່ວ.
- ຂຶ້ນເຮືອຄາຍັກ ແລວກັບຄືນໄປຮີສອດ ຊ່ອງທຸຍຣີ ທີ່ນ້ຳງື່ມ ບິດສ໌.

**ໝາຍເຫດ:** ທົ່ວນີ້ມີໄທໄຊບໍລິການຕະຫຼອດປີ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີມີເຫດສຸດວິໄສ (ສະພາບອາກາດ,...) ຫຼື ເລື່ອງຄວາມປອດໄພທີ່ຕິດພັນກັບລະດັບນ້ຳ

**ແຂັກເກດລວມມື:** ໄກ່ນ້ຳທ່ຽວທ້ອງຖິ່ນທີ່ເວົ້າພາສາອັງກິດໄດ້, ນ້ຳດື່ມ, ກາເຟ/ຊາ.

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ສູງສຸດ 2-10 ທ່ານ - ແບບເປັນສ່ວນຕົວ. **12\$**

NNRL02

### • 2H GUIDED WALKING TOUR / ທ່ອງທ່ຽວແບບມີໄກ່ນ້ຳທ່ຽວພາຍ່າງເລາະ 2 ຊົ່ວໂມງ •



#### 2 SESSIONS PER DAY: 8AM-10AM // 2PM-4PM

- Set off from the Resort
- Pass by the local primary school.
- Visit of the local market.
- Visit of the local fish stall displays.
- Visit of the dried fish preservation method.

**Notes:** Tour available all year round

**Included:** Local or English speaking guide, Drinking Water

Prices per pers (FIT/GIT) - 2-10 Pers max - Private **14\$**

#### 2 ຮອບຕໍ່ວັນ: 8AM-10AM // 2PM-4PM

- ອອກເດີນທາງຈາກຮີສອດ
- ຜ່ານໂຮງຮຽນປະຖົມທ້ອງຖິ່ນ.
- ຍ່ຽມຢາມຕະຫຼາດທ້ອງຖິ່ນ.
- ຍ່ຽມຢາມຮ່ານວາງສະແດງປາທ້ອງຖິ່ນ.
- ຍ່ຽມຢາມວິທີການເຮັດປາແຫງ.

**ໝາຍເຫດ:** ທົ່ວນີ້ມີໄທໄຊບໍລິການຕະຫຼອດປີ

**ແຂັກເກດລວມມື:** ໄກ່ນ້ຳທ່ຽວທ້ອງຖິ່ນ ຫຼື ໄກ່ທີ່ເວົ້າພາສາອັງກິດໄດ້, ນ້ຳດື່ມ

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ (FIT/GIT) - ສູງສຸດ 2-10 ທ່ານ - ແບບສ່ວນຕົວ **14\$**





## NAUTICAL ACTIVITIES / ກິດຈະກຳທາງນ້ຳ

TIMINGS: 8AM TO 6PM / ເວລາ: 8 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 6 ໂມງແລງ

NAUTICAL ACTIVITY

• JET SKI / ເຈັດສະກີ •



Discover Jet skiing in Vang Vieng for your holiday! We offer 3 Jet Ski rentals (from 20 minutes to a full day). For your enjoyment, our latest generation jet skis will take you along the lake to combine not only fun but give you the chance to observe the beautiful scenery.

**Notes:** Available all year round except in case of security concerns due to the lake water level between mid April and September.

ລອງຂີ່ເຈັດສະກີຢູ່ວັງວຽງ ໃນວັນພັກຜ່ອນຂອງທ່ານເບິ່ງ! ພວກເຮົາມີເຈັດສະກີ ໃຫ້ເຊົ່າ 3 ຄັນ (ສາມາດເຊົ່າ 20 ນາທີ ຂຶ້ນເປັນຈົນເຖິງມື້ເຕັມ). ເພື່ອຄວາມມ່ວນຊື່ນຂອງທ່ານ, ເຈັດສະກີລຸ້ນໃໝ່ຫຼາຍສຸດຂອງພວກເຮົາຈະພາທ່ານຂີ່ລູບໄປຕາມແມ່ນ້ຳ ທີ່ໃຫ້ທັງຄວາມມ່ວນຊື່ນ ແລະ ໄດ້ຊົມວິວງາມໆໄປພ້ອມກັນ.

**ພາຍເຫດ:** ມີໃຫ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີ ຍົກເວັ້ນໃນຊ່ວງລະຫວ່າງກາງເດືອນເມສາ ຫາ ກັນຍາ ຫາກມີຄວາມຈຳເປັນດ້ານຄວາມປອດໄພຍອນລະດັບນ້ຳ.

NET prices per JET SKI.

ລາຄາສຸດທິຕໍ່ເຈັດສະກີໜຶ່ງລົງ.

10MN. 10 ນາທີ 27\$

20MN. 20 ນາທີ 37\$

30MN. 30 ນາທີ 50\$

1H. 1 ຊົ່ວໂມງ 90\$

NAUTICAL ACTIVITY

• KAYAKING / ເຮືອຄາຍັກ •



The Nam Ngum lake is the ideal spot to hire a kayak and explore the surroundings at your own rhythm. Paddle through the islands, soak in the peaceful atmosphere and enjoy the landscapes that are really mind-blowing.

**Notes:** Available all year round.

ນ້ຳງຸ່ມ ເປັນຈຸດທີ່ເໝາະສົມທີ່ຈະເຊົ່າເຮືອຄາຍັກ ແລ້ວພາຍສູ່ທ່ວດສີ່ງແວດລ້ອມອອກຂອງຕາມຈັງຫວະທີ່ດິນຕອງການ. ພາຍຜ່ານເກາະດອນ, ດິ້ມດຳໃນບັນຍາກາດທີ່ງຽບສະຫງົບ ແລະ ເພີດເພີນໄປກັບພູມສັນຖານທີ່ມີຄວາມຮູ້ສຶກສຸດຍອດແທ້ໆ.

**ພາຍເຫດ:** ມີໃຫ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີ.

NET prices per KAYAK. ລາຄາສຸດທິຕໍ່ເຮືອຄາຍັກໜຶ່ງລົງ.

Full day. ພົດມ 19\$

Half day. ເຜິ້ງມື້ 11\$

1h. 1 ຊົ່ວໂມງ 5\$

NAUTICAL ACTIVITY

• STAND UP PADDLE / ເຮືອພາຍແບບຍືນ •



The lake body of water is a true playground for stand up paddlers. Light wind, calm waters and stunning scenery makes the Nam Ngum reservoir the ideal boarding location!

**Notes:** Available all year round.

ແມ່ນ້ຳແຫ່ງນີ້ເປັນດັ່ງສະໜາມບ່ອນຫຼິ້ນທີ່ແກ້ຈັງສຳລັບ ເຮືອພາຍແບບຍືນ. ລົມພ້ອມຈັງ, ນ້ຳທີ່ໄຫຼຄອບຈັງ ແລະ ທິວທັດທີ່ດຶງດູກມາເຮັດໃຫ້ຂອງນ້ຳງຸ່ມເປັນສະຖານທີ່ທີ່ເພີ່ມເພີ່ກ!

**ພາຍເຫດ:** ມີໃຫ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີຕະຫຼອດປີ.

NET prices per STAND UP PADDLE. ລາຄາສຸດທິສຳລັບເຮືອພາຍແບບຍືນໜຶ່ງລົງ.

Full day. ພົດມ 19\$

Half day. ເຜິ້ງມື້ 11\$

1h. 1 ຊົ່ວໂມງ 5\$

NAUTICAL ACTIVITY

• PADDLE BOAT / ເຮືອພາຍ •



Have a good time as a couple or family on the Nam Ngum Lake. The paddle boat is a great way for all to set out on a ride and appreciate the peaceful surroundings of Laos's biggest lake.

NET PRICES PER PADDLE BOAT. ລາຄາສຸດທິສຳລັບເຮືອພາຍໜຶ່ງລົງ.

Full day. ພົດມ 19\$

Half day. ເຜິ້ງມື້ 11\$

1h. 1 ຊົ່ວໂມງ 5\$

NAUTICAL ACTIVITY

• NET FISHING / ຫວ່ານແຫຫາປາ •



Become a real fisherman and try yourself at launching the 4m circular net following local techniques and retrieve the hoped captured fish. A great moment to experience the locals' expertise and daily life around the reservoir.

**Notes:** A local non- English-speaking fisherman will share his ancestral techniques.

ມາລອງເປັນຊາວປະມົງທີ່ແກ້ຈັງ ດ້ວຍການຫວ່ານແຫ 4 ແມັດຕາມເຕັກນິກຄົນທ້ອງຖິ່ນ ແລ້ວດຶງຂຶ້ນມາເບິ່ງວ່າຈະໄດ້ປາບໍ່.

ເປັນຊ່ວງເວລາທີ່ດີທີ່ຈະສຳຜັດກັບ ຄວາມຊຽງຂຽນຂອງຊາວທ້ອງຖິ່ນ ແລະ ວິດີຊີວິດທີ່ຢູ່ອ້ອມອ້າງເກັບນ້ຳ.

**ພາຍເຫດ:** ຊາວປະມົງທ້ອງຖິ່ນ ທີ່ບໍ່ສາມາດເວົ້າພາສາອັງກິດ ຈະສອນເຕັກນິກການຫວ່ານແຫທີ່ສືບທອດມາແຕ່ບັນພະບູລຸດ.

NET PRICES PER PERS. ລາຄາສຸດທິຕໍ່ທ່ານ. Min 2 pers. ຕໍ່າສຸດ 2 ທ່ານ: 5\$

Duration: 1 hour. ໄລຍະເວລາ: 1 ຊົ່ວໂມງ



SANCTUARY  
HOTELS & RESORTS

## CULINARY ACTIVITY / ກິດຈະກຳ ເຮັດອາຫານ

SNN-CC

• 2H COOKING CLASS / ຮຽນເຮັດອາຫານ 2 ຊົ່ວໂມງ •

2 Sessions per day: 10am-Noon // 4pm-6pm

Our four-course cooking class led by our talented chefs are an invitation to an exciting and inspiring journey into the heart of local culinary traditions. Surprise your friends and family upon your return and make them try out Lao delicacies.

**Included:** Local or English-speaking guide.

2 ຮອບຕໍ່ມື້: 10am-ທຸງ // 4pm-6pm

ທ້ອງຮຽນບຸງແຕ່ງອາຫານ 4 ຫຼັກສູດຂອງພວກເຮົາ

ສອນ ໂດຍພໍ່ຄົວທີ່ມີພອນສະຫວັນ ແມ່ນການເຊື່ອເຊີນໃຫ້ທ່ານກ້າວເຂົ້າສູ່ການເດີນທາງທີ່ທ່ານຕື່ນເຕັ້ນ ແລະ ສ້າງແຮງບັນດານໃຈ ໄປສູ່ໝາກທົວໃຈ ຫຼັກຂອງການເຮັດອາຫານລາວແບບທ້ອງຖິ່ນ. ລອງເຮັດໃຫ້ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານຕົກໃຈເບິ່ງດູ ດ້ວຍການເຮັດອາຫານລາວແຊບປຽງໃຫ້ກິນ.

**ແຜ່ນາເກດລວມມື້:** ໄກ່ນ້າທຸ່ງວທອງຖິ່ນ ຫຼື ໄກ່ເວົ້າພາສາອັງກິດໄດ້.

NET PRICES PER PERS. ລາຄາສູດທີ່ຕໍ່ທ່ານ. Min 2 pers. ຕໍ່າສູດ 2 ທ່ານ: **25\$** | Duration: 2 hours. ໄລຍະເວລາ: 2 ຊົ່ວໂມງ

NNRPBD

• PRIVATE BEACH DINNER / ອາຫານແບບສ່ວນຕົວທີ່ຊາຍຫາດ •

A romantic culinary experience featuring a special set menu, ideal for couples or duos. Choose to dine on the beach under the stars or on your private suite terrace (for Suite bookings only).

**Notes:** Timing to confirm directly at the restaurant.

ປະສົບການອາຫານສຸດໂລແມ່ນຕົກ ກັບເມນູພິເສດ ໝາຍເສາສຳລັບຄູ່ຮັກ ຫຼື ຜູ້ມາເປັນຄູ. ເລືອກຮັບປະທານອາຫານທີ່ຊາຍຫາດພ້ອມຊົມດາວ ຫຼື ບົດລະບຽບສ່ວນຕົວທີ່ລະບຽງຫ້ອງພັກ (ສຳລັບຜູ້ທີ່ຈອງຫ້ອງ Suite ທີ່ນັ້ນ).

**ໝາຍເຫດ:** ກະລຸນາຍົນຍັ້ນເວລາໂດຍກົງທີ່ຮ້ານອາຫານ.

NET PRICES PER PERS. ລາຄາສູດທີ່ຕໍ່ທ່ານ. **25\$**

NNRBBQ

• BEACH BBQ NIGHT / ຄຳຄືນ BBQ ທຸກວັນເສົາ •

Beach vibes, sizzling grills, and great company! Join us every Saturday (November to April) from 6 PM for a laid-back evening of BBQ by the lake.

**Notes:** In case of rain, we'll keep the good mood going at the restaurant.

ປຣົມບາຍຊາຍຫາດ ແລະ ກິນຫອມຈາກການຍ່າງອາຫານສົດໆ ກັບບັນຍາກາດສົນທະນາເປັນກັນເອງ! ມາຮ່ວມສົນທະນາຄຳຄືນ BBQ ທຸກວັນເສົາ ຈາກເວລາ 6 ໂມງເຢັນ ຕັ້ງແຕ່ເດືອນພະຈິກເຖິງເດືອນເມສາ.

**ໝາຍເຫດ:** ຖ້າມີຝົນ ງານຈະຖືກຍ້າຍໄປຈັດທີ່ຮ້ານອາຫານ.

NET PRICES PER PERS. ລາຄາສູດທີ່ຕໍ່ທ່ານ. **15\$**





## COMPLIMENTARY SPORT ACTIVITIES / ກິດຈະກຳກີລາ

### ພຣິສຳລັບແຂກທີ່ເຂົ້າມາພັກທຸກໆທ່ານ

SPORT ACTIVITY

• BICYCLES / ລົດຖີບ •



#### Hop on your bike and head towards new horizons.

The hotel offers complimentary use of bicycles for both adults and children to allow you to explore, at your own pace, the various trails along the Lake. Enjoy, breathe in, listen and observe... the flora is punctuated with small areas full of surprises.

#### ຂຶ້ນລົດຖີບ ແລ້ວມຸ່ງໜ້າໄປສູ່ເຂດແຫ່ງໃໝ່.

ໂຮງແຮມເຮົາໃຫ້ບໍລິການລົດຖີບພຣິສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ເພື່ອໃຫ້ທ່ານໄດ້ສຳຫຼວດ ຕາມຈິງຫວະຂອງທ່ານເອງ ເພິ່ງເສັ້ນທາງຕ່າງໆລຽບຕຸ້ມແມ່ນ້ຳ. ເພິດເພິ່ນ, ຫາຍໃຈເຂົ້າ, ຮັບຟັງ ແລະ ສັງເກດ ... ປ່າໂມໂບຫຍາແຫ່ງນີ້ ເດັ່ນໄປດ້ວຍສິ່ງໜ້າຄົ້ນຫາ.



SPORT ACTIVITY

• BADMINTON – PETANQUE – VOLLEYBALL / ຕິດອກປົກໄກ່ – ເປຕັງ – ບານລີ້ງ •



Join our daily recreation activities for adults and children of all ages to enjoy. These sports are the locals favourite and most popular. Good times guaranteed.

**Notes:** Equipment at disposal on site at the reception.

ຮ່ວມເພິດເພິ່ນກັບກິດຈະກຳການພັກຜ່ອນປະຈຳວັນຂອງພວກເຮົາສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ຫຼາກເພດທຸກໄວ. ກິລາເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນກິລາຍອດອິດປະຈຳຫອງຖິ່ນ ຫຼິ້ນແລ້ວມວນແນ່ນອນ.

**ພາຍເຫດ:** ອຸປະກອນໃຫ້ໃຊ້ຢູ່ນຳເຄົາເຕີ້ຕ້ອນຮັບ.



## FULL DAY TOURS / ທົ່ວໝົດມື້

NNRBDWP01

• LAKE AND ISLAND ESCAPE / ທະເລສາບ ແລະ ຫລີກຫີດອນ •



### FROM 10AM - 5PM

Immerse yourself in a fun-filled day exploring the serene lake and its charming islands!

**10am:** Board the Sala Boat for a 30-minute scenic transfer across the lake, offering beautiful panoramic views. Enjoy the onboard bar and take advantage of the complimentary karaoke or fishing gear available for your enjoyment.

**Around noon:** Indulge in a traditional Lao-style BBQ Grill picnic on a neighbouring island, featuring skewers made of bamboo, grilled fish, and chicken—simple yet a renowned Lao enjoyment and BBQ tradition.

At 3pm, return to the resort

**At 4pm:** Time to gear up for a thrilling 20-minute Jet Ski ride to wrap up your day on an adrenaline-filled note!

**Notes:** Tours are available year-round, except in cases of force majeure (such as weather conditions) or security issues related to the lake's water level

#### Included:

- Drinking water, BBQ Grilled Lunch.
- Fishing and karaoke/stereo equipment on board

Prices per pers - Min 2 pers. 2 > 4 pers: **35\$** 5 > 7 pers: **30\$** 8 > 15 pers: **25\$**

ລາຄາຕໍ່ບຸກຄົນ - ຕໍ່ຄູ່ສູດ 2 ທ່ານ.

ຄົນ

ຄົນ

ຄົນ

\*Child (<12): -50% to above rates \*ເດັກນ້ອຍ (ອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 12ປີ): -50% ຂອງລາຄາທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງ

### ເລີ່ມ 10AM - 5PM

ເຕັມທີ່ໄປດ້ວຍການກະທຳ ດ້ວຍຄວາມເຕັມເຕັ້ນທາງກິດຈະກຳທາງນ້ຳ . ແພັກເກັດ ຊຸດນິສະຫຼຸນອງຄວາມສົມດູນທີ່ສົມບູນແບບຂອງຄວາມມ່ວນທີ່ມີພະລັງງານສູງແລະ ການພັກຜ່ອນແບບສະບາຍ, ເຫມາະສົມແກ່ການພັກຜ່ອນ ຂອງທ່ານ!

**ຕອນເຊົ້າຫາຕອນສູງວາຍ:** ເພີດເພີນແກ່ການຂີ່ເຈັດກີ 10 ນາທີ ຕາມເວລາທີ່ທ່ານຕ້ອງການ. ເພີດເພີນກັບຄວາມເຕັມເຕັ້ນຂອງການຂີ່ເຈັດສະກີ ຂ້າມນ້ຳ ແລະ ຊີມວິວທະເລສາບທີ່ງົດງາມ.

**ກາງເວັນ:** ໃຊ້ປະໂຫຍດຈາກການເຂົ້າເຖິງຢ່າງເຕັມທີ່ກັບກິດຈະກຳທາງນ້ຳ. ພາຍເຮືອກາຍັກ ໄປຕາມແມ່ນ້ຳທີ່ງຽບສະຫງົບ, ຍິນພາຍເຮືອ, ຫລີ ສຳຫລວດດວຍເຮືອຖີບ, ເໝາະກັບການເພີດເພີນ ກັບ ທຳມະຊາດທະເລສາບທີ່ເຈົ້າຕ້ອງການ.

**ຕອນສວຍ:** ຜ່ອນຄາຍດ້ວຍການພັກຜ່ອນທີ່ ຮ້ານ ກາເຟບ່ອນລົງເຮືອ, ບ່ອນ ທີ່ທ່ານສາມາດເພີດເພີນກັບຄວາມສົດຊື່ນແລະດຶມດຳກັບບັນຍາກາດແຄມທະເລສາບທີ່ງຽບສະຫງົບ.

**ພາຍເຫດ:** ທົ່ວນີ້ໃຫ້ໃຊ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີມີເຫດສູດວິໄສ (ສະພາບອາກາດ,...) ຫຼື ເລື່ອງຄວາມປອດໄພທີ່ເຮັດພົ້ນກັບລະດັບນ້ຳ.

#### ແພັກຖາດລວມມີ:

- ນ້ຳດຶມ, ອາຫານຫວ່າງຕອນສວຍ ພ້ອມກັບຄວາມສົດຊື່ນ.





## FULL DAY TOURS / ທົ່ວໝົດມື້

NNRBDWP02

• WATERSPORT FUN / ມ່ວນກັບກິລາທາງນ້ຳ •



### FROM 10AM - 5PM

Dive into an action-packed day with water-based excitement. This package offers the perfect balance of high-energy fun and laid-back leisure, tailored to your schedule!

**Morning to Afternoon:** Enjoy **two exciting 10-minute Jet Ski rides** at your preferred time during the day. Feel the thrill of speeding across the water and take in the stunning lake views.

**Midday:** Take advantage of full access to the Nautical Club's activities. Paddle through calm waters in a kayak, glide on a stand-up paddleboard, or explore with paddle boats—perfect for enjoying the lake at your own pace. For lunch, indulge in a delicious **Lao or Western Set Menu** to refuel before continuing the fun.

**Afternoon:** Wind down with a relaxing break at the Nautical Club Café, where you can savor refreshments and soak up the serene lakeside atmosphere.

**Notes:** Tours are available year-round, except in cases of force majeure (such as weather conditions) or security issues related to the lake's water level.

#### Included:

- Drinking water. Lao or Western Set Menu. Afternoon snack and refreshment.

### ເລີ່ມ 10AM - 5PM

ສຳຜັດກັບສະຫຼະຂອງຊີວິດໃນທະເລສາບດ້ວຍປະສົບການການຫາປາທີ່ຜ່ອນຄາຍ ແລະ ມອບໃຫ້ລາງວັນໃຫ້ຕົວເອງໃນການພັກຜ່ອນ!

**10ໂມງເຊົ້າ:** ເຂົ້າຮ່ວມກັບເຮືອຫາປາຂອງທ່ອງຖິ່ນໃນການເດີນທາງຫາປາໃນທະເລສາບ. ເພີດເພີນໃນການຫາປາ ໃນຂະນະທີ່ທ່ານໄດ້ຮຽນຮູ້ເຕັກນິກຈາກຊາວບ້ານທີ່ມີປະສົບການ. ບ່ອາຫານຈະເປັນນັກຕຶກເປັດ ທີ່ມີໂຫມ່ທີ່ຢາກຮຽນຮູ້. ນີ້ແມ່ນໂອກາດທີ່ຈະໄດ້ຢູ່ກັບທຳມະຊາດ ແລະ ເພີດເພີນກັບຄວາມງົບສະຫງົບຂອງນ້ຳ.

**ກາງເວັນ:** ເພີດເພີນກັບການຈັບປາສິດດ້ວຍຕົວ ທ່ານເອງ ແລະ ປຶ້ງປາແບບຟິນບານຢຸດອນ , ກະກຽມໃນແບບ ຟິນບານ, ເພື່ອໃຫ້ເຫັນເຖິງປະເພນີທອງຖິ່ນ. ເພີດເພີນໄປກັບຄວາມລຽບງາຍ ແລະ ລົດຊາດຂອງປາປຶ້ງສິດງຈານນ້ຳ ທ່ານກາງບັນຍາກາດຂອງດອນທີ່ສວຍງາມ.

**ຕອນສວາຍ:** ຮຽນກຽວກັບ ການຈັບປາແກວ ດ້ວຍການໃຊ້ຕາໜາງ ໃຊ້ເວລາ 15 ນາທີ ແລະ ລອງຮຽນຕຶກເປັດຢູ່ຕໍ່ໜ້າລິສອດ ໂດຍທາງລິສອດ ໄດ້ກຽມໄວ້ເພື່ອຊ່ອຍກັບປະສົບການໃນການຫາປາຢູ່ເທິງນ້ຳ.

ເພິ່ນເກີດມີສະຫນອງການປະສົມປະສານ ແບບຜ່ອນຄາຍ, ວັດທະນະທຳທອງຖິ່ນ, ແລະ ປະສົບການທີ່ແທ້ຈິງ!

**ໝາຍເຫດ:** ທົ່ວມື້ໃຫ້ໃຊ້ບໍລິການຕະຫຼອດມື້ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີມີເຫດສູດວິໄສ (ສະພາບອາກາດ,...) ທີ່ ເລື່ອງຄວາມປອດໄພທີ່ຕິດພັນກັບລະດັບນ້ຳ.

#### ແຜ່ນຕາດລວມມື້:

- ນ້ຳດື່ມ, ຄັນເປັດ, ເຍືອ ແລະ ອຸປະກອນຫາປາແບບຟິນບ້ານ. ປຶ້ງປາທີ່ຫາເອງໄດ້.

Prices per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **45\$** \*Child (<12): -50% to above rates \*ເດັກນ້ອຍ (ອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 12ປີ): -50% ຂອງລາຄາທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງເທິງ





## FULL DAY TOURS / ທົ່ວໝົດມື້

NNRBDWP03

• FISHING IMMERSION / ການຕຶກເບັດ •



### FROM 10AM - 5PM

Experience the charm of lake life with this relaxing and rewarding fishing experience!

**10am:** Join the locals for a fishing trip on the lake. Focus on the art of catching fish as you learn techniques from experienced fishermen. Whether you're an avid angler or a curious beginner, this is a chance to connect with nature and enjoy the serenity of the water.

**Midday:** Relish your fresh catch with a **BBQ island grill**, prepared in a rustic, authentic style that highlights local traditions. Enjoy the simplicity and flavors of freshly grilled fish amidst the scenic island setting.

**Afternoon:** Learn about traditional techniques during a **15-minute Chinese Net fishing demonstration**, and **try fishing from the platform**, set up on the resort's floating platform for a unique and peaceful experience on the water.

This package offers a perfect blend of relaxation, local culture, and a rewarding hands-on experience!

**Notes:** Tours are available year-round, except in cases of force majeure (such as weather conditions) or security issues related to the lake's water level.

#### Included:

- Drinking water. Rods, bait and local fishing equipment. BBQ Grilled Lunch

Prices per pers - Min 2 pers.

2 > 4 pers: **50\$**  
ຄົນ

5 > 7 pers: **45\$**  
ຄົນ

8 > 15 pers: **40\$**  
ຄົນ

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ຕໍ່າສູດ 2 ທ່ານ.

### ເລີ່ມ 10AM - 5PM

ສຳຜັດກັບສະເໜງຂອງຊີວິດໃນທະເລສູບດ້ວຍປະສົບການການຫາປາທີ່ຜ່ອນຄາຍ ແລະ ມອບໃຫ້ລາງວັນໃຫ້ຕົວເອງໃນການພັກຜ່ອນ!

**10 ໂມງເຊົ້າ:** ເຂົ້າຮ່ວມກັບເຮືອທາປາຂອງທ້ອງຖິ່ນໃນການເດີນທາງຫາປາໃນທະເລສູບ. ເພິດເພິນໃນການຫາປາ ໃນຂະນະທີ່ທ່ານໄດ້ຮຽນຮູ້ເຕັກນິກຈາກຊາວບ້ານທີ່ມີປະສົບການ. ບໍ່ວ່າທ່ານຈະເປັນນັກຕຶກເບັດ ທີ່ມີໄຫມທີ່ຢາກຮຽນຮູ້. ນີ້ແມ່ນໂອກາດທີ່ຈະໄດ້ຢູ່ກັບທຳມະຊາດ ແລະ ເພິດເພິນກັບຄວາມງຽບສະຫງົບຂອງນ້ຳ.

**ກາງເວັນ:** ເພິດເພິນກັບການຈັບປາລົດດ້ວຍຕົວ ທ່ານເອງ ແລະ ປຶ້ງປາແບບພື້ນບ້ານຢູ່ດອນ , ກະກຽມໃນແບບ ພື້ນບ້ານ, ເພື່ອໃຫ້ເຫັນເຖິງປະເພນີທ້ອງຖິ່ນ. ເພິດເພິນໄປກັບຄວາມລຽບງ່າຍ ແລະ ລົດຊາດຂອງປາປຶ້ງລົດງ່າຈາກນ້ຳ ທາມກາງບັນຍາກາດຂອງດອນທີ່ສວຍງາມ.

**ຕອນສວາຍ:** ຮຽນກຽວກັບ ການຈັບປາແກ້ວ ດ້ວຍການໃຊ້ຕາໜ່າງ ໃຊ້ເວລາ 15 ນາທີ ແລະ ລອງຮຽນຕຶກເບັດຢູ່ຕໍ່ໜ້າລືສອດ ໂດຍທາງລືສອດ ໄດ້ກຽມໄວ້ເພື່ອຊອກປະສົບການໃນການຫາປາຢູ່ເທິງນ້ຳ.

ເພິກເຕັດນີ້ສະໜອງການປະສົມປະສານ ແບບຜ່ອນຄາຍ, ວັດທະນະທຳທ້ອງຖິ່ນ, ແລະ ປະສົບການທີ່ແທ້ຈິງ!

**ໝາຍເຫດ:** ທົ່ວນີ້ມີໃຫ້ໃຊ້ບໍລິການຕະຫຼອດປີ ຍົກເວັ້ນກໍລະນີມີເຫດສຸດວິໄສ (ສະພາບອາກາດ,...) ທີ່ ເລື່ອງຄວາມປອດໄພທີ່ເປັນກັບລະດັບນ້ຳ.

#### ແບ້ກຸຕາດລວມມີ:

- ນ້ຳດື່ມ. ຄັນເບັດ, ເຍືອ ແລະ ອຸປະກອນຫາປາແບບພື້ນບ້ານ. ປຶ້ງປາທີ່ຫາເອງໄດ້.





## VANG VIENG ACTIVITIES / ກິດຈະກຳວັງວຽງ



### • MULTI ACTIVITY HALF DAY TOURS / ທ່ອງທ່ຽວເຄິ່ງມື້ແບບມີຫຼາກຫຼາຍກິດຈະກຳ •

#### • From 8am to 12.30pm

(Included: roundtrip trip to Vang Vieng)

#### • From 8am to 12.30pm

(Included: roundtrip trip to Vang Vieng)

Minimum 2 people.

#### • ເວລາ 8 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 12.30 ໂມງແລງ

(ລວມ: ເດີນທາງໄປກັບວັງວຽງ)

#### • ເວລາ 8 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 12.30 ໂມງແລງ

(ລວມ: ເດີນທາງໄປກັບວັງວຽງ)

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ຕໍ່າສູດ 2 ທ່ານ

#### 01. KAYAKING. ເຮືອຄາຢັກ

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **32\$**



#### 04. VANG VIENG ROCK CLIMBING. ຫິນຫຼວງວັງວຽງ

Price: 1>2 pers.: **54\$** - 3>4 pers.: **49\$** - 5>10 pers.: **47\$**

ລາຄາ ທ່ານ

ທ່ານ

ທ່ານ



#### 02. KAYAKING + NON CAVE.

ເຮືອຄາຢັກ + ຖ້ານອນ

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **36\$**



#### 03. KAYAKING + BLUE LAGOON 1

ເຮືອຄາຢັກ + ບຽ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **37\$**



#### 05. TUBING ON THE NAM SONG RIVER

ລອຍກິງເບັງຢູ່ແມ່ນ້ຳຊອງ

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **32\$**



### • SPECIAL ZIPLINE FOCUSED ACTIVITIES / ກິດຈະກຳທີ່ເນັ້ນໃສ່ ຊິບລາຍ ພິເສດ •

#### 1. ZIPLINE ONLY. ຊິ ຊິບລາຍ ທີ່ນ້ຳນົມ

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **36\$**

#### 02. ZIPLINE > NON CAVE

(TUBING INSIDE THE CAVE)  
ຊິບລາຍ > ຖ້ານອນ (ລອຍກິງເບັງໃນຖ້າ)

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **41\$**

#### 03. ZIPLINE > BLUE LAGOON 1

ຊິບລາຍ > ບຽ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **41\$**

#### 4. ZIPLINE > KAYAKING

ຊິບລາຍ > ຊິເຮືອຄາຢັກ

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **39\$**

#### 05. ZIPLINE > WATERFALL (MIN 2 PERS)

ຊິບລາຍ > ນ້ຳຕົກຕາດ (ຂັ້ນຕໍ່າ 2 ຄົນ)

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **50\$**

#### 06. ZIPLINE > TUBING ON THE NAM SONG RIVER

ຊິບລາຍ > ຫຼ່ຢູ່ນ້ຳຊອງ

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **40\$**

#### 07. ZIPLINE > KAYAKING > BLUE LAGOON 1

ຊິບລາຍ > ຊິເຮືອຄາຢັກ > ບຽ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **43\$**

#### 08. ZIPLINE > ELEPHANT CAVE > BLUE LAGOON 1

ຊິບລາຍ > ຖ້າຊ້າງ > ບຽ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. **43\$**



## VANG VIENG ACTIVITIES / ກິດຈະກຳວັງວຽງ



### • MULTI ACTIVITY FULL DAY TOURS / ການທ່ອງທ່ຽວເຕັມມື້ກັບຫຼາກຫຼາຍກິດຈະກຳ •

• From 9am to 5pm  
(Included: roundtrip trip to Vang Vieng)

Minimum 2 people.

• ເວລາ 9 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 5 ໂມງແລງ

(ລວມ: ເດີນທາງໄປກັບວັງວຽງ)

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ຕໍ່າສຸດ 2 ທ່ານ

01. WATER CAVE + ELEPHANT CAVE + KAYAKING

ຖ້ຳນ້ຳ + ຖ້ຳຊ້າງ + ເຮືອຄາຍັກ

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 38\$

03. KAYAKING + CAVE TUBING + BLUE LAGOON 1

ເຮືອຄາຍັກ + ລອຍກິ່ງເບິ່ງໃນຖ້ຳ + ບຽຮ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 43\$

05. FULL DAY ROCK CLIMBING

ປີນພູເຕັມມື້

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 64\$

Included:

- Life jacket – Drinking Water – Waterproof bag – Lunch
- Extra safety equipment for zipline tours (shoes, helmet)
- + Guide + Entry tickets + transport

Suggested to bring: Suncream, Camera, trekking shoes, towel

ເໝີກຕາດລວມມີ:

- ເສື້ອຊີບ – ນ້ຳດື່ມ – ຖົງກັນນ້ຳ – ອາຫານທ່ຽງ
  - ອຸປະກອນຄວາມປອດໄພພິເສດສຳລັບການທ່ອງທ່ຽວ ຊີບລາຍ (ເກີບ, ພວກກັນກະທົບ) + ຄູ່ມື້ + ປີ້ເຂົ້າ + ລົດຮັບສົ່ງ
- ເໝັນ້ຳໃຫ້ເອົາ: ຄືມກັນແດດ, ກອງຖ່າຍຮູບ, ເກີບຍ່າງປ່າ, ຜ້າເຊັດໂຕ ໄປນຳ

02. WATER CAVE + ELEPHANT CAVE + KAYAKING+ BLUE LAGOON 1

ຖ້ຳນ້ຳ + ຖ້ຳຊ້າງ + ເຮືອຄາຍັກ + ບຽຮ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 43\$

04. TREKKING + BIG WATERFALL

ຍ່າງປ່າ + ນ້ຳຕົກຕາດໃຫຍ່

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 59\$

06. TREKKING + SMALL WATERFALL

ຍ່າງປ່າ + ນ້ຳຕົກຕາດນ້ອຍ

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 47\$



### • SPECIAL ZIPLINE FOCUSED ACTIVITIES / ກິດຈະກຳທີ່ເນັ້ນໃສ່ ຊີບລາຍ ພິເສດ •

01. ZIPLINE > KAYAKING > NON CAVE > BLUE LAGOON 1

ຊີບລາຍ > ເຮືອຄາຍັກ > ຖ້ຳນອນ > ບຽຮ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 45\$

03. ZIPLINE > KAYAKING > NON CAVE > BLUE LAGOON 3

ຊີບລາຍ > ເຮືອຄາຍັກ > ຖ້ຳນອນ > ບຽຮ ລາກູນ 3

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 52\$

05. ZIPLINE > TUBING > BUGGY 1 CAR > BLUE LAGOON 3

ຊີບລາຍ > ລອຍກິ່ງເບິ່ງ > ລົດບັກກີ້ 1 ຄັນ > ບຽຮ ລາກູນ 3

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 1 pers 70\$

02. ZIPLINE > WATER CAVE > ELEPHANT CAVE > KAYAKING > BLUE LAGOON 1

ຊີບລາຍ > ຖ້ຳນ້ຳ + ຖ້ຳຊ້າງ > ເຮືອຄາຍັກ > ບຽຮ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 46\$

04. ZIPLINE > BUGGY 1 CAR > BLUE LAGOON 1+3

ຊີບລາຍ > ລົດບັກກີ້ 1 ຄັນ > ບຽຮ ລາກູນ 1+3

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 1 pers 63\$

06. ZIPLINE > TUBING > BLUE LAGOON 1

ຊີບລາຍ > ລອຍກິ່ງເບິ່ງ > ບຽຮ ລາກູນ 1

Price per pers. ລາຄາຕໍ່ທ່ານ. 45\$



## VANG VIENG ACTIVITIES / ກິດຈະກຳວັງວຽງ



### OTHER ACTIVITY

### • AIR BALLOON & PARAMOTOR / ຂີ່ບາລູນ & ພາຣາມໍເຕີ້ •

Wish to be marvelled from above by the amazing scenery and landscapes of Vang Vieng? Then the hot air balloon is definitely your option. The green mountains and the famous limestone formations of the area are worth the ride.

#### Flights timings:

**Morning:** From 5.30AM / **Afternoon:** From 4PM

#### Included:

- Roundtrip to Vang Vieng.

**Notes:** Tour may vary depending on meteorological conditions (wind, visibility, turbulences, rain ...)

Minimum 2 people.

ຢາກຈະເບິ່ງວິວທິວທັດອັນງົດງາມ ແລະ ພູມສັນຖານຂອງວັງວຽງຈາກນູມສູບ? ບັນລຸນຕອບໂຈດທ່ານໄດ້. ເບິ່ງພູເຂົາສີຂຽວກະຈີ ບວກກັບຜາຫີນທີ່ມີຊື່ສຽງ ຄູນຄ່າອີ່ຫຼີ.

ເວລາບິນ:

ຕອນເຊົ້າ: ຈາກ 5.30 ໂມງເຊົ້າ / ຕອນບ່າຍ: ຈາກ 4 ໂມງແລງ

#### ລວມມີ:

- ເດີນທາງໄປກັບວັງວຽງ

**ໝາຍເຫດ:** ການທ່ອງທ່ຽວອາດແຕກຕ່າງກັນໄປຕາມເງື່ອນໄຂອຸຕຸນິຍົມ (ລົມ, ການເບິ່ງເຫັນ, ພູມອາກາດ, ຝົນ...)

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ຕໍ່າສູດ 2 ທ່ານ

**DURATION:** Air Ballon: 30 minutes | Paramotor: 15 minutes  
**ໄລຍະເວລາ:** ບັນລຸນ: 30 ນາທີ | ພາລາມໍເຕີ້: 15 ນາທີ

**Price per pers.** ADULT 150\$ | CHILD 80\$  
**ລາຄາຕໍ່ທ່ານ.** ຜູ້ໃຫຍ່ | ເດັກນ້ອຍ



### OTHER ACTIVITY

### • BUGGY TOUR / ທ່ອງທ່ຽວດ້ວຍລົດບັກກີ້ •

Revel in an adventure. Make the most of Vang Vieng's major sites

**Included:** Roundtrip to Vang Vieng.

Minimum 2 people.

ເຕັມທີ່ກັບການປະຈົນໄພ. ໄປສະຖານທີ່ສຳຄັນເກືອບທຸກບ່ອນຂອງວັງວຽງ

**ລວມມີ:** ເດີນທາງໄປກັບວັງວຽງ

ລາຄາຕໍ່ທ່ານ - ຕໍ່າສູດ 2 ທ່ານ

**PRICE PER PERS (MAX 2 PERS. PER BUGGY):** 1h: 52\$ | 2h: 73\$ | 3h: 85\$ | 4h: 98\$ | 5h: 103\$  
**ລາຄາຕໍ່ທ່ານ (ສູງສຸດ 2 ທ່ານຕໍ່ຄັນລົດບັກກີ້):** 1ຊມ: 2ຊມ: 3ຊມ: 4ຊມ: 5ຊມ:



---

---

BAN THA HEUA, VANG VIENG, LAO PDR

Tel +856 20 55 978 676

[info@sanctuaryhotelsandresorts.com](mailto:info@sanctuaryhotelsandresorts.com)

[WWW.SANCTUARYHOTELSANDRESORTS.COM](http://WWW.SANCTUARYHOTELSANDRESORTS.COM)

---

---



This booklet is made from  
FSC certified-paper

