



FRANCE - PROVENCE

On dirait les Maldives !

7 jours / 6 nuits

Randonnée (niveau modéré)



Circuit en regroupement avec des agences partenaires. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Entre mer turquoise et sentiers sauvages, ce voyage vous plongera au cœur des plus beaux paysages du littoral varois !

De la presqu'île de Giens aux îles d'Or, situées au large de la ville d'Hyères, vous marcherez sur des sentiers côtiers offrant des panoramas parmi les plus époustouflants de la côte d'Azur. Le parc national de Port-Cros tout d'abord, à la nature sauvage et préservée, puis l'île de Porquerolles, majestueuse ! Comme isolées du reste du Monde, ces petites perles de la Méditerranée à la végétation et aux fonds marins exceptionnels invitent à la déconnexion. Chaque journée sera rythmée par la découverte de paysages variés, entre maquis méditerranéen, falaises escarpées et criques sauvages.

Un circuit entre terre et mer, dans une Provence sauvage et envoûtante !



POINTS FORTS

- La découverte des îles préservées des Iles d'Or : Porquerolles et Port-Cros
- Un circuit entre terre et mer
- L'exploration de la presqu'île de Giens
- Des baignades au sein d'un milieu naturel sauvage et exceptionnel

ITINERAIRE

JOUR 1 : HYERES - PRESQU'ILE DE GIENS

Vous aurez rendez-vous à la gare de Hyères à 13h45, où vous serez accueillis par votre guide. Vous partirez ensuite au cœur de la ville et déambulerez dans ses ruelles pittoresques. Vous vous installerez en fin de journée dans votre hôtel pour les trois prochaines nuits, situé en bord de mer sur la presqu'île de Giens.

Repas compris : Dîner

Transfert : 15min en bus local

Marche : 3h (dénivelés : -150m +150m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : LE PARC NATIONAL DE L'ÎLE DE PORQUEROLLES

Le matin, vous prendrez le bus pour rejoindre l'embarcadère de la Tour Fondue, où vous embarquerez pour une traversée en bateau à destination de l'île de Porquerolles. Vous randonnerez sur la plus grande des Îles d'Or, qui a inspiré Georges Simenon, et explorerez notamment la partie Ouest en passant par la plage d'Argent, le Fort du Langoustier et le Mont Tialo. Un véritable décor de carte postale qui invite assurément à la déconnexion ! Baignades possibles en cours de journée.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 1h10 (dont 30min en bus local et 40 min en bateau public A/R)

Marche : 4h (dénivelés : -200m +200m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : À LA DÉCOUVERTE DU CHARME CÔTIER DE LA PRESQU'ILE DE GIENS

Aujourd'hui, vous découvrirez la presqu'île de Giens, en commençant par le village éponyme, autrefois petit village de pêcheurs. Vous cheminerez sur la côte Ouest de la presqu'île, et apercevrez les ports du Niel et de la Madrague, ainsi que la pointe de l'Escampobariou. Vous profiterez des belles plages de sable fin pour une baignade rafraîchissante. Retour à votre hôtel en fin de journée.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 20min en bus local

Marche : 4h (dénivelés : -300m +300m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : LE PARADIS ECOLOGIQUE DE L'ÎLE DE PORT-CROS - LE LAVANDOU

Depuis le port de Hyères, vous embarquerez à bord d'un bateau pour l'île de Port-Cros, un véritable joyau naturel classé parc national depuis 1963. Vous parcourrez ses paysages sauvages et sa faune exceptionnelle, avec la possibilité de vous baigner et d'explorer la vie sous-marine avec vos masque et tuba. Dans l'après-midi, vous quitterez Port-Cros pour le Lavandou, où vous vous installerez à votre hébergement pour les trois prochaines nuits.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 10min en bus local + 40min en bateau public

Marche : 4h (dénivelés : -400m +400m)

Hébergement : Hôtel



JOUR 5 : IMMERSION DANS LA NATURE PROVENÇALE DU LAVANDOU A BORMES-LES-MIMOSA

Après le petit-déjeuner, vous randonnerez dans le massif des Maures. Vous gravirez les crêtes, offrant des vues imprenables sur le cap Bénat et la rade du Lavandou, avant de traverser la forêt domaniale des Maures. Vous descendrez ensuite vers Bormes-les-Mimosas, un village provençal pittoresque, avec ses ruelles fleuries et ses jardins secrets. Retour à l'hôtel en fin de journée.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 6h (dénivelés : -600m +600m)

Hébergement : Hôtels

JOUR 6 : DES SENTIERS COTIERS JUSQU'AU FORT DE BRÉGANÇON

Le matin, vous randonnerez à travers de petits vallons pour atteindre le cap Léoube, connu pour son domaine viticole. Vous longerez le sentier côtier jusqu'aux plages de Pellegrin et de l'Estagnol, où vous pourrez vous baigner. Vous terminerez la journée au pied du Fort de Brégançon, résidence officielle du président de la République.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Transfert : 30min dont 10min en bus local

Marche : 4h (dénivelés : -250m +175m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : LE LAVANDOU - DISPERSION DU GROUPE

Dispersion du groupe après le petit-déjeuner à l'hôtel ou à la gare routière de Lavandou. Transferts libres. Pour ceux ayant réservé un billet de train depuis les gares SNCF de Toulon ou Hyères, il sera possible de les rejoindre en bus sous les recommandations de votre accompagnateur.

Repas compris : Petit déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

Attention : Les jours de vent violent ou de pluie, les traversées pour les îles de Port-Cros ou de Porquerolles peuvent être annulées par les compagnies maritimes.

Si le temps et le déroulement de la randonnée le permettent, nous ferons notre possible pour que vous puissiez aller sur ces îles un autre jour. De même, de juin à septembre, le « Plan Alarme Incendie » peut être mis en place par la préfecture du Var. L'accès aux massifs forestiers est alors interdit. Dans ce cas, nous vous proposerons des itinéraires de substitution autorisés.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les traversées A/R en bateau Hyères/Porquerolles, Hyères/Port-Cros et Port-Cros/Lavandou

- L'encadrement par un guide accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages (un seul bagage par personne)
- Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons
- Le supplément chambre individuelle (390€/par personne)
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 6 à 15 personnes. Circuit en co-remplissage avec d'autres agences partenaires (non exclusif solos).

Niveau

Randonnée de niveau modéré (6 jours de marche). Vous marcherez entre 3h et 6h par jour sur des terrains variés, généralement caillouteux et peu ombragés sur certains tronçons. Les dénivelés oscillent entre 150 et 600 mètres durant tout le circuit, nécessitant d'être en bonne condition physique et d'avoir pratiqué de la randonnée sur des sentiers à dénivelés auparavant. En jour 6, certains passages sur les plages nécessiteront de marcher sur des rochers. Attention les temps de marche effectifs sont des moyennes et ne tiennent pas compte des temps de pause ainsi que de la chaleur, pouvant complexifier les parcours. Nous vous conseillons de prendre des bâtons de marche.

Encadrement

Guide accompagnateur en montagne diplômé.

Transport

Les transferts sont effectués en bateau et bus publics de manière générale.

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, maillot de bain, serviette etc.).

Repas/Boissons

- Petits-déjeuners et dîners seront pris à l'hôtel.
- Les repas du midi seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain.
- Les boissons ne seront pas comprises.
- Certains repas seront libres.

Hébergement

Vous serez hébergés dans deux petits hôtels sympathiques et confortables. Les chambres partagées peuvent être doubles ou triples selon la composition du groupe. Si vous le souhaitez, vous pouvez également demander une chambre individuelle (en supplément et sous réserve de disponibilité).

Voici le descriptif des deux hôtels sélectionnés donnés à titre indicatif :

- Le premier hôtel, pour 3 nuits, de catégorie 3* est situé en bord de mer avec accès à a plage et sur la presqu'île de Giens. Pour certaines chambres, la salle de bain est séparée de la chambre par un rideau (les toilettes sont bien fermées par une porte). L'hôtel dispose d'une piscine intérieure chauffée, d'un hammam, d'une salle de relaxation et de fitness (selon l'heure de retour à l'hébergement, il n'est pas toujours possible d'en profiter).
- Le second, pour trois nuits également, est un hôtel familial 2* à quelques pas du port de Lavandou.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Lieux de rendez-vous et dispersion

- Arrivée : le jour 1 à 13h45 à la gare ferroviaire de Hyères en tenue de randonnée urbaine avec la gourde pleine. Rendez-vous à la sortie principale de la gare (côté Rue de la gare), au niveau des petites marches. Les bagages sont pris en charge par notre transporteur à votre arrivée, pour les participants arrivant en train.
 - Pour ceux arrivant en voiture, il faudra vous garer au parking payant de la gare et laisser vos bagages dans la voiture. Vous conduirez ensuite jusqu'à l'hôtel après la visite.
 - En cas d'arrivée tardive, vous pouvez vous rendre à l'hôtel en prenant le bus n°67, horaires disponibles sur le lien de [Reseau Mistral](#).
- Départ : le jour 7 à l'hôtel au Lavandou ou à la gare routière du Lavandou selon votre moyen de transport (7min à pied entre les deux lieux).
 - Par vos propres moyens et avec les conseils de notre accompagnateur, vous rejoindrez en bus les gares de Hyères ou Toulon (Toulon étant plus pratique).

Moyens d'accès

Le tarif ne comprenant pas les acheminements aller et retour, voici les différents moyens de vous y rendre :

- En voiture :

Par l'A7 et l'A8 jusqu'à Aix-en-Provence, puis l'A52 et l'A50 par Toulon. Hyères est situé à 18 km de Toulon. Vous pouvez vous garer sur le parking de la gare de Hyères et après la visite rejoindre le groupe à l'hôtel qui se trouve à 7km sur la presqu'île de Giens.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com



Parking :

L'hôtel à Hyères dispose d'un parking privé gratuit, celui du Lavandou a quelques places dans sa rue, gratuites.

Un transfert privé est prévu le vendredi soir après la randonnée pour aller chercher votre voiture à l'hôtel Ibis de Hyères et la ramener au Lavandou.

- En train :

Gare d'accès : HYERES gare SNCF

Gare de dispersion : TOULON ou HYERES gare SNCF

Votre séjour se termine au Lavandou. Il est plus facile de se rendre en bus ZOU ! à la gare de Toulon qu'à celle de Hyères car vous serez obligés de changer de bus au centre-ville de Hyères.

- En avion :

L'aéroport de Toulon - Hyères se trouve à proximité du lieu de rendez-vous.

Aéroport de Toulon / Hyères

TAXI RADIOS : 04 94 00 60 00

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter (pas de valise volumineuse). Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12kg avec un seul bagage par personne. Pensez à prendre un sac à dos (environ 35/40L) à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour emporter vos affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...).

Pour le pique-nique (impératif) :

- Boîte de conservation hermétique
- Couverts, et un couteau de poche pliant
- Gobelet

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.



- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayez les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- 1 paire de bâtons de marche télescopique (recommandés mais facultatifs)
- Sandales ou paire de tennis confortables pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 legging
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau (pour les baignades)
- 1 serviette en microfibre
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles (facultatifs)
- Lampe frontale
- Masque et tuba

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, antidiarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Les Îles d'Or se trouvent dans le Var qui connaît un climat méditerranéen avec des hivers doux et des étés chauds et secs. La végétation est du type garrigue, la sécheresse d'été la rendant particulièrement vulnérable aux incendies. L'accès au parc est donc réglementé durant cette période.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire (entre 35 et 45€).

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils*

photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)

- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

