

RAZEM PO ZDROWIE



Zadbaj o zdrowie w wakacje –
przypominamy o szczepieniach

Jak szybko i sprawnie umówić się na wizytę
medycyny pracy w CMP?



SYLWIA SZULIK

Koordinator Biura Obsługi
Kluczowych Klientów



Szanowni Klienci,

Lato w pełni, a z nim nieograniczone możliwości spędzania czasu na świeżym powietrzu! Niezależnie od tego, czy planują Państwo aktywny wypoczynek w otoczeniu przyrody, rodzinne wyjazdy, czy spokojne chwile relaksu, ważne jest, aby zadbać o swoje zdrowie i bezpieczeństwo.

W trosce o Państwa dobro, przypominamy, jak istotne jest dbanie o profilaktykę zdrowotną, szczególnie w okresie wakacyjnym. Zachęcamy do skorzystania z dostępnych szczepień, które mogą skutecznie chronić przed sezonowymi chorobami i zagrożeniami, jakie mogą pojawić się podczas podróży.

Dbajmy o siebie i swoich bliskich, aby wakacje były nie tylko pełne przygód, ale także bezpieczne i zdrowe.

Życzymy wspaniałego wypoczynku!

DLACZEGO CMP? BO DBAMY O CIEBIE!

Sezon wakacyjny w pełni! To czas relaksu, przygód i odkrywania nowych miejsc. Aby jednak nic nie zakłóciło Waszego wymarzonego wypoczynku, warto pomyśleć o profilaktyce zdrowotnej, a w szczególności o szczepieniach. Oto kilka powodów, dlaczego warto się zaszczepić przed wyjazdem:

Ochrona zdrowia:

Podróże, zwłaszcza do egzotycznych krajów, niosą ze sobą ryzyko kontaktu z chorobami, które mogą być nieobecne w naszym codziennym otoczeniu. Szczepienia chronią przed groźnymi chorobami takimi jak żółta febra, dur brzuszny czy wirusowe zapalenie wątroby.

Spokojna podróż:

Mając świadomość, że jesteście zabezpieczeni przed groźnymi chorobami, możecie w pełni cieszyć się wakacjami bez zbędnych obaw o zdrowie swoje i swoich bliskich.

Uniknięcie nieprzyjemnych niespodzianek:

Choroby zakaźne mogą zrujnować nawet najlepiej zaplanowane wakacje. Wysoka gorączka, bóle brzucha czy inne objawy mogą sprawić, że zamiast cieszyć się słońcem i plażą, spędzicie czas w szpitalu. Szczepienia zmniejszają ryzyko takich niespodzianek.

Odpowiedzialność społeczna:

Szczepiąc się, chronimy nie tylko siebie, ale również innych. Wiele chorób przenosi się łatwo z człowieka na człowieka. Dzięki szczepieniom możemy przyczynić się do ograniczenia rozprzestrzeniania się infekcji.

Szybki powrót do zdrowia:

Nawet jeśli zachorujecie na coś, przed czym się zaszczepiliście, przebieg choroby będzie najczęściej łagodniejszy i szybciej wrócicie do zdrowia.

Przed każdą podróżą warto skonsultować się z lekarzem, który doradzi, jakie szczepienia są niezbędne w zależności od kierunku wyjazdu. Dbajcie o siebie i swoich bliskich, aby Wasze

wakacje były pełne tylko pozytywnych wrażeń!

Bądź Przygotowany na Wakacyjne Wyzwania! Szkolenia z Pierwszej Pomocy

Wakacje to czas radości, relaksu i zwiększonej aktywności. To również okres, kiedy ryzyko drobnych urazów, skręceń, czy nawet zadławień jest większe. Dlatego warto przypomnieć sobie zasady pierwszej pomocy i być przygotowanym na każdą ewentualność.

Zapraszamy na nasze szkolenia z pierwszej pomocy, które mogą uratować życie! Oto, dlaczego warto dołączyć:

Wiedza, która ratuje życie:

Znajomość podstawowych zasad pierwszej pomocy może uratować życie w sytuacjach nagłych. Dowiedzie się, jak prawidłowo udzielać pomocy przy zadławieniach, jak postępować w przypadku skręceń i złamań oraz jak reagować w sytuacjach kryzysowych.

Pewność siebie w trudnych sytuacjach:

Uczestnictwo w szkoleniach pozwala nabrać pewności siebie, dzięki czemu w momencie wypadku zareagujesz szybko i skutecznie, nie wpadając w panikę.

Praktyczne umiejętności:

Nasze szkolenia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy przełożą Wam praktyczne umiejętności w przystępny sposób. Ćwiczenia na fantomach i symulacje różnych sytuacji awaryjnych sprawią, że będziecie gotowi na każdą ewentualność.

Odpowiedzialność za bliskich:

Podczas wakacji często spędzamy czas z rodziną i przyjaciółmi. Wiedza z zakresu pierwszej pomocy daje nam możliwość zadbania o bezpieczeństwo najbliższych. Twoja umiejętność udzielenia pomocy może okazać się bezcenna.

[Pobierz ulotkę](#)

DLACZEGO CMP? BO DBAMY O CIEBIE!

Certyfikat ukończenia szkolenia:

Po zakończeniu kursu otrzymasz certyfikat, który potwierdzi Twoje umiejętności i może być przydatny w wielu sytuacjach zawodowych i prywatnych.

Nasze szkolenia są dostosowane do potrzeb zarówno osób dorosłych, jak i dzieci. Uczymy w przystępny sposób, z dużą dawką praktyki, aby każdy mógł czuć się pewnie w każdej sytuacji.

Nie czekaj – zapisz się już dziś i bądź przygotowany na niespodziewane! Spędź te wakacje bezpiecznie i świadomie.

W lipcu obchodzony jest Światowy Dzień Wirusowego Zapalenia Wątroby (WZW)

Wirusowe zapalenie wątroby jest podstępna zakaźną chorobą, o której pacjent często dowiaduje się gdy choroba jest w wysokim stadium zaawansowania. Warto podnosić świadomość społeczną na temat wirusowego zapalenia wątroby, ponieważ może dotyczyć każdego z nas.

Pamiętaj, że w ciągu życia wielokrotnie narażasz się na zakażenie wirusem HCV, który jest przyczyną zapalenia wątroby typu C? Zakażenie może nastąpić przez kontakt z krwią, np. u fryzjera, kosmetyczki, stomatologa, manicurzystki oraz w salonach tatuażu. W Polsce żyje ponad 150 tysięcy osób zakażonych wirusem HCV. Najbardziej dramatyczne jest to, że ponad 80% z nich nie wie o swojej chorobie, nieświadomie przenosząc zakażenie na innych.

Czy znamy wszystkie aspekty wirusowego zapalenia wątroby? Z okazji Światowego Dnia WZW warto zgłębić tę groźną chorobę. Zacznijmy od tego, że wirus występuje w kilku szczepach. Żółtaczką typu A, zwana chorobą "brudnych rąk", jest wywoływana przez bakterie obecne m.in. na nieumytym jedzeniu. Zdecydowanie groźniejsze są żółtaczki typu B i C, które co roku powodują śmierć prawie 1,5 miliona osób.

Zakażenie wirusem HCV nie jest trudne – wystarczy kontakt z krwią nosiciela. Używanie tych samych igieł, nożyczek, pilników, kolczyków czy ryzykowne stosunki seksualne mogą stanowić poważne zagrożenie. Co gorsza, osoby będące nosicielami wirusa często same o tym nie wiedzą, nieświadomie zarażając innych. Jak chronić się przed tym niebezpieczeństwem? Najskuteczniejszą ochronę przeciw WZW typu B zapewnia szczepienie. Warto również pamiętać o regularnych badaniach na obecność przeciwciał anti-HCV, które można wykonać w oddziałach Centrum Medycznego CMP.

To temat, do którego trzeba i warto wracać!



CMP - CO NOWEGO U NAS?

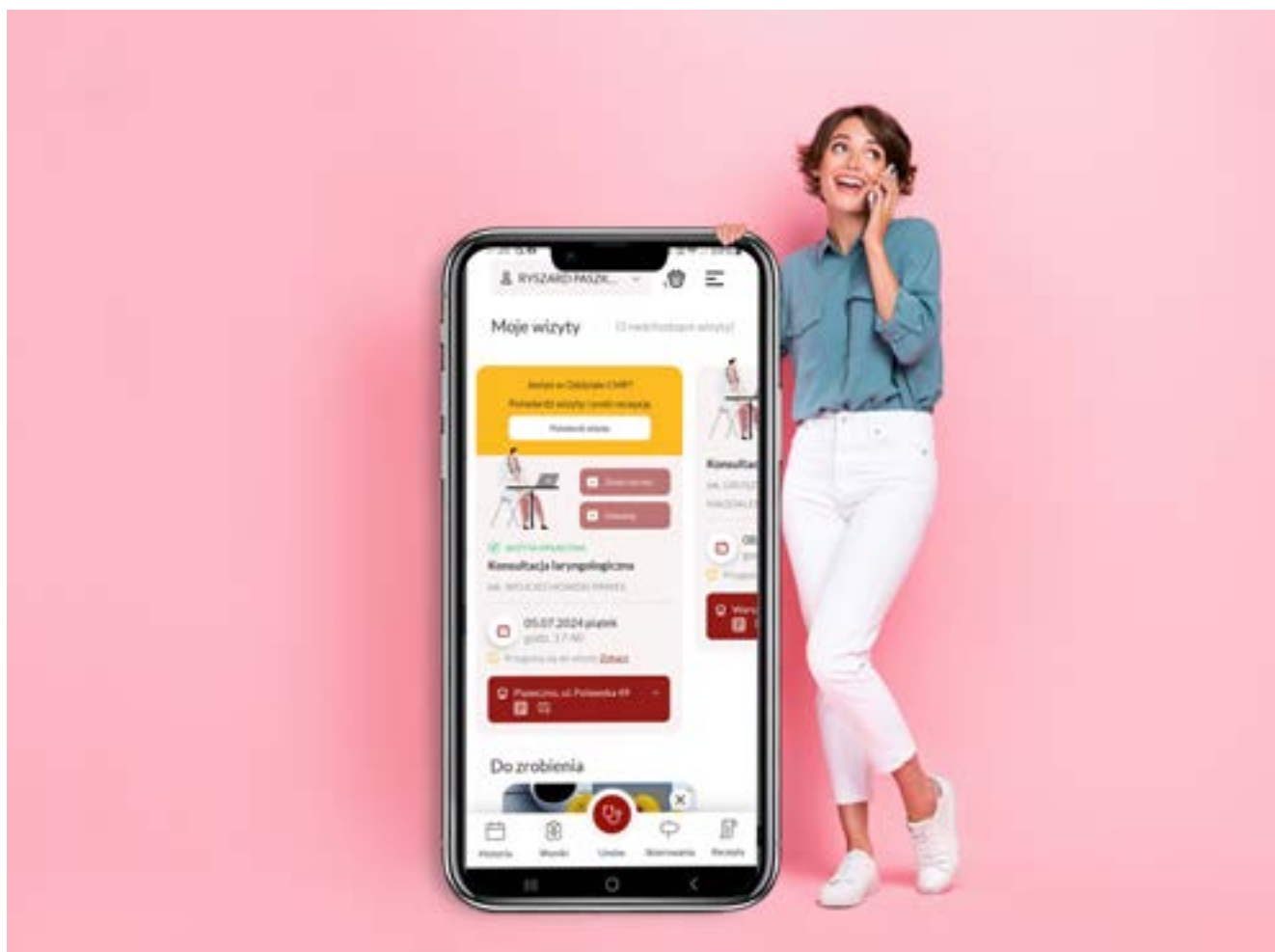
Wiemy, jak cenny jest Twój czas i jak ważna jest wygoda. Dlatego wprowadziliśmy udogodnienie, które na pewno Ci się spodoba!

Teraz możecie samodzielnie odznaczyć wizytę w Portalu Pacjenta.

Po odznaczeniu wizyty otrzymasz informację z numerem gabinetu, w którym odbędzie się wizyta.

Dowiedz się więcej: <https://cmp.med.pl/>

Pobierz aplikację



CZY WIESZ, ŻE...



Jak szybko i sprawnie umówić się na wizytę medycyny pracy w CMP?

Chcemy, aby proces zapisu na badania medycyny pracy w CMP był dla Ciebie jak najwygodniejszy i najszybszy. To tylko kilka kroków:

- Przygotuj skierowanie przed rozmową telefoniczną. Dzięki temu nasz personel będzie mógł szybko i sprawnie znaleźć najlepsze terminy.
- Możesz umówić się na badania za pomocą e-mail: rezerwacja.wizyt@cmp.med.pl. Wysyłając skierowanie na podany adres e-mail, nasz zespół od razu zaplanuje wszystkie potrzebne badania, oszczędzając Twój czas i zapewniając, że wszystko zostanie zorganizowane w najdogodniejszy sposób.
- W odpowiedzi otrzymasz propozycje terminów, co pozwoli Ci szybko zaplanować wizytę.
- Jeżeli Twoje skierowanie zawiera kilka czynników szkodliwych, prawdopodobnie będziesz potrzebować kilku różnych badań. Zdajemy sobie sprawę, że może to być czasochłonne i uciążliwe, dlatego dołożymy wszelkich starań, aby harmonogram badań był jak najbardziej dostosowany do Twoich potrzeb i preferencji

Korzyści dla Ciebie:

- Szybkość i wygoda: Posiadanie skierowania przy sobie podczas rozmowy telefonicznej pozwala na natychmiastowe umówienie wizyty.
- Oszczędność czasu: Rezerwacja przez e-mail eliminuje konieczność oczekiwania na połączenie i pozwala na szybkie ustalenie terminów.
- Kompleksowe planowanie: Nasz zespół zajmie się organizacją wszystkich wymaganych badań, co zapewni Ci pełną opiekę i komfort.

CMP I NASI EKSPERCI W MEDIACH

WYBRANE PUBLIKACJE

Paweł Walicki
Prezes Zarządu CMP

**MEDTECH 4.0 – (R)EWOLUCJA
W MEDYCYNIE I BIZNESIE**

na:Temat



ZDROWIE



Paweł Walicki
Prezes Zarządu CMP

**Lekarze i pielęgniarki POZ stają się
menadżerami zdrowia pacjentów**

PZ POLITYKA
ZDROWOTNA.COM



Paweł Walicki
Prezes Zarządu CMP

**Ekspert: profilaktyki w Polsce jest
zdecydowanie za mało.**

PZ POLITYKA
ZDROWOTNA.COM



Paweł Walicki
Prezes Zarządu CMP

Innovation Day

PZ POLITYKA
ZDROWOTNA.COM



Paweł Walicki
Prezes Zarządu CMP

**Profilaktyki w Polsce jest zdecydowanie
za mało.**

PZ POLITYKA
ZDROWOTNA.COM



Magdalena Sawicka
Lekarz Medycyny Rodzinnej

**Opieka koordynowana uzdrowi system
opieki medycznej w Polsce?**

stronaZDROWIA

