

미디어한국

MEDIA HANKOOK

경희한의원
감기 / 성장 / 관절통 / 교통사고

월~토 벨뷰 425-818-8248, 11418 NE 19th St (OL 병원 위)
예약필수 린우드 425-640-7585, 3333 184th St SW (H Mart 옆)

JP INSURANCE 박정연보험
자동차, 사업체 보험, 메디케어

Tacoma 253-228-5295
Federal Way 253-335-3895

JOO FAMILY CLINIC 주 패밀리 클리닉

• 소아진료 • 부인진료 • 보톡스·필러
• 성인진료 • 노인진료

Open Hours
Mon: 9am-6pm
Tue-Fri: 8am-6pm
Sat: 8am-1pm

425.409.9247 kk@joofamilyclinic.com
www.joofamilyclinic.com
22618 Hwy 99, #106 Edmonds, WA 98026 (부한플라자)

THE ONE LOGIS, theonelogisllc.com

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

위싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
• 택배 • 이사 • 수,출입운송 • 창고보관 • 자체 통관사 운영

253-872-8181

굿닥터 카이로프랙틱
GOOD DR. CHIROPRACTIC

교통사고 · 디스크 · 만성요통 · 스포츠 상해 · 족관절
두통 · 척추관절 교정 및 전신 통증 치료전문

예약 전화 : 425-775-7550
19514 64th Ave. W Suite Lynnwood, WA 98036



“각자 분야에서 BTS가 되자”

K-이니셔티브 시애틀 확대협의체, 지난 3월 20일 KSC 시애틀 서관서 출범식
K-컬처 · 한국어교육 · 중소벤처과학기술 3개 분과위 출범...민관 협력 시대 선언

시애틀 주재 대한민국 총영사관과 KSC(코리아스타트업센터) 시애틀사무소가 3월 20일 오후 2시 KSC 서관 1층에서 '2026년 1분기 중소벤처기업 지원협의회 및 K-이니셔티브 확대협의체 출범식'을 공동 개최했다. 참석자들이 설명을 듣고 있다. <기사·사진=시애틀코리아데일리 김승규 기자> <관련기사 Page-12>

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik

미디어한국, 스포츠서울, 코리아타운데일리, 우먼즈 전자신문을
한 눈에 로컬뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼, 비록시장까지

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

2027년
통합업소록과 함께하세요
통합한인업소록
리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com

문의 : 206-779-5382

믿고 상담할 수 있는 친절한
김양미 보험

다년간 의료
통역 경력

커다란 변화가 있습니다.
“본인에게 더 잘 맞는 플랜이 있는지 상담하고자 하시는
분은 전화로 예약하시면 언제든지 상담해 드립니다.”

☎ 206-679-8301
✉ getcare8282@gmail.com

메디케어전문
등록기간
10월15일~12월7일

- ✓ Medicare
- ✓ Medicaid
- ✓ Tricare care for life specialist
- ✓ ACA(오바마케어)

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000



3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Tacoma \$548,000



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입지·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia \$475,000



3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 퀴즈 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

■ Rent ■ \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지샵이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath · 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 화이트옥 배악·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완벽, 호숫가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath · 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택, 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고메 키친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로징, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

■ Office Rent ■ \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



박 · 쉬나 합동법률사무소

PARK CHENAURY AND ASSOCIATES
ATTORNEYS AT LAW

지금 전화하세요

대표전화

253-839-9440

www.parkchenaury.com



김벌리 윤

사무장

24년 이상 경력

253.344.7488



지나 김

사무장

16년 이상 경력

206.498.6040

오피스 시간 이후에도 언제든지 사무장과 상담이 가능합니다.



교통사고 . 개인상해

Car Accidents

Personal Injury

법정소송에 풍부한 경험과 능숙한 변호사들!

고객을 가족같이 생각하는 마음으로 지켜드립니다.

페더럴웨이 오피스:

2505 S 320th St. #100 Federal Way WA 98003
(320가 I-5 옆 검은색 유리빌딩 1층)

타코마 오피스:

3517 6th Ave. Tacoma, WA 98406



WASHINGTON
Education Institute



워싱턴 학원

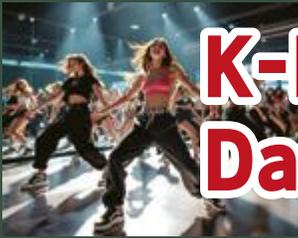


**[애프터 스쿨 (Kindergarten ~ K8)
진학반 (K9 ~ K12)]**

- ✓ 15,000 sf : 20개 교실
- ✓ 학교픽업 서비스 (스쿨버스운행)
- ✓ 주 5일수업
- ✓ 방학 프로그램
- ✓ 특별활동
- ✓ 간식제공
- ✓ 선착순 예약 (정원이 차면 대기)
- ✓ 외국어교실



**English
Math**



**K-POP
Dance**



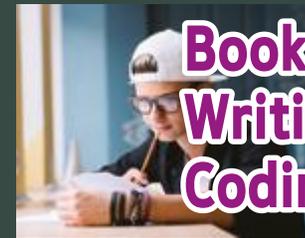
**School Bus
Pickup**



Music



Art



**Book Club
Writing Club
Coding**

**15405 SE 37th St
Bellevue, WA 98006**



(425)520-0221
washingtoneducationinstitute.com

조선용 보험 에서 알려드립니다.



메디케어는 연방정부에서 운영하는 건강 보험 프로그램입니다

파트 A: 병원 / 입원 보장, **파트 B:** 의료 보장

파트 C: 메디케어 어드벤처지 플랜이라고도 하며 파트 A와 B를 대신 관리합니다.
다른 혜택도 포함되어 있습니다

파트 D: 처방약 보장

메디케어 어드벤처지 처방약 플랜 - 파트 C 및 D

메디케어 어드벤처지 처방약 (MAPD) 플랜은 메디케어와 계약을 맺은 민영 회사에서 메디케어 A,B 관리를 대행 합니다. 월보험료는 \$0 이거나 그 이상 일 수 있습니다. 최대 본인 부담금 이후에는 보험기간이 끝날때까지는 합당한 의료비라면 100% 커버 됩니다. 다양한 수준의 보장을 포함한 플랜을 제공 할수 있습니다. 해당 플랜의 의료보장, 의약품 코페이가 다를수 있습니다. 메디케어 A, B 를 1차보험으로 사용 할때보다 의사네트워크가 적을수 있습니다.

*어드벤처지 플랜 등록 대신에 메디케어 서플리먼트 플랜을 2차보험으로 선택 하실수도 있습니다.

보험등록 기간

초기 가입기간(65세 생일이 속한 3개월 전, 후)	Medicare 에 처음 가입하는경우 65세를기준으로 3개월 전, 후 7개월 동안 가입, 약보험 가입이 늦어지면 매월 평균 보험료의 1%에 해당하는 가산금이 부과됩니다
연중 가입기간(10/15-12/7)	새로운 약보험,또는 메디케어 어드벤처지 플랜에 가입 가능하며 다음해 1월 1일부터 시작 됩니다
오픈 가입 기간(1/1-3/31)	이미 메디케어 어드벤처지 플랜에 있다면 다른 메디케어어드벤처지 플랜에 가입 또는 오리지날 메디케어로 변경할 수 있고 약보험에 등록 이 가능합니다
특별 등록 기간	적격 생활 변화이후 2 개월 동안 다른 플랜으로 가입이 가능합니다. 은퇴후 직장보험 상실, 이사 등, 현재플랜이 정부CMS 와 계약이 끝난경우

보험 등록시 유의할 점

주치의, 전문의, 병원, 약국에서 모두 계약이 되어 있는지, 현재 복용중인 약을 모두 커버하는지 확인하여야 합니다. 1년중 총 지불 해야 하는 약 비용에 대하여 비교하셔야 합니다

메디케어 세이빙스프로그램 , 약보험 보조 프로그램 신청

위 혜택을 받으시면 메디케어 비용에 대하여 보조를 받을수 있으며 메디케어 어드벤처지 듀얼 플랜에 등록자격이 되시며 더 많은 혜택을 받으실수 있습니다. 근로 소득일 경우 수입 기준이 더 높습니다.

조선용 보험 에서서는 메디케어 신청부터
메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.

425-951-9210

(주내과 옆)

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037





황규호 민주평통 시애틀협의회 회장이 인사말을 하고 있다.



최광철 민주평화통일자문회의 운영위원이 한국의 현재 위상을 설명하고 있다.



참석자들이 건배를 하고 있다.

민주평통 최광철 운영위원, 시애틀 방문

최광철 운영위원, 한반도 평화법안 · 6월 워싱턴 DC 코리아 피스 컨퍼런스 설명
지난 3월 20일 페더럴웨이 증식당서 황규호 회장 주최...자문위원 20여 명 참석

민주평화통일자문회의(민주평통) 시애틀협의회가 3월 20일 저녁 6시 페더럴웨이 증식당에서 LA에서 방문한 최광철 운영위원을 맞아 자문위원 20여 명이 참석한 가운데 미니 간담회를 개최했다. 황규호 시애틀협의회 회장이 개인적으로 마련한 이날 행사는 식사와 함께 약 2시간에 걸쳐 진행됐다.

황규호 시애틀 협의회 회장은 인사말에서 "이번 간담회는 화비가 아닌 개인적으로 마련한 자리"라며 "최광철 운영위원의 귀한 활동에 시애틀협의회가 함께 관심을 갖고 동참하기를 바란다"고 밝혔다.

류성현 고문도 환영사에서 "뜻을 모으기가 얼마나 힘든지 여기서도 느끼는데 10년이 넘게 지치지 않고 이 일을 해 오시는 대표님께 진심으로 감사드립니다"고 말했다. 최광철 운영위원은 간담회에서 한국의 현재 위상과 분단 문제를 연결 지어 설명했다. 그는 K팝 · K드라마를 넘어 라이프스타일 전반으로 확산된 K컬처와 세계 경제 12~13위권, 군사력 세계 5위 수준으로 성장한 대한민국의 국력을 언급하면서도 "이 발전이 지속 가능하려면 분단에서 비롯되는 '코리아 디스카운트'를 반드시 해소해야 한다"

고 강조했다. 그는 "한국의 연간 예산이 728조 원인데 이 중 군사비만 66조 원이며, 분단으로 인한 남북 갈등과 이념 대립에서 낭비되는 비용이 150조~200조 원에 달한다"며 "이재명 대통령이 코리아 디스카운트를 코리아 프리미엄으로 바꾸겠다고 한 것도 같은 맥락"이라고 설명했다. 최 운영위원은 또 "분단 80년 동안 우리 민족끼리의 노력만으로는 해결하지 못했으며, 한반도 문제에 미국이 깊숙이 개입돼 있는 현실에서 미국의 입장과 결단이 너무나 중요하다"고 덧붙였다. 최광철 운영위원은 미주동포의 역할을 강조하

며 미 연방의회와의 소통 방법을 구체적으로 소개했다. 그는 "260만 미주동포는 당당한 납세자이자 모범 시민으로서 연방의원을 만날 자격이 있다"며 "타운홀 미팅 참석이나 간담회 직접 요청이 출발점"이라고 밝혔다. 그는 현재 미 의회에 발의된 '한반도 평화법안(Peace on the Korean Peninsula Act, HR1841)'을 소개하며 "지난 회기에 53명, 현 회기에 47명이 서명한 이 법안에 공화당 의원들의 지지도 계속 확대해 나가고 있다"고 전했다. 그는 "이 법안은 종전선언, 평화협정, 평양-워싱턴 연락사무소 설치 등을 담고 있으며, 이를 트럼프 대통령이 원하는 '피스메이커' 역할과 연결해 공화당에도 설득하고 있다"고 설명했다.

최광철 운영위원은 이번 시애틀 방문의 주요 목적 중 하나인 '제3회 코리아 피스 컨퍼런스' 참여를 당부했다. 미주민주참여포럼(KAPAC)이 주최하는 이 행사는 6월 24일부터 26일까지 3일간 워싱턴 DC에서 열린다. 전야제 교육 프로그램, 연방의회 방문 및 한반도 평화법안 지지 활동, 참전용사 기념비 참배 등의 순서로 진행되며, 한국과 미국의 국회의원, 연방위원 보좌관, 한국 정부 관계자 등이 다수 참석할 예정이다. 최 운영위원은 "북한 뉴욕 UN 대표부에도 초대장을 보낼 예정"이라며 "미주동포, 특히 평통 자문위원들의 적극적인 참여가 이 행사의 무게를 더해줄 것"이라고 강조했다. <기사·사진=시애틀코리아데일리>

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)

📌 Immigration Law (이민법)

📌 Speeding/DUI (속도위반/음주운전)

**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
 - ▶ 무료 상담 | 성공보수제
 - ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

ONDemand KOREA
TV Box

우리클리 **Kooli**



**합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

\$19⁹⁹/월

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX **무료!**
온디맨드 프리미엄 멤버십 **무료!**

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. **1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인**해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, **아무런 종류의 TV에 기기만 연결**하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리클리 **Kooli**



나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership

시애틀한국문화센터

즐거움이 시작되는 노래방 문화센터 오픈!

노래교실 동호회 **월요일** 11시~12시 

생활영어 **일요일** 5시~6시30분 

재봉틀 **시간미정** 

라인댄스 **목요일** 10시/11시 

스페인시 클래스 **수요일** 10시 

컴퓨터 **월요일** 10시30분~12시 

라중바 댄스 **화·목·토** 10시~11시 

※소정의 수강료가 있으며, 선택하신 과목에 따라 금액에 차이가 있습니다.

[강사 초빙]
지금 바로 문의하십시오.
시니어 분들께 재능과 시간을 나눠주실 강사님을 모십니다

- ▶ 전문 기술직: 현장 실무 관련 강의 가능하신 분(예:냉동, 전기,컴퓨터)
- ▶ 음악/예술: 악기를 다루시는 전공자 (예:피아노,바이올린,첼로,드럼, 미술)
- ▶ 그 외: 어떤 분야든 교민 사회에 기여할 수 있는 특별한 콘텐츠를 가진 분

싱글모임 공고
매달 셋째주 일요일 오후 5시
“지치고 외로운 당신을 위로하세요”

미국 생활 수십 년, 이제 당신의 곁을 채워줄 소중한 인연을 만나세요”
미국 땅에서 앞만 보고 달려오느라 고생 많았습니다. 이제 조금 살만해졌는데, 문득 찾아오는 외로움에 마음 둘 곳 없으셨나요? 사별과 이혼의 아픔을 겪고 다시 시작할 용기가 필요한 분들을 모십니다.

- 누가: 마음의 휴식이 필요한 중장년 싱글 남녀 ■ 어디서: 새소망교회 (신앙과 관계없이 누구나 환영합니다)
- 무엇을: 비슷한 사연을 가진 분들과의 대화, 그리고 새로운 인연 찾기다.
- 특징: 편안하고 재미있는 분위기 속에서 이미 수차례 모임이 있었고 좋은 커플과 좋은 친구사이드들이 탄생할것입니다.

시애틀한국문화센터 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003
문의 및 등록: 206-759-0125



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교학교의 이사장
수원 원천침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다, 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캠모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오운호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

같은 집도 누가 파느냐에 따라 가격이 달라집니다.

집을 사고 팔 때, 전문가의 차이가 있습니다

Eastside 전문 부동산 벨뷰 커블랜드 레드먼드 바셀 켄모어 사마미쉬 이사콰



정확한 시세 분석



빠른 매매 진행



리모델링 상담

투자용 거주용 용도에 따른 전략적 진행

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

이영이보험

- ✓ 곧 65세가 되십니까?
- ✓ 직장보험이 종료 되십니까?
- ✓ 타주에서 이사오셨거나 거주지가 바뀌셨습니까?
- ✓ 파트 D(약보험)으로 Extra Help를 받으십니까?
- ✓ Medicare와 Medicaid를 소지 하셨습니까?

* 위에 해당되시는 분들은
스페셜 가입기간에
Medicare Advantage(Part C)나
보충 보험을 가입하시거나,
다른 플랜으로
바꿀 수 있습니다.



누구보다 더욱
친절한 상담과 안내로
다양한 의료혜택을 받을수 있습니다.
이영이 보험이 여러분의
올바른 메디케어 선택을 도와드립니다.

**메디케어
상담전문**

Licensed Insurance Agent
206.407.8478
206.250.2760
youngyi712@gmail.com

워싱턴, 오레곤, 캘리포니아
라이선스 보유





참석자들이 단체 기념촬영을 하고 있다.



주시애틀 서은지 총영사가 K-Initiative의 개념을 설명하고 있다.



정해준 KSC 소장이 K-Initiative에 대해 설명하고 있다.

“각자 분야에서 BTS가 되자”

K-이니셔티브 시애틀 확대협의회, 지난 3월 20일 KSC 시애틀 서관서 출범식 K-컬처 · 한국어교육 · 중소기업과학기술 3개 분과위 출범...민관 협력 시대 선언

시애틀 주재 대한민국 총영사관과 KSC(코리아스타트업센터) 시애틀사무소가 3월 20일 오후 2시 KSC 서관 1층에서 '2026년 1분기 중소기업 지원협의회 및 K-이니셔티브 확대협의회 출범식'을 공동 개최했다. 신디 류 워싱턴주 하원의원, 서인석 APCC 이사장, 박명래 대한부인회 이사장, 황규호 민주평통 시애틀협의회 회장, 이수잔 서북미연합회 신임회장, 제이슨 문 머킬티오 시의원, 줄리강 박사, 오명규 한인상공회의소 회장, 은지연 이사장, 츠랜시스 우 시애틀한인회 수석부회장, 이구 페더럴웨이 한인회 사무총장, 윤이나 한인의날 축제 재단 준비위원장, 대니 유뱅크오브호프 타코마 지점장, 한민석 시애틀-대전 자매도시위원장, 켈리스 팔렛 K-Now 회장 등 한인 사회 각 분야 대표 80여 명이 참석해 행사 현장을 지켰다.

총영사는 개회사에서 K-이니셔티브의 개념을 직접 설명했다. 그는 "한국의 K-컬처 콘텐츠를 단순히 외국인만 즐기는 콘텐츠에 그치지 않고 수출과 연계하는 이니셔티브를 취해보자는 것이 한국 정부의 입장"이라고 밝혔다. 이어 "전 세계 모든 공관과 공공기관이 이미 K-이니셔티브 협의회를 발족했으나, 시애틀에는 총영사관 · 교육원 · KSC 세 곳만이 공공기관으로 존재하는 만큼 범위를 한인 사회와 민간 전체로 확대하는 '확대 협의회'를 오늘 출범하게 됐다"고 밝혔다. 총영사는 이번 출범의 의미를 최근 아카데미 시상식에서 2개 부문 수상한 '케데헌'에 빗대어 설명하기도 했다. 또한 "봉준호 감독의 기생충을 외국인들은 한국 이야기가 아닌 자신들의 이야기로 받아들인다. K-이니셔티브도 결국 한국인이라는 이름 하에 모두가 하나 되어 추진되길 바란다"고 강조했다. 행사 전반부에는 전종화 영사가 워싱



참석자들이 설명을 듣고 있다.

턴주 최신 경제 동향을 발표했다. 워싱턴주 수출액은 58억 8,400만 달러로 전년 동기 대비 16.7% 증가했으며, 수입액은 44억 6,500만 달러로 7.3% 감소했다. 수출 증가의 주요 원인으로는 항공 부품과 농산물 수출 확대가 꼽혔다. 수출 대상국 순위는 독일, 캐나다, 대한민국, 일본, 중국 순이며, 한국으로의 수출은 전년 대비 약 55%, 한국으로부터의 수입도 30% 증가했다. 고용 지표에서는 지난해 12월 기준 비농업 일자리 수가 363만 6,300건으로 전년 동기 대비 0.2% 하락했다. 항공우주 분야는 증가한 반면 건설과 소프트웨어 분야는 감소했다. 실업률은 4.7%로 0.2%포인트 상승했다. 에너지 부문에서는 현재 휘발유 평균 가격이 갤런당 5.06달러로 전년 동기 대비 24.3%, 전월 대비 21% 급등했다. 워싱턴주 의회는 연간 소득 100만 달러 초과분에 대한 소득세를 신설하는 법안을 통과 · 서명했으며, 2029년부터 시행돼 연간 40억 달러의 세수 증가가 기대된다고 전 영사는 전했다. 또한 아마존의 오리건주 대규모 태양광 발전 프로젝트 8,300만 달러 투자 계획과 보잉의 에버렛 공장 737 맥스10 신규 생산라인 구축 계획도 소개했다. K-이니셔티브 총론 발표는 구광일 영



참석자들이 설명을 듣고 있다.

사(문화 · 공공외교 담당)가 맡았다. 구영사는 "한국은 과거 선진국을 모방하는 패스트 팔로어에서 이제 한국만의 모델로 세계 질서를 설계하는 퍼스트 무버로 전환하고 있다"고 설명했다. 그는 K-이니셔티브의 핵심 전략을 "K팝 · 드라마를 넘어 전 세계가 열광하는 한국 라이프스타일이라는 소프트파워와 뛰어난 기술력인 하드파워를 접목한 '스마트파워' 전략"이라고 정의했다. 또한 "이 두 가지를 결합해 워싱턴주에서 어떤 비즈니스 기회와 임팩트를 만들 수 있을지가 핵심 과제"라고 밝혔다. 구영사는 기후 위기, 공급망 재편, 군사 · 금융 중심 국제 질서의 한계를 언급하며 "이제 군사력과 돈만으로는 진정한 친구를 만들거나 문제를 해결하기 어려운 시대가 됐다"고 강조했다. 이날 출범식의 핵심은 3개 분과위원회의 공식 발족이었다. K-컬처 진흥 분과는 구광일 영사가 담당하며 공연 · 음식 · 뷰티와 연계한 체험 프로그램을 기획한다. 한국어 진흥 분과는 이용욱 시애틀 한국교육원장이 맡아 공립학교 한국어 채택 확대와 차세대 정체성 교육에 집중할 계획이다. 중소기업 · 과학기술 분과는 전종화 영사와 정해준 KSC 소장이 공동 담당하며 스타트업

지원, 투자 연계, AI · 스마트시티 분야 협력을 추진한다. 이날 출범식에는 한국에서 개발된 실시간 AI 한 · 영 동시통역 앱이 처음으로 시연됐다. 시연은 개발사 Bizcrush의 '그로스 매니저'인 양현철 씨가 담당했다. 메인 스크린 옆 별도 스크린에 한국어와 영어가 동시에 자막으로 표시되는 방식으로, 한국어와 영어가 혼용되는 다양한 참석자들의 소통 불편을 해소하기 위한 시도였다. KSC 정해준 소장은 "특정 기업을 홍보하는 것이 목적이 아니라, 총영사의 허락 하에 우리 스타트업을 지원하는 장으로 활용하기 위해 함께 진행했다"고 밝혔다. 행사 후반기 자유 발언 시간에는 참석자들의 다양한 의견이 쏟아졌다. 오명규 한인상공회의소 회장은 "이재명 정부 기조를 반영한 방향성에는 동의하고 지지하지만, 전문성과 협업, 그리고 정부 주도에서 민간 주도로의 전환이 구체적으로 어떻게 전개될지 궁금하다"며 "2분기 · 3분기 · 4분기에 어떤 모습을 그리고 있는지에 대한 구체적인 계획이 필요하다"고 말했다. 그는 "무지개의 7가지 색깔이 각각 분명해야 아름다움이 나타나듯, 각 단체가 자신의 역할을 명확히 알아야 구체적인 협력이 가능하다"

고 강조했다. 신디 류 주 하원의원은 "시와 카운티, 워싱턴주의 각종 펀딩 정보가 한인 커뮤니티에 더 많이 공유돼야 한다"며 "한인 정치 대표성 강화를 위해 당을 초월해 한인 후보를 지지하고 행사에 참여하는 문화가 필요하다"고 역설했다. 류 의원은 또한 8선을 마치고 이번에 주 상원의원 선거에 도전할 계획임을 밝혔다. 줄리 강 시의원 후보도 차세대와 지역사회를 잇는 협력의 중요성을 강조했다. 대한부인회 측에서는 한국 시니어 케어 로봇 기술을 오는 8월 커뮤니티 행사에서 선보이는 방안을 검토 중이라고 밝혔다. K-Now 켈리스 팔렛 회장은 독일, 스웨덴, 프랑스, 일본, 중국, 한국, 미국 등 7개국의 아티스트들이 참여하여, 각국의 한인 작가들이 현지 아티스트들을 초청해 한지 재료로 작업한 작품들을 선보인 다며 전시는 APCC Jade Choe Gallery와 Lakewold Garden Gallery가 협력하여 개최된다고 소개했다. 윤이나 한인의날 축제재단 준비위원장은 오는 8월 30일 페더럴웨이 퍼포밍아트 센터에서 한국 전통 봉산탈춤 팀과 K팝 댄스팀이 콜라보하는 대규모 행사를 예고했다. 총영사는 마무리 발언에서 "K-이니셔티브가 어떤 완성된 모습을 그리기보다 하나의 과정"이라고 강조하며 "각자의 분야에서 BTS가 되는 것이 내가 그리는 K-이니셔티브"라고 밝혔다. "BTS도 처음부터 외국인을 대상으로 하지 않았다. 국민과 소통하고 SNS로 연결하다 보니 전 세계가 함께했다. K-이니셔티브도 언젠가 K가 빠진 글로벌 이니셔티브가 되는 그날까지 모두 함께 노력해 나가길 바란다"고 덧붙였다.

(기사 · 사진:시애틀코리아네트워크 김승규 기자)



몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654



드림투어
Cruise & Travel
꿈같은 여행을 드림, 드림투어

31434 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003
206-200-3113 페더럴웨이 H마트 건너편
(전화/문자 상담 가능)

TALK 카톡으로 빠른 상담하기 실시간상담
드림투어

최저가 항공권 **앗! 항공권이 인터넷보다 싸다!!**
KOREAN AIR DELTA ASIANA AIRLINES

● 크루즈 ● 항공권 ● 투어 ● VIP의전 ● 연수 ● 버스대절

선사 인증 크루즈 점유율 1위

알래스카 크루즈

BEST CHOICE
강력추천
시애틀 출발부터 도착까지 드림 인솔자 동반

생각만해도 가슴 설레이는 Best 유럽여행

Last Call **한정특가!!!** 크루즈 ONLY

5/25 \$559	9/25 \$698
5/7 \$679	5/17 \$869

7/18 여성 룸조인 1명 가능!

크루즈로 만나는 위대한 땅, 알래스카 꿈꾸는대로 펼쳐지는 장엄한 빙하속으로!

5월3일 출발 9박 10일

서유럽 완전일주

영국, 프랑스, 스위스, 이탈리아(바티칸)

- ▶ 전일정 4성급 호텔 숙박, 모든 옵션 포함
- ▶ 서유럽에서 맛봐야 할 요리, 특식제공
- ▶ 유럽의 지붕, 융프라우 등정
- ▶ 로마 안에 작은 도시 바티칸 시국 관광
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠투어 포함!

여성 룸조인 1명 가능!

\$4,290 시애틀 왕복 항공,세금포함

8일 알래스카 크루즈 . 글레이셔베이

시애틀 > 주노 > 스캐그웨이 > 글레이셔 베이 > 케치칸 > 빅토리아 > 시애틀

5월 9, 16, 23, 30 6월 6, 13, 20, 27 7월 4, 11, 18, 25 8월 1, 8, 15, 22, 29 9월 5, 12, 19

8일 알래스카 크루즈 . 도스빙하

시애틀 > 케치칸 > 엔디콧암/도스빙하 > 주노 > 스캐그웨이 > 빅토리아 > 시애틀

5월 3, 24, 31 6월 7, 28 7월 28 8월 2, 9, 16, 30 9월 13

10일 알래스카 완전정복 크루즈

시애틀 > 앵커리지 > 마타누스카빙하 > 스워드 > 휘티어 > 허버드빙하 > 글레이셔 베이 > 스캐그웨이 > 케치칸 > 벤쿠버 > 시애틀

5월 20 9월 10

시애틀에서 떠나는 만인의 버킷리스트, 꿈같은 알래스카 크루즈 빙하 대장정!

국제 크루즈 연맹 인증 크루즈 전문 여행사 드림투어의 Partner 선사





청매실



330g

홍쌍리 청매실 농축액
\$149.99

섭취량 및 섭취방법
1일 1회,
1회 3g 정도(숟갈 하나)
그냥 섭취하거나
음용수에 희석하여
꿀이나 기타 감미료를
혼합한 뒤 섭취

홍쌍리 청매실 농축액은 정성스럽게 재배한 매실을 씨앗 분리기에서 씨를 분리시키고 100% 매실즙만으로 가용성 고형분을 75% 이상으로 고농축 시킨 후 전동용기에서 숙성시킨 제품입니다.

홍쌍리 청매실원은 친환경농법으로 재배한 매실을 올리고당과 7:3 비율로 배합하여 50년 이상된 전통 항아리에 넣어 발효 숙성시켜 만든 매실 원액으로서 몸에 이로운 구연산 등 각종 유기산을 다량 함유하고 있어 가족 누구나 쉽게 마실 수 있는 건강식품입니다.



420ml x 2병

홍쌍리
청매실원 선물세트 2호
\$33.95



1.5Lt

홍쌍리
청매실원
\$54.95



420ml

홍쌍리
청매실원
\$19.95



홍쌍리 청매실



300g

젤리골드
\$5.99



300g

캔디골드
\$5.99

매실의 효능

- 피로회복
- 체질 개선
- 간장보호 및 간기능 향상
- 해독작용
- 소화불량, 위장장애 해소
- 칼슘 흡수율 증가
- 살균, 살충작용
- 만성 변비
- 피부 미용
- 염증 제거



타코마 신신백화점 매장에서 근무하실 세일즈를 구합니다. Email : twin0418@aol.com

또는 이력서를 가지고 내사바람

안락아도 싸게 파는
신신백화점 8726 South Tacoma Way
Lakewood WA 98499

구입의
문의

월-토: 10AM-7PM / 일: CLOSED

253-582-2975



권정종합보험 메디케어



대표 권 정

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을 도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SBI SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE
9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com
Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE
18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com
Tel. 425.741.3600



2026 KO-AM 편성표 3월 30일 - 4월 05일

		월 (3/30)	화 (3/31)	수 (4/01)	목 (4/02)	금 (4/03)	토 (4/04)	일 (4/05)					
5		KTV 뉴스					KTV 뉴스			5			
6		김학중 목사	종교				종교	형제 교회		6			
7		KTV 뉴스					KTV 뉴스			7			
8		KO-AM 뉴스					기분 좋은 날	명성 교회		8			
9	40	명성교회	한사랑교회	형제교회	타코마제일침례 교회	명성교회	나 혼자 산다 (재)	기분 좋은 날 (재)		9			
10	20	첫 번째 남자					라디오 스타 (재)	타코마 침례교회		10			
11		오늘 아침					서프라이즈 미스터리 살롱			11			
12		마니또 클럽			MBC 드라마 (재)	실화탐사대	엄마를 부탁해 (재)	비디오 여행		12			
13		어영차 바다야	가족 지옥 (재)	판사 이한영 (재) 1등들 (재)	놀면 뭐하니 (재)	전지적 참견 시점 (재)	네트워크 특선	엄마를 부탁해		13			
14		MBC 뉴스 투데이				KTV 뉴스	구해줘 홈즈	KTV 뉴스		14			
15		KTV 뉴스					MBC 뉴스 투데이	MBC 드라마	놀면 뭐하니 (재)	15			
16		탐나는 TV	MBC 드라마				MBC 드라마	MBC 드라마		16			
17		MBC 뉴스 투데이					MBC 드라마	MBC 드라마		17			
18		MBC 오늘 저녁					놀면 뭐하니	마니또 클럽		18			
19		첫 번째 남자 (재)								19			
20		KO-AM 뉴스					MBC 드라마	1등들		20			
21		MBC 드라마					MBC 뉴스	MBC 뉴스		21			
22		가족 지옥	MBC 드라마 (재)	라디오 스타	실화탐사대	MBC 드라마	전지적 참견 시점	탐나는 TV		22			
23		KTV 뉴스					결혼 지옥	PD 수첩	기분 좋은 날	구해줘 홈즈	나 혼자 산다	기분 좋은 날	23
24		기분 좋은 날					오늘 아침			24			
1		오늘 아침									1		
2											2		
3											3		
4											4		

* 방송국 사정에 따라 긴급 또는 특별 편성으로 프로그램 편성이 변경될 수 있음을 알립니다.

뉴스, 보도	교양, 다큐	드라마	오락	특집방송	종교
--------	--------	-----	----	------	----



서은지 총영사와 김원준 광역시애틀한인회장이 협약서에 서명하고 있다.



서은지 총영사와 김원준 광역시애틀한인회장이 협약서를 들고 기념촬영을 하고 있다.



행사 관계자들이 협약식이 끝난 후 기념촬영을 하고 있다.

월드컵 계기로 시애틀에서 대규모 한국문화축제 열린다

LA 한국문화원 · 광역시애틀한인회 · 주시애틀총영사관, 지난 18일 MOU 체결 스페이스 니들 광장에서 월드컵 멕시코전 맞춰 6월 18일 오후 1~9시 진행

주 LA 한국문화원, 광역시애틀한인회(회장 김원준), 주시애틀대한민국총영사관 등 3개 기관이 2026 북중미 월드컵을 계기로 야외 길거리 응원과 대규모 한국문화축제를 공동 개최하기 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. 협약식은 지난 18일 주시애틀총영사관에서 열렸다. 이번 협약은 한국 문화 홍보 및 한미 간 문화 교류 협력 증진을 목적으로, 3개 기관이 행사 준비와 추진에 필요한 사항을 상호 협력하는 내용을 담고 있다. 다만 주 LA 한국문화원장은 한국 출장 중인 급작스러운 일정으로 이날 협약식에 직접 참석하지 못했으며, 추후 세부 일정을 협의할 계획으로 전해졌다. 행사명은 '2026 북중미 월드컵 계기 한국 문화축제'(가칭)로, 오는 6월 18일 오후 1시부터 9시까지 시애틀 스페이스 니들

인근 야외광장(Mural Amphitheatre)에서 열릴 예정이다. 6월 18일은 2026 북중미 월드컵 조별리그에서 한국이 멕시코와 맞붙는 경기일이다. 행사는 대형 스크린을 통한 거리 응원전을 중심으로 한국문화 공연, 각종 체험 프로그램, 기업 홍보 부스 운영 등으로 구성된다. 시애틀센터 내 공연 시설의 기본 무대를 활용하고, 스크린과 음향·조명 장비를 별도로 세팅할 예정이다. 현재 행사 관계자들은 멕시코 커뮤니티와의 협력 방안도 논의 중이며, 라틴 상공회의소 및 멕시코 총영사관 문화 담당 영사 측도 행사에 관심을 보이고 있는 것으로 알려졌다. 시애틀 경찰과의 안전 협의도 별도로 진행 중이다. 이번 축제의 공연 라인업은 K팝, 국악, 태권도 등 한국 문화의 다양한 면모를 아우르는 방식으로 구성됐다. 헤드라

이너는 JYP 소속 신인 그룹 도드리다. 올해 1월 데뷔한 여성 2인조 도드리다는 국악을 모티브로 한 K팝이라는 독특한 장르를 선보이는 그룹으로 박진영이 직접 발탁한 것으로 알려졌다. 이번 시애틀 공연이 도드리다와 백댄서들 모두에게 생애 첫 미국 무대가 된다. 행사 관계자는 "도드리다 시애틀 공연을 시작으로 미국 전역에 이름을 알리는 계기가 될 것"이라고 기대감을 나타냈다. 도드리다와 함께 무대를 빛낼 공연 라인업도 다채롭게 꾸려지고 있다. 국내외에서 왕성하게 활동 중인 K팝·인디 밴드 디폴트, MBN '조선관스타' 출연으로 주목 받고 북미 투어 경험까지 갖춘 국악·월드뮤직 밴드 제나가 무대에 오를 예정이다. 국기원 또는 현지 태권도 시범단의 역동적인 태권도 시연도 관객들의 눈길을 사로잡을 것으로 기대된다. 오프

닝 무대는 현지 K팝 경연대회 우승자와 아카데미 수강생들의 커버댄스·랜덤플레이 공연으로 열기를 끌어올린다. 행사장 내에는 한국 음식 전용 대형 텐트와 K푸드 체험 부스, 한국 주류 코너도 마련돼 공연과 함께 한국 음식 문화를 한자리에서 즐길 수 있는 공간이 펼쳐진다. 다만 현재 이러한 라인업은 최종 조율 단계에 있으며, 확정되는 대로 순차적으로 공개될 예정이다. 협약식에서 서은지 총영사는 "이번 MOU는 해외에 나와 있는 모든 기관들이 주요 이슈에 협업하고 시너지를 창출하는 대한민국 정부의 K이니셔티브 정책의 일환"이라며 "2002년 월드컵의 뜨거운 열기가 고스란히 시애틀로 옮겨와 거리 응원전과 한국문화축제가 성공적으로 개최되기를 바란다"고 밝혔다. 김원준 광역시애틀한인회장은 "한국과

멕시코 경기를 시애틀에서 피스크린으로 함께 보면서 대규모 한국문화 행사를 열기 위해 이번 협약을 추진했다"며 "한인 동료들의 많은 기대와 관심을 부탁드린다"고 말했다. 한편 시애틀 한인회 김원준 회장은 이번 축제가 한인 차세대에게도 의미 있는 경험이 될 것으로 기대하고 있다. 한국계 미국인 어린이와 청소년들이 가족과 함께 참여해 한국 문화를 자연스럽게 접하는 장이 될 수 있다는 이유에서다. 시애틀 경찰청(SPD)도 행사 참여 의사를 밝힌 것으로 전해졌으며, 시애틀 부시장인 브라이언 서랫도 행사에 깊은 관심을 나타낸 것으로 알려졌다. 아울러 시애틀 한인 상공회의소 측도 후원 및 협력 참여 의사를 밝혀 행사 규모가 더욱 확대될 것으로 전망된다. (기사·사진:시애틀코리아데일리 김승규 기자)

BUSINESS FOR SALE BY OWNER

SELLER 와 BUYER의 직거래 광고입니다.

<p>Dry Cleaner</p> <p>매매가: \$300,000 연매상: \$400,000 렌트: \$5,260 지역: 페더럴웨이 문의: 253-334-9042</p>	<p>Dry Cleaner</p> <p>매매가: \$400,000 연매상: \$500,000 렌트: \$6,700 지역: W. Seattle 문의: 206-313-1981</p>	<p>Dry Cleaner</p> <p>매매가: \$320,000 연매상: \$420,000 렌트: \$4,500 지역: 커크랜드 문의: 425-647-9005</p>	<p>Teriyaki</p> <p>매매가: \$150,000 월매상: \$35,000 렌트: \$4,250 지역: Monroe 문의: 425-273-4357</p>
---	--	--	--

사업체 매매 무료광고 문의: 206.229.6229 / E-mail:4989seattle@gmail.com

KW COMMERCIAL

TOP 10%
REAL ESTATE PRODUCER

부동산 투자의 길잡이

이한나 부동산

주택 / 사업체 / 상업용 상가임대



MULTIPLE LISTING SERVICE
MLS



BizBuySell



Hanna Lee

Seller 특전

사업체 매매를 원하십니까?
MLS/CBA/BizBuySell
동시광고로 최선을 다하겠습니다!

206.422.4328

hannalee@kw.com
hannaleerealestate.kw.com

식당전문

이원규 부동산

253.941.4989 | 206.229.6229
wonlee@metrospi.com

21 CENTURY 21
Real Estate Center -
Metro Seattle Properties



초당 프랜차이즈
가맹점 모집!

테리야끼

1. Auburn	일매상	\$1,700	렌트	\$7,500	\$15만
P Marysville	일매상	\$1,800	렌트	\$2,700	\$18만
3. Shoreline	일매상	\$1,200	렌트	\$5,100	\$13만
4. Seattle	일매상	\$2,200	렌트	\$3,800	\$25만
5. Kent	일매상	\$3,500	렌트	\$8,500	\$50만
6. Kent	일매상	\$1,800	렌트	\$3,900	\$18만
7. Seattle	일매상	\$600	렌트	\$2,300	\$7만
8. Everett	일매상	\$1,500	렌트	\$2,750	\$18만

햄버거/델리

1. Kent	일매상	\$2,000	렌트	\$6,000	\$25만
2. Bothell	일매상	\$900	렌트	\$4,100	\$9만

한식/일식/중식당

1. Seattle	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$16만	한식당
P Bellevue	일매상	\$4,000	렌트	\$8,500	\$65만	한식당
3. Redmond	건평	3,000sf	렌트	\$11,500	\$25만	한식당
4. Edmond	일매상	\$1,500	렌트	\$3,400	\$20만	한식당
5. Tacoma	일매상	\$4,000	렌트	\$4,500	\$55만	한식당
6. FederalWay	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$20만	한식당
7. Gig Harbor	일매상	\$4,500	렌트	\$10,500	\$65만	일식당
8. Kent	일매상	\$1,200	렌트	\$2,900	\$12만	일식당
P Kent	월매상	\$8만	렌트	\$9,500	\$18만	일본 라멘
10. Edmond	일매상	\$2,000	렌트	\$4,200	\$30만	일본 라멘
11. FederalWay	일매상	\$1,500	렌트	\$3,700	\$15만	중식당

미 보건당국 '새 식생활 지침' 논란... "단백질 · 육류 강조 과도" 우려

전문가들 "초가공식품 · 설탕 감축은 긍정적... 학교 급식 · 보충제 시장 영향 주목"

미국 연방 보건당국이 새롭게 발표한 식생활 지침과 '식품 피라미드'를 둘러싸고 영양·환경 전문가들 사이에서 논란이 이어지고 있다. 초가공식품과 설탕 섭취를 줄이자는 방향에는 공감대가 형성되고 있지만, 단백질과 육류, 전지방 유제품 섭취를 크게 강조한 부분에 대해서는 건강과 환경 측면 모두에서 우려의 목소리가 나오고 있다. 연방 보건 복지부(HHS)와 농무부(USDA)가 내놓은 이번 지침은 향후 학교 급식과 연방 영양 프로그램 운영에도 영향을 줄 수 있어, 성장기 아동·청소년의 식습관 형성에 어떤 변화를 가져올지 주목된다. 아메리칸커뮤니티미디어(ACoM)가 지난 13일 개최한 언론 브리핑에서 스탠퍼드대 의과대학 크리스토퍼 가드너 교수는 새 지침이 단백질 섭취 권장량을 사실상 두 배 가까이 끌어올린 점을 문제로 지적했다. 가드너 교수는 "미국에서

단백질은 부족한 영양소가 아니라 이미 충분히 섭취되고 있다"며 "이번 지침이 단백질 강화 식품이나 육류 소비 확대를 정당화하는 신호로 받아들여질 수 있다"고 말했다. 그는 이어 "미국심장협회는 단백질을 콩류와 견과류 등 식물성 식품에서 섭취할 것을 권장하고 있으며, 전지방 유제품은 권장하지 않는다"고 설명했다. 특히 그는 새 지침이 학교 급식 정책에도 직접적인 변화를 불러올 수 있다고 우려했다. 연방 영양 프로그램이 연방 식생활 지침을 기준으로 운영되는 만큼, 실제 급식 메뉴 구성과 영양 기준에도 적잖은 영향을 미칠 수 있다는 설명이다. 가드너 교수는 "초가공식품과 설탕 섭취를 줄이려는 방향 자체에는 공감한다"면서도 "학교 급식에서 단백질을 과도하게 강조하는 것은 우려스럽다"고 말했다. 이어 "건강한 식단을 제공하려면 추가 재원이 필요하지만, 오

히려 학교 급식 관련 예산은 줄어든 상황"이라고 지적했다. ▲"정부 책임 대신 개인 선택만 강조" 비판도 이번 지침에 대해 정부의 역할을 지나치게 축소하고 있다는 비판도 제기됐다. 뉴욕대 영양학 명예교수 마리는 네슬레는 새 지침이 식습관 개선의 책임을 개인에게 과도하게 떠넘기고 있다고 비판했다. 네슬레 교수는 "정부가 규제나 정책 대신 교육을 통한 개인의 선택만 강조하고 있다"며 "초가공식품 문제를 개인 판단에만 맡겨서는 실질적인 변화가 나타나기 어렵다"고 말했다. 그는 또 "식품산업은 공중보건 기관이 아니라 이익을 추구하는 기업이며, 초가공식품은 높은 수익을 내기 때문에 생산이 계속 확대될 수밖에 없다"고 지적했다. 이어 "건강한 식단을 유지하는 사람들은 대체로 교육 수준과 소득이 높은 계

층에 집중돼 있다"며 "식품 생산과 유통 구조 전반을 개선하는 정책적 접근이 필요하다"고 강조했다. ▲단백질 보충제 시장 확대 가능성도 제기 전문가들은 이번 지침이 단백질 보충제와 고단백 가공식품 시장 확대를 부추길 가능성에도 주목하고 있다. 네슬레 교수는 "이미 슈퍼마켓에서는 거의 모든 제품에 단백질이 추가되고 있다"며 "대부분의 보충제가 심각한 건강 문제를 일으키지는 않지만, 필요 이상의 소비로 이어질 수 있다"고 말했다. 그러면서 일부 단백질 파우더 제품에서 중금속이 검출된 사례가 있었던 만큼, 소비자들이 제품 선택에 신중할 필요가 있다고 덧붙였다. ▲"이민자·소수계 위한 다국어 영양 정보 필요" 전문가들은 특히 학교 급식과 연방 영양

프로그램을 이용하는 가정 가운데 이민자와 소수계 비율이 높다는 점을 감안할 때, 식생활 지침과 영양 정보를 한국어를 포함한 다양한 언어로 제공하는 정책적 지원이 필요하다고 강조했다. 네슬레 교수는 "미국에는 영어를 사용하지 않는 주민들도 많기 때문에 건강과 식생활 관련 정보는 다양한 언어로 번역해 제공되는 것이 중요하다"고 말했다. 한편 가드너 교수는 이번에 제시된 새 식품 피라미드가 기존 구조를 뒤집은 형태로 공개된 데 대해 "정책이 급격히 바뀌었다는 인상을 주기 위한 상징적 표현일 가능성이 크다"고 분석했다. 그는 "설탕과 초가공식품을 줄이자는 메시지는 긍정적이지만, 이를 실제 정책으로 이어갈 구체적인 방안이 필요하다"며 "단순한 권고를 넘어 식품 산업의 변화를 이끌 수 있는 제도적 조치가 뒤따라야 한다"고 강조했다.

킹카운티 경찰 사칭 사기 급증...한인 노인들 '요주의'

시애틀 지역에서 킹카운티 세리프국을 사칭한 전화 및 이메일 사기가 최근 급증하며 지역사회에 주의가 요구되고 있다. 특히 영어가 익숙하지 않거나 고령층을 집중적으로 노리는 사례가 늘어나면서 피해 규모도 커지고 있는 것으로 나타났다. 킹카운티 수사당국에 따르면 최근 9개월 동안 경찰관, 검사, 판사 등을 사칭해 돈을 요구하는 대담한 사기 사건이 크게 증가했다.

사기범들은 전화나 이메일을 통해 피해자에게 압박을 가하며 즉시 금전을 송금하도록 요구하는 수법을 사용하고 있다. 킹카운티 세리프국의 마이클 글래스고 수사관은 "이들 사기범은 피해자에게 강한 압박을 가하며 돈을 요구한다"며 "전화로 법적 문제를 해결하려면 돈을 보내야 한다고 속이는 경우가 많다"고 설명했다. 수사당국에 따르면 피해 규모는 매우 심각한 수준이다. 한

피해자는 8만4천 달러를 잃었고, 또 다른 피해자는 12만3천 달러를 송금했다. 지금까지 확인된 최대 피해액은 190만 달러 이상에 달하는 것으로 알려졌다. 사기범들은 피해자에게 현금을 인출하도록 유도하거나 송금, 계좌이체, 비트코인 전송 등 다양한 방식으로 돈을 받아내고 있다. 글래스고 수사관은 "경찰, 검사, 판사 등 법 집행기관은 절대로 전화로 돈을 요구하지 않는다"고 강조하

며 "이와 같은 전화를 받으면 즉시 전화를 끊고 경찰 비긴급 번호로 사실 여부를 확인해야 한다"고 조언했다. 당국은 이러한 사기 전화와 이메일 상당수가 해외에서 이루어지는 것으로 보고 있으며, 이미 송금된 돈은 회수가 어려운 경우가 많다고 밝혔다. 경찰은 특히 한인 등 이민자 커뮤니티에서도 피해가 발생할 가능성이 높으며 각별한 주의를 당부했다. 사기 수법

예방 수칙은 다음과 같다. ▲경찰·법원·검찰은 전화로 금전을 요구하지 않음 ▲긴급 상황을 주장하며 즉시 송금을 요구하면 사기 가능성 높음 ▲의심스러운 전화는 즉시 종료 후 경찰에 확인 ▲비트코인, 기프트카드, 현금 송금 요구는 대표적인 사기 수법 킹카운티 수사당국은 유사한 피해를 막기 위해 가족과 지인들에게도 관련 정보를 공유해 줄 것을 당부했다. <조시애틀뉴스>

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360	만원	콧대 + 코끝	350	만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700	만원	지방흡입(복부)	500	만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000	만원			

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com

Joyful
조이플

MISSION

2026

제 6 회

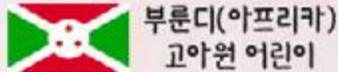
조이플 선교합창단
Joyful Mission Choir Concert

어린이를 위한 Charity Concert for Children

자선 음악회



Republic of Burundi



부룬디(아프리카)
고아원 어린이



Republic of Kenya



케냐(아프리카)
고아원 어린이



Ukraine



우크라이나(동유럽)
전쟁난민 어린이



Kingdom of Cambodia



캄보디아(동남 아시아)
빈민 학교 어린이

5월17일(주일) 오후 5시, May 17th(Sun) 5pm

타코마 중앙 장로교회(TCPC)

8001 PINE ST S, LAKEWOOD, WA 98499



대표 장현자 목사



유익 디렉터 조혜경



지휘 박상영



반주 김지영

주최 | 조이플 선교회
JOYFUL MISSION

주관 | 조이플 선교 합창단
JOYFUL MISSION CHOIR

253-223-7560 www.joyfulmission.org

협찬 | 미디어 한국, 시애틀 기독교일보, 라디오 한국



시애틀서 한인 청년 위한 차세대 컨퍼런스 개최

오는 3월 28일 총영사관서 K-방산 · 콘텐츠 · 드론 산업 통해 미래 진로 모색

워싱턴주 한인 청년들을 대상으로 미래 산업과 한반도 평화를 함께 조망하는 차세대 청년 컨퍼런스가 시애틀에서 열린다.

민주평화통일자문회의 시애틀협의회와 주시애틀 대한민국 총영사관은 오는 3월 28일 오후 2시 총영사관에서 청년 컨퍼런스를 개최하고, K-방산과 K-콘텐츠 산업, 평화통일을 주제로 한 미래 비전을 공유할 예정이라고 밝혔다.

이번 행사는 급변하는 글로벌 환경 속에서 한인 청년들이 기술 · 콘텐츠 · 국제협력 분야에서 어떤 역할을 할 수 있는지 모색하고, 새로운 기회를 탐색할 수 있도록 마련됐다.

최근 한국은 K-콘텐츠와 방위산업을 중심으로 세계적인 영향력을 확대하고 있다. 음악과 영화, 드라마를 기반으로 한 K-콘텐츠는 전 세계 젊은 세대의 공감을 이끌어내고 있으며, 방위산업과 첨단 군사 기술 역시 국제 무대에서 빠르게 성장하고 있다. BTS의 음악, 드라마 '오징어 게임(Squid Game)', 영화 '기생충(Parasite)' 등은 이러한 흐름을 대표하는 사례로 평가된다.

이번 컨퍼런스에는 항공우주 및 방산 분야 전문가와 문화 콘텐츠 분야 전문가

가 연사로 참여한다. 대한항공(Korean Air) 소속 미주지역 항공우주산업 전문가 안수빈 부장은 한국 방위산업의 성장 과정과 항공우주 기술, 드론 · 무인기 등 미래 국방 기술의 발전 방향을 소개하고, 글로벌 방산 시장에서 청년들이 참여할 수 있는 기회를 설명할 예정이다. 또한 방송 드라마 작가 한영미 씨는 K-콘텐츠 산업의 성장과 스토리텔링의 힘을 주제로 강연에 나서며, 한국 콘텐츠가 세계와 소통하는 방식과 청년들이 글로벌 무대에서 활동할 수 있는 가능성을 공유할 계획이다.

행사 관계자는 "K-방산과 K-문화는 서로 다른 분야처럼 보이지만 국가의 미래와 평화를 지키는 중요한 축이라는 공통점을 갖고 있다"며 "청년들이 기술과 창의성을 결합한 새로운 리더십을 고민하는 계기가 되길 바란다"고 밝혔다. 이번 행사에서는 드론, 인공지능(AI), 무인기 등 미래 국방 기술의 발전과 함께 한미 안보 협력, 첨단 국방 산업의 성장 가능성에 대한 논의도 이어질 예정이다. 주최 측은 "강한 국방력은 전쟁을 위한 것이 아니라 평화를 지키기 위한 기반"이라며 "안정적인 안보 환경 속에서 문화 교류와 평화통일의 미래도



가능하다"고 강조했다.

특히 이번 컨퍼런스는 단순 강연을 넘어 청년들의 진로와 미래 산업을 함께 고민하는 참여형 프로그램으로 진행된다. 참가자들은 AI, 드론, 콘텐츠 제작, 글로벌 커뮤니케이션 등 다양한 분야에서의 진출 가능성을 살펴보고 네트워킹을 통해 경험을 공유하게 된다. 주최 측은 워싱턴주 한인 청년과 대학생, 차세대 리더뿐 아니라 자녀의 진로를 고민하는 학부모들의 적극적인 관심과 참여를 당부했다.

한편 이번 차세대 청년 컨퍼런스는 온라인 사전 등록 또는 QR 코드를 통해 신청할 수 있으며, 자세한 문의는 청년분과 위원장 이유진 씨(206-913-1399, youjeenlee2020@gmail.com)에게 하면 된다.

Next Generation Youth Conference

Peace Technology | K-Defense Innovation | K-Culture Soft Power | Next Generation Global Leaders

K-Defense & K-Culture

장소: 주시애틀 총영사관
115 W Mercer St
Seattle WA 98119

RSVP by March 25
youjeenlee2020@gmail.com

문의: 206-913-1399
(이유진 청년분과위원장)

일시: 3월28일(토) 오후 2시

민주평화통일자문회의 시애틀협의회
주시애틀 대한민국 총영사관

홍보 포스터.

**당신은 늘 가족을 돌봐왔습니다
사전 준비의 선물을 전하세요.**

제공하는서비스

화장서비스	장례식화환
전통장례방식	서비스프로그램
3개의예배당	대형묘소
관	정원같은묘지
유골함	음식제공서비스

더 자세한 정보를 원하시면 연락 주세요.

Sung Yun(윤성근) - 253-334-8834 Sung.Yun@NSMG.com

MOUNTAIN VIEW
FUNERAL HOME • MEMORIAL PARK • CREMATORY



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

증양대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



뱅크오브호프, 본사 이전 발표

LA 다운타운 윌셔 블러바드에 4만8000스퀘어피트 규모 새 본사 마련

뱅크오브호프가 로스앤젤레스(LA) 다운타운으로 본사를 이전하며 새로운 도약에 나선다. 뱅크오브호프는 3월 19일 보도자료를 통해 본사를 LA 다운타운 707 윌셔 블러바드(707 Wilshire Blvd.)로 이전한다고 공식 발표했다. 새 본사는 약 4만8,000 제곱피트 규모로 조성되며, 풀서비스 지점도 함께 운영된다. 현재 본사가 위치한 3200 윌셔 블러바드 건물의 임대 계약은 2027년 3월 31일 만료될 예정이다.

이번 본사 이전은 은행의 장기 성장 전략에서 중요한 전환점이자, 미국 금융 시장 내 한인 기업과 커뮤니티의 영향력을 확대하기 위한 핵심 행보로 평가된다. 뱅크오브호프는 1세대 한인 이민자들이 설립한 금융기관으로, 설립 초기부터 “해외에서 한국인이 세운 가장 성공적인 기업”이라는 비전을 지속적으로 추구하고 왔다.

은행 측은 이번 이전을 통해 LA 금융 중심지에 위치한 주요 금융기관들과 어깨를 나란히 하며, 한인 커뮤니티의 위상을 한층 끌어올릴 것으로 기대하고 있다. 특히 LA에서 세 번째로 높은 62층 빌딩 상단 4면에 은행명과 로고가 설치될 예정이어서 다운타운 스카이라인에 새로운 상징적 존재로 자리 잡게 된다. 케빈 김 행장은 “코리아타운은 언제나 우리의 정체성 중심이며, 직접 운영과

고객 서비스, 커뮤니티와의 연대는 변함없이 유지될 것”이라며 “이번 이전은 한인 커뮤니티의 성공과 잠재력을 보여주는 상징적인 순간”이라고 강조했다. 이어 “앞으로도 다양한 고객층을 문화적 이해와 전문성을 바탕으로 지원하는 경쟁력 있는 금융기관으로 성장해 나가겠다”고 밝혔다. 새 본사는 고객과 직원 모두에게 향상된 접근성을 제공하고, 주요 금융기관 및

비즈니스 파트너와의 근접성을 통해 협업과 운영 효율성을 높일 수 있는 현대적 업무환경을 갖추게 된다. 또한 대중교통과 LA 광역 비즈니스 네트워크와의 연결성이 강화돼 향후 지속적인 성장 기반을 마련할 것으로 기대된다. 한편, 본사 이전은 단계적으로 진행되며, 이전 과정에서도 고객 서비스는 중단 없이 정상 운영될 예정이다.

소셜연금, 70세 수령 시 월 평균 2,275달러

미국에서 사회보장연금(소셜시큐리티)을 언제 신청하느냐에 따라 평생 받는 금액이 크게 달라지는 것으로 나타났다. 투자자문사 인베스트피아가 22일 전했다. 최근 자료에 따르면 평균 연금액은 70세에 신청할 때 가장 높은 수준을 기록했다. 미 연방 사회보장국(SSA) 통계에 따르면 은퇴 근로자의 월 평균 연금은 62세 1,424달러에서 70세 2,275달러로 증가하며, 이는 약 60% 높은 수준이다. 반면 80세 이후 평균 금액은 점차 감소해 90세에는 1,898달러 수준으로 나타났다. 특히 62세에 연금을 신청할 경우 70세까지 기다렸을 때보다 월 평균 851달러(연간 약 1만200달러) 적게 받게 된다. 이 차

이는 연금 수령 기간 내내 지속되기 때문에 장기적으로는 약 20만 달러 이상의 차이를 만들 수 있는 것으로 분석됐다. 연금액이 70세까지 증가하는 이유는 자연 수령에 따른 추가 혜택 때문이다. 1960년 이후 출생자의 경우 정년(FRA)은 67세이며, 정년 이후 연금 신청을 늦출 경우 매년 약 8%씩 연금액이 증가해 최대 70세까지 혜택이 확대된다. 반대로 62세에 조기 수령할 경우 정년 대비 약 30% 감소된 금액을 받게 된다. 70세 이후 평균 연금액이 줄어드는 것은 제도 변경 때문이 아니라 세대별 소득 차이 영향으로 분석된다. 현재 고령층은 과거 평균 소득이 상대적으로 낮았기 때문에 통계상 평균 수령액이 낮게 나타난다는

것이다. 성별 격차도 여전히 존재한다. 62세 기준 남성 평균 연금은 1,573달러, 여성은 1,286달러로 차이가 있으며, 70세에는 남성 2,530달러, 여성 2,024달러로 격차가 더 벌어지는 것으로 나타났다. 한편 최근 조사에서는 사회보장기금 재정에 대한 우려로 조기 수령을 선택하는 사례가 증가하고 있다. 2025년 신규 연금 신청자는 전년 대비 약 15% 늘었으며, 일부는 향후 연금 삭감 가능성을 우려해 조기 신청을 선택한 것으로 분석됐다. 전문가들은 건강 상태와 재정 상황에 따라 선택이 달라질 수 있지만, 가능하다면 수령 시기를 늦출수록 평생 받는 총액이 증가하는 구조라고 설명했다. <조이시애틀뉴스>

Average Monthly Social Security Benefit by Age

Benefits peak at 70, and women's checks trail men's at every age

Age	Men	Women	All
62	\$1,573	\$1,286	\$1,424
63	\$1,581	\$1,300	\$1,436
64	\$1,625	\$1,342	\$1,478
65	\$1,772	\$1,457	\$1,607
66	\$1,999	\$1,629	\$1,807
67	\$2,234	\$1,802	\$2,018
68	\$2,272	\$1,837	\$2,053
69	\$2,322	\$1,877	\$2,097
70	\$2,530	\$2,024	\$2,275
71	\$2,495	\$2,007	\$2,248
72	\$2,432	\$1,982	\$2,205
73	\$2,437	\$1,984	\$2,208
74	\$2,402	\$1,962	\$2,179
75	\$2,359	\$1,937	\$2,145

Additional 35 rows not shown.

JEIL TV 제일티비 KOREA TV 한국 티브 방송 실시간 시청

58개 채널 실시간 생방송 제공 모든 채널의 재방송 시청 가능 다양한 방송 프로그램 생방송: 드라마, 오락, 영화, 뉴스, 스포츠, 어린이, 해외드라마, 종영드라마까지 풍부한 콘텐츠



KBS MDC SBS EBS tvN YTN Mnet inet-TV OCN CTS JEI 제능

SBS	KBS	KBS2	MBC	EBS
연합뉴스	YTN	JTBC	MBN	CHA
TV조선	TVN	OCN	OCN Movies	OCN Thrills
SCREEN	EBS2	EBS English	TOONIVERS	KBS Kids
재능 TV	SBS GOLF	JTBC GOLD	SBS스포츠	KBS스포츠
MBC 스포츠	MBC 스포츠	JBC GOLF&스포츠	SPOTV2	SPOTV
SPOTV ON	CH NOW	TVN Show	TVN Story	INET
MNET	NATIONAL	JTBC2	FTV	바둑TV
BILLARDS TV	KBS joy	CHING	SBS PLUS	KBS DRAMA
MBC DRAMA	CNTV	PBC	BBC	CTS
BTN	MBC	SBS	KBS1	KBS2
매일경제TV				

가격할인 이벤트

3개월 \$ 90
6개월 \$ 180
1년 \$ 330

Set top Box ~~\$70~~ \$50
Free Shipping(미국 내 only)
Free Activation

Cell: 702-937-4616 Email: koreatvjeiltv@gmail.com 카카오톡: Koreatvjeiltv (문자 & 보이스톡 가능)

벼룩시장

J&J CLAIMS 지원자 모집

현재 J&J CLAIMS (www.carcrashwa.com) 팀에 합류할 지원자를 모집하고 있습니다.

- ▶모집 직무: 개인 상해 (자동차 사고 등) - 2명
- ▶일반 소송 (법률 보조) - 1명
- ▶근무처: 다운타운 타코마 (IRS 빌딩 6층)
- ▶자격 요건: 영어/한국어 가능
- ▶기본 컴퓨터 활용 능력 (MS Word, Excel 등)
- ▶근무 시간: 월요일 - 금요일 / 오전 9:00 - 오후 5:00
- ▶근무 환경: 실내주차장 제공, 깨끗한 주변, 안전한 근무 환경
- ▶페이조건: \$22~\$52.08 +
- ▶업무 내용: 고객 (병원 등)과의 소통/병원 및 고객 관련 문서 관리 및 정리

지원 방법: 이력서 또는 자기소개서를 sung@carcrashwa.com으로 제출해 주세요.

북경가든 주방장 구함

주방장 구함

타코마 팔도월드(Food Court)

253.588.2399

벨뷰 뮤직 아카데미

- ▶노래교실&동호회 - 음치도 박치도 괜찮대! 함께 즐겨요!
- ▶통기타 강의 - 초보: 실력에 맞춘 강좌. - 중급: 악보없이 기타칠 수 있습니다.
- ▶드럼 - 스트레스 날릴 파워풀한 리듬!
- ▶K-POP - 프로 아티스트 트레이너 -YG,PSY,김범수,성시경 등 대형 프로젝트 참여

206-306-6108

최첨단 페이스/바디케어 미용장비 판매

1. SMART Line Skin Care. 7-in-1 Skin scrubber, Lonto Phoresis, Y Lifting, Ultral Sound, Cryo
2. E-Trans system/Magic pot. 최첨단 리프팅기기 트리폴라 열에너지, 초강력 엔돌로마자 시스템, 부이 빔 블루 레드 칼라 테라피

503-957-3821

Shin's Wellbeing Food

shinwellbeingfoods.carrd.co

김치 Specialist

무설탕, NO MSG, 한국 고추가루사용

천연재료만으로 맛을 낸 믿고 먹을 수 있는 깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088(카톡주문 가능)

박스광고

\$80 / 4회

206-779-5382

페더럴웨이 경치좋은 레톤도 비취에 있는 1층 전체 렌트

화장실1, 방1, 거실
인터넷 설치 완비
금연자 환영. \$950/M.

213-819-2556

구인

H-mart Tacoma 구인
지원자격: 미국내 취업에
결격 사유가 없는자

지원부서: Cachier, Grocery, Deli

근무조건:
-풀타임, 파트타임 가능, 점심 제공

(425) 312.4588

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는
라이더 필요하신분
어디든지 갑니다

253-337-7209

구인

한국어/영어 구사 가능한
리걸 어시스턴트 구함
401k 및 건강보험, PTO 제공
2년 이상 경력자 우대
이력서 보낼곳:
Justin@parkchenaur.com
(박쉬나 법률)

253-839-9440

무료상담

편안한 집에서 외롭고
힘들고 지친 이민생활과
가정, 자녀, 신앙 등에
관한 무료상담해 드립니다.

253-503-9984

주유소 파트타임

(주 3~4일)
일하실 직원분 구합니다.
디모인스
(Sea Tac 근처)지역
(전화, 문자)

206-334-7532

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개
(마블10개/ 체리10개),
냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft,
파저리 기계, 등..
한국바베큐식당에 필요한것
모두 있습니다.

253-754-5243

뷰티 서플라이 일하실 분

뷰티 서플라이에서
일하실 분
경험자 우대
full or part time

253 228 4727 / 504 444 7453

룸 렌트

타코마 신신백화점 매장에서
근무하실 캐슈어/세일즈/창고
직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com

(253) 582.2975

렌트

벨링햄
방 한개만
사용할 학생
\$800/월

(253) 334.6078

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 타던 무사고
하이브리드 차량입니다.
색깔은 빨간색

206.670.8654

박스광고

\$80 / 4회

206-779-5382

스페이스 리스

스노퀼미 마켓 Empty Space 렌트
스노퀼미역 바로 앞/스노퀼미
폭포 관광지에서 1마일 / 커피, 빵
스무디 등의 비즈니스에 적합
Set - Up 공사기간 3개월
FREE Rent, 1,895 Sqft
렌트비 : \$3,947+ NNN

(206) 496.7060

아파트 렌트

▶방1, 큰화장실1
유틸리티 \$150
렌트비\$1,500

▶방2, 화장실1
유틸리티\$150
렌트비\$1,500

▶방1, 화장실1
유틸리티 \$100
렌트비\$1,200

신축, 좋은 로케이션
(타코마 부한 바로 옆)

253-302-7095

방 렌트

씨택 공항 근처
렌트비: 750불(유틸리티 포함)
남학생, 직장 다니시는 분 환영.
금주, 금연 하시는 분 환영

206-679-9208

간병 서비스를 원하십니까?
청소/요리 서비스를 원하십니까?
라이드 서비스를 원하십니까?

항시 남/여
일할분이
대기하고 있습니다

(253) 571.8080

로맨틱 소개팅 (결혼정보)

당신에게 맞는 짝이 있습니다
커플메니저가 좋은 만남이
되도록 최선을 다해 드립니다
지금 전화주세요

(253) 571.8080

병원 스페이스 렌트

L.Ac, DPT, LMT
Office space for Rent
815 sqft
(Including rooms, recreation
rooms, and bathrooms)

253-941-6779
Email:chachiropractic@gmail.com

박스광고 \$80/4회 206-779-5382



호르무즈 해협 봉쇄 시도에 대한 규탄 성명서

미주한인회총연합회는 최근 중동 지역에서 제기되고 있는 호르무즈 해협 봉쇄 시도에 대하여 깊은 우려를 표하며, 이를 강력히 규탄한다.

호르무즈 해협은 전 세계 에너지 수송의 핵심 통로이자 국제 해상 교역의 요충지로서, 그 자유로운 항행은 국제 사회의 안정과 번영에 필수적인 요소이다. 이러한 중요한 국제 해역을 정치적·군사적 목적을 위해 봉쇄하려는 시도는 국제법과 국제 질서를 심각하게 훼손하는 행위이며, 전 세계 경제와 안보에 중대한 위협이 될 수 있다.

특히, 글로벌 공급망이 긴밀히 연결된 오늘날, 해협 봉쇄는 에너지 가격 급등과 물류 혼란을 초래하여 세계 각국 국민들의 삶에 직접적인 피해를 줄 뿐 아니라, 한반도를 포함한 동북아시아 지역의 경제 안정에도 부정적인 영향을 미칠 것이 자명하다.

미주한인회총연합회는 국제 사회가 긴밀히 협력하여 호르무즈 해협의 항행의 자유를 보장하고, 평화적 해결을 위한 외교적 노력을 강화할 것을 촉구한다. 또한 관련 당사국들은 긴장을 고조시키는 일체의 행동을 즉각 중단하고, 국제 규범과 법치를 존중하는 책임 있는 자세를 보여야 할 것이다.

아울러, 우리 정부를 비롯한 국제사회가 재외국민의 안전 보호를 최우선으로 고려하여 필요한 조치를 신속히 강구할 것을 요청한다.

미주한인회총연합회는 세계 평화와 안정, 그리고 국제 질서 수호를 위해 지속적으로 목소리를 내어 나갈 것이다.

2026년 3월 20일

미주한인회총연합회 총회장 서정일외 회원 일동



2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요! 통합한인업소록 리스팅 · 광고접수

업소록 광고를 신청하시는 분들께 드리는

2 가지 혜택

1 전자신문에 무료 광고 게재

MS Media Group에서 워싱턴주 한인들에게 매주 전달하고 있는 전자신문에 무료로 광고를 게재해 드립니다.

2 웹사이트 광고비 50% 할인 혜택

MS Media Group에서 운영하는 웹사이트와 온라인신문에 광고하시는 분들께 광고비 50% 할인 혜택을 드립니다



광고문의 206.779.5382 / E-mail: ads@mhankook.com

31411 6th Ave S, Federal Way, WA 9800

HMART

7 DAYS SALE

MAR 27TH - APR 2ND, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일간 진행)

WWW.HMARTUS.COM

자꾸 당기는 그 맛

입맛 ON

홍진경
500g 맛김치, 총각김치 **4⁹⁸ EA / 5⁹⁸ EA**

홍진경
500g, 2.3kg 파김치, 포기김치 **9⁹⁸ EA / 17⁹⁸ EA**

4 ONLY days 금/토/일/월

와규 차돌박이 **9⁹⁸ LB**

4 ONLY days 금/토/일/월

타미망고 **10⁹⁸ BOX**

1.4LBS~2.11LBS 8종 **한상떡** **7⁹⁸ EA**

350g **레몬랜드 코다리강정** **6⁹⁸ PK**

100g **마다코 슬라이스** **3²⁸ PK**

하이디라오 **회귀세트** **24⁹⁸ EA**

HMART 40주년 1960g

재입고

항공수산전
Fresh Seafood,
Flown Directly from Korea!

신선한 바다의 맛을 그대로 — 활광어, 활도다리, 멧게, 아나고횡감, 봉지멍게, 민물장어(구이용), 봉지해삼, 파래, 그리고 톳을 즐겨보세요.

PRODUCE SALE 야채

4 ONLY days 금/토/일/월

2LBS 그린키위 6²⁸ PK	네이블오렌지 0⁹⁸ LB	아보카도 0⁶⁸ EA	오리만다린 2⁹⁸ LB	엘로파파야 1⁰⁸ LB	3pcs 한국 신고배 6⁹⁸ PK
중국가지 1²⁸ LB	청/적상추 1⁰⁸ EA	통마늘 1²⁸ EA	한국시금치 3⁴⁸ LB	생강 1²⁸ LB	150g 팽이버섯 0⁷⁸ EA

MEAT DEALS 정육

4 ONLY days 금/토/일/월

생 찢갈비 10⁹⁸ LB	앵거스초이스 우삼겹 샤브 8⁴⁸ LB	냉장 돼지불고기 4⁴⁸ LB	Half Cut 생 삼겹살 6⁴⁸ LB	찌게용 삼겹살 2⁹⁸ LB
--	---	--	--	---

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

 <p>한국산 22LBS (하동군) 섬진강쌀 22.98 BAG</p>	 <p>15LBS (삼수갈산) 삼쌀 11.98 BAG</p>	 <p>4pk/127g (농심) 짜파게티 4.48 EA</p>	 <p>7pk/560g (오리온) 카라멜팝콘 꼬북칩 7.98 EA</p>	 <p>16pk/4g (삼육) 쿠운광천김 2중 5.98 EA</p>	 <p>160g (칠갑) 5중 젓갈 4.48 EA</p>
 <p>19.8oz (풀무원) 얇은피 고기감두 2중 6.98 EA</p>	 <p>440g (오뚜기) 불닭볶음밥 2중 4.98 EA</p>	 <p>600g (한상) 버섯 불고기 8.98 EA</p>	 <p>1.1LB (초립동이) 순생선살 어묵 2중 3.48 EA</p>	 <p>10.58oz (초립동이) 게맛살 솔드 1.78 EA</p>	 <p>12.34oz (초립동이) 자반고등어 5.98 EA</p>
 <p>1kg (오뚜기) 옛날라면 6.98 EA</p>	 <p>250g (오뚜기) 옛날미역 7.98 EA</p>	 <p>1kg (청정원) 태양초 고추장 3중 6.98 EA</p>	 <p>1.025kg (백설) 매실청 8.98 EA</p>	 <p>2.2LBS (대상) 미원매실소금 3.78 EA</p>	 <p>12oz (동원) 런천미트 2.98 EA</p>
 <p>6pk/110g (오뚜기) 진라면 매운맛·순한맛 6.98 BOX</p>	 <p>6pk/75g (농심) 순라면 2중 6.98 BOX</p>	 <p>110g~120g (부끄뢰고) 뽕로로 떡볶이컵 3중 2 FOR 3</p>	 <p>360g, 372g (초립동이) 2중 호빵 2.98 EA</p>	 <p>100g (서울우유) 크림도넛 딸기맛, 라즈베리맛 1.98 EA</p>	 <p>5pk/160ml (롯데) 월드콘 5.98 EA</p>
 <p>12pk/39g (오리온) 초코파이 3.48 EA</p>	 <p>190g~210g (HBAF) 9종 아몬드 4.98 EA</p>	 <p>132g~230g (노브랜드) 과자 4중 2.98 EA</p>	 <p>500ml (프레모) 알로에 드링크 7중 4 FOR 3</p>	 <p>6cans/238ml (팔도) 비락식혜 5.48 EA</p>	 <p>375ml (안동) 안동소주 오리지널&8중 3.98 EA</p>

SEAFOOD SALE 수산

 <p>(TAKUMI) 우나기 12.48 PK</p>	 <p>(화우당) 시래기 코다리조림 4.98 PK</p>	 <p>한국산 백조기 2.98 LB</p>	 <p>1LB (POLARBIRD) 갈치순살 6.98 PK</p>
---	--	--	---

DELI SPECIALS 반찬

 <p>70g (레몬랜드) 간장지리멸치볶음 4.78 PK</p>	 <p>120g (레몬랜드) 마늘쫄무침 2.48 PK</p>	 <p>150g (레몬랜드) 견과류연근조림 3.98 PK</p>	 <p>170g (레몬랜드) 흑임자인절미 3.98 PK</p>
---	--	--	---

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 <p>핸디스피너 8.48 EA</p>	 <p>1kg (엄마의선택) 구연산 지퍼백 7.48 EA</p>	 <p>강이지롱수면양말 6.28 EA</p>	 <p>양롱수면 양말 6.28 EA</p>
---	--	---	--

NEW ARRIVAL SUPER SALE

초립동이 우리할매 칼국수 우동&짜장

Aiko Garden Lychee Flavored Ice Cream

생칼국수 우동·짜장

HEE FLAVOR ice cream

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond | Lynnwood Ballard | Tacoma Smart (8am - 9pm) | Bellevue

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

me and UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.

미디어한국

MEDIA HANKOOK

시애들 No.1 한인 여행사

드림투어

206.200.3113

주소: 31434 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800
개인별 맞춤설계 / 의사별 비교견적 / 신속상담

최고 실력, 최고 부품사용 개런티
믿고 맡길 수 있는 정비 서비스!

One Stop **Tony's**
그린우드 종합정비 그린우드 오토바디

Tel. 206-706-2778
8208 Greenwood Ave N, Seattle, WA 98103

20년의 경력과 한결같은 성실함으로 일하는

김연정 부동산

YON KIM Managing Broker
Best Choice REALTY

253.227.6673
yon@bestchoicerealtywa.com

"수학도 역사도 한국어로"

페더럴웨이 교육청, 지난 19일 학부모 설명회 개최...100여 명 참석해 뜨거운 관심
올림픽뷰 K-8서 최초 시행한 한국어-영어 이중 언어 프로그램 첫해 운영 성과 공개

페더럴웨이 공립학교는 지난 19일 오후 5시 30분 페더럴웨이 교육청에서 학부모 설명회를 개최했다. 교육구는 이 자리에서 지난 1년간 한국어-영어 이중 언어(Dual Language) 프로그램을 시행한 올림픽뷰 초등학교(Olympic View K-8)의 프로그램 운영 결과효과에 대해 자세히 공개했다. 소니아 니콜슨 페더럴웨이 공립학교 학생 맞춤형 지원 체계(MTSS) 총괄국장이 이중언어 수업에 대해 설명하고 있다. <기사·사진=시애틀코리아데일리 김승규 기자> <관련기사 Page-17>

"친절하고 성실한 메디케어 전문"

메디케어 상담전문 **이영이 보험**

206.407.8478
youngyi712@gmail.com

가정의학 / 소아과 / 부인과 / 노인과 / 내과 / 정신건강 / 응급치료 / 각종예방접종

채정희 클리닉

ADVANCED FAMILYCARE MEDICINE

모든보험 | 스킨케어
원격진료 (Virtual Care) 가능

"10여년의 경력을 바탕으로
정확하고 친절하게 진료해드립니다."

☎ 253-314-5742 레이크우드 부한플라자 내에 위치

광고 문의 **206.779.5382**

패티임 보험

행복한 노후를 위한
은퇴준비, 노후계획 무료상담

253-632-8904
생명보험/은퇴플랜/401K 롤오버/메디케어
E-mail : girlpatti1@gmail.com

ANIMAL CLINIC OF BENSON

종합 동물병원

253.852.6330
10700 SE 208th St #204 Kent, WA 98031

2027년 통합업소록과 함께하세요

통합한인업소록

리스팅 · 광고접수

www.haninsosik.com
문의 : 206-779-5382

믿고 상담할 수 있는 친절한

김양미 보험

메디케어전문

매년감 의료
통역경력 ☎ 206-679-8301
getcare8282@gmail.com

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문
253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499



J&J

세무회계법인 로펌

" 커피 한 잔 값까지도 절세 "

작은 비용까지 챙기는 꼼꼼한 절세

" 회계사·변호사 동시 무료 상담 "

각종 서류·계약·분쟁·소송, 변호사와 함께 대비

" 사업하는 사람의 마음을 아는 파트너 "

비즈니스 라이선스 · 각종 행정·법률(리뷰) 서류까지 · 비용 \$0

비즈니스 전문

절세 전문가, 회계사, 변호사들이
프리미엄 서비스를 제공해 드립니다.

1201 PACIFIC AVE 600, TACOMA, WA 98402
OFFICE: 253 400 7586 / 253 203 3137(8)

부동산의 모든 것, 구매와 매매의 전 과정을 시작에서 끝까지 완성합니다.

Built on Trust. Completed with Value.



Designate Broker
대표.책임 공인중개사

김수영

206.999.7989

sykbellevue@gmail.com

“이사철의 계절, 집 장만의 계절”

주택 ◆ 커머셜 (호텔, 모텔, 주유소, 투자성건물) ◆ 사업체 EB-5 (투자이민) ◆ E2 (소액투자) ◆ 부동산관리 ◆ 워싱턴주내 별장

**Bainbridge Island 상가건물 & 61,855 sf.
상가건물건축 가능한(NSC)대지**



\$1,890,000

- ▲ 건물 6,000sf · 대지 61,855sf(1,738평) ▲ Fully occupied, gross \$20 매우 낮은 월세 ▲ 동네 유일 성업중 그로서리 ▲ 주차 43대 가능 ▲ 20년 영업 유명 이태리언 식당 ▲ Upholstery 및 주차장 수입 포함 ▲ 현재 월 렌트 \$9,200 (곧 대폭 상승 예상) ▲ 요지 사거리 중심 Mixed Use Zone ▲ 상가·사무실·콘도·Storage 개발 가능 ▲ 유입인구 증가, 미래 투자성 높은 부동산 ▲ 우체국·법원·교회 인접 중심지

치킨 전문 식당



\$134,000

- ▲ 주인 은퇴 이유
- ▲ 수목금토 4일만 4시~12시까지 영업 중
- ▲ 매상 하루 \$1,000-\$1,200
- ▲ 월 순이익: \$10,000 이상
- ▲ 싼렌트: \$2,350 (모두 합하여서) 리스: 5-5
- ▲ 투 고 손님 많은 식당(1/3)
- ▲ 칸막이 방 3개, 테이블, 후드 설치되고, CCTV 설치, 쿨러, 새장비
- ▲ 주 6일 열고, 오전 11시 부터 영업하면 순이익 많이 오를 가능성 큼.



김수영 부동산 전속 협력회사 임원들과 함께

- 강력한 협력팀**
- 융자팀: 주택융자 비영주권자 융자 상업 융자
 - 스테이징 서비스
 - 전문 사진사
 - Property management 자매회사
 - 핸디맨/건축회사

김기호
253.651.3778
khkhelix@gmail.com

김수영
부동산
주택 | 커머셜 | 사업체

206.999.7989

Designated Broker
워싱턴주 부동산 경영인 협회 2018 회장
sykbellevue@gmail.com



워싱턴주 부동산 경영인 협회
WA Korean Designated Brokers Association

1085 103rd Ave NE Bellevue, WA 98004
최신 리스팅과 정보는 sueyoungkim.com 에서 확인하세요



원스탑 ADU 솔루션

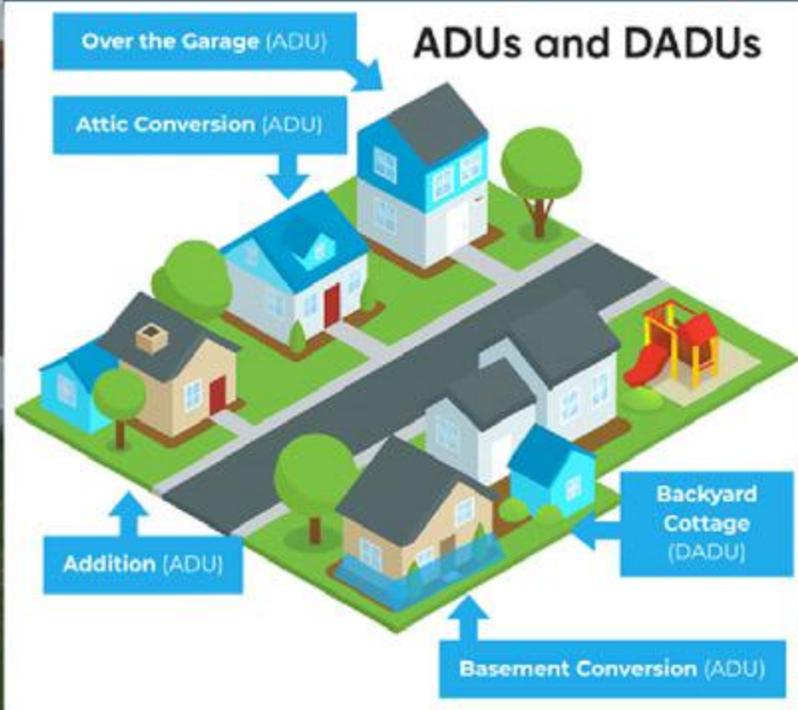
부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

<p>Step 1</p> <p>조닝 및 부지 적합성 검토</p>	<p>Step 2</p> <p>자금 조달 구조 설계</p>	<p>Step 3</p> <p>전체 진행 과정 안내</p>
 <p>부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.</p>	 <p>5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.</p>	 <p>허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.</p>

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

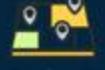
(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



 <p>Expert Zoning Reviews</p>	 <p>5% Down Financing</p>	 <p>Vetted ADU Partners</p>	<p>Alabaster Contracting contact@alabaster.llc (206) 512-0959</p>
--	--	--	--

파킹장

아스팔트, Seal코팅, 콘크리트

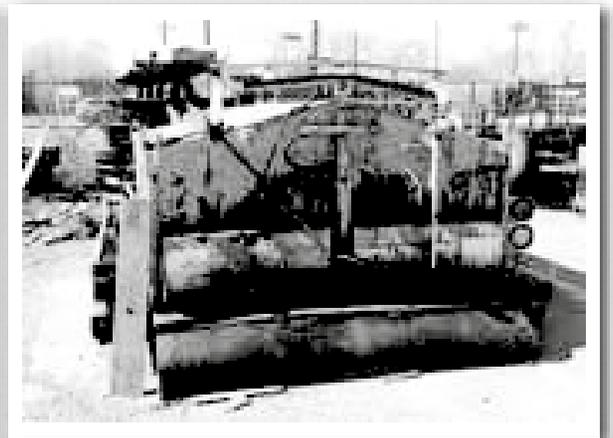
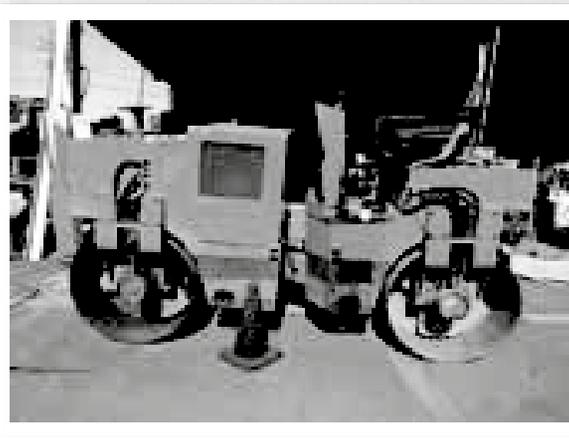


파킹장 문제 해결사!

- 체인 링크 펜스
- 철제 펜스&게이트 설치 전문
- 최신장비 신속하고 확실한 서비스

보수공사, Line, Sign (핸디캡, 노파킹)

- 병원, 교회, 호텔, 모텔
- 게스 스테이션, 그로서리, 식당
- 쇼핑몰, 아파트, 타운하우스



Bruce & Sons Asphalt
2208 Pacific Hwy E Tacoma WA 98424

이완식

office 253.922.0200

cell 253.334.9654

정치 풍자, 혼란의 시대에 다시 주목

코미디언들 "웃음은 권력 비판이자 사회를 잇는 언어"

불확실성과 사회적 긴장이 커지는 시대 속에서 정치 풍자의 역할이 다시 주목받고 있다. 정치 인물과 정책, 사회적 모순을 유머와 과장을 통해 비틀어 표현하는 풍자는 단순한 오락을 넘어 권력을 견제하고 대중의 답답함을 해소하는 사회적 장치로 재평가되고 있다. 아메리칸커뮤니티미디어(ACoM)는 최근 언론 브리핑을 열고, 오늘날 코미디와 풍자가 갖는 사회적 의미를 조명했다. 이날 행사에는 샌디에이고주립대 '아트즈 얼라이브(Arts Alive)' 프로그램 상주 예술가이자 라티노 풍자 공연단 '컬처 클래시(Culture Clash)' 공동 창립자인 허버트 시그엔자, 저널리스트이자

유머 작가인 에밀 아묵 기에르모, 미국 최대 남아시아 코미디 행사인 데시 코미디 페스트 공동 창립자 삼슨 코에틀커가 패널로 참석했다. 패널들은 유머가 단순한 웃음을 넘어, 불안과 두려움을 완화하고 현실을 이해하는 데 도움을 주는 중요한 표현 방식이라고 입을 모았다. 허버트 시그엔자는 "코미디는 슬픔을 견디게 하는 일종의 해독제"라며 "힘든 순간에도 웃음을 통해 감정을 풀어내고, 사람들 사이를 다시 연결해준다"고 말했다. 에밀 아묵 기에르모 역시 "현실이 무겁고 긴장될수록 유머는 더 큰 힘을 발휘한다"며 "풍자는 우리가 살아가는 사회

의 모순과 진실을 드러내는 강력한 수단"이라고 설명했다. 이날 브리핑에서는 정치 풍자가 갖는 '권력 감시 기능'도 주요하게 언급됐다. 시그엔자는 "풍자는 권력의 약점을 드러내는 가장 직접적인 방식 가운데 하나"라며 "권력이 풍자를 두려워해온 것은 역사적으로 반복돼온 현상"이라고 말했다. 기에르모도 "권위주의적 환경일수록 조롱과 풍자는 더 위협적으로 받아들여진다"며 "그만큼 풍자가 지닌 사회적 의미는 크다"고 강조했다. 코미디가 복잡한 사회 문제를 보다 쉽게 이해하도록 돕는다는 점도 주목을 받았

다. 특히 이민자와 소수 커뮤니티에게는 자신의 경험과 문화를 직접 표현하고 공유하는 통로로 기능한다는 평가가 나왔다. 삼슨 코에틀커는 "기존 코미디에서는 특정 문화가 왜곡되거나 단순화되는 경우가 많았다"며 "직접 자신의 경험을 이야기함으로써 문화를 있는 그대로 공유하는 것이 중요하다"고 말했다. 이어 그는 "가족, 일상, 사회 문제 등 인간이 겪는 기본적인 경험은 크게 다르지 않다"며 "코미디는 그 공통된 경험을 각자의 시각으로 풀어내는 방식"이라고 설명했다. "웃음은 회복의 시작" 패널들은 코미디가 사회적 치유와 회복의 기능도 수행한다고 강조하며, 혼란과 불확실성이 커질수록 웃음과 풍자의 역할은 더욱 중요해진다고 진단했다.

코에틀커는 코미디의 본질을 '공감'이라고 정의했다. 그는 "웃음은 결국 동의의 표현"이라며 "코미디언은 많은 사람들이 속으로는 생각하지만 쉽게 말하지 못하는 것을 드러내는 역할을 한다"고 말했다. 이어 "사람들은 웃음을 통해 서로의 공통된 경험을 확인하고, 그 과정에서 고통이 완화된다"고 덧붙였다. 기에르모도 "뉴스가 절망을 안겨줄 때, 유머는 다시 앞으로 나아갈 수 있는 힘을 제공한다"며 "웃음은 사람들을 재정비하게 하고, 현실을 다시 마주할 수 있도록 돕는 계기"라고 말했다. 이번 브리핑은 정치 풍자와 코미디가 단순한 웃음을 넘어, 혼란한 시대를 살아가는 시민들에게 비판과 공감, 그리고 회복의 언어가 될 수 있음을 다시 보여줬다.

고물가로 "미국인 10명 중 8명" "장보기 방식 바꿨다"

최근 식료품 가격 상승이 지속되면서 미국 소비자들의 장보기 방식이 크게 변화한 것으로 나타났다. 퍼듀대학교 식품수요분석센터가 최근 발표한 '컨슈머푸드 인사이트 리포트'에 따르면, 미국인의 82%가 지난해 식료품 구매 습관을 바꾼 것으로 조사됐다고 AP통신이 23일 전했다. 조사 결과 소비자들은 할인 상품을 찾

거나, 유명 브랜드 대신 상대적으로 가격이 낮은 자체 브랜드 제품을 선택하는 등 비용 절감을 위한 전략을 적극적으로 활용하고 있는 것으로 나타났다. 특히 간식이나 특수 식재료 등 비필수 식품 구매를 줄이는 경향도 뚜렷했다. 흥미로운 점은 연소득 10만 달러 이상 가구가 오히려 식료품 가격 상승을 주요 변화 이유로 꼽을 가능성이 더 높았

다는 점이다. 이는 물가 부담이 특정 계층에 국한되지 않고 전반적인 가계에 영향을 미치고 있음을 보여준다. 최근에는 콩, 렌틸콩, 파스타, 쌀, 통조림 토마토 등 보관이 쉽고 가격이 저렴한 '팬트리 식재료'가 다시 주목받고 있다. 이러한 식재료는 한 번 구매로 여러 끼 식사를 준비할 수 있어 가계 부담을 줄

이는 데 도움이 되기 때문이다. 전문가들은 식료품 가격이 팬데믹 이전 수준으로 돌아갈 가능성은 낮다며, 이번 물가 상승을 계기로 형성된 식단 계획(meal planning), 대량 조리(batch cooking), 남은 음식 활용 등의 소비 습관이 앞으로도 지속될 가능성이 있다고 분석했다. 또한 미 농무부(USDA)에 따르면 2024년 기준 약 4,800만 명의 미국인이 식량

불안정을 경험한 것으로 나타나, 식료품 가격 상승이 장기적인 사회 문제로 이어질 수 있다는 우려도 제기된다. 전문가들은 "물가 상승이 다소 완화되더라도 소비자들의 장보기 방식 변화는 상당 기간 이어질 가능성이 높다"며 "가계 부담 속에서 형성된 절약형 소비 패턴이 새로운 일상으로 자리잡고 있다"고 분석했다. <조이시애틀뉴스>

모두를 위한 신문

미디어한국 스포츠서울USA 오우먼즈

미디어한국 MEDIA HANKOOK

발행인 박재영
편집인 박재영

전화 206.779.5382
ads@mhankook.com

31411 6th Ave S
Federal Way, WA 98003

스포츠서울USA
The Oregon Times

Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 6th Ave S Federal Way, WA 98003.
구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and
크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices.
우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to
Media Hankook is published weekly for \$150 MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S
per year by MS Media Group Corp. 31411 Federal Way, WA 98003

광역시애틀한인회
GREATER SEATTLE KOREAN ASSOCIATION

신뢰받는 메신저,
소상공인을 위한 알림이 시애틀한인회

Small Business Resiliency Network
Supported by Washington State Department of Commerce

워싱턴주 상무부 소상공업반등네트워크
(Small Business Resiliency Network)의 파트너

“코비드로 인해 타격받은 워싱턴주 소상공업의 회복과 번창에 필요한 다양한 정보와 도움을 공정하게 지원합니다. 특별히 주류 사회에서 소외되어 온 듯한 사각지대에 계신 동포 소상공업체에게 현사업 운영에 관련된 간단한 번역, 조언과 기술 정보를 받을 수 있는 연계 기관과 연결해 드립니다.”

문의전화 : 206-669-2578



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법



광고 보신분에 한하여
오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다. 지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하 실 수 있도록 첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고, 이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이 그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에 따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실
206) 979-7081 (한글 사무직원)
360) 218-7273 (오피스)
team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA
프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA
하버드 정치 행정대 MPP
코넬 법대 JD



바이어 고객님들

광고 이외에도 알짜 매물이 많습니다.

North 테리아끼 20만불

- ▶ SBA 용자가능
 - ▶ 5만불이하로 다운하고 사장님이 되어보세요
 - ▶ 일매상 1,500불로 안정적 운영
 - ▶ 교통편리하고 시내중심
 - ▶ 단골상대 장사하면 매출증진가능
- 좋은 동네라서 추천해드립니다.

South 햄버거 가게

- ▶ 손쉬운 운영 가능

셀러 고객님들

합리적인 수수료와 최고 가격으로 팔아드립니다.

East 테리아끼 10만불

- ▶ 오너캐리 가능
- ▶ 부부가 직접 하면 안성맞춤

맞춤상담 받아보세요!

엠마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요. 고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



지병주 이사장(오른쪽)이 조기승 회장에게 감사패를 전달하고 있다.



조기승 회장(오른쪽)이 지병주 이사장에게 공로패를 전달하고 있다.



감사장을 받은 전 회장들이 기념촬영을 하고 있다.

서북미연합회, 이수잔 제15대 신임 회장 만장일치 인준

지난 21일 페더럴웨에서 정기총회 개최...34명 유효 의결권 성원 확인 제14대 서북미연합회 활동 및 성과 결산...차세대 포럼 등 성과 보고도

미주한인회총연 서북미연합회(회장 조기승·이사장 지병주)가 3월 21일 낮 12시 워싱턴주 페더럴웨이 해송식당에서 2026년 정기총회를 개최하고, 이수잔 제15대 신임 회장을 공식 인준했다. 알래스카, 아이다호, 몬테나, 오리건, 워싱턴 등 서북미 5개 주에서 한인회 대표들이 참석한 이날 총회는 김종월 부회장의 사회로 진행됐다. 총회 시작에 앞서 이정주 사무총장이 성원을 보고했다. 직접 참석 34명에 위임장 제출 4명을 합산한 38명 중 회비 미납 등으로 의결권이 없는 5명을 제외한 34명이 유효 의결권을 보유한 것으로 확인됐으며, 이에 총회 성원이 선포됐다. 패티 김 재무위원장은 제14대 재정 보고를 통해 총수입 4만 500달러, 지출 3만 6,175달러 49센트를 기록했으며, 은행 잔액 4,875달러 59센트로 마감했다고 보고했다. 감사위원 신원택은 재정 장부

를 면밀히 검토한 결과 전반적으로 잘 정리돼 있었다고 평가하면서, 향후 진입 집행부 자료 인수인계를 철저히 해 줄 것을 당부했다. 이정주 사무총장의 14대 활동 보고에서는 두 가지 주요 성과가 부각됐다. 14대에서 처음으로 차세대 포럼을 두 차례 개최해 호평을 받았으며, 재외동포청으로부터 공식 지원을 받아 서북미연합회가 친목단체를 넘어 공식 봉사단체로 인정받게 됐다는 점이 강조됐다. 또한 한동안 중단됐던 골프대회를 14대에서 재개해 연합회의 존재감을 알리는 계기가 됐다고 보고했다. 재무보고, 감사보고, 활동보고는 전원 이의 없이 원안대로 승인됐다. 강석동 정관개정위원장 주재로 정관 개정 안건이 상정됐다. 회장과 이사장이 러닝메이트로 동반 출마하도록 한 조항과 공탁금 7,500달러 수표 납부 조

항이 주요 쟁점이었다. 이수잔 신임 회장 측이 이사장 선임을 진행 중인 상황을 고려해, 해당 조항은 16대부터 적용하고 이번 15대는 종전 정관에 따라 이사회에서 이사장을 선출하는 방식으로 처리하기로 합의했다. 이수잔 회장은 4월 10일경 이사회를 개최해 이사장을 선출한 뒤 5월 3일 공식 취임식을 열 계획이라고 밝혔다. 14대 활동에 기여한 인사들에 대한 공로패 및 감사장 수여도 이루어졌다. 조기승 회장은 김준배, 신광재 고문 등에게 감사장을, 지병주 이사장과 신원택 전 회장 등에게는 공로패를 각각 준비했다. 지병주 이사장은 2년간 서북미연합회를 이끈 조기승 회장에게 별도 상패를 전달하며 "말없이 발로만 열심히 뛰었다"고 공을 치하했다. 선거 보고에서 이정주 선거관리위원장



참석자들이 단체로 기념촬영을 하고 있다.

은 이수잔 후보가 선관위원을 제외한 전체 회원의 추천을 받아 단독 출마한 사실을 보고했고, 조기승 총회회장이 그의 유무를 묻자 이의가 없어 이수잔 후보의 15대 회장 당선이 공식 인준됐다. 이수잔 신임 회장은 "서북미 5개 주 11개 한인회와 긴밀히 협력해 갈등에는 협력으로, 분열에는 단합으로 임하겠다"며 "어느 한 개인이나 지역이 아닌 모두를

위한 연합회장이 되어 각자의 서로 다른 생각과 목소리를 존중하며, 세대와 지역을 잇는 연결의 다리가 되어 서북미 5개주 한인사회의 화합과 발전에 최선을 다하겠다"고 취임 소감을 밝혔다. 이날 총회에서는 페더럴웨이 한인회(류성현 회장)가 서북미연합회의 새 회원 단체로 가입한 사실도 공식 환영을 받았다. (기사·사진:시애틀코리아데일리 김승구 기자)



이정주 선관위원장(왼쪽에서 2번째)이 이수잔 차기 회장(왼쪽에서 3번째)에게 제15대 회장 당선증을 전달하고 있다.



조기승 회장(왼쪽)과 지병주 이사장(오른쪽)이 민학균 상임고문(왼쪽에서 2번째), 김준배 상임고문에게 감사장을 전달하고 있다.



조기승 회장(오른쪽)과 지병주 이사장(왼쪽)이 신원택 감사와 이정주 사무총장, 패티 김 재무에게 공로패를 전달하고 있다.



조기승 회장(왼쪽)과 지병주 이사장(오른쪽)이 김창범 전 타코마한인회장에게 공로패를 전달하고 있다.

[기획 특집] 4명에서 40명으로, '새소망교회' 1년의 기적

존스 홉킨스 병원 목사 출신 손현주 목사의 '삶과 신앙'이 만나는 곳



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.

■ 실력과 현장 경험을 겸비한 준비된 목회자 세계 최고의 병원이라 불리는 '존스 홉킨스'에서 아픈 이들의 영혼을 돌보던 원목 출신, 손현주 목사가 시애틀에 뿌리를 내린 지 1년이 되었습니다. 결혼과 함께 이곳에 온 그녀는 곧바로 목회를 시작하는 대신, 다양한 사업 현장에 뛰어들었습니다. 이민자들의 고단한 경제적 현실을 직접 몸으로 겪으며 안정적인 기반을 닦았고, 그 '진짜 세상'의 경험은 이제 성도들의 아픔을 깊이 이해하는 목회의 든든한 밑거름이 되었습니다.

■ 1년 만에 10배 부흥, 그 비결은 '사랑방 목회' 1년 전, 단 4명으로 시작한 예배가 어느덧 40여 명의 성도가 모이는 따뜻한 공동체로 성장했습니다. 하지만 손 목사는 숫자에 연연하지 않습니다. 그저 한인들이 편하게 쉬어갈 수 있는 '문턱 낮은 교회'를 꿈꿉니다.

현재 새소망교회는 세 개의 넓은 독립 건물을 보유하고 있습니다. 예배당: 경건한 예배와 영적 회복이 있는 곳

친교실(식당): 정성 어린 음식을 나누며 따뜻한 정을 나누는 곳

문화관: 지역사회를 위한 열린 공간

■ "교회 문턱을 낮춰 지역사회의 사랑방이 되겠습니다"

손현주 목사는 이 귀한 공간들을 한인 사회에 아낌없이 내놓으려 합니다. 슬픈 상을 당하거나 기쁜 잔치가 있을 때, 이민 생활의 애로사항이 있을 때, 혹은 새로운 교육이나 싱글들을 위한 만남이 필요할 때 언제든지 이곳을 이용할 수 있습니다.

"교회는 담장 안에만 머물러선 안 됩니다. 우리 한인들의 경조사와 만남의 장소가 되어드리는 것이 제가 받은 복을 나누는 길입니다."

■ 천천히, 그러나 바른 신앙의 길로 이 모든 활동의 최종 목적지는 결국 '참된 신앙'입니다. 손 목사는 서두르지 않습니다. 천천히, 그리고 오래 걸을 지켜야 더 많은 이들이 마음을 열고 하나님께 다가올 수 있다는 것을 잘 알기 때문입니다. 그리고, 신앙의 길, 목회자의 길이 험난하지만 가치있는 일이라고 믿기 때문입니다. 삶의 무게에 지친 분들, 따뜻한 위로와 새로운 소망이 필요한 분들이라면 언제든지 새소망교회의 문을 두드려 보십시오. 그곳엔 당신의 이야기를 들어줄 준비가 된 목자와 이웃들이 기다리고 있습니다.

[교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902



[음악으로 맺어지는 우리 동네 행복한 인연]

안녕하세요, 페더럴웨이 이웃 여러분! 음악을 사랑하고 사람 만나는 즐거움을 소중히 여기는 분들을 초대합니다. 악기와 음악을 통해 새로운 인연을 맺고, 우리 삶을 더 신나고 활기차게 만들어 보자 모임을 시작합니다. "혼자 연주하면 소리이지만, 함께 연주하면 가슴 울리는 감동이 됩니다. 잊고 지냈던 여러분의 열정을 깨우

고, 이웃과 함께 웃으며 연주하는 기쁨을 누리보세요!"
▲ 이런 분들을 기다립니다!
실력자부터 초보까지: 악기 경험이 있는 분도, 새로 배우고 싶은 분도 모두 환영합니다.
모든 악기 가능: 기타, 색소폰, 피아노, 하모니카 등
소리 나는 악기는 무엇이든 좋습니다.
▲ 모임 시간: 매주 목요일 오후 5시

▲ 모임 장소: 새소망교회 (31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003)
우리 함께 멋진 하모니를 만들어 볼까요? 망설이지 마시고 편하게 연락해 주세요!
▲ 문의 및 신청: 253)508-8902
새소망교회와 문화원 운영팀 일동



허만 법률 그룹

3대를 이어온 변호사 가문

창립자 Karl Herrmann(1915-1997) : 전 상원의원 및 보험위원



“고객 한분 한분을 가족처럼 소중히 여깁니다”

교통사고 전문 허만 법률 그룹

사고로 다치셨습니까?
저희가 곁에 있습니다

창립70년이 넘게, 저희는 신뢰와 믿음, 그리고 뛰어난 실력으로 처음부터 끝까지 최선을 다해 변론해 왔습니다.
고객을 위한 것이라면 작은 일도 크게 보는 변호사
오늘도 고객만을 생각하는 변호사 찰스허만이
여러분의 고민을 속 시원하게 해결해드립니다



시애틀 · 타코마

페이지 리 (Paige K. Lee)

Cell: 206.773.8180
Direct: 206.492.7722
Fax: 206.492.7723
E-mail: paige@hlg.lawyer

교통사고

- 각종 상해사고/ 목허리부상
- 부당한 죽음/ 보행자 사고
- 뇌손상 사고/ 낙상사고
- 오토바이 사고/ 비행기 사고
- 제조물로 인한 상해



시애틀 · 타코마

줄리 황 (Julie Hwang)

Cell: 206.409.4611
Direct: 206.457.4200
Fax: 206.457.4201
E-mail: julie@hlg.lawyer

www.hlg.lawyer

시애틀 사무실
505 5th Ave. S, Suite 330 Seattle, WA 98104
T_206-625-9104
F_206-682-6710

타코마 사무실
1535 Tacoma Ave. S. Tacoma, WA 98402
T_253-627-8142
F_253-627-1835

셋다운에도 시택공항 '정상'... 전국 공항 지연 확산

연방정부 부분 셋다운으로 미 전역 공항에서 보안검색(TSA) 대기시간이 크게 늘어나고 있는 가운데, 시택공항은 비교적 안정적인 수준을 유지하고 있다고 시애틀타임스가 24일 보도했다. 공항 측에 따르면 24일 기준 시택공항 보안검색 대기시간은 평균 10~15분 수준으로, 지난해와 비슷한 흐름을 보이고 있다. 2025년 기준 전체 이용객의 93%가 20분 이내에 보안검색을 통과한 것으로 집계됐다. 공항 관계자는 민간 보안업체 인력을 투입해 신분 확인 구역 등 전문 자격이 필요하지 않은 업무를 지

원하도록 하면서 TSA 직원들이 X-레이 검색 등 핵심 업무에 집중할 수 있도록 한 점이 대기시간 안정에 도움이 됐다고 설명했다. 시택공항에는 총 6개의 보안검색 구역이 운영되고 있다. 최근 도널드 트럼프 대통령이 일부 공항에 이민세관단속국(ICE) 요원을 지원 인력으로 투입하도록 지시했지만, 시택공항에는 현재까지 관련 조치가 적용되지 않은 상태다. 샘조 시애틀항만위원회는 TSA 직원 결근률이 약 10% 수준으로 다른 공항의 최대 40%보다 낮아 추가 지원 필요성이 크지

않다고 밝혔다. 국토안보부 예산이 갱신되지 않으면서 전국적으로 TSA 직원들이 무급 상태에 놓였고, 일부 공항에서는 직원 이탈로 보안검색 대기시간이 수 시간까지 늘어난 것으로 전해졌다. 휴스턴 조지 부시 국제공항의 경우 일반 보안검색 대기시간이 약 4시간에 달하는 사례도 보고됐다. 한편 시택공항은 무급 상태에서도 근무를 이어가는 TSA 직원들을 지원하기 위해 공항 컨퍼런스센터에 식료품 지원 창구를 마련하고 기부를 받고 있다. <조시애틀뉴스>



시택공항 터미널 (Photo: The Port of Seattle)

메디케어 보험

10월 15일부터
12월 7일까지
메디케어 가입
플랜에 따라 혜택도 다릅니다.
꼼꼼히 살펴보고 가장 좋은
플랜으로 선택하세요!

'반드시 전문가를 통해 상담받으세요'
플랜변경 기간입니다
성실하고 친절하 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요



단계. 1
일반 메디케어에
가입하십시오.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)

파트 A 병원 입원 및 입원 진료 비용 지불에 도움	파트 B 의사 방문 및 외래 진료 비용 지불에 도움
-------------------------------------	-------------------------------------

선택사항 1 ————— 또는 ————— 선택사항 2
일반 메디케어에 다음 중 하나 또는 두 가지 모두를 추가합니다. 메디케어 어드밴티지 플랜을 선택하십시오.

메디케어 보조 보험 플랜 (민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는 회원 지출액 일부에 대한 비용 지불에 도움을 줍니다.

메디케어 어드밴티지 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 C 파트 A (병원보험) 및 파트 B (의료보험)를 하나의 플랜에서 통합합니다.

파트 D 보통 처방약 혜택이 포함됩니다.

일반 메디케어가 제공하지 않는 추가 혜택을 제공할 수 있습니다.

메디케어 파트 D 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 D 처방약 비용 지불에 도움

단계. 2
귀하에게 추가적인 혜택이 필요한지 결정하십시오. 추가 혜택을 받는 방법에는 두 가지가 있습니다.

단계. 3
저희에게
말겨 주시면
됩니다.

메디케어, 건강보험, 생명보험, 자동차보험, 사업체보험 무엇이든 대담드릴 준비가 되어 있습니다

박정연 종합보험
Federal Way
253-228-5295
Tacoma
253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com
JP INSURANCE

온정숙 종합보험
Cell
253-353-9730
Office
253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net
VAUGHN Insurance Services, LLC

패티임 보험
Cell
253-632-8904
Office
253-335-3895
girlpatti1@gmail.com

**이백희
메디케어 전문보험**
Cell
253-228-7006
bkins,medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM, JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM, MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회



고객의 입장에서 성실하게 돕는

이동은 공인회계사
Diane Lee, CPA

☎ 425-678-0521
✉ dianelee CPA@hotmail.com
www.dianelee CPA.com
18514 Highway 99 Ste E,
Lynnwood, WA 98037

SKJ & Company, P.S.
Certified Public Accountants

고객의 확실한 길잡이

정세계 공인회계사
Seke Jung, CPA

☎ 206-367-6782
✉ info@skjcpa.com
www.skjcpa.com
19909 Ballinger Way NE Ste 100,
Shoreline, WA 98155

SHK GROUP PLLC
CPA & BUSINESS ADVISORS

Trusted Tax & Accounting

김성훈 공인회계사
Seong Hoon Kim, CPA

☎ 425-869-3670
✉ info@shkgroup.com
www.shkgroup.com
9 Lake Bellevue Dr, Ste 216, Bellevue, WA 98005 (Bellevue Office)
34400 Pacific HWY S, Federal Way, WA 98003 (Federal Way Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김윤중 공인회계사
Arnie Kim, CPA

☎ 253-984-9530
✉ arnie@kkcpa.us
www.kimkimcpa.com
9602 S. Tacoma Way, Ste B
Lakewood, WA 98499 (Tacoma Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김흥중 공인회계사
Dennis Kim, CPA

☎ 425-640-3435
✉ dennis@kkcpa.us
www.kimkimcpa.com
23416 Hwy 99, Ste B
Edmonds, WA 98026 (Edmonds Office)

업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 공금증은 시원하게

김덕중 공인회계사
James Kim, CPA

☎ 425-223-5577
✉ james@kkcpa.us
www.kimkimcpa.com
11542 NE 21st Street
Bellevue, WA 98004 (Bellevue Office)

PH CPA, PLLC
ACCOUNTING & TAX SERVICES

황바로 공인회계사
Paul Hwang, CPA

☎ 425-742-7675
FAX : 425-650-2972
✉ info@phcpapl.com
4629 168th St SW Ste H
Lynnwood, WA 98037

Sora Son CPA, LLC.

손소라 공인회계사
Sora Son, CPA

☎ 425-361-7942
✉ sora@soncpa.net
19105 36th Ave W Ste 209,
Lynnwood WA 98036

ALISA NA
CPA

명확한 맞춤회계

나은숙 공인회계사
Alisa Na, CPA

☎ 425-744-2742
✉ Service@alisanacpa.com
alisanacpa.com
8319 238th St SW,
Edmonds, WA 98026

투명한 관리, 확실한 신뢰로 비즈니스의 내일을 함께 그려드립니다.

김호순 공인회계사
Danielle H.S. Kim, CPA

☎ 253-839-9301
✉ dkimcpa1@hotmail.com
www.daniellekimcpa.com
28815 Pacific Highway S. Ste 8,
Federal Way, WA 98003

ASPEN
FINANCIAL & TAX SERVICES

Your trusted CPA for personal and business finances

사브리나향 공인회계사
Sabrina Hwang, CPA

☎ 425-373-0380
✉ sabrinahwang@cpa.com
www.aspenfinancialtax.com
14205 SE 36th St., Suite 100,
Bellevue, WA 98006

저희 WSKCPA
(회장 정세계 / 총무 김호순)에서는 정기세미나와 미주총회 등 각종 활동을 통해 정보를 공유하며 친목을 도모하고 있습니다. 참여를 원하시는 회계사님께서는 저희 협회(info@wskcpa.org)로 연락주시면 감사하겠습니다.

WSKCPA
WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회

흑백으로 엮은 정체성의 서사...에밀리 원 개인전 개최

4월 6일~6월 12일 타코마 커뮤니티 칼리지 각하버 캠퍼스에서 이주 경험과 감정의 층위 담은 추상 사진 작품 총 26점 전시

한국과 미국을 오가며 정체성과 기억을 탐구해온 시각예술가 에밀리 원(Emily Won)이 타코마에서 아홉 번째 개인전을 연다. 에밀리 원 작가는 4월 6일부터 6월 12일까지 타코마 커뮤니티 칼리지 각하버(Gig Harbor) 캠퍼스에서 개인전 『A Woven Narrative of Identity』를 개최한다. 이번 전시는 작가가 지난 10여년간 이어온 흑백 추상 사진 작업을 중심으로, 이주 이후 삶의 감정과 기억을 시각적으로 풀어낸 것이 특징이다. 작가는 2015년 한국을 떠나 미국에서 새로운 삶을 시작한 이후, 낯선 환경을 바라보는 감각을 작업의 출발점으로 삼아왔다. 그는 포토북 서문에서 “사진은 낯선 환경을 관찰하고 이해하며 세상과 연결되는 방식이 되었다”고 밝히며, 자연의 형태와 순간적 움직임을 이주자의 시선으로 재해석해왔다. 이번 전시에서는 「Where Ambiguity

Begins」, 「Breathing Trees」, 「Traces of Memory」, 「A Moment of Stillness」, 「Departure」, 「A Shared Journey」 등 총 26점의 작품이 소개된다. 나무, 물결, 그림자, 빛의 흔적 등 일상의 자연 요소를 추상화한 이미지들은 관객에게 다양한 해석의 여지를 제공한다. 특히 나무를 주제로 한 작품들은 단순한 풍경을 넘어 작가의 감정과 기억이 투영된 상징적 존재로 확장된다. 물결과 빛의 움직임을 담은 작품들은 시간의 흐름과 정지 사이의 긴장감을 드러내며, 이주자의 삶에서 반복되는 불확실성과 적응의 순간을 은유적으로 표현한다. 색을 배제한 흑백 이미지는 형태와 질감, 빛의 대비를 강조해 관객의 물입을 이끌고, 각자의 기억과 감정을 투사할 수 있는 여백을 남긴다. 전시 제목 『A Woven Narrative of Identity』는 개별 이미지들이 서로 엮

혀 하나의 서사를 형성한다는 의미를 담고 있다. 이는 이주자의 삶이 단일한 정체성이 아닌, 과거와 현재, 익숙함과 낯설이 교차하며 만들어지는 복합적인 구조임을 보여준다. 에밀리 원 작가는 한국에서 회화를 전공해 학사와 석사 학위를 취득했으며, 30여년간 드로잉과 회화, 사진 등 다양한 매체로 작업을 이어왔다. 미국 이주 이후에는 사진 작업에 집중하며 활동 영역을 확장했고, 미국 내 전국 사진 공모전에서 수상하는 등 꾸준히 주목받고 있다. 전시는 6월 12일까지 이어지며, 리셉션은 4월 30일 오후 4시부터 6시까지 열린다. 이번 전시는 한국과 미국을 잇는 감정과 문화의 층위를 시각적으로 풀어낸 작업으로, 관객들에게 깊은 사유의 시간을 제공할 것으로 기대된다. 이양우 기자



2026
The 9th Solo Exhibition
A Woven Narrative of Identity
Emily Jaunghee Wen

전시회 홍보 포스터.

세상의 모든 소식 Haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 **Entryusa.co** 에서 해결해드립니다.

▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.

▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com

자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



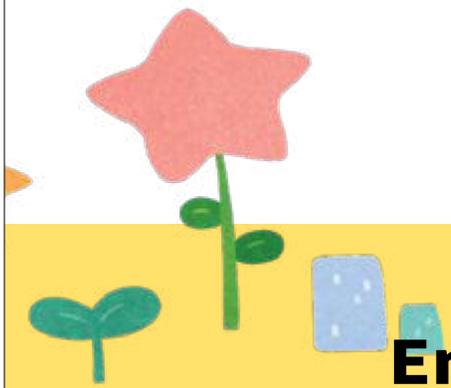
워싱턴주 유일의

한국어 방송

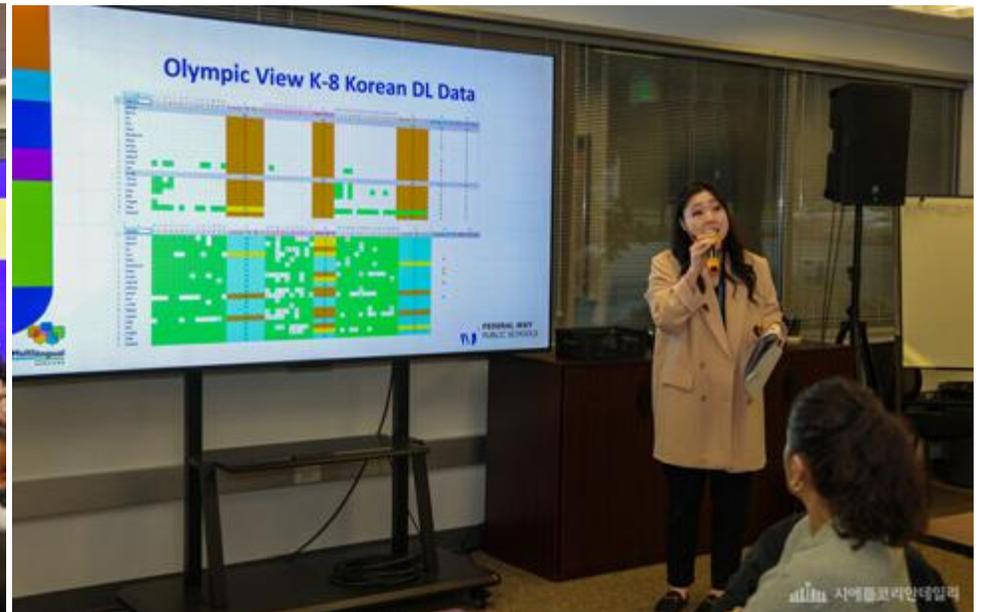
라디오한국이 달라져요!

27주년을 맞은 라디오한국이
뉴스, 정보, 음악중심으로
편성표를 대폭 개편합니다!

KSUH 1450 AM
KWYZ 1230 AM
FM 102.1 MHz



Tel 253-815-1212
Email : info@radiohankook.com
31919 1st Ave S, suite 206 Federal Way, WA. 98003



소니아 니콜슨 페더럴웨이 공립학교 학생 맞춤형 지원 체계(MTSS) 총괄교장이 이종언어 수업에 대해 설명하고 있다.

올림픽뷰 K-8 학교 제나이 최 교장이 이종언어 수업에 대해 설명하고 있다.

"수학도 역사도 한국어로"

페더럴웨이 교육청, 지난 19일 학부모 설명회 개최...100여 명 참석해 뜨거운 관심
올림픽뷰 K-8서 최초 시행한 한국어-영어 이중 언어 프로그램 첫해 운영 성과 공개

페더럴웨이 공립학교(Federal Way Public Schools, FWPS)가 워싱턴주 최초의 한국어-영어 이중 언어(Dual Language) 프로그램을 올림픽뷰 초등학교(Olympic View K-8)에서 2025년 9월 새 학기부터 시행해왔다. 지난 19일 오후 5시 30분 페더럴웨이 교육청에서 열린 학부모 설명회에는 100여 명이 참석해 뜨거운 관심을 보였다. 교육구는 이 자리에서 지난 1년간 프로그램 운영 결과효과에 대해 자세히 공개했다. 이 프로그램은 단순히 한국어를 가르치는 수업이 아니다. 수학, 역사, 문화 등 일반 교과 수업을 교사가 한국어로 진행하는 방식이다. 이처럼 교과 내용을 목표 언어로 직접 배우는 방식을 언어를 깊이 있게 습득하는 데 탁월한 효과가 있는 것으로 알려져 있다. 프로그램은 유치원부터 시작해 학년이 올라갈수록 단계적으로 확대된다. 초기에는 수업의 90%를 한국어로 진행하고,

3~5학년부터는 한국어와 영어를 동등하게 사용하는 방식으로 전환된다. 현재 2025~26학년도에 입학한 킨더가든 학생들은 2026~27학년도에 1학년으로 진급하며, 교육구는 동시에 새 킨더가든 학생도 모집하고 있다. 중학교 과정까지 이중 언어 프로그램을 이수한 학생들은 이후 디케이더 고등학교(Decatur High School)로 진학하게 된다. 이번 프로그램은 약 8년 전으로 거슬러 올라간다. 당시 태미 캠벨 교육감은 한인 밀집 지역인 페더럴웨이에서 초등학교 수준의 이중 언어 교육을 도입하겠다고 박영민 페더럴웨이 통합한국학교 이사장과 약속했다. 올림픽뷰 학교의 리모델링이 완료되는 시점에 맞춰 체계를 갖춰 시작하기로 합의한 것이다. 당시 부교육감이었던 현대니 파이퍼 교육감이 그 약속을 이어 받아 지역 사회와 긴밀한 협의를 거쳐 최종 실행에 옮겼다.

프로그램 도입 과정에는 여러 한인 관계자들의 헌신적인 노력이 뒷받침됐다. 페더럴웨이 교육구의 이환희 교사를 비롯한 한인 교사들의 열정, 오랫동안 한국어 교육에 헌신해온교육 전문가의 조언, 로스앤젤레스에서 이중 언어 교육의 효과를 직접 경험한 이재은 한국학교 교장의 적극적인 참여가 주요한 역할을 했다. 시애틀 한국교육원의 이용욱 원장도 자문을 맡아 프로그램의 전문성을 높이는 데 기여하고 있다. 교육구가 로스앤젤레스 글렌데일 통합 교육구와 애너하임 초등 교육구를 직접 방문해 연구한 결과, 이중 언어 프로그램 참여 학생들의 학업 성취도가 일반 학생들보다 월등히 높게 나타났다. 특히 독해력, 논리적 사고력, 시험 성적 등에서 뚜렷한 향상이 확인됐다. 인지 능력 측면에서도 집중력·주의력·기억력이 현저히 개선되고, 사고의 유연성이 발전하는 것으로 알려졌다. 사회문

화적으로는 타 문화에 대한 이해와 공감 능력이 높아지며, 경제적으로도 글로벌 취업 시장에서 더 넓은 선택지와 높은 연봉 가능성을 가져다준다고 교육구는 설명했다. Dr. 제나이 최 교장은 "이중 언어 교육을 통해 학생들이 문화 간 이해와 소통 능력을 키우고 글로벌 시민으로 성장할 수 있을 것"이라고 밝혔다. 페더럴웨이 교육구는 데이터에 기반한 의사결정 시스템을 도입해 학생 개인의 학업 성장을 정밀하게 진단하고 맞춤형 지원을 제공한다. 3학년, 5학년, 8학년 시점마다 이중 언어 능력을 평가해 인증서를 수여하며, 고등학교 과정까지 이수하면 워싱턴주 이중 언어 인증서(Seal of Biliteracy)를 취득할 수 있다. 현재 교육구 내 이중 언어 프로그램은 스페인어-영어와 한국어-영어 두 가지 언어 쌍으로 운영된다.

스페인어-영어 프로그램은 서니크레스트 초등학교(K~5학년), 에버그린 중학교(6~8학년), 토마스 제퍼슨 고등학교(9~12학년)에서 운영되며, 올림픽뷰 K-8 학교에서는 두 언어 쌍 모두 운영된다. 올림픽뷰 학교에는 현재 560명이 넘는 다양한 배경의 학생들이 재학 중이다. 이중 언어 프로그램은 선택 등록(Choice Enrollment) 방식으로 운영되며, 페더럴웨이 교육구 학생뿐 아니라 타 교육구 학생들에게도 지원 기회가 열려 있다. 올림픽뷰 학군 거주 학생들이 우선 선발되며, 학군 외 학생의 경우 별도의 통학버스 제공은 없어 학부모가 직접 등하교를 담당해야 한다. 프로그램 신청 및 자세한 정보는 페더럴웨이 교육구 공식 웹사이트(www.fwps.org/enrollment/choice-enrollment)에서 확인할 수 있다. (기사·사진:시애틀코리아데일리 김승규 기자)

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

<p>Federal Way 병원 스페이스 렌트 253-941-6779 chachiropractic@gmail.com</p>	<p>Office space Rent for L.Ac, DPT, LMT or other healthcare professionals 3Tx rooms, Reception area , restroom Ask for Lease special !</p>
---	--



워싱턴 한인 선교합창단 단원 모집

— Washington Korean Mission Choir —

🎵 모집대상

예수님을 사랑하고 찬양과 선교에 열정이 있는 **크리스천** 누구나

📅 연습안내

🕒 연습 시간: 매주 주일 오후 5~7시

📍 연습 장소: 시애틀물댄동산교회

17620 60th Ave W, Lynnwood, WA 98037

📄 지휘 | 허정덕 목사

- 서울대학교 성악과 졸업
- 장로회신학대학교 교회음악대학원 석사 졸업 (합창지휘 전공)
- 한세대학교 일반대학원 합창지휘 박사 과정 수료
- 現 시애틀물댄동산교회 담임
- 現 동지선교회 남쪽방송 Service Director



☎ 문의

조현숙 총무: 509-859-2844

37년 전통의 워싱턴 한인 선교합창단이 허정덕 목사^와 함께
새롭게 출발합니다! (1989년 창단)

조이플 선교합창단, 제6회 자선음악회 개최

5월 17일 타코마중앙장로교회서... 4개국 어린이 후원 위한 사랑의 무대

조이플 선교합창단이 오는 5월 17일(주일) 오후 5시, 타코마중앙장로교회(담임 이형석 목사)에서 제6회 자선음악회를 개최한다.

‘어린이를 위한 자선음악회(Charity Concert for Children)’라는 주제로 열리는 이번 공연은, 어려운 환경 속에서 살아가는 해외 어린이들을 돕기 위한 나눔과 선교의 무대로 마련된다.

이번 자선음악회를 통해 후원하게 될 국가는 아프리카 부룬디, 아프리카 케냐, 우크라이나, 캄보디아 등 총 4개국이다. 후원 대상은 각각 고아원 어린이, 전쟁 난민 및 전쟁고아 어린이, 빈민가 어린이들로, 생존과 교육, 돌봄의 사각지대에 놓인 아이들에게 실질적인 도움을 전하는 데 목적이 있다.

조이플 선교회 측에 따르면, 후원 대상

어린이들 가운데는 물과 전기조차 없는 환경에서 생활하는 아프리카 고아원 아이들도 있으며, 오랜 전쟁으로 부모를 잃은 우크라이나 전쟁고아와 난민 어린이들, 그리고 비가 오면 학교 건물이 침수돼 발이 물에 잠긴 채 수업을 받아야 하는 캄보디아 빈민가 어린이들도 포함돼 있다.

주최 측은 “이번 음악회가 단순한 공연을 넘어, 절망적인 환경 속에서도 어린이들이 희망을 품고 살아가길 수 있도록 사랑을 전하는 통로가 되기를 바란다”고 밝혔다.

이번 공연은 조이플 선교회가 주최하고 조이플 선교합창단이 주관한다. 포스터에 따르면 공연에는 대규모 합창단과 오케스트라가 함께 참여해 찬양과 클래식, 감동적인 무대를 선보일 예정이다.

행사를 준비한 장현자 목사(조이플 선교회 대표)는 “하나님께서 이번 자선음악회를 축복하셔서 어려운 어린이들에게 실제적인 도움이 전해지고, 저들이 삶 속에서 희망을 발견할 수 있기를 기도한다”며 “많은 분들이 함께 오셔서 따뜻한 사랑을 나누는 시간이 되기를 바란다”고 전했다.

이번 자선음악회는 지역 한인사회가 음악을 통해 선교와 구제, 사랑의 실천에 동참할 수 있는 뜻깊은 자리로 기대를 모으고 있다.

행사는 타코마중앙장로교회(8001 Pine St. S, Lakewood, WA 98499)에서 열리며, 관련 문의는 253-223-7560 또는 www.joyfulmission.org를 통해 가능하다.

2026 제 6 회 조이플 선교합창단 Joyful Mission Choir Concert

어린이를 위한 자선음악회
Charity Concert for Children

5월17일(주일) 오후 5시, May 17th(Sun) 5pm
타코마 중앙 장로교회(TCPC)
8001 PINE ST S, LAKEWOOD, WA 98499

주최 | 조이플 선교회 JOYFUL MISSION
주관 | 조이플 선교 합창단 JOYFUL MISSION CHOIR
253-223-7560 www.joyfulmission.org

Republic of Burundi 부룬디(아프리카) 고아원 어린이
Republic of Kenya 케냐(아프리카) 고아원 어린이
Ukraine 우크라이나(동유럽) 전쟁난민 어린이
Kingdom of Cambodia 캄보디아(동남아시아) 빈민 학교 어린이

홍보 포스터.

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

미디어한국 시애틀코리아데일리 KBS Washington 스포츠서울 USA WOMAN'S haninsosik.com

2027년 서북미 통합업소록과 함께하세요!

통합한인업소록 리스팅 · 광고접수

업소록 광고를 신청하시는 분들께 드리는

2 가지 혜택

1 전자신문에 무료 광고 게재
MS Media Group에서 워싱턴주 한인들에게 매주 전달하고 있는 전자신문에 무료로 광고를 게재해 드립니다.

2 웹사이트 광고비 50% 할인 혜택
MS Media Group에서 운영하는 웹사이트와 온라인신문에 광고하시는 분들께 광고비 50% 할인 혜택을 드립니다

광고문의 206.779.5382 / E-mail: ads@mhankook.com

한인 후원모임서 1만8천 달러 모금...스트릭랜드 의원, 한반도평화·전쟁반대 의견 밝혀

LA KAPAC 최광철 대표 등 20여 명 집결, 1만 8천 달러 후원금 한 자리서 전달
한반도 평화법안 세 차례 연속 발의·타격 금지 결의안...스트릭랜드의 일관된 행보

페더럴웨이에서 열린 한 개인 자택에서 열린 후원 모임이 단순한 선거 지지 행사를 훌쩍 넘어섰다. 1만 8천 달러라는 적지 않은 후원금이 단 한 번의 한인 모임에서 모인 것도 주목할 만했지만, 더 눈길을 끈 것은 한반도 평화, 전쟁 반대, 한국 민주주의의 미래를 놓고 연방 하원 의원과 한인 참석자들 사이에서 벌어진 토론이었다. 행사가 끝난 뒤 스트릭랜드 의원 스스로 "이렇게 깊이 대화한 건 처음이었다"고 말할 만큼 이날 모임은 이례적이었다.

지난 3월 21일 워싱턴주 페더럴웨이 류성현 씨 자택에서 매릴린 스트릭랜드 연방하원의원을 위한 지지자 후원 모임이 열렸다. LA에서 온 미주민주참여포럼(KAPAC) 최광철 대표를 비롯해 주정혜, 제니퍼 정, 류성현, 김성훈, 황규호 등이 주요 호스트로 참여했고, 한인 지역사회 인사 20여 명이 자리를 함께했다. 이날 행사에서는 총 1만 8천 달러의 후원금이 스트릭랜드 의원 측에 전달됐다. 참석자들이 개인당 최대 \$3,500까지 기부할 수 있는 법적 한도 내에서 모금이 이루어졌다.

모든 진행은 박성계, 김민정님의 초반 주도로 영어로 이루어졌다.

모임은 스트릭랜드 의원의 약력 소개로 시작했다. 의원은 1962년 서울 출생으로, 한국인 어머니 김민정 씨와 아프리카계 미국인 군인 아버지 윌리 스트릭랜드 사이에서 태어났다. 아버지는 2차 세계대전과 한국전쟁에 모두 참전한 군인으로, 한국 주둔 중 어머니를 만났다. 어머니는 일제 강점기와 한국전쟁을 직접 겪으며 성장한 인물이다. 미국 남부에 정착했을 때 흑인 남편과 한국인 아내, 혼혈 자녀로 이루어진 가족은 환영받지 못했고, 이 부모의 여정과 희생이 스트릭랜드 의원의 정치적 원동력이 되었다고 소개됐다.

2021년 1월 3일 취임 당시 한복을 입고 선서한 미국 역사상 최초의 의회 의원으로 전 세계적 주목을 받은 스트릭랜드 의원은, 한국계 흑인이라는 복합적 정체성을 바탕으로 의회 내 아시아태평양계 코커스(CAPAC)와 흑인 코커스(CBC) 양쪽에 모두 소속된 몇 안 되는 의원 중 한 명이다. 의원은 한복 착용 당시를 돌아보며 "어머니가 저를 찾아볼 수 있도록"이라고 농담처럼 말했지만, 코로나 제한으로 어머니는 현장에 오지 못하고 집에서 TV로 지켜보았다고 전했다.

또한 "요즘은 K컬처등으로 많이 달라졌지만 아직도 대부분의 미국인은 한국에 대해 잘 모른 경향이 있다. 겨우 알고 있는 것이라고는 북한과 1970년대 TV 시리즈 '매쉬(MASH)' 정도다. 한국의 온

전한 역사와 문화가 전달되지 않고 있다"고 강조했다.

◆ 한반도 평화법안 세 차례, 그리고 북한 선제 타격 금지 결의안
이날 모임의 자주 거론된 것 중 하나는 한반도 평화법안이었다. 스트릭랜드 의원은 117대 의회(HR 3446, 2021~2022년)에서는 공동 서명자로, 118대 의회(HR 1369, 2023~2024년)에서는 원안 공동 발의자로, 그리고 119대 의회(HR 1841, 2025년)에서도 동료 의원들과 함께 법안을 공동 발의하며 세 차례 연속 법안을 지지해왔다. KAPAC 최광철 대표는 "매 의회마다 꾸준히 지지하는 의원이 많지 않다"며 스트릭랜드 의원의 일관된 행보를 높이 평가했다.

스트릭랜드 의원은 최근 브래드 셔먼·로 카나 의원이 주도하는 결의안에도 서명했다고 직접 밝혔다. 이 결의안은 행정부가 의회 승인 없이 북한을 선제 타격할 수 없도록 명시하는 내용을 담고 있다. "미국 헌법은 의회의 승인 없이 전쟁을 선포할 수 없다고 분명히 규정하고 있다. 대통령과 행정부는 왜 전쟁을 해야 하는지 국민 앞에서 먼저 설명하고 의회에서 표결을 받아야 한다"고 강조했다.

스트릭랜드 의원은 이란 사례를 직접 거론했다. "이란에서 지금 벌어지는 일을 보라. 의회 승인 없이 전쟁이 시작됐다. 국민과 의회 앞에서 먼저 설명하고 동의를 받아야 한다." 트럼프 대통령이 그린란드 점령과 쿠바 합병 가능성을 공개 언급한 것도 지적하며, 북한에 대한 군사 행동 우려가 결코 과장이 아님을 상기시켰다.

◆ "한반도 평화란 무엇인가"... 통일 정의부터 중국·러시아 변수까지 설전
이날 가장 오랜 시간 이어진 토론은 한반도 평화의 실질적 의미를 둘러싼 것이었다. 스트릭랜드 의원은 "평화를 원하느냐고 물으면 누구나 그렇다고 답한다. 그런데 평화의 정의가 무엇인지가 진짜 문제다. 통일을 뜻하는가, 아니면 공식적인 한국전쟁 종전을 뜻하는가"라는 핵심 질문을 던졌다. 현재 한반도에는 정전협정만 있을 뿐 공식적인 종전 선언이 없다는 사실도 언급했다.

최광철 대표에 따르면 KAPAC 활동 초기에는 이산가족 문제, 개성공단 재개, 종전 선언 등의 사안을 의회에 개별적으로 촉구했지만, 이제는 이 모든 것이 미국의 국익과도 일치하는 북미 관계 정상화라는 큰 틀 안에서 추진해야 한다는 인식으로 전환했다고 설명했다. 그는 미국 내 조사 결과를 인용해 미국인의 약 67%가 북미 관계 정상화를 지지하고, 58%가 공식 종전 선언에 찬성한다는 수치도 공유했다.

지정학적 변수를 둘러싼 논의도 거침없이 이어졌다. 스트릭랜드 의원은 "중국 공산당(CCP)은 군함과 잠수함, 군사력을 공격적으로 증강하고 있으며 대만 침공을 실질적으로 준비하고 있다. 러시아는 우크라이나를 침공한 뒤 폴란드까지 노리고 있고, 그렇게 되면 NATO 조약이 발동되어 또 다른 전쟁이 벌어진다"고 설명했다. 북한이 러시아 편에서 서서 병력을 파견하고 있는 현실도 북미 신뢰 구축의 가장 큰 장애물이라고 주장했다. 통일 이후 어떤 그림이 그려질 것인지에 대한 토론도 벌어졌다. 스트릭랜드 의원은 "역사적으로 남한은 농업 중심의 지역이었고, 북한에는 천연자원과 에너지가 집중되어 있었다. 하나의 국가로 합쳐진다면 얼마나 강한 나라가 될지 상상해보라"며 통일 한반도의 잠재력을 긍정적으로 평가했다. 동시에 "독일 통일도 NATO가 주도한 국제적 노력의 결과였다. 한반도 통일도 마찬가지로 국제사회 전체의 협력 없이는 불가능하다"고 현실적인 조건을 짚었다. 김정은 국무위원장이 스위스에서 교육을 받은 점을 거론하며 "서방의 자유를 경험한 만큼 개방의 가능성이 있다고 봤지만, 주변의 구 군부 세력이 그것을 용납하지 않는다"고 분석했다.

또한 김정은이 여동생이 아닌 딸을 후계자로 지명한 것도 주목할 만한 변화라고 평했다.

한 참석자가 "극우 세력이 워싱턴 의원들과 접촉해 윤 전 대통령 복귀를 추진할 가능성"에 대해 우려를 표하자, 스트릭랜드 의원은 "그런 시도 자체가 말도 안 되는 일이지만 트럼프는 뭐든 가능하게 만드는 인물"이라며 "트럼프가 거액을 받으면 누구든 사면할 수 있다. 하지만 그것이 윤 전 대통령이 한국 국민의 선택을 받는 데는 아무 도움도 되지 않는다"고 일축했다.

◆ "한국이 미국에게 범칙을 가르쳐줬다"...2026년 중간선거의 중요성도 역설
모임에서 가장 뜨거운 반응을 이끌어낸 대목은 윤석열 전 대통령의 계엄 선포와 그에 대한 한국의 민주주의적 대응을 평가한 스트릭랜드 의원의 발언이었다. 의원은 탄핵 직후 워싱턴 DC 한인 모임에서 한 발언을 직접 소개했다. "나는 대한민국이 세계와 미국에 어떻게 권력자에게 책임을 묻는지, 법 위에 있는 사람은 없다는 것을 보여줬다는 점에 감사를 전했다. 계엄을 선포하자 의회가 거부했고, 탄핵했고, 이제 그는 감옥에 있다. 이것이 민주주의와 법치가 작동하는 방식이다. 미국이 오히려 배워야 한다." 일부 참석자들이 이 발언에 불편한 반응을 보였지만, 의원은 자신이 전달하려는 메시지



매릴린 스트릭랜드 연방하원의원(오른쪽)이 지지자들에게 감사의 인사를 하고 있다. 왼쪽은 최광철 LA KAPAC 대표.



매릴린 스트릭랜드 연방하원의원이 지지자들과 기념촬영을 하고 있다.

가 분명했다고 말했다. 트럼프 행정부 출범 이후 15개월간의 국정 운영에 대해서도 날카로운 평가가 나왔다. 스트릭랜드 의원은 "트럼프는 집권 첫날부터 물가를 낮추고 모든 것을 더 저렴하게 만들겠다고 했다. 전쟁도 없애겠다고 했다. 하지만 지금 물가는 오르고 있고, 수백만 명이 의료보험을 잃었으며, 의회 승인 없이 이란 전쟁을 시작했고, 석유와 비료 공급이 막혀 식량 가격이 다시 오를 것"이라고 비판했다. 또한 민주당이 하원 다수당을 탈환해야 하는 이유로 소환장 발부 권한, 각료 탄핵 권한, 대통령 탄핵 권한을 꼽으며 "2026년 선거에서 세상이 달라질 수 있다"고 강조했다.

선거제도를 둘러싼 논의도 이어졌다. 스트릭랜드 의원은 공화당이 추진하는 'SAVE Act'를 비판하며 "결혼 후 성을 바꾼 여성이 여권이나 출생증명서의 이름과 일치하지 않으면 투표 자격을 박탈한다는 내용이 핵심"이라고 설명했다. "미국인 절반이 여권조차 없다. 나도 내 출생증명서가 어디 있는지 모른다. 이것은 유권자 억압이다."

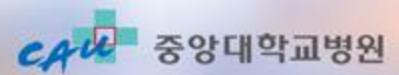
미국의 문제는 선거 사기가 아니라 투표 참여율이다. 2024년 선거에서 9천만 명의 유권자가 투표를 하지 않았다"고 지적했다. 텍사스 주지사의 선거구 재

획정과 캘리포니아의 맞대응, 버지니아의 사례까지 소개하며 "이상적이지 않지만 민주당도 가만히 있을 수는 없다"고 말했다.

스트릭랜드 의원에게 오는 6월 24일 개최 예정인 한반도 평화 관련 기자회견과 행사 참석을 초청했고, 의원은 일정이 허락하는 한 참석하겠다는 뜻을 밝혔다. 스트릭랜드 의원은 또한 하원 외교위원회 인도태평양 소위원회 위원장인 공화당 영 김 의원도 예의를 갖추고 직접 찾아가 만날 것을 권유했다. "개인적으로는 민주당원으로서 다른 후보가 이길길 바라지만, 영 김은 매우 스마트하고 성실한 의원이다. 인도태평양 소위원장이라는 자리가 갖는 의미를 생각하면 찾아가서 대화할 가치가 충분하다"고 의외의 조언을 했다.

모임을 마무리하며 스트릭랜드 의원은 "이번처럼 한반도 문제를 이렇게 깊이 파고든 대화는 처음이었다. 늘 '한반도 평화'를 구호로만 외치는 자리가 아니라, 여러분이 무엇을 걱정하고 무엇이 실제로 효과가 있다고 생각하는지를 직접 들을 수 있어서 의미 있었다"고 소감을 전했다. 참석자들 사이에서도 단순한 후원 모임의 틀을 깬 이날 토론이 인상적이었다는 평가가 이어졌다.

(기사·사진:시애틀코리아데일리 김승규 기자)



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

교육칼럼



민명기

eWay 학원 원장

예수께서 죽음에서 일어나신 것처럼!”

독자 여러분께서 이 신문을 받아 드실 주말이 지나면 곧 4월이 시작된다. 4월 하면 떠오르는 몇 가지가 있다. '4월'이라는 말을 입가에 올려 보면, 자연스럽게 이어지는 어귀는 시인 엘리엇의 시귀이다. T.S. 엘리엇가 1920년대 초에 그의 시집 황무지 1부에서 "4월이 가장 잔인한 달"이라고 불렀을 때, 그것은 어떤 의미였을까? 겨울의 눈 덮인 잠 속에서는 모든 것이 한시적으로나마 잊혀지지만, 봄에 막 생명이 다시 살아나려 꿈틀대는 그 움직임은 잔인할 만큼 처절하다는 의미였을까? 독자들도 아시겠지만, 기억을 되살리는데 도움이 될까 하여 그 시의 일부를 필자의 줄여서 다시 읽어 보면: "사월은 더없이 잔인한 달/죽은 땅에서 라일락이 다시 살려 내고/옛 추억과 욕망을 뒤섞으며/말라 터진 뿌리들을 봄비로 해갈시킨다./겨울엔 차라리 편안했었지/눈 덮인 대지는 우리의 생각도 덮고/가냘픈 생명의 끈은 다른 뿌리로 이어 주었었지."

4월을 되뇌이면 자연스럽게 떠오르는 다른 하나는 기독교에서 부활절로 기념하는 날이다. 물

론, 항상 부활절이 4월에 있는 것은 아니다. 올해는 4월 5일이지만, 작년에는 4월 20일, 그전 해에는 3월 31일에 부활절을 기념했었다. 왜냐하면, 부활절은 전통에 따라, 춘분이 지나고 첫 만월이 지난 후의 첫 일요일을 정해 기념하기 때문이다. 그러니 매해 날짜가 다를 수 있는 것이다. 올해는 춘분이 3월 20일이었고, 그 후 첫 만월이 4월 1일이니, 올해의 부활절은 다가오는 일요일인 4월 5일이 되는 것이다. Easter라고 불리는 이 명절은 하나님의 아들인 예수가 세상 모든 사람들의 죄를 사하기 위해 십자가에 달려 돌아가신 뒤, 사흘 만에 죽음에서 다시 산 날을 기념한다. 그래서 이즈음에 많은 미디어들에서 "He is risen"이라고 하는 말들을 들어 보셨을 것이다. 즉, 예수가 죽음을 이기고 다시 일어나셨음을 의미하는 말이다.

또 다른 4월 즈음에 생각나는 일들 중의 하나는 대입 합격자 발표이다. 이미 유턴과 캘리포니아 대학들이 합격자를 발표한 바 있다. 사립 대학들의 경우, 작년에는 3월 27일에 아이비 데이(Ivy Day, 아이비리그 8개 대학들이 한 날을 정해 동시에 합격자를 발표하는 날)가 있었는데, 올해는 하루 전인 3월 26일에 있었다. 합격자들은 세상을 얻은 기분이겠지만, 꼭 자신

이 특별하게 뛰어나 그리 되었다고 너무 티를 내지는 말자. 왜냐고? 스와스모어 대학과 버클리에서 사회 이론을 가르치는 배리 슈와츠 교수는 미국의 명문 대학에서 신입생을 가장 공정하게 선발하는 방식은 '제비뽑기'를 하는 것이라고 주장한다. 작년에 하버드, 예일과 컬럼비아 대학의 합격률이 약 3% 중후반이었고, 브라운과 다트머스가 5% 초반을 기록했으니, 한 자리에 20명 이상의 지원자가 몰리는 형국이다. 더구나 이 지원자들의 대부분은 우열을 가리기 힘든 자격 요건을 갖춘 학생들이니 이들 중에서 누구를 뽑고 누구는 떨어뜨리는 것은 정상적인 절차를 따르기보다는 그저 상황과 시간이 맞아떨어진, 한마디로 운이 좋은 지원자가 합격한다는 설득력 있는 이론을 주장한다. 합격한 학생에게는 축하를, 제1지망 학교에서 불합격을 통보받은 지원자에게는 위로를 전한다. 위의 이론을 말함이 이들에게 어떤 위로가 될까만 한 가지는 분명히 전하고 싶다. 만약에 슈와츠 교수의 주장이 합리적인 면이 조금이라도 있다면, 합격한 학생들은 어떤 의무감을 가져야 한다. 운이 좋아 다가오는 4년을 원하는 장소에서 공부하게 되었다면 이러한 행운이 주어진 것에 대한 책임감을 가져야 한다는 말이다.

쉬운 말, 아니 실제의 예를 들어 보자면, 몇 년 전 빌 게이츠와 멜린다 게이츠 부부가 스탠퍼드 대학의 졸업식에서 한 연설을 인용하는 것이 좋겠다. 멜린다 게이츠의 말: 빌은 단지 운이 좋았던 것이지요. 잘나가는 변호사인 아버지에게서 태어났고, 당시엔 희귀했던 컴퓨터를 중학교 때 레이크사이드 학교에서 경험할 수 있었고, 사업에서는 승승장구했고, ...; 이 모든 것에 행운이 주어졌던 것이지요. 세상을 돌아다니며, 힘들게 사는 이들을 만났을 때, 이런 생각이 났어요. "그래, 내가 바로 저 사람처럼 될 수도 있었던 거야, 운이 주어지지 않았더라면. 그러니 그들에게 무언가 (선한 일을) 해야 해." 좀 과장하자면, 이것을 잊고 흥청망청하거나 또는 세상의 정욕에 빠져 정신을 잠깐 놓으면 이 혼이라는 불운을 맞을 수도 있다는 것을 예견한 것처럼 들린다. 꿈꾸던 학교에 불합격한 학생들여, 힘을 내시라. 엘리엇의 시귀처럼, 세상은 죽음의 고통을 이기고 열심을 다한 자들에게 새로운 생명을 주는 것이고, 또는 예수님의 경우처럼 고통을 감내하고 죽음을 이기시면 세상 사람들에게 큰 은혜를 베푸실 수 있었다는 것을 생각하는 것도 위로가 되리라 (www.ewaybellevue.com).



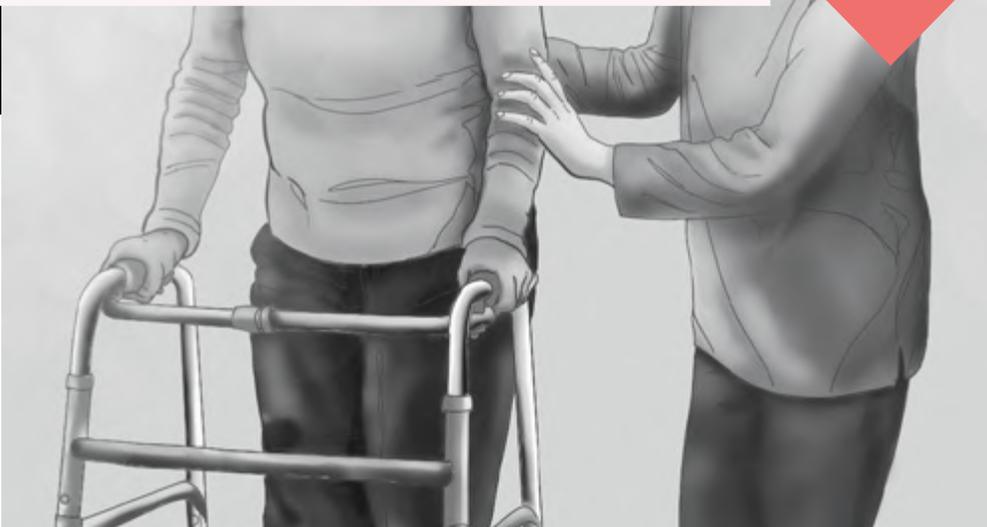
큰 뜻과 보람으로 일하기 원하십니까? 대한부인회 간병인(Caregiver) 모집!

경쟁력있는 임금 \$22.63-\$26.97

**좋은 베니핏 - 의료보험, 유급휴가
자유로운 근무 시간 - Full Time, Part Time
근무중 자동차 운행비 지급
경력, 자격증 소지자 우대**

**KWA 본사와 지부에서 신청서 접수와
신청서 작성을 도와드립니다.**

(253)535-4202 / www.kwacares.org/careers



〈타코마〉 실비아 리 (253)319-8646 sli@kwacares.org, 김혜연 (253)319-8652 hykim@kwacares.org
 〈린우드〉 리나 정 (425)790-3565, (253)302-0202 lchong@kwacares.org
 〈헤더럴웨이〉 이경주 (253)656-3458 klee@kwacares.org, 송영정 (253)656-3445 ysong@kwacares.org

광역시애틀한인회, 시애틀메트로 상공회의소 정식 가입

김원준 회장 등 지난 18일 시애틀 다운타운에 위치한 시애틀메트로 상공회의소 방문
시애틀센터서 개최될 페스트·월드컵 응원전과 그린어스컵 협력 방안 중점적으로 논의

광역시애틀한인회가 위싱턴주 최대 규모의 경제단체인 시애틀메트로 상공회의소와 첫 공식 회동을 갖고 문화·경제 협력 파트너십 구축에 나섰다. 광역시애틀한인회는 지난 18일 오후 2시, 시애틀 다운타운에 위치한 시애틀메트로 상공회의소를 방문해 양 기관 간 협력 방안을 논의했다고 밝혔다. 이날 만남은 한인사회와 주류 경제기관 간의 연결을 본격화하는 첫걸음이라는 점에서 의미를 더했다. 이날 회의에서는 시애틀센터에서 개최될 예정인 케이 페스트(K-Fest)와 월드컵 응원전, 여름철 행사인 그린어스컵(Green Earth Cup) 등에 대한 협력 방안이 중점적으로 논의됐다. 양측은 지역사회와 다문화 커뮤니티가 함께하는 대형 공공행사를 통해 문화 교류를 넓히고 지역 경제 활성화에도 기여할 수 있다는 데 공감대를 형성했다. 이와 함께 시애틀센터 행사와는 별도로 추진 중인 케이 페어(K-Fair) 계획에

대해서도 의견을 나누며, 향후 협력 범위를 더욱 확대해 나가기로 했다. 특히 시애틀메트로 상공회의소와 광역시애틀한인회는 동포 한인상공인과 한국 기업의 현지 진출을 지원하기 위한 공동 플랫폼 구축에도 협력하기로 뜻을 모았다. 양 기관은 앞으로 네트워크 확대, 비즈니스 매칭, 투자 유치 및 시장 진출 지원 등 실질적인 경제 협력 기반을 마련해 나간다는 방침이다. 무엇보다 이번 만남을 계기로 광역시애틀한인회는 시애틀메트로 상공회의소의 정식 멤버로 가입했으며, 이를 통해 향후 보다 긴밀하고 지속적인 협력 관계를 이어갈 수 있는 제도적 기반도 마련했다. 이날 회의에는 시애틀메트로 상공회의소 측에서 조 응우옌(Joe Nguyen) CEO와 에이미 오도넬(Amy O'Donnell) 부사장이 참석했으며, 광역시애틀한인회에서는 김원준 회장, 샘 심 이사장, 프란시스 우 수석부회장, 최시내 부회장이 함께 자리했다.



김원준 회장(왼쪽에서 5번째) 등 광역시애틀한인회 임원들이 조 응우옌 대표(왼쪽에서 4번째) 등 시애틀메트로 상공회의소 임원들이 기념촬영을 하고 있다. 광역시애틀한인회는 이번 첫 공식 만남을 계기로 시애틀 지역 주요 경제기관과의 협력을 더욱 확대하고, 앞으로 다양한 문화·경제 프로젝트를 통해 한인사회와 지역사회를 잇는 가교 역할을 할 한층 강화해 나갈 계획이다. <미디어한국>

광역시애틀한인회, 텍윌라 시와 전략적 파트너십 체결

K-Fest·월드컵 응원전·Green Earth Cup 공동 추진...지역사회 협력 강화

위싱턴주 텍윌라 시가 광역시애틀한인회와 손잡고 지역사회 활성화와 공공행사 협력을 위한 전략적 파트너십을 공식화했다. 이번 협력은 다문화 커뮤니티와 지역 경제를 연결하는 새로운 협력 모델로 주목받고 있다. 이번 파트너십은 텍윌라 시 토마스 맥리오드 시장과 제인 호 시의원, 브랜든 J. 마이즈 비즈니스 릴레이션 매니저와 광역시애틀한인회 김원준 회장, 샘 심 이사장 간의 협의를 통해 이뤄졌다. 양측은 앞으로 K-Fest, 2026 월드컵 응원전, Green Earth Cup 등 주요 행사를 공동 추진하고 적극적인 협력과 후원을 이어가기로 합의했다. 이를 통해 다문화 커뮤니티의 참여를 확대하고 지역 경제 활성화에도 기여하겠다는 방침이다. 특히 오는 6월 11일에는 한국 대표팀의 첫 경기 응원전이 사우스센터 몰 AMC 극장 층에서 열릴 예정이다. 해당 장소는 약 1,000여 명이 함께 응원할 수 있는 대형 실내 공간으로, 날씨와 관계없이 안전하고 쾌적한 환경에서 월드컵 응원전을 즐길 수 있다는 점에서 큰 기대를 모으고 있다. 이번 응원전은 텍윌라 시의 공식 후원

아래 진행되며, 대규모 응원 행사와 함께 K-이니셔티브(K-Initiative)를 통한 다양한 K-컬처 문화행사도 함께 펼쳐질 계획이다. 이번 협력은 특별한 인연에서 출발했다는 점에서도 눈길을 끈다. 메이어 맥리오드와 시의원 제인 호는 지난 2025년 11월 선거 기간, 광역시애틀한인회관에서 캠페인용 인터뷰 영상 촬영을 진행한 바 있으며, 이후 두 사람 모두 선거에서 당선됐다. 이 같은 인연을 바탕으로 두 사람은 앞으로 광역시애틀한인회의 자문위원으로 봉사하기로 뜻을 모았으며, 한인회 사무실이 위치한 텍윌라 시와 함께 지역사회 발전과 공공 협력 강화를 위해 지속적으로 협력해 나갈 계획이다. 김원준 회장은 "이번 파트너십은 단순한 행사 협력을 넘어 문화, 경제, 커뮤니티를 연결하는 중요한 출발점"이라며 "텍윌라 시와 함께 글로벌 다문화 도시로 성장해 나가겠다"고 밝혔다. 텍윌라 시 역시 이번 협력을 통해 다양한 커뮤니티와의 연결을 강화하고, 국제적인 문화 교류와 경제 활성화 측면에서도 긍정적인 효과를 기대하고 있다.



김원준 회장이 회의를 마친 후 시 관계자들과 기념촬영을 하고 있다. 이번 협력은 한인 커뮤니티와 도시 행는 새로운 지역 발전 모델로 평가되며, 는 과급 효과를 가져올 것으로 기대된다. <미디어한국>

‘살며 사랑하며 배우며’



레지나 채
킹카운티 멘탈 헬스 카운슬러

일상 생활의 축복 (2)

〈지난 호에 이어〉
안녕하세요?저는 레지나 채입니다.전화번호를 살펴보세요 이 번호가 있어서……. 나의 말이 마치고도 전에 이분은 자기를 소개하면서 이야기를 시작하였다.0000에 사시는 미세스이신데 결혼한 지는 35년이 되었고 두 아들을 자식으로 두었으며 그리 크게 부자는 아니지만 두 아들이 잘 자라서 직장을 잘 다니고 있고 남편도 아주 좋은 사람이라 별 어려움을 모르고 사는 중에 매주 신문에 연재되는 나의 컬럼을 읽으며 어떤 때는 재미있어서 웃고 어떤 때는 가슴이 아파서 울면서 본인이 얼마나 축복된 삶을 살아가는지 새삼 감사한 마음이 들어서 언젠가 레지나씨하고 얘기를 꼭 하고 싶었노라며 이렇게 전화를 걸으셨단다.이분의 말씀 중에 큰아들은 다니던 직장을 그만두고 자기 사업을 시작하였는데 큰 수입이 없어도 자기가 함께 일하고 있는 직원들의 겨울잠바도 해주고 가끔씩 점심 먹을 것을 모아서 Homeless 사람들에게 필요한 것으로 도와준다고, 두 아들이 성실하고 바르게 자라주어서 무엇보다도 감사하며 레지나씨를 응원해 주고 싶어서 연락했단다.힘이 빠지고

지쳐서 맥이 빠진 나에게 이분의 전화 한 통화는 목마른 나에게, 지쳐 있는 나에게 시원하게 정신을 차리게 하는 생명의 전화였다.요 몇 주째 아주 많이 지쳐 있었다.특별히 봄철이 되면 모두들 기지개를 펴고 좋아하는 날씨인데나는 꽃가루 알레르기가 심하니 꽃가루가 날리는 철이라 꽃가루 때문에 숨을 쉬기가 불편한 나는(천식이 있다) 마스크를 사용하여도 잠시 마스크 열고 이야기를 할 때 들어오는 꽃가루 때문에 잔기침을 달고 살게 된다.아무리 내가 좋아서 하는 일이지만, 내가 할 수 있는 일에 감사하지만 가끔씩 투정부리고 싶을 때가 있다.특별히 몸 상태가 안 좋으면 만사가 힘들다.꽃가루 알레르기가 생기면 온몸이 아프고 머리가 지끈거리고 목이 잠기며 눈이 충혈되고 손과 발이 아프다.지난주는 머리가 하도 아파서 두 손으로 머리를 받치고 있어야만 될 것 같았다.감기도 아니다몸살도 아니었다.알레르기로 모든 몸 상태가 딱 막힌 것 같은 느낌이다.머리가 무거워서 그냥 머리가 비워졌으면 해서이다.이럴 때엔 잠도 설치고

음식 맛도 모르겠다.머릿속에는 온통 “케이스 생각뿐이니까?”오랜 시간 social worker로 counselor로 일을 해왔다.그런데도 나는 일을 쉽게 떠나지 못한다.어쩌면 일의 바운드리가 나에게 더 필요한지 모르겠다.그런데 나는 그것이 쉽지가 않다.누가 아프면 나도 아프고 누가 슬프면 나도 슬프다.어렵고 힘든 사람, 괴로운 사람 때문에 나도 힘이 든다.이런 나에게 직장 동료는 이렇게 말한다.Regina!When you done your job, get away from there without thinking. (레지나 사무실을 떠나는 순간 일을 잊어버려야 해!) 맞는 말이다. 그런데 그게 실천이 쉽지가 않다.나는 그다지 까다롭지 않은 성격이다.그런데 나를 찾아와서 하소연하는 이야기, 속상한 이야기를 들으면 나는 그 사람의 문제가 해결될 때까지 마음이 편치 않다.내가 어릴 때 나의 엄마는 주위에 어려운 이들을 집으로 데려와 씻기고 먹이고 입히고 재우셨다.어떤 이는 말없이 집에 있는 물건들을 가지고 가기도 하였다.그러면 집안 식구들이나 주위 분들이 그 사람들을 비난하고 욕을 하고는 했다.어쩌다가 그 사람들이 집으로 찾아와 사과를 하면 그럴 때 엄마는 이렇게 말

씀하셨다. “그 사람들은 믿어줄 사람이 없어서 그렇게 된 것이다.우리가 믿고 기다려주면 분명히 돌아온다.사람은 실수에서 무엇인가 배울 준비가 되어 있으면 우리는 많은 것을 배울 수 있다.” We make progress If and only if we are prepared to learn for our mistake”나는 부족한 사람이다.특별히 잘하는 것이 별로 없다.그렇다고 자격지심이 있는 것은 아니다.한 가지 내게 장점이 있다면 “열심”이다.내가 가지고 있는 열심은 나에게 축복인 것이다.그 “열심” 때문에 나는 행복해진다.“열심히 하다 보면 힘들 때도 있지만 열심으로 일한 것 때문에 어떠한 결과가 와도 행복할 수가 있다. 그래서 생각을 해보니 나는 행복해지기 위해서 열심으로 일하는구나! 생각이 들었다.일을 도우면서 문제가 해결되어 가는데 점점 더 행복해지는 그 기쁨을 어떻게 설명을 할 수 있을까?매번 나에게 마찬가지로 일이 주어지겠지만 나는 세상을 향해 내가 할 수 있는 일 내가 잘하는 일을 “열심”으로 할 것이다.내가 행복해지기 위해……그리고 세상도 함께 행복해지기 위해……”

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 분쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



종교칼럼



저자 나은혜

너희는 마음에 근심하지 말라

“너희는 마음에 근심하지 말라. 하나님을 믿으니 또 나를 믿으라. 내 아버지의 집에 거할 곳이 많도다 ... 내가 너희를 위하여 거처를 예비하러 가노니 ... 거처를 예비하면 ... 다시 와서 ... 나 있는 곳에 너희도 있게 하리라”(요 14:1-3).

요즘에 아픈 사람들의 소식에 마음이 아프고 안타까워서 계속 기도한다. 예수님을 잘 믿는 젊은 집사님이 입속에서 침이 안 나와서 항상 껌을 씹어야 된다고 해서 입속의 침이 얼마나 중요한지를 생각하게 되었다. 젊은 엄마가 오랫동안 아기를 낳지 못하다가 너무나 귀한 아들을 낳았는데 몸이 약하고 두 팔목의 뼈가 약해서 수술도 하고 아기를 안고 기르기가 너무나 힘들다고 한다. 80이 넘으신 선교사님이 양로원에 가셨는데 너무 마음에 안 들어서 옮기고 싶었는데 보호자 딸이 아파서 엄마를 보러 올 수가 없고 다른 사람이 참견하면 모든 책임을 져야 하기 때문에 남이 가서 돌보기도 힘들다고 하고 그 선교사님은 너무 힘들다고 호소하고 있는데 도와드릴 방법이 없다고 한다. 매일 새벽예배에 나오시는 귀한 권사님은 심장이 너무 아프시고 수술을 해야 하는데

이미 수술을 많이 하셨고 의사도 수술을 권하지 않고 있다고 하니 너무 안타깝다. 미국과 한국을 위해서 안타깝게 기도하는데 이란과의 전쟁이 계속되면 세계가 어떻게 될 것인가? 쉽게 끝날 것 같지가 않아서 걱정이고 한국은 검찰을 다 없애고 교회도 없애려고(?) 한다는 유튜브를 보면서 너무 마음이 상하고 괴로워서 아예 모든 것을 안보는 것이 나을 것 같다.

날마다 비가 내리고 내 마음도 우울하고 괴로운데 새벽에 이 말씀으로 큰 위로를 받고 믿음이 새로워지고 큰 위로를 받는다. 믿음의 조상 아브라함이 이삭을 바치려고 모리아 산에 올라갈 때에 아브라함은 하나님께서 이삭을 살려 주실 것을 믿었을 것이라고 제단을 쌓고 장작 위에 이삭을 묶어서 바치고 칼로 내려치려고 하면서 양이 어디에 없나 찾았지만 양은 보이지 않았고 칼을 막 내려치려고 할 때에 하나님께서 “아브라함아. 아브라함아!” 급히 부르셨고 양을 보여주셨고 이삭을 살려 주셨다. 그 누가 아브라함과 같이 순종할 수가 있을까? 그래서 믿음의 조상이 되었다.

예수님은 마태복음에서 천국을 많이 설명하시고 꼭 천국에 가라고 하셨다. 눈이 범죄하면 눈을 뽑아내고 팔이 범죄하면 팔을 자르고라도 천국에 꼭 가야 한다고 무

섭게 말씀하셨다.

마태복음 5장 산상수훈 8복에서도 “심령이 가난한 자는 천국이 저희 것임이요.”로 시작해서 마지막으로는 의를 위해 박해를 받은 자는 천국이 저희 것이라고 천국에서 시작하여 천국으로 마치는 복을 설명하셨다. 나는 이제 나이도 많고 이 세상에는 미련이 없고 저 아름다운 천국에 꼭 가기를 소원하고 간절히 기도하고 있다고 하니 어느 선교사님 아내가 천국에 가는 것이 그렇게 소원이냐고 하면서 주님을 사랑하는 것이 더 중요하지 않느냐고 하셔서 좀 부끄러운 마음이 들기도 했다.

그분들은 하나님께 선택받아서 다 구원을 받았다고 확신하는 것이다. 세상 사람들이 다 그렇게 믿고 말씀대로 살지 않고 방심하고 있는 것이 나는 안타깝다.

예수님은 좁은 문으로 들어가라고 하셨고 물질과 하나님을 겸하여 두 주인을 섬길 수 없다고 하셨고 두렵고 떨림으로 구원을 이루라고 하셨다. 성령을 받지 않고 죄를 회개하지 않고 모두 천국에 간다면 그곳은 이미 천국이 아닐 것이다.

노아의 홍수 때에 하나님의 아들들이 사람의 딸들의 아름다움에 빠져서 음란으로 대홍수의 재앙이 세상에 넘쳤고 소돔과 고모라 때에도 동성애와 음란으로 유황불로 멸

망을 당했는데 오늘날은 어떤가?

전쟁의 소문은 끝이 없고 예수님을 믿지 않는 수많은 사람이 죽어가고 있고 굶주림과 고통 속에 허덕이고 있고 무엇보다 무서운 지옥으로 갈 것을 생각하니 너무 떨리고 안타깝다.

그러나 전능하시고 공평하신 하나님께서는 구원받을 자기의 백성을 아시고 구원해 주시리라. 이란의 선조 페르시아에 하나님께 기름 부음을 받은 고레스 왕이 있었고 이란에 순교를 각오하고 주님을 믿는 기독교인들이 많다고 하는데 속히 고레스 왕 같은 대통령을 세워 주시고 전쟁이 끝나기를 간절히 기도드린다.

세상을 주관하시는 하나님께서 다 보시고 아시고 성도들의 기도를 들으시고 “너희는 마음에 근심하지 말라. 내가 처소를 예비하러 가노니 ...” 우리의 처소가, 집이 다 지어지면 우리를 데리러 오실 것이다.

나는 천국의 노숙자라도 잘사오니 꼭 그 나라에 들어가게 하소서. 소원을 드리고 내 사랑하는 사람들도 다 그 나라에 꼭 들어가기를 간절히 기도드린다.

주님께서 우리의 처소를 예비해 주고 계시니 우리는 이 땅에 살 때에 부지런히 천국의 반석 위에 아름다운 집을 잘 짓고 잘 지어야 하겠다.



레이븐 경비회사/ 레이븐 공인탐정사

현재 호텔/모텔/상가/건물/빌딩 관리에 여러가지 사건 사고로 문제가 있으신가요?

민사·형사소송 사건증거수집업무	배우자	종업원
개인 신원조회업무	학력	범죄

레이븐 공인탐정사에서는 24시간안에 사람을 찾아드립니다. 못 찾을 시 의뢰비를 받지 않습니다.



RAVEN LEGAL TASK FORCE
RAVEN SECURITY ENFORCEMENT AGENCY #858
ARMED SECURITY PRINCIPAL #79760
RAVEN PRIVATE INVESTIGATION AGENCY #2037
RAVEN ARMED PRIVATE INVESTIGATOR PRINCIPAL #4036

범죄예방을 위해 레이븐경비회사로 연락주세요.
Tel: 253.353.3663 / Web : WFPDICI.com

휴람칼럼

전립선암에 대한 궁금증(Q&A)

이번 주 휴람 의료정보에서는 남자라면 관심과 주의를 가져야 할 전립선암에 대한 궁금한 사항에 대해서 휴람 의료네트워크 중앙대학교병원 비뇨의학과와 도움을 받아 자세히 알아보려고 한다.

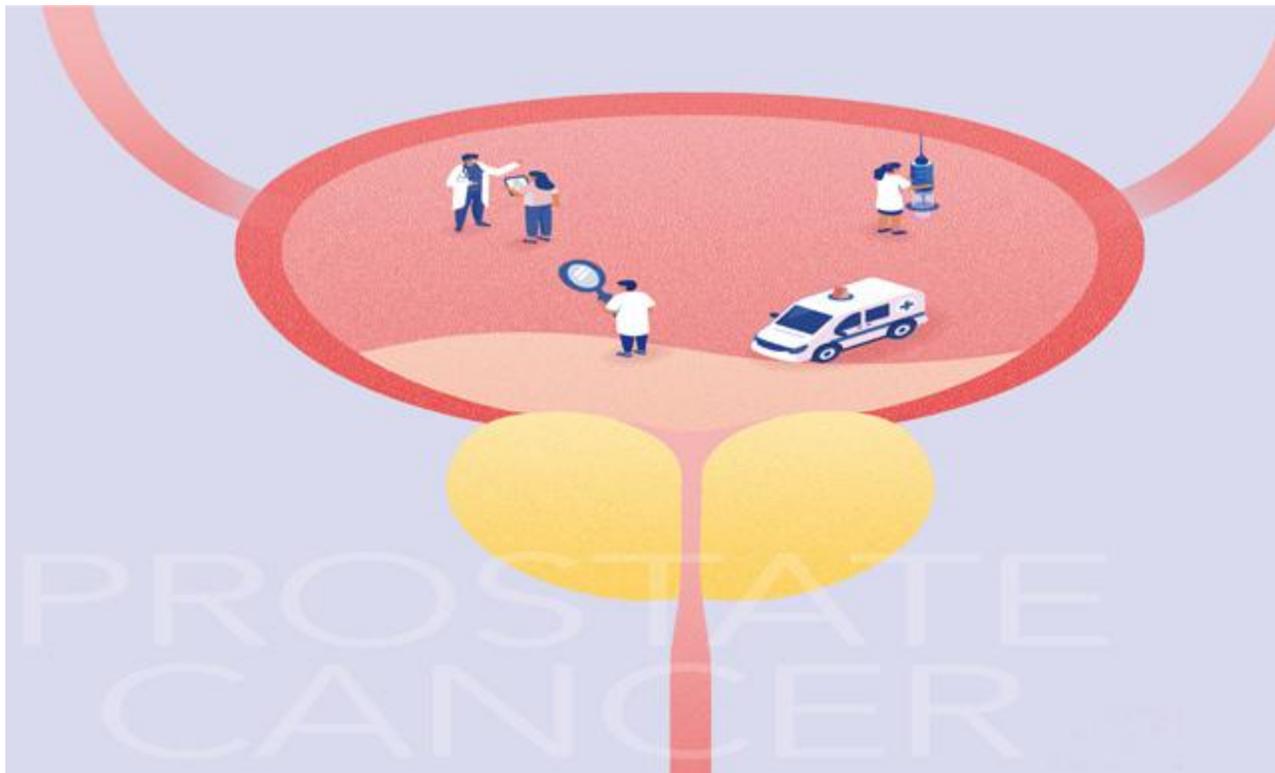
전립선은 방광 아래 위치한 남성 생식기관으로 전립샘이라고도 불린다. 최근 서구 및 한국, 일본 등에서 전립선암 환자가 급격히 증가하는 추세다. 전립선암은 주로 50세 이상에서 발생하며, 2022년 기준 65세 이상 남성 환자 중에서는 가장 흔한 암이다.

수술 후 배뇨 등 삶의 질에 영향을 크게 주는 만큼, 더욱 정교한 수술이 필요하다.

Q 전립선암의 주요 발생 원인은 무엇인가요?
흔히 서구화된 식습관이라고 하는 고지방식, 적색육 등이 전립선암의 주요 원인으로 알려져 있습니다. 한편, 남성호르몬의 과다 분비로 인해 전립선암이 생기는 것은 아니지만, 전립선 자체가 정액의 대부분을 생성하는 기관이기 때문에 남성호르몬의 자극으로 암이 커질 수는 있습니다.

Q 전립선암을 진단하는 PSA(전립선 특이항원) 검사 및 조직검사 과정에 대해 설명해 주세요.

PSA 검사는 혈액 속 전립선 특이항원의 수치를 측정하는 간단한 검사입니다. 전립선이 손상되어 있을 경우 혈액 속 PSA 단백질 수치가 높게 나오는 방식입니다. 검사 후 1시간 정도면 확인이 가능하며, 수치가 3 이상으로 높거나, 전립선 용적 대비 1/10 이상일 경우, 상승 속도가 1년에 1 이상으로 빠른 경우에



는 국소 마취 하에 전립선 조직을 채취하는 생검을 시행합니다. 생검 과정은 대부분 항문을 통해 이뤄지며 15분 정도 소요됩니다. 이 과정을 통해 암의 존재 여부와 진행 정도를 확인할 수 있습니다.

Q 전립선암은 생존율이 높으나 조기 진단이 중요하다고 들었습니다. 몇 살 이후부터, 얼마에 한 번씩 검사를 받는 것을 추천하시나요?
일반적으로는 50세 이상부터, 가족력이 있는 경우 45세부터 검사를 권장합니다. PSA 혈액검사는 매년 혹은 2년에 한 번 정도가 적당합니다. 고위험군은 의사와 상담하여 주기

를 조정하는 것이 좋습니다. 국가건강검진에는 PSA 검사가 포함되어 있지 않으므로, 추가 신청이 필요합니다.

Q 수술 후 회복 기간은 얼마나 걸리나요?
거의 모든 환자가 수술 후 6일째에 퇴원하며, 일상 복귀는 1주 정도면 가능합니다. 가벼운 운전이나 사무 업무는 퇴원 후 바로도 가능 정도로 통증이 적습니다.

Q 전립선암에 대한 잘못된 인식이나 오해가 있다면 무엇인가요?

전립선암 수술을 하면 남성성이 완전히 상실된다고 생각하시는 분들이 있습니다. 발기력

및 사정량에 영향을 줄 수는 있지만, 그렇지 않다는 것을 말씀드리고 싶습니다.

“전립선암에 대한 궁금증(Q&A)” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 에스더 나 이사에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다.

휴람이 상담부터 병원 선정 - 진료 예약 - 치료 - 사후 관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

▲문의: 206-779-5382



김용석 (Bruce Yongsuk Kim)

Agent, New York Life Insurance Company

Cell. (206) 371-4620

Email. ykim13@ft.newyorklife.com

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든 중서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 중문과 계약서의 각 조항이 우선합니다.
SMRU1877550 ©2017 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, NY, NY

안정적인 재정을 위한
방법을 알려드립니다.
지도나 안내서는
필요없습니다.

평생연금* 은퇴계획 상속계획
생명보험 연금보험 간병보험

가장 효율적인 재정관리 및 은퇴를
원하신다면 저에게 연락주세요.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



당신께 맞는 의사, 찾는 병원

모두 SMG에 있습니다

5,500명의 전문 의사와 다양한 병원 네트워크와 함께
당신의 건강을 지켜 드립니다

18개 연계 대형 병원

- UCLA
- 시더스-사이나이
- 할리우드 장로병원
- 세인트 주드
- 세인트 조셉
- 애너하임 리저널
- PIH 굿사마리탄 외

문의전화 _____
800.611.9862



당신을 먼저 생각합니다

SMG
카카오채널에
방문하세요!



홍보대사 **고두심**



이 광고에서 사용된 지표는 SMG가 2025년에 남가주 지역의 한인 주치의와 전문의 네트워크 규모에 대해 조사한 내부데이터에 기반한 것입니다. 서울메디칼그룹은 의료혜택을 제공하는 다양한 건강보험과 함께 독립된 의사 네트워크를 통해 의료서비스를 제공합니다. 의료혜택과 네트워크 규모는 각각의 메디케어 어드밴티지/헬스 플랜과 지역에 따라 다양합니다. 의료 서비스는 건강보험에 따라 제한, 제외, 또는 제약이 있을 수 있습니다. 자세한 정보는 서울메디칼그룹 800-611-9862로 문의하십시오.