

FRANCE | La traversée du Vercors en raquettes

6 jours / 5 nuits

Randonnée (niveau intensif)



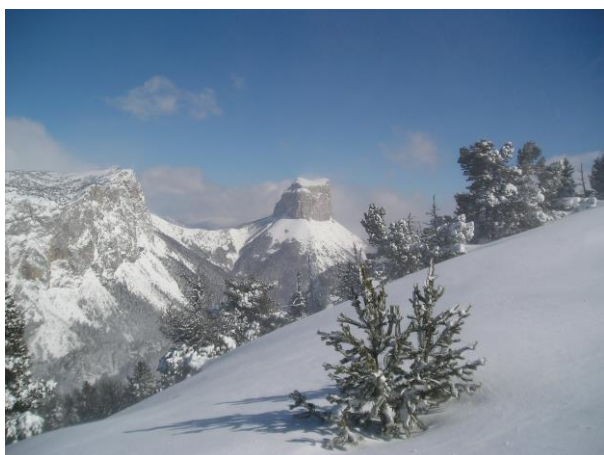
Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs). Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Partez découvrir le Parc des Hauts Plateaux du Vercors en raquettes !

Vous traverserez forêts et pâturages et pourrez admirer du haut des crêtes de beaux panoramas sur les vallées environnantes ! Ce circuit de 6 jours offre une belle diversité de paysages et des petits coins de paradis cachés.

C'est au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux que vous passerez votre dernière nuit, dans une ancienne bergerie aménagée, le tout dans une ambiance très chaleureuse.

Une expérience de montagne unique et enrichissante, avec une impression de voyager hors du temps !



POINTS FORTS

- La traversée en raquette du massif du Vercors
- Le contact avec la nature calme et sauvage
- L'ambiance chaleureuse et conviviale

ITINERAIRE

JOUR 1 : DIE - CORRENÇON-EN-VERCORS (1150M)

Vous serez accueillis à 11h30 en gare de Die puis vous rejoindrez Corrençon-en- Vercors pour commencer une randonnée par le Pas de la Sambue et la plaine d'Herbouilly. Premières ambiances des haut-Plateaux alternant les espaces ouverts des prés de fauche et les crêtes forestières.

Repas compris : Dîner

Marche : 3h (dénivelés +400m/-200m)

Hébergement : Gîte (dortoirs)

JOUR 2 : DARBOUNOUSE - LA CHAPELLE EN VERCORS (900M)

Vous partirez en direction du sud explorer la clairière de Darbounouse, prairie de fauche des agriculteurs. Vous serez dans l'intimité la plus totale des Hauts Plateaux et de la Réserve Naturelle. Vous rallierez ensuite la vallée de la Chapelle en Vercors où vous passerez la nuit.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h30 (dénivelés +400m / -850m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : FONT D'URLE - PLATEAU DE VASSIEUX (1100M)

Vous accéderez grâce à un transfert matinal au plateau karstique de Font d'Urle où vous pourrez admirer des vues splendides sur la vallée de Quint. L'ascension du Puy de la Gagère vous permettra de basculer sur le plateau de Vassieux.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4h30 (dénivelés +300m/-600m)

Hébergement : Gîte

JOUR 4 : COL DE CHIRONNE - COL DU ROUSSET (985M)

Vous poursuivrez votre randonnée en raquettes à travers les falaises du Vercors sud qui plongent dans le pays de la Clairette de Die. Du haut du col de Chironne, vous pourrez admirer un superbe panorama jusqu'au Ventoux. Vous rejoindrez ensuite votre hébergement par le col naturel de Rousset jusqu'à la petite station familiale du même nom, situé dans le hameau non loin.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 5h30 (dénivelés +600m/-700m)

Hébergement : Gîte

JOUR 5 : PLATEAU DE BEURE - L'ANCIENNE BERGERIE DES CHAUMAILLOUX (1650M)

C'est par un court transfert que vous aborderez les crêtes du plateau de Beure. Après une traversée le long des pistes de ski, vous entrerez dans la Réserve Naturelle. Vous progresserez parmi les lieux les plus sauvages des Hauts Plateaux avec en toile de fond le massif du Dévoluy, les Alpes et le Mont Aiguille. L'ancienne bergerie des Chaumailoux (aménagée sommairement mais avec le nécessaire pour votre séjour) est un lieu où la soirée et le réveil au sein de ces paysages vous ramèneront à l'époque des trappeurs.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 6h (dénivelés + 750m/-600m)



Hébergement : Nuit au refuge non gardé (pas d'eau courante, toilettes sèches)

IMPORTANT : Il faudra prévoir de porter quelques-unes de vos affaires personnelles pour cette nuit.

JOUR 6 : LE VALLON DE COMBEAU (1400M) - DIE

Vous atteindrez votre destination finale, le vallon de Combeau, qui pourra s'aborder par de multiples chemins et où vous contemplez une nature préservée. Transfert à la gare Die. Dispersion à 16h30.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

Marche : 5h (dénivelés + 400m/-650m)

Attention : les conditions météorologiques peuvent impacter la qualité de la neige. Selon votre départ, il est possible que la mauvaise qualité ou l'absence de neige implique de réaliser un tronçon sans les raquettes.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement comme indiqué sur la base d'une chambre partagée
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Les transferts prévus au programme
- Le prêt des raquettes et bâtons si nécessaire

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.



LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 6 à 12 personnes.

Circuit en regroupement avec d'autres agences partenaires et non exclusif Covoyageurs.

Niveau

Randonnée de niveau intensif (6 jours de marche).

Cet itinéraire comporte 4h à 6h30 de marche par jour, et les dénivelés sont d'environ 700 mètres.

Ce circuit ne présente pas de difficultés particulières mais nécessite toutefois d'être en bonne condition physique et d'être bon marcheur. Marcher en raquettes demande un effort plus important que de la randonnée.

Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Transport

Minibus.

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...). Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule, sauf pour le J5. Pour cette nuit à la bergerie, nous n'emporterons pas la totalité des bagages mais limiterons au nécessaire. Le transport des vivres pour ces 2 journées devra se répartir dans les différents sacs à dos.

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners et repas du soir seront servis dans vos hébergements.
- Les pique-niques le midi seront le plus souvent préparés par l'accompagnateur, parfois par les hébergements. A la bergerie, votre accompagnateur préparera les repas. Vous serez les bienvenus pour aider votre guide !
- Les boissons ne seront pas comprises

Hébergement

1 nuit en hôtel, 3 nuits en gîte (dortoirs) et 1 nuit en refuge non gardé.

Dans le refuge : le confort est sommaire, vous dormirez en dortoir. Pas de douche, ni d'eau courante pour ce soir-là.



Accès sur place

Lieu de rendez-vous : le jour 1 RDV à 11h30 à la gare de Die

Fin de séjour : le jour 6 à 16h30 en gare de Die

Si vous venez en train :

Gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz ou en journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus).

N'hésitez pas à consulter le site de la SNCF : www.voyages-sncf.com

Si vous venez en voiture :

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die

De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

En cas de retard, vous devrez rejoindre par vos propres moyens l'hébergement du 1^{er} soir :

Auberge de Roybon

Descave Sabine

26420 Saint-Martin en Vercors

Tél: 04 75 45 54 03

<http://aubergederoybon.fr>

A noter si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour:

Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03.

contact@diois-tourisme.com

www.diois-tourisme.com

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Les enfants, mineurs, doivent également posséder une carte nationale d'identité individuelle. L'inscription sur le livret de famille ou le passeport des parents ne suffit pas. Parents et enfants n'ayant pas le même nom de famille mais qui voyagent ensemble, doivent présenter le livret de famille ou à défaut, une décharge signée par les parents.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.



Bagage

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 8 kgs avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée. Il faut prévoir d'y fixer les raquettes si nécessaire. Il doit si possible être léger et confortable et d'une capacité d'environ 40 litres avec à l'intérieur : une gourde d'1 litre minimum et isotherme si possible, un couteau de poche, des jumelles, un appareil photo (facultatif), une lampe frontale.

Equipement

La tête :

- Un bonnet ou une cagoule
- Une casquette ou un chapeau
- De bonnes lunettes de ski ou de glacier

Le buste :

- Des sous-vêtements type « Carline »
- Une fourrure polaire ou équivalent
- Une veste imperméable respirante type « Gore-tex »

Les jambes :

- Un collant type « Carline »
- Un pantalon de ski ou de montagne
- Un sur pantalon imperméable

Les pieds :

- Deux paires de chaussettes de bonne qualité
- Une paire de guêtres
- Des chaussures de randonnée imperméables et montantes
- Une paire de chaussures légères
- Une paire de raquettes robustes et légères si possible. Nous informons si vous prenez vos propres raquettes ou si vous souhaitez que l'on vous les fournisse.

Les mains :

- Une paire de petits gants
- Une paire de gants chauds et imperméables
- Une paire de bâtons

Le sac à dos :

Il faut prévoir d'y fixer les raquettes si nécessaires. Il doit si possible être léger et confortable et d'une capacité d'environ 40 litres.

A l'intérieur :

- Une gourde d'1 litre minimum si possible isotherme
- Un couteau de poche
- Des jumelles et un appareil photo (facultatif)
- Une frontale
- Un petit tupperware et des couverts
- Une couverture de survie
- Un rouleau de papier toilette
- Un protège sac à dos et un sac étanche (ou des sacs poubelles)



Couchage

Un sac à viande uniquement (couvertures fournies à la bergerie) ou un sac de couchage léger.

Pharmacie

Pensez à emporter vos médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Office de tourisme de Die et du Diois : 04 75 22 03 03.

www.diois-tourisme.com

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le parc naturel régional du Vercors est situé dans le Sud-Est de la France, et fait parti de la région Rhône-Alpes. La réserve des hauts plateaux du Vercors s'étend sur 10% du territoire du Parc. Comprise entre 1050 m et 2341 m d'altitude (avec le Grand Veymont en point culminant), elle subit des influences climatiques très contrastées, à la charnière entre les Préalpes du nord et celles du sud. En montagne, vous pourrez rencontrer des microclimats. Le temps et les températures peuvent changer très rapidement. C'est pourquoi il est nécessaire d'emporter dans votre sac, de quoi vous protéger du soleil, comme du froid, puisqu'au cours d'une même journée, et à tout moment, le temps peut évoluer.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.



Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide : nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*



Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

