

Mindset digital, Competencias sociodigitales, Actitud digital...

DIGITALEOS BIEN



Lara Vidal González

Mindset Digital

Es la forma de pensar y de estar en el mundo digital. No se trata solo de conocimientos o habilidades técnicas, sino de una disposición mental abierta al cambio, a la experimentación y al aprendizaje continuo.

Un mindset digital implica:

- Ver lo digital como una oportunidad, no como una amenaza.
- Entender que el error es parte del proceso.
- Estar dispuesta a explorar, cuestionar, desaprender y volver a aprender.
- Saber integrar lo digital con sentido en tu práctica profesional.
- Tener una visión estratégica, ética y humana sobre el uso de la tecnología.

*Es la tierra mental
sobre la que se siembran
todas las demás
competencias digitales.*



Actitud digital

Es cómo te posicionas emocional y relacionamente frente a lo digital. Tiene que ver con el modo en que te implicas, conectas y actúas en entornos digitales, especialmente en los vínculos con otras personas y con la tecnología.

Una actitud digital saludable y profesional se traduce en:

- Curiosidad genuina por lo nuevo.
- Criterio y sentido crítico ante la sobreinformación y los automatismos.
- Responsabilidad y cuidado con los datos, la identidad digital y la comunicación online.
- Compromiso con una convivencia digital basada en el respeto, la inclusión y la equidad.
- Disponibilidad al aprendizaje colaborativo y al uso de herramientas de forma empática y accesible.

**Es la energía con la que riegas
tu práctica digital.**

**El cómo te relacionas,
no solo con lo que haces,
sino con quien lo haces
y para qué lo haces.**



EL MINDSET DIGITAL Y LA ACTITUD DIGITAL FORMAN PARTE DE LAS COMPETENCIAS SOCIODIGITALES.

Pero no son exactamente competencias en sí mismas, sino más bien la base transversal que da sentido y coherencia al resto.

Es decir:

🧠 El mindset digital y 🤝 la actitud digital no son habilidades aisladas que puedas enseñar como “usar Drive” o “configurar la privacidad de una red social” (aunque sí se pueden entrenar), sino disposiciones internas que atraviesan todo lo demás .

Y eso es lo que las convierte en elementos nucleares de las competencias sociodigitales.



Y entonces, ¿cómo se conectan?

Podemos entenderlo así:

Mindset digital = suelo fértil

- ➡ Una mentalidad flexible, curiosa, crítica y abierta al aprendizaje.
- ➡ Sin esta base, lo digital se vive como carga, imposición o ruido.

Actitud digital = clima relacional

- ➡ La forma emocional y ética en que interactúas en lo digital.
- ➡ Afecta a cómo usas, compartes, eliges, colaboras, cuidas.

Competencias sociodigitales = frutos que crecen de ahí

- ➡ Son el conjunto de conocimientos, habilidades, valores y actitudes que permiten a una persona desenvolverse de forma consciente, ética y transformadora en entornos digitales **desde su rol profesional** (en nuestro caso, el ámbito social y laboral).





**Y si todo
esto te
resuena...**

Lara Vidal González

Profesional Sociodigital

